

དཔལ་ལྷན་རྫོང་པོ་རྩེ་ཨ་ཉི་ཤའི་གསུང་འཁུམ་
ཞེས་བྱ་བ་བརྒྱགས་སོ།

རྒྱུ་གསུམ་པ།

མཛད་པ་སོ།

དཔལ་ལྷན་རྫོང་པོ་རྩེ་ཨ་ཉི་ཤ།

རྒྱུ་གསུམ་པ།

དཀར་ཆག

| | |
|---|-----|
| མདོ་ཀྱན་ལས་བརྒྱས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ། | 5 |
| བརྒྱད་ཀྱིས་སྒྲུས་པ་ལ་དགོངས་པ་བསྟན་པ། | 131 |
| བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་བརྗེད་པ་ལ་དགོངས་པ་བསྟན་པ། | 282 |

གསལ་བཤད་ཡི་གེ

说明书

智慧编辑图书馆

ཞེས་རབ་དཔེ་དེབ་ཚོན་སྒྲིག་ཁང་།

ཞེས་རབ་དཔེ་དེབ་ཚོན་སྒྲིག་ཁང་ནས་འཕུག་དེབ་བྱ་བ།

智慧图书从编辑部下载机版

སྒྲིག་པ་ལོ། ཆེ་དབང་བསམ་གཏན།

编辑 才王桑旦

ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་བ་འགོ་དཔེ། ཆེ་དབང་བསམ་གཏན།

封面设计师 才王桑旦

ཁྱེད་ཀྱི་བསྒྲིག་སྐབས་ལ། ཆེ་དབང་བསམ་གཏན།

汇编 才王桑旦

དེབ་ཆེད། ༡༡ ༡༡

规格 31+21

དཔེ་བཅའ་སྤྱད་པའི་༢༠༢༠ལོ་བསྒྲིག་སྐབས།

第一印次2020年编

འབྲིན་པར། q17781302216

微信 q17781302216

ཡིག་སྐུལ། 3199421998@qq.com

邮箱 3199421998@qq.com

བྱིན་འབྲིན། 3199421998

QQ 3199421998

ཕྱི་དང་བརྟན་པ་འཛིན་པའི་དཔལ་ལྷན་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཞི་གསུང་འབྲུག།

[illegible]

གཞོན་ནུ་འབྲས་སྤྱི་འགྲུར་བ་དེ་ལྟར་བཞག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་འི་བར་ཏུ་གསུངས་སོ། དྲག་ལུས་ཅན་གྱིས་
ཁྱིམ་པའི་ཨདོ་ལས་ཀྱང་། བྱང་རྒྱལ་མེམས་དཔའི་བྱིན་པ་འབྲུལ་བ་འཛིན་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ། རྒྱུ་བ་འབྲུལ་བ་
དང་ཉོན་ཨོངས་པ་འབྲུལ་བ་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །ཨ་ཨོ་འཛིན་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ། ལུས་དང་རག་དང་ཡིད་སྒྲོམ་
པ་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡོངས་སྤྱི་ལྟ་བུར་ན་ལས་འགྲུས་པ་ཆེན་པོ་འི་ཨདོ་ལས་ཀྱང་། འབྲས་
མ་བྱས་པའི་དགེ་འབྲུག་གི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་གསང་བའི་ཚོས་བསྟན་པ་ག་
ལ་ཡོད། གསང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡོངས་སྤྱི་བས་གསུངས་པའོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་དགེ་འབྲུག་འབྲས་
མ་བྱས་པའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འདི་ག་ལས་འགྲུར་ཞེ་ན། གསང་བའི་ཚོས་བསྟན་པ་ལས་ཏེ། འདབ་བར་
བྱ་བ་ཨ་ཡིན་པ་གང་གསང་བ་ཉི་དམ་ཆེ་ག་དང་བསགས་པ་འོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བར་བྱུར་པའི་
སྒྲིན་པ་བསྟན་པ་ལ། ཉན་ཆོས་ཀྱི་ཁེ་ག་པ་པའམ། བྱང་རྒྱལ་མེམས་དཔའི་ཁེ་ག་པ་བཞི་ལྟར་དད་པས་སྒྲིན་
པར་བྱ་བ་ཟ་བར་འགྲུར། གང་རྒྱད་ཟ་བར་མི་འགྲུར་པར་སོ། །དྲི་ལྟར་ཡོངས་སྤྱི་གཏོང་། དེ་ཡང་གང་རྒྱད་
ཟ་བར་མི་འགྲུར་པར་སོ། །བྱང་རྒྱལ་མེམས་དཔའི་ནལ་འབྲུལ་སྒྲོད་པའི་ས་ལས་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་བཙུ་
ལྷན་འདས་ནམས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱལ་མེམས་དཔའི་ནམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལས་འདས་ན་དེ་
ལྟར་ཡང་སྒྲིན་པ་མི་གཏོང་ངོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བྱམས་པ་མེད་གེ་སྤྱི་ཨདོ་ལས་ཀྱང་། དེ་ནས་འཆན་དཔལ་
གཞོན་ནུར་བྱུར་པས་བཙུ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསེལ་ཏོ། །བཙུ་ལྷན་འདས་དེ་ལྟར་དད་པས་
སྒྲིན་པ་གནང་། བཙུ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་རྒྱལ་པ། འཆན་དཔལ་སྒྱུར་བ་དང་ཕྱོད་པ་ལ་ངས་དད་པས་
སྒྲིན་པ་གནང་ངོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཆོངས་པས་བྱིན་གྱིས་ཁྱིམ་པའི་ཨདོ་ལས་ཀྱང་། མི་སྒྱུར་བ་ལ་འབྲུག་ཏུ་
འགལ་འགྲུར་ཏེ། དྲི་ལྟར་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་དང་རྩོ་བཞིན་ནོ། །དྲི་ལྟར་སྒྱུ་བོ་བྱ་དང་འཕྲད་པ་བཞིན། དེ་ནི་མཁས་
པ་ནམས་དང་མིན་ཏུ་རིང་། དད་མེད་དེ་ནི་འབྲུལ་པ་ཚོས་བར་བྱེད། དྲེ་ཨོ་གཏམ་སྤྱི་ལྟར་ཡུལ་ཚོགས་ལ་
དགའ། རྒྱལ་བ་ནམས་ཀྱི་བསྟན་པ་མ་གྲས་འགྲུར། །འདི་ནས་མི་འཕོས་ལྟར་ཏུ་བཞག་འཁྲོར་འཕྱོ། །

མི་སྒྱུར་བ་ལ་དྲན་མེད་མེས་རབ་མེད། །ལྷ་བཞག་མི་འདབ་མི་འཕྲོལ་རྒྱུལ་བྱིན་མེད། །དེ་ནི་
དཔུས་ཡོང་ལས་དང་རིང་བ་བཞིན། །འཕགས་པའི་ལས་དང་མིན་ཏུ་རིང་བས་རིང་། །གང་ཟག་མི་སྒྱུར་དེ་

ཉི་སྒྲོན་པ་ཅང་། ཁོད་པ་དག་ལ་ཞིང་ཉག་ཏུ་དཔར་པོ་གཡངས། ཁྱེད་ཉི་འཆད་པ་ཆུ་རའི་ཆུ་པོས་ཅིན། ཁྱེད་ཉི་
པོར་ཟས་ཆུགས་ཀྱི་ཁྱ་ལྷན་ཟ། སྒྱིན་པ་པོ་ཡིས་དད་པས་བྱིན་པ་ཞི། སྒྲོན་དང་པོས་པ་པ་ཡིས་གནང་བ་ཡིན།
ཁྱི་སྒྲོན་པས་ཉི་ཁམ་གཅིག་མོས་ན་ཡང་། ཁོ་ཡོན་རི་རབ་ཆུ་ཡང་བྱ་བ་ཡིན། སྒྲོན་པ་གང་ཡིན་ནམས་
བྱང་འདི་པ་འཁེམ། ཁྱི་སྒྲོན་དེ་ཡིས་ཁོད་ཅིང་རྫོས་ན་ཞི། ཁྲུང་ཆེན་པ་ཡང་ཉ་པོར་ཅངས་བྱ་སྟེ། ཁྱེད་དག་དེ་
རྫོས་འཆད་པ་པོ་གསུགས་ཏུ་འགྱུར། ཁྱེད་དག་མདོག་དན་ཉན་ཆུང་སྒྲོན་པར་འགྱུར། ཟས་ཐངས་མོས་པ་ཡི་
གཙོང་དྲི་རབ་འགྱུར། ཁྱེད་དག་དབྱུག་པས་འཆད་པས་སྒྲོན་པར་འགྱུར། ཁེམས་བྱང་གཡང་ཞིང་དྲན་པ་ནམས་
པར་ཉམས། སྒྲོན་མོ་བྱེད་ཅིང་སྒྲོན་པ་དག་ཏུ་འགྱུར། འཆད་པ་པོ་ལྷན་ཉམས་ཉམས་འདི་མོང་ནས་བྱང་།
འག་ཅིང་ལྱང་ཉེ་དན་འཕྱོར་ཆུང་པར་འགྱུར། ཁོ་ཉི་བྱེ་བ་ཐག་ཐིག་ཅན་ལ་ཡས་པར། འན་མོང་ལྱག་
འཆད་པ་ཅང་པོ་དེས་བྱོར་ནས། ཁྱི་ཁོ་མ་ཁྱི་ཡི་འདི་ག་ཉེན་སྒྲོན་མོང་ནས། ཁྱི་ག་བྱས་བྱིས་ཡང་དན་འཕྱོར་ཆུང་
པར་འགྱུར། ཆུགས་ཀྱི་ཁྱ་ལྷན་ཁྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ཡི། ཉན་བྱ་ཆུང་པར་ལྱུང་ན་གནས་ཅིང་དེ། ཁོ་ཉི་བྱེ་བ་ཐག་
ཉོང་ཉོང་བྱ་ཡང་། ཁྱ་མཆོ་ཆེ་པས་སྒྲོན་ཡང་དབྱུང་མི་ཅུས། ཁྱེད་འཇིན་བྱིས་པ་དན་འཕྱོར་ཆུང་པ་ཡང་།
འཆད་པ་པོ་བྱེ་བ་ཐག་ཐིག་འཆད་ཉོང་བྱ། ཁྱེད་དག་མིར་སྟེ་པ་ཡང་མེ་ཆོ་མ་ཟ། ཁྱེད་དག་མཆོ་རིས་བྱང་ཆུང་ག་པ་
མོང་། འཆད་པ་པོ་དག་ཅིང་བྱང་ཆུང་འཆོན་པ་དང་། ཡིགས་པར་འཆད་པས་ཁྱིང་ག་ཡོ་སྟེ་ཅིང་པ་དང་། འཆད་པ་
པོ་ཁེམས་བྱིས་བྱང་ཆུང་མོང་འགྱུར་ཉེ། ཁྱེད་དག་ཐམས་ཅད་འཁྱེན་ཉོང་དག་པ་པོ་ཅིང་། ཅིས་གསུངས་སོ།
ཟས་བྱི་བྱང་པོ་སྒྲོན་པའི་ཆུ་པ་པས་བྱང་། ཁྱོད་བྱི་ཟས་གཏོང་པ་པ་འཆད་པར་བྱའོ། ཁྱེད་སྒྲོན་གིས་འཆད་
པ་ཆུ་ཐངས་ནས་མ་འབགས་པར་སྒྱིན་པར་བྱ་སྒྱིན་པར་བྱེད་པས་འགབ་ཞིག་པ་སྒྱིན་པར་བྱ་སྟེ། པ་དང་མ་
པ་སྒྱིན་པར་བྱ། བྱིས་པ་ནད་པ་སྟེད་མོས་ཆུ་པ་པས་འབྱུག་པ་པ་སྒྱིན་པར་བྱ། པས་བྱེད་པ་པ་སྒྱིན་པར་བྱ། བན་
འདོགས་པ་པ་སྒྱིན་པར་བྱ། འཆིང་པས་འཆིངས་པ་པ་སྒྱིན་པར་བྱ། བྱང་ཅིང་སྒྲུ་མ་མོངས་པ་ག་པ་ཉེ་རེ་
པ་ན་དྲན་པ་ཉེ་པར་གཞག་ཉེ་སྒྱིན་པར་བྱ། རབ་ཏུ་འབྱུང་པར་འདོད་པ་པ་སྒྱིན་པར་བྱའོ། ཉེར་པ་ན་དད་
པས་སྒྱིན་པ་པ་ཆུད་རྫོས་པ་ཡོད་པ་པ་ཡིན་ནོ། ཁྱི་སྒྲོན་བྱ་དད་པས་བྱིན་པ་ཆུད་ཟ་བ་པས། ཡང་དེ་དག་བྱ་
ཞིག་ཅི་ན། ཆུ་པ་ཐིགས་དང་ལྷན་པ་པ་བྱིན་པ་ཆུ་པ་ཐིགས་འཆད་པ་པ་སྒྱིན་ན་དད་པས་སྒྱིན་པ་ཆུད་ཟ་བ་པར་

བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཡང་དག་པར་སྟབས་བྱིན་པ་ཡོག་པར་སྟབས་ལ་སྦྱིན་ན་དད་པས་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་རྒྱུར་མོ། །ཡང་དག་པར་བྱུགས་པ་ལ་བྱིན་པ་ཡོག་པར་བྱུགས་པ་ལ་སྦྱིན་ན་དད་པས་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་
རྒྱུར་མོ་བས་བྱུར་མོ་ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ་བྱའོ། །བཙུགས་པ་དང་སྤྱིས་དད་པས་སྦྱིན་པ་ལ་དང་མ་ལ་སྦྱིན་
པར་བྱའོ། །གང་དག་ལ་བྱོར་བ་དང་ལྷན་པར་བྱུར་བ་དེ་དག་ལ་ནི་ཆོས་ཀྱིས་སྦྱིན་པ་སྦྱིན་པར་བྱ། གང་དག་
རྒྱལ་བ་ལྷུ་ལ་ཉིད་བྱུར་པ་དེ་དག་ལ་ནི་སྦྱིན་པར་བྱ་བེད་གསུམ་ལ་སྦྱར་ས་སྦྱ་ལ་མོ་བ་དང་བསྐྱུང་བ་ལི་
གནས་དག་ལ་ཡང་དག་པར་གསུག་པར་བྱའོ། །རྒྱལ་བེད་ལས་དང་མོས་པ་དང་བསམས་གཏན་ཏེ། གནས་གསུམ་
མོ་དག་ལ་མདོན་པར་ཉི་བརྗོད་པར་ཟ་ན་དད་པས་སྦྱིན་པ་རྒྱུར་མོ་བས་བྱུར་མོ། །བྱམ་ཟེ་དང་བྱིས་པ་དག་
དད་པ་ཅན་ནམས་ཀྱི་ཟད་ནས་དད་པས་སྦྱིན་པ་ཐུངས་ཏེ་ཟད་ཟེད་རྒྱུར་མོ་བྱིས་པ་གཞན་དག་ལ་རྗེས་སྦྱ་
བྱིན་ན། དད་པས་སྦྱིན་པ་རྒྱུར་མོ་བས་བྱུར་མོ། །མི་བཤེས་པར་ཟ་ན་དད་པས་སྦྱིན་པ་རྒྱུར་མོ་བས་བྱུར་
མོ། །ཆོད་མེས་པ་ཕེད་པར་ཟ་ན་དད་པས་སྦྱིན་པ་རྒྱུར་མོ་བས་བྱུར་མོ། །དེ་དེ་ཅན་གྱིས་ཆོག་པར་བྱུར་
བཞིན་བྱེད་པས་སྟག་པར་ཁམས་གཅིག་གྲུབ་ཟ་ན་དད་པས་སྦྱིན་པ་རྒྱུར་མོ་བས་བྱུར་ཏེ། དེའི་བྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་
རྒྱུར་མོ་བས་བྱུར་མོ་ཞེས་གསུངས་མོ། །རྣམ་ལྟོས་སྦྱོད་པ་བྱུར་རྒྱུ་མེད་པ་དཔེ་ལ་ལས་ཀྱང་། བྱུར་རྒྱུ་
མེད་པ་དཔེ་ལ་དག་པར་སྦྱོད་པ་མོ་གང་ཞེ་ན། རྒྱལ་བ་ལྷུ་ལ་ཅན་ཉིད་དང་མཐོན་ཕེད་པ་དང་ལྱུངས་པ་
དང་། ཉེན་ཕེད་པ་ནམས་ནི། གང་ལ་སྦྱིན་པ་བཏང་བ་བྱུར་རྒྱུ་མེད་པ་དཔེ་ཞིང་པོ་ཞེས་གསུངས་མོ།
།དཀོན་མཆོག་སྦྱིན་ལས་ཀྱང་། བཙོད་སྟོངས་པ་ལི་དབང་བྱེད་བྱས་ནས། ཆ་གཅིག་ཆོངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་
པ་ནམས་ལ་གཞན་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི་མེད་པ་ཅན་རྒྱལ་བ་ལྷུ་ལ་ནམས་ལ་ལོ། །གསུམ་པ་ནི་
མེད་པ་ཅན་ཡོག་པར་རྒྱུར་པ་ནམས་ལ་ལོ། །བཞི་པ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བཟུང་བ་བྱུར་མོ་ཞེས་གསུངས་མོ།
།འོད་སྤྱངས་ཀྱིས་བྱས་པ་ལས་ཀྱང་། དགེ་སྦྱོང་དམོན་པ་ལི་དབང་བྱེད་བྱས་ཏེ། ཆ་གཅིག་མོད་བྱིར་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་དབྱེས་མོ་ལ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི་དམོན་པ་ན་གནས་པ་ལི་བྱེད་ལ་མོད་མེ་སྦྱི་གནས་སྦྱ་གཏོགས་
པ་ནམས་ལ་སྦྱིན་པར་བྱུར་མོ་ཞེས་གསུངས་མོ། །བདེན་པ་ལི་ནམས་པ་ལི་མདོ་ལས་ཀྱང་། གང་ཡང་སྤྱི་ལི་བྱེད་
རྒྱུ་མེད་པ་དཔེ་བྱིས་ཀྱི་གནས་ནས་མདོན་པར་བྱུར་བ། བྱུར་རྒྱུ་ཀྱི་ཡན་ལག་ལ་མདོན་པར་བརྗོད་པ་

དེས་ནི་ཉམ་ཞིན་པ་ཞིན་པར་བྱ། ཅི་ཞིག་ཞིན་པ་ཞིན་པར་བྱ། ཞིན་པ་མི་རྩོམ་གྱི་ཆ་ལ་ཞིག་ཞིན་པར་བྱ་ཞེ་
ན། ལྷ་རི་མི་བྱ་བྱང་རྒྱལ་མེས་དཔལ་གདུག་གི་གནས་ནས་མཛན་པར་བྱུང་བ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཡན་ལག་ལ་
མཛན་པར་བཙོན་པ་དེས་སོ་སོར་ཐར་པ་མི་སྟོན་པས་ཡང་དག་པར་བསྟན་པར་བྱའོ། །ཆོས་དང་སྦྱོར་ལྷ་ལ་
བྱན་ལྟས་ཆོག་པར་བྱ། ཁ་ན་མཛོ་བ་རྒྱལ་བྱན་ཆ་ལ་ཡང་འདིགས་པར་སྟོན་དང་། ལྷ་ལ་དང་དག་དང་
ཡིད་གྱི་ལས་གྱི་མཐའ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། འཛོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཡང་དག་པར་ཐུངས་ནས་
བསྐྱེད་པ་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། དེས་བསྟན་པ་ལ་ཐུང་པར་བྱ། ཁ་ཉོན་ལ་ཐུང་པར་བྱ། ལྷ་ལ་ཁྲིམས་ལ་ཐུང་པར་བྱ།
དཔོན་པར་གནས་པ་ལ་ཐུང་པར་བྱའོ། །ཆོས་དེ་སྤྱད་ཆོས་པ་དང་དེ་ཉམ་ཁོང་བྱ་བ་ལ་ནམས་སྒྲིས་པར་
གཞན་དག་ལ་བསྟན་པར་བྱ། ཆོས་ཞིན་པ་མོར་འབྱུང་པར་བྱ། ཆོས་ཀྱི་ཞིན་པ་དག་བྱ་བྱའོ། །ལྷ་རི་མི་བྱ་བྱང་
རྒྱལ་མེས་དཔལ་གདུག་པ་གདུག་ཞིག་སངས་སྐུས་ཀྱི་ཞིང་གདུག་མི་སྐྱུང་གི་བྱེ་མ་ཉེད་དག་རིན་པོ་ཆེ་སྟོན་བྱེད་
ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཀའ་ཉེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཔྱད་བཙོན་པ་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་མི་སངས་སྐུས་ནམས་
ལ་ཞིན་པ་ཞིན་པར་བྱེད་ལ། རབ་བྱ་བྱང་པ་མི་བྱང་རྒྱལ་མེས་དཔལ་གདུག་ཞིག་ཆོག་བཞི་པ་མི་ཆོག་པས་སྐུ་
བཅད་པ་གཅིག་ཉེན་པར་བྱེད་ན། འདི་ཉིད་དེ་བས་ཆེས་པ་མོད་ནམས་མང་བྱ་བཞེད་དོ། །ལྷ་རི་མི་བྱ་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པས། རབ་བྱ་བྱང་པ་ལ་ཉི་ཟང་ཟིང་གི་ཞིན་པ་ལ་གནད་དོ། དེ་ཅི་མི་བྱིས་ཞེ་ན། ལྷ་རི་མི་བྱ་
རབ་བྱ་བྱང་པར་བྱུང་པས་རིན་པོ་དང་པཅས་པས་བསྐྱེད་པ་ལ་མས་པས་བྱིས་མི་བྱང་ཅིང་གཞན་བྱ་བཅད་པར་
བྱིས་པ་འདས། རབ་བྱ་བྱང་པ་ལ་ཆོས་སོས་དང་པམོད་སྟོན་པས་ཕྱོགས་བྱ་གཉེད་པ་ལ་གནད་ཉེ། ཆོས་ཉིད་
ལ་བྱས་པ་དང་ཐུང་པ་དང་མི་མོར་བྱས་ནས་ཉེ་བར་བསྟན་ཏེ་གནས་པ་ལ་གཏོགས་སོ། དེ་ཅི་མི་བྱིས་ཞེ་ན། ལྷ་
རི་མི་བྱ་དེ་ཉམ་ཞོས་ནམས་ཉི་ཆོས་ཀྱི་ཞིན་པ་ཞིན་པར་བྱེད་གྱི། ཟང་ཟིང་གི་ཞིན་པ་ཞིན་པ་ཉི་མ་ཡིན་ནོ།
ལྷ་རི་མི་བྱ་གདུག་ཉིད་པ་རྒྱུ་བཟེད་བྱ་བྱང་ཞིང་རྒྱུ་བཟེད་བྱ་བྱང་པ་ཆོས་དང་ལྟན་པ་ཆོས་ཀྱིས་ཉིད་པ།
དེས་ཆོངས་པ་མཆོངས་པར་སྦྱོར་བ་ནམས་དང་ཉམ་ཅིག་བྱས་མོང་བྱ་བཟའ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ཉི་
མ་མི་ཉིད་པོ་མི་མཛོ་ལས་བྱུང་། དེ་ལ་བཙོན་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཆེ་དང་ལྟན་པ་ཅད་ཤེས་ཀྱི་ཆེ་བྱ་ལ་བཀའ་ཆུ་ལ་
པ། ཀྱི་ཆེ་བྱ་མེས་ཅན་ནམས་ཀྱིས་པར་སྐྱེ་པ་ལ་ཉོས། མེས་ཅན་དཔྱད་པ་མི་འདིགས་པས་འདིགས་པ་

ནུས་ཀྱིས། ཚོས་ལ་གནས་པ་ལི་དགེ་མྱོང་ནུས་ལ་པན་གདགས་པ་རྒྱ་པའི་བྱིར། རང་གི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་དཔོན་
པོ་ལྷོ་ཆོགས་པ་གང་དག་ཕྱལ་བ་ལས། ལ་ལ་ནི་རང་གི་དཀྱིས་ཡོངས་སྤྱུད། ལ་ལ་ནི་ཡོངས་སྤྱུ་ཡོངས་སྤྱུད་
པའི་བྱིར་གཞན་དག་ལ་བྱིན། ལ་ལ་ནི་ནན་གྱིས་ཡོགས་གིང་ཡོངས་སྤྱུད་ལ། དེ་ལྟར་རན་མོང་གཞུང་ཁྱ་
ཀྱག་པུལ་བཞུན་ཏོ། །ཡང་མེས་ཅན་དཀྱལ་པའི་འདྲིགས་པས་འདྲིགས་པ་གང་དག་འཁོར་བའི་པལློན་
ར་ཐམས་ཅད་ལས་ཡོངས་སྤྱུ་ཐར་པར་བྱ་བའི་བྱིར། མྱོན་གྱི་སངས་སྤྱུས་པལློན་ལྷན་འདས་ནུས་ཀྱི་བཞུན་
ལ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞེ། དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་བྱུང་མ་ཐག་ཏུ། རྣམ་འབྱོར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དོར་ཞིང་ཚོས་དང་ལྷན་པའི་
ཁ་ཏོན་དོར་ནས། ཚོས་ལ་གནས་པ་ལི་དགེ་མྱོང་ནུས་ལ་དཔོན་པོ་ལྷོ་ཆོགས་པ་ཕྱལ་བ་དེ་དག །ཁ་ཅིག་གིས་
ནི་རང་གིས་ཡོངས་སྤྱུད། ཁ་ཅིག་གིས་ནི་བྱིས་ན་གནས་པ་ནུས་ལ་བྱིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀ་རན་མོང་གི་ཀྱག་
བུལ་གྱིས་པལློན་པར་བྱུར་ཏོ། །ཉེས་དམིགས་འདི་གཟིགས་པས་ན་བདག་གིས་ཉན་ཚོས་ནུས་ལ་བྱུང་པ་
བསྐྱེད་པའི་བྱིར་རབ་ཏུ་བཞུན་པར་བྱའོ། །དཔེ་ཉན་ཚོས་སྤྱུས་ཀྱང་དགེ་མྱོང་ལ་ཕྱལ་བ་དང་། དགེ་མྱོང་གི་
དགེ་འདུན་ལ་ཕྱལ་བའི་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བྱ་དང་། ཡོ་མ་དང་བཙུད་བྱིས་ན་གནས་པ་ནུས་ལ་སྦྱིན་པར་ཨི་
བྱ་ཞིང་། ཡང་གང་ཐག་གི་འདྲ་མེས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡོངས་སྤྱུད་པར་ཨི་བྱའོ། །དགེ་མྱོང་གཞན་ལ་ཉོ་ཆོང་ཨི་
བྱའོ། །མེས་ཅན་གྱིས་ཐང་ཐིང་ཡོངས་སྤྱུ་བཟུང་བའི་སྤྱོན་བཞུར་བཞོག་དང་གཤེར་སྦྱར་པས་རན་མོང་གི་
ཀྱག་པུལ་ཁྱ་ལྟར་པར་ཨི་བྱའི་ཚོས་ཀྱི་བཞུ་བས་མེས་ཅན་ནུས་པུལ་བྱ། ཨི་བྱེད་པའི་དད་པ་པལླི་
དང་ཐེག་པ་གཞུང་དང་ནུས་པར་ཐར་པའི་སྒོ་གཞུང་པོ་དག་ལ་ནུས་པར་གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ།
དྲག་ཕྱལ་ཅན་གྱིས་བྱས་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། བྱིས་བདག་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་མེས་དཔལ་བྱིས་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་
བ་ལ་གཞོལ་བར་བྱའོ། །དེས་འདི་ལྟར་མེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞེ། གལ་ཏེ་བདག་གིས་ཉི་མ་གཅིག་ལ་མཚོད་
སྦྱིན་གང་ལུ་ལྷང་གི་བྱེ་མ་སྤྱོད་ཀྱང་སྦྱིན་པར་བྱེད། བདོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤྱུ་གཏོང་བར་བྱེད་ན།
བདོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤྱུ་གཏོང་བཞི། ཡིགས་པར་གསུངས་པའི་ཚོས་འདྲལ་བ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་
མེས་ཀྱི་ཐིམ་གྱིས་གཞན་ཏོ། །བདག་གིས་སྦྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་པོར་དགའ་བར་རིག་པར་ཨི་བྱའོ། །དེ་ཅི་ལྟར་
ཞེ་ན། བྱིས་བདག་སྦྱིན་པ་ནི་དཔུན་ཏེ། ཅི་དད་པ་མེད་པ་དང་བྱས་པ་ཨི་མེས་པ་དང་། ཚོས་རྒྱན་པ་དང་

གདོད་པ་བ་དང་། ལྷུ་པོ་ས་བཀྲའ་ས་བ་དང་། ལྷན་པོ་ནམས་ཀྱང་སྒྲིག་པ་སྒྲིག་པ་རུ་བྱེད་དམ། ཁྱིམ་བདག་
ཡང་བདག་གིས་སྒྲིག་པ་ལ་སྒྲིག་པོར་དག་པར་རིག་པ་རུ་བྱེད་པ་དག་གིས་རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་པ་ལ་
སྒྲིག་པོ་ཅན་ཏུ་འགྱུར་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པོ། །བྱམས་པ་མེད་གེ་སྒྲིག་པ་ལོ་ལས་ཀྱང་། བྱམས་པ་ཡང་བྱི་
པའི་ཆེ་བྱི་པའི་ཏུས་ལྷ་བཟུ་པ་ཐ་མ་ལ། དགེ་སྒྲོང་ཏུས་ལྷ་བཟོ་མས་ལ། མེམས་ལྷ་བཟོ་མས་ལ། ལྷུ་ཁྲིམས་ལྷ་
བཟོ་མས་ལ། ལེས་རབ་ལྷ་བཟོ་མས་ལ་ཁ་ཅིག་འབྱུང་བར་འབྱུང་ཏེ། དེ་དག་གི་ཆོས་གོས་དང་བཅོད་སྟོན་ས་
ཀྱི་ཆེད་དུ། མེ་ཏོག་གི་སྒྲིས་དག་དང་། འབྲས་ཏུ་ཁྲིས་དག་དང་། ཡོ་མའི་སྒྲིས་དག་དང་། ཡོ་བྱད་ཀྱི་སྒྲིས་
དག་དང་། བྱས་པ་ལ་ལན་ཏུ་བྱས་པའི་སྒྲིས་དག་གིས་ཁྲིམ་ནམས་ཏུ་འགྲོ་བར་འབྱུང་བས། བྱམས་པ་དགེ་
སྒྲོང་གིས་ཉི་མེ་ཏོག་ཕྱེད་བཟུད་ཏུ་བྱི་བྱེད་པ། དུན་དང་ལས་ལྷ་ཏུ་ཡང་ལྷུ་ལོ། །བྱམས་པ་དགེ་སྒྲོང་
ཁྲིམ་ནམས་ཏུ་འགྲོ་བར་འདོད་པས་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྒྲིས་ཀྱིས་འགྲོ་བར་བྱ་བ་ལ་གཏོགས་པར། སྒྲིས་གཞན་
བཟུར་བར་ལྷུ་ལྷེ། དེས་ནི་མང་ཏུ་སྒོས་པ་དང་། གཞུང་ལ་མིན་ཏུ་བྱས་པ་དང་། འདིགས་པ་མེད་པ་དང་།
བཞུ་ཆགས་མེད་པ་དང་། ལྷུ་ལྷ་ཆོས་པ་མེད་པ་དང་། ཁ་གསལ་མེད་པ་དང་། བདག་གིར་བྱ་བ་མེད་པར་
བྱེད་པ། ཆོས་ལ་དག་པ་བཟུད་ནས། ཁྲིམ་ནམས་ཏུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །ཁྲིམ་ནམས་ཏུ་མེད་ནས་ཀྱང་། སངས་
རྒྱས་དང་། ཆོས་དང་། དགེ་འདུན་ཀྱི་བཟུགས་པ་བཟོད་པར་བྱ་བ་དང་། སྒྲིག་པ་དང་། ལྷུ་ཁྲིམས་དང་།
བཟོད་པ་དང་། བཟོན་འབྱས་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ལེས་རབ་ཀྱི་བཟུགས་པ་བཟོད་པར་བྱེད་པ། ཆོས་
ཀྱི་གཏན་བྱ་བའི་སྒྲིས་ལ་གཏོགས་པར་ཁང་ཁྲིམ་ཀྱི་ཆེད་དམ། ཞིང་ལས་ཀྱི་ཆེད་དམ། རྟེན་པའི་ཆེད་དམ།
རིག་པ་བདེ་བའི་ཆེད་དམ། ལྷུ་པོ་འདི་གཏན་མམ། ཆོས་རྒྱན་ཀྱི་གཏན་མམ། ཡོང་གི་གཏན་མམ། ཡོང་ཁྲིར་
ཀྱི་གཏན་མམ། རྫོངས་ཀྱི་གཏན་མམ། ཏུ་ཡོད་ཀྱི་གཏན་མམ། ཏུ་ཡོད་ཀྱི་གཏན་མམ། གཏན་གཞན་ཀྱི་སྒྲིས་དག་གི་
བྱའོ། །བྱམས་པ་གང་གིས་སྒྲོང་གསུམ་ཀྱི་སྒྲོང་ཆེན་པོ་འདི་འདི་ག་ཉེན་ཀྱི་ཁམས་འདི་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བཟུན་ཀྱིས་
ཡོངས་ཏུ་བཀྲའ་ཞེ། རིགས་ཀྱི་ཏུ་འཕ་རིགས་ཀྱི་ཏུ་ཡོ་དེ་ལ་བྱིན་པར་བྱུར་པ་དང་། རྫོང་གསུམ་ཀྱི་སྒྲོང་ཆེན་
པོ་འདི་འདི་ག་ཉེན་ཀྱི་ཁམས་ན་གང་ཡང་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་བཟུས་ནས།
རིགས་ཀྱི་ཏུ་འཕ་རིགས་ཀྱི་ཏུ་ཡོ་དེ་ལ་བྱིན་ན། རྫོང་ཀྱི་ཏུ་ཡོ་དེ་ཆེན་དང་། བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་དེ་ཆེན་ཀྱིས་

[illegible]

དག་ལ་བསྟན་པ་དེ་དག་གི་ཤོད་པ་ཞེས་བྱ་ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་དད་པ་ས་བྱིན་པ་འཛུགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་ལོ་བྱ་བ་དེ་དག་ཚུ་གིས་སྟོན་པ་ཡིན་ཞིང་། འདི་དག་ཚུ་གིས་ཤོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་སྟོན་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཤོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་ངས་དད་པ་ས་བྱིན་པ་རྗེས་སུ་གནང་རོ། ། དེ་དག་གིས་ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཆུང་ས་པ་ས་བྱིན་གྱིས་བྱས་པ་མི་ཡོད་པས་ཀྱང་། དེ་སྟོན་ཚུ་གིས་ཤོད་པ་དང་། བཙུག་ལྟན་པ་ཡིན་པ་དང་། བཞི་པོ་འདི་དག་གི་ཤོད་པ་གསུངས་སོ། །ཞེ་བ་འཁོར་གྱིས་བྱས་པ་མི་ཡོད་པས་ཀྱང་། སྤྱི་ལོ་བྱ་བ་གཞན་ལ་བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔལ་མེས་ས་དཔལ་མེན་པོ་གྲིམ་པ་གྲིམ་ན་གནས་པ་ས་ནི། རྒྱུ་བ་གཉིས་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །གཉིས་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱུན་པ་དང་། ཟང་ཟིང་གི་རྒྱུན་པ་ལ་ཏེ། སྤྱི་ལོ་བྱ་བ་བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔལ་མེས་ས་དཔལ་མེན་པོ་གྲིམ་པ་གྲིམ་ན་གནས་པ་ས་ནི་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་མེད་པ་དང་། ཁོང་ཁོ་བཟེད་པ་ས་རྒྱུན་པ་དེ་གཉིས་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །སྤྱི་ལོ་བྱ་བ་བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔལ་མེས་ས་དཔལ་མེན་པོ་རབ་རྒྱུ་བར་གཏོགས་པ་ས་ནི། རྒྱུན་པ་སྟེ་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །བཞི་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་ཏེ། རྒྱུ་བ་རྒྱུན་པ་དང་། ལྷག་ཆོ་རྒྱུན་པ་དང་། རྟེན་པ་རྒྱུན་པ་དང་། ཆོས་རྒྱུན་པ་ལ་ཏེ། སྤྱི་ལོ་བྱ་བ་བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔལ་མེས་ས་དཔལ་མེན་པོ་རབ་རྒྱུ་བར་གཏོགས་པ་ས་ནི། རྒྱུན་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །སྤྱི་ལོ་བྱ་བ་བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔལ་མེས་ས་དཔལ་མེན་པོ་ཨི་སྟེ་པའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཟོད་པ་ས་ནི། གཏོར་བ་གསུམ་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །གསུམ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་ཏེ། གཏོར་བ་དང་། གཏོར་བ་ཆེན་པོ་དང་། ལིན་རྒྱ་གཏོར་བའོ། དེ་ལ་གཏོར་བ་ནི་སྤྱི་ལོ་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་གཏོར་བའོ། །གཏོར་བ་ཆེན་པོ་ནི་རྒྱུ་མ་དང་བྱ་མོ་ཡོངས་སུ་གཏོར་བའོ། །ལིན་རྒྱ་གཏོར་བ་ནི་ཡལ་དང་། ཡལ་པ་དང་། ཨིག་དང་། བགས་པ་དང་། རྒྱས་པ་དང་། རྟེན་ཡོངས་སུ་གཏོར་བ་ཏེ། སྤྱི་ལོ་བྱ་བ་བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔལ་མེས་ས་དཔལ་མེན་པོ་ཨི་སྟེ་པའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཟོད་པ་ས་ནི། ཡོངས་སུ་གཏོར་བ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ལ་

གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འིན་པོ་ཆེ་དེ་ལྟར་པོ་ཆེ་ཕན་པ་ལྱད་། དེ་ཅི་དེ་བྱིར་ཞེ་ན། ལྷ་རི་མི་བྱ་
བྱང་རྒྱལ་མེ་མས་དཔལ་རབ་བྱ་བྱང་རབ་གཞོགས་པ་ན་མས་ནི། ཆོས་སྒྲིན་པར་བྱེད་པས་གནས་པར་འགྱུར་
པ། བྱང་རྒྱལ་མེ་མས་དཔལ་ཁྲིམ་པ་ན་མས་ནི། ཟང་ཟིང་ཟམས་ཅད་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་དཔལ་ལ་མེད་སྟེ་མེད་
པས་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །ལྷ་རི་མི་བྱ་དེ་དེ་བྱིར་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་དག་གིས་ཟླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
ཞོགས་པ་དེ་བྱང་རྒྱལ་བྱ་མཛོན་པར་མངས་སྤྱོད་པར་བྱས་ཀྱི། དེ་ལྟར་ཟང་ཟིང་གི་སྒྲིན་པ་དག་གིས་ནི་མ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁྲིམ་པ་མེད་སྟེ་བྱེད་པ་ལ་དཔོན་པོ་ལ་འཇུག་པ་ལ། བྱང་རྒྱལ་མེ་མས་དཔལ་དེ་ལྟེ་ལྱི་
ཕན་པ་ལྱད་། ལྷ་རི་མི་བྱ་རབ་བྱ་བྱང་པ་དེ་བྱང་རྒྱལ་མེ་མས་དཔལ་ལ་ཆོས་ལྟ་དཔལ་ལྟ་ན། མངས་སྤྱོད་འགྱུར་
པ་མེ་མས་པར་མི་བྱེད། དགེ་བ་དེ་ལ་ལེས་གཉེན་པ་ཡང་མི་བརྟེན། རལ་བ་བྱུན་སྤྱོད་ཆོག་པ་ལའང་མི་འཛོམ།
དེ་ལྟར་བསྐྱུར་པ་པའི་དགེ་བ་དེ་ལྟར་ན་མས་བྱང་རྒྱལ་བྱ་བར་བྱེད། སྟོན་པ་ལ་གནས་པ་དེ་བྱང་རྒྱལ་མེ་མས་
དཔལ་ལ་མེ་མས་དཔལ་ལ་ཆེན་པོ་ཆོས་ལྟ་སྟོན་པ་པའི་འགྱུར་རྟེ། ཟླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཞོགས་པ་དེ་
བྱང་རྒྱལ་བྱང་རྒྱལ་བྱ་མཛོན་པར་ཞོགས་པ་པའི་ཆུ་ལོ། ཁྲེ་གར་ཞེ་ན། འཆལ་བ་དེ་ཆུ་ལྲིམ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པ་
དང་། དཔལ་དེ་ཆོས་ལ་སྟོན་པ་དང་། རྟེན་པ་དང་བྱུར་མི་དང་། ཆོག་པ་ལྟར་ཅད་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་།
བདག་བྱ་ལྟ་བུ་པའི་ཐིགས་པོ་དང་། གཞན་ཀྱི་ཁྲིམ་པ་ལྟ་གཞོག་དཔལ་ལ་སྟེ་ལྟེ། ལྷ་རི་མི་བྱ་རབ་བྱ་བྱང་
པ་དེ་བྱང་རྒྱལ་མེ་མས་དཔལ་ལ་མེ་མས་དཔལ་ལ་ཆེན་པོ་ཆོས་ལྟ་པོ་དེ་དཔལ་ལྟ་ན། མངས་སྤྱོད་འགྱུར་པ་མེ་མས་
པར་མི་བྱེད་པ་དང་། དགེ་བ་དེ་ལ་ལེས་གཉེན་པ་མི་བརྟེན་པ་ནས་དེ་བཞིན་བྱུང་རྟེ། ཟླ་ན་མེད་པ་ཡང་
དག་པར་ཞོགས་པ་དེ་བྱང་རྒྱལ་བྱི་བར་བྱ་བར་བྱུར་བྱ་མཛོན་པར་ཞོགས་པ་པའི་ཆུ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
བར་བྱ་རོ། །ལྷ་རི་མི་བྱ་འདི་ལྟེ། ཁྲིམ་པ་ལས་ཀྱི་ལྟ་ལ་མེད་པ། ལྟ་གིས་འབགས་པ་ཟངས་ནས། དེ་
ལྟར་གི་སྟེ་ན་གནས་རྟེ། ལ་རྒྱལ་གོས་པ་དེ་འཆལ་བ་ལས། དེ་ནས་སྤྱོད་ཀྱི་གས་ལྟ་ལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བྱ་དང་།
ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བྱ་དང་། ཁྲིམ་པ་དག་གི་ལྟ་ལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བྱ་དག་ ཁྲིམ་པ་པའི་ལྟ་གས་སྤྱོད་
པ། ཁྲི་དེས་སྤྱོད་པ་ནས་ལོང་པ་འཛོམ་ནས། དེ་འདི་སྟེ་བྱ་མེ་མས་རྟེ། འདི་ནི་བདག་གི་ལ་ལས་པོ་ཞེས་པོ་
འདི་འཕྱོག་པ་ཞིག་གོ་སྟེ་ནས། དེ་ལྟ་བྱ་བྱུང་ལ་ལྟ་ལྟ་གས་སྤྱོད་པ། མཆེ་བ་འཕྱོང་རྟེ། ལྟ་ཆེ་པ་

[illegible]

རྒྱུ་པ་བརྒྱུས་པ་མི་བརྒྱུས་པ་དེ། ཁྱིམ་པ་ནུས་ཀྱི་བྱུང་བྱ་ཉེས་པ་སྒྲོག་པ་ར་བྱེད་པ་ལོ། །དགེ་སྒྲོང་དེ་ལ་གནས་
གསུམ་ཁྲོད་པ་ར་བྱེད་དེ། གསུམ་གང་ཞེ་ན། ཁྱིམ་། ཁྱི་ཉེས་པ་ཁྲོད་པ་ར་བྱེད་དེ། ཉེས་མི་དག་ལ་པ་ར་ཁིག་
པ་ར་བྱེད་ཅིང་། ཁྱིམ་ལ་སྒྲོ་བ་དོགས་པ་ར་བྱེད་པ་དང་། མི་བརྟེན་པ་ལི་གཏམ་ཟེར་པ་ར་བྱེད་པ་ཞེ། རྩེས་བྱ་
དམ་པ་མ་ཡིན་པ་འདི་དག་ཡིད་པ་ཉན་པ་ལི་སྒྲོ་བ་ས་སྒྲོ་བ་ར་བྱེད་པ་ལི་ཆོས་གསལ་པ་ར་བྱེད་དོ། །སྤྱི་ལོ་བྱ་
དེ་ཉེ་ན་ཁྱིམ་ལ་མེར་སྐྱ་བྱེད་པ་ནི་ཆོས་དཀར་མོ་ཡོངས་སྤྱ་ཉེས་པ་ར་བྱེད་པ་ར་གནས་སོ། །ཡང་སྤྱི་ལོ་བྱ་
ཁྱིམ་ལ་མེར་སྐྱ་བྱེད་པ་ལ་གནས་པ་སྤྱི་དམ་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་གིས་སྒྲོམ་པ་ལ་གནས་པ་ལི་བྱང་ཚུབ་
མེས་དཔལ་ཡོངས་སྤྱ་གཏང་བ་ར་འགྲུང་ཏེ། སྒྲོམ་པ་ལ་གནས་པ་ལི་བྱང་ཚུབ་མེས་དཔལ་མེས་དཔལ་
ཆེན་པོ་ལི་རྩེས་སྤྱ་སྒྲོང་པ་ར་མི་འགྲུང་སོ། །སྤྱི་ལོ་བྱ་དེ་ལྟ་བུ་ན་ཁྲོད་ཀྱིས་ནུས་བྲངས་འདིས་དེ་ལྟར་ཁིག་
པ་ར་བྱེད་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁེས་རབ་ཀྱི་ལ་རྩ་ལ་ཁྱི་བའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། དེ་ལ་བྱང་ཚུབ་མེས་དཔལ་
མེས་དཔལ་ཆེན་པོས་དེ་ལྟར་ཁྱིམ་ལ་མེར་སྐྱ་བྱེད་པ་སྤྱང་བ་ར་བྱི། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཚུབ་མེས་
དཔལ་མེས་དཔལ་ཆེན་པོས་འདི་ལྟར་མེས་པ་སྤྱེད་པ་ར་བྱེད། གང་བདག་གིས་མེས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་
ལ་བདེ་བའི་ཡོ་བྱང་ཐམས་ཅད་སྒྱིན་པ་ར་བྱེད། །འདི་དག་གི་རབ་གི་པ་སྤྱོད་ནུས་མོ་ནས་བདེ་བ་ཡིན་པས།
དེ་ལ་བདག་གིས་མེར་སྐྱ་ལི་མེས་པ་སྤྱེད་པ་ལི་བྱེད་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རབ་བཞིན་
མཉམ་པ་ཉིད་ནུས་པ་ར་སྒྲོས་པ་ལི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་ཀྱང་། བདག་གི་བྱས་ཅན་ཕྱག་དོག་མེད་འགྲུང་ཅིང་།
།བདག་གིས་ཁྱིམ་ལ་བརྟེན་མི་འགྲུང་པ་ར་བྱ། ཁྱིམ་ལ་ཆགས་པ་ཕྱག་དོག་འགྲུང་འགྲུང་ཏེ། ཕྱག་དོག་མེད་
པ་ན་གས་སྤྱ་དག་ལ་བ་བྱོད་། ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྱི་ལོ་བའི་བསམ་པ་བསྐྱེད་པ་ལི་མདོ་ལས་ཀྱང་དེ་སྤྱད་ཅིས་
གསོལ་པ་དང་། བཙོན་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གང་ཟག་བྱང་ཚུབ་མེས་དཔལ་མེག་པ་ལ་བྱག་ཚུ་མོ་དེ་དག་ལ་
འདི་སྤྱད་ཅིས་བཀའ་སྒྲུབ་ཏོ། །ཁིགས་ཀྱི་བྱ་དག་སྒྲོན་བྱུང་བ་འདས་པ་ལི་བྱས་ན། བསྐྱེད་པ་པ་ཟང་མོ་འདི་
ཉིད་ལ། དེ་བཞིན་གཞིགས་པ་ཡོག་པ་ར་དད་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་ལ་རབ་ཏུ་བྱང་ཉེ་འཁོད་པ། ཚུལ་ཁྱིམ་ཀྱི་
ཚུགས་པས་བྱོས་པ། བྱང་བྱ་ཁོས་པ་ལི་ཚུགས་པས་བྱོས་པ། ཚུགས་པ་ལི་ཡོན་ཏན་དང་ཡོ་བྱེད་པ་ཚུགས་པ་ལ་
མཛོན་པ་ར་ཞེན་པ་བྱིད་ཀྱིས། དགེ་སྒྲོང་ཆོས་སྒྲོ་བ་གཉིས་ལ་འདི་ལྟར་རྟེན་པ་དང་བྱུང་ཉིད་ཀྱང་།

[illegible]

མདོ་ལས་གྲང་། བྱམས་པ་དེ་ལ་བྱི་མའི་ཆེ་བྱི་མའི་རྒྱས་ལྷ་བརྒྱུ་པ་ཐ་མ་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁས་འཆེ་
བ་མང་པོ་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་སྒྲིག་པ་འདོད་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་བཤད་པར་བྱའོ།
བྱམས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་བཞི་དང་ལྟན་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁས་འཆེ་བ་ཡིན་པར་
རིག་པར་བྱེ། བཞི་གང་ཞེ་ན། རྟེན་པ་འདོད་པ་དང་། བཀྲར་སྟེ་འདོད་པ་དང་། གཡོ་བྱེད་པ་དང་། ཡང་
བའི་འཇོ་བས་འཇོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱམས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་བཞི་པོ་དེ་དག་དང་ལྟན་ན།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁས་འཆེ་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། བྱམས་པ་དེ་ལ་བྱི་མའི་ཆེ་བྱི་མའི་རྒྱས་ལྷ་
བརྒྱུ་པ་ཐ་མ་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁས་འཆེ་བ། ཁྱིའི་ཆོས་ཀླན་རྒྱ་ལྷོད་པ་མང་པོ་དག་འབྱུང་བར་
འགྱུར་ཏེ། བྱམས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་བྱི་ཉི་བྱི་མ་འགའ་ཞིག་རྒྱ་ལྷོད་ལྟེན་པར་གྱུར་ལ། ད་བྱི་གཞན་ཞིག་
ཆུང་རིང་པོ་ནས་འོང་བ་མཐོང་ན། དེ་ལ་རྒྱགས་པར་བྱེད། འཁེན་སྒྲོད་འབྱིན། ཁྱོ་བས་ལྷ་བར་བྱེད་གཞོད་
སེམས་བྱིས་ཉེས་པ་སྦྱེད་པར་བྱེད་དེ། གཞན་གྱི་བྱིས་ལ་བདག་གིར་བྱེད་ཅིང་། བྱིས་འདི་ཉི་བདག་གི་ཡིན་
ན་སྟེན་ནས། བདག་གི་བར་འབྲེལ་སྦྱེད་པར་བྱེད་དོ། བྱམས་པ་དེ་བཞིན་རྒྱ་བྱི་མའི་ཆེ་བྱི་མའི་རྒྱས་ལྷ་
བརྒྱུ་པ་ཐ་མ་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁས་འཆེ་བ། ཁྱིའི་ཆོས་ཀླན་རྒྱ་ལྷོད་པ་མང་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་
བ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་གྲང་གཞན་གྱི་བྱིས་དག་དང་གཞན་གྱི་ཕྱོད་དག་ལ་བདག་ཉིད་བྱི་ཡིན་པར་འབྲེལ་
ལེས་སྦྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་། བདག་ཉིད་བྱི་ཡིན་པར་འབྲེལ་ལེས་བསྦྱེད་ནས། ཡོངས་སྤྱོད་འཛིན་པར་བྱེད་དེ། དག་
སྒྲོང་དེས་སྒྲོན་བྱིན་པའི་བྱིས་དེར། དག་སྒྲོང་གཞན་ཞིག་འོང་བ་མཐོང་ནས། བྱིས་འདི་ཉི་བདག་གི་ཡིན་ནོ་
སྟེན་ནས། ཁྱོ་བས་ལྷ་བར་བྱེད་གཞོད་སེམས་སྦྱེད་པར་བྱེད། འབབ་ཡོད་དང་། འབབ་པ་དང་། ཆོད་པ་དང་།
འབྱེད་པ་སྦྱེད་པར་བྱེད། བན་ཆུན་དབྱེན་གྱི་ཆིག་སྒྲུ་བར་བྱེད། ཆིག་ཆུང་ཨོ་རྒྱུད་པར་བྱེད། གཅིག་ལ་གཅིག་
དག་སྒྲོང་ཆེ་གེ་ཨོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཉེས་པ་འདི་ལྟ་རྒྱ་ཡོད་དོ། དག་སྒྲོང་མང་གེ་ཨོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཉེས་པ་འདི་
ལྟ་རྒྱ་ཡོད་དོ་ཞེས་མི་སྟན་པ་རྒྱུད་པར་བྱེད་ཅིང་། བྱིས་བདག་ལ་ཡང་དག་སྒྲོང་ཆེ་གེ་ཨོ་བསྟེན་པར་མི་བྱའོ།
།གཡ་ཏེ་ཁྱོད་ཁོ་མོ་བསྟེན་པར་འདོད་ན། དག་སྒྲོང་མང་གེ་ཨོ་ལ་མ་བསྟེན་ཅིག་ཅེས་ཟེར་ཏེ། དེ་དག་གི་
རྒྱགས་པ་འདི་རྒྱུར་གྱུར་ལ། རིང་རྒྱ་མི་གནས་པ། སྒྲོད་པར་བྱ་བའི་ཁ་ཐས་ཅུང་བྱི་བྱིར་བསྐྱོད་ནམས་ཨ་ཡིན་པ་

མང་པོ་སྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་དག་གི་ཡི་དགས་པ་བརྟེན་པ་མི་ཚོས་ཀྱང་རྒྱ་རྒྱུ་ཅིང་། དབྱལ་བ་དང་། མེས་ས་
དཔན་པ་དང་། མེར་སྐྱོད་དང་ལྟན་པ་དང་། བདག་ཉིད་གསུང་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ནེ། བྱང་ཆུབ་མེས་ས་དཔལ་མི་ཡིང་
གིས་བྱང་ཆུབ་མེས་ས་དཔལ་ཡིན་པར་ཁས་འཆི་བར་བྱེད་ཅིང་། བདག་ཉིད་རྩེལ་སྤྲིམས་འཆམ་པ་དང་།
ཞིག་པ་ཅན་གྱི་འདོད་པ་དང་ལྟན་པ་དང་། ཞིག་པ་ཀྱང་རྒྱ་རྒྱུ་པ་ཡིན་པ་ཞིན་ཀྱང་། མངས་སྤྱུང་གྱི་བསྐྱེད་པ་
བརྒྱད། མངས་སྤྱུང་གྱི་ཡི་ལེས་གྱི་བསྐྱེད་པ་བརྒྱད་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་མེས་ས་དཔལ་བསྐྱེད་པ་བྱེད་ཀྱང་ཚོགས་
པ། གཞན་དག་གི་བསྐྱེད་པ་ཡང་བརྒྱད་ནས། ཟས་དང་ལོ་སྤྱུང་བར་བྱེད་དོ། བྱེད་པ་སྤྱུང་བར་བྱེད་
དོ། བྱེད་པ་དེ་དག་གི་ཚུ་རྒྱ་མི་བཟད་པར་འགྱུར་པ་ལ་ལྟོས། མེད་མེད་སྤྱོད་བསྐྱེད་ཅིང་། མེད་མེད་ལས་
ནམས་བྱེད་པར་ཁིགས་པ་གང་ཀྱང་། མེད་སྤྱོད་གསུང་གི་མེད་པ་ལྟན་པ་དང་། བདོག་པ་ཐམས་ཅད་
ཡོངས་སྤྱོད་གཞོང་བའི་བསྐྱེད་པ་བརྒྱད་པར་བྱེད་ཅིང་། འདི་ག་ཉེན་གྱི་ཟང་ཟིང་ལྟན་མི་ཁིང་པ་ཡོངས་སྤྱོད་གཞོང་
བར་མི་བྱེད་པ། མེར་སྐྱོད་ཟིལ་གྱིས་ཞོན་ཞིང་། ཡོ་བྱེད་གྱི་དྲི་ལས་སྤྱེད་པ་དང་། གཞོང་པ་བྱི་རོལ་ཀྱང་བྱེད་པ་
དེ་དག་གིས། བཅད་པ་མི་དངོས་པོ་མི་བསྐྱེད་པ་བརྒྱད་པར་བྱེད་ཅིང་། གཞོང་པ་མེས་ས་དང་ཐ་དང་། ཁོང་སྤོ་
པའི་ཉེས་པ་ཡང་མོ་བྱེད་པ་དང་། བརྒྱད་པའི་བསྐྱེད་པ་བརྒྱད་པར་བྱེད་ཅིང་། གཅིག་ཀྱང་གཞོང་མེས་ས་ཀྱི་
མེས་ས་ཀྱང་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་བཞི་པོ་དེ་དག་གི་བསྐྱེད་པ་བརྒྱད་པར་བྱེད་ཅིང་། མེས་ས་ཅན་
དག་ལ་བ་ཡང་སྐྱེད་པ་འདུ། ལྟན་པ་སྤྱོད་པ་འདུ། དོན་སྤྱོད་པ་འདུ། དོན་འབྱུང་པ་སྤྱོད་པ་མི་བྱེད་པ་ནས།
དེ་དག་གི་ཆེན་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་མི་བར་ཀྱང་འགྱུར་པ་དེ་དག། བྱང་ཆུབ་མེས་ས་དཔལ་བརྟེན་འབྱུང་པ་ལོ་སྤྱུང་
པའི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པར་ཐུང་བ་དང་། འབྲེལ་བའི་སྤྱོད་པ་ལ་རྟེན་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ནི་ལ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་
གསུངས་སོ། རྫོང་པོ་སྤྱོད་པ་ཚོ་ལོ་ལྟར་ཀྱང་། རྫོང་པོ་སྤྱོད་པ་ཚོ་ཚོས་བཞི་པོ་འདི་དག་གི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མི་
བར་ཆད་ཀྱང་འགྱུར་པ་མོ། བཞི་པོ་གང་ཞེ་ན། པ་རོལ་གྱི་ཉེད་པ་ནམས་པ་ཤུག་དོག་བྱེད་པ་དང་། ཚོས་ལྟན་
པ་ནམས་པ་གཤོས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཉེད་པ་དང་འགྱུར་ཉི་ལ་ཆགས་པས་གཞིར་པའི་རྫོས་སྤྱུང་ཉེ་བར་སྤྱོད་
པ་དང་། སྤྱོད་པས་མེས་ས་མི་བརྟན་པ་ཉིད་དེ། རྫོང་པོ་སྤྱོད་པ་ཚོ་ཚོས་བཞི་པོ་འདི་དག་གི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་
བར་ཀྱང་གཞོང་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། རྫོང་པོ་བྱིན་གྱིས་བྱེད་པའི་ལོ་སྤྱུང་ཀྱང་། ལྷུ་པ་པོ་

བས་ནི་འདས་པའི་བྱས་པ་ཉེ། །སངས་རྒྱས་ཡི་ལེས་འོད་ཅེས་བྱ་བ་ལྟར། །མི་ནི་བསྐྱད་ཁྲི་ཐམ་པའི་བས་
དག་ཀྱང། །ཆོས་ནམས་བསྟན་ནས་རྒྱལ་བ་ལྟ་བུ་འདས། །རྒྱལ་བ་དེ་ནི་འདས་པའི་བྱས་ཀྱི་འོག །དམ་པའི་
ཆོས་ནི་ཉམས་ཤིང་རྒྱག་པ་ན། །དག་ཆོད་པུན་པའི་ཆོ་ཅན་ཞེས་བྱ་བྱུང། །ཀུན་པས་ཐོབ་པ་ཡིན་སྟོབས་པ་
ཐོབ་པར་ལྟར། །མཐེན་ཤིང་དེས་ལ་ཡིགས་པར་སྟོབ་པ་དང་། །ཉག་ཀྱང་བཟོན་ཅན་གྱིས་ཆོག་ལེས་པ། །སྤྱི་
དབྱེ་ཞིག་གི་རྒྱལ་ནི་ཆེ་ཕྱེད་ལྟར། །ལྟར་བཅས་ལསོ་བ་ཆོས་གྱིས་ཆེ་ཕྱེད་པར་བྱེད། །དེ་ཡི་བྱས་ཀྱི་ཆེ་ནས་སྟེང་
ཀྱང། །བཀོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་མོད་བྱིས་བྱུང། །ཁོ་ར་ཁོ་ར་རྒྱག་དཔག་ཆོད་བསྐྱད་བྱ་བྱུང། །བདེ་ཞིང་ཡོ་
ཡེགས་ཡི་དེ་ནམས་སྟོབ་ལྟར། །ཆོས་སྟོབ་པུན་པའི་ཆོ་ཅན་དེ་འོད་ས་ནས། །སྟོག་ཆགས་ནམས་ལ་པན་བྱིང་ཆོས་
ཀྱང་སྟོན། །སྟོག་ཆགས་བྱེ་བ་སྟོང་པུག་ཉི་ལུག་ལྟར། །ཁྲ་མེད་བྱང་རྒྱལ་པོ་ཞི་བཀོད་པར་ལྟར། །ཨེ་ཏོག་ནམས་
དང་སྟོས་དང་སྟོས་ནམས་དང་། །བཅས་པ་བཀུར་བ་དྲི་ལྟར་འཆེན་པ་ཡི། །སྤྱི་དབྱེད་ས་པོ་པོ་ཡི་སྟོན་ནམས་
རབ་པ་ཆོག་གིས། །དེ་དག་དེ་ལ་ལངས་རྒྱས་བཞིན་བྱ་བ་ཆོད། །དག་ཆོད་ལྷ་བསྐྱེད་ཀྱི་མཐུན་ལྟར། །མོད་
བྱིང་བྱི་དེ་ཡི་བསྟན་པ་ཡིན་སྟོན་པ། །རྒྱལ་བྱིས་ལྟན་དེ་ཡི་ཉམས་པ་དེས་ལེས་ཞེས། །ཤེ་ཤེ་ནས་ནི་བྱིས་པའི་
མཐུན་བྱ་བ་ཆོད། །ཁྲ་བ་ཉི་ལུག་སྟོབ་པར་པ་ན། །ཞིག་པའི་དག་ཆོད་སྟོབ་པཅས་ལངས་ནས་ནི། །གལ་ཏེ་དོ་
རྒྱལ་བྱུང་བྱ་བ་ཆོད་ན། །གནད་ནམས་གཏུབ་ཅིང་སྟོག་གྱུར་བཅད་དོ་ཞེས། །སྟོབ་པའི་དག་ཆོད་དེ་དག་ཉིད་ལ་
སྟོང་རྟེན་ནས། །མེན་ཅན་དག་པ་དེ་ནི་མ་ལྷན་མོད། །སངས་རྒྱས་ལྟས་ཅི་བྱིང་ན་བསྟན་བྱེད་ཅེས། །ཉི་ནམས་
སྟོང་དག་མི་དག་ལྟ་བུ་པར་བྱེད། །དེ་ནས་དག་ཆོད་ལྷ་བསྐྱེད་དེ་དག་ཀྱན། །དཀོད་ཅིང་མཁུ་པས་མཆེན་མོ་
འདལ་བར་བྱེད། །བྱི་མ་བཅག་ཆག་དེ་ལས་ཡིགས་པར་བར། །བྱིང་ཅི་མོད་པ་སྟོན་བྱ་བ་ཉམས་པ་མེན་པ།
དག་ཆོད་ལྷ་བསྐྱེད་ལས་འདས་ལྟར་ནས། །བསྐྱལ་པ་བསྐྱེད་ལྟར་དབྱལ་བར་གནས་པར་ལྟར། །བསྐྱལ་པ་
བྱེ་སྟོང་བཀུར་བྱ་བྱུང་ཀྱང། །ཡི་དགས་འདི་ག་ཉེན་དེར་ནི་དག་ཆོད་གནས། །མེན་ཅན་དེ་དག་ཆེ་རབས་
ཉག་ཀྱང་སྟོབས། །དེ་དག་སྟོབ་གཏུག་སྟོས་ཏེ་ས་རྒྱལ་བ། །བྱིས་པ་ནམས་གྱིས་མཐོང་ནས་མོད་པས་བསྐྱེད།
སྟོབས་ཀྱང་མེད་དེ་དབྱེད་གཉེན་མེད་པར་ལྟར། །ཆེ་རབས་བྱེ་བ་སྟོང་པུག་པཅོ་བསྐྱེད་བྱ། །ཨི་ཡི་ནང་བྱ་
སྟོས་ནས་དབྱལ་མོད་ལྟར། །སྟོ་ཞིང་སྟོབས་ལ་ཉག་ཀྱང་ལྟས་ཀྱང་བྱལ། །མདོ་ག་བཟོས་པར་ལྟར་ཏེ་མཐུ་ཡང་

ཆུང་། ཁྱེ་ཆུང་བྱེད་པ་ད་ཆུང་ཐིམ་གྱིས་ཞོན། ཁད་གཉིད་ཉག་ཏུ་མི་ཆུག་ཙམ་པོ་བྱེད། གཞན་གྱི་སྦྱིན་པ་ལ་
ནི་སྦྱིན་ཡང་འདོགས། གཡང་ས་ཆེན་པོར་བདག་ཉིད་འདོར་བར་བྱེད། ཨ་ཁོངས་ཏུས་ན་བསྐལ་པ་བྱག་ཏུ་
པ། དྲགས་ཆེན་ཞེས་བྱའི་བསྐལ་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར། ཁྱེ་ཆུང་པ་འདི་གཉིད་དོན་མཛད་པ། ཁྱེ་
གཤེགས་སྟོང་ཡག་པ་ཏུ་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར། ཁྱེ་དག་ནམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཐ་མཛེས། ཁྱེ་དག་དེ་དག་མི་
ཏུས་ཐོབ་འགྱུར་ཏེ། མངས་རྒྱས་དེ་མཛོང་ནས་ནི་བཟོད་པ་ཐོབ། མངས་རྒྱས་གང་གྱའི་བྱེ་སྟེད་མཛོང་བར་
འགྱུར། སྟོན་ནི་སྟོན་ཅིག་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སེམས་སྤྱོད་ལ་མ་བཟོབ། ཁྱེ་
དེ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་མ་ཉམས། བསམ་པའི་བྱེ་ཡག་གིས་ནི་བན་འཁོར་སྟུང་། ཁ་ནི་དེ་ཆེ་ཆོས་སྤྱོད་ལ་
པའི་བྱ། དྲན་པའི་སྟོང་ཞེས་བྱ་དེར་ཡང་གྱུར། ཁད་དེ་ཏུན་འབྱིན་སྟོན་པ་ཏུན་འབྱིན་འགྱུར། ཁྱེ་བྱིར་ད་
ཆུབ་ཐུངས་གིང་པོར་ནས་ནི། ཆུམ་མིན་ཐུངས་ཏེ་ཡེ་ལེས་སྟུང་གིས་གིག། ཁད་ཞིག་བདག་ཉིད་བསྐྱབ་པར་
མི་འདོད་པ། ཁྱེ་དག་མི་ལེས་ཆེན་ནམས་ཐུངས་ནས་གྱུར། ཨེ་ཡི་བྱང་པོ་བཞིན་བྱེད་དོན་སྟོངས། མཛོང་
དང་མ་མཛོང་ཐོས་དང་མ་ཐོས་དང་། ཁད་དེན་དང་མི་ཁད་དེན་བསམ་ནི་གཞན་མི་སྤྱིང་། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་
འཆར་བྱུ་འདོད་པ་ཡི། ཁད་མཛོང་དེས་ནི་བདག་གི་ཉེས་པ་བསམ། ཁྱེ་པ་ནམས་ནི་ནང་དང་དེ་བཞིན་
བྱའི། ཁད་སྟོང་པོ་དེ་ཏུན་བྱང་ཆུབ་བྱིར་གཏོང་བྱེད། ཁད་ཞིག་པ་ཡི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་འབྱུན། ཁྱེ་དག་ཅི་
བྱིར་གཞན་ལ་ཁོ་བ་སྟེད། བྱི་མའི་ཏུས་ན་པ་ཡི་བསྟན་པ་ལ། དཔྱུ་ཁྱོད་ཙམ་པོ་བྱང་ཆུབ་ཏུན་ཡང་འབྱིན།
ཁྱེ་དག་གཙོང་ཁོང་གཡང་ས་ཆེན་པོར་འགྲོ། བསམ་པ་ཉམས་པ་བྱང་ཆུབ་ཅི་བྱང་ཡོད། ཁ་ཡི་བྱང་ཆུབ་
མཆོག་འདོད་གང་ཡིན་པས། ཁིགས་བན་བྱ་འདྲར་ད་ཆུབ་ཐུངས་བྱས་པ། སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་བྱམས་པའི་
སེམས་བསྟེད་ནས། ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་མི་དགར་ཡོང་མི་བྱ། ཆུམ་པོ་ཆེན་པོ་གཞན་ཡང་གང་ན་གྱིས་པ་མེད་
པ་དང་། མ་དང་པ་དང་། གཞན་དག་ལ་སྤང་བ་དང་། ཐུགས་སྟོབ་དག་ཡོད་པ་དེར་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ནམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཉན་ཐོས་ནམས་ཏུན་ཁིང་བྱ་མཁོན་པར་དགའ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། བྱིར་
པ་ཁོ་ནར་འདོར་བར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་སོ། ཆུམ་འཆོས་པའི་སྟོན་བཟོད་པ་ལ་དཀོངས་པ་བསྟན་པ་ལ།
གཟི་བཞིན་ཅན་གྱི་མདོ་ལས་གྱུར། ཆུམ་འཆོས་པ་ཅན་པ་ཏུ་གང་ཞེ་ན། ཉགས་ཐུངས་པའི་ཆུམ་འཆོས་པ་

ཅན་ནི། གང་གི་མེ། བདག་གཞན་གྱི་ས་ནི་ཉམ་ལེས་པར་བཟུང་ལྷན་ལྷ་མཚན་ཏུ་བྱས་ནས་ནགས་ཀྱི་གང་པོར་
 བོར་བཤོད་པའོ། །གཙུག་པ་ལྷན་པ་པོ་ལྷུང་བཅོས་པ་ཅན་ནི། གང་གི་མེ། ལྷ་མཚན་ཏུ་བྱས་ནས་མིག་ལེན་པ་
 ལན་པར་སྐྱ་བར་བྱེད་པའོ། །ཨ་པ་ལྷན་པོར་ཏུ་སྐྱ་བའི་ལྷུང་བཅོས་པ་ཅན་ནི། གང་གི་མེ། བདག་གིས་དག་
 བཟུགས་ཀྱི་མཟུགས་ཀྱི་ས་པ་ལྷན་པོར་ས་མི་ལྷན་པ་དེའི་མེ། བདག་པ་མཚན་པར་བཟུང་ཁོ་ལྷན་པའོ། །སྐྱ་སྐྱ་གས་
 པ་པོ་ལྷུང་བཅོས་པ་ཅན་ནི། གང་གི་མེ། བདག་ལྷ་པ་ཁྱིམ་དང་ལྷན་པ། བར་ཏུ་ཁོས་པ། བསམ་གཏན་པའོ།
 ལེས། བདག་ཉིད་སྐྱ་གས་ལིང་སྐྱ་གས་ཏུ་བཟུགས་པའོ། མཚན་ཏུ་བཤོད་པོ་ལྷུང་བཅོས་པ་ཅན་ནི། གང་གི་མེ། དག་
 མཚན་བདེ་རྒྱ་བཟུང་དང་ལྷན་པར་དེ་ཉམ་གཞན་གྱིས་ལེས་པར་བཟུང་ལེས་ཀྱི་ན་བཟུགས་ལྷན་ཏུ་སྐྱ་གས་
 པའོ། །བཤོད་པ་ལྷན་པ་སྐྱ་བའི་ལྷུང་བཅོས་པ་ཅན་ནི། གང་གི་མེ། བཤོད་པ་ལྷན་པར་སྐྱ་ལིང་མེམས་ཀྱིས་
 རྟེན་པ་བཤོད་པའོ། ཡོ་བྱད་པ་ལྷན་པ་པོ་ལྷན་པའོ། །ཨ་པ་བཟུགས་པ་པོ་ལྷུང་བཅོས་པ་ཅན་ནི། གང་གི་མེ། ལྷ་
 མཚན་ཏུ་བྱས་པ་པོ་སྐྱ་ས་པ་ལྷན་པའོ། །སྐྱ་གས་ལྷ་པ་སྐྱ་གས་པ་པོ་ལྷུང་བཅོས་པ་ཅན་ནི། གང་གི་མེ། བདག་
 ཉི་མོ་གས་ག་གེ་མོ་ལིག་ཏུ་ཡོད་ས་ཏུ་ལེས་པོ་ལེས་དེ་ལྷ་ཏུ་ལྷ་མཚན་ཏུ་བྱེད་པའོ། །ཁི་གཞན་ཏུ་ལྷན་པ་པོ་ལྷུང་
 བཅོས་པ་ཅན་ནི། གང་གི་མེ། སྐད་ཅིག་གཅིག་པ་ནི་ཁི་གཞན་དང་གཞན་པ་བདག་ཉིད་ལྷན་པ་པོ་ལེས་
 གཟུངས་སོ། །སྐྱ་ལྷ་སྐྱ་མཚན་པོ་མདོ་པས་བྱང་། མོ་ལྷ་སྐྱ་མཚན་པ་ལི་པོ་བདེ་དག་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་
 པ་པར་ཏུ་གཙོད་པ་པོ་ཆོས་ཏུ་བཟུང་དེ། བཞི་པོ་གང་ལེན། ཏུས་ཀྱི་ལྷུང་བཅོས་པ་ནི་སྐྱ་དང་ལྷན་པོ་སོ།
 །དག་གི་ལྷུང་བཅོས་པ་ནི་པོ་ག་པར་སྐྱ་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཤེས་ཀྱི་ལྷུང་བཅོས་པ་ནི་ཐེག་པ་བཤོད་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་སོ། །ཁ་ཕས་ཅད་ནས་ལྷུང་བཅོས་པ་ནི་བཅོ་པ་པོར་ས་ཏུ་མ་དག་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །སྐྱ་ལྷ་སྐྱ་མཚན་པ་ལི་
 པོ་བདེ་དག་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་པ་པར་ཏུ་གཙོད་པ་པོ་ཆོས་ཏུ་བཟུང་ཁོ་ལེས་གཟུངས་སོ། །ཏུས་
 བཅོར་སྐྱོང་གི་མདོ་པས་བྱང་། ཏུས་བཅོར་སྐྱོང་བཞི་པོ་བདེ་དག་ནི། བྱང་རྒྱལ་ཤེས་དཔལ་ལྷན་པ་ཀྱི་
 གཙང་པའོ། །བཞི་པོ་གང་ལེན། ཏུས་བཅོར་སྐྱོང་མ་གཉིས་པ་ཉིད་ནི་བྱང་རྒྱལ་ཤེས་དཔལ་ལྷན་པ་ཀྱི་གཙང་
 པའོ། །ཏུས་བཅོར་སྐྱོང་བྱས་པ་ལི་ལེས་པ་དག་གཙོས་པ་ཆེན་པོ་ནི། བྱང་རྒྱལ་ཤེས་དཔལ་ལྷན་པ་ཀྱི་གཙང་
 པའོ། །ཏུས་བཅོར་སྐྱོང་རྟེན་པ་དང་པ་ཏུ་སྐྱིེ་པ་ལྷན་པར་ཆགས་པ་ནི། བྱང་རྒྱལ་ཤེས་དཔལ་ལྷན་པ་ཀྱི་

གཡང་སའོ། དུལ་འཁོར་སྒྲོན་མེ་འཛུལ་དང་ཁ་གསལ་ཉི་ཤེས་སྒྲོན་པ་དང་བཀྲར་སྒྲོན་པ་ཡི། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལྷན་སྒྲིག་ཡང་སའོ། དུལ་འཁོར་སྒྲོན་འདི་དག་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལྷན་སྒྲིག་
གཡང་སེམས་ལྷན་སྒྲིག་གསུངས་སོ། དབུས་པ་སེང་གེ་སྒྲོན་པ་ལོ་ལྟར་ལྟར། འོད་སྒྲུངས་དེ་ལ་དགེ་སྒྲོན་གི་
ཆོས་རྒྱན་གང་ཞེ་ན། བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་དགེ་སྒྲོན་གི་ཆོས་རྒྱན་ཡིན་ཏེ། བཞི་གང་ཞེ་ན། འོད་སྒྲུངས་འདི་ལ་
དགེ་སྒྲོན་དགེ་སྒྲོན་གི་ཁ་དོག་དང་། ཉག་ས་དང་དབྱིབས་ལ་གནས་ཤིང་། དེ་ལར་སྒྲུབ་ཁྲིམས་འཆམ་བ་དང་།
སྒྲིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པར་གྲུབ་ན། དེ་ནི་དགེ་སྒྲོན་གི་ཆོས་རྒྱན་དང་པོ་ཡིན་ཞོ། དེ་ལོན་པའི་གནས་སྒྲིག་
སྒྲོན་ཏེ། གནས་པ་ན་མི་དགེ་པའི་ལྷན་པར་ཉོན་པ་དག་ལ་ལྷན་པར་ཉོན་པར་བྱེད་ན། དེ་ནི་དགེ་སྒྲོན་གི་
ཆོས་རྒྱན་གཉིས་པ་ཡིན་ཞོ། བདག་ཉིད་འབྲས་བྱ་མཐོང་ཅིང་། མོ་མོ་སྒྲུབ་པོ་ཡིན་པར་ཤེས་བཞིན་བྱ་རྒྱེད་པ་
དང་། བཀྲར་སྒྲོན་དང་། ཆིགས་སྒྲིབ་ཅད་པ་འདོད་པས་ཁྲིམས་ཞོན་པས། གཞན་དག་གི་མཁྱེན་བྱ་བདག་
ཉིད་དག་པ་ཆོས་པ་ཡིན་པར་ཁས་འཆེ་བར་བྱེད་ན། དེ་ནི་དགེ་སྒྲོན་གི་ཆོས་རྒྱན་གསུམ་པ་ཡིན་ཞོ། བདག་
ལ་བསྟོད་ཅིང་གཞན་ལ་སྒྲོན་པར་བྱེད་ན། དེ་ནི་དགེ་སྒྲོན་གི་ཆོས་རྒྱན་བཞི་པ་ཡིན་ཏེ། འོད་སྒྲུངས་བཞི་པོ་
དེ་དག་ནི་དགེ་སྒྲོན་གི་ཆོས་རྒྱན་ཡིན་ཞོ། འོད་སྒྲུངས་སྒྲིག་བྱ་གཏུག་པ། བཟང་བ། དག་སྒུལ་གྱི་ལས་དང་ལྷན་
པ། ཉམས་སྒྲོབས་དང་ལྷན་པ་སྒྲོབས་པོ་ཆེའི་བྱས་ས་དང་ལྷན་པ། གང་ལ་ལ་ཞིག་བྱུང་བར་གྱུར་ལ། འོད་
སྒྲུངས་སྒྲིག་བྱ་དེས་འཛུལ་བྱའི་སྒྲོན་པའི་ཉི་ཤེས་གསུང་ཉིད་པ་ལྷན་ས་དབྱུག་པས་བརྟེན་ས་སམ། མཚོན་གྱིས་
བཏབ་བམ། སྒྲུབ་གྱིས་བསྟུན་ཏེ། བམ་པར་བྱས་ནས། ཉེ་བར་སྒྱུད་པའི་འོངས་སྒྲོན་དབྱིག་དང་། གསེར་
དང་། ཞོར་བྱ་དང་། ལྷ་ཉིག་དང་། བེ་རྩུ་རྩུ་དང་། འུང་དང་། མན་ཤེལ་དང་། ཁྱི་ཁྱ་དང་། ས་ཤེ་སྒྲུལ་དང་།
དབྱུང་དང་། སྒྲིན་པོ་ཆེ་སྒྲོན་གས་དང་། ཁབ་བྱིས་དང་། བཞོན་པ་དང་། སོས་དང་། བཟའ་བ་དང་། བཀྲར་བ་
དང་། མལ་ཆ་དང་། ཉན་གྱི་ཉེ་བར་སྒྱུད་པ་དང་། འོངས་སྒྲུབ་པ་དང་། དག་ལ་བ་དང་། ཆེ་བའི་འོངས་སྒྲོན་
དི་རྒྱེད་པ་དེ་དག་ཁམས་ཅད་བཅོམ་ཞིང་སྟོན་ཏེ། བྱིར་བར་གྱུར་ན། འོད་སྒྲུངས་འདི་དེ་སྒྲིམ་བྱ་སེམས།
གཞི་དེ་ལས་མི་དེ་བསྟོད་ནམས་པ་ཡིན་པ་མང་བྱ་བསྒྱེད་སྒྲིམ་མམ། འོད་སྒྲུངས་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་
འདས་མང་བྱ་བསྒྱེད་པ་གས་སོ། བདེ་བར་གསེགས་པ་མང་བྱ་བསྒྱེད་པ་གས་སོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་

བཀའ་ཚུལ་ལ། འོད་སྤྲེད་མ་ཁྱོད་མཆོད་པར་བྱ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོད་ཀྱི་ཕྱོད་པར་བྱ་ཞེ། གང་ཞིག་བཀའ་གྱིད་འབྲས་
 བྱ་མ་ཆོད་ཅིང་། མེ་མེད་ལྷོ་མ་ཡིན་པར་ཁེས་བཞིན་བྱ། དེ་ཞིག་པ་དང་། བཀྲས་ཞིག་དང་། ཆིགས་ལྷ་བཅད་པ་
 འོད་པ་མ་ཟིལ་གྱིས་ཞོན་པ་ལ། གཞན་དག་གི་འདུན་བྱ་བཀའ་གྱིད་ལྷན་ལྷ་གསལ་ཡིན་པར་ཁས་འཆི་
 བར་བྱེད་ཅིང་། མ་ག་བཙོད་སྟོངས་ཅིག་ཚུལ་ཡོད་མ་ལྷོད་མོད་མ་ལྷོད་པར་བྱེད་ན། དེ་གི་དེ་པས་ཆེས་བཙོད་
 གཙས་མ་ཡིན་པ་འདི་ཕྱད་ཡོད་པར་བྱ་བྱེད་དེ། དེ་གི་དེ་པས་ཆེས་བཙོད་གཙས་མ་ཡིན་པ་འདི་ཕྱད་ཡོད་པ་ཟར་
 པ་བཙེད་པ་ཡིན་ཞོ། དེ་གསལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་པ་གཞན་བཙན་འོད་སྤྲེད་མ་ཆེན་པོས་འདི་སྤྲད་ཅིས་གཞོས་
 རོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ཅི་ཚུལ་བྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དཔེ་བཙན་པ་ལ། མོས་པ་འདི་གཞན་བཀའ་ཚུལ་པ་
 དེ་གི་འོ་མ་ཆོས་པ་ལས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔེ་འདི་མོ་ཆེ་དེ་ལྟ་བུ་ཆོས་ཀྱིས་ལྷ་ཞིག་འབྲས་བྱ་མ་ཆོད་
 བར་མ་ག་དཀ་པས་ཚུལ་པ། ཆེད་མོད་གང་ཚུལ་ཡང་ཡིན་པར་འབྱུང་པ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་
 ཚུལ་པ། འོད་སྤྲེད་མ་དེ་དེ་བཞིན་ཞོ། ཁྱི་སྤྲད་སྤྲས་པ་དེ་བཞིན་ཏེ། མཁོ་དང་མོས་པ་ཨེ་འབར་བ་ལྟ་བུས་
 གཞན་པར་བྱ་ཞིང་། འབྲས་བྱ་མ་ཆོད་པར་མ་ག་དཀ་པས་ཚུལ་པ་ཆེ་མོད་གང་ཚུལ་ཡང་ཟར་བར་མི་བྱ་འོ།
 །འོད་སྤྲེད་མ་ཨི་གཉིས་པ་ཆེས་གཏུམ་པ། ཆེས་བཟང་པ། ཆེས་དྲག་ལུང་གྱི་པས་དང་ལྷན་པ། ཆེས་ཉམས་
 མོད་པས་དང་ལྷན་པ། ཆེས་སྟོབས་ཆེན་པོའི་ལྷགས་དང་ལྷན་པ། གང་པ་ཞིག་བྱུང་བར་བྱུང་པ། འོད་སྤྲེད་མ་
 གཞན་པར་བྱ་ཞིང་། འབྲས་བྱ་མ་ཆོད་པར་མ་ག་དཀ་པས་ཚུལ་པ་ཆེ་མོད་གང་ཚུལ་ཡང་ཟར་བར་མི་བྱ་འོ།
 །འོད་སྤྲེད་མ་ཨི་གཉིས་པ་ཆེས་གཏུམ་པ། ཆེས་བཟང་པ། ཆེས་དྲག་ལུང་གྱི་པས་དང་ལྷན་པ། ཆེས་ཉམས་
 མོད་པས་དང་ལྷན་པ། ཆེས་སྟོབས་ཆེན་པོའི་ལྷགས་དང་ལྷན་པ། གང་པ་ཞིག་བྱུང་བར་བྱུང་པ། འོད་སྤྲེད་མ་
 དེས་མྱིང་བཞི་པ་འདི་འདི་གཉིས་ཀྱི་ཁམས་ན། མི་གང་དེ་ཞིག་པ་གཙས་དབྱུག་པས་བརྟེན་པས་མཉ། མཚོན་གྱིས་
 བཏར་པ་ལ། འཁྱུར་གྱིས་བཙུན་ཏེ། བས་པར་བྱས་ནས་ཉེ་བར་སྤྱད་པ་འདི་ཡོད་མ་སྤྱད་དབྱིག་དང་། གཤེར་
 དང་། ཞོར་བྱ་དང་། ལྱ་ཀྱིག་དང་། བེ་རྩུ་རྩུ་དང་། ལྷན་དང་། བཙན་པེལ་དང་། ལྷི་བྱ་དང་། མ་ལེ་རྒྱས་དང་།
 དུལ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་ཆོས་པས་དང་། ཁབ་བྱིས་དང་། བཞོན་པ་དང་། མོས་དང་། བཟའ་བ་དང་། བཀྲང་བ་
 དང་། མལ་ཆ་དང་། ལྷན་གྱི་ཉེ་བར་སྤྱད་པ་དང་། ཡོད་མ་ལྷན་སྤྱད་པ་དང་། དག་ལ་བ་དང་། ཆེ་བའི་ཡོད་མ་སྤྱད་
 དེ་ཞིག་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བཅོམ་ཞིང་ཕྱོགས་ཏེ། ཁྱེད་བར་བྱུང་ན། འོད་སྤྲེད་མ་འདི་དེ་ལྟ་ལྟ་བུ་ཆེ་མཉམས་
 གཞི་དེ་པས་མི་དེ་བཙོད་གཙས་མ་ཡིན་པ་ཡང་བྱ་བྱེད་སྟོངས་མཉམས་ འོད་སྤྲེད་མ་ཀྱིས་གཞོས་པ། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་མང་བྱ་བཙེད་པ་ལས་མོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཡང་བྱ་བཙེད་པ་ལས་མོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་

བཀའ་ཚུལ་པ། འོད་སྤྲངས་ཁྱོད་མོས་པར་བྱ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོང་ཁྱེད་པར་བྱ་ཞེ། གང་ཞིག་བདག་ཉིད་འབྲས་
ཁྱེད་མོ་པ་ཅིང་། མོ་མོའི་སྐྱེ་མོ་ཡིན་པར་ལེས་བཞིན་ཁྱེད་ཀྱི་ཉེད་པ་དང་། བཀྲར་ཉིད་དང་། ཆིགས་སྤྱོད་པ་ཅད་པ་
འདོད་པས་ཐེམ་གྱིས་ཞོན་པས། གཞན་དག་གི་མཁྱེན་ཁྱེད་བདག་ཉིད་ལ་ཉན་ཅིག་གིས་འོང་བ་ཡིན་པར་ཁས་
འཆི་བར་བྱེད་ཅིང་། བཀྲ་བ་འོད་སྤྲངས་ཅིག་ཅེས་འོངས་སྤྱོད་པར་བྱེད་ན། དེ་ནི་དེ་བས་ཆེས་
བསྐྱོད་ནས་མ་ཡིན་པའི་ཁྱེད་མོ་མང་ཁྱེད་དེ། དེ་ནི་དེ་བས་ཆེས་བསྐྱོད་ནས་མ་ཡིན་པའི་ཁྱེད་མོ་མི་
བཟད་པ་བསྐྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །འོད་སྤྲངས་སྤྱི་བཞི་བའི་འདིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་ན་མི་གང་དེ་ཉེད་པ་དེ་དག་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉེ་བར་སྤྲང་པའི་འོངས་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་པ་ཞོན་ནོ། །འོད་སྤྲངས་མི་གསུམ་པ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་གཏུམ་པ།
ཆེས་ཤིན་ཏུ་བརྒྱུད་པ། ཆེས་ཤིན་ཏུ་དྲག་ལུང་གྱི་ལས་དང་ལྷན་པ། ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཉན་སྤྱོད་པ་དང་ལྷན་པ།
ཆེས་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོའི་ལྷགས་དང་ལྷན་པ་གང་ལ་ལ་ཞིག་བྱུང་བར་བྱུང་པ། འོད་སྤྲངས་མི་དེས་སྤྱོད་
ཁྱེད་ཁྱེད་འདིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་ན། མི་གང་དེ་ཉེད་ཅིག་སྤྱོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དཔྱག་པས་བརྟེན་སྤྱོད་
མཆོག་གིས་བཏབ་པ་ཡ། ཁྱེད་ཀྱིས་བསྐྱོད་ཀྱི་པམ་པར་བྱས་ནས་ཉེ་བར་སྤྲང་པའི་འོངས་སྤྱོད་དཔྱིག་དང་།
གསེར་དང་། རྩྭ་ཁྱེད་དང་། ལྷ་ཉིག་དང་། བེ་ཆུ་རྒྱ་དང་། ཁྱེད་དང་། མན་ལེས་དང་། ལྷ་ཁྱེད་དང་། མེ་ལེ་སྤྱོད་
དང་། དུལ་དང་། སྤྱི་ལོ་ཆེ་སྤྱོད་པ་དང་། ཁང་ཁྱེད་དང་། བཞོན་པ་དང་། རྩྭ་དང་། བཟའ་བ་དང་།
བཀྲ་བ་དང་། མལ་ཆ་དང་། ལྷན་གྱི་ཉེ་བར་སྤྲང་པ་དང་། འོངས་སྤྱོད་པ་དང་། དགའ་བ་དང་། ཆེ་བའི་
འོངས་སྤྱོད་དེ་ཉེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བཅོམ་ཞིང་འོགས་ཀྱི་ཁྱེད་པར་བྱུང་ན། འོད་སྤྲངས་འདི་དེ་སྤྱོད་ཁྱེད་
མེས། གཞི་དེ་ལས་མི་དེ་བསྐྱོད་ནས་མ་ཡིན་པ་མང་ཁྱེད་སྤྱོད་པས། འོད་སྤྲངས་ཀྱིས་གསོལ་བ།
བཅོམ་ལྷན་འདས་མང་ཁྱེད་ཁྱེད་ལགས་མོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་མང་ཁྱེད་ལགས་མོ། །བཅོམ་ལྷན་
འདས་ཀྱིས་བཀའ་ཚུལ་པ། འོད་སྤྲངས་ཁྱོད་མོས་པར་བྱ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོང་ཁྱེད་པར་བྱ་ཞེ། གང་ཞིག་བདག་
ཉིད་འབྲས་ཁྱེད་མོ་པ་ཅིང་། མོ་མོའི་སྐྱེ་མོ་ཡིན་པར་ལེས་བཞིན་ཁྱེད་ཀྱི་ཉེད་པ་དང་། བཀྲར་ཉིད་དང་། ཆིགས་
སྤྱོད་པ་ཅད་པ་འདོད་པས་ཐེམ་གྱིས་ཞོན་པས། གཞན་དག་གི་མཁྱེན་ཁྱེད་བདག་ཉིད་ཀྱིས་འོང་བ་ཡིན་པར་
ཁས་འཆི་བར་བྱེད་ཅིང་། བཀྲ་བ་འོད་སྤྲངས་ཅིག་ཅེས་འོངས་སྤྱོད་པར་བྱེད་ན། འདི་ནི་དེ་བས་

ཆེས་པ་མོད་ན་མས་མ་ཡིན་པ་མི་བྱང་པོ་མང་བྱ་བ་མྱོད་དེ། དེ་ནི་དེ་པས་ཆེས་པ་མོད་ན་མས་མ་ཡིན་པ་མི་བྱང་
པོ་མི་བཟད་པ་བ་མྱོད་པ་ཡིན་ཞོ། །འོད་སྤངས་སྟོང་ཆུང་བྱ་བ་ལོ་འདི་ག་ཉེན་གྱི་ཁམས་ན། མི་གང་དེ་སྟེད་
པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱི་ཉེ་བར་ཡོངས་སྟོད་པ་མི་ཡོངས་སྟོད་ན་མས་ལྟ་ཞོག་གི། །འོད་སྤངས་མི་བཞི་པ་ཆེས་
ལེན་ཏུ་རབ་ཏུ་གཏུག་པ། ཆེས་ལེན་ཏུ་རབ་ཏུ་བཟང་བ། ཆེས་ལེན་ཏུ་རབ་ཏུ་དྲག་བྱུང་གྱི་ལས་དང་ཟླན་པ།
ཆེས་ལེན་ཏུ་རབ་ཏུ་ཉམས་སྟོང་ས་དང་ཟླན་པ། ཆེས་ལེན་ཏུ་རབ་ཏུ་སྟོང་ས་ཆེན་པོ་འདི་བྱག་ས་དང་ཟླན་པ་གང་
ལ་ལ་ཞིག་བྱུང་བར་གྱུར་ལ། འོད་སྤངས་མི་དེས་སྟོང་གི་འདི་ག་ཉེན་གྱི་ཁམས་དང་། ལྷ་དང་། ལྷ་དང་། གཞོད་
ལྷ་དང་། དྲི་ཟ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། ཉམས་མཁའ་ཡིད་དང་། མི་འམ་ཅི་དང་། ལྷོ་འབྲེ་ཆེན་པོ་དང་། མི་དང་
མི་མ་ཡིན་པ་མི་མེམས་ཅན་གང་དེ་སྟེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དབྱུག་པ་ས་བརྟེན་ས་སམ། མཚོན་གྱིས་བཏབ་
བམ། བྱ་ཆུང་གྱིས་བཟུན་ཏེ། པས་པར་བྱས་ནས་ཉེ་བར་སྟུད་པ་མི་ཡོངས་སྟོད་དབྱིག་དང་། གསེར་དང་། ལོར་
བྱ་དང་། ལྷ་ཉིག་དང་། བེ་རྩུ་རྒྱ་དང་། བྱང་དང་། བཙན་ལེས་དང་། བྱི་བྱ་དང་། ས་མི་ལྷན་དང་། དབྱུང་དང་།
རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་ལྷོག་ས་དང་། ཁབ་བྱིས་དང་། བཞོན་པ་དང་། ལོས་དང་། བཟའ་བ་དང་། བཀྱང་བ་དང་། མལ་
ཆ་དང་། ལྷན་གྱི་ཉེ་བར་སྟུད་པ་དང་། ཡོངས་སྟོད་པ་དང་། དག་ལ་བ་དང་། ཆེ་བའི་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་དེ་
སྟེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བཙོན་ཞིང་ལྷོག་ས་ཉེ་བྱིས་པར་གྱུར་ན། འོད་སྤངས་འདི་དེ་སྟེད་པ་མེམས་། གཞི་
དེ་ལས་མི་དེ་པ་མོད་ན་མས་མ་ཡིན་པ་མང་བྱ་བ་མྱོད་སྟེ་མམ། འོད་སྤངས་གྱིས་གསོལ་བ། བཙོན་ལྷན་འདས་
མང་བྱ་བ་མྱོད་པ་གས་སོ། །བདེ་བར་གསེག་ས་པ་མང་བྱ་བ་མྱོད་པ་གས་སོ། །བཙོན་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་
ལྷོལ་བ། འོད་སྤངས་ཁྱོད་ལོས་པར་བྱ། ཁྱོད་གྱིས་ཁོང་བྱ་བ་རབ་བྱ་སྟེ། གང་ཞིག་བདག་ཉིད་འབྲས་བྱ་མ་
མོར་ཅིང་། མོ་མོ་འདི་སྟེ་མོ་ཡིན་པར་ལེས་བཞིན་བྱ། དེ་སྟེད་པ་དང་པ་ཀྱང་སྟེད་དང་། ཆིག་ས་ཀྱང་བཙད་པ་འདོད་
པས་བྱིས་ཞོན་པས། གཞན་དག་གི་མདུན་བྱ་བ་དག་ཉིད་དྲུ་བཙོན་པ་ཡིན་པར་ཁས་འཆེ་བར་བྱེད་
ཅིང་། ཅི་ནས་ཀྱང་གཞན་དག་གི་ས་དྲུ་བཙོན་པ་ཡིན་པར་ལེས་པར་བྱའོ་སྟེ་མ་ནས། དྲུ་བཙོན་པ་སྟེད་བྱ་
འབྱུང་བ་སྟེད་ཉིད་འབྱུང་བ་སྟེད་ཡང་བྱེད། དྲུ་བཙོན་པ་དཔེ་སྟེན་པ་སྟེད་དཔེ་སྟེན་པས་ཡང་བྱེད་ལ། དེ་
སྟེད་ཉིག་པ་ཅན་གྱི་འདོད་པ་དེ་སྟེད་དང་ཟླན་པས། ཟ་ན་གཞན་གྱིས་བྱིན་པ་མི་དད་པས་བྱིན་པ་པ་མོད་

སྟོན་པ་ཅིག་ཅན་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྟོན་པ་རྒྱུ་ན། དེ་ནི་དེ་བས་ཆེས་པ་མཛད་ནས་པ་ཡིན་པ་མི་ཁྱད་པ་ལོ་
མང་ཁྱད་པ་ལོ་དེ། དེ་ནི་དེ་བས་ཆེས་པ་མཛད་ནས་པ་ཡིན་པ་མི་ཁྱད་པ་ལོ་མི་འཇད་པ་བསྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ད་
སྤྱངས་དེ་ལྟ་བུ་ན་གང་སྟོན་གི་འདི་ག་ཉེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཁམས་ཅན་གྱི་འདེ་བའི་ཡོ་བྱད་ཁམས་
ཅན་འཕྲོག་པ་རྩོམ་པ་དེ་ནི་ཞིག་པ་ཅན་གྱི་འདོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་དེས་དད་པ་སྟོན་པ་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྟོན་
པ་རྒྱུ་དོ། །འོ་ད་སྤྱངས་ཁམས་ཉི་ཞིག་པ་ཅན་གྱི་འདོད་པ་དེ་ལས་གཞན་པ། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཆོས་ཅིག་ཏུ་
ཐེ་ཆད། ཅིག་ལོས་གཞན་པ་མཛོད་པོ། །འོ་ད་སྤྱངས་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་
བའི་ཞིག་པ་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། བཞི་གང་ཞེ་ན། མ་ཡོངས་པ་མི་སངས་རྒྱས་མཛོད་པ་པ་འདོད་པ་དང་། འཁོར་
ཡོས་སྤྱང་བའི་རྒྱལ་ཁྱིལ་འདོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱལ་ཁྱིལ་སྟེ་རིགས་དག་འདོད་པ་དང་། རྒྱ་ཐེའི་
རིགས་དག་འདོད་པ་ཉི། བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཞིག་པ་འདོད་པ་ཡིན་
ནོ། །གང་ཏུ་འགའ་ཞིག་པ་ལ་སྟོན་པ་རྒྱུ་ན། ཆེར་ན་བྱ་དན་ལས་འདས་པ་ལ་སྟོན་པ་རྒྱུ་ན་ཡང་། དེ་ཡང་
དེའི་ཞིག་པ་འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ས་དེ་ལས་དཔོན་པ་ལས། དག་སྟོན་དག་དེ་ཉི་ཆེར་
ན། རྒྱང་པོ་ལྟ་ན་མ་དང་བཅས་པ་མི་བྱ་དན་ལས་འདས་པ་ཡང་རྒྱུ་ཉི། སྟོན་ཅིག་ཅན་སྟོན་པ་ལ་ཡང་
བསྟན་པ་པ་ལོ་པ་མཛད་དོ་ཞེས་སྟོན་ཏེ། །འོ་ད་སྤྱངས་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་དག་སྟོན་གི་དྲི་མ་ཉི། རབ་ཏུ་བྱུང་བས་
དེ་དག་ཁམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཅན་ཏུ་མི་བྱའོ། །བཞི་གང་ཞེ་ན། འདི་ག་ཆོགས་པ་མཛོད་པ་པ་ཞེན་པ་དང་།
གང་ཐག་ཏུ་འདིན་པ་དང་། བསྟན་པ་ལས་འདས་པ་དང་། མ་ཡོངས་པ་མི་སངས་རྒྱས་མཛོད་པ་པ་འདོད་པ་
ཉི། བཞི་པོ་དེ་དག་ནི་དག་སྟོན་གི་དྲི་མ་ཡིན་ཏེ། རབ་ཏུ་བྱུང་བས་དེ་དག་ཁམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཅན་ཏུ་མི་
བྱའོ། །འོ་ད་སྤྱངས་དག་སྟོན་དང་། རྒྱ་ཐེ་འཆོ་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཞིག་པ་འདོད་པ་ཉིད་པ། རྒྱལ་ཁྱིམས་
དང་ལྟན་པ། རྒྱང་པོ་ལོ་རབ་བཞིན་ཅན་གསེ་མེད་པ། སྟོ་ཅན་པ་ཡིན་པ། ཁེངས་པ་པ་ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་བྱ་
དན་ལས་འདས་པ་འདོད་པ་ནས་སྟེ་ཆེད་ཀྱི། ཐེན་མེད་པ་ཡང་དག་པ་རྟོགས་པ་མི་བྱུང་རྒྱུ་མཛོད་པ་པ་
ཆོགས་པ་པ་སངས་རྒྱས་པ་ལས་ན། །འོ་ད་སྤྱངས་དེ་དག་དབྱེགས་འབྱེན་པ་རྒྱུ་པ་པ་མཛོད་པ་པ་བྱེ། དེ་ཐོས་
ནས་ནས་འབྱོར་པ། ལྟ་པ་འབྱོར་སྟོན་པ་ད་དག་པ་དང་མཁུ་པ་པ་འབྱུང་པོ། །འོ་ད་སྤྱངས་རིགས་ཀྱི་བྱ་འཕ་

རིགས་ཀྱི་བྱ་ཚོ་གར་པ་པ་ཞིག་གིས་སྤྱིར་ཆེན་པོ་བཞི་པ་འདི་གཉིད་ཀྱི་ཁམས་ན། མེས་ཆེན་གདམ་ཆེད་
པ་དེ་དག་ཁམས་ཅད་པ་བསྐྱེད་པ་བྱ་བ། བསྐྱེད་པ་པས་སྤྲུག་པར་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་ཁམས་ཅད་ཀྱིས་བཀྲར་
སྤྱིར་བྱས། ཟླ་མར་བྱས། རི་མོར་བྱས། མཚོ་དཔར་བྱས་པ་བས་ནི། ཡང་དག་པར་བྱགས་པ། རྩམ་བྲིམས་
ཡོངས་སྤྱོད་དག་པ། འཚོ་བ་ཡོངས་སྤྱོད་དག་པ་ཞིག་གིས། རྒྱུན་པ་པོ་གདམ་དཀར་པས་བྱིན་པ། ཁ་ན་ཅུ་ཚོད་
གར་ཅུ་ཞིག་བདག་གིར་བྱས་པར་གྱུར་ན། དེ་ཉིད་དེ་པ་བསྐྱེད་ཁམས་ཀྱི་བྱ་པོ་ཆེས་རྒྱ་ཆེར་བྱུང་བ་ཀྱི།
སྤྱིར་ཆེན་པོ་བཞི་པ་འདི་གཉིད་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་མེས་ཆེན་ཁམས་ཅད་པ་བསྐྱེད་པ་བྱ་བ། བསྐྱེད་པ་པས་
སྤྲུག་པར་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་ཁམས་ཅད་ཀྱིས་བཀྲར་སྤྱིར་བྱས། ཟླ་མར་བྱས། རི་མོར་བྱས། མཚོ་དཔར་བྱས་པ་
དེ་པ་ནི་དེ་ལྟ་ཅུ་ཡིན་ཅོ། །འོ་དེ་སྤྲུག་པ་དེ་ལྟར་ཡི་རྒྱུན་པོ་སྤྲུག་པ་འོད་དཔ་དཔ་ལྟ་པ་དེས་གདམ་གི་བྱ་བ་ནས་
ཆོས་ཆོས་སྤྲུག། བསྐྱེད་ཁམས་ཡོངས་སྤྱོད་ཡོངས་སྤྱོད་པ་དེའི་དོན་དེ་ཡོངས་སྤྱོད་ཁམས་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ན།
དག་པོ་དང་། གཉེད་མ་དང་། རྒྱུ་མོས་བ་དང་། པས་ཀྱི་དགྲ་བྱུང་ཡོངས་སྤྱོད་ཁམས་པར་བྱེད་ཀྱི་བྱས་ཆོ་ཞེས་
གསུངས་སོ། །ཉི་མའི་སྤྱིར་པོའི་མདོ་པས་བྱང་། དེའི་ནང་ན་སྤྱང་གཞན་ཉིག་མེད་པ་ཡོང་བ་འབྲས་བྱ་ཉམས་
ཅུང་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་དོ། །དེ་གསར་བསྐྱེད་ནས་འོ་དེད་པོས་ཉེ་གསོལ་བ། མེས་ཆེན་ཁམས་པ་བྱགས་
ཆེ་བདག་ཅན་བསྐྱེད་པར་གསོལ། དྲུག་རིང་བདག་གི་བྱས་པ་སྤྲུག་པ་སྤྲུག་ཆོར་བ་རབ་མི་བཟང་། མིན་བྱ་
སྤྲུག་པ་སྤྱི་པོ་སྤྱི་ཆགས་སྤྱི་ཆོག་ས་འཆོལ་བར་བྱེད། །བཟང་བ་བྱུང་བ་མ་མཆི་ཆབ་ཆེན་ནང་ན་བདག་
གནས་པ་གས། །བཙོན་ལྟ་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུག་པ། །འཁོར་བ་འདིག་རྒྱལ་བསྟན་པ་པ། །སྤྱོད་ཀྱི་དགོ་
སྤྱོད་ཁོད་ཀྱུར་ཉེ། །མཁས་ལིང་གཙང་སྤྱོད་པས་ལྟན། །དཔེན་པ་དག་ཏུ་འདེམ་ག་བྱེད། །ལྟན་ཅིག་གནས་
པ་དག་བྱར་མེད། །ཁྱོད་བདག་ལྟོན་པ་འད་བར་གྱུར། །དག་པོ་ཅོ་རྒྱ་འབྲུམ་ཆེན་པོ་ཡང་། །ཁྱོད་པ་སྤྱོད་མ་
ནས་ཀྱིས་བརྒྱད། །ཆེད་དང་བཀྲར་སྤྱི་བྱུང་བ་ནི། །ཁྱོད་གཅིག་བྱ་ཡིས་ཡོངས་སྤྱོད་ཅིང་། །ཁྱོད་ཀྱིས་དགོ་
སྤྱོད་དེས་པ་མཐོང་། །དེ་དག་པ་ནི་མི་སྟན་བརྒྱད། །ལྟན་ཅིག་གནས་དེར་མི་དགར་གནས། །ཁྱོད་ནི་ཆེ་རབས་
སྤྱོད་དག་ཏུ། །དེད་བྱི་ཟས་སྤྱུང་ཅིག་ཅེས། །དེ་ལྟ་བུ་ཡི་མེས་པ་སྤྱོད་དོ། །པས་ཀྱི་ནས་པར་སྤྱིན་པ་དེས།
།འདིར་ཡང་ཁྱོད་ནི་པ་ག་འཁོར་སྤྱོད། །ཁྱོད་རང་གི་ཡང་སྟན་ཅིག་གནས། །བྱི་བྱིར་ཟ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཁུ་

ཆེན་ཉན་ན་གནས་པ་དང་། ཁོ་དང་བར་དེ་ཡིས་ལྷན་པ་ཡིན། གྲུན་ཏུ་བཟུང་པའི་སྒྲིག་མེད་རྒྱུ་ལ། ཕྱིས་
ལྷན་དབྱེས་བར་བཟུང་བའུར། སྒྲིག་མེད་ཡིན་ཉི་ཤེས་དག་ལ་བས། སྒྲིག་མེད་ལྷན་གྱི་ནང་ན་ཏུ། ཉེས་པ་མོ་
མོར་བཞག་ས་བྱས་ན། སྒྲིག་མེད་ནས་ལས་ཡོད་ས་ལྷན་ལོ། ཞེས་གསུངས་སོ། ཁོ་དང་སྒྲིག་མེད་ལྷན་པའི་
ཕན་ལས་ལྷན་ལ། འདོད་སྒྲིག་མེད་པའི་དང་ལྷན་ན། ཞིག་པའི་དགེ་སྒྲིག་ཏུ་རིག་པར་བྱེ། བཞི་མོ་གང་དག་
ཞེ་ན། ལྷན་གྱི་སྒྲིག་པ་ཆོས་པར་འཁྱུར་བ་དང་། བག་གི་སྒྲིག་པ་ཆོས་པར་འཁྱུར་བ་དང་། མེས་ལྷན་གྱི་སྒྲིག་
པ་ཆོས་པར་འཁྱུར་བ་དང་། སྒྲིག་པ་ལྷན་གྱི་སྒྲིག་པ་ཆོས་པར་འཁྱུར་བ་དེ། བཞི་མོ་འདི་དག་གི་དེ་ལ་ལྷན་གྱི་
སྒྲིག་པ་ཆོས་པར་གང་ཞེ་ན། དཔལ་གྱིས་འདོད་པའི་སྒྲིག་པ་ཆོས་པར་འཁྱུར་བ་དང་། ཕན་ལས་པའི་སྒྲིག་པ་ཆོས་
པར་འཁྱུར་བ་དང་། གཉན་པའི་གང་ཆེན་ཏུ་བརྟན་པའི་སྒྲིག་པ་ཆོས་པར་འཁྱུར་བ་དང་། ཆེད་ཏུ་བྱས་ནས་
ཆོས་མོས་འཆར་བ་དང་། ཡེ་པའི་སྒྲིག་པ་ཆོས་པར་འཁྱུར་བ་དང་། དམོན་པར་གནས་པའི་ཡོན་ཏན་མི་ཆོས་
ཞིང་དམོན་པར་གནས་པའི་སྒྲིག་པ་ཆོས་པར་འཁྱུར་བ་དང་། བཅོད་སྒྲིག་པའི་འདྲེ་ལས་མི་སྒྲིག་ཞིང་བཅོད་
སྒྲིག་པའི་སྒྲིག་པ་ཆོས་པར་འཁྱུར་བ་དང་། རོ་ཆེ་ལས་པ་དང་ཁྲེམ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་ལྷན་པའི་འཁྱུར་བ་དང་།
བྱག་དང་ཁོད་ཀྱི་མོས་འཆར་པའི་སྒྲིག་པ་ཆོས་པར་འཁྱུར་བ་དང་། རྟན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འཁྱུར་བ་ལ་མི་
འཁྱུར་ཅིང་འབྲས་བྱ་དང་། སྒྲིག་པའི་དབྱེས་གནས་པའི་སྒྲིག་པ་ཆོས་པར་འཁྱུར་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བཀུར་
ཆའི་ལྷན་མི་ཆོས་ཞིང་བཀུར་ཏེ་མོར་པའི་ལྷན་གྱི་སྒྲིག་པ་ཆོས་པར་འཁྱུར་བ་དེ། འདོད་སྒྲིག་པའི་དག་ཉི་ཤེས་
གྱི་སྒྲིག་པ་ཆོས་པར་བརྒྱུད་དོ། བདག་ཆེ་གེ་མོས་ཡོད་ས་ལྷན་ལ། བདག་ཆེ་གེ་མོས་ཕན་ལས་ཏུ་གཉེར། བདག་
གིས་ཉི་རྒྱུ་འདོད་པ་ཞེད་དོ། བདག་གིས་ཞེད་པ་ལྷན་པར་བྱས་ཏེ་ཞེད་དོ། བདག་གིས་ལྷན་པ་ཞེད་
དོ། བདག་གིས་ཕར་བྱ་ཞེད་དོ། བདག་གིས་ཕར་བྱ་ཆོས་སོ། བདག་ཉི་སྒྲིག་པའི་ལྷན་དང་ལྷན་ཞིང་དགེ་པའི་
ཆོས་ཅན་ཞོ། བདག་ཉི་ཕན་ལས་ཏུ་གཉེར་བར་ལོས་པ་ལོ། བདག་ཉི་ལན་ཏུ་ཕར་ཕན་ལས་ཏུ་གཉེར་ལོས་པ་ལོ།
བདག་ཉི་ལྷན་པ་སྒྲིག་པ་དང་ལྷན་པ་ལྷན་ཏུ་སྒྲིག་པ་དང་ལྷན་པ་ལོ། བདག་ཉི་དོན་དང་དོན་ནས་པར་ལོས་
པ་ལ་ཕལས་པ་ལོ། ཆེ་གེ་མོ་ཞིག་གིས་བདག་ལ་འདི་སྒྲིག་ཏུ་སྒྲིག་ཏེ། བདག་གིས་ཆར་བཅད་ཅིང་སྒྲིག་པ་
མེད་པར་བྱས་སོ། བདག་གིས་འཁོར་ཕུན་པར་ཕུག་པར་བྱས་སོ། བདག་གིས་ཡེ་གས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེད་

དོ། །བདག་གིས་དེ་ལས་མོས་ཆེད་དོ། །བདག་གི་ཡང་ནས་ཡང་ཁྱེད་ལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་མཐོན་ཁྱེད་གཉིས་ཀྱི་
ཁོད་སྒྲུབ་དེ་ལྟར་ནས་པར་མ་དབྱེད་པའི་མེས་པ་དང་ལྷན་པའི་དག་གིས་བརྒྱུད་པ་གང་ཅི་ཡང་ཁྱེད་ལ་དེ་
དག་མཉམས་ཅད་ནི་མདོན་པར་མི་བརྒྱུན་པ་ནམས་ཀྱི་དག་གི་རྒྱུ་ལ་འཆོས་པ་ཡིན་གྱི། མདོན་པར་བརྒྱུན་པ་
ནམས་ཀྱི་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་དག་གི་རྒྱུ་ལ་འཆོས་པ་ལོ། ཁོད་སྒྲུབ་དེ་ལ་མེས་པ་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་འཆོས་པ་གང་ཞེ་
ན། ཆོས་མོས་དང་། བསོད་སྙོམས་དང་། མལ་སྟན་དང་། ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་སྟུན་དང་། ཡོ་བྱད་ནམས་ཆེད་པར་གྱུར་
ཅིག་སྟུང་ཁྱེད་གང་མཉམས་ཀྱིས་རྟོག་ཅིང་། ཆིག་བྱ་དཔལ་ཚུང་བད་ཀྱང་མི་དགོས་མོ་ཞེས་སྒྲུབ་ཆེ། གང་མཉམས་
ཀྱིས་ཆེད་པ་འདོད་ཅིང་། ཆིག་གིས་འདོད་པ་ཚུང་པར་སྒྲུབ་པ་འདི་ནི་མཉམས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་འཆོས་པ་ཞེས་བརྒྱུད་དོ།
དེ་ལ་འདི་སྐད་ཁྱེད་ཀྱི་འཕྲུལ་ཏེ། ཆེད་ལྷན་གྱུར་ཅིག་སྟུང་ཁྱེད་མཉམས་ཀྱིས་མཉམས་བྱེད་ཅིང་། ཆིག་གིས་བདག་
ལ་འགས་གྱུར་དགོས་པ་ཅེད་པར་སྒྲུབ། འདི་ན་འགས་གྱུར་བདག་ལ་དོན་ཅེད་ཅེས་སྒྲུབ། ཡང་དག་མིན་
པའི་ཁོ་པོའི་རྒྱན་པ་མཉམས་པར་འགྱུར། དེ་ནི་ནམ་ཡང་བདེ་བ་ཆེད་ལྷན་འགྱུར་མ་ཡིན། ལྷོ་དང་སྒྱུ་
ནམས་ལྟ་མིན་ལྷན་པ་དག་གྱུར་ནི། མཉམས་དང་བཅས་པ་རྒྱུ་ལ་འཆོས་ཅན་གྱིས་སྒྲུབ་པར་བྱེད། ཉམས་པའི་
མཉམས་ཀྱིས་ནམས་གྱུར་དག་པར་འགྱུར་པ་མིན། འདི་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཀྱན་གྱིས་མཆིན་པར་འགྱུར།
ཁོད་སྒྲུབ་དེ་ལྟར་ན་རྒྱུ་ལ་མ་ཡིན་པ་སྒྱུར་པའི་སྒྱུར་པ་ཡང་བདེ་ལྟ་བུའི་ཁོ་པོ་འདིས་ཆོས་དང་མི་ལྷན་པ།
ཆིག་པའི་དག་སྒྱུར་དབྱུང་པ་དང་། ཁྱེད་འཕྲོད་དང་། གསེན་རྗེའི་འདི་ག་རྟེན་ཁྱེད་འཕྲོད་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཁོ་
ཞེས་གསུངས་སོ། ལྷོ་ལྷོ་པོ་སྒྱུ་མཆོས་བྱས་པའི་མདོ་ལས་གྱུར། ཟས་བཞི་པོ་འདི་དག་གི་དབྱུང་པ་དང་།
ཁྱེད་འཕྲོད་དང་། གསེན་རྗེའི་འདི་ག་རྟེན་ཁྱེད་འཕྲོད་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། བཞི་པོ་གང་ཞེ་ན། ཡོགས་པོ་དག་
ཟས་གང་ཡོག་གཙོད་པ་དང་། ཡོག་ལ་འཇེ་པ་དང་། ཡོག་འཛོམས་པས་ཡོངས་སྒྱུར་པར་བྱེད་དེ་ཡོགས་པོ་
དག་ཟས་དང་པོ་འདིས་ནི་དབྱུང་པ་དང་། ཁྱེད་འཕྲོད་དང་། གསེན་རྗེའི་འདི་ག་རྟེན་ཁྱེད་འཕྲོད་པར་བྱེད་པར་
འགྱུར་ཁོ། ཡོགས་པོ་དག་གཞན་ཡང་ཟས་གང་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་ཉིད་དང་། གཞན་གྱི་ཡོངས་སྒྱུར་ནམ་
པར་བཅོམ་པ་ཉིད་དང་། དབྱུག་པ་དང་། རལ་གྱི་དང་། མཆོན་གྱིས་བཏབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སྒྱུར་པ་ཆེ།
གཉིས་པ་འདི་དང་། ཡོགས་པོ་དག་གཞན་ཡང་ཟས་གང་རྒྱུ་ལ་འཆོས་པ་དང་། ཁ་གསལ་ཉིད་དང་། གཞན་

ཆེས་གཤིས་པ་ཉིད་དང་། སྒྲོན་པ་ལ་དག་པར་ཉི་བར་སྒྲོན་པ་ཉིད་དང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཉམས་པ་ཉིད་དང་། སྒྲོན་
པ་ཉམས་པ་ཉིད་དང་། རྩ་བ་ཉམས་པ་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཡོངས་སྒྲོན་པ་སྟེ།
གསུམ་པ་འདི་དང་། འོག་ས་པོ་དག་གཞན་ཡང་གང་སྒྲོན་པ་མ་ཡིན་པར་སྒྲོན་པར་ཁས་འཆེ་བ་ཉིད་དང་།
ཡང་དག་པ་མ་རྟོགས་པར་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པར་ཁས་འཆེ་བ་ཉིད་དང་། དགེ་སྒྲོན་མ་ཡིན་པར་དགེ་
སྒྲོན་ཏེ་ཁས་འཆེ་བ་ཉིད་གྱིས་ཡོངས་སྒྲོན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ཟས་པ་ཞི་ལོ་འདིས་ནི། དབྱུང་བ་དང་། ཏྲུང་བ་སྟེ་
དང་། གཤིན་རྗེས་འདི་གཉིས་ཏྲུང་བ་སྟེ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །འོག་ས་པོ་དག་རས་ཟས་པ་ཞི་ལོ་འདི་དག་
གཅད་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ཆོས་བརྟན་པར་བྱ་སྟེ། འོག་ས་པོ་དག་ལྷན་གསེ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་སྟོན་གཅད་པར་
མི་བྱ་ལོ། དེ་ཅི་བྱིར་ཞེ་ན། འོག་ནི་མེ་མས་ཅན་ཟམས་ཅད་ལ་པར་ས་པ་དང་། ཡིད་ཏྲུང་ལོང་བ་ལོ། འོག་ས་པོ་
དག་དེའི་བྱིར་བ་དག་བསྐྱར་བར་བྱ་བའི་བྱིར་དང་། འདི་གཉིས་པ་རོལ་བསྐྱར་བར་བྱ་བའི་བྱིར་དང་།
མེ་མས་ཅན་ཟམས་ཅད་ཀྱི་བ་དེ་བ་བསྐྱར་བར་བྱ་བའི་བྱིར་གཞན་པས་སྟོན་གྱི་བྱིར་ཡང་སྟོན་པ་མི་བྱ་ཞིང་
བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་མི་བྱ་ལོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཆོས་སྒྲུབ་པ་པོ་པ་སྒྲོན་འདོགས་པའི་དཔྱོད་ས་པ་བརྟན་པ་ལ། ཡིད་
གཉིས་ཡང་དག་པར་འཁོར་ས་པའི་ཕ་དོ་ལས་ཀྱང་། དེ་ལ་བཙུངས་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཆེ་དང་ལྷན་པ་འོད་སྐྱབས་
ཆེན་པོ་ལ་པག་པ་རྒྱལ་པ། འོད་སྐྱབས་གང་ཏྲུང་འདི་སྒྲུབ་དེ་དགེ་སྒྲོན་དག་གི་བྱང་ཆུབ་དོན་ཏྲུང་གཉིས་པ། སྒྱེ་པོ་
ཡང་པོ་ལ་བཟེ་བ་ཅན་ནམས་ལ་གསེ་བར་བྱེད། སྒྲོ་བར་བྱེད། ཆུས་པར་སྒྲོན་པ་མ་ཡིན་པར་འབྲིག་པའི་
ཆོས་ཀྱིས་སྐྱར་བར་བྱེད། དེ་སྒྲུབ་དེ་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་དགེ་སྒྲོན་གྱི་བྱང་ནས་སྒྱེ་པོ་ཡང་པོ་འབྱེད་པར་བྱེད་
པ་སྒྱེས་བྱང་ནས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་སྒྲོན་པ་དག་ལ་སྟོས། འོད་སྐྱབས་སྒྲོན་བྱུང་བ་འདས་པའི་ཏྲུས་ན་
བསྐལ་བ་འདས་མེད་པའི་ཡང་ཆེས་འདས་མེད་པ། ཡངས་པ་ཆད་མེད་པ། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དག་ན།
དེའི་ཆེ་དེའི་ཏྲུས་ན། གང་བྱུང་འབྱུང་སྒྲིབ་འཕྲོ་ཞེས་བྱ་བའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཙུངས་པ་ཡང་དག་
པར་རྒྱགས་པའི་མངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་ནས། མངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྷན་འདས་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ཏྲུབ་པ་
འདི་གཉིས་ཏྲུབ་པར་གྱུར་ཏོ། །འོད་སྐྱབས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དེ་འཆོ་ཞིང་གཞུང་པ་ན། ཟས་པར་
སྟོན་པ་པོ་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་དགེ་སྒྲོན་ཡང་ཏྲུང་སྟོན་པ་པོ་ཟུང་།

བ། དེ་མོད་དང་། མོད་ཁྱེད་དང་། མོད་རྒྱལ་དང་། ལྷམ་འཁོར་དང་། ལྷམ་པོ་མི་པོ་བྲང་དག་ཏུ་ཆོས་ཉྟན་པར་
ལྷུང་ཅིང་། ཆོས་ཉྟན་པ་པ་ཉྟན་པས་ཅད་པར་ལྷུང་རྟོ། །ཆོས་ཤོས་དང་། བསྟན་ཉྟན་པ་དང་། མ་པ་ཉྟན་དང་།
འཆོ་བ་མི་ཁྱེན་ཉྟན་དང་། ཡོ་བྱད་ནམས་ཉྟན་པར་ཡང་ལྷུང་རྟོ། །ཡང་དེ་མི་ཆེ་ཡིག་ས་ཐོབ་ཅེས་བྱ་བ་མི་དག་
མོད་ཞིག་བྱུང་བར་ལྷུང་རྟོ། །དེ་ནས་པར་མོན་ས་པ་མི་ལྷམ་པོ་པ་གཤེ་པར་བྱེད། མོད་པར་བྱེད། ཆུས་པར་
མོད་པ་མ་ཡིན་པ་འབྲིག་པ་མི་ཆོས་ཀྱིས་སྦྲུང་བར་བྱེད། རྟོག་ས་དང་འྲོག་ས་མཆོམས་སྤྱི་ཉྟན་པ་དང་།
བསྐྱགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ལྷུང་བར་བྱེད་པར་ལྷུང་རྟོ། །ཡང་དེ་མི་ཆེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཙུན་འགྲུས་
ཆེན་པོ་ཞེ་བྱ་བ་བྱུང་བར་ལྷུང་རྟོ། །དེས་མི་ཉྟན་པ་དང་། བསྐྱགས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་མོས་ནས་སེམས་མ་རངས་
པས། ཆོས་ཉྟན་པ་མི་བྱིར་དོད་པར་མ་ལྷུང་། གཞན་ཕྱོག་ཆགས་ཉྟོང་ཤྲག་བསྐྱེད་པ་ཡང་མ་སྟོང་རོ། །དེ་
དག་བྱང་མ་སྟོང་པས་མཐོ་རིས་སྤྱི་བ་དང་། དཔ་བ་ཉྟན་པ་དང་། འབྲས་བྱ་ཐོབ་པ་པ་ཡོངས་སྤྱི་ཉྟན་
པར་ལྷུང་རྟོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཙུན་ཆེན་པོ་ཞི་བཟོད་པ་པས་ཡོངས་སྤྱི་ཉྟན་པར་ལྷུང་
ཅིང་། ལྷམ་ཞིག་ནས་ཤི་བ་མི་པོ་ལ་བྱང་ན་འཕྲོ་དན་སྟོང་པ་ལ་ལྷུང་བ་དཔལ་པ་བྱང་པ་བྱང་པ་ཆེན་པོར་
སྦྱེས་ཏེ། དེ་དག་དེ་དག་དེར་ཡོ་བྱེ་བ་ཤྲག་བྱག་ཏུ་འཆེད་པར་ལྷུང་རྟོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཙུན་ཆེན་
ཆེན་པོ་ཞི་དཔལ་པ་ཆེན་པོ་ཆེ་བར་སྦྱེས་ཤིང་། དེར་བྱུན་རིང་པོར་མི་གནས་ཏེ། དེ་ཐང་ཅིག་གིས་སྦྲང་བར་
ལྷུང་རྟོ། །འོད་སྤྲངས་ཡང་དག་མོད་ཡིག་ས་ཐོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་པ་སྦྲུང་བ་བཅུ་གས་སེམས་ཅན་
དཔལ་པ་ཆེན་པོ་མནལ་ཅད་པར་སྦྱེས་སོ། །གང་ཡང་འདིས་ཕྱོག་ཆགས་ཉྟོང་ཤྲག་དེ་དག་བྱེ་ཞིང་། མི་དག་
པ་མི་ཆུ་བ་དེས་སེམས་ཅན་དེ་དེ་མི་ལྷུས་ཡོ་བྱེ་བ་ཆེད་པར་གན་སྤམ་བྱ་བྱུང་མ་བསྐྱེད་པར་པོས་བྱག་ཅིང་།
སྤྲུག་པ་ཐམས་ལྷི་ཆོར་པ་ཉྟན་སྤྱི་མོད་པར་ལྷུང་རྟོ། །ཡོ་བྱེ་བ་ཡོངས་སྤྱི་ཆེད་པར་ཁ་སྦྱུང་བྱ་དང་། ཡོ་བྱེ་བ་
ཡོངས་སྤྱི་ཆེད་པར་གཤས་ཡོགས་སྤྱི་དང་། ཡོ་བྱེ་བ་ཡོངས་སྤྱི་ཆེད་པར་འབྲེད་པ་ཉིད་དང་། ཡོ་བྱེ་བ་ཡོངས་
སྤྱི་ཆེད་པར་སྦྱི་བྱ་སྤྱི་མི་དེ་བྱ་བྱུང་མ་བསྐྱེད་པར་པོས་བྱག་ཅིང་སྤྲུག་པ་ཐམས་ལྷི་ཆོར་པ་ཉྟན་སྤྱི་མོད་
པར་ལྷུང་རྟོ། །གང་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་པ་སྦྲུང་བ་བཅུ་གས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་པ་
སྦྲུང་བ་བཅུ་གས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་བྱེ་ཞིང་། མི་དག་པ་མི་ཆུ་བ་དེས་དེ་བསྐྱེད་པ་བྱེ་བ་བསྐྱེད་

[illegible]

པ་ནུས་ཀྱི་དཔེ་པའི་རྒྱ་པ་ཆད་པར་འགྱུར་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

རིགས་ཀྱི་བྱ་ཆེན་འདས་པའི་བྱ་སྐྱེས་པ་ཡུངས་ཅེད་པ་མིན་ཏུ་པའུར་བ་ལས་འདས་པ།
ཆད་ཅེད་པ། ཡུངས་པ། གཞུལ་བྱ་ཅེད་པ་དེའི་པ་ཁོ་ལ། དེའི་ཡུངས་པ་ཁོ་ལ་གྱི་ཆེས་པ་ཁོ་ལ་ཞིག་གི་བྱས་ན། དེ་
པ་ཞིན་གཤེགས་པ་དཔྱ་པ་ཆོས་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲིགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རབ་ཏུ་མཛོན་པར་འཕགས་
པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་རིག་པ་དང་རྒྱུ་པར་ཆད་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ། འདིག་ཉེན་མཆོད་པ། ཟླ་ན་
ཅེད་པ། རྒྱུས་བྱ་འབྱུང་པའི་ཁ་ལོ་རྒྱུར་བ། ལྷ་དང་མི་ནུས་ཀྱི་ཆོས་པ། སངས་རྒྱས་པ་ཆོས་ཆད་འདས་འདིག་
ཉེན་བྱུང་ཞེ། དེ་པ་ཞིན་གཤེགས་པ་དེའི་རྒྱ་ཆེའི་རྒྱ་དེའི་ཕྱོད་པ་ཁག་ཁྲིག་པ་རྒྱ་ལྷོད་དཀྱུ་པ་རྒྱ་ཆད་ཀྱུར་
ཏོ། །འདིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་དེའི་མིང་གི་གསེར་མདོག་ལོད་འཕྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་
དེའི་གསེར་གྱི་རྒྱ་ལས་ཡུལ་པར་གྱུར་ཏོ། །སེམས་ཅན་ནུས་ཀྱང་གང་འདི་ཉེན་ལོས་ཀྱི་ཁེག་པ་དང་། རང་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁེག་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཁེག་པ་དང་། ཁེག་པ་གསུམ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་བྱ་བ་ཅན་ལས་
འདལ་བར་གྱུར་ཏེ། དེ་པ་ཞིན་གཤེགས་པ་དེའི་ཉེན་ལོས་ཀྱི་ཆོས་པ་དང་པོ་ཞི། དཔེ་སྒྲོང་བྱེ་བ་ཁག་ཁྲིག་པ་རྒྱ་
ལྷོད་པུག་པ་རྒྱ་དཀྱུ་ལས་ཅན་ཀྱང་དཔྱ་པ་ཆོས་པ། ཟག་པ་ཟད་པ། རྒྱར་ལོར་པ། རང་གི་དོན་རྗེས་རྒྱ་ལོར་
པ། མིད་པར་ཁྱུན་ཏུ་རྒྱོར་པ། ཡུངས་རྒྱ་ཟད་པ། བཀའ་ཡང་དག་པས་སེམས་མིན་ཏུ་ནུས་པར་ཕྲོ་ལ། ས་
ལྷག་གི་ཆོས་པ་རྒྱ་གྱུར་ཏོ། །ཆོས་པ་གཉིས་པ་ཞི། དཔེ་སྒྲོང་བྱེ་བ་ཁག་ཁྲིག་པ་རྒྱ་ལྷོད་པ་ཉེན་ལྱི་ཆོས་པ་རྒྱ་གྱུར་
ཏོ། །ཆོས་པ་གསུམ་པ་ཞི། དཔེ་སྒྲོང་བྱེ་བ་ཁག་ཁྲིག་པ་རྒྱ་ལྱི་ཆོས་པ་རྒྱ་གྱུར་ཏོ། །ཆོས་པ་བཞི་པ་ཞི། དཔེ་སྒྲོང་
བྱེ་བ་ཁག་ཁྲིག་པ་རྒྱ་ལྷོད་པུག་ལ་ལྷོད་ལས་ཅན་ཀྱང་དཔྱ་པ་ཆོས་པ། ཟག་པ་ཟད་པ། རྒྱར་ལོར་པ། རང་གི་
དོན་རྗེས་རྒྱ་ལོར་པ། མིད་པར་ཁྱུན་ཏུ་རྒྱོར་པ། ཡུངས་རྒྱ་ཟད་པ། བཀའ་ཡང་དག་པས་སེམས་མིན་ཏུ་ནུས་
པར་ཕྲོ་ལ་བ་ས་ལྷག་གི་ཆོས་པ་རྒྱ་གྱུར་ཏོ། །དཔེ་སྒྲོང་ཕའི་ཆོས་པ་ཉི་དེའི་ཉིས་འགྱུར་བྱུང་ཏོ། །དཔེ་པ་ཆེན་
ཀྱི་ཆོས་པ་དང་། དཔེ་པ་ཆེན་ཕའི་ཆོས་པ་ཀྱང་དེའི་ཉིས་འགྱུར་ཉིས་འགྱུར་བྱུང་ཏོ། །

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཆོས་པ་ཀྱང་དེའི་ཉིས་འགྱུར་བྱུང་ཏོ། །ཁམས་ཅན་ཀྱང་ཁྱིམ་ཉི་ལྷོག་
པ། ཉི་ལྷོད་པའི་ཆོས་ཀྱི་པ་ཆད་པ་དང་ཆད་པ། ཉིང་དེ་འདིན་གྱི་རྒྱལ་མཛོན་པར་སྒྱུ་པ་པ་ལ་ཡུངས་པ། མེ་

མཐའ་ཡས་པའི་གསུངས་རབ་བྱ་ཐོབ་པ་ཕྱིར་ཉི་མོག་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འཕྲོར་བ་གཞན་གྱི་ཆོག་ས་ལྟ་
བྱུང་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་ལ་གསུང་བྱ་བྱས་པ་ནས་ཀྱི་ཆོག་ས་ཉི་མོག་ཀྱི་དགོས་ཏེ།
དེར་ནི་རང་སངས་སྐུས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་མཐོང་ཉེད་པར་བྱུང་ནོ། །འགྲིག་ཀྱི་བྱ་དེ་ལྟར་དེའི་ཆེ་བཙུག་ལྷན་
འདས་དེའི་འཁོར་ཀྱི་ཆོག་ས་ཉི་མོག་ཉེད་པར་འབྱས་པར་བྱུང་ནོ། །འཛིག་ཉེན་ཀྱི་ཁམས་གཉེན་ཀྱི་ཕལོག་
འོད་འཕྲོ་བ་དེ་ན་གིང་རུ། རྒྱལ་བྱ་གར་ཅི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཐིག་ལོ་ཆེད་ལས་བྱུང་པར་བྱུང་ནོ།
གིང་དེ་དག་ལས་བྱུང་བའི་ཉི་མོག་ཀྱི་སྐྱེ་གར་བའི་ཉི་མོག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། མཐོན་པ་ཉེད་པའི་སྐྱེ་དང་། མོན་པ་
ཉེད་པའི་སྐྱེ་དང་། རྒྱུ་བ་ཉེད་པའི་སྐྱེ་དང་། འགག་པ་ཉེད་པའི་སྐྱེ་དང་། དཔོན་པོ་ཉེད་པའི་སྐྱེ་དང་། མཐོན་
པ་ཉེད་པའི་སྐྱེ་དང་། དེ་ཉི་མོག་སྐྱེ་དག་འབྱུང་བར་འབྱུང་ནོ། སྐྱེ་དེ་དག་བྱུང་པས་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་
སེམས་ནས་པར་ལོལ་པར་བྱུང་ནོ། དེ་བཞིན་གསེག་ས་པ་དེ་ཡོངས་ཀྱི་ཕྱ་རན་ལས་འདས་ནས་ལོ་རྒྱུང་བྱ་དཔ་
པའི་ཆོས་གནས་པར་བྱུང་ནོ། དེ་ཕྱིན་ཆད་སྐྱེ་དེ་དག་བྱུང་གིང་དེ་དག་ལས་འབྱུང་བ་ཉེད་པར་བྱུང་ནོ།
འགྲིག་ཀྱི་བྱ་དེ་བཞིན་གསེག་ས་པ་དབྱེ་བཙུག་པ་ཡོངས་པ་ཡོངས་དག་པར་སྒྲིག་ས་པའི་སངས་སྐུས་ཐི་རབ་ལྟར་ཕལོན་
པར་འབའས་པའི་རྒྱལ་པོ་དེས་ཡང་དགེ་སློང་ཆོས་སྐྱེ་བ་སྐྱོད་པ་ནས་པར་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དཔ་པའི་ཆོས་
ཡོངས་ཀྱི་འཛིན་པར་འཕྲོས་ནས། ཡོངས་ཀྱི་ཕྱ་རན་ལས་འདས་པར་བྱུང་ནོ། དེའི་ཆེ་དགེ་སློང་སྐྱོད་པའི་སྐྱོ་
པོས་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་བྱུང་ཉི། དེ་ནི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བྱང་པོ་མིན་ཏུ་ནས་པར་དག་པ་དང་ལྷན་ཞིང་། འཛིག་ཉེན་
པའི་ཕལོན་པར་མེས་པ་སྐྱ་ཐོབ་པར་བྱུང་ནོ། འབྲུལ་པའི་སྐྱོད་པ་འདས་ཕལོན་བྱུང་པར་བྱུང་ནོ། དེ་གི་
སྐྱོང་དེ་ནི་དག་ལ་བྱུང་ཀྱི་ཕལོན་དང་ལྷན། ལན་ལོན་ལ་ཡོས་པ་འཁོར་ཀྱི་ནང་ན་སྐྱོད་པ་ཉི། དེས་གསུག་ལག་
ཁར་ཅིག་བཞེགས་ནས་དེ་ན་གནས་གིང་དེའི་འཁོར་བྱུང་པ་ནས་བྱུང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བྱང་པོ་མིན་ཏུ་
དག་པ་ལ་བཞོད་པར་བྱུང་ནོ། རྒྱུས་པའི་ཡོན་ཏན་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ལ་ཡོས་པར་བྱུང་ནོ། དེ་གི་སྐྱོང་དེ་ནི་འཕྲོན་
འབྲུས་བཅུམས་གིང་ཉག་པར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་གནས་པར་བྱུང་ནོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཞན་
དག་བྱང་། སྐྱོད་ལས་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་ནོ། དམིགས་པ་ཅན་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་ལོ།
དེའི་འབྲུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཉི་མོག་པ་ཞེས་བྱ་བར་འཛིན་བྱ་བཅུག་ལོ། འབྲུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་སྐྱལ་ཞེས་

བྱ་བར་འཛིན་ཏུ་བརྟུག་མོ། །འདྲ་བྱེད་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བར་འཛིན་ཏུ་བརྟུག་མོ། །དགེ་སྒྲོང་དེ་
ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་པ་ཕལས་པར་གྱུར་ནི། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྒྱུད་པ་ལ་ཕལས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་དགེ་པའི་
རྒྱ་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ནི། །དགེ་སྒྲོང་ཆོས་སྒྲུབ་སྒྱུད་པ་ནམས་པར་དག་པ་དེ་ནི། །སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་དབང་
ལོ་མཆོག་དང་ཐ་མ་གཤེས་པ་ལ་ཕལས་པར་གྱུར་ནི། །དེའི་འཁོར་བྱ་གྱུར་པ་ནི་སྒྲིབ་པ་དེ་དག་ཀྱང་། །སྒྱུར་ས་
པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲུབ་པ་སྒྱུར་མེན་པར་གྱུར་ནི། །མི་དམིགས་པའི་བརྒྱུད་པ་ཅན་ཐལ་ས་ལ་ཕལས་པ་དག་ཏུ་
གྱུར་ནི། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ནས་ཆོས་སྒྲུབ་སྒྱུད་པ་ནམས་པར་དག་པ་འཁོར་དང་བཅས་ནི། །དགེ་སྒྲོང་སྒྱུད་པའི་
སྒྲོ་ལྡོས་གང་ན་གནས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དེར་བྱིན་ནས་དེ་ན་གནས་པར་གྱུར་ནི། །དེ་གཙུག་ལག་ཁང་དེ་
ནས་ཡང་དང་ཡང་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་སྒྲིབ་པ་ཆེ་བའི་བྱིར། །ལྟོ་བྱ་འཁྲོལ་དེ་དག་ཏུ་ཐས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱས་
ནས་བྱིར་ལོང་བར་གྱུར་ནི། །དེས་དེ་དག་ཏུ་རིགས་བསྐྱེད་ཏུ་ཨ་དད་པར་བྱས་པར་གྱུར་ནི། །དེའི་འཁོར་བ་
སྒྲིབ་པ་དེ་དག་ཀྱང་སྒྲུབ་པ་ཕལས་པར་གྱུར་ནི། །དེ་དག་ཀྱང་དེ་དག་ཏུ་དོར་ཞིང་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་ཆོས་
སྒྲིབ་ནི། །དེ་དག་གིས་ཀྱང་སྒྲོག་ཆགས་བསྐྱེད་ཙང་ལོ་ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་སྒོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་
བཞོན་པར་གྱུར་ནི། །དགེ་སྒྲོང་སྒྱུད་པའི་སྒྲོ་ལྡོས་ཀྱི་འཁོར་དེ་དག་ནི་བསམ་གཏན་སྒྱུར་མེན་ཅིང་ལྟོང་དག་ཏུ་
ཡང་འཁོར་བར་མི་འདོར་ལོ། །དེ་ནས་དགེ་སྒྲོང་སྒྱུད་པའི་སྒྲོ་ལྡོས་ཀྱིས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་གཞན་དག་
ལ་ཨ་དད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །དེ་དག་ནི་ལྟོང་བྱ་ཡང་དང་ཡང་འབྲུག་མོ་ཞེས་དེས་གསྒྲིབ་རྒྱུར་ནི། །དགེ་
སྒྲོང་གི་དགེ་འདུན་བསྐྱེད་ནས་བཅའ་བ་བྱས་པ། །བདག་ཅག་གི་ནང་ནས་ལྷས་ཀྱང་ལྟོང་བྱ་འབྲུག་པར་མི་
བྱའོ། །ཁྱོད་ནི་ཁེས་བཞིན་མེད་པར་སྒྱུད་པ་ཡིན་ནི། །ལྱང་བྱ་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་གྱིས་ཁྱོད་ལྟོང་བྱ་འཁྲོ་བས་ཀྱང་ཅི་
ཞིག་བྱ་སྟེ། །དམོན་པ་ལ་གནས་པ་ནི། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གནང་ཞིང་བསྐྱེད་པ་ཡིན་གྱི་ཁྱོད་ལྟོང་བྱ་ཨ་
འདོང་བར་བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་བས་ནམས་པར་སྒྱུད་ཅིག་ཅེས་བསྐྱོལོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ནས་སྒྱུད་པ་ནམས་པར་
དག་པས་དེའི་འཁོར་བྱིས་དེ་ཐར་བ་སྒྱུར་ས་མཚན་ནི། །ཡང་དང་ཡང་ལྟོང་དག་ཏུ་འདོང་བར་གྱུར་ནི། །རིགས་
ཀྱི་བྱ་དེ་ནས་དགེ་སྒྲོང་དེ་དག་ནམས་ལྟོང་ནས་བྱིར་ལོངས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ། །དགེ་སྒྲོང་སྒྱུད་པའི་སྒྲོ་ལྡོས་
ཀྱིས་ཡང་གསྒྲིབ་རྒྱུར་ནས། །དགེ་སྒྲོང་གི་དགེ་འདུན་བསྐྱེད་ནི། །འདི་སྒྲོང་བྱ་གས་ནི་དབྱིན་ཆ་དེ་ལྟོང་བྱ་

འདོད་དང་། ཁྱོད་གཙུག་པག་ཁང་འདི་ན་མ་གནས་ཞེས་བསྐྱོད། །འིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ནས་དག་མེ་མོང་ཆོས་སྐྱོ་བ་
སྐྱོད་པ་ནས་པར་དག་པས། དག་སྐྱོད་དེའི་མེས་པ་ལྟར་པའི་ཕྱིར་རང་གི་འཁོར་ལྷན་པ་ལོ་ལྷོ་ཕ་ནི་འདི་སྐད་བྱ།
ཁྱོད་ཕྱོད་བྱ་ལྟ་པར་མ་འདོད་ཅིག་ཅེས་སྐྱོས་སོ། །དེ་ནས་དེའི་མེ་དག་སྐྱོད་དེ་དག་གི་ས་མེས་ཅན་ག་དེ་
སྐད་ཅིག་སྐྱོན་པར་བྱས་པ་དེ་དག་དག་མེ་མོང་དེ་དག་དང་ལྟར་པས། སྐན་ཀྱི་ཉི་དག་པ་པར་པར་ལྟར། དག་
པའི་ཆུ་པ་པར་པར་ལྟར་ལྟ་བུའམ་པར་ལྟར་ལོ། །འིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ནས་དག་མེ་མོང་ཆོས་སྐྱོ་བ་སྐྱོད་པ་ནས་པར་
དག་པ་ཟླ་བ་གསུམ་པོ་དེ་དག་འདས་ནས། གཙུག་པག་ཁང་དེ་ནས་གཙུག་པག་ཁང་གཞན་བྱ་བ་ལོ་ལྷོ་ཕ་ནས།
ཕྱོད་དང་། ཕྱོད་ཁྱེད་དང་། སྐྱོར་དང་། ལུས་དང་། རྒྱལ་པོ་ལོ་ལྷོ་ཕ་ནས་འཁོར་དག་ཀྱི་ལོ་ལྷོ་ཕ་ནས།
དག་པ་ཆོས་སྐྱོན་པར་ལྟར་ལོ། །འིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ནས་དག་མེ་སྐྱོད་པའི་མོ་ལོ་ལྷོ་ཕ་ཆོས་སྐྱོ་བ་སྐྱོད་པ་ནས་
པར་དག་པ་པར་ལྟར་ལྟར་བྱ་བ་ལྟར་ལོ། །དེའི་འཁོར་ལྷན་པ་ལྟར་སྐྱོད་པ་མ་ཁ་པ་པ་ཅན་བྱ་བ་ལྟར་
ནས་དེས་བྱང་དེ་པ་མ་དད་པའི་མེས་པ་སྐྱོད་པར་ལྟར་ལོ། །དག་སྐྱོད་འདི་ནི་ཆུ་པ་ཁྱེད་པ་ཅན་པ་ཅན།
ཆུ་པ་ཁྱེད་པ་ལོ་ལྷོ་ཕ་ཅན་ལོ། །འདིས་བྱང་ཆུ་པ་ག་པ་འཛེབ། དག་སྐྱོད་འདི་ནི་བྱང་ཆུ་པ་ནི་ཆུ་པ་འདི། །དག་
སྐྱོད་འདི་ནི་འབྲུ་འཁྱེད་གནས་པ་ལོ་ལྷོ་ཕ་པ་ལོ་ལྷོ་ཕ་དག་པ་དེ་སྐད་ཅེས་བཤད་དོ། །འིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ནས་
བྱས་གཞན་ཞིག་ན་དག་མེ་མོང་སྐྱོད་པའི་མོ་ལོ་ལྷོ་ཕ་དེ་འཆི་པའི་བྱས་བྱས་པར་ལྟར་ནས། དེ་དེ་སྐད་འཆི་པའི་
བྱས་བྱས་པ་དང་། པས་དེའི་ནས་པར་སྐྱོན་པས་ཅན་པ་ལོ་ལྷོ་ཕ་ཅན་དཔལ་པ་ཅན་པོར་ལྟར་ལོ།
།དེ་བསྐྱེད་པ་བྱེ་བ་ཐག་ཐིག་དབྱ་བ་ཆུ་ཆུ་དབྱ་བ་མེས་ཅན་དཔལ་པ་ཅན་པོར་ལྟར་ལོ། །ཐག་ཐིག་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྟར་
པར་ལྟར་ནས། ཆེ་རབས་བྱ་བ་ཆུ་པ་ལོ་ལྷོ་ཕ་པ་ལྟར་པ་ལྟར་ལོ། །ཆེ་རབས་སྐྱོད་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་
གཞིས་ལྷན་པ་བྱ་བྱང་པ་པས་ལྷན་པ་པས་པར་ལྟར་ལོ། །པས་ལྷན་པ་པ་དེ་ནི་དེ་ལྷན་པས། དེ་བཞིན་
གཞིགས་པ་དབྱ་བ་ཆོས་པ་པར་དག་པ་པ་ལྷན་པ་པའི་སངས་རྒྱལ་པོ་དེ་ལྷོ་ཕ་ལོ་ལྷོ་ཕ་ལོ་ལྷོ་ཕ་ལོ་ལྷོ་ཕ་
རབ་བྱ་བྱང་པར་ལྟར་ལོ། །དེ་རབ་བྱ་བྱང་ནས་ལོ་བྱེ་བ་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་བྱ་བྱང་ལོ་ལྷོ་ཕ་ལོ་ལྷོ་ཕ་ལོ་ལྷོ་ཕ་
ནས་པར་ལྟར་བྱང་། བྱུན་པའི་བཤད་པ་ཅན་པར་ལྟར་ལོ། །ཆེ་རབས་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལོ་ལྷོ་ཕ་
པོར་ལྟར་ལོ། །འིགས་ཀྱི་བྱ་དེའི་མེ་དེའི་བྱས་ན། དག་སྐྱོད་ཆོས་སྐྱོ་བ་སྐྱོད་པ་ནས་པར་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་

གཞན་པོ་ན་པར་མེད་པ་ན་དེ་ལྟར་ཡི་བརྟེན། དེ་ཅི་ཡི་བྱུང་བེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་སྦྱུང་བ་ནི། དེ་ཡི་
ཆེད་ཡི་དྲུག་ཅན་དག་ལྟོང་ཆོས་སྦྱང་བ་སྦྱོང་བ་ཞུས་པར་དག་པ་ཞེས་བྱ་བར་བྱུང་ནོ། །འིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ཡི་ཆེད་ཡི་
དྲུག་ན། དག་སྦྱོང་ཆོས་སྦྱང་བ་སྦྱོང་བ་ཡི་སྒོ་སྒོས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གཞན་ཞིག་ཡིན་པ་སྟུང་དྲ་མེད་པ་དེ་སྟུང་དྲ་ཡི་
བརྟེན། དེ་ཅི་ཡི་བྱུང་བེ་ན། དག་དག་སྦྱོང་ཆོས་སྦྱང་བ་སྦྱོང་བ་ཡི་སྒོ་སྒོས་ཞེས་བྱ་བར་བྱུང་ནོ། །ར་ཡང་དེ་སྟུང་
དྲ་ཡི་ཐུགས་དྲ་ཆོས་དེ་ཡ་མ་དཀ་པ་ཡི་མེད་པ་བསྐྱེད་དེ། ཡས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་མཛོན་པར་འདྲ་བྱས་པ་མེད་པ་
ཅན་དཔུང་པ་དག་བྱ་སྦྱང་བར་བྱུང་ནོ། །འིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་སྟུང་པ་ནི་ཡས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་ཡིན་ཀྱི། འིགས་ཀྱི་བྱ་
ཡས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་དེ་སྟུང་ཡི་འདོད་པ་དེ་དག་གིས་གཞན་ཀྱི་སྦྱོང་བ་ཡ་ཁོད་ཁོ་བར་ཨི་བུམོ། །དེ་ཡི་སྦྱོང་བ་
ཐུས་ཅད་ཡ་ཡི་དེ་ཆེས་པར་བུམོ། །འདི་སྟུང་བྱ་པ་ཁོ་ཡ་ཀྱི་མེད་པ་ནི་ཡ་དག་གིས་ཨི་ལེས་དེ། མེད་པ་ཅན་ཀྱི་
སྦྱོང་བ་ནི་ལེས་པར་དགའོ། །དེ་སྟུང་དྲ་མེད་པ་བསྐྱེད་པར་བུམོ། །དོན་ཀྱི་དཔང་དེ་གཟིགས་ནས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་མ་འདི་སྟུང་དྲ་ཆོས་བརྟན་དེ། གང་ཟག་གིས་གང་ཟག་གི་སྦྱོང་གཞུང་བར་ཨི་བུམོ། །གང་ཟག་
གིས་གང་ཟག་ཡ་སྦྱོང་བ་བྱུང་ན། ཨ་འབྱུང་བར་འབྱུང་ནོ། །ར་ཡས་གཞན་ཡང་དང་དང་འདྲ་བ་དག་གིས་གང་
ཟག་ཡ་སྦྱོང་བ་བྱུང་པམོ། །འིགས་ཀྱི་བྱ་ལྟ་བུ་དག་པ་སྦྱང་བར་འདོད་པ་དེས་གཞན་ལྟ་ཡི་སྦྱོང་བ་ཡ་ཡང་བརྟག་
པར་ཨི་བུམོ། །དེ་དག་ཡ་འདི་ནི་འདི་འདྲམོ། །འདི་ནི་འདི་འདྲམོ་ཞེས་དབྱ་བར་ཨི་བུམོ། །ཞིན་མཆོན་བྱ་
སངས་སྦྱང་ཀྱི་ཆོས་ཡ་འཆོན་པར་བུམོ། །འིགས་ཀྱི་བྱ་ཆོས་ཡ་འཆོན་པ་ཡི་ཡིད་ཀྱིས་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་
ཡང་དག་པར་བྱགས་པ་ཡི་བྱུང་། བྱང་ཆུབ་མེད་པ་དཔེ་གི་གཞན་ཡ་དབྱ་བར་འཆོན་པར་ཨི་གནས་སོ། །
འིགས་ཀྱི་བྱ་གཤེད་སྟུང་གསུམ་ཀྱི་སྟུང་ཆེན་པོ་ཡི་འདི་ག་ཉེན་ཀྱི་ཐུས་ན། མེད་པ་ཅན་གང་ཁྱི་དེ་ཅིག་
ཡིད་པ་དེ་དག་ཐུས་ཅད་བྱང་ཆུབ་མེད་པ་དཔེ་ཡ་ཡ་ཞིག་གིས་དཔེ་པ་བཅུ་ཡི་ཡས་ཀྱི་ཡས་ཡ་འདོད་པ་
པམ། བྱང་ཆུབ་མེད་པ་དཔེ་གང་གཅིག་བྱ་དཔེན་པར་འདྲག་སྟེ། ཆུང་བྱ་མེ་སྟོལ་གཞོགས་པ་ཆེན་བྱུང་བ་
ཆོས་ཐུས་ཅད་ལྟུང་གཅིག་པེད་ཆེས་ལྷིང་། ཐན་ཆུང་བྱ་འདྲི་བ་འཇ། དབྱུང་བ་འཇ། བྱང་འཇོགས་
པ་འཇ། འཁོན་བྱ་པ་ཡི་བྱུང་གནས་ན་འདི་ནི་དེ་བས་ཆེས་པ་འཇོན་ནས་མཇུང་བྱ་པེལ་མོ། །དེ་ཅི་ཡི་བྱུང་བེ་
ན། འིགས་ཀྱི་བྱ་སྦྱུང་འདི་ཁོད་བྱ་སྦྱང་པམ། བྱང་ཆུབ་མེད་པ་དཔེ་ཞུས་པ་ཡས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་ཐུས་ཅད་ནས་

[illegible]

ཅན་དཔུལ་བ་ནམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པོ། རྩེ་རབས་ལྷ་བརྒྱུད་ནི་མི་ནམས་ཀྱི་ནང་ཁྱེད་མ་དང་མཐོ་དང་། མེད་པ་ར་
ལྷ་བའི་བྱིན་ནམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པོ། རྩེ་རབས་ཀྱི་བརྒྱུད་ནི་དཔུལ་ལོང་དང་། རྩེ་མེད་པ་ལྷ་ར་ལོ། རྩེ་རབས་
བརྒྱུད་བརྒྱུད་ནི་རབ་ཀྱི་བྱུང་ནས། རི་མིན་འཛོལ་མཐར་ཀྱག་གི་བར་ཀྱི་གཞུངས་མ་ལོང་པ་པ་འཆི་བའི་ཀྱིས་
བྱས་ཏེ། ལས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རིགས་ཀྱི་ཀྱི་དེ་དག་བསྒྲིབས་པོ། རིགས་ཀྱི་ཀྱི་དེ་ལྷ་བས་ན་ཁྱོད་ལོས་
པ་བྱའོ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོང་ཀྱི་རྒྱུད་པ་བྱའོ། ཆོས་ཀྱི་ནམ་ཐུངས་འདི་ལོས་ནས། ཆོས་སྐྱུ་པ་ལ་མཐོན་ཀྱིས་ཀྱི་
མཐོང་ལང་འཆལ་བའི་རྒྱུ་བྱིས་བརྒྱུད་པ་མི་བྱ་ན་ལོས་པ་ས་ལྷ་ཅི་ལོས། རིགས་ཀྱི་ཀྱི་གང་ཞིག་
མེས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་འབྱེན་པ་བྱེད་པ་ལས་ནི། གང་ཞིག་ཆོས་སྐྱུ་པ་ལ་གཤེ་བའི་ལས་པ་པ་ས་ལྷ་
པ་བྱེད་ན། དེ་ནི་དེ་པ་ས་ཆེས་ཁ་ན་མ་ལོང་བའི་ལས་ཆེ་བ་ཡིན་ལོ། གང་ཞིག་མེས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཆིང་
པ་བྱེད་པ། གང་ཞིག་ཆོས་སྐྱུ་པ་མཐོང་ན་རྒྱུ་ཀྱིས་སྒྲིགས་ཏེ། འབྱུག་པ་བྱེད་ན་བཙོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་
འདི་ལ་བཙོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་སྐྱེས་དེས་བརྒྱུད་ཆར་ལང་ཉི་བར་མི་འཁྱོ། ལྷོད་གི་ཆ་དང་། འབྱུག་ཀྱི་ཆ་
དང་། ཐུངས་དང་། བཐུང་བ་དང་། དཔེ་དང་། རྒྱུ་ལང་ཉི་བར་མི་འཁྱོའོ། དེ་ཅི་ཡི་བྱིར་ཞེ་ན། གང་ཆོས་སྐྱུ་
པ་ལ་རྒྱུ་པ་ལ་དེ་པ་ས་ལ་དེས་ནི་སངས་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་པ་བཟུང་པ་བརྒྱུ་པ་ལ་བྱིར་པོ། ལས་ས་རྒྱུ་པ་
བསྟེན་བཀྱར་བྱ་བར་འདོད་པ་ས་ཆོས་སྐྱུ་པ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱའོ། ལས་ས་རྒྱུ་པ་མཐོང་དཔ་ལ་འདོད་པ་ས།
ཆོས་སྐྱུ་པ་ལ་མཐོང་པ་བྱའོ། ལས་ས་རྒྱུ་པ་བྱུག་འཆལ་པ་ལ་འདོད་པ་ས་ཆོས་སྐྱུ་པ་ལ་བྱུག་བྱའོ། དེ་ཅི་ཡི་
བྱིར་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་མཐོན་པ་ཉིད་ཉིད་བྱང་རྒྱུ་མེས་དཔ་ལ་ལས་བྱུང་བའི་བྱིར་དང་། ལས་ས་རྒྱུ་པ་ཆོས་
ལྷན་འདས་ནམས་ནི་བྱང་རྒྱུ་མེས་དཔ་ལ་ལས་བྱུང་བའི་བྱིར་པོ། གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་
དཔ་ལི་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་མེས་པ་སྟེད་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས། དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ནམས་ཀྱིས་འདོད་པ་ལི་ལོངས་
སྟོད་ལ་གནས་པ་བརྒྒྱུད་པ་མི་བྱ། དེ་ནི་ནམ་ཀྱི་ལང་ཆར་ས་པ་སྟོད་པ་ལ་གནས་པ་བརྒྒྱུད་པ་མི་བྱ།
དེ་ནི་གཞུགས་མེད་པ་ལི་ཉིང་དེ་འདྲིན་ལ་སྟོམས་པ་ལ་བྱུགས་བྱང་གཞུགས་མེད་པ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ལི་དཔ་ལི་ས་མི་སྟེ་སྟེ། བྱང་
རྒྱུ་མེས་དཔ་ལ་ཉོན་མོངས་ལ་ཀྱི་དཔ་ལི་ས་སྟེ་བའི་བྱིར་པོ། དེ་ནི་ཀྱིས་པ་ལི་སྟོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ལྷོས་

[illegible]

པའི་ཆོས་བསྐྱབས་པ་ཆོས་ཀྱི་དེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ཡོངས་ལྷན་ལྷན་པས་བཞུགས་པའི་མོན་ཏུ་མོ་བྱེ་
བར་དམ་བཅས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་བྱུང་ཞིང། དེ་ནས་པར་བཟག་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
པས་བཞུགས་པས་ཆོས་ལྷན་ཏེ། མོས་པ་རྒྱུ་བ་བཞིན་ཏུ་མེས་ཅན་རྒྱལ་པས་ཆོས་ལྷན་ཏོ། །དེས་
ཡོང་བྱེད་ལྷན་པས་བསྐྱད་ཏུ་ལྷན་པས་རྒྱུ་བ་བཞིན་ཏུ། མེས་ཅན་རྒྱལ་པས་ཏུ་དགའ་བར་བྱས་ནས།
དེ་ཡོང་བྱེད་ཆེན་པོ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བར་མོང་ཞིང། ཁྱིམ་པ་བྱེ་བ་པས་བསྐྱད་ཏུ་པ་མོས་པ་རྒྱུ་བ་བཞིན་ཏུ་
ཆོས་བསྐྱན་ནས། ཡོང་བྱེད་དེ་ནས་ཡོག་ཆགས་བྱེ་བ་པས་བསྐྱད་ཏུ་རབ་ཏུ་དག་པར་བྱས་པོ། །དེའི་ནང་ནས་
བྱེ་བ་པས་གཅིག་གི་བྱང་ཆུབ་པ་རབ་ཏུ་བཞོད་དོ། །མེས་ཅན་བྱེ་བ་པས་བསྐྱད་ཏུ་ཆ་དབྱེ་ཉན་ཆོས་ཀྱི་
ཐམས་པ་པར་ཏུ་བཞོད་དེ་བརྒྱལ་པོ། །དེ་ནས་དགེ་སྦྱོར་འཇོ་བ་ཡོངས་ལྷན་དག་པ་དེ་དགེ་སྦྱོར་བྱི་དང་རྣམ་
ཅིག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲིབ་པོ་ག་པ་བཞུགས་ཏུ་ཞིང་མོང་པོ། །མི་པས་པ་དགེ་སྦྱོར་འཇོ་བ་ཡོངས་ལྷན་དག་པ་
མོང་ནས་རིང་པོ་མ་ཡོན་པར་ཡོང་བྱེད་ཆེན་པོ་བཟང་པོ་དེར། དགེ་སྦྱོར་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་བྱིན་ཏེ། དེས་རྒྱལ་
པར་བཟག་པའི་མདོ་སྦྱོར་བྱུང་པོ། །པམ་མ་གཏན་བཞི་པར་ཐོབ་པར་ལྷུང་ཏོ། །དགེ་སྦྱོར་འཇོ་བ་ཡོངས་ལྷན་
དག་པས་གི་མདོ་སྦྱོར་བྱེ་བ་པས་བསྐྱད་དང་། རྒྱལ་པར་བཟག་པའི་མདོ་བྱུག་བྱི་བྱུང་བར་ལྷུང་ཏོ། །དེ་ནས་དགེ་
སྦྱོར་ཆོས་དེས་ཡོང་བྱེད་ཆེན་པོ་བཟང་པོ་དེར་རྒྱལ་གཅིག་གི་ཆོས་བསྐྱན་པས། རྒྱུ་པོ་མང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་
བར་བྱས་བྱུང་། དེ་མོས་པ་རྒྱུ་བ་བཞིན་ཏུ་ཆོས་བསྐྱན་པ་པ་ཐམས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་པོ་དེ་དག་པ་ཆོས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱོར་པ་པོ་ཞེས་སྦྱོར་པ་ཉིད་ཀྱིས་འདོམས་མིང་སྦྱོར་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་ལྷན་ཏེ། གང་པས་ཆོས་
ཐམས་ཅད་སྦྱོར་པ་པོ་ཞེས་བསྐྱན་པ་བཞི་གི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཀའ་ཁོན་པོ་ཡིན་ཏོ། །གང་འཇོ་བ་
ཡོངས་ལྷན་དག་པ་དེས་བཀའ་པ། དེ་ཀྱི་སྦྱོན་ཆགས་པ་ཞིང། དགེ་སྦྱོར་དེ་འཇོ་བ་ཡོངས་ལྷན་དག་པ་མ་ཡིན་ན།
ཅིའི་བྱིར་དགེ་སྦྱོར་དེའི་མིང་འཇོ་བ་ཡོངས་ལྷན་དག་པ་ཞེས་བྱ། དེ་ཀྱི་འཇོ་བ་ཡོངས་ལྷན་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། མེ་ཏོག་ཡོངས་ལྷན་པོ་ཅིང་ཐམས་ནས་ཡོངས་ལྷན་སྦྱོར་དོ། །སྦྱོར་དང་བྱུག་པ་ཡོངས་ལྷན་པོ་
ཅིང་ཐམས་ནས་ཡོངས་ལྷན་སྦྱོར་དོ། །དེ་ཀྱི་ཐེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་བྱིས་པའོ། །ར་ཀྱི་ཆོད་པས་པར་སྦྱད་ནས་བྱིན་རིང་
པ་ཡིན་ཀྱི་དེ་གི་གསར་བྱེ་བྱེ། བསྐྱེན་པར་རྒྱགས་ནས་རིང་པོ་མ་ཡོན་པ་ཡིན་གྱིས། དེ་རྣམ་ཡིད་ཆེས་པར་

ཨ་བྲེད་ཅིག་ཅིས་ཟེར་རོ། །དགེ་སྒྲོང་དེ་ནི་བཀའ་ལོན་པ་ཡིན་ཏེ། དགེ་སྒྲོང་འཆོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དེ་ལ་སྒྲི་
མོ་དེ་དག་རབ་བྱུང་དང་བས་དེ་ལྟར་དེས་སྒྲི་མོ་དེ་དག་ལ་དབྱེ་ན་བྱས་ཀྱང་དབྱེ་བར་ཨ་བྲེས་སོ། །དེ་ནས་དགེ་
སྒྲོང་ཆོས་དེ་འཆི་བའི་བྱས་བྱེད་པར་ལྷུང་ཏེ། འཆི་བའི་བྱས་བྱས་ནས། འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་
སྒྱུར་བ་བཀྲའ་བ་དང་། འདི་ལྟར་ཆོས་སྒྱུར་ས་པས། བསྐྱེད་པ་བཀྲུན་ཚུལ་མེད་ཅན་དཔུང་བར་སྒྲིས་སོ། །དེ་
བསྐྱེད་པ་བཀྲུན་ཚུལ་དེ་དག་འདས་ནས། བསྐྱེད་པ་བྱུག་ཚུལ་བྱང་ཚུལ་གྱི་མེད་ཅན་བཟོད་དེ། བསྐྱེད་པ་བྱུག་ཚུ་
མོ་དེ་དག་འདས་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀྱན་ནས་སྒྲོས་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ལོ་གྱི་ཀྱུང་རབ་ལ། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དེས་བྱང་ཚུལ་གྱི་མེད་ཅན་བཟོད་དེ་བཀྲུག་ནས། དེས་བྱང་ཚུལ་བྱང་མེད་ཅན་བཟོད་དོ། །ཆེ་རབས་
དབྱེ་བྱིར་བྱང་འཕྲོ་མི་སྒྲི་གནས་སྒྲི་སྒྲི་ས་སོ། །ཆེ་རབས་བྱུག་བྱིར་མི་དབྱེ་མོ་ནམས་ཀྱི་ནང་བྱ་སྒྲིས་ཏེ། མཚས་
ཅན་བྱ་ལྷན་མེད་པར་ལྷུང་ཏོ། །དེ་སངས་རྒྱས་ཐུག་ཐོག་ཕྱག་ལུང་གནས་ཆོས་སྒྲི་བར་ལྷུང་ཏེ། མཚས་ཅན་
བྱ་ལྷན་མེད་པར་གཤེགས་པ་ཆེ་དང་ལྷན་པར་ལྷུང་ཏོ། །སངས་རྒྱས་པའོ་མ་ལྷན་འདས་དེ་དག་གིས་པོད་པར་
འོས་པར་ལྷུང་ཏོ། །ཆོས་མཚས་ཅན་ལ་ཡོངས་སུ་དག་པར་ཆོས་ལྷན་པར་ལྷུང་ཏོ། །མི་པམ་པ་དེ་མི་ཆེ་
དེ་མི་བྱས་ན། དགེ་སྒྲོང་འཆོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཞེས་བྱ་བར་ལྷུང་པ་དེ་གཞན་ཡིན་པ་སྟེན་བྱ་བྱོད་མེད་ཅན་ན།
བྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མི་བཟླ་ཞེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་པོད་དཔག་ཡེད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་མི་ཆེ་དེ་མི་བྱས་ན། དགེ་སྒྲོང་
ཆོས་སྒྲི་བ་འཆོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཞེས་བྱ་བར་ལྷུང་ཏོ། །མི་པམ་པ་དེ་མི་ཆེ་དེ་མི་བྱས་ན། དགེ་སྒྲོང་ཆོས་
ཞེས་བྱ་བ་དེ་གཞན་གྱིས་ཡིན་སྟེན་བྱ་བྱོད་མེད་ཅན་ན། བྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མི་བཟླ་ཞེ། འདི་མི་ཆེ་དེ་མི་བྱས་ན།
དགེ་སྒྲོང་ཆོས་ཞེས་བྱ་བར་ལྷུང་ཏེ། འཕྱིར་ལས་དེ་ལྟ་བུ་མི་མི་འཆོལ་བ་བྱུང་རོ། །མི་པམ་པ་ཆོས་ཀྱིས་པོངས་
པར་འབྱུང་བའི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ནི་དེ་ལྟར་གཤེགས་པར་དག་འཇེ། ལས་དེ་མི་ནམས་པར་སྒྲིན་པས་དཔྱིག་ས་མ་
ཆའི་བྱས་ན། བྱང་ཚུལ་བྱ་མཚན་པར་རྒྱགས་པར་མངས་རྒྱས་སོ། །མི་པམ་པ་བྱང་ཚུལ་མེད་ཅན་དཔལ་གང་
དག་གཉིས་སུ་འབྱེད་ཅིང་ཆོས་ལྷན་པ་དེ་དག་ནི། ལས་དེ་མི་ནམས་པར་སྒྲིན་པས་བྱས་ཀྱི་སྒྲིག་ས་མའི་ཆེ། བྱང་
ཚུལ་མཚན་པར་རྒྱགས་པར་འཆོར་བྱ་བར་འབྱུང་ཏེ། དེ་དག་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེར་བྱང་ཚུལ་པར་བྱ་བ་
དང་། ཆོས་བརྟན་པ་ལ་བཀྲུད་དང་བར་ཆད་མང་པོ་འབྱུང་བར་འབྱུང་རོ། །དེ་ནས་མཚས་ཅན་དང་དང་ལྷན་

པའི་འཁོར་དེ་མཆི་མ་ཐུགས་ཏེ་བྱས་ནས། ཆིག་འདི་ཤྭ་ཅེས་དེར་པན་ཆར་དག་ཚོར་ཆོས་ཀྱིས་རི་ཤྭ་ཐུས་
པ་ལྟར་སྤྱད་པར་ཆོས་ལྟན་པར་མ་ལྟར་ཅིག་ཅེས་འཛིན་ནོ། རྟེན་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་
ཆེན་པོ་འཁོར་དེར་འབྱས་པ་དག་གྱང་ལྟན་ལས་ལངས་ཏེ། ས་ལ་འཁོར་དོ། །ས་ལ་འཁོར་ནས་བྱས་སོ། རྟེ་
ནས་པའོ་མ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་མཁུན་བཞིན་བྱ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དེ་དག་ལ་འདི་ཤྭ་ཅེས་ཐུས་སོ།
།རིགས་ཀྱི་བྱ་དག་ཁྲིད་ཅིའི་བྱུང་ས་ལ་འཁོར་ཅིང་བྱ། དེ་དག་གིས་གསོལ་པ། པའོ་མ་ལྟན་འདས་པ་དག་ཅག་
ནི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དེ་དང་ལྟན་པར་བདག་ཅག་ཉིད་ཀྱིས་མཛོང་ལགས་སོ། །པའོ་མ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་
ཚུལ་པ། རིགས་ཀྱི་བྱ་དག་དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མར་མེ་མཐུད་ཡོངས་སྤྱོད་ལན་ལས་འདས་
ནས། དེའི་གསུང་རབ་ལ་མེས་རབ་བཞེགས་ཞེས་བྱ་བ་ཆོས་སྤྱོད་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ལ་ཁྲིད་ཀྱིས་སྤྱད་དེ། དེ་ལྟན་
ཆད་ཁྲིད་ཀྱིས་ནམ་ཡང་སངས་རྒྱས་མ་མཛོང་འོ། །ནམ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མ་རྟེན་དོ། །གཞུངས་དང་
ཉིང་དེ་འཛིན་མ་རྟེན་དོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དག་ཁྲིད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་ཡང་དག་པར་བྱགས་གྱང་། པསྐལ་པ་
བཟང་པོ་འདི་ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་གང་དག་འབྱུང་བ་མ་ཅི་ཆེ། ཁྲིད་ཀྱིས་མི་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ལ་པའོ་དཔ་
ཚོར་པར་འབྱུང་འོ། རྟེ་ལྟན་ཆད་པསྐལ་པ་ཡུངས་མེད་པ་གསུམ་ཀྱིས་ཐུན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་
པའི་བྱང་ཆུབ་མཛོན་པར་རྟོགས་པར་འཇུག་བྱ་བར་འབྱུང་འོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དག་དེ་པས་ན། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔལ་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་མཛོང་ན། སེམས་ཀྱིས་གཞན་པས་མ་པར་མི་བྱ་ཉེ། པདག་
ཅག་གིས་མཚོན་རྟེན་ནས། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མཛོང་འོ། །པདག་ཅག་གི་མཐུན་ན་སངས་རྒྱས་བཞུགས་
སོ་སྟམ་བྱ་བས་མ་མོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དག་གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སྤྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་མཛོང་ན་
མཚོན་རྟེན་ཀྱི་འདུ་མེས་སམ། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་འདུ་མེས་བསྐྱེད་པ་མ་གཏོགས་པར་འདུ་མེས་གཞན་
བསྐྱེད་པར་མི་བྱ་འོ། །གཞན་བྱ་བྱུང་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་པདག་ཉིད་ལ་ཚ་བྱུང་བར་འབྱུང་འོ། རྟེ་ལ་
དཔོངས་ཏེ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མི་འབྱུགས་པས་བྱགས་དམ་བཞེས་པ། གལ་ཏེ་པདག་གིས་སེམས་དཔལ་པོ་
བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་མཛོང་ཉེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་མེས་མ་བསྐྱེད་ན། པས་འདིག་རྟེན་ཀྱི་
ཁམས་དཔལ་གྱི་མེད་པ་ནམས་ན། གང་དག་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་པའོ་མ་ལྟན་འདས་ཐམས་ཅད་ལ་

འཕྲུག་པ་དང་བྱི་ཅིག་ཅིས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་གས་ཀྱི་བྱ་དག་གི་མཐོང་ཆེ་གི་མཐོང་བྱས་ཆེ་འཕྲུག་པ་ཐ་མ་ལ་གང་ལྟ་
དག་གསུངས་ཆོད་པ་འདྲ། ཉིང་དེ་འཕྲུག་ཆོད་པ་པར་འབྱུང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་
མཐུས་ཆོད་པ་པར་བྱུང་རྟེ། དེ་གས་ཀྱི་བྱ་དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་ལ་ལྟ་ཡང་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ལ་མི་ལྷན་པར་འཛོད་པ་དེས་
ནི། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སྒྲུབ་པ་པར་འབྱུང་རྟེ། དེ་གས་ཀྱི་བྱ་དག་གང་ལྟ་ཞིག་སེམས་ཅན་དག་གི་ལྟ་ཆོས་
པའི་ཆོས་པ་བཞིན་དུ། ཆོས་སྒྲོན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་མཐུ་ཡིན་ནོ། །འཁོར་གང་དུ་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཁེག་པ་པ་དག་ལན་འགའ་ཞིག་སྒྲུབ་ཞིང་ཁེས་བྱེད་དམ། མཆི་མ་ལན་འགའ་ཞིག་
སྒྲོག་པ་དེ་ཐམས་ཅད་བྱང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་མཐུར་ཁེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན། དེ་ལ་མི་ལྷན་པོ་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་མིན་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁས་འཆེ་བ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ལྷན་འབྲིན་
པར་བྱུང་བ། ཆོས་རྒྱ་བ། རྒྱལ་འཆོས་པ། ཆོ་ག་རན་པ་ལ་སྒྱོད་པ་དེ་དག་ཁ་ཅིག་འདི་སྐད་ཅིས་འདི་ལྟ་ཞིག་
ཅི་ཁེས་ཞེས་ཟེར་རྟེ། །བྱམས་པ་རས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བྱིར་སྒྱོད་པ་ན། བདག་ཉིད་ཀྱིས་གང་ཆིགས་ལྟ་བུ་པཅད་པ་
ཉོས་པ་ནི་རང་གི་བྱས་ཡོངས་ལྟ་བུར་བ་དང་། ཆུང་མ་ཡོངས་ལྟ་བུར་བ་དང་། བྱ་དང་བྱ་ཆོ་ཡོངས་ལྟ་
བུར་བ་དང་། རྒྱལ་སྐྱིད་ཡོངས་ལྟ་བུར་བས་ཉོས་ཞིང་། བྱམས་པ་མེགས་པར་བཤད་པའི་ཆིགས་ལྟ་བུ་པཅད་
པ་གཅིག་གི་བྱིར་འཐུང་བྱའི་སྒྱིད་བྱིན་རྟེ། ཉོས་པར་རས་མཛོན་པར་བྲན་ན། དེ་དག་ནི་ཆེད་པ་དང་། བཀྱར་
སྒྱི་བཀྱར་ཞིང་སངས་རྒྱས་དང་འདྲ་བའི་གནས་ལྟ་འཁོར་པར་མི་སེམས་སོ། །མི་པམ་པ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
འདི་བཀྱར་བ་ཡང་འབྱོར་པ་དང་ལྷན་པས་བྱས་ཀྱི་མི་ལྷན་པས་མ་ཡིན་ནོ། །མི་པམ་པ་རས་མཛོན་པར་
རྒྱུགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཁེས་ཀྱིས་ཆོས་གང་འཕྲན་པ་དེ་ལ་དེ་དག་འདི་སྐད་དུ། དེ་ནི་
བྱང་མ་ཞོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རྟེ། སེམས་ཅན་དེ་དག་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ་ཉོས་པ་ཆེན་པོ་རྗེ་
ཙམ་དང་ལྷན་པ་ལ་ཉོས། མི་པམ་པ་དག་སྒྲོང་ཆོས་དེས་ནམ་པར་འཐག་པའི་མདོ་སྒྲོང་འཕྲན་རྟེ། བསམ་
གཏན་བཞི་བསྐྱེད་བྱང་དེ་ལྟ་བུའི་གནས་ལྟ་བྱུང་ན། གང་ལྟོགས་ཙམ་མམ་ཆ་ཙམ་ལ་ཁེག་པ་ནམ་པར་འཐག་
པ་འབྲིན་པའི་དག་སྒྲོང་རྒྱམས་ལ་མཛོན་པར་མི་དགའ་ཞིང་། རྒྱམ་པར་འཐག་པ་ལ་སྒྱོན་འདོགས་པ་ལྟ་ཅི་
སྒྲོས་རྟེ། དེ་དག་ནི་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་དག་སྒྲོང་ལ་སྒྱུར་པ་འདེབས་པ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོང་བ་ཡིན། རྒྱུ་

[illegible]

བའི་ཚུལ་ལ་ཨི་བཟད་པ་ལྟོང་བར་གྱུར་རྟེ། །ཆེ་རབས་བསྐྱེད་པུག་བཀྲན་ཅུ་ཆ་བཞི་ར་ཨི་ལྷན་པར་བཞུག་
 བ་ཞོ་པ་པར་གྱུར་རྟེ། །བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་ཅད་པོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆན་ཆ་ཡང་ཕ་ཚེས་པར་
 གྱུར་རྟེ། །དེ་དེ་ནས་སྒྲིབ་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཞན་དང་གཞན་དག་ཅད་པ་དེ། །དེ་དག་གི་བསྐྱེད་པ་པ་
 རབ་ཀྱི་བྱུང་ནས་ཨ་ཤོན་པར་ཚོས་པར་ཨ་གྱུར་རྟེ། །ཆེ་རབས་སྐྱེད་པུག་བཀྲན་ཅུ་ཆ་བྱ་བ་ཀྱི་བྱུང་བ་པས་
 སྐར་བལས་པར་གྱུར་རྟེ། །ཁྱུག་པས་ཀྱི་སྐྱིལ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལྷན་པས། ཆེ་རབས་སྐྱེད་པུག་ཅད་པོར་དབང་པོ་
 ཅུ་པ་པར་གྱུར་རྟེ། །བཙུག་ལྷན་འདས་དེའི་ཆེ་བྱང་ཅུབ་མེ་ཕས་དཔལ་དགེ་སྐྱོང་ཚོས་སྐྱེ་བ་རབ་ཀྱི་དག་པ་པའི་
 དབང་པོ་ཞེས་བཤྱི་བ་བྱུང་བས་ནི། །ཟླ་ན་ཅེད་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱུགས་པའི་བྱང་ཅུབ་ཀྱི་ཕ་ཤོན་པར་རྒྱུགས་
 པར་མཐས་སྐྱུས་རྟེ། །དུས་བཞུགས་ཤིང་འཚོ་གཞེས་ཚོས་བྱང་སྐྱོན་རྟེ། །ཤར་བྱོགས་ཀྱི་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 གྱེ་བ་བསྐྱེད་འདས་པ་ན། མཐས་སྐྱུས་ཀྱི་ཞིང་ཤིན་པོ་ཆེ་སྐྱོགས་ཀྱི་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དག་པཙོ་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱུགས་པའི་མཐས་སྐྱུས་གཤི་བཞུག་ཅིང་ཀྱི་ཕ་ཤོན་པ་ལ་ཉི་ཟླ་
 ཞིང་ཤིས་གཞོན་པ་བཞུགས་ཤིང་། འཚོ་གཞེས་ཚོས་བྱང་སྐྱོན་རྟེ། བཙུག་ལྷན་འདས་དགེ་སྐྱོང་སྐྱུ་པའི་སྐྱོ་
 པོས་ཞེས་བཤྱི་བར་གང་གྱུར་པ་དེ་ནི། བདག་ཉིད་དེའི་ཆེ་དེའི་བྱས་ན། །དགེ་སྐྱོང་སྐྱུ་པའི་སྐྱོ་པོས་ཞེས་
 བཤྱི་བར་གྱུར་རྟེ། བཙུག་ལྷན་འདས་བདག་གིས་དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱུ་པ་འདི་ཕ་འཚམ་བས། །དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱུ་པ་སྐྱུ་
 ཅུང་པར་གྱུར་རྟེ། །བཙུག་ལྷན་འདས་བདག་གི་དེ་འདྲ་པའི་གནས་སྤྱུར་རྟེ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱུ་པ་སྐྱུ་པ་
 མཆིས་པའི་སྐྱུ་པ་སྐྱུ་པ། ཡོངས་སྤྱུ་བཟགས་པའི་སྐྱུ་པ་སྐྱུ་པ། ལྷན་ཅི་ཡོག་གི་སྐྱུ་པ་སྐྱུ་པ་ནུག་པ་དེ་ལྟ་བུ་
 ཅུང་པར་གྱུར་རྟེ། །བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་ལྟ་པས་པས། བྱང་ཅུབ་མེ་ཕས་དཔལ་ཞེས་པ་པ་ལ་བཞུགས་པ་པས།
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆེན་པ་པ་ལ་བཞུགས་པ་གང་ཡང་ཅུང་ཉེ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱུག་པས་ཀྱི་སྐྱིལ་པ་ཨི་འཚམ་ཞིང་། །དེ་ལྟ་བུའི་
 སྐྱུ་པ་སྐྱུ་པ་ཨི་འཚམ་ན། །དེས་དཔལ་པའི་ཚོས་སྒྲུང་བར་ཨི་བཤྱིས། །དཔལ་པའི་ཚོས་པ་དབྱེ་བར་ཨི་བཤྱིས།
 །ཚོས་གང་པ་ཡང་ཁོང་ཁོང་པར་ཨི་བཤྱིས་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཚོས་སྒྲུང་པ་པ་དཔོངས་པ་བསྐྱེད་པ་སྐྱིལ་རྒྱེ་
 ཆེན་པོ་པ་འཁྱུག་པའི་ཨོ་པས་བྱང་། འདིག་རྟེན་འབྲས་བྱའི་འབྲ་ལོས་ཅན། །ཁྱི་ཨི་བྱས་ན་འབྱུང་འབྱུང་
 རྟེ། །དེ་དག་དག་པཙོ་པ་པས། །རྒྱས་ནས་མཐས་སྐྱུས་སྐྱོང་བར་བྱེད། །ཤར་གིས་འཚམ་བྱའི་སྐྱིལ་འདིར་

[illegible]

ཟེར་ན་ཚོས་སྒྲོང་བ་ཡིན་ནོ། རྟོན་ལ་ལ་ལ་ཚོས་མིང་རྟོན་ལ་ལ་ལ་ཚོས་ན་ཚོས་སྒྲོང་བ་ཡིན་ནོ། ཚོས་
འཆད་པའི་ཆེ་གཏམ་གཞན་ཏུ་བརྒྱུར་ན་ཚོས་སྒྲོང་བ་ཡིན་ནོ། དཀྱུགས་མ་བྱེད་ན་ཚོས་སྒྲོང་བ་ཡིན་ནོ། གྲུན་
ཏུ་རྟོག་པས་སྒྲུན་ཚོས་སྒྲོང་བ་ཡིན་ནོ། འདི་ལ་ལྷན་འདི་ལ་ལྷན་ཅེས་ཟེར་ན་ཚོས་སྒྲོང་བ་ཡིན་ནོ། འདི་
ནི་ཡེ་གས་པར་སྒྲུན་པ་འདི་ནི་ཡེ་གས་པར་མ་སྒྲུན་ཞེས་ཟེར་ན་ཚོས་སྒྲོང་བ་ཡིན་ནོ། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
བཀའ་དམ་ཆིག་ལོ། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་དམ་ཆིག་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ན་ཚོས་སྒྲོང་བ་ཡིན་ནོ། དེ་
ཅི་ཡི་བྱུང་ཞེ་ན། འཇམ་དཔལ་ཉན་ཐོས་ནམས་ཀྱི་སྒྲོབས་པ་གང་དེ་སྟེད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
ནམས་ཀྱི་སྒྲོབས་པ་གང་དེ་སྟེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཕུག་ཡིན་ནོ། འཇམ་
དཔལ་རས་ནི་ཉན་ཐོས་ནམས་ཀྱི་སྒྲོབས་པ་གང་དེ་སྟེད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ནམས་ཀྱི་སྒྲོབས་པ་
གང་དེ་སྟེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཕུག་ལས་བྱུང་བར་སྒྲུན་པས་ཡེ་གས་པར་བཏབ་
པ་ཡིན། འཇམ་དཔལ་རས་ནི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡང་སྒྲུན་པས་ཡེ་གས་པར་བཏབ་པ་ཡིན་ན། འདི་སྟེར་མི་བྱུང་ལོ་
དེ་དག་རན་སྐྱོད་ཏུ་འགྲོ་བར་བཀྲད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་བྱིར། དེ་ལ་ཡང་སྒྲུན་འདོགས་པར་སེམས་
སྔ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། དེ་ནས་བཙོན་ལྷན་འདས་ལ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཏུར་ལྷུར་པས་འདི་སྐྱད་ཅེས་གསེལ་རྟོ།
།བཙོན་ལྷན་འདས་གཤེད་ལ་ལ་ལ་ཞིག་ཞིག་པའི་ལྟོགས་ལོ་ཡི་དཔར་གིས་ཚོས་སྒྲོང་བ་འདི་སྟེ་ཏུ་འདི་བཞིས་
པར་ལྷུར་ན། བཙོན་ལྷན་འདས་དེ་མི་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་དེ་སྟེར་ཐར་པར་འགྱུར། དེ་སྐྱད་ཅེས་གསེལ་བ་དང་།
བཙོན་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཏུར་ལྷུར་པ་ལ་འདི་སྐྱད་ཅེས་བཀའ་སྒྲུབ་རྟོ། འཇམ་དཔལ་
གཤེད་ལོ་འབྲུག་གི་བར་ཏུ་ཉིན་གཅིག་ཅིང་། ཏུས་གསུམ་ཏུ་ཉེས་པ་ལ་ཉེས་པར་བཅགས་ན། དེ་མི་ལོག་ཏུ་
བྱང་པར་འགྱུར་རྟོ། དེ་བྱིན་ཆད་ཏུར་ན་བསྐལ་པ་བཙུས་པ་ཚོད་པ་ཚོད་པར་འགྱུར་རོ། འཇམ་དཔལ་གཤེ་
རྟེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་མེག་པ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་འཕ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མ་ཞིག་ཚོས་ཀྱི་ནམ་ཐུངས་འདི་མ་
བཀྲད། མ་བསྐྱགས་པར་སྒྲུན། ཚོས་ཀྱིས་ལོངས་པར་འགྱུར་བ་ལས་མ་སྒྲུས་པར་མིན་ཏུ་ཐར་པར་དཀའོ།
དེ་སྟེ་པས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འདི་ལ་བསྐྱབས་ནས། ཕྱིས་ཚོས་སྟོན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་སྟེར་ན་དེ་སྟོས་པར་
མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ཏུ་གསུངས་སོ། རེ་ཏུ་ནམས་པར་འབྱེད་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། ག་པ་དུ་ཉི་མི་བྱ་

ཆུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་མཆོན་ཆོན་པོས་ཆེ་བཅད་པ་ནི་མྱེ། འཁོར་ཀྱི་ནང་ན་འབྲུག་གམ། གཤམ་པ་ན་འབྲུག་གམ། བདག་ཉིད་རྒྱ་དང་བཅས་པར་འབྲུག་ཀྱང་བྱུང་སྟེ། ཡོངས་སྤྱོད་དག་པའི་ཆོས་སྟོན་པ་ནི་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །ལ་ར་དྲིའི་བྱ་དེའི་བྱིར་ནས་ཡུངས་འདིས་དེ་ལྟར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ལ་ར་དྲིའི་བྱ་སྟོན་བྱུང་བ་འདས་པའི་བྱས་བསྐལ་པ་ཡུངས་ཉེད་པ་ན། དེ་བཞིན་གཤམ་གསུམ་པ་དཔྱ་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱུགས་པའི་སངས་སྐུས་བཀོད་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། སངས་སྐུས་བཙུག་པ་འདས་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དང་། བཀོད་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་ཆེ་ཆད་ནི་ཡོ་བྱེ་བ་སྟོང་པ་ཀླུ་ཕྱག་ཕྱ་ཆ་བསྐྱེད་བྱུང་འོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ལ་ར་དྲིའི་བྱ་བཙུག་པ་འདས་དེ་ཡོངས་སྤྱོད་དག་པ་ལས་འདས་ནས་ཡོ་བསྐྱེད་པ་ན། ཆོས་འབྱུང་བ་ནས་པ་རྒྱར་བྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་ཀྱན་བྱ་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བཙུག་འབྲུས་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རམས་ཅད་ཀྱི་གསོང་ཡོར་སྐྱོབ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རག་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཉེ་བར་བཙུངས་པ་ཞེས་བྱ་བར་བྱུར་ཏེ། ལ་ར་དྲིའི་བྱ་དེའི་ཡ་དེའི་ཆེ་ན། ཀྱན་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བཙུག་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གསོང་ཡོར་སྐྱོབ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རག་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཉེ་བར་བཙུངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དག་སྐྱོང་རྒྱ་པོ་དེ་དག་འཁོར་དང་ལྷན་པར་བྱུར་ཏེ། ལ་ར་དྲིའི་བྱ་དེའི་ལ་གང་ཀྱན་དངོས་ལྷན་ཞེས་བྱ་བར་བྱུར་པ་དེ་དག་ནི། སངས་སྐུས་ཀྱི་གསུང་འདི་ཀྱན་ནས་ཤེས་ཤིང་། སྟོང་པ་ཉིད་སྐྱོབ་པ་དང་། དམིགས་པ་ཉེད་པར་བྱུར་ཏེ། ཡང་དག་སྐྱོང་བཞི་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་གང་ཟག་བྱ་སྐྱོབ་དེ་དག་ནི་པལ་ཆེར་པལ་མོལ་པ་འཛིན་པར་བྱུར་ཏེ། ལ་ར་དྲིའི་བྱ་དེའི་ལ་གང་དག་ཀྱན་དངོས་པོ་ལྷན་ཞེས་བྱ་བའི་དག་སྐྱོང་བྱུང་པ་དེ་ནི། བཞི་པོ་དེ་དག་གིས་ཐུལ་གྱིས་མཐན་པར་བྱུར་ཅིང་ལྷན་པར་མ་བྱས་སོ། །བཞི་པོ་དེ་དག་ཀྱང་སྐྱེ་བོ་མང་པོས་བཀྱར་བར་བྱ་བར་བྱུར་ཏེ། ལ་ར་དྲིའི་བྱ་དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་དག་སྐྱོང་དེ་དག་གིས་སྐྱེ་པོའི་ཆོག་ཆེན་པོ་ཡོན་པར་ལྷ་བ་ཡང་དག་པར་ཡིན་བྱ་བཙུག་པར་བྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་བཙུག་པ་འདས་དེའི་གསུང་རབ་དེ། གཞན་དང་གཞན་གྱིས་མ་བྱས་པ་དང་། གཞན་དང་གཞན་གྱིས་སྤངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱབས་པར་བྱུར་ཏེ། ལ་ར་དྲིའི་བྱ་གང་དག་ཀྱན་བྱ་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་བསྟན་པ་ཀྱན་བྱ་ཤེས་ཤིང་ཁོར་བྱ་བྱུང་པ། ལྷག་པར་མོས་པ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བྱག་ཕྱ་ཆ་བསྐྱེད་པོ་དེ་དག་ནི། སངས་སྐུས་སྐྱོང་དག་གི་ཉན་ཆོས་སྤྱུང་ཅིང་། དེ་ཉིད་བྱ་བཙུག་པས་

འདས་པ་བས་ཤེས་ལོ། གེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། ས་ར་དྲེད་ཀྱི་ཁྱེད་ལྟར་འབྱུང་རྟེ། དམིགས་པ་མེད་པར་སྒྲོན་པ་
དང་། སྒྲོན་གྱི་རྒྱལ་བ་ལ་ལྷག་པར་བྱ་བ་བྱས་པ་ནས་ས་ཡོངས་སྤྱ་བཙུངས་པས་འདས་པར་ལྷུང་རྟེ། ས་ར་དྲ་
ཉིའི་བྱ་དེ་ལ་གང་བརྟན་པའི་ཞེས་བྱ་བའི་དགེ་སྒྲོན་དང་། གྲན་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བག་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་
དང་། ཉེ་བར་བཅིངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དམིགས་པ་ཅན་ཏུ་ལྷུང་།
བདག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། གང་ཟག་ཏུ་སྒྲུབ་པར་ལྷུང་། གང་ཟག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་དང་། སྒྱེ་
མོ་མང་པོའི་འཁོར་དང་ལྷན་པར་ལྷུང་རྟེ། ས་ར་དྲེད་ཀྱི་ཁྱེད་དཔལ་ལྷན་པ་དེ་དག་གིས། ཁྱིམ་པ་
དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྒྱེ་མོའི་སྒྲོན་མེ་ཆེན་པོ་ནས་ས་ཡོངས་ལ་སྤྱ་བཙུངས་པར་ལྷུང་རྟེ། རྟོན་དཔལ་པ་
སྤངས་པར་ལྷུང་། སྒྲོན་པ་ཉིད་དང་། བརྟན་པ་ཉིད་པ་དང་། དམིགས་པ་ཉིད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་ཉིད་པའི་སྒྲོན་
ནས་ས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་རྒྱལ་ལ་གཅེར་བྱ་བའི་སྒྲོན་པ་ཏུ་འབྱུང་ཤེས་པར་ལྷུང་རྟེ། གེ་དག་གི་ཡོན་པར་
ལྷ་བ་ཡོངས་སྤྱ་བཙུན་པར་ལྷུང་རྟེ། ས་ར་དྲེད་ཀྱི་ཁྱེད་དཔལ་ལྷན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་པ་ཞེས་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་།
སྒྱེས་བྱ་དཔལ་པ་ལ་ལྷན་པ་ལ་ཞེས་པོ་དེ་དག་གི་རྒྱུ་ལྟར་བ། དེའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ། དེ་དག་གི་སྒྲུབ་པ་ལྱས་པར་
ལྷན་པར་ལྷུང་པ་དེ་ནས་སྤྱིས། དེ་ཉིད་པས་གསུང་རབ་བརྒྱབས་པར་ལྷུང་རྟེ། ས་ར་དྲེད་ཀྱི་ཁྱེད་དཔལ་
དག་དཔལ་པའི་སྒྲོན་པ་ལྷན་པ་ཞེས་པ་ལྟར་ནས། སྒྲོན་ཞིང་འབད་པ་ནས་འབྱོར་བྱ་བྱེད་པ་དེ་དག་གིས་ནི་
ནས་ཡང་ཟས་ཡོངས་སྤྱ་སྒྲོན་པའི་ལས་བྱས་པ་ལ་ལྷན་པོ། གེ་དག་གིས་ནས་བྱ་བ་ལྷན་པའི་སྤྱི་ལྷན་པའི་
བརྟོན་པ་ཡང་ལྷན་པའི་སྒྲོན་པ། འབྲས་བྱ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པའི་དེ། དེ་ནི་གནས་ཉིད་ལོ། ས་ར་དྲེད་ཀྱི་ཁྱེད་
ན་ཁྱིམ་པར་ལྷུང་པ་དང་། ཁྱིམ་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་ལྷུང་པ་གང་དག་ལྷན་པ་དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནས། དཔལ་
པའི་སྒྲོན་པ་ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་ཏུ་དཔལ་པའི་སྒྲོན་པ་ལྷན་པའི་སྒྲོན་པ་ལྷན་པའི་སྒྲོན་པ་ལྷན་པའི་སྒྲོན་པ་
འབྱུང་གྱི། བདེ་འབྱོར་འབྱོར་པ་ནི་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དང་། ས་ར་དྲེད་ཀྱི་ཁྱེད་སྒྲོན་བྱ་དཔལ་ལྷན་
པའི་སྒྲོན་པ་དེ་དག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་རྒྱལ་དེ་དག་ལྱང་བརྒྱབས་ནི་ལ་སྤངས་ཅན་ནས་ལ་དོན་ལྷན་པ་
ཆེན་པོ་བྱས་ལོ། སྒྱེས་བྱ་དཔལ་ལྷན་པ་དེ་དག་ལྱང་བྱས་བྱས་ནས་ཐམས་ཅད་པའི་སྤངས་ཅན་དཔལ་
པར་ལྷུང་རྟེ། གེ་ལ་ཡོ་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྒྲོན་པ་དག་དཔལ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ཏུ་བརྟོན་པའི་སྒྲོན་པ་ལྷན་པའི་སྒྲོན་པ་

ཕྱག་དྲག་པ་ཕྱུར་པོས་གཡས་གཡོན་ཏུ་པ་བ་ཉེ་བ་ཙྏས་སོ། །དེ་དག་དེ་ནས་མི་འཛོམས་ཏེ། སེམས་ཅན་དབྱུང་བ་
ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་སྒྲིབ་བ་དང་། ཆེ་བ་དང་། ཏུ་འཛོད་དང་། ཏུ་འཛོད་ཆེན་པོ་དང་། བརྒྱུས་འཁོར་མས་དང་། ཇིག་
ནག་དང་། ཡང་མོས་ནམས་ཏུ་རབ་ཏུ་སྒྱུར་ཏོ། །སེམས་ཅན་དབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རེ་རེ་དེ་ཉིད་ཅིག་ཏུ་ས་དེ་
ཉིད་ཏུ་བཙོས་སོ། །དེ་དག་མུར་ཡང་སེམས་ཅན་དབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ཡང་མོས་ལས་ཇིག་ནག་དང་། བརྒྱུས་
འཁོར་མས་དང་། ཏུ་འཛོད་དང་། ཏུ་འཛོད་ཆེན་པོ་དང་། ཆེ་བ་དང་། རབ་ཏུ་སྒྲིབ་བ་དང་། བཟུང་མེད་པ་མི་
སེམས་ཅན་དབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་སྒྱུར་ཏོ། །ཁ་ར་རྩྱིའི་ཏུ་ནམས་འཁྲུག་འདིས། དེ་དག་དང་འབྲེལ་བ་
བྱིས་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཕྱོགས་པོ་མི་ཚོགས་དང་། མྱོང་མེ་ཉེར་པོ་མི་ཚོགས་ཏུ་བྱུར་བ་དེ་དག་ཀྱང་། དེ་
དག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སེམས་ཅན་དབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ནམས་ཏུ་མི་འཛོམས་མི་རྒྱུས་ནས། ཆོར་པ་ཡིད་ཏུ་མི་འོང་
བའང་མྱོང་བར་བྱུར་ཏོ། །གང་དག་དེ་དག་གི་ཡིན་པར་བྱུར་བ་ཕྱོགས་པོ་མི་ཚོགས་ཀྱི་བ་བརྒྱ་ལྟོང་ཕྱག་ཏུ་ཕྱ་
བཞི་པོ་མེད་ཉེ་ཅིང་བྱིས་བྱུར་བ་དེ་དག་ཀྱང་སེམས་ཅན་དབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ཏུ་མི་འཛོམས་མི་རྒྱུས་
སོ། །ཁ་ར་རྩྱིའི་ཏུ་གང་དག་གིས་ཡིན་པར་བྱུར་བ་ཕྱོགས་པོ་མི་ཚོགས་དང་། མྱོང་མེ་ཉེར་པོ་མི་ཚོགས་དང་།
ཉེ་གནས་ཀྱི་ཚོགས་དང་། དག་མྱོང་དང་། མྱོང་དཔོན་དང་། དེ་མི་མྱོང་དཔོན་དང་། རང་ག་འཁོད་པ་དང་།
ཉེ་བར་འཁོད་པ་དེ་ཉིད་པ་དང་། དེ་དག་གི་རྗེས་ཏུ་འབྱར་བར་བྱུར་བ་མི་སེམས་ཅན་དེ་ཉིད་པ་གང་དག་
འཇིག་པ་དེས་ཕོག་པར་འཕྲོ་བར་བྱུར་བ་ཉིག་པ་མི་དག་མྱོང་དེ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་སེམས་ཅན་དབྱུང་བ་
ཆེན་པོ་དེ་དག་ཏུ་མི་འཛོམས་མི་རྒྱུས་པ་དེ་ནམས་བཟང་བར་ཡང་དེ་ཉིད་ལྷན་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་རབ་ཏུ་
སེས་པ་ལྷན་ཁྱེད་ཀྱིས་སེས་པར་མི་བྱས་སོ། །ཁ་ར་རྩྱིའི་ཏུ་ནམས་འཁྲུག་འདིས་ཕྱོགས་པོ་མི་ཚོགས་ཀྱི་བ་བརྒྱ་ལྟོང་
ཕྱག་ཏུ་ཕྱ་བཞི་པོ་དེ་ནམས་བསྐལ་པ་ཆོང་བར་བཟུང་མེད་ཏུ་སྒྱུས་པར་བྱུར་ཏོ། །ཁ་ར་རྩྱིའི་ཏུ་གཞན་
ཡང་གང་གི་ཆེ་བསྐལ་པ་བསྐལ་པར་བྱུར་བ་དེ་མི་ཆེ་མི་ལྷན་པོ་དེ་དག་དེ་བཞིན་ཏུ་རབ་ཏུ་སྒྱུར་བར་བྱུར་
ཏོ། །དེ་ཅི་མི་བྱིར་ཞེ་ན། ཁ་ར་རྩྱིའི་ཏུ་གང་སངས་རྒྱས་བཙུན་པ་ཆོས་ལྷན་འདས་ནམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་པ་རབ་ཏུ་སྒྱོང་
བའི་ལས་དེ་གི་པ་ཟད་པ་པོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མི་འདོད་ལས་ཀྱང་། ཤེས་རབ་
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་ཨོ་འདི་བསྐྱེད་པ་མི་ཆེ་འཁོར་དེ་ནས་ཀྱང་ཏུ་འཁོད་བར་འབྱུར་ཏེ། བྱས་དང་སེམས་

གྱིས་མཐུན་པར་སྒྱུར་བར་ཨི་འགྱུར་རྟོ། གྲོ་དག་གི་ཁེས་རབ་འཆམ་པར་འགྱུར་བའི་ལས་སྒྲུག་པ་ཡིན་ཏེ།
 གྲོ་དག་ཁེས་རབ་འཆམ་པར་འགྱུར་བའི་ལས་བྱས་ཐིང་པས་གསུང་དེས་ཁེས་རབ་གྱི་པ་རྩོམ་ཏུ་བྱིན་པ་
 འདི་བཟུན་པའི་ཆེ་སྒྲོང་བར་འགྱུར་ཏེ། གྲོ་དག་གིས་ཁེས་རབ་གྱི་པ་རྩོམ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་སྒྲུང་ས་པས་འདས་
 པ་དང་། ཨ་བྱོན་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་པའི་ཨ་ལྷན་འདས་ནས་ཀྱི་ནས་པ་ཐམས་ཅད་མཆིན་
 པ་ཉིད་སྒྲུང་ས་པར་འགྱུར་ཏེ། གྲོ་དག་ནས་པ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ཉིད་སྒྲུང་ས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལས་ཨོན་
 པར་འདྲ་བྱས་ཐིང་པས་གསུང་དང་། ཨོས་གྱིས་ཡོངས་པར་འགྱུར་བའི་ལས་བྱས་ཐིང་པས་གསུང་དེས་ཨོ་
 ཨང་པོ་དང་། ཨོ་བསྐྱུད་ཀྱང་ཨང་པོ་དང་། ཨོ་སྒྲོང་ཡུག་ཨང་པོ་དང་། ཨོ་བྱེ་བ་ཐག་ཐིག་བསྐྱེད་ཡུག་ཨང་
 པོའི་པར་བྱ་མེས་ཅན་དབྱུང་པར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་རྟོ། གྲོ་དག་མེས་ཅན་དབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ནས་མེས་
 ཅན་དབྱུང་བ་ཆེན་པོར་འདོད་པར་འགྱུར་ཏེ། གྲོ་དག་མེས་ཅན་དབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ནས་མེས་ཅན་དབྱུང་
 བ་ཆེན་པོར་འདོད་པ་འདི་ཆེ་མས་ཡོངས་སྤྱོད་འདིག་པ་འཕ། རྒྱས་ཡོངས་སྤྱོད་འདིག་པ་འཕ། རྒྱང་གིས་ཡོངས་སྤྱོད་
 འདིག་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། གྲོ་དག་དེ་ལྟར་ཨོས་ཡོངས་སྤྱོད་འདིག་པ་འཕ། རྒྱས་ཡོངས་སྤྱོད་འདིག་པ་འཕ།
 རྒྱང་གིས་ཡོངས་སྤྱོད་འདིག་པ་འབྱུང་བའི་ཆེ་ཡང་འདིག་ཉིན་གྱི་ཐམས་གཞན་དག་གི་མེས་ཅན་དབྱུང་བ་
 ཆེན་པོ་དག་ཏུ་འཕངས་པར་འགྱུར་ཏེ། གྲོ་དག་ཏུ་སྒྱེ་བར་འགྱུར། གྲོ་དག་ཏུ་བསྐྱེག་པར་འགྱུར་རྟོ། གྲོ་
 འཕངས་ཏེ། གྲོ་སྒྱེས་ནས་བྱུང་། མེས་ཅན་དབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ནས་མེས་ཅན་དབྱུང་བ་ཆེན་པོར་འདོད་
 པར་འགྱུར་ཏེ། གྲོ་དག་ཐམས་ཅད་མེས་ཅན་དབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ནས་མེས་ཅན་དབྱུང་བ་ཆེན་པོར་འདོད་
 པའི་ཆེ། ཨོས་ཡོངས་སྤྱོད་འདིག་པ་འཕ། རྒྱས་ཡོངས་སྤྱོད་འདིག་པ་འཕ། རྒྱང་གིས་ཡོངས་སྤྱོད་འདིག་པ་འབྱུང་
 རྟོ། གྲོ་དག་དེ་ལྟར་ཨོས་ཡོངས་སྤྱོད་འདིག་པ་འཕ། རྒྱས་ཡོངས་སྤྱོད་འདིག་པ་འཕ། རྒྱང་གིས་ཡོངས་སྤྱོད་འདིག་པ་
 འབྱུང་བའི་ཆེ་ཡང་། སར་བྱུགས་གྱི་མེས་ཅན་དབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དག་ཏུ་འཕངས་པར་འགྱུར། རྟོ་དང་། ལྷན་
 དང་། ལྷན་དང་། ལྷན་གསུང་། སར་སྟོ་དང་། རྟོ་ལྷན་དང་། ལྷན་ལྷན་དང་། འོག་དང་། རྟོང་གི་བྱུགས་གྱི་
 མེས་ཅན་དབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དག་ཏུ་འཕངས་པར་འགྱུར་རྟོ། གྲོ་དག་ཏུ་ཡང་མེས་ཅན་དབྱུང་བ་ཆེན་པོ་
 ནས་མེས་ཅན་དབྱུང་བ་ཆེན་པོར་འདོད་པར་འགྱུར་ཏེ། གྲོ་ཡང་ཨོས་ཡོངས་སྤྱོད་འདིག་པ་འཕ། རྒྱས་

ཡོངས་སྤྱོད་འདིག་པ་འཕམ། རྒྱུ་གིས་ཡོངས་སྤྱོད་འདིག་པ་འབྱུང་ཞེ། རེ་དག་དེ་ཉམས་ཉམས་ཡོངས་སྤྱོད་འདིག་པ་
འཕམ། རྒྱུ་ཡོངས་སྤྱོད་འདིག་པ་འཕམ། རྒྱུ་གིས་ཡོངས་སྤྱོད་འདིག་པ་འབྱུང་བའི་ཆེ། རེ་ནས་མི་འཕྲོ་ནས་ཆོས་
འདིག་པར་འབྱུང་བའི་ལས་དེ་མ་ཐད་ལས་ཡང་འདིར་སྐྱེས་ཏེ། རེ་དག་ཡང་མེས་ཅན་དབྱེས་པ་ཆེན་པོ་
ནས་མེས་ཅན་དབྱེས་པ་ཆེན་པོར་འདོད་པར་འབྱུང་རོ། རེ་དག་དེར་སྐྱེས་ནས་ཀྱང་མེས་ཅན་དབྱེས་པ་
ཆེན་པོ་དེ་དག་ཏུ་མེས་ཅན་དབྱེས་པ་འི་རྒྱལ་བ་ལྡན་པ་ཉམས་སྤྱོད་ཡང་འབྱུང་རོ། རེ་དག་ཏུ་ཡང་ཉམས་
ཡོངས་སྤྱོད་འདིག་པ་འཕམ། རྒྱུ་ཡོངས་སྤྱོད་འདིག་པ་འཕམ། རྒྱུ་གིས་ཡོངས་སྤྱོད་འདིག་པ་མ་བྱུང་གི་བར་ཏུ་
མེས་ཅན་དབྱེས་པ་འི་རྒྱལ་བ་ལྡན་པ་དེ་དག་ཕྱོད་པར་འབྱུང་རོ། རེ་དག་ཉམས་ཡོངས་སྤྱོད་འདིག་པ་འཕམ། རྒྱུ་
ཡོངས་སྤྱོད་འདིག་པ་འཕམ། རྒྱུ་གིས་ཡོངས་སྤྱོད་འདིག་པ་བྱུང་ནས་ཀྱང་། རེ་དག་དེ་ནས་མི་འཕྲོ་ནས་གར་
ཕྱགས་ཀྱི་འདིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་དག་ཏུ་བྱོལ་ཡོད་གི་སྐྱེ་གནས་ནམས་དང་སྐལ་པ་མཉམ་པར་སྐྱེ་བར་འབྱུང་
རོ། རྩོད་དང་། རྒྱུ་དང་། བྱུ་དང་། བྱུ་གར་དང་། གར་ལྟོ་དང་། ལྟོ་བྱུ་དང་། རྒྱུ་བྱུ་དང་། ལོག་དང་།
ཉམས་ཀྱི་བྱོགས་ཀྱི་འདིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་དག་ཏུ་བྱོལ་ཡོད་གི་སྐྱེ་གནས་པ་ནམས་དང་སྐལ་པ་མཉམ་པར་སྐྱེ་
བར་འབྱུང་རོ། རེ་དག་ཏུ་ཡང་ཕྱོགས་པ་ཕྱུ་བྱུ་འདིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་བར་ཏུ་གསེན་རྒྱུ་འདིག་ཏེན་ཏུ་
སྐྱེ་བར་འབྱུང་རོ། རེ་དག་དེར་སྐྱེས་ནས་རྒྱལ་བ་ལྡན་པ་མཉམ་པར་ཉམས་སྤྱོད་ཕྱོད་པར་འབྱུང་བའི་ལས་ཐད་ནས་།
རི་མེ་བརྒྱུ་པ་མིར་སྐྱེ་བ་ཐོབ་ན་ཡང་ཆོས་འདིག་པར་འབྱུང་བའི་ལས་བྱས་པ་དང་བསགས་པ་དང་།
བརྒྱུ་པས་པ་དང་། ཆོས་པ་དང་། རྒྱལ་པ་འི་ནམས་པར་སྐྱེན་པ་དེས་དེ་དག་ལ་གར་དག་གར་ཏུ་སྐྱེ་བ་དེ་དང་
དེར་དབྱེས་ཡོད་གི་རིགས་སྤྱོད་པར་འབྱུང་། ཕྱག་དར་བའི་རིགས་སྤྱོད་པར་འབྱུང་། གཞོལ་བའི་རིགས་སྤྱོད་
སྤྱོད་པར་འབྱུང་། རྒྱལ་པ་མཉམ་པར་སྐྱེ་གནས་སྤྱོད་པར་འབྱུང་། རེ་དག་དེར་སྐྱེས་ནས་ཀྱང་དབྱེས་ཡོད་ཏུ་སྐྱེ་བར་
འབྱུང་བ་ཡིན། ཅན་བར་འབྱུང་བ་ཡིན། ལྷ་མེད་པར་འབྱུང་བ་ཡིན། ཆེ་མེད་པར་འབྱུང་བ་ཡིན། ལག་པ་
མེད་པར་འབྱུང་བ་ཡིན། ལྷན་པ་མེད་པར་འབྱུང་བ་ཡིན། མཁྱེ་ཅན་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན། ག་བཟུ་ཅན་ཏུ་འབྱུང་
བ་ཡིན། རྒྱུ་མོར་འབྱུང་བ་ཡིན། གར་ན་མར་སྤྱོད་ཀྱི་སྐྱོ་མེད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྐྱོ་མེད་པ་དང་། རག་འབྱུང་
ཀྱི་སྐྱོ་མེད་པ་དེ་དག་ཏུ་སྐྱེ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། རབ་འབྱུང་སྐྱེས་ཏུ་སྐྱེན་པ་དེ་དག་ནས་པ་

[illegible]

[illegible]

[illegible]

བཤེས་གཉེན་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཞིག་པ་ལོ། །དེ་མི་ཕྱིར་ཞིག་པ་ལོ་ལྟེན་མོ་རྒྱུ་པ་དེ་དག་བཤི་བཤེས་
གཉེན་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་དེ་སྐད་སྐུས་པ་དང་། དེ་དག་གིས་དེ་དག་ལ། ཁྱེད་དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ནི་མཁས་པ་ཡིན་ཏེ།
ཞིག་པ་ལོ་ལྟེན་མོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དག་བཤི་བཤེས་གཉེན་མ་ཡིན་ཞོ། །དེ་མི་ཕྱིར་གང་ཁྱེད་ལ་འདི་སྐད་
བྱ། བདག་ཅེད། མེས་ཅན་ཅེད། སྟོན་ཅེད། གང་ཟག་ཅེད་ཅེས་ཟེར་བ་ལ་བརྟེན་པར་མི་བྱ། འཕྲོགས་པར་
མི་བྱ། བརྟེན་བཀུར་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་སྐུས་ཏེ། དག་སྐྱོར་དེ་དག་རེ་རེས་བྱང་ཟླ་བ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱིམ་ལྷ་བསྟུ་ལྷ་
བསྟུ་མོ་ག་པར་འདྲིན་བྱ་བཅུག་ཞོ། །ལྷ་རི་མི་བྱ་དེ་ནས་བཙོན་ལྟན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཙོན་
པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པ་ལོ་སངས་རྒྱས་ཅན་པར་གཟིགས་ཀྱི་ཉན་ཞོས་དག་སྐྱོར་དག་བཙོན་པ་དྲི་མ་དང་
ཉན་ཞོས་པ་བསམ་པ་དག་ཀྱིས་བྱ་དོར་ཉེ་ཕྱིན་པ་དང་། བྱ་མེད་དང་། སྟེན་པ་དང་། ཁྱེད་དང་། བྱ་མོ་དག་
གསེ་ཞིང་མི་ཉན་པ་ཟེར། ཞིག་དག་པ་རྒྱུ་པ་ལོ་སྟོན་ཞོ། ཞིགས་སྤྱ་བཅད་པ་འདི་སྐད་ཟེར་རོ། །ཁྱེད་ནི་ལས་
པ་ལྟོངས་པ་ཞོ། ལྟོས་ཤེས་པ་ནི་ཁྱེད་མ་ཡིན། ཁྱེད་ནི་ལྟོས་ལས་ཉན་པ་མ་ཡིན། བཟུངས་ཅད་མེས་ཅན་
དབྱལ་བར་འཕྱོ། དེ་ལྟར་དག་སྐྱོར་དེ་དག་ལ་ཞིགས་སྤྱ་བཅད་པ་ལོ་དབྱེད་ཀྱིས་གསེ་ཞིང་མི་ཉན་པར་སྐུས་
པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་བཟུགས་པ་བརྟེན་ཅིང་སྐྱོར་ཞིགས་སྤྱ་བཅད་དེ་སྐུས་པ། འདྲུས་བྱས་ཐངས་ཅད་
མི་ཉན་ཅིང་། ལྟོས་ཀླན་ལ་ནི་བདག་ཅེད་དེ། ཉན་ཅེད་ཟེར་བྱས་ཅེད་དོ་ཞེས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ན་ལྟོས་
བཤད་དོ། གཞུ་བ་དང་གཞུ་ག་དང་སྟོར་པ་ཞོ། འདྲུས་བྱས་ཐངས་ཅད་སྟོར་པོ་ཅེད། བརྟེན་པ་སྤྱ་བཤི་ལྟོས་
ཅན་ཏེ། ཁྱིས་པ་ཉན་བྱ་འདྲིན་པ་ལོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པས་བདག་ཅེད་མེས་ཅན་ཅེད། སྟོན་ཅེད་གང་
ཟག་ཅེད་པར་ལྟོས་བརྟེན་ཏོ། ཞིགས་སྤྱ་བཅད་དེ་སྐུས་པ། བདག་ཅེད་གང་ཡིན་དེ་དག་ནི། སྟོན་དང་ཟེར་དང་
ལེན་པ་དང་། ལྟོར་པ་སྤྱ་ཆེར་ལྟོར་འཁྱུར་དང་། སྟོར་དང་ལན་འཕྲོར་འཕྲོ་བར་འཁྱུར། དེ་ལ་ག་ར་དུ་ཉི་མི་བྱ་
གང་སྟེས་པ་དང་། བྱ་མེད་དང་། ཁྱེད་དང་། བྱ་མོ་སྟེས་བྱ་པ་མ་ཡིན་པ་ལོ་ཞིག་བཞིན་བྱ་བྱེད་པ་དེ་དག་
ལས། སྟོན་ཆགས་བྱ་གཏི་བསྟེན་དེ་ནས་གི་འཕོས་ནས་མཁར་ཅེད་པ་ལོ་མེས་ཅན་དབྱལ་བ་ཆེན་པོར་
སྟེས་སོ། དེ་ན་དེ་དག་གི་ཁྱས་གཞུགས་འདི་སྟེ། ཉ་སྟེབ་མཐོན་པར་བྱུང་པོ། བཞོ་ནི་འདི་སྟེབ་འདི་སྟེ།
མི་ལྟེབ་བྱུར་ཏོ། འདི་སྟེབ་ཆེ་མཐོན་པར་བྱུང་པ་ལོ། འདི་སྟེ། དཔེར་ན་ཆ་ལྟོང་གི་རེ་སྟེ་ཆེན་པོ་

[illegible]

དང་། ཡེགས་པར་ཐོས་པ་དང་ཉེས་པར་ཐོས་པ་དག་ལ་བྱམས་པའི་སེམས་ཉིད་དང་། ཁྲིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
སྒྲིབ་པ་ཆེ་བ་ཉིད་དང་། སེམས་ཅན་དཔལ་པ་དང་འབྲིང་དང་མཚོག་ནམས་ལ་ཡང་དག་པར་བར་བྱ་སྒྲིབ་པ་
དང་། སྤུངས་ཉིད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་བར་བྱ་པ་ཉེས་པའི་སེམས་ཉིད་དང་། གཞན་གྱི་ཉེས་པ་དང་ལྷན་པ་ཐམས་
ཅད་སྒྲིབ་ཀྱི་ཉི་མ་ལ་ཉིད་དང་། ཐེག་པ་ལྷ་མོ་གསུམ་པ་ལ་ཐོ་གཅིག་པ་དང་། བན་མོང་གི་རྒྱུག་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་རྒྱ་དག་ལ་ཉི་མ་གསུམ་པ་ཉིད་དང་། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིབ་པའི་འབྲུ་ཞེས་དང་།
སྒྲིགས་མ་ཐུབ་པའི་སྤངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་ལ་ཐོ་མཚར་པའི་འབྲུ་ཞེས་ཏེ། མཐུན་པ་ལྷན་པ་ལ་བསམ་པ་བཟུ་བོ་འདི་
དག་གིས་སྤངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་དེར་གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བྱམས་པ་སེང་གེ་རྒྱུའི་མདོ་ལས་བྱུང་།
བྱམས་པ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་མོས་པ་ཐོ་ཐོ་འདི་དག་ལས་དཔལ་མཛད་མཁུ་བ་རྒྱུར་འབྱོར་བར་བྱ་སྟེ། བཞི་
གང་ཞེ་ན། རྟེན་པ་དང་། བུྱར་སྒྲི་དང་། མིགས་ལྷ་བཅད་པ་དང་། རྒྱག་པའི་ཕྱོགས་སོ་དང་། འབྲུ་འཕྱི་
གནས་དང་། གནས་གང་ན་གནས་པ་ན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་ཐེག་པ་ལ་ཐོ་གང་ཐེག་གཞན་ཞིག་བྱུང་
འབྲུག་པར་བྱུར་ལ། གལ་ཏེ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཀྱི་མཁུ་བ་དང་། དག་ལ་བ་དང་། མཚོག་ཀྱི་དག་ལ་བ་སྒྲིམ་ལ།
འབྲུག་པ་ཐོ་ཐོ་བ་དང་ལྷན་པ་དང་། མཛད་པ་མཛད་པར་ལྷན་པར་གནས་པ་ནི། དེས་དེར་གནས་པར་བྱའི།
གལ་ཏེ་དེ་ལ་ཐོ་ཐོ་བ་དང་། ཞེ་སྒྲིབ་གི་སེམས་གཅིག་ཅེས་ཞིག་སྒྲིབ་པར་བྱེད་ན་ཡང་། དེ་ནས་དཔལ་མཛད་
མཁུ་བ་རྒྱུར་འབྱོར་བར་བྱ་སྟེ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་ཐོ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་ལ་ཐོ་བ་དང་། ཞེ་སྒྲིབ་གི་
སེམས་བསྒྲིབ་པར་ཉི་མ་བྱའོ། །བྱམས་པ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་སྒྲིབ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་ཆེན་པོའི་འདིག་ཏེན་གྱི་
ཁམས་ན། སེམས་ཅན་ཀྱི་བརྒྱ་བས་བརྒྱུས་པའི་སེམས་ཅན་གང་དེ་སྒྲིབ་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྒྲིམ་སམ།
བརྒྱད་དམ། དབྱིག་པས་བརྟེན་སམ། མཚོན་གྱིས་བཏབ་པར་བྱུར་ན། བྱམས་པ་འདི་དེ་སྒྲིབ་ཀྱི་སེམས་བྱང་
རྒྱུ་སེམས་དཔལ་དེས་སེམས་ཅན་དེ་སྒྲིབ་ཅིག་ལ་སྒྲིམ་པ་འམ། བརྒྱད་པ་འམ། དབྱིག་པས་བརྟེན་སམ་
འམ། མཚོན་གྱིས་བཏབ་པའི་གཞི་དེ་ལས་སྒྲིག་པ་འམ། རྒྱས་པ་དང་ཉམས་པ་མང་པོ་བསྒྲིབ་པར་འགྱུར་
སྒྲིབ་པ་མ། བྱམས་པས་གསོལ་ལ། བཙོན་ལྷན་འདས་སེམས་ཅན་གཅིག་ལ་གཅིག་སྒྲིམ་སམ། བརྒྱད་དམ།
དབྱིག་པས་བརྟེན་སམ། མཚོན་གྱིས་བཏབ་ན་ཡང་བསྒྲིབ་ནམས་མ་ལགས་པ་མང་བྱེད་པསྒྲིབ་པ་གསུམ་ན། རྒྱུང་

གསུམ་གྱི་སྒྲོན་ཆེན་པོ་འདི་ག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་གང་གི་སྟེང་པ་ཐམས་ཅད་ལྟ་སྟོན་གྲང་ཅི་
འཇམ་ལ། དེ་ཅི་འདི་སྒྲུབ་ཀྱི་ཞེ་ན། བཙུག་ལྷན་འདས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་གི་སེམས་ཅན་འགའ་ཙམ་ལ་ཡང་
ཐ་བ་དང་། ཞེ་སྒྲུབ་དང་། གཞོད་སེམས་བསྐྱེད་པར་མི་བསྐྱི་བའི་སྒྲུབ་ཀྱི་ལོ། དེ་སྒྲུབ་ཅིས་གསལ་པ་དང་།
བཙུག་ལྷན་འདས་གྱིས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་འདི་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་བྱམས་པ་ལ་འདི་སྒྲུབ་ཅིས་བཀའ་རྒྱལ་
ཏོ། །བྱམས་པ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་འདི་གང་གི་གསུང་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་ཆེན་པོ་འདི་ག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྤྱི་
གཞོན་པ་འདི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྒྲོན་སེམས། བརྒྱད་དམ། དབྱིན་པ་མ་བཞེན་སེམས་མཉ། མཚོན་གྱིས་
བཏར་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་ནི། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་འདི་གཞན་ཞིག་ལ། ཐ་ན་ཐ་བ་དང་ཞེ་སྒྲུབ་གི་སེམས་
གཅིག་ཙམ་ཞིག་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཙམ་དུ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་འདི་དེ་སྒྲུབ་པ་དང་། ཉམས་པར་མི་
འགྱུར་ཏེ། བྱམས་པ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་འདི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་འདི་གསལ་དེ་ལ་ཐ་བ་དང་། ཞེ་སྒྲུབ་གི་
སེམས་སྐྱེད་པར་བྱེད་ན། གལ་ཏེ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་འདི་བྱང་རྒྱུ་ཡོངས་སྤྱི་གཞོན་པ་ཞིག་ཡིན་ན།
སེམས་རྒྱུ་སྐྱེད་པ་དེ་སྐྱེད་པ་དེ་སྐྱེད་པ་ལོ་ནའི་བསྐྱེད་པ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་བྱིར་ཡང་གོ་ཆ་བཞོ་བར་བྱ་དགོས་སོ།
།བྱམས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེ་ར་ན། རྒྱལ་ས་ནི་རྒྱལ་ས་ཉིད་ཀྱིས་གཙོ་བར་བྱེད་པ་མ་གཞོན་པ་ར་ན། བོང་
བ་འཕ། བོང་བམ། རྒྱས་གཙོ་བར་མི་རྒྱས་པ་དེ་བཞིན་དུ། བྱམས་པ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་འདི་དགོ་པའི་རྒྱ་
བ་ཡང་། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་འདི་གསལ་ལ་ཐ་བ་དང་། ཞེ་སྒྲུབ་གི་སེམས་བསྐྱེད་པས་ཐད་པར་བྱེད་པ་མ་
གཞོན་པ་མ་གཞན་གྱིས་ཐད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། བྱམས་པ་དེ་ལྟ་བུས་ན། བྱིད་ཅག་གིས་གཙོ་བར་ལ་གཙོ་བར་
ཞེས་དང་བཅས་པ་དང་། གཙོ་བར་ལ་གཙོ་བར་གྱིས་པ་དང་བཅས་པས་གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་
པར་བྱ་ཞིང་། སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་འདི་ཡང་སྟོན་པའི་འབྲུ་མེས་བསྐྱེད་པར་
བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། མེས་པར་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མདོ་ལས་གྲང་། ཀྱན་དགའ་པོ་གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་
གང་ཐག་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་འདི་ཞེ་ག་པ་པ་གང་ཐག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཞེ་ག་པ་པ་དང་། རྒྱུ་ཅིང་ར་གི་མཚོ་ག་ཏུ་
གྲུབ་པ་ཡིན་གྱི་བྱིད་ཅི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཐེར་ན། དེ་ལ་བཀྱད་སྟོན་ཏེ་ཅན་འདི་ལྟར་དུ་སེམས་ཏེ། བྱི་རིགས་ཀྱི་
བྱ་འདི་ནི་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་རི་བྱ་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ནི་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་

དང་ཉི་ཤེས་ཀྱི་པ་མ་ཡིན་ནོ། རྟེན་ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། འབྲས་ལོ་དང་། འབྲས་པ་དང་ཚོད་པ་དང་མཚར་འབྲས་
བསྟེ། འདི་དག་ནི་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ལས་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སེམས་ཅན་དབྱེ་བ་ལྔ་པ་ལྟར་
ཨོ། རྟེན་ལྟོས་མོང་གི་སྐྱེ་གནས་ཀྱི་ལས་ཨོ། རྟེན་གཞི་ན་རྗེས་འབྱེད་ཀྱི་ལས་ཨོ། རྟེན་ནམ་པ་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པ་ལྟར་ལས་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་སྐྱེ་བའི་སེམས་པ་དང་འབྱུང་པོ། ཀྱན་དག་ལ་མོ་གཞན་ཡང་གང་ཟག་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔལ་ལྷན་པ་ལྟར་། གང་ཟག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལྷན་པ་ཅན་གཞན་བྱང་ཆུབ་ཅིང་ཚོད་པ་
འབྲས་ཅིང་མཚར་འབྲས་། དེ་ལ་བརྟེན་ཞིག་ཏེ་ཅན་འདི་སྐྱེ་བའི་སེམས་ཏེ། འདི་གཉིས་ཀྱི་ལས་ནམ་པ་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་པ་ཨོ། འདི་གཉིས་ཀྱི་ལས་ལྷན་པ་ལྟར་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱུ་གས་པ་ལྟར་ཆུབ་
བྱེད་པ་དང་རྒྱུ་གས་པ་དང་འཚར་མི་སྟེ། རྟེན་ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། རིགས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་སེམས་པ་
དེ་ནི་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ལས་མ་ཡིན། རིགས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་སེམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་
དབྱེ་བ་དང་། ལྟོས་མོང་གི་སྐྱེ་གནས་དང་། གཞི་ན་རྗེས་འབྱེད་ཀྱི་ལས་ལ་བརྟེན་སེམས་མོ་ཞེས་ནས། དག་ལ་
ཞིང་སྟོབ་དང་། ཆུང་ཞིང་ཡིད་བདེ་བ་སྐྱེ་བའི་འབྱུང་པོ། ཀྱན་དག་ལ་མོ་གཞན་ཡང་གང་ཟེ། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔལ་ལྷན་པ་ལྟར་མེད་པ་ལྟར་བརྟེན་པ་ལ་གཞོད་པར་སེམས་ཞིང་འབྲས་
ཅིང་ཚོད་པ་འབྲས་ཅིང་མཚར་འབྲས་། གང་ཟེ་དེ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་གཏོང་ཞེ་ན།
རི་ཚམ་བྱེད་པ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྐྱེས་པ་དང་། འབྲས་ཅིང་ཚོད་པ་དང་འབྲས་ཅིང་མཚར་འབྲས་བའི་
འབྱུང་བ་དེ་སྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ལྟར་། ཀྱན་དག་ལ་མོ་གཞན་ལོངས་སྤྱོད་པ་ལྟར་། བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་དག་
ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་ལ་འབྱུང་བ་གཞན་མཆིས་སམ། འོན་ཏེ་མ་ལགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་དེ་སྐྱེད་ཁོ་ནར་མོ་
ཆ་བཞོ་བར་འཇུག་། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱོད་པ་། ཀྱན་དག་ལ་མོ་གང་ཟག་ཉན་མོས་ཀྱི་ཞེ་ག་པ་
དང་། རང་སངས་སྐྱེས་ཀྱི་ཞེ་ག་པ་པ་ནམས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལྷན་པ་པ་ནམས་ལ་རས་འབྱུང་བ་
དང་བཅས་པ་ལྟར་ཆོས་བསྟན་ཏེ། ཀྱན་དག་ལ་མོ་དེ་གང་ཟག་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལྷན་པ་པ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔལ་ལྷན་པ་ལྟར་། གང་ཟག་དང་འབྲས་ཅིང་ཚོད་པ་གཞི་ཞིང་མི་སྐྱེན་པར་བརྟེན་པ་དང་། འབྲས་
ཅིང་ཚོད་དེ་གཞི་བ་དང་། མི་སྐྱེན་པར་བརྟེན་པར་བྱས་ནས་བྱིར་མི་བཅགས་པར་མཐུན་པར་འབྱེད་པ་ལོངས་སྤྱོད་

དྲ་བརྒྱུ་ལྟེ་གནས་ན་ཀྱན་དགའ་ལོ་གར་ཟག་དེ་ནི་དེས་པར་འབྱུང་བར་མི་སྡེ། གར་ཟག་དེས་གཤེན་པ་
པ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ཉིད་ཡོངས་སྒྲི་མི་གནང་ཞེ་ན། གནོན་མི་ཟ་བར་བསྐལ་པ་དེ་སྟེད་དྲ་གོ་ཆ་པལོ་བར་
བྱའོ། ཀྱན་དགའ་ལོ་བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔལ་མེམས་དཔལ་མེམས་པོ་གར་འབྱུང་ཅིང་སྟོད་དེ་གསེ་བ་དང་། མི་
སྡེ་པར་བརྒྱུད་པར་འབྱུང་ན་ཡང་མཁུད་པར་མི་འཛིན་པ་ཕྱིན་ཆད་སྟེ་པ་འཛིན་ཅིང་བདག་གིས་ནི་
སྟོང་པར་བྱ་བ་ཉེས་པར་ཐོབ་སྟེ། བདག་གིས་མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་བསྐལ་པས་པ་དམོས་ན་དེ་སྟེ་
བདག་སྐྱེས་པ་པ་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་དང་། བདག་གིས་མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཟམ་པར་བྱུང་པར་བྱ་དམོས་ན་དེ་
སྟེ་བདག་གཞན་པ་མི་སྡེ་པར་སྐྱེ་ཞིང་ཕྱིར་བརྒྱུ་པ་ནི་མི་སྐྱེ་ཕྱིས་བདག་གིས་དེ་སྟེ་མི་བྱའོ། བདག་
གིས་སྟེན་པ་དང་རྒྱལ་པ་བཞིན་དྲ་བྱའོ། བདག་གིས་བསམ་པ་པ་འབྱུང་བ་མེད་པར་བྱའོ། མེམས་ཅན་
དེ་དག་ནི་བདག་གིས་སྐྱེ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་
རྒྱས་སྟེ། ཡོངས་སྒྲི་བྱ་དན་པས་པ་སྐྱེ་བར་བྱ་དམོས་ན། དེ་དག་ཉིད་པ་བདག་དན་མེམས་སྒྲི་བྱེད་པ་དང་། དེ་
དག་ཉིད་པ་བདག་འབྱུང་པ་ནི་སྐྱེ་པ་མེད་ཀྱིས། བདག་གིས་དེ་དག་པ་གཞོད་མེམས་སྒྲི་མི་བྱའོ། བདག་
གིས་དེ་དག་པ་འབྱུང་པར་མི་བྱའོ་སྟེ་ན། ཀྱན་དགའ་ལོ་བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔལ་མེམས་དཔལ་མེམས་པོ་ནི་
དེས་པར་འབྱུང་བ་ཡོད་པར་ངས་བཤད་དེ། དེ་པ་བཀུད་སྟེ་ཉེ་ཅན་སྐྱེས་སྟེ་ཞིང་སྐྱེས་སྟེ་པས་ཀྱང་
སྐྱེས་མི་སྟེད་དོ། ཀྱན་དགའ་ལོ་གཞན་ཡང་བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔལ་མེམས་དཔལ་མེམས་པོ་གར་ཟག་ཉན་
སྟོང་ཀྱི་ཐེག་པ་པ་དག་དང་འགྲོགས་པར་མི་བྱའོ། དེ་དག་དང་སྟེན་ཅིག་ཏུ་གནས་པར་མི་བྱའོ། འབྱུང་
པར་མི་བྱའོ། གཤམ་ཉེ་འབྱུང་ན་ཡང་དེས་སྒྲི་པ་ཡང་གཞོད་མེམས་སྒྲི་མི་བྱ། འབྱུང་པར་མི་བྱའོ། དེ་ཅི་ལི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། གར་བདག་གིས་དེ་དག་པ་གཞོད་མེམས་སྒྲི་བྱ་བ་དང་། འབྱུང་པར་བྱ་བ་དེ་ནི་བདག་པ་མི་སྐྱེ་པ་
ཡོ། དེ་ཅི་ལི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་སྟེ་དེ་དག་ནི་བདག་གིས་སྐྱེ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་
མངོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཉེ། རྒྱལ་བསྐལ་ཐམས་ཅད་པས་ཡོངས་སྒྲི་པོ་པ་བར་བྱ་བ་དག་གོ་སྟེ་
བྱའོ། ཀྱན་དགའ་ལོ་སྐྱེ་གསེལ་པ། བཙུ་ལྷན་འདས་དེ་སྟེ་བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔལ་མེམས་དཔལ་མེམས་པོ་སྐྱེ་
གར་ཟག་བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔལ་མེམས་པ་པ་དག་དང་གནས་པར་བཀྱ། བཙུ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྐྱེ་པ་

པ། གྲག་དགའ་ལོ་འདི་ཉི་ཉེ་དཔེར་ན། ལྷོན་པ་དང་དི་ལྷོར་གནས་པ་དེ་བཞིན་ཏུ། བྱང་རྒྱལ་མེས་དཔལ་
མེས་དཔལ་པ་ཆེན་པོས་གང་ཐག་བྱང་རྒྱལ་མེས་དཔལ་པ་ཆེན་པ་པ་དང་གནས་པར་བྱེ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་
ན། འདི་ནི་བདག་གི་ཕྱོགས་ཏེ་བྱ་གཙུག་ཏུ་ཞུགས་པ་ལོ། །འདིས་དི་ལྷོར་བསྐྱལ་པར་བྱ་བ་དེ་བཞིན་ཏུ་བདག་
གིས་གྲུབ་བསྐྱལ་པར་བྱལོ། །འདིས་ལྷོན་པ་པེ་པ་པོས་ཏུ་བྱིན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་པེ་པར་བྱ་གསུངས་སོ། །དད་པ་པེ་ལྷོར་མ་བཤུད་པ་པེ་མདོ་ལས་གྲུབ་
འདམ་དཔལ་པ་རིགས་ཀྱི་བྱ་འཕ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གང་གྲུ་པེ་བྱང་གི་བྱེ་མ་ལྷོན་ཀྱི་རང་རྒྱལ་བ་
ནམས་པ། བསྐྱལ་པ་གང་གྲུ་པེ་བྱང་གི་བྱེ་མ་ལྷོན་ཏུ་གསེ་བར་བྱེད། ལྷོན་པར་བརྒྱན། ལྷོན་པར་བྱེད་པ།
འབྲན་པར་བྱེད། རིགས་ཀྱི་བྱ་འཕ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལོ་གཞན་གང་ཞིག་ཆེན་པོ་ལ་ཆོས་པེ་པེ་བྱང་རྒྱལ་
མེས་དཔལ་པ་ལ་བྱུང་ཙམ་ཞིག་གྲུབ་གསེ་བར་བྱེད། ལྷོན་པར་བརྒྱན། ལྷོན་པར་བྱེད་ན། འདི་ནི་དེ་བས་
ཆེས་ཞིག་པ་ཆེས་གྲངས་ཉེད་པར་ལྷུད་པར་བྱེད་དེ། འདིའི་ལྷོན་ཀྱི་བརྒྱན་པར་སྐྱབ་པ་ལ་ཡིན་སོ། །འདམ་
དཔལ་གལ་ཏེ་འདི་ག་ཉིན་ཀྱི་འཕས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་བ་གཙུག་དང་ཉི་མ་གཙུག་པར་གྲུབ་ཅིང་། དེ་དག་གྲུབ་
རང་རྒྱལ་བས་ཡོངས་སུ་གང་བར་གྲུབ་པ། རང་རྒྱལ་བ་པེ་པེ་ལ་ཡང་ལྷོན་བདག་ལྷོ་པོས་དང་། ཟས་དང་།
མལ་ལྷོན་དང་། ཅ་བའི་ལྷོན་ལྷོན་ཀྱི་ལོ་བྱད་པ་སོགས་པེ་ལྷོན་བདག་ཆེན་པོ་གཞན་ཏུ་ཁྱེད་ཅིང་གྲངས་ཉེད་
པར་གྲུབ་ཏོ། །རང་རྒྱལ་བ་དེ་དག་གི་ལྷོན་བདག་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྲུབ་ལྷོན་ཏུ་ཞུགས་པར་གྲུབ་པ་དང་།
ལན་ཅིག་བྱིར་ལོང་བ་དང་། བྱིར་ལོང་བ་ལྷུང་པ། དེ་ནས་གཏུག་པའི་མེས་དཔལ་ལྷན་པ། དག་ལྷུང་ཀྱི་
མེས་དཔལ་ལྷན་པ་གང་ལ་ལ་ཞིག་བྱང་བས། རང་རྒྱལ་བ་དེ་དག་དང་། ལྷོན་ཏུ་ཞུགས་པ་དང་། ལན་ཅིག་
བྱིར་ལོང་བ་དང་། བྱིར་ལོང་བ་དེ་དག་གི་བཞོན་པ་ཐམས་ཅད་འཕྲོག་པར་བྱེད། ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ལྷོན་
གཙད་པར་བྱ་བའི་བྱིར། ཉི་མ་དང་རྒྱ་བ་སྐྱལ་པར་བྱེད་པ། རིགས་ཀྱི་བྱ་འཕ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལོ་གཞན་གང་
ཞིག་གིས་ཆེན་པོ་ལ་ཆོས་པོ་ལ་ཆོས་པེ་པེ་བྱང་རྒྱལ་མེས་དཔལ་པ་ལོ་སོས་པར་གྲུབ་ཏེ། ཟས་གཙོད་པར་བྱེད།
ཟས་གཙོད་ཏུ་འཁྱག་པར་བྱེད། ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ལྷོན་ཏུ་གཙད་པར་བྱ་བའི་བྱིར། དེ་ལ་བསྐྱགས་པ་ལ་
ཡིན་པ་སྐྱེན། འདི་ནི་དེ་བས་ཆེས་ཞིག་པ་གྲངས་ཉེད་པར་ལྷུད་དོ། །འདམ་དཔལ་གལ་ཏེ་མེས་ཅན་ཐམས་

[illegible]

ཡོངས་ཁྲི་རྒྱུ་གས་པར་འདོད་པ། རྟེན་ཆེ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པར་འདོད་པ་ས་པ་ཁྲི་ཡོངས་ཁྲི་རྒྱུ་གས་པར་འདོད་པ། ལྷུང་བྱ་ཐེད་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱུ་གས་པ་ལི་བྱང་རྒྱུ་ཁྲི་པར་བྱང་རྒྱུ་པར་འདོད་པ། ཆོས་ཁྲི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་པར་འདོད་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱི་དཔེ་རྒྱ་ལོ་ལས་བསྐྱེད་པར་འདོད་པ། བརྟུང་བཞི་འབྱུང་པར་འདོད་པ། བྱང་པོ་ལི་ལྷག་ཨ་མེད་པེ་ལྷ་བཅས་ལས་འདས་པེ་དེ་བྱིངས་ཁྲི། འཁོར་པར་ས་མེད་པ་གཞུང་པར་འདོད་པེ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔེ་ལ་སེམས་དཔེ་ལ་ཆེན་པོ་དེས། བཟའ་བྱིས་པེ་ལི་ལི་སྤྱི་ས་ཆོངས་པེ་ལི་གནས་བཞི་ལ་རྒྱལ་འབྱོར་བྱ་བེ། །འིགས་ཁྲི་བྱ་བྱི་ལྷུང་ལས་དང་ལོ་ལེ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔེ་ལ་སེམས་དཔེ་ལ་ཆེན་པོ་ས། སྐར་བྱི་ལྷོགས་ནས་ལྷེད་ལི་ལྷོགས་ཁྲི་པར་བྱ་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་བྱམས་པས་བྱང་པར་བྱེད་པ་ལི་ལི་ལ་ཆེན་པོ་ས། སེམས་ཅན་ནམས་པ་དེ་པར་བྱུང་ཅིག་ཅེས་ཡིད་ལ་བྱེད། བེད་པར་བྱུང་ཅིག་ཅེས་ཡང་དག་པར་སེས། བེད་པར་བྱུང་ཅིག་ཅེས་པར་བྱ་རྒྱུར། བེད་པར་བྱུང་ཅིག་ཅེས་བྱིན་བྱིས་རྒྱུ་པར་བྱེད་དོ། །ལ་ལམ་ལ་ལམ་ལི་སྤྱི་དཔེ་རྒྱ་རང་སངས་རྒྱས་སྤྱི་དེ་བཞིན་གསེགས་པེ་པར་བྱ་བེད་པ་ལི་དེ་བྱིད་ལི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ག། བེད་པར་བྱུང་ཅིག་ཅེས་བྱིན་བྱིས་རྒྱུ་པེ་ལི་པར་བྱ་བྱེད་དོ། །གང་ལི་ཆེ་སེམས་ཅན་གང་ཡང་བྱང་པས་འདི་ལ་རྒྱར་དོན་ལ་ཡིན་པ་བྱས་པར་བྱུང་པེ་བྱས་ཡོད་ལ། དེ་ལ་འདི་ལི་སེམས་རྒྱར་ཞིང་ལི་དད། ཡང་དག་པར་ལི་གནས། ཁྲོ་ལ་ལི་འདོར་ལོ། །དེ་རྒྱར་ཡིན་དང་ལས་དང་པོ་ལེ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔེ་ལ་སེམས་དཔེ་ལ་ཆེན་པོ་ས་འདི་རྒྱར་པར་བྱ་བསྐྱེད་པར་བྱ་ལྷེ། སེམས་ཅན་འདི་ས་རྒྱེན་དོན་ལ་ཡིན་པ་འདི་བྱས་ཡོད་ཁྲི། གལ་ཏེ་བདག་གིས་འདི་ལ་ཁྲིན་ནས་མཁར་སེམས་པར་བྱེད་ཅིང་། ཡིད་ལ་རངས་པར་བྱེད་ག། དེ་རྒྱར་ན་བདག་ལི་ལ་དོན་ལ་ཡིན་པ་བྱེད་པར་འབྱུར་ལོ། །

ལྷོགས་པ་ཁྲི་ཐམས་ཅད་ན་བཞུགས་པེ་ལི་སངས་རྒྱས་པ་ཙོ་ལ་ལྷན་འདས་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་སངས་རྒྱས་ཁྲི་ལྷན་བྱིས་གཟིགས་པར་མཁར་དེ་ཅིང་། འདི་རྒྱར་རྒྱོད་པར་མཁར་དེ་པར་འབྱུར་ཏེ། སེམས་ཅན་འདི་ནི་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་རྒྱང་ཞིང་། རྒྱལ་བ་ལྷན་ལོ་ས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ནམས་དང་རྒྱན་ཡོད་ལ་ཡིན་པ། ལྷན་ལྷེད་པེ་ལི་ལེ་སེས་རྒྱུ་པར་འདོད་པ་ལ་རྒྱོས། འདི་རྒྱ་རྒྱེ་དཔེ་པ་ག། ལི་བྱས་པོ་ཀར་པ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་འདི་ནས་བྱང་ལི་སྤྱི་དཔེ་ལ་འབྱོར་པར་འདོད་པ་འཇ། ལིག་ལྷན་པ་ལི་གེ་བྱི་པར་འདོད་པ་འཇ། ལག་

པ་ཉམས་པ་གཙུག་སྒྲོན་པར་འདོད་པ་ལས། མེ་དང་བྲལ་བ་རིམ་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་སྤེལ་པར་འདོད་པ་ལས།
ཆུ་དང་བྲལ་བ་སེམས་ཅན་བུ་པར་འདོད་པ་དེ་བཞིན་ཁྱེས་ཁྱེས་པོ་དེ་ཡང་ཁྲོ་བའི་ལྷོ་མ་གྱིས་ལྷན་
མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་པར་འདོད་དོ། གར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པ་ཁྲོ་བ་མི་སྒྲོན་བ་དེས་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་
ཐེག་པ་འདར་བསྐྱུ་བ་པར་མི་ཀྱས་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལྷ་སྒྲོན་གྲུང་ཅི་དགོས། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་པ་ཙོང་ལྷན་
འདས་ཐམས་ཅད་བདག་པ་སྒྲོན་པར་མཛད་དོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་།
རབ་རྒྱལ་བ་རྣམས་དང་། ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། དྲར་སྐྱོང་ལྷོ་མེ་མི་ག་དང་ལྷན་པ་རྣམས་དང་། ལྷ་རྣམས་
གྱིས་གྲུང་སྒྲོན་པར་བྱེད་དོ། བདག་སྒྲོན་པ་བན་པ་སྒྲོན་པར་འགྱུར་རོ། བན་པ་མེད་པ་ལ་གཞོན་པ་དང་།
བདག་ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཚོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་པ་ཤིག་པར་མི་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟར་བདག་གི་བདག་
པ་མཛོད་པའི་ཆོས་དང་གྱི་མ་ལ་དོན་མ་ཡིན་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟར་དེ་ལ་པས་དང་པོ་པའི་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་གཙོ་སེམས་རབ་ཁྱེད་པར་བྱེད་དོ། སེམས་ཅན་རྣམས་
བདེ་བར་གྱུར་ཅིག་ལྷན་ཁྱེས་ཁྱེས་པོ་དེ་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ཁྱེ་
བྱེད་དོ། གར་གི་ཆེ་སེམས་ཅན་གར་ཡང་རྒྱུ་པས་སྒྲོན་དོན་མ་ཡིན་པ་བྱས་ཤིང་དོན་མ་ཡིན་པ་བྱེད་པའི་
ཁྱས་ཡོད་ལ། དེ་ལ་སེམས་སྤང་ཞིང་མི་དད། ཡང་དག་པར་མི་གནས། ཁྲོ་བ་མི་འདོར་རོ། དེ་ལྟར་ཡིན་གྲུང་
འདི་ལ་པས་དང་པོ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོས་འདི་ལྟར་རབ་ཁྱེ་པར་བྱ་སྒྲེ་
ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཇི་སྐད་སྐད་བདག་པ་མན་སེམས་པ་རབ་ཁྱེ་འདོར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཇི་སྐད་ཁྱེ་སེམས་
ཅན་རྣམས་བདེ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ཁྱེ་པོ། གར་གི་ཆེ་སེམས་
ཅན་གར་ཡང་རྒྱུ་པས་སྐད་དོན་མ་ཡིན་པ་བྱས་ཤིང་དོན་མ་ཡིན་པ་བྱེད་ཡོད་ཀྱི། དོན་མ་ཡིན་པ་བྱེད་པར་
འདོད་པའི་ཁྱས་དེ་གི་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཇི་སྐད་ཁྱེ་གར་བདག་གི་མཛའ་པོ་ཡོད་ཁྱེ་ཡོད་པ་དེ་ལ་སྒྲོན་
དོན་མ་ཡིན་པ་བྱས་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དང་། ཇི་སྐད་ཁྱེ་དོན་མ་ཡིན་པ་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དང་། ཇི་
སྐད་ཁྱེ་དོན་མ་ཡིན་པ་བྱེད་པར་འདོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དང་། ཇི་སྐད་ཁྱེ་གར་བདག་དང་མི་མཛའ་ཞིང་
ཡོད་ཁྱེ་མི་ཡོད་པ་དེ་མི་དོན་བྱས་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དང་། དོན་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དང་། འདི་མི་དོན་

བྱེད་པར་འདོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བར་དང་། མེམས་ཅན་རྣམས་འདི་བར་ཁྱུང་ཅིག་ཅེས་ཡིད་པ་བྱེད་དོ། །འདི་
བར་ཁྱུང་ཅིག་ཅེས་རབ་རྒྱ་ཞེས། འདི་བར་ཁྱུང་ཅིག་ཅེས་རབ་རྒྱ་སྒྱུར། འདི་བར་ཁྱུང་ཅིག་ཅེས་བྱིན་གྱིས་
སྒྲོབ་པར་བྱེད་དོ། །པ་འཕམ་མ་འཕམ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བར་དང་། རང་སངས་སྐུས་སམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདི་
འདི་བར་ཁྱུང་ཅིག་ཅེས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལ་ཆགས་པ་དང་ལྡན་པར་མི་འགྱུར་དོ་ཞེས་བྱ་
བ་འདི་བར་དང་། གནས་མ་ཡིན་པར་ཡོངས་སྤྱོད་གསུམ་པ་མ། མེམས་ཅན་གང་ཡང་རྒྱུད་བ་པ་མེམས་རབ་རྒྱ་རྒྱུད་
ཞིང་མ་དང་པ། ཡང་དག་པར་མི་གནས། ཁྱོད་པ་མི་འདོར་བའི་རྒྱས་ཡོད་པ། དེ་རྣམ་ཡིན་དང་པས་དང་པོ་
པ་འདི་བྱང་ཆུབ་མེམས་དཔལ་མེམས་དཔལ་ཆེན་པོས་འདི་རྣམ་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞི། མེམས་ཅན་འདིས་འདག་
ལ་དོན་མ་ཡིན་པ་བྱས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། འདག་གི་མི་མཁའ་ཞིང་ཡིད་རྒྱ་མི་ཡོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བར་དང་།
འདི་ལ་དོན་བྱེད་པར་འདོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བར་དང་། གང་འདག་གིས་དེ་ལ་སྐྱེན་ཅིང་པར་མནར་མེམས་
བསྐྱེད་པར་བྱེད། རབ་རྒྱ་རྒྱུད་པ་འདི་མེམས་བྱིས་གནས་པར་བྱེད་ན། དེ་རྣམ་ཅི་བདག་ཅིང་པ་འདག་ཅིང་དོན་
མ་ཡིན་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་པོ། །ཁྱོད་ས་བཅུ་ཐངས་ཅན་ན་བཅུ་གསུམ་པ་འདི་སངས་སྐུས་
བཙོན་ལྡན་འདས་ཐངས་ཅན་འདག་པ་སངས་སྐུས་བྱི་སྐྱེན་གྱིས་གཟི་གསུམ་པར་མཁའ་དུ་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཟླ་
ན་ཅིང་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱ་གསུམ་པ་འདི་བྱང་ཆུབ་པ་འདི་ག་པར་མི་འགྱུར་པོ། དེ་རྣམ་ན་འདག་ཅི་འདག་ཅིང་པ་
མཁོང་པ་འདི་ཆོས་དང་བྱི་མ་ལ་དོན་མ་ཡིན་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་པར་འགྱུར་པོ། དེ་རྣམ་དེ་ལ་པས་དང་པོ་པ་འདི་
བྱང་ཆུབ་མེམས་དཔལ་མེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་མནར་མེམས་པ་སྒྲོབ་པར་བྱེད་དོ། དེ་རྣམ་དེ་ལ་པས་དང་པོ་
པ་འདི་བྱང་ཆུབ་མེམས་དཔལ་མེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་བྱམས་པ་དང་ལྡན་པ་འདི་མེམས། འཁོན་ཅིང་པ། འབྲན་ཟླ་
ཅིང་པ། གཞོད་པ་ཅིང་པ། ལྷངས་པ་ཆེན་པོར་ཁྱུར་པ། ཆད་ཅིང་པ་ལ་ཡིགས་པར་བསྐྱོནས་པས་ཕྱོགས་
གཅིག་རྒྱ་མོས་པར་བྱས་ཏེ་རྒྱ་གསུམ་པར་བྱས་ནས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བར་དང་། འོག་དང་སྐྱེད་རྒྱ་བྱམས་པ་
དང་ལྡན་པ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བར་དང་། ཡིགས་པར་བསྐྱོནས་པས་པོས་པར་བྱས་ཏེ་རྒྱ་གསུམ་པར་བྱས་ནས་
གནས་བྱི་ཆགས་པ་དང་ལྡན་པས་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བར་དང་། རིགས་བྱི་རྒྱ་འདི་ནི་པས་དང་པོ་པ་འདི་
བྱང་ཆུབ་མེམས་དཔལ་མེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་འདི་མེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་འདི་བྱམས་པ། ཉན་ཐོས་དང་རང་

ཆུམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་རྒྱན་མོང་ཨ་ཡིན་པ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །རིན་མོ་ཆེ་མི་བྱང་པོ་མི་མདོ་ལས་
བྱང་། གང་བྱང་རྒྱུ་མེས་དཔལ་གང་ཞིག་བྱང་རྒྱུ་མེས་དཔལ་ལ་མཇར་མེས་པའི་མེས་པ་སྐྱེད་པ་
དེ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མཇར་མེས་པའི་མེས་པ་སྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཤར་པ་ཉི་མེད་ཀྱི་མཆོམས་
མེད་པ་ལྷ་མོ་ལས་མཆོམས་མེད་པ་གང་ཡང་བྱང་བ་ཞིག་བྱས་པ་ནི་མེད། བྱང་རྒྱུ་མེས་དཔལ་ལ་མཇར་
མེས་པའི་མེས་པ་སྐྱེད་པ་ནི་ཨ་ཡིན་པ་ཉིད་རོ། །དེ་ཅི་མི་བྱིར་ཞེ་ན། ལྷ་རི་མི་བྱང་པོ་ལྟར་ནས་པ་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ནི་བྱང་རྒྱུ་མེས་དཔལ་ལ་ལས་དེས་པར་བྱུང་རོ། །ཤར་ཉེ་བྱང་རྒྱུ་མེས་དཔལ་ལ་མེས་
ཅན་ནམས་ལ་མཇར་མེས་པའི་མེས་པ་སྐྱེད་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་བྱ་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་བྱང་
རྒྱུ་མེས་ལས་བྱང་རྒྱུ་མེས་དཔལ་བྱུང་བྱིང་། བྱང་རྒྱུ་མེས་དཔལ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱུང་
རོ། །ལྷ་རི་མི་བྱང་པོ་ལྟར་བྱང་རྒྱུ་མེས་དཔལ་ས། བྱང་རྒྱུ་མེས་དཔལ་ལ་མཇར་མེས་པའི་མེས་
པ་སྐྱེད་པར་མི་བྱ་བྱིང་། བྱང་རྒྱུ་མེས་དཔལ་བྱང་རྒྱུ་མེས་དཔལ་ལ་བརྟན་པར་མི་བྱ་མོ་ཞེས་གསུངས་
སོ། རྟོན་རྒྱུ་ཆེན་མོ་ལ་འབྱུག་པའི་མདོ་ལས་བྱང་། དགེ་སྟོང་མཁས་པས་རྒྱུ་ཁྲིམས་ལྟར་མཛོད་ནས། གཤམ་
མེད་པར་ནི་ཉག་བྱ་བཞེན་པར་བྱ། ཞེ་སྟངས་ཐ་དག་བྱང་ནས་ཐུངས་ཏེ། དགེ་སྟོང་ཆོས་ལྷ་ཉག་བྱ་བཞེན་
པར་བྱིས། གཞོད་མེས་མོ་དག་བྱང་ནས་སྟོངས་ལ། དེ་ལོ་ལས་མོ་ཆོས་སྟོང་མཛོད་པར་བྱིས། བརྟན་པ་
བྱེད་པ་མང་མོར་མོར་བ་དང་། མོག་པར་རྒྱུང་བྱིང་རྒྱག་བརྟན་གྱུར་ཏེ། གཅིག་ལ་གཅིག་བྱང་གཞོད་
མེས་བྱས་ན་ནི། དེ་ལ་རྒྱུ་ཁྲིམས་ཐོས་པས་སྟོང་པ་མི་བྱས། བསམ་གཏན་མི་སྟོང་དགོན་གནས་སྟོང་མི་
བྱས། རྟོན་པས་མི་སྟོང་པ་མངས་རྒྱས་མཛོད་པས་མིན། ཞེས་གསུངས་སོ། དེས་པ་དང་མ་དེས་པ་ལ་འབྱུག་
པ་ཉིགས་པ་བྱག་རྒྱུ་མོ་ལས་ལས་བྱང་། འཇམ་དཔལ་རིགས་ཀྱི་བྱང་པོ་རིགས་ཀྱི་བྱང་པོ་ལ་ལ་ཞིག་གིས།
སྟང་པའི་མེས་ཀྱིས་ཉན་མོས་དང་རང་མངས་རྒྱས་དཔལ་བྱ་མེད་པ་དག་གི་ཐས་དང་གོས་བཅད་ལ།
རིགས་ཀྱི་བྱང་པོ་ལྟར་མོ་གཞན་ཞིག་གིས་ནི། ཁོས་ཉེ་སྟང་པའི་མེས་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་མོ་ལ་མོས་པའི་བྱང་
རྒྱུ་མེས་དཔལ་ལ་ཐན་གཅིག་ཕྱོགས་སམ། ཐན་གཅོད་བྱ་བཅུག་ན། འདི་ནི་དེ་བས་ཆེས་ཞིག་པ་གྲངས་མེད་
པར་བསྐྱེད་རོ། དེ་ཅི་མི་བྱིར་ཞེ་ན། འཇམ་དཔལ་འདས་པ་དང་། མ་ལོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱང་པའི་ཉན་

མོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིན་པ་དང་། རྩལ་ཁྲིམས་དང་། བཟོད་པ་དང་། བཟོན་འབྲས་དང་།
བསམ་གཏན་དང་། སེས་རབ་ལ་མོགས་པ་བསྐལ་བ་བྱེད་པ་བྲངས་ཨེད་པ་ནས། ཡང་དག་པར་བསྐྱབས་པ་
གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་རང་གི་སེམས་ཀྱི་རྒྱད་ལས་སྒྲིས་པ་ལི་ཉོན་ཨོངས་པ་ནམས་འཛོམས་པར་
བྱེད་པར་བྱ་དགོ། བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔལ་ལ་ཞི་ཐ་ན་དྲད་འཕྲོའི་སྒྲི་གནས་སྒྲི་སྒྲིས་པ་ལི་སེམས་ཅན་ལ། ཁམ་
གཅིག་ཙམ་ཨོངས་སྒྲི་བཏང་བ་ཡང་། དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་གདུང་མི་འཆད་པར་འགྱུར་བར་བྱེད་པ་ལི་
བྱིར་རོ། །འདས་དཔལ་ཨོངས་སྒྲི་བཏང་བ་བཟུང་ཉེ་རིགས་ཀྱི་བྱ་འཕམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཨོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་
ཁྲོས་ཏེ་ཐང་བའི་སེམས་ཀྱིས། ཉན་མོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་གུ་ཨེད་བྲངས་ཨེད་པ་དག་གི་རྩལ་ཁྲིམས་
ཀྱི་བྱང་པོ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་བྱང་པོ་དང་། སེས་རབ་ཀྱི་བྱང་པོ་དང་། རྩམ་པར་ཕྲོལ་བའི་བྱང་པོ་དང་།
རྩམ་པར་ཕྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཚོང་བའི་བྱང་པོ་ཨེད་པར་བྱས་ལ། རིགས་ཀྱི་བྱ་འཕམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཨོ་གཞན་
ཞིག་གིས་ནི། ཐང་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཨོས་པ་ལི་བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔལ་ལ་རྩལ་ཁྲིམས་ཐ་ན་
བསྐྱབ་པ་གཅིག་བྲངས་པ་ཙམ་ཡང་ཨེད་པར་བྱས་ན། འདི་ནི་དེ་པས་ཆེ་སེམས་ཀྱི་པ་བྲངས་ཨེད་པ་བསྐྱེད་དོ།
དེ་ཅི་ལི་བྱིར་ཞེ་ན། ཉན་མོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བྱང་པོ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་
ཀྱི་བྱང་པོ་དང་། སེས་རབ་ཀྱི་བྱང་པོ་དང་། རྩམ་པར་ཕྲོལ་བའི་བྱང་པོ་དང་། རྩམ་པར་ཕྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་
མཚོང་བའི་བྱང་པོ་ནི། རང་གི་སེམས་ཀྱི་རྒྱད་ལས་སྒྲིས་པ་ལི་ཉོན་ཨོངས་པ་ནམས་འཛོམས་པར་བྱེད་པར་
བྱ་དགོ། འདས་དཔལ་བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔལ་ལ་ཞི། ཐ་ན་ཉི་མ་གཅིག་གི་བསྐྱབ་པ་གཅིག་ལས་བྱུང་བའི་རྩལ་
ཁྲིམས་ཀྱི་བྱང་པོ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་བྱང་པོ་དང་། སེས་རབ་ཀྱི་བྱང་པོ་དང་། རྩམ་པར་ཕྲོལ་བའི་བྱང་པོ་
དང་། རྩམ་པར་ཕྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཚོང་བའི་བྱང་པོ་ཐམས་ཅད་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉོན་ཨོངས་
པ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ནས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བར་བྱ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་
བྱིར་རོ། །འདས་དཔལ་རིགས་ཀྱི་བྱ་འཕམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཨོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་ཁྲོས་ཏེ་གཞོད་སེམས་ཀྱི་སེམས་
ཀྱིས། ཕྱོགས་བརྒྱའི་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བཟོན་རུང་བཟུག་ལ།
རིགས་ཀྱི་བྱ་འཕམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཨོ་གཞན་ཞིག་གིས་ནི། བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔལ་ལ་ཁྲོས་ཏེ་གཞོད་སེམས་ཀྱི་

མེས་ཀྱིས་འདི་དང་ཕྱད་པར་མ་གྲུབ་ཅིག་ཅིས་རྒྱུ་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཏེ་འབྲས་ན། འདི་ནི་དེ་བས་ཆེ་སྟེན་པ་
ཕྱད་མེད་པ་སྟེན་དོ། །འཇམ་དཔལ་རིགས་ཀྱི་བྱ་འཇམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལྡོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས། ཕྱོགས་བརྒྱའི་
འདིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མེས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་ཕྱད་ལ། རིགས་ཀྱི་བྱ་འཇམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་
ལྡོ་གཞན་ཞིག་གིས་ནི། རྣམ་ཏེ་གཞོད་མེས་ཀྱི་མེས་ཀྱིས་བྱང་རྒྱུ་མེས་དཔལ་ལ་བསྟན་ན། འདི་ནི་དེ་
བས་ཆེ་སྟེན་པ་ཕྱད་མེད་པ་སྟེན་དོ། །འཇམ་དཔལ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་བརྒྱུ་ཉེན་གྱིས་དཔེར་བྱས་ན།
གལ་ཏེ་ཕྱོགས་བརྒྱའི་འདིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མེས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་ཕྱད་པར་གྲུབ་ལ།
དེ་ནས་རིགས་ཀྱི་བྱ་འཇམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལྡོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས། བྱས་པའི་མེས་ཀྱིས་མིག་བསྟེན་པ།
རིགས་ཀྱི་བྱ་འཇམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལྡོ་གཞན་ཞིག་གིས་ནི་ཟེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ལྡོས་པའི་བྱང་རྒྱུ་མེས་དཔལ་ལ་
དགའ་བའི་མེས་ཀྱིས་བསྟན་ན། འདི་ནི་དེ་བས་ཆེ་ས་པ་མོད་ནམས་ཕྱད་མེད་པ་བསྟེན་དོ་ཞེས་གསུངས་
པ་དང་། ཡང་མདོ་དེ་ཉིད་ལས་བྱང་འཇམ་དཔལ་ཟེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ལྡོས་པའི་བྱང་རྒྱུ་མེས་དཔལ་གང་
ལ་ལ་ཞིག་གིས། ཕྱོགས་བརྒྱའི་འདིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མེས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་
མེས་ལ་བཞོད་ལ། ཟེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ལྡོས་པའི་བྱང་རྒྱུ་མེས་དཔལ་གཞན་ཞིག་གིས་ནི། ཟེག་པ་ཆེན་
པོ་ལ་ལྡོས་པའི་བྱང་རྒྱུ་མེས་དཔལ་རྣམས་མེད་པར་མིག་སྤྱོད་པ་ཅད་པ་གཅིག་ཅེས་འདོན་བྱ་བརྒྱུ་ན།
འདི་ནི་དེ་བས་ཆེ་ས་པ་མོད་ནམས་ཕྱད་མེད་པ་བསྟེན་དོ། །འཇམ་དཔལ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་བརྒྱུ་ཉེན་གྱིས་
དཔེར་བྱས་ན། རིགས་ཀྱི་བྱ་འཇམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལྡོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་ཕྱོགས་བརྒྱའི་འདིག་ཉེན་གྱི་
ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་ཡུལ་ཀྱི་རྒྱལ་ཉེད་ཀྱི་མེས་ཅན་ནམས། མེས་ཅན་དཔལ་བ་དང་། རྒྱུ་འཁྱོ་
དང་། ཡི་དགས་ནམས་སྤྱོད་པར་བྱས་ལ། རིགས་ཀྱི་བྱ་འཇམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལྡོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་ནི། བྱང་
རྒྱུ་མེས་དཔལ་གཅིག་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་མེས་ལས་ལྡོས་པ་བསྟོན་ན། འདི་ནི་དེ་བས་ཆེ་ས་ཀྱི་པ་ཕྱད་མེད་
མེད་པ་སྟེན་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དད་པའི་ལྡོས་པ་སྟེན་པ་ལ་འཁྱག་པའི་མདོ་ལས་བྱང་། འཇམ་དཔལ་
རིགས་ཀྱི་བྱ་འཇམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལྡོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས། བསྟན་པ་སྤྱོད་པ་ལྡོ་གང་ལྡོ་གྱི་ཕ་ཉེད་བྱ་
འདིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་ཉེད་ཀྱི་མེས་ཅན་དག་ལ་ཉིན་གཅིག་བཞིན་བྱ་ལྡོ་ཟས་པོ་བསྟེན་

དེ་བཞིན་ཀླ་མི་ལོ་ས་ནམས་མྱེན་པ་བྱིན་པ་བས། རིགས་ཀྱི་བྱ་འཕང་རིགས་ཀྱི་བྱ་
ཨོ་གཞན་གང་ཞིག་གིས། དགེ་བ་མཆོག་མྱོན་པ་གཞན་ལ་ཨི་བརྟེན་པ། དགེ་བ་བརྒྱའི་ལས་ཀྱི་ལས་དང་མྱོན་པ་
གཅིག་ལ། འདི་ནི་སངས་རྒྱུ་པཅོ་མ་ལྟན་འདས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ཞོ་མྱོན་ནས། ཉིན་གཅིག་
ཟན་གཅིག་བྱིན་ན་འདི་ནི་དེ་བས་ཆེས་བསོད་ནམས་ཡུངས་ཨེད་པ་སྟེད་དོ། །འདམ་དཔལ་རིགས་ཀྱི་བྱ་
འཕང་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཨོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས། བསྐྱལ་པ་གང་ལྷན་ལྷུང་གི་བྱེ་མ་མྱོད་བྱ་དགེ་བ་མཆོག་མྱོན་པ་གཞན་
ལ་ཨི་བརྟེན་པ་དགེ་བ་བརྒྱའི་ལས་ཀྱི་ལས་དང་མྱོན་པ་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཟམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་མྱོད་དག་ལ་
ཉིན་གཅིག་བཞིན་བྱ་མི་ཟས་རྩོ་བསྐྱད་དང་ལྟན་པ་བྱིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཀླ་མི་ལོ་ས་ནམས་མྱེན་པ་བྱིན་
པ་བས། རིགས་ཀྱི་བྱ་འཕང་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཨོ་གཞན་ཞིག་གིས། དགེ་སྟོང་གཅིག་ལ་ཉིན་གཅིག་ཟན་གཅིག་བྱིན་
ན། འདི་ནི་དེ་བས་ཆེས་བསོད་ནམས་ཡུངས་ཨེད་པ་སྟེད་དོ། །འདམ་དཔལ་རིགས་ཀྱི་བྱ་འཕང་རིགས་ཀྱི་བྱ་
ཨོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས། བསྐྱལ་པ་རྒྱ་མཚོ་གང་ལྷན་ལྷུང་གི་བྱེ་མ་མྱོད་བྱ་ འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཟམས་ཅད་
ཀྱི་རྒྱལ་མྱོད་ཀྱི་དགེ་སྟོང་དག་ལ་ཉིན་གཅིག་བཞིན་བྱ་མི་ཟས་རྩོ་བསྐྱད་དང་ལྟན་པ་བྱིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་
བྱ་མི་ལོ་ས་ནམས་མྱེན་པ་བྱིན་པ་བས། རིགས་ཀྱི་བྱ་འཕང་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཨོ་གཞན་གང་ཞིག་གིས། དང་པས་
རྗེས་སྤྱོད་འབྲང་བ་གཅིག་ལ་ཉིན་གཅིག་ཟན་གཅིག་བྱིན་ན། འདི་ནི་དེ་བས་ཆེས་བསོད་ནམས་ཡུངས་ཨེད་པ་
སྟེད་དོ། །འདམ་དཔལ་རིགས་ཀྱི་བྱ་འཕང་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཨོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས། བསྐྱལ་པ་གང་ལྷན་ལྷུང་གི་བྱེ་
མ་མྱོད་བྱ་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཟམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་མྱོད་ཀྱི་དང་པས་རྗེས་སྤྱོད་འབྲང་བ་དག་ལ། ཉིན་གཅིག་
བཞིན་བྱ་མི་ཟས་རྩོ་བསྐྱད་དང་ལྟན་པ་བྱིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཀླ་མི་ལོ་ས་ནམས་མྱེན་པ་བྱིན་པ་བས།
རིགས་ཀྱི་བྱ་འཕང་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཨོ་གཞན་ཞིག་གིས། ཆོས་ཀྱིས་རྗེས་སྤྱོད་འབྲང་བ་གཅིག་ལ་ཉིན་གཅིག་ཟན་
གཅིག་བྱིན་ན། འདི་ནི་དེ་བས་ཆེས་བསོད་ནམས་ཡུངས་ཨེད་པ་སྟེད་དོ། །འདམ་དཔལ་རིགས་ཀྱི་བྱ་འཕང་
རིགས་ཀྱི་བྱ་ཨོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས། བསྐྱལ་པ་གང་ལྷན་ལྷུང་གི་བྱེ་མ་མྱོད་བྱ་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཟམས་
ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་མྱོད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱིས་རྗེས་སྤྱོད་འབྲང་བ་དག་ལ། ཉིན་གཅིག་བཞིན་བྱ་མི་ཟས་རྩོ་བསྐྱད་དང་
ལྟན་པ་བྱིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་བྱ་མི་ལོ་ས་ནམས་མྱེན་པ་བྱིན་པ་བས། འདམ་དཔལ་རིགས་ཀྱི་བྱ་འཕང་རིགས་ཀྱི་བྱ་

པ་དག་ལ་ཉིན་གཅིག་བཞིན་ཏུ་ཉམ་ཟུང་ཐོབ་ཐུང་དང་ལྡན་པ་བྱིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་ཉམ་ཟུང་ཐོབ་ཐུང་སྟེན་པ་བྱིན་པ་བས། འཇམ་དཔལ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལས་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལོ་གཞན་གང་ཞིག་གིས། སངས་མངས་རྒྱས་གཅིག་ལ་ཉིན་གཅིག་ཟན་གཅིག་བྱིན་ན། འདི་ནི་དེ་བས་ཆེས་པ་མེད་ནམས་ཤར་མེད་པ་སྟེད་དོ། འཇམ་དཔལ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལས་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས། བསྐལ་པ་གང་གྲུ་གི་བྱ་ལ་ཉིན་གཅིག་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་སྟེད་ཀྱི་སངས་མངས་རྒྱས་དག་ལ་ཉིན་གཅིག་བཞིན་ཏུ་ཉམ་ཟུང་ཐོབ་ཐུང་དང་ལྡན་པ་བྱིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་ཉམ་ཟུང་ཐོབ་ཐུང་སྟེན་པ་བྱིན་པ་བས། འཇམ་དཔལ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལས་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལོ་གཞན་གང་ཞིག་གིས། སངས་རྒྱས་རི་མོ་དཀྱིས་པ་ལས་གཞུགས་སྤྱོད་པ་ལས་མེད་ན། འདི་ནི་དེ་བས་ཆེས་པ་མེད་ནམས་ཤར་མེད་པ་སྟེད་དོ། རལ་ལོ་རྒྱུད་པ་ལས། ཨ་ཏོག་གཙ། བརྟག་པ་ལས། ལྷོས་སལ། བར་ཨེ་འབྱུང་པ་རྩ་ཅི་ལྷོས་ཏེ། འདི་ནི་དེ་བས་ཆེས་པ་མེད་ནམས་ཤར་མེད་པ་སྟེད་དོ། འཇམ་དཔལ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལས་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས། བསྐལ་པ་གང་གྲུ་གི་བྱ་ལ་ཉིན་གཅིག་སངས་རྒྱས་པཱ་ཙཱ་ལྡན་པ་དག་ལ་ཉིན་མོས་ཀྱི་དགེ་འབྱུང་དང་བཙས་པ་གང་གྲུ་གི་བྱ་ལ་ཉིན་གཅིག་དག་ལ། ཉིན་གཅིག་བཞིན་ཏུ་ཉམ་ཟུང་ཐོབ་ཐུང་དང་ལྡན་པ་བྱིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་ཉམ་ཟུང་ཐོབ་ཐུང་སྟེན་པ་བྱིན་པ་བས། རིགས་ཀྱི་བྱ་ལས་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལོ་གཞན་གང་ཞིག་གིས། ར་ན་བྱུགས་ཀྱི་ཁིང་རྩ་རྩ་བའོ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཐེམས་དཔལ་པས་པ་བྱིན་སྤྲུལ་ཐོགས་པ་གཅིག་ལ། སངས་རྒྱས་ལ་སྟེད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བའི་ཡང་བྱང་པ་ཡོངས་སྤྲུལ་འཛིན་ཏེ། ར་ན་ཉིན་གཅིག་ཟན་གཅིག་བྱིན་ན་ཡང་། འདི་ནི་དེ་བས་ཆེས་པ་མེད་ནམས་ཤར་མེད་པ་སྟེད་དོ། འཇམ་དཔལ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལས་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས། བསྐལ་པ་གང་གྲུ་གི་བྱ་ལ་ཉིན་གཅིག་དཔེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་སྟེད་དག་ལ། ཉིན་གཅིག་བཞིན་ཏུ་ཉམ་ཟུང་ཐོབ་ཐུང་དང་ལྡན་པ་བྱིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་ཉམ་ཟུང་ཐོབ་ཐུང་སྟེན་པ་བྱིན་པ་བས། རིགས་ཀྱི་བྱ་ལས་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས། རྒྱུ་ལོ་ཆེ་ལོ་ཁྱེད་རྩ་བའོ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཐེམས་དཔལ་པས་པ་གཅིག་ལ། སངས་རྒྱས་ལ་སྟེད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བའི་ཡང་བྱང་པ་ཡོངས་སྤྲུལ་འཛིན་ཏེ། ར་ན་ཉིན་གཅིག་ཟན་གཅིག་བྱིན་ན་ཡང་། འདི་ནི་དེ་བས་ཆེས་པ་མེད་ནམས་ཤར་མེད་པ་སྟེད་དོ།

ཨེད་པ་སྐྱེད་དོ། །འཇམ་དཔལ་རིགས་ཀྱི་བྱ་བ་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས། བསྐལ་པ་གང་གྲུའི་
སྤྱད་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱང་། ལྷ་པ་མོ་ཆེའི་ལིང་རྟ་ཉེ་བྱས་འགྲོ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འདིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་སྟེད་དག་ལ། ཉིན་གཅིག་བཞིན་ཀྱང་ཉི་མའི་ཐམ་མོ་བསྐྱུད་དང་ལྷན་པ་བྱིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་
ཀྱང་ཉི་མོས་ཀླུ་མ་སྐྱེད་པ་བྱིན་པ་བས། །འཇམ་དཔལ་རིགས་ཀྱི་བྱ་བ་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་
གིས། ལྷ་པ་དང་ཉི་མའི་ལིང་རྟ་ཉེ་བྱས་འགྲོ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འདིག་ལ། སངས་རྒྱས་པ་སྐྱེད་པའི་
དགེ་བའི་རྒྱ་པ་ཅི་ཡང་རྒྱུ་བ་ཡོངས་སྤྱུ་འདིན་ཏེ། ལ་ན་ཉིན་གཅིག་ཐན་གཅིག་བྱིན་ན་ཡང་། འདི་ནི་དེ་བས་
ཆེས་བསྐྱེད་ནམས་གྲངས་ཨེད་པ་སྐྱེད་དོ། །འཇམ་དཔལ་རིགས་ཀྱི་བྱ་བ་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་
གིས། བསྐལ་པ་གང་གྲུའི་སྤྱད་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱང་། ལྷ་པ་དང་ཉི་མའི་ལིང་རྟ་ཉེ་བྱས་འགྲོ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔལ་འདིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་སྟེད་དག་ལ། ཉིན་གཅིག་བཞིན་ཀྱང་ཉི་མའི་ཐམ་མོ་བསྐྱུད་དང་
ལྷན་པ་བྱིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཀྱང་ཉི་མོས་ཀླུ་མ་སྐྱེད་པ་བྱིན་པ་བས། །འཇམ་དཔལ་རིགས་ཀྱི་བྱ་བ་
རིགས་ཀྱི་བྱ་ལོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྒྱ་བྱུང་གིས་འགྲོ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འདིག་ལ་
ཉིན་གཅིག་ཐན་གཅིག་བྱིན་ན། འདི་ནི་དེ་བས་ཆེས་བསྐྱེད་ནམས་གྲངས་ཨེད་པ་སྐྱེད་དོ། །འཇམ་དཔལ་
རིགས་ཀྱི་བྱ་བ་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས། བསྐལ་པ་གང་གྲུའི་སྤྱད་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་
རྒྱ་བྱུང་གིས་འགྲོ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འདིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་སྟེད་དག་ལ། ཉིན་
གཅིག་བཞིན་ཀྱང་ཉི་མའི་ཐམ་མོ་བསྐྱུད་དང་ལྷན་པ་བྱིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཀྱང་ཉི་མོས་ཀླུ་མ་སྐྱེད་པ་
བས། །འཇམ་དཔལ་རིགས་ཀྱི་བྱ་བ་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རྒྱ་
བྱུང་གིས་འགྲོ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འདིག་ལ། ཉིན་གཅིག་ཐན་གཅིག་བྱིན་ན། འདི་ནི་དེ་བས་
ཆེས་བསྐྱེད་ནམས་གྲངས་ཨེད་པ་སྐྱེད་དོ། །འཇམ་དཔལ་རིགས་ཀྱི་བྱ་བ་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་
གིས། བསྐལ་པ་གང་གྲུའི་སྤྱད་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རྒྱ་བྱུང་གིས་འགྲོ་བའི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔལ་འདིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་སྟེད་དག་ལ། ཉིན་གཅིག་བཞིན་ཀྱང་ཉི་མའི་ཐམ་མོ་བསྐྱུད་
དང་ལྷན་པ་བྱིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཀྱང་ཉི་མོས་ཀླུ་མ་སྐྱེད་པ་བྱིན་པ་བས། །འཇམ་དཔལ་རིགས་ཀྱི་བྱ་བ་

རིགས་ཀྱི་བྱ་ལོ་གཞན་གང་ཞིག་གིས། ཆོས་ཀྱི་ནུས་ཀྱངས་འདི་ཡི་གེར་འདྲི་བ་དང་། ཡི་གེར་འདྲིར་འཁྱག་
བ་དང་། རྟོག་པ་འདི་གི་དེ་བས་ཆེས་བཅོད་ནུས་ཀྱངས་ཅེད་པ་སྦྱིད་དོ། །འཛོལ་སྟེ། བསྟེན་པ་ལྟས་པ་ལི་
མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་བྱ་བ་ཆོད་པར་བྱའོ། །བྱུགས་ཀྱི་གིང་རྟ་ལྟ་བུས་འགྲོ་བ་དང་། བའི་གིང་རྟ་ལྟ་
བུས་འགྲོ་བ་དང་། ལྷན་པོ་ཆེ་ལི་གིང་རྟ་ལྟ་བུས་འགྲོ་བ་དང་། ཅི་མ་དང་ལྷ་བའི་གིང་རྟ་ལྟ་བུས་འགྲོ་བ་དང་།
ཉན་མོས་ཀྱི་རྒྱ་འབྱུང་གིས་འགྲོ་བ་འདྲ་དེ་བཞིན་ཏེ། འཆས་དཔལ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལོ་འམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལོ་གང་ལ་
ལ་ཞིག་གིས། འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་སྟེད་ཀྱི། ཉན་མོས་ཀྱི་རྒྱ་འབྱུང་གིས་འགྲོ་བའི་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལྷན་པོ་དགེ་བའི་རྩ་བ་ལྷན་པོ་བར་ཆད་བྱས་པ་བས། འཆས་དཔལ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལོ་འམ་
རིགས་ཀྱི་བྱ་ལོ་གཞན་གང་ཞིག་གིས། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལི་རྒྱ་འབྱུང་གིས་འགྲོ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔལ་ལ་གཅིག་ལ། ར་ན་བྱད་འགྲོ་བའི་སྟེ་གནས་ལྷ་གཏོགས་པ་ལི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ལི་བར་ཆད་བྱེད་ཅིང་། ཁྲོ་བ་
དང་བརྟན་པ་ལི་སེམས་སྦྱིད་ན། འདི་གི་དེ་བས་ཆེས་བཅོད་ནུས་ལ་ཡིན་པ་ཀྱངས་ཅེད་པ་སྦྱིད་དོ། །འཆས་
དཔལ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལོ་འམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས། རྟོགས་བཅུ་ལི་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་སྟེད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་ནས་བཞོག་པ་ཐམས་ཅད་ལྟོགས་པ་བས། རིགས་ཀྱི་
བྱ་ལོ་འམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལོ་གཞན་གང་ཞིག་གིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལ་སྟེན་ཅི་ཡང་བྱང་བས་བརྟན་པ་ལི་
སེམས་སྦྱིད་དེ། གསེ་བ་དང་། མི་སྟན་པར་སྟོབ་དང་། རྟོག་པར་བྱེད་པ་ན། དེ་བས་ཆེས་སྟོན་པ་ཅད་བྱ་སྦྱིད་
དོ། །འཆས་དཔལ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལོ་འམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལ་སྟེན་ཅི་
ཡང་བྱང་བས་བརྟན་པ་སྦྱིད་དེ་སྟོན་ན། དེ་མི་དགེ་བའི་ལས་དེས་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་བྱ་བའོད་ཆེན་པོར་
བྱས་དཔལ་གཞན་ལྷ་བསྐྱུ་བར་སྦྱི་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་མགོ་ལྷ་བསྐྱུ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལི་མགོ་རེ་རེ་ལ་
ཡང་ཁ་ལྷ་བསྐྱུ་ལྷ་བསྐྱུ་ཡོད་པར་འགྱུར། དེ་ལི་ཁ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ལྷ་བསྐྱུ་ལྷ་བསྐྱུ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། ལྷ་རེ་རེ་
ལ་ཡང་གསོལ་ལྷ་བསྐྱུ་ལྷ་བསྐྱུ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །འཆས་དཔལ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལོ་འམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལོ་གང་ལ་
ལ་ཞིག་གིས། རྟོག་གསུམ་གྱི་རྟོག་ཆེན་པོ་ལི་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལྷ་སྟེས་པ་ལི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
དབྱིག་པ་དང་མཆོད་གིས་བརྟུན་ཏེ་བཞོག་པ་ཐམས་ཅད་ལྟོགས་པ་བས། རིགས་ཀྱི་བྱ་ལོ་འམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལོ་

གཞན་གང་ཞིག་གིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལ་བརྟན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནས། ཁོ་བ་དང་། གཞོད་སེམས་
དང་། ཟ་བ་དང་ཁོས་པའི་སེམས་སྐྱེད་ན། འདི་ནི་དེ་བས་ཆེ་སྟེག་པ་ཤར་ས་ཨེད་པ་སྐྱེད་དོ། །འཇམ་དཔལ་
རིགས་ཀྱི་བྱ་འཇམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཨོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས། སྤང་པའི་སེམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཞོད་
པར་འདོད་ཅིང་། འདི་གཉེན་གྱི་ཁམས་གང་ལཱ་ལྷན་གི་བྱ་སྐྱེད་དག་ལ། འདི་གཉེན་གྱི་ཁམས་ཤེ་ཤེ་དང་།
སྤྱི་ཤེ་ཤེ་ན། དཔྱ་པཅོམ་པ་གང་ལཱ་ལྷན་གི་བྱ་སྐྱེད་དག་གི་སྟོག་གཅད་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་འཇོག་
ཉེན་རིན་པོ་ཆེ་འཇོག་ས་བྱས་ཡོངས་སྤྱི་པ་ཡོང་ཅིང་། གཏུགས་དང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་། ལྷ་འོ་བ་དན་བརྒྱགས་
པ་གང་ལཱ་ལྷན་གི་བྱ་སྐྱེད་བཞིག་པ་བས། འཇམ་དཔལ་རིགས་ཀྱི་བྱ་འཇམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཨོ་གཞན་ཞིག་
གིས། ཟེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཨོས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལ་ཟེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་སྒྲོ་བ་ཉགས་ཏེ། བརྟན་
པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནས། བྱེན་ཅིས་ཀྱང་ཀྱང་བས། ཁོ་བ་དང་། གཞེ་བ་དང་། ཨི་སྟན་པར་ཟེར་བ་དང་། བྱང་
བྱ་གཞོད་པར་བྱེད་ན། འདི་ནི་དེ་བས་ཆེ་སྟེག་པ་ཤར་ས་ཨེད་པ་སྐྱེད་དོ། །དེ་ཅི་འཇིགས་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔལ་ལ་ཤེ་ཤེ་བཞིན་གཞེགས་པ་ཤེས་པར་འབྱུང་བའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་གཅོད་
པའི་བྱིར་བྱགས་པ་ཡིན་ཞོ། །གང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལ་སྤྱི་པ་དེས་ཆོས་ལྷན་པ་ཡིན་ཞོ། །ཆོས་ཀྱང་
གཞན་ལ། ཆོས་ཡོངས་སྤྱི་པ་འདིན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལ་ཤང་གཞན་ཨ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
ཉིད་ཆོས་སོ། །འཇམ་དཔལ་རིགས་ཀྱི་བྱ་འཇམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཨོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་ཁོས་ནས། ལྷོགས་བརྒྱའི་
འདི་གཉེན་གྱི་ཁམས་རྣམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཅད་པ་ཆོན་ར་བྱུན་ནག་དག་བརྒྱད་པ་བས། རིགས་
ཀྱི་བྱ་འཇམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཨོ་གང་ལ་ལ་ཁོས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལ་སྤྱི་པ་སྟོགས་ཞིང་འབྲུག་ནས། ཨ་
ཀྱངས་པ་འདི་ནི་ཨི་བརྟན་ཞེས་ཟེར་ན། འདི་ནི་དེ་བས་ཆེ་སྟེག་པ་ཤར་ས་ཨེད་པ་སྐྱེད་དོ། །འཇམ་དཔལ་
རིགས་ཀྱི་བྱ་འཇམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཨོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས། འཇམ་བྱི་ལྷོ་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཅད་ཀྱི་པདོག་
པ་རྣམས་ཅད་ལྷོགས་པ་བས། གཞན་གང་ཞིག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལ་རྟོ་བྱ་ཡང་ཀྱང་པ་ལ་སྤྱོད་ན།
འདི་ནི་དེ་བས་ཆེ་སྟེག་པ་ཤར་ས་ཨེད་པ་སྐྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཉ་བྱེད་པ་ལ་དཀོངས་པ་
བརྟན་པ། ཉི་མའི་སྟོང་པོ་འཇོག་པས་ཀྱང་། དེ་ནས་པཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་རྒྱལ་པོ་གཞུགས་ཅན་སྟོང་པོས་

འདི་སྐད་ཅིས་གསོལ་རྟོ། །བཙུན་པ་བཙོན་ལྟན་འདས་ཞལ་ཏ་བ་ཞེས་བཀྱི་བ་ཡགས་ན། བཙོན་ལྟན་འདས་
རྒྱ་ཆེན་གྱིས་ན་ཞལ་ཏ་བར་གདགས་པར་མཛད་པ་ཡགས། བཙོན་ལྟན་འདས་གྱིས་བཀའ་ལྷུང་བ། ལྷུང་པོ་
ཆེན་པོ་དག་སྐོང་གཉིས་ཞལ་ཏ་བར་དས་གནང་པོ། །གཉིས་གང་ཞེ་ན། གང་ཡང་ནམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་
པ་བཙོན་པ་ལི་དག་བཙོན་པ་དང་། གང་ཡང་དག་སྐོང་སྐོང་པ་རྒྱུན་ཏུ་ལྷགས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷུང་པོ་ཆེན་པོ་
དག་སྐོང་འདི་གཉིས་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་ལི་ཡས་བྱེད་པར་དས་གནང་པོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འོད་སྒྲུངས་གྱིས་ལྷུང་
པ་ལི་མདོ་ཡས་བྱུང་། དེ་ནས་བཙོན་ལྟན་འདས་ལ། ཆེ་དང་ལྟན་པ་འོད་སྒྲུངས་གྱིས་འདི་སྐད་ཅིས་གསོལ་རྟོ།
།བཙོན་ལྟན་འདས་དག་སྐོང་རྒྱ་ཆེན་ཞལ་ཏ་བཀྱི་བ་ཡགས། བཙོན་ལྟན་འདས་གྱིས་བཀའ་ལྷུང་བ། འོད་
སྒྲུངས་དས་ཞལ་ཏ་བྱེད་པར་གནང་བའི་དག་སྐོང་གཉིས་ཏེ། གཉིས་གང་ཞེ་ན། དག་སྐོང་ཡོངས་སྤྱད་དག་པ་
འདི་ག་རྟེན་གྱི་ཁམས་པ་ཁོ་ལ་ཏུ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བས་འདི་གས་པར་རྟེན་པ་ཡས་གྱི་ནམ་པར་སྒྲིན་པ་པ་རྟེན་པས།
འདི་མ་པ་དང་ལྟན་ཞིང་འཕྱོད་པ་དང་ལྟན་པ་དང་། གང་ཡང་ཐག་པ་ཐད་པ། དག་བཙོན་པར་བྱུང་པ་ཉི།
འོད་སྒྲུངས་དག་སྐོང་མ་ཉམས་པ་འདི་གཉིས་ཞལ་ཏ་བྱེད་པར་དས་གནང་པོ། །དེ་ཅི་ལྱིར་ཞེ་ན། འོད་
སྒྲུངས་མེ་གས་པར་གསུངས་པ་ལི་ཆོས་འདུལ་བ་འདི་ལ། སྐ་གས་ལྷ་ཆོས་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ། མེ་མས་གྱི་
ཚོས་པ་ལྷ་ཆོས་དང་ལྟན་པ་སྐོང་པ་ལི་བྱིར་ནལ་འཕྱོར་ལྷ་ཆོས་ལས་གནས་པ། །ཁ་ཅི་གཉི་དཔོན་པ་བས་
ཐམས་ཅད་ལ་ལྟན་པ་ཐམས་པར་དགའ་བ། །ཁ་ཅི་གཉི་བཙོན་ལྷ་ཆོས་པ། །ཁ་ཅི་གཉི་མྱོང་འདབ་ན་གནས་པ།
ཁ་ཅི་གཉི་འཆོ་བ་ཡོངས་སྤྱད་དག་པ། །ཁ་ཅི་གཉི་མང་ཏུ་ཐོས་པ་པ་ཐམས་པར་བརྟེན་པ། །ཁ་ཅི་གཉི་ཆོས་སྤྱ་
བ། །ཁ་ཅི་གཉི་འདུལ་བ་འདི་ན་པ། །ཁ་ཅི་གཉི་མ་ཐོ་འདི་ན་པ། །ཁ་ཅི་གཉི་མྱོང་དང་། མྱོང་བྱེད་དང་། མྱོང་ནལ་
དང་། ལྷུང་འཁོར་དང་། མྱོང་འཁོར་དག་ཏུ་ལྷགས་ནས་ཆོས་སྒྲིན་པ་ཉི། མེ་མས་ཅན་གཞན་དག་གི་མེ་མས་
གྱི་སྐོང་པ་ནམས་བསྐྱུང་དཀའ་བའི་བྱིར་ཁོ། །འོད་སྒྲུངས་དེ་ལ་དག་སྐོང་ཞལ་ཏ་བྱེད་པས། དག་སྐོང་གི་དག་
འདུན་ཐམས་ཅད་གྱི་མེ་མས་མ་གྱུ་བར་བྱའོ། །འོད་སྒྲུངས་དེ་ལ་དག་སྐོང་དཔོན་པ་བས་ཐམས་ཅད་ལ་ལྟན་གང་
ཡིན་པ་དེ་དག་གི་དག་སྐོང་ཞལ་ཏ་བྱེད་པས་ཡས་སྤྱད་པར་ཉི་བྱའོ། །ཞལ་ཏ་བྱེད་པས་དག་སྐོང་དཔོན་པ་
པ་དེ་དག་བསྐྱུང་བར་བྱ་ཉི།

དྲན་མཁའ་ལ་པར་གསལ་བར་ཨི་བྱ། དྲན་མཁའ་ལ་པར་གསལ་བར་ཨི་བྱའོ། །འོད་སྤྱད་ས་གཤེད་དག་སྒྲོན་
དགོན་པ་པ་ལ་དག་འབྲས་ཀྱི་བྱ་བར་གཏོགས་པ་སྒྲོན་པའི་ལས་རེས་བབ་ན། དག་སྒྲོན་ལམ་ཏུ་བྱེད་པ་དེས་
ལས་བདག་ཅིད་ཀྱིས་བྱའོ། །ཡང་ན་དག་སྒྲོན་གཞན་ཞིག་འཕྲོས་པ་ལ་ལས་དེ་བྱེད་ཀྱི་གཞུག་ཅི། དག་སྒྲོན་
དགོན་པ་པ་ལ་གཞོན་པར་ཨི་བྱའོ། །འོད་སྤྱད་ས་དེ་ལ་དག་སྒྲོན་པ་ཕྱོད་སྒྲོན་ལ་གཤམ་པ་དེ་ལ།
དག་སྒྲོན་ལམ་ཏུ་བྱེད་པ་དེས་ཁ་ཟས་བཞོན་པ་བཞོན་པ་ལ་བྱའོ། །འོད་སྤྱད་ས་དེ་ལ་དག་སྒྲོན་ནམ་འབྱོར་
སྒྲོན་པ་གཤམ་པ་དེ་དག་ལ་དག་སྒྲོན་ལམ་ཏུ་བྱེད་པས་འབྲས་པའི་འཕྲོག་ཆས་དང་། ན་བའི་གསོས་སྒྲན་
དང་། ཡོ་བྱད་ནམས་སྒྲིན་པར་བྱའོ། །དག་སྒྲོན་ནམ་འབྱོར་སྒྲོན་པ་དེས་ཕྱོགས་གང་ལ་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་
དེར། དག་སྒྲོན་ལམ་ཏུ་བྱེད་པ་དེས་སྒྲ་ཆེན་པོ་དང་སྒྲ་དྲག་པོ་ཨི་དབྱུང་ཞིང་བྱེད་ཀྱི་ཡང་ཨི་གཞུག་ལོ། དག་
སྒྲོན་ལམ་ཏུ་བྱེད་པས་དག་སྒྲོན་ནམ་འབྱོར་སྒྲོན་པ་དེ་བསྐྱར་ཞིང་པ་ལ་ཆ་ཡང་སྐྱར་བར་བྱའོ། །ཁ་ཟས་
བཞོན་པ་དང་། ཡི་གས་འོང་བ་དང་། རྩལ་འབྱོར་སྒྲོན་པའི་ས་དང་འབྲས་པའི་བཟང་བ་དང་། བཅད་པ་
ནམས་སྒྲིན་པར་བྱའོ། །དག་སྒྲོན་དེ་ལ་དག་སྒྲོན་འདི་ཉིད་པའི་ཞུག་གཤེགས་པའི་བརྟན་པ་སྒྲོན་པའི་བྱིར་
གནས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བདག་གིས་རྗེས་སུ་འབྲས་པའི་ཡོ་བྱད་ཟམས་ཅད་ཡང་ཀྱང་སྐྱར་བར་བྱའོ་སྒྲ་ཀྱི་ཞུག་
ཀྱི་ལངས་པའི་འབྲེལ་ས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །འོད་སྤྱད་ས་དེ་ལ་དག་སྒྲོན་ཡང་ཀྱང་སྒྲོན་པ་ལ་འཕྲོན་པར་བསྐྱེད་
པ་གཤམ་པ་དེ་དག་ལ་དག་སྒྲོན་ལམ་ཏུ་བྱེད་པས་ཕྱོད་སྒྲོན་གིས། འཕྲོན་ས་གིས། ཁ་ཏོན་གྱིས་གིས། ཁོ་ལོ་ཅི་
ཁྱོད་ཀྱི་རིམ་ལྔ་བྱེད་པ་ཡིན་གྱིས། ཁྱོད་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཕྱོད་སྒྲོན་པར་བྱུང་བ་དེ་རྒྱ་དེ་རྒྱ་ཕྱོད་དེ། དག་སྒྲོན་གི་
དག་འབྲས་མཛེས་པར་འབྱུང་བར་གྱིས་གིས། འབྲལ་བ་བརྟོན་པས་འཛེས་པར་གྱིས་གིས། བདག་ཅིད་ཀྱི་
གིས་རབ་བྱུང་མཛོག་ཀྱི་འབྱུང་བར་གྱིས་གིས་ཅེས་སྒྲོན་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །འོད་སྤྱད་ས་དེ་ལ་དག་སྒྲོན་ལམ་
ཏུ་བྱེད་པས་དེ་དག་ཀྱང་ས་མཁའ་ལ་པར་གསལ་བར་ཨི་བྱ། ལས་སུ་བསྐྱོར་བར་ཨི་བྱའོ། དག་སྒྲོན་ལམ་ཏུ་བྱེད་པ་
དེས་དག་སྒྲོན་ཡང་ཀྱང་སྒྲོན་པ་དེ་དག་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །འོད་སྤྱད་ས་དེ་ལ་ཆོས་སྐྱུ་པའི་དག་སྒྲོན་གཤམ་པ་
དེ་དག་དག་སྒྲོན་ལམ་ཏུ་བྱེད་པས་ལས་སུ་བསྐྱོར་བར་ཨི་བྱའོ། །འོད་དང་འོད་ཁྱེད་དང་། འོད་ནམ་དང་ལྷ་ལ་
འཁོར་དང་། ལྷ་ལ་ལོ་ལོ་བྱང་འཁོར་དག་ཀྱི་འབྲས་ཀྱི་བཅུག་པ་ཆོས་འཆད་ཀྱི་གཞུག་ལོ། ཆོས་ཉན་པ་དག་

པ་མཛོ་པར་བྱའོ། །འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནམ་པར་དག་པར་བྱའོ། །འཐེལ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་གྱི་བྱིར་དཀྱིལ་
འཁོར་བྱ་གཞུག་པར་བྱའོ། །ཆོས་སྐྱུ་བའི་དགེ་སྦྲོར་ལ་དགེ་སྦྲོར་གང་དག་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་དགེ་སྦྲོར་དེ་
དག་དགེ་སྦྲོར་ཞལ་ཏེ་བྱེད་པས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དགེ་སྦྲོར་ཞལ་ཏེ་བྱེད་པས་ཆོས་སྐྱུ་བའི་དགེ་སྦྲོར་ལ་ཏྲག་
ཏུ་བསྐྱེད་པར་བྱ། དེ་གས་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་བྱེད་བྱའོ། །འོད་སྐྱེད་མ་དེ་ལ་དགེ་སྦྲོར་གང་དག་འབྱུང་བ་འཛིན་པ་
དང་། མ་མོ་འཛིན་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་གི་གན་བྱེད་དགེ་སྦྲོར་ཞལ་ཏེ་བྱེད་པ་དེ་མོར་ལ། ཇི་ལྟར་ན་བདག་མ་
མེད་ཅིང་མ་ཉམས་པ་དང་། ཇི་ལྟར་ན་བདག་སྐྱེད་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཞལ་ཏེ་བྱེད་པ་མེད་པས་སྐྱེད་པར་བྱའོ།
།དེ་ནས་འབྱུང་བ་འཛིན་པ་དང་། མ་མོ་འཛིན་པའི་དགེ་སྦྲོར་དེ་དག་གིས་དགེ་སྦྲོར་ཞལ་ཏེ་བྱེད་པའི་པས་མ་
པ་རིག་ནས་དེའི་བྱ་བ་དང་། འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དགེ་སྦྲོར་
ཞལ་ཏེ་བྱེད་པས། འབྱུང་བ་འཛིན་པ་དང་། མ་མོ་འཛིན་པའི་དགེ་སྦྲོར་དེ་དག་ལ་པར་སེམས་པར་བྱ་བ་དང་།
དང་པ་དང་གྲས་པ་དང་། ཞེས་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དགེ་འབྱུག་གྱི་རྟེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་དགེ་སྦྲོར་
ཞལ་ཏེ་བྱེད་པས། རྒྱལ་རྒྱལ་ལྷ་དགེ་སྦྲོར་གི་དགེ་འབྱུག་ལ་འབྱུང་བར་བྱའི། དགེ་འབྱུག་གྱི་རྟེན་པ་བསམས་
གིང་མ་པར་མི་བྱ་ཞེ། ཇི་ལྟར་རྟེན་པ་བཞིན་བྱ་ཞུགས་པར་བྱ། མ་བསྐྱེད་པར་བསྐྱེད་པར་བྱ། གཞོད་པ་མེད་པར་
སྐྱེན་པར་བྱའོ། །དེས་འབྱུག་པ་དང་། ཞེ་སྐྱེད་དང་། གཏི་ཕྱག་དང་། འཛིན་པས་འབྲོ་བར་མི་བྱའོ། །དགེ་
སྦྲོར་གི་དགེ་འབྱུག་ལ་ལྷོན་པར་བྱའི། ཁྱིམ་པའི་ཕྱོགས་ལ་ལྷོན་པར་མི་བྱའོ། །དགེ་འབྱུག་གྱི་བྱ་བ་ལ་ལྷོན་པར་
བྱའི། བདག་དག་ལ་བར་བྱ་བ་ལ་ལྷོན་པར་མི་བྱའོ། །དཙོས་མོ་གང་ལ་ཡང་དབང་བྱ་བའི་འབྲུ་ལེས་བསྐྱེད་
པར་མི་བྱའི། བྱ་བ་རི་ཙམ་བྱ་སྐྱེད་པ་ཡང་དགེ་འབྱུག་གྱི་ཕྱོགས་བཞིན་བྱ་བྱ་ཞིང་། རང་དག་པ་མི་བྱའོ། །དགེ་
འབྱུག་གྱི་འཕ། ཕྱོགས་བཞིའི་དགེ་འབྱུག་གྱི་འཕ། མཚོད་རྟེན་གྱི་ཡོ་བྱད་གང་ཅི་ཡང་བྱར་ཞེ། ཇི་ལྟར་བཞིན་
བྱ་གཞག་པར་བྱ་ཞེ། དགེ་འབྱུག་གྱི་དང་། ཕྱོགས་བཞིའི་དགེ་འབྱུག་གྱི་དང་བསྐྱེད་པར་མི་བྱའོ། །ཕྱོགས་བཞིའི་
དགེ་འབྱུག་གྱི་རྟེན་པ་ཡང་དགེ་འབྱུག་གྱི་དང་བསྐྱེད་པར་མི་བྱའོ། །དགེ་འབྱུག་གྱི་དང་། ཕྱོགས་བཞིའི་དགེ་
འབྱུག་གྱི་རྟེན་པ་མཚོད་རྟེན་གྱི་དང་བསྐྱེད་པར་མི་བྱའོ། །མཚོད་རྟེན་གྱི་རྟེན་པ་ཡང་དགེ་འབྱུག་གྱི་དང་།
ཕྱོགས་བཞིའི་དགེ་འབྱུག་གྱི་རྟེན་པ་བསྐྱེད་པར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཕྱོགས་བཞིའི་དགེ་འབྱུག་ལ་ཁྲེལ་མོངས་ལྷ་

ལྷན་པ། དགེ་འབྲས་བྱི་རྟེན་པ་མེ་བར་ལྷན་ན། དགེ་སྒྲོང་ལལ་ཏ་བྱེད་པས་དགེ་སྒྲོང་གི་དགེ་འབྲས་བརྟན་པ་སྐྱེས་པ་
ལྟོས་མཐུན་པར་བཀྲིས་ཏེ། དགེ་འབྲས་བྱི་རྟེན་པ་ལས། རྟོགས་བཞིའི་དགེ་འབྲས་པ་བཀྲག་པར་བྱའོ། །གལ་
ཏེ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་མཚོད་རྟེན་ཞིག་རལ་བྱ་ལྷན་པ། དགེ་འབྲས་བྱི་དང་། རྟོགས་བཞིའི་དགེ་འབྲས་
བྱི་རྟེན་པ་མེ་བར་ལྷན་ན། དགེ་སྒྲོང་ལལ་ཏ་བྱེད་པས། དགེ་སྒྲོང་གི་དགེ་འབྲས་ཐམས་ཅད་བརྟན་པ། ལྟོས་
མཐུན་པར་བཀྲིས་ཏེ། འདི་སྐད་ཅེས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་མཚོད་རྟེན་འདི་གི་ཞིག་རལ་བྱ་ལྷན་པ། དགེ་
འབྲས་བྱི་དང་། རྟོགས་བཞིའི་དགེ་འབྲས་བྱི་རྟེན་པ་གི་མེ་བར་ལྷན་ན། གལ་ཏེ་མེ་དང་ལྷན་པ་ན་མས་གཞོད་
པ་མེད་ཅིང་དད་པ་དང་ལྷན་པ་བརྟོད་ཅིང་གནང་ན། བདག་གིས་དགེ་འབྲས་བྱི་དང་རྟོགས་བཞིའི་དགེ་
འབྲས་བྱི་རྟེན་པ་འདི་ལས་དཔོན་པོ་རྩུབ་ཐད་ཅིག་བྱིར་ཏེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་མཚོད་རྟེན་བཙས་པར་
བྱའོ་ཞེས་བརྟོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དགེ་འབྲས་བྱིས་གནང་ན། དགེ་སྒྲོང་ལལ་ཏ་བྱེད་པ་དེས་དེ་བཞིན་བྱ་
བྱའོ། །དི་ལྟེ་དགེ་འབྲས་བྱིས་ཨ་གནང་ན། དགེ་སྒྲོང་ལལ་ཏ་བྱེད་པ་དེས་སྒྱིན་པ་པོ་དང་། སྒྱིན་བདག་ལ་
གསོལ་བ་ཐོབ་པ། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་མཚོད་རྟེན་གསོ་བར་བྱའོ། །འོད་སྤངས་གལ་ཏེ་མཚོད་རྟེན་བྱི་
རྟེན་པ་དེ་རྩུབ་མང་བྱ་ལྷན་བྱི་རྟེན་པས་དགེ་འབྲས་དང་། རྟོགས་བཞིའི་དགེ་
འབྲས་པ་བཀྲག་པར་ཨི་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། དད་ཅིང་དད་པ་མང་པོ་དག་གིས་མཚོད་རྟེན་ལ་བྱུལ་བ་
གི། ཐ་ན་རས་བྱི་ཁ་ཆར་གཅིག་ཅེས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སྤྱད་དང་བཙས་པའི་འདི་ག་རྟེན་བྱི་མཚོད་རྟེན་ཡིན་
ན། ཇིན་པོ་མེ་འཕ། ཇིན་པོ་མེ་ར་སྒྲོས་པ་དག་ལྟ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། མཚོད་རྟེན་པ་གོས་བྱུལ་བ་གང་ཡིན་པ་
དེ་གི། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་མཚོད་རྟེན་དེ་གི་དབྱུང་དང་། ཞི་ཨ་དང་། ཆར་པས་དེར་ས་ཀྱང་ལྷན།
མཚོད་རྟེན་ལ་བྱུལ་བའི་གོས་དབྱིག་གས། དབྱིག་གི་རིན་བྱ་བརྟུང་བར་ཨི་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། མཚོད་
རྟེན་བྱི་གི་རིན་ཐང་བྱ་རྩུབ་ཐད་ཀྱང་མེད་པ། མཚོད་རྟེན་གི་ཅིས་ཀྱང་བྲེལ་བ་མེད་པའི་བྱིར་པོ། །འོད་སྤངས་
དགེ་སྒྲོང་ལལ་ཏ་བྱེད་པས་དེ་རྩུབ་ཡོངས་སྤྱད་ག་པར་བྱ་ཞེ། དེས་དཀོན་མཚོ་ག་གསུམ་བྱི་དང་ཨ་འབགས་
པར་བྱའོ། །བདག་གི་རྟེན་པས་ཚོགས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དཀོན་མཚོ་ག་གསུམ་བྱི་བྱིན་བྱིས་བསྐབས་པའི་དཔོན་
པོ་ན་མས་ལ་བདག་གི་ར་འབྲུ་ཤེས་ཨི་བྱའོ། །འོད་སྤངས་དགེ་སྒྲོང་ལལ་ཏ་བྱེད་པ་རབ་བྱ་སྤང་བའི་མེ་མས་དང་

ཐུན་པ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་སྒྲུབ་ཀྱིས་དང་ཐུན་པ། ཡོན་ཏན་དང་ཐུན་པ། རྒྱན་གནས་ནམས་ལ་སེམས་སྒྲོམ་
སམ། དབང་བྱེད་ཅིང་བསྐྱོ་ཐྱག་བྱེད་ན། དེ་མི་དགེ་བའི་ལས་དེས་སེམས་ཅན་དབྱུང་བར་འགྲོ་བར་འགྱུར་
རོ། །གལ་ཏེ་མིའི་འདྲི་གཏེན་ཏུ་འོངས་ན་ཡང་ཕན་དང་གཞན་གྱི་ལས་བྱེད་ལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཁྱ་སྒྲུབ་དང་།
ཐལ་སྒྲུག་དང་། ལག་ཆ་བསྐྱེས་པས་བརྟེན་པ་དང་ཕྱད་པར་འགྱུར་རོ། །འོད་སྤངས་གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་
དགེ་སྒྲོང་ཞལ་ཏེ་བྱེད་པ་དགེ་འདུན་གྱི་བྱ་བ་ལས་འདས་ཏེ། རང་དགར་དགེ་སྒྲོང་ནམས་ལ་དབང་བྱེད་ཅིང་
བསྐྱོ་བ་དང་། ཆད་པས་གཙོད་པ་དང་། འདྲི་གས་ལ་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱེན་པ་དང་། ཏུས་མ་ཡིན་པར་
བརྟེན་པ་དང་། ཏུས་མ་ཡིན་པར་བསྐྱོ་བར་བྱེད་ན། དེ་མི་དགེ་བའི་ལས་དེས་ཉི་མེ་བའི་སེམས་ཅན་དབྱུང་
བ་ཀྱང་པ་མང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དེར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེར་སྐྱེས་ནས་ཏུས་ལ་སྒྲུག་སྤྱད་བསྐྱོང་བྱུག་ཅིང་དེ་
དགལ་བར། རབ་ཏུ་འབར་ལ། ཀླན་ཏུ་རབ་ཏུ་འབར་བ་མཆོད་ཅིང་འབར་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་སྒྲུབ་ཀྱིས་
དང་ཐུན་པ། ཡོན་ཏན་དང་ཐུན་པ། རྒྱན་པའི་གནས་ནམས་ལ་བསྐྱེན་པ་མིང་། དག་གི་ལས་གཏུག་པ་སྒྲུས་
པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་དེར་སྐྱེས་ནས། རྩམ་དབང་པོའི་ཁྱོན་དཔག་ཆ་ད་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་མི་
རྩམ་དབང་པོ་དེ་ལ་སྒྲུག་སྤྱད་བསྐྱོང་རབ་ཏུ་འབར་ཅིང་། དེ་དག་གྱུར་འབར་རབ་ཏུ་འབར་ཀླན་ཏུ་རབ་
ཏུ་འབར་ལ། ཀླན་ཏུ་རབ་ཏུ་མཆོད་ཅིང་འབར་ཏེ། ཟེར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། འདྲི་སྤྱད་དེས་
བསྐྱེན་པ་མིང་དག་གི་ལས་གཏུག་པར་སྒྲུབ་པར་གྱུར་པའི་བྱིར་རོ། །འོད་སྤངས་དགེ་སྒྲོང་ཞལ་ཏེ་བྱེད་པ་གང་
ལ་ལ་དགེ་འདུན་གྱི་སྤྱོད་པ་འདུས་མིང་འདུས་པ་གཞན་ཞེ། ཏུས་ཏུས་ཏུ་མི་སྒྱུན་ཞིང་། མཐོ་བཙམས་ལ་
གཞེས་ནས་སྒྱུན་པ་དང་། ཁ་ཅིག་བྱིན། ཁ་ཅིག་མ་བྱིན། ཁ་ཅིག་ལ་བྱིན་ལ། ཁ་ཅིག་ལ་མ་བྱིན་ན། དེ་མི་དགེ་
བའི་ལས་དེས་ཡི་དགས་གྱི་སྐྱེ་གནས་སྤྱག་འདྲི་བྱིན་པ་རྒྱལ་ཅས་བྱ་བ་དེར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་དེར་
སྐྱེས་ནས་ཡི་དགས་གཞན་གྱི་ཁ་ཐས་ཐངས་ཏེ། དེ་ལ་བསྟན་ན་དེ་བསྟན་པའི་ཆེ་མིག་ཡི་འཁྱུས་པར་ཐས་དེ་
བསྟན་ཞིང་བཤེས་པ་དང་། སྐྱོན་པས་ཉན་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་བྱི་ཆོར་བ་ཕྱོད་གི། འོ་བསྐྱེད་ཏུ་ཡང་ཐས་དེ་
ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་སྐྱེ་བསྐྱེད་པ་སྐྱེས་ནས་ཐས་དེ་ཐོབ་ཀྱང་། དན་སྤྱགས་དང་ནག་ཁག་ཏུ་འགྱུར་རོ།
དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། འདྲི་སྤྱད་དེས་སྒྲུབ་ཀྱིས་དང་ཐུན་པ། ཡོན་ཏན་དང་ཐུན་པ། རྒྱན་གནས་ནམས་ལྟ་

བར་མ་བྱས་ཤིང་། རང་གི་རྟོག་པ་ས་ཚོག་མི་ཤེས་རང་བྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །འོད་སྤངས་དགེ་སྒྲོང་ལལ་ཏུ་བྱེད་
པ་གང་ལ་ལས་དགེ་འདུན་གྱི་འཇམ། ལྷོག་ས་པལི་མི་དགེ་འདུན་གྱི་འཇམ། མཚོད་རྟེན་གྱི་འཚོམ་བར་བྱས་ན།
དེའི་ནམ་པར་སྒྲིན་པ་ཉི་དམ་པ་སྒྲུབ་པར་བསྐྱབས་པ་ས་བྱུང་བ་རྒྱུད་གྱིས་མི་ལང་རོ། །འོད་སྤངས་དགེ་སྒྲོང་
ལལ་ཏུ་བྱེད་པ་གང་ལ་ལས་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་གནས་འདི་ལྟ་བུ་འདི་དག་ཚོས་ནས། ཁོ་བ་འཇམ། གཤེ་བ་འཇམ།
གཞོད་བར་མེམས་ཤིང་། ཁོ་བ་ཁོ་བ་སྦྱེད་ན། དེ་གི་གསོར་མི་རྒྱུ་རྩ་ལེས་རང་བཤད་རོ། །འོད་སྤངས་དེ་ལྟ་
བས་ན་དམ་པ་མི་ཚོས་འདི་ལྟ་བུ་ཚོས་ནས། དགེ་སྒྲོང་ལལ་ཏུ་བྱེད་པ་ས་བྱུང་དང་རག་དང་། ཡིད་ཡོངས་སྤྱ་
དག་པར་བྱའོ། །བདག་དང་གཞན་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །འོད་སྤངས་དགེ་སྒྲོང་ལལ་ཏུ་བྱེད་པ་རང་གི་ཤེས་པ་
ཡང་ཐུབ། དཀོན་མཚོ་ག་གསུམ་གྱི་བྱིན་གྱིས་པར་བས་པ་མི་སྤྱད་བཟེད་དམ། ཚོས་གོས་སམ། ཅ་བའི་གསོས་
སྒྲན་ནས། ཡོ་བྱད་ཡོངས་སྤྱ་སྤྱད་པར་ཉི་མེ་བྱའོ། །དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་མེ་དང་ལྷན་པ་འོད་སྤངས་
ཆེན་པོས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་གྱིས་སྤྱད་པ་ནམས་ཀྱི་སྤྱད་པ་མི་ཚོས་དང་། འབྲེམ་
དོག་མཆོས་པ་ནམས་ཀྱི་འབྲེམ་དོག་གི་ཚོས་ནམས་པ་ཀལ་སྒྲུབ་རོ་ལེས་གསུངས་འོ། །ལྷག་པ་མི་པས་པ་པ་
བསྐྱལ་པ་མི་པ་པོ་པས་བྱུང་། དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་བྱང་རྒྱུ་པ་མེམས་དཔལ་མེམས་དཔལ་མེམས་པོ་
བྱམས་པས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་བྱང་རྒྱུ་པ་མེམས་དཔལ་མེམས་དཔལ་མེམས་
ཡོངས་སྤྱ་སྤངས་ནས། ལས་རན་པ་ཚོས་པ་དེ་དག་གི་ཤེས་རང་གིན་ཏུ་རྒྱུ་ལོང་། ཤེས་རང་གྱིས་དམན་པར་
འབྱུང་བ་ལགས་འོ། །དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་བ་དང་། བཙུག་ལྷན་འདས་གྱིས་བྱང་རྒྱུ་པ་མེམས་དཔལ་མེམས་
དཔལ་མེམས་པོ་བྱམས་པ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྒྲུབ་རོ། །བྱམས་པ་དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཁི་
སྐད་སྒྲུས་པ་དེ་བཞིན་ཏེ། བྱང་རྒྱུ་པ་མེམས་དཔལ་མེམས་དཔལ་མེམས་དཔལ་མེམས་ཀྱི་མཚོ་ག་ཡོངས་སྤྱ་སྤངས་ནས་ལས་
རན་པ་ཚོས་པ། དེ་དག་གི། ཤེས་རང་གིན་ཏུ་རྒྱུ་ལོང་ཤེས་རང་གྱིས་དམན་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །བྱམས་
པ་གཞན་ཡང་ཁྱོད་ཚོས་པར་བྱའོ། །ཁྱོད་གྱིས་ཁོར་བྱ་རྒྱུ་པར་བྱའོ། །བྱང་རྒྱུ་པ་མེམས་དཔལ་མེམས་དཔལ་མེམས་
སྤྱད་པ་མེད་ཅིང་། བསམ་གཏན་མེད་ལ་སྤྱོད་པ་མེད་ཅིང་འདོན་པ་མེད་པ་དང་། མང་བྱ་རྩོས་པ་ཡོངས་སྤྱ་
ཚོས་པ་མེད་པ་དེ་དག་གི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །བྱམས་པ་དེ་

བཞིན་གཤམ་པ་ལ་འཕྲུག་པ་ནི་བསྐྱེད་པ་ལྟར་དང་སྒྲོལ་བ་ལྟར་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འབྲས་བུས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཕན་པ་པར་གཞན་པ་དང་། བརྩོན་པས་བྱེད་པ་ཡིན་གྱིས། བྱིས་པ་ལི་ཡས་དང་ཞལ་ཏེ་བྱེད་པས་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་རྩལ་ཞལ་ཏེ་བྱེད་པ་ལི་ཡས་དེ་ནི་ཨི་ཁི་གས་པ་ལ་སྒྲོལ་བ་རྩམས་དང་། འབྲེལ་པ་མཛོན་པར་དགའ་བ་རྩམས་དང་། འདི་ག་རྟེན་པ་ལི་བྱ་བས་སྒྲགས་པ་སྟེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འདེམ་འདོད་པ་བསྐྱེད་པར་ཨི་བྱའོ། །བྱམས་པ་གཤམ་ཏེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འདེམ་ཞལ་ཏེ་བྱེད་པ་ལ་བརྩོན་པས། རིན་པོ་ཆེ་རྩ་བ་དུན་གྱི་མཛོད་རྟེན་དག་གིས། རྩོད་གསུམ་གྱི་རྩོད་ཆེན་པོའི་འདི་ག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་བཀའ་ན་དེས་ནི་ར་མཉམས་པར་བྱས་པ་མ་ཡིན། རི་མོར་བྱས་པ་མ་ཡིན། བཀྲར་རྩོད་བྱས་པ་མ་ཡིན་གྱི། བྱམས་པ་གཤམ་ཏེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འདེམ་ན་པ་རྩོལ་ཏེ་བྱིན་པ་དུག་དང་ལྟན་པ་ལི་ཆེ་ག་བཞི་པ་ལི་ཆེ་གས་ཀྱི་འཕགས་པ་གཅིག་ཙམ་འདི་ག་ཏམ། འཆར་རམ། རྩོག་གམ། ཀྱན་རྒྱལ་པར་བྱེད་དམ་འཆར་པ་དེ་ནི་ར་ལ་བཀྲར་རྩོད་བྱས། ཁྲ་མར་བྱས། རི་མོར་བྱས། མཛོད་པར་བྱས་པར་འགྱུར་ཏོ། །དེ་ཅི་ལི་བྱིར་ལེ་ན། བྱམས་པ་དེ་བཞིན་གཤམ་གས་པ་རྩམས་ཀྱི་བྱང་རྒྱལ་ནི་མང་དུ་སྐྱོས་པ་ལས་བྱང་བ་ཡིན་གྱི། དངོས་པོ་ཡོངས་ཀྱི་འདི་ག་པ་ལས་བྱང་བ་ནི་མ་ཡིན་པ་ལི་བྱིར་ཏོ། །བྱམས་པ་གཤམ་ཏེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འདེམ་ཞལ་ཏེ་བྱེད་པ་ལ་བརྩོན་པས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འབྱུང་ནོད་པ་དང་། ཁ་ཉོན་བྱེད་པ་ལ་བརྩོན་པ་ཞལ་ཏེ་བྱེད་པ་ལི་སྒྲགས་པས་སྒྲགས་པར་བྱེད་ན། བསྐྱོད་ནམས་འདོད་པ་དེས་ནི། བསྐྱོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་ལི་བྱང་པོ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ལས་ཀྱི་རྩལ་པ་ཡང་ཡོངས་ཀྱི་འདི་ག་པར་འགྱུར་ཏོ། །དེ་ཅི་ལི་བྱིར་ལེ་ན། བསྐྱོད་ནམས་བྱ་བ་ལི་གཞི་གསུམ་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཤེས་རབ་ལས་བྱང་བ་ལི་བྱིར་ཏོ། །བྱམས་པ་དེ་རྩོད་པས་ན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འདེམ་ཞལ་ཏེ་བྱེད་པ་ལ་བརྩོན་པས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འབྱུང་ནོད་པ་དང་། ཁ་ཉོན་བྱེད་པ་ལ་བརྩོན་པ་ལི་བར་ཆད་ཨི་བྱའོ། །འཕྲུལ་བྱི་ལྷིང་འདི་ཞལ་ཏེ་བྱེད་པས་ཡོངས་ཀྱི་གང་བར་གྱུར་པ་ལི་ཞལ་ཏེ་བྱེད་པ་དེ་དག་ཁམས་ཅད་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འབྱུང་ནོད་པ་དང་། ཁ་ཉོན་བྱེད་པ་ལ་བརྩོན་པ་གཅིག་ལ། རིན་པོ་དང་བསྐྱེན་བཀྲར་བྱའོ་ལེས་གསུངས་སོ། །བདེན་པ་ལི་ནམ་པ་ལི་མདོ་ལས་ཀྱང་། །དེ་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འདེམ་ཞལ་ཏེ་གང་ལེ་ན། །དེ་བཞིན་གཤམ་པ་ལི་མཛོད་རྟེན་དང་། རྩོས་ཉན་པ་དང་། མཁན་པོ་དང་། རྩོད་དཔོན་རྩམས་

པ་སྒྲོན་པས་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པས་ཞལ་ཏེ་བྱེད་པའི་བྱ་པ་ལ་བྱའོ། །སྤྱི་མི་བྱ་བྱང་ཚུལ་སེམས་
དཔལ་གང་ལ་ལས་ཁ་ན་མེས་སེམས་ཞེས་བྱ་པ་ཡང་རེ་བས་ཞལ་ཏེ་མི་བྱ། དེ་ཉི་ཤུ་མི་རྩ་ལྟེ་ཞལ་ཏེ་མི་བྱ་སྟེ།
འདི་ནི་ཞལ་ཏེ་སེམ་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡོངས་སྤྱི་འཛིན་པ་ལ་དཔོན་པ་བརྟན་པ། དེ་ཉི་ཤུ་
ཞིག་གི་ཕྱོད་ལས་བྱང་། རྒྱུ་གཤམ་གྱི་བྱས་གསེལ་པ། བརྟན་པ་དག་སྒྲོང་གང་ལ་ལ་ཞིག་སྒྲིས་བྱ་གང་ཟག་
བརྟན་གྱི་ཞིང་ལ་བྱལ་བ་དང་། བྱོན་པ་བཞི་མི་དག་འབྲུན་ཆེན་པོ་མི་དཔོན་གྱིས་དོར་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་མི་ཁོ་ལ་
པོ་དང་། ལྷ་ཆེན་པོ་ལ་གཏོགས་པ་དང་། འབྲུན་ན་འདོན་དང་། རྒྱན་པོ་དང་། རྒྱང་འཕྲོང་མ་ཕམ་ག་དང་།
རྒྱལ་པོ་དང་། བརྟན་མོ་དམ་པ་ལ་བརྟན་ནས། བསྐྱོད་ནམས་བརྒྱུད་གསྒྲོང་ལ་དབང་བྱེད་པ་དང་འབྲུ་པའི་
ལས་གསར་པ་ཚོ་ལ་པ་ཆེན་པོས་བྱེད་པ་དང་། རབས་པོ་ག་པ་དེ་ཉི་ཤུ་གྱིས་བྱས་སྒྱུར་བ་དང་བཙས་པར་
འབྱུང་བ་དེས། བསྐྱོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་ཅི་འབྲུ་བ་ཞིག་བརྟུན་པར་བཟྱ། བཙོན་ཐོན་འདས་གྱིས་བཀའ་
ཚུལ་པ། དག་སྒྲོང་དོར་བ། གུག་པ་ལ་བརྟན་པ་སྤྱི་དཔའི་ཁོ་ལ་པོ། །འཁོར་བརྒྱས་པར་བྱེད་པ། ཉན་མོངས་
པ་དང་ཉེ་བའི་ཉན་མོངས་པ་མི་ཤི་ཙམ་ཐུགས་པ། རྒྱུ་དཔོན་ལྟར་ལྟར་བས་དབང་བརྟུར་བ། གྱིས་པ་
མཆི་ལ་ལྟར་ལ་འབྲུག་ཅིང་ཁ་འཕྲོ་བ་བརྟུན་གྱིས་བསྐྱོར་བ་དེ་ནི། ལྷ་བྱའི་འབག་ལྟུང་སྤྱི་དཔའི་རས་ཁ་
བརྟུར་བའི་གོས་དང་། རམས་གྱིས་ཁ་བརྟུར་བའི་ག་འགག་དང་། བཟུ་བ་དང་ཉེ་བར་བཟུ་བའི་ལྷ་མ་ལྟོན་
ནས། བལ་ཕམ་ག་གི་འཕྲོ་ལ་ལྟན་ལ་གནས་གནས་ཏེ། དག་སྒྲོང་དེས་པ་ལ་སྒྲོང་ཅིང་འབྲི། གཤེ་བ་དང་། རྒྱུ་པ་
དང་སྤྱི་གས་འཁྱུང་དག་གིས་གནས་ནས་འབྱིན་པར་བྱེད། དེ་དག་ལ་སྒྲོན་བྱ་པོར་བ་དང་། རྗེས་སྤྱི་འབྲུང་བ་
དང་། རྒྱང་བ་དང་། རལ་མོ་རྒྱུར་བའི་ལས་འབྲུད་པའི་བྱག་གིས་བཀའ་བསྐྱོ་ཞིང་། རྒྱ་ཕམ་ག་དང་ཟས་ཕམ་ག་
དང་། ལལ་ལྟན་ཕམ་ག་ལོངས་སྤྱི་ལོངས་སྒྲོང་པས། ཕམ་ལས་མེད་པ་དང་ཉེ་བར་འབྲུ་བའི་སྤྱི་ག་ཆེས་གིན་
བྱ་སོགས་པར་འབྱུང་རོ། །དེ་ལྟར་གཙང་སྒྲོ་འདོད་པ་བརྟུན་གྱིས་བཀའ་གི་བྱས་དང་། གོས་བརྒྱག་པར་མ་
བྱུང་ཅིག་སྤྱི་གས། བཀའ་གཅི་རིང་བྱ་སྒྲོང་བར་བྱེད་པ། དེ་བཞིན་བྱ་སངས་རྒྱས་གྱི་སྤྱི་གས་པོ་ཟག་པ་མེད་
པའི་རྒྱལ་བྱིས་གྱི་གཙང་སྒྲོ་འདོད་པ་བརྟུན་གྱིས་བྱང་། དེ་ལྟུང་གི་གང་ཟག་ཕམ་པོར་ནས། བྱང་དང་ཉི་གས་
པའི་ཆོས་གྱི་ལོངས་སྒྲོང་གཉིས་ལས་རིང་བྱ་བྱེད་པར་འབྱུང་རོ། །རྒྱུད་མ་ལྟར་བྱུར་བ་ཉག་པར་མི་དག་པ་

[illegible]

[illegible]

ཉམས་པོ་མཆོར་མདོ་ཀླན་བའི་སངས་རྒྱལ་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མེད་པར་བྱ་བ་དང་། ཉམས་
པར་གཞིག་པ་དང་། རྒྱན་གཅད་པ་དང་། རྒྱུ་པར་བྱ་བའི་བྱིར་བཞུག་པ་ཡིན་ནོ། རྟེན་པའི་ཀླན་ཀྱི་དཀོན་
མཆོག་གསུམ་གྱི་གཏུར་མེད་པར་བྱ་བ་ནས། རྒྱུ་པར་བྱ་བའི་པར་ཀྱི་བཞུག་པ་ཡིན་ནོ། རྟེན་པའི་བྱིར་ཞེ་ན།
འདི་ཉམས་དགེ་བའི་བྱོན་ས་ནི་ཚོགས་པ་དང་ཐུན་པ་ཡིན་པ། ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་
གཏུར་ཡང་དགེ་བའི་བྱོན་ས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བྱིར་ཉིད་ཀྱི་མི་འདོད་པའི་འབྲས་ཀྱི་ནུས་པར་
མྱིན་པ་མྱི་བ་མདོན་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། རྟེན་ས་གནས་བརྟན་ག་ཡ་འོད་སྤངས་ཀྱིས་མཆི་མ་ལྷགས་ནས་
འདི་ཉམས་ཅེས་གསེལ་ནོ། རྒྱུན་པ་བཅོམ་ཐུན་འདས་མི་ཉིད་ཆེད་པ་ནི་མ་ཐོབ་ཀྱང་ལྷའི། རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་
བཟའ་བ་དང་བརྟུང་བའི་རྒྱ་དྲུག་པར་སྦྱར་བ་ནི་དེ་ཉི་མ་ལགས་སོ། རྒྱུན་པ་འདས་ཀྱིས་བཀའ་
རྒྱལ་པ། ག་ཡ་འོད་སྤངས་ཆེན་པོ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། རྟེན་པ་སྦྱས་པ་དེ་བཞིན་ཏེ། མོར་ཀྱི་དེའི་མྱོན་གྱི་ལས་
ནུས་ཟད་པ་དག་ཏུ་འབྱུང་བའི་མེམས་ཅན་དཔུལ་པར་གནས་པ་ནི་ལྷའི། འདི་ན་གང་གཞན་ཀྱི་རྒྱུད་པ་ནི་
དེ་ཉི་མ་ཡིན་ནོ། འོན་ཀྱང་མྱིས་ཀྱི་རྒྱན་པོ་ཁ་ཅིག་མི་ཉིད་འཛུལ་པར་དགའ་བ་ཆེད་དེ། ཡེགས་པར་གསུངས་
པའི་ཚོས་འབྱུང་བ་གང་པ་སྦྱར་བ་སྦྱས་ཐམས་ཅད་ཟད་པ་དང་། ཟག་པ་ཐམས་ཅད་མཐར་ཐུག་པར་འབྱུང་
བའི་པོ་མཆོར་མདོ་ཀླན་བའི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཆེད་པར་དགའ་བ་དང་། བཞེན་པར་ཐོགས་པ་དགེ་སྦྱོར་གྱི་
དམོས་པོ་ཐོབ་ནས། འོན་ཀྱང་མྱིས་ཀྱི་རྒྱན་པོ་གང་གིས་མཆོད་པར་མི་འབྱུང་བ་དང་། བཟའ་བརྟུང་དང་
ཐུལ་པར་འབྱུང་པ། མི་དགེ་བའི་བྱོན་ས་ནས་འབྱོར་ཡིད་པ་བྱེད་པ་ཡོངས་སྤྱོད་པས་ལས་ལྷན་པ་ལས་དང་།
ཐུལ་ཐེའི་ལས་དང་། རྟེན་ལས་དང་། དམངས་ལས་དང་པ་ཅན་དག་གིས་བྱིས་དང་ཞིང་དང་། ཀྱན་
དག་ལ་བ་དང་། རྒྱུད་ཚོས་ཆུལ་དང་། དུན་དང་ཐུན་མོ་དང་། ཀར་བཞི་པ་དག་གི་བར་དགེ་སྦྱོར་ཚོས་ཀྱིས་
གནས་པ། འོན་ཏེན་ཀྱིས་ཀྱི་ལ་དག་ཡོངས་སྤྱོད་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དང་། དགེ་བའི་བྱོན་ས་དང་ཐུན་པར་བྱ་
བའི་བྱིར་དེ་ཉམས་པ་མཆོས་པ་ལ། ཞིག་པ་སྦྱོར་བའི་དགེ་སྦྱོར་དེ་མདོ་ཀླན་པའི་མཐུ་འཕ། བྱིས་ན་གནས་པའི་
མཐུས་དེ་དག་ལ་པ་མཆོས་པ་ལི་ཡོངས་སྦྱོར་དང་ཉི་བར་སྦྱོར་པ་བྱོན་ས་ནས། བདག་ཉིད་ཀྱིས་གང་ཟག་གི་འདྲ་
སེས་ཀྱིས་ཡོངས་སྤྱོད་པར་བྱེད་དེ། མྱིས་ཀྱི་རྒྱན་པོ་དེའི་ཡོག་པར་སྦྱར་བ་དེ་ནི་དེ་ཉི་མ་ཀྱི་ཀྱང་པ་འོས་

གསུངས་མོ། །ཡང་ཨ་ཤི་ཤི་ཉིད་ལས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུབ་པ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡེ་གས་མོ་
ཡེ་གས་མོ། །བྱོད་ཀྱིས་སྒྲོབས་པ་ཡེ་གས་མོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་མ་འོངས་པའི་བྱས་ན། གང་དག་རྒྱལ་རིགས་
དང་། དམ་ཟེ་དང་། རྒྱུ་རིགས་དང་། དམངས་རིགས་དག་ཚོས་ཀྱིས་གནས་པ་ནམས་ལ། ཁྱིམ་གྱི་གཞི་དང་།
ཞིང་གི་གཞི་དང་། ཀྱན་དགའ་ར་པའི་གཞི་དང་། སྤྱི་ཚོས་ཆེད་དང་། དབྱ་དང་དབྱ་མོ་དང་། ཡལ་ཆ་དང་
སྟན་དང་། ན་བའི་གསོ་སྟན་དང་། ཡོ་བྱད་དག་དེ་ཉྱ་དེ་ཉྱར་བསྐྲོས་པ་དང་། ཀླང་བཞི་པའི་བར་བསྐྲོས་པ་
ཡང་། འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་ལས། རྒྱ་བར་བྱེད་པ་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱལ་རིགས་ནས་དམངས་རིགས་
ཀྱི་བར་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་འབྱུང་བར་འདོད་པ་ཨ་ཡིན་པའི་ཚོས་ཉི་ཤུ་དང་ལྷུང་བྱ་
ལྷན་པར་འགྱུར་རོ། །ཉི་ཤུ་གང་དག་ཅེ་ན། ལྷ་ནམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཏང་བ་ཡིན། རྩོགས་དང་ཕྱོགས་
མཆེན་དག་ཏུ་ཡང་དེ་མི་མི་སྟན་པ་གྲགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། མཁའ་བཤེས་དང་། ལྷག་གི་གཉེན་མཆེན་
དག་གིས་ཀྱང་དེ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། དེའི་དམུ་པོ་དག་ཀྱང་མང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། ཞོར་
དང་ཞོར་གྱི་ཡོ་བྱད་དག་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། རྣམ་པར་གཤེད་པ་མང་བ་ཡང་ཡིན།
ཡན་ལག་མ་ཆེད་པར་འགྱུར་བ་ཡང་ཡིན། དེ་གཉིད་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། རྟག་ཏུ་སྤྱི་བས་གཞོད་པར་
འགྱུར་བ་ཡང་ཡིན། དེའི་བཟའ་བ་དང་བརྟུང་བ་ཡང་བྱུག་གི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཡིན། རྒྱག་པ་དང་ཡིད་བྱ་ཡོང་བ་
དག་དང་ལྷུང་བྱ་འབྲལ་བ་འཛོལ་བ་ཡིན། རྟག་ཏུ་གཞན་དག་དང་འབྲལ་མོ་འབྱུང་བ་ཡིན། བ་དང་མ་དང་
སྟན་དང་། རྒྱང་མ་དང་བྱ་དང་བྱ་མོ་དང་། དབྱ་དང་དབྱ་མོ་དག་ཀྱང་བསྐྲོས་པ་བཞིན་མི་བྱེད་པ་ཡིན། དེའི་
གསང་སྒྲགས་གསང་བ་དག་དང་། ཞོར་གསང་བ་དང་། སྐས་གསང་བ་དང་། དེའི་དཔོན་པོ་གསང་བ་ནམས་
ཀྱང་ཐམས་ཅད་གསང་མོར་བ་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན། བཞོ་སྐལ་ལ་སྒྱུད་པ་མི་མཁའ་བ་ལ་སྐོགས་པ་སྐས་
ཡོངས་སྒྱུད་དག་ཐུག་ཟུང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། ནད་ཆེ་བས་ཆེན་པོ་དག་གིས་ཀྱང་ལྷུང་བྱ་ལྷེ་བས་པར་འགྱུར་བ་
ཡིན། ལྷན་དང་རིམ་མོ་བ་དག་དང་འབྲལ་བ་ཡིན། ལ་དང་ཁག་བསྐྱམས་ནས། རྒྱག་བཟལ་ཉམས་སུ་ལྷོངས་པ་
ཡིན། རང་གི་བཤང་གཅི་དག་གི་ནང་བཞི་པའི་བྱས་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འདོད་
པ་ཨ་ཡིན་པའི་ཚོས་ཉི་ཤུ་པོ་དེ་དག་དང་ལྷུང་བྱ་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ། །གང་དག་སྒྲོང་ཚོས་ཀྱིས་གནས་པ་

ཉམས་པ་ལྷན་པ་མི་ཤོར་སྒྲིབ་དང་། ཉམས་ལྷན་པ་དང་། ཉམས་ལྷི་ཕྱ་བཟླ་པ་པར་བྱེད་ཅིང་། བདག་
 ཉིད་ཀྱང་ཤོར་སྒྲིབ་ཤོར་སྒྲིབ་པ་པར་བྱེད་པ་དེ་འཁོར་པ་མི་ཁྱེད་ཀྱང་ཉམས། མཉམས་ཅན་དཔུང་པ་ཆེན་པོ་ཉམས་
 ཅིང་པར་སྒྲིབ་པ་འཕྱུར་ཏོ། །དེ་དེར་ཡང་ཆེ་བཟུང་པ་པར་སྒྲིབ་པ་དང་ཐང་པ་ལྷན་འཕྱུར་པར་འཕྱུར་ཅིང་།
 ཆེན་པོ་ལྷི་ལྷ་ལྷན་ཐང་པ་འཕྱུར་པ། ཅི་མི་ཤོར་དང་། ཤོར་སྒྲིབ་དང་། ཉམས་ལྷན་པ་པར་བྱེད་ཅིང་། བཞུགས་
 མི་ལ་ཐང་པ་ཆེན་པོ་ཉམས་པ་སྒྲིབ་པ་ཉམས་ལྷན་ལྷན་པར་འཕྱུར་ཏོ། །ཆེ་བཟུང་པ་ཐང་པ་ཉམས་དེ་ཉམས་མི་
 བཟོས་ཉམས་ཀྱང་། བཟོས་དཔོན་པ་ཏོ་སྒྲིབ་དག་གི་ནང་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷན་པ་མི་ཉམས་ཉམས་དང་སྒྲིབ་པ་
 མཉམས་པར། ཤར་པ་དང་པལ་པ་དང་། ཨིག་པ་ཆེན་པོ་པར་ལྷན་པ་པར་འཕྱུར་ཏོ། །དེར་ཡང་ལྷོགས་པ་ཆིགས་
 བར་པ་པམི་རྒྱུད་ཀྱང་ཁྱེད་པ་དག་གིས་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་ཀྱང་པར་བྱེད་དོ། །ཁ་ལྷན་ལྷི་དང་འདྲ་བམི་ཆེན་ཁྱེད་པར་
 བྱེད། ཤོར་སྒྲིབ་པ་ཉམས་པ་པར་བྱེད་དེ་ཆེན་གཞུང་པ་པ་དང་། ཡང་མཁོ་དེ་ཉིད་པས། ལྷན་པོ་གཞུང་པ་ཆེན་ཆེན་
 པོས་པམི་སྒྲིབ་ཅིང་གཞོམ་ཏོ། །

བརྒྱན་པ་པཅེན་ཡན་པ་དང་སྒྲོང་པ་མི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་མ་གང་དག་གིས། དག་སྒྲོང་སྒྲུབ་
 ཁྱིམ་མཆུང་པ་མཉེན་པ་མི་ཆོས་ཀྱན་ཏུ་སྒྲོང་པ། དག་སྒྲོང་ཆོས་ཀྱིས་གནས་པ་ནུན་མཁུ་ཀྱི་ནང་ཏུ་སྒྲན་ཆད་ཀྱང་
 གནས་པ་དང་། ཡོད་ས་སྒྲོད་དང་ཉེ་བར་སྒྲོད་པ་ར་བཀྱི་བར་མི་ཡོས་པ་མཆོང་པ་ལ་གས། བཅོམ་ཡན་པ་དང་ས་
 ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུབ་པ། སྐལ་ལོ་ཆེན་པོ་ནུན་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུབ་ཁྱིམ་མཆུང་པ་མི་མཆོ་འབྱུང་བར་འབྱུང་པོ་
 ཞེས་གང་གིས་ཀྱང་ལྷུང་ཏུ་ནུན་པ་ར་ལེས་པ་ར་མི་ཏུས་ཏེ། སྐལ་ལོ་ཆེན་པོ་འདི་ནི་ནང་གི་དང་པོར་མངས་
 སྐྱུས་ལ་མ་གྲས་པ་ཡིན་ཞོ། །ཆོས་དང་དག་འབྱུང་དང་། བཀའ་པོ་དང་སྒྲོལ་དཔོན་དང་། རྩ་མཁུ་གནས་ལྟ་
 རྒྱུས་ལ་མ་གྲས་པ་ཡིན། འབགས་པ་མི་རིགས་པ་དང་པ་ཡིན། རྒྱལ་འབྱོར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་ཀྱན་དགའ་བ་
 མ་ཡིན་ཞོ། །པོ་ཆུ་ལེས་པ་དང་ཁེལ་ཡོད་པ་ནུན་པ་ར་སྐྱུང་པ་ཡིན། ཁྱིམ་ན་གནས་པ་དང་འདྲེས་པ་ཡིན།
 ཆིག་འབྱུང་པ་སྒྲུབ་པ་ཡིན། བདག་ལ་པ་སྒྲོད་པ་ཡིན། གཞན་ལ་སྒྲོད་པ་ཡིན། དེ་སྒྲུབ་དག་ལ་ཀྱན་དགའ་བ་
 ཡིན། རྩིག་པ་མི་ཉི་ལ་ཆགས་པ་ཡིན། ལམ་རན་པ་ར་བྱགས་པ་ཡིན། ཁེད་ལ་ཡིན། ཁ་དྲག་པ་ཡིན། འབྲུལ་
 གཡར་ཅན་ཡིན། འབྲུར་པོ་ཡིན། ཁ་སྤོར་ཅན་ཡིན། གཡོ་སྒྲུ་ཅན་ཡིན། སྒྲུ་བྱེད་པ་ཡིན། དག་སྒྲོང་གཡོན་པོ་

ཡིན། དགེ་སྒྲོང་གཡོན་ཅན་ཡིན། དགེ་སྒྲོང་སྟེ་ཡོད་ཏེ་བྱ་ཡིན། དགེ་སྒྲོང་གི་དགེ་འདུན་མི་མཐུན་པར་འདོད་
པར་སྒྲུབ་ཡིན། རྟེན་པ་དང་འབྲུག་སྟེ་དང་། མི་གས་སྒྲུབ་ཅན་པ་ལ་ལོ་རྒྱུན་པར་དགའ་བ་ཡིན། འདྲེ་འཁྱིེ་བྱ་ནས་
ལ་དགའ་བ་ཡིན། རྟེན་པ་ཅན་གྱི་དགེ་སྒྲོང་རྒྱུ་ལ་བྱིན་མ་འཆའ་པ་དེ་ཉི་ཤེས་ཀྱི་དེ་ཉི་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ལ་ཆའ་
པའི་ལོ་རྒྱུན་པར་ལྷན་གྱི་པར་བྱ་དང་གིས་བྱང་མཆོག་ལ་དེ་དག་གིས་བྱུང་བྱ་ལས་པར་མི་བྱས་སོ། རྟེན་པ་
པ་ཅན་གྱི་དགེ་སྒྲོང་དེ་གང་གི་ཆེ། བྱིན་གྱི་གཞི་དང་། ཞིང་གི་གཞི་དང་། བྱུན་དགའ་པར་པའི་གཞི་དང་། དབྱ་
དང་དབྱ་ལོ་དང་། སྒྲུབ་པོ་ཆེ་དང་། ཉ་དང་། ར་ལོ་དང་། རོ་དང་། རྒྱུག་དག་གང་ཟག་གིས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་
ན། དེ་ཉི་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ལ་ཆའ་པའི་ལོ་རྒྱུན་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ལ་བྱིན་མ་འཆའ་པའི་ལོ་རྒྱུན་པ་ཅན་གྱི་དགེ་
སྒྲོང་དེ། དགེ་སྒྲོང་གི་དགེ་འདུན་གྱི་ནང་ནས་དོར་བ་ཡིན། གནས་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡིན། ཡོངས་སྒྲོང་པར་
བྱེད་པ་ལ་ཡིན། དགེ་སྒྲོང་གི་དཔོན་པོ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། བཅས་པར་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དགེ་སྒྲོང་གི་རྒྱུ་ལ་ལས་བྱུང་
བྱིན་པ་སྒྲུབ་བྱེད་པར་འབྲུག་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་མི་གཤོལ་པ་གནས་ན་གནས་པར་བྱེད་པ་ཉི་
ཐའི། དགེ་སྒྲོང་གཤོལ་པ་ཡོངས་སྒྲུབ་འཁྱིེན་པ་དང་པཅས་པ། རྒྱུད་ཆེན་པ་དོན་ལ་མི་ལྟ་བུ། འཁྱིེན་པ་
རོལ་བ་ཉར་བ། རྟེན་ཆེན་པ་མཚན་པ་ཡོད་པ། བྱིན་སྒྲུབ་ཆེན་པོ་དང་འདྲེ་བ། འདྲེ་བྱེད་པ་ལས་བྱུང་བ་ལས་
དང་མི་ཞུས་པ་གཞོད་པར་བྱེད་པ། རྒྱས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དྲུག་སྒྲོང་པ་ཞུས་པ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ།
དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་གདུང་ཆོས་ཀྱི་མཐར་མེ་མེད་པར་བྱེད་པ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་སྟེ་མཚན་པར་བྱེད་པ། ཆོས་
སྒྲུབ་པའི་དབྱེན་བྱེད་པ། རྒྱུན་པ་ལོ་དང་། རྒྱུན་པ་དག་ཞུས་པ་འདྲིད་པར་བྱེད་པ་དགེ་སྒྲོང་ཆོས་ཀྱིས་གནས་
པ་ཞུས་པ་ལོ་འཆོལ་པར་བྱེད་པ། དགེ་འདུན་མཐུན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུག་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ཉི་ཤེས་ལ་
ཡིན་ནོ། རྟེན་པ་ཅན་གྱི་དགེ་སྒྲོང་དེ་ཉི་ཤེས་སྒྲུབ་པའི་ལྷན་གྱིས་ལོ་རྒྱུན་པར་ལོ་རྒྱུན་པ་ལོ་རྒྱུན་
པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། རྒྱལ་པོ་གས་དང་། དབྱ་ཟེ་དང་། རྒྱུ་པོ་གས་དང་། དཔུངས་པོ་གས་དང་། རྒྱུས་པ་དང་།
བྱེད་པོ་དང་། རྒྱུ་དང་བྱེད་པོ་ལོ་རྒྱུན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དན་སོང་གི་ལས་གསུམ་པ་རབ་བྱ་གཞོག་པར་
བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་མི་གཤོལ་པ་ཅན་གྱི་དགེ་སྒྲོང་དེ་ཡོངས་སྒྲུབ་པའི་བྱེད་པར་བྱེད་པ་ལོ་རྒྱུན་
བྱིན་པ་ལྟ་དང་མི་ཞེད་ཅིག་མི་ཞེད་པར་བྱེད་པ་ལ་ལོ་རྒྱུན་ རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བུ་ལས་ན། ཡོངས་སྒྲུབ་པའི་

དང་བཅས་པ་འི་དགེ་སྒྲོང་དང་དགེ་སྒྲོང་ཚོས་ཀྱིས་གནས་པ་ཡོན་ཏན་གྱིས་བྱུག་པ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཀླན་
དགའ་ར་བ་གཅིག་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་གཅིག་ཏུ་གནས་པར་ཨི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཞིག་པ་ཅན་གྱི་དགེ་སྒྲོང་
དེ་ཁ་དྲག་ཅིང་འོ་ཚུ་ཞེས་པ་དང་། ཁྲིལ་ཡོད་པ་ནས་པར་ཐུངས་ཏེ། དགེ་སྒྲོང་དེ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་
པར་བྱེད་ན། དེའི་ཐུར་དགེ་སྒྲོང་ཚོས་ཀྱིས་གནས་པ་དེ་དག་གིས་བྱས་པ་དང་ལྷན་ཞིང་ཚོས་དང་ཕུག་
པས་བྲན་པར་བྱས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཞིག་པ་ཅན་གྱི་དགེ་སྒྲོང་དེ་གནས་དེ་ནས་འཕྲོ་བ་ལྷན་ནི་ཡིགས། གལ་ཏེ་འཕྲོ་
བར་ཨི་བྱེད་ན་ནི། དེར་དགེ་སྒྲོང་ཚོས་ཀྱིས་གནས་པ་དེ་དག་དོར་ཡ། ཡོར་བྱེད་དང་། ཡོར་རལ་དང་། ཡོར་
དང་སྒྲོངས་དང་རི་ཡོར་དེ་དག་ན། རྒྱལ་རིགས་སམ། དཔུ་ཐེ་འམ། རྒྱུ་རིགས་སམ། དཔངས་རིགས་གང་
དང་བྱེད་ཏུ་འཁྱུག་པ་དེ་ལ་ལྷན་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་རྒྱལ་རིགས་དང་། དཔུ་ཐེ་དང་། རྒྱུ་རིགས་དང་།
དཔངས་རིགས་དེས་ཞིག་པ་ཅན་གྱི་དགེ་སྒྲོང་ཡོངས་སྤྱ་འཁྱིན་པ་དང་བཅས་པ། གནས་དེ་ནས་སྒྲོག་པར་
བྱེད་ན། དེར་ནི་དགེ་སྒྲོང་ཚོས་ཀྱིས་གནས་པ་དེ་དག་གནས་པར་བྱའོ། །རི་ཞི་རྒྱལ་རིགས་དང་། དཔུ་ཐེ་དང་།
རྒྱུ་རིགས་དང་། དཔངས་རིགས་དེ་དག་བཟང་བ་དང་བཀྲུང་བ་དང་ཆེད་པ་འི་རྒྱལ། ཞིག་པ་ཅན་གྱི་དགེ་
སྒྲོང་ཡོངས་སྤྱ་འཁྱིན་པ་དང་བཅས་པ་འི་ཕྱོགས་བྱེད་པ་ལྷན། དེའི་ཐུར་དགེ་སྒྲོང་ཚོས་ཀྱིས་གནས་པ་དེ་དག་
གིས་ཁོ་བ་བལྟན་པར་ཨི་བྱའོ། །ཆགས་པ་མ་ཡིན། ར་རྒྱལ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཀྱང་ཅང་ཨི་སྒྲུ་པར་གནས་དེ་ནས་
འཕྲོ་བར་བྱ་ཞིང་། དམོན་པ་འི་གནས་སམ། གནས་ཁོད་དམ། རི་འམ། རི་ཡོར་གཞན་གང་ན་སྒྲུ་བཙོན་ཆུང་
བ་དང་། གང་ཏུ་ཡང་དག་འདོག་དང་འཆུམ་པ་དང་། རྒྱལ་བཞིན་ཏུ་ཡིད་པ་བྱེད་པ་དང་ཕུག་པ་དེར་
གནས་པར་བྱའོ། །ཡང་རྒྱལ་ཡོ་གཞུགས་ཅན་སྒྲིང་ཡོས་མཆི་མ་དག་བྱུང་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ནོ།
།བཙུན་པ་བཙོན་ལྷན་འདས་གང་བཟང་བ་དང་། བཀྲུང་བ་དང་། ཆེད་པ་འི་སྐད་ཏུ་ཞིག་པ་ཅན་གྱི་དགེ་སྒྲོང་
ཡོངས་སྤྱ་འཁྱིན་པ་དང་བཅས་པ་འི་ཕྱོགས་བྱེད་ཅིང་། དགེ་སྒྲོང་ཚོས་ཀྱིས་གནས་པ། ཡོན་ཏན་གྱིས་བྱུག་
པ་ནས་སྤྱང་གནས་ནས་མཆི་བར་འགྱུར་བའི་རྒྱལ་རིགས་དང་། དཔུ་ཐེ་དང་། རྒྱུ་རིགས་དང་། དཔངས་
རིགས་དེ་དག་ནི་ཉམས་པ་ཡགས་སོ། །བཙུན་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་མཆོག་ཏུ་ཉམས་པ་ཡགས་སོ། །དེ་མི་
ཉིད་ཆེད་པ་ནི་ཆེད་པར་དཀའ་ཡགས་ཏེ། འཁོར་བ་ན་འཁོར་བར་བྱེད་པ་དེ་མི་ཉིད་ཆེད་པ་འི་ཁ་མ་ནི་དེ་

ཡག་མ་མོ། །སངས་རྒྱལ་པའི་མ་ཐུན་འདས་ལྷན་ཆེ་ཆེན་པོ་དང་ཐུན་པ་ཡངས་མ་མཆིས། དཔག་ཏུ་མ་མཆིས་
པ་གང་གྱི་ལྷན་གི་བྱེ་མཆོད་འདིག་ཅེན་ཏུ་འབྱུང་བར་འབྱུང་བས་ཀྱང་། གང་དགེ་སློང་ཆོས་ཀྱིས་གནས་པ་
ནམས་ཀྱི་ཆོག་ཀྱས་པར་ཡི་ཉན་པའི་མེས་ཅན་དེ་གི་རན་སྟོང་ནམས་ལས་ཡོངས་ཀྱི་ཐར་བར་བཀྱི་བ་འཇ།
མཐོ་མིས་ལྷ་གཞན་པར་མི་སློང་དེ། དེ་གི་ཐོག་པའི་ལས་དེ་ཉླ་བྱ་དང་ཐུན་པར་འབྱུང་ལགས་མོ། །པའི་མ་
ཐུན་འདས་ཀྱིས་པག་པ་སྒྲུབ་པ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་མ་ཡོངས་པའི་བྱས་ན། ལ་ལར་གང་དགེ་སློང་ཆོས་ཀྱིས་
གནས་པ་ནམས་ལ་ལིན་ཏུ་དང་པའི་རྒྱལ་ཤིགས་དང་། དམ་ཟེ་དང་། རླུ་ཤིགས་དང་། དམངས་ཤིགས་དག་
འབྱུང་བར་འབྱུང་ཏེ། དེ་དག་གི་དོན་བྱ་དམོན་པའི་གནས་དག་བྱེད་པར་འབྱུང་རོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དང་།
དམོན་པའི་གནས་དེར་ཡང་བྱིན་གྱི་གཞི་ནས། ཞིང་གི་གཞི་དང་། དཔ་དང་དཔ་མོ་དང་། ཀྱན་དག་ལ་པ་པའི་
བར་དེ་དག་གི་ཡོངས་སློང་དང་། ཉེ་བར་སློང་པའི་བྱིས་ཡོངས་ལྷ་གཏོང་བར་འབྱུང་རོ། །དེ་དག་འཆི་པའི་
བྱིས་བྱས་ནས་ཀྱང་རྒྱལ་ཤིགས་ལིང་ལྷ་ལ་ཆེན་པོ་ཉླ་བྱ་དང་ཏུ་སླེ་བར་འབྱུང་བ་ནས། འབྲེལ་ལེས་མེད་འབྲེལ་ལེས་
མེད་མེན་སླེ་མཆེད་ཀྱི་ཉླ་ནམས་ཀྱི་ནང་བྱསླེ་བར་འབྱུང་རོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་ལྷ་དག་པ་དག་ཏུ་
ཡང་སླེ་བར་འབྱུང་རོ། །སངས་རྒྱས་པའི་མ་ཐུན་འདས་ནམས་དང་ཡུད་པར་འབྱུང་བ་ནས། སིང་པོ་མི་སློགས་
པར་སྒྱིན་པ་པོ་དང་། སྒྱིན་བདག་དེ་དག་ལྷ་ནམས་ལ་ཡང་དག་པར་སློགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་མཐོན་པར་
སངས་རྒྱས་པའི་བར་བྱ་འབྱུང་ཏེ། དེ་དག་གི་རའི་བཟུན་པ་ལ་དགེ་སློང་ཆོས་ཀྱིས་གནས་པ་ནམས་ཡང་དག་
པར་འཁོན་པར་བྱེད་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཞོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འདི་ཉླེ། གང་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་ལས་སྒྱུན་ནམ།
བཤངས་པ་འཇ། ལྷ་ཆེན་པོ་ལ་གཏོགས་པ་གང་ཡང་བྱང་བ་ཞིག་ཉེས་པ་དང་པཅས་པ་ཡིན་ན། གང་དང་
གང་བྱ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་བྱས་ཐོན་ནམ། དག་འཁྱོན་འབྱུང་བ་དེར། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དག་ལ་བ་དང་། བདེ་བ་
ནམ་པ་ལྷ་ཆོགས་ནམས་ལྷ་ཕྱོད་པར་བྱེད་ན། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་དེ་ལྷ་སློང་ཏུ་སེམས། སྒྱིས་བྱ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་མཁུན་བྱ་
འབྲུག་ཅིང་། སྒྱིད་པ་དང་ཆེ་བ་ཕྱོད་པར་བྱེད་པ་འཇ། དག་ལ་བ་དང་བདེ་བ་ནམ་པ་ལྷ་ཆོགས་ཀྱིས་གནས་
པར་བྱེད་ནས་མཇ། རྒྱལ་པོ་ས་གསོལ་པ། བཟུན་པ་པའི་མ་ཐུན་འདས་མ་ལགས་ཏེ། སྒྱིས་བྱ་དེ་བདག་གི་
མཁུན་ན་མཆིས་པར་ཡང་པོ་མི་སློགས་ལགས་ན། སྒྱིད་པ་དང་ཆེ་བ་ཕྱོད་པར་བཀྱིད་པ་ལྷ་སློང་ཀྱང་ཅི་

འཆེལ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་ལྷུ་ལ་བ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་ཏུ་གང་ཟག་གང་ཞིག་གང་ཟག་
གིས་བྲན་དང་བྲན་མོ་སྤྲིས་བར་བྱེད་ཅིང་། བྱིས་ཀྱི་གཞི་འཇུག་ཞིང་གི་གཞི་ནས། ལྷག་དག་གི་བར་སྤྲིས་བར་
བྱེད་ན། ར་ཡང་དེ་མི་ལྷོན་པ་མ་ཡིན་པ། དེ་ཡང་བའི་ཉན་ཆོས་མ་ཡིན་ཞོ། རྒྱས་གསུམ་ཏུ་གསེགས་པ་འི་
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་གཞོད་བར་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཆོས་ཀྱིས་གནས་པ་ནམས་ཀྱི་
གནས་དེ་ལྟར་བསྐྱོར་བ་དག་ཏུ། ཆོས་དང་མཐུན་པས་གནས་པར་འོས་པ་མ་ཡིན་ཞོ། རྒྱལ་རིགས་དང་། བུ་
ཟེ་དང་། རྒྱུ་རིགས་དང་། དཔངས་རིགས་གང་ཡང་ཞིག་པ་ཅན་གྱི་དགེ་སློང་ཡོངས་སྤྱི་འཛིན་པ་དང་བཅས་
པ་འི་དོན་བྱེད་པ་དང་། དེ་ནས་འཕྲོར་མི་ལྷོན་པ་འི་རྒྱལ་རིགས་ནས། དཔངས་རིགས་ཀྱི་བར་དེ་ནི་རྒྱས་
གསུམ་ཏུ་གསེགས་པ་འི་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་གཞོད་པ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་
ཆེན་པོ་ཡིན་ཞོ། རྒྱིན་པ་མང་པོ་རྒྱིན་པར་བྱེད་ཏུ་བྱིན་ཀྱང་དེ་འཆི་བའི་རྒྱས་བྱས་ནས། བཟར་མེད་པ་འི་
སེམས་ཅན་དཔུལ་པ་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱི་ནང་ཏུ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་ཏོ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་པས་ན། བདག་ལ་
པན་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྤྱོད་པས། ཞིག་པ་ཅན་གྱི་དགེ་སློང་ཡོངས་སྤྱི་འཛིན་པ་དང་བཅས་པ་འི་ཕྱོགས་
སྤྱི་གནས་པར་མི་བྱའོ། དེ་ཅི་འི་བྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་ནི་ལྟ་དང་མི་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་གཞོད་པ་དང་། པན་
པ་མ་ཡིན་པ་དང་། འོག་པར་སྒྱུར་བར་བྱ་བའི་བྱིར་བྱགས་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་གཏུང་མེད་པར་
བྱ་བའི་བྱིར་བྱགས་པ་ཡིན་པ་འི་བྱིར་ཏོ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་རིགས་སུ། བུ་ཟེ་འཇུག་ རྒྱུ་རིགས་སུ།
དཔངས་རིགས་གང་ཞིག་དགེ་སློང་ཆོས་ཀྱིས་གནས་པ་ནམས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་དག་པར་གནས་པར་བྱེད་
ཅིང་། ཞིག་པ་ཅན་གྱི་དགེ་སློང་ནམས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་མ་ཡིན་ན། དེ་རྒྱིན་པ་མ་བྱིན་ཏུ་བྱིན་ཀྱང་། འོན་ཀྱང་དེ་ནི་
ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་བྱིར་རྒྱས་གསུམ་ཏུ་གསེགས་པ་འི་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱིན་
བདག་དཔ་པ་ཡིན་ཞོ། དེ་ནི་དཔ་པ་འི་ཆོས་རྗེས་སྤྱོད་བར་བྱ་བའི་བྱིར་དཔ་པ་འི་ཆོས་འཛིན་པ་དཔ་
པ་ཡིན་པར་བརྟེན། ར་ཆི་བའི་རྒྱས་བྱས་ནས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སྤྱི་དག་པ་དག་ཏུ་སྤྱོད་བར་
འགྱུར་བ་ནས། རིང་པོ་མི་སྒོགས་པར་ཐོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་སྒོགས་པ་འི་བྱང་ཆུབ་མདོན་པར་སྒོགས་
པར་འཆང་སྤྱོད་བའི་བར་ཏུ་འགྱུར་ཏོ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་པས་ན། རྒྱལ་རིགས་འཆམ་པ་བྱིད་ཀྱི་ལག་ཏུ་

ཆོས་ཀྱིས་གནས་པ་དང་། བརྟན་པ་བས་ཡོངས་སུ་གཏད་ཀྱིས། རྩ་བརྒྱ་པ་ཐ་མ་པ་གནས་པའི་བར་བྱ་བྱིད་
ཀྱིས་དཔེ་ཆོས་ཀྱིས་གནས་པ་ཡང་དག་པར་བྱུང་ཞིག་དང་། དེའི་སྒྲོན་ཀྱིས་དཔེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་འདི་དང་།
དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་གཏུབ་ཕྱན་རིང་བྱ་གནས་པར་འགྱུར་ཞིང་། རྩ་དང་མི་ནམས་པ་ལན་པ་དང་བདེ་
བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དང་། ཡང་མདོ་སྟེ་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ནས་སྤྱི་མཉམ་པོ་སྒྲུ་མཆོའི་བྱ་པ་སྤྱི་
གཏོང་ཞེས་བྱ་བས་འདི་སྐད་ཅེས་གསེལ་རྟོ། །བདག་སྤྱུག་ལས་གང་གིས་སྤྱི་མཉམ་སྒྲུ་མཆོས་ནས། གཞུགས་
མཆོག་ཏུ་ལྷན་མེ་ཞིང་ཕྱིས་ཀྱི་རིག་པ་གང་ཕྱིར་བཏག་ཅི་རིག་ཀྱང་ཀྱན་བྱ་ཆོས་ཅིང་འབར་བ་ལགས། བདག་
བྱས་ཐམས་ཅད་བྱ་མཆོའི་སྤྱུག་པོར་ནས་གཅེར་བྱར་སྒྲུ་བར་འབྱིད་ལགས། བདག་གི་པ་དེ་ཉི་དཔལ་བྱན་
སྒྲུ་མཆོག་པ་མེས་བྱུང་བར་བྱ་འཕགས་པ་ལྟོང་སྟེ། དཔེར་ན་སྤྱིར་བཞི་པའི་འཁོར་ཡོས་སྒྲུ་བའི་རྒྱལ་པོ་
བཞིན་ལགས། བཙོན་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་རྒྱལ་པ། གྲེ་ལག་འབྲོ་སྒྲོན་བྱུང་བ་འདས་པའི་བྱས་པ་སྤྱུག་པ་
སྒྲུ་མཆོག་ཕྱི་ལྷན་འདས་པ་དེའི་ཆེ་དེའི་བྱས་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། མངས་སྒྲུ་བཙོན་
ལྷན་འདས་ཞེས་བྱ་བའི་བར་བྱ་གཞུག་ཏོར་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གཉེན་བྱ་བྱུང་རོ། །དེའི་ཆེ་རྒྱལ་པོ་མེ་ཏོག་
བྲལ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། རྒྱལ་པོ་མེ་ཏོག་བྲལ་དེས་ཀྱང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་གཞུག་ཏོར་ཅན་ལྷན་
དང་། བྱང་རྒྱལ་མེས་དཔལ་དཔེ་འདུན་བརྒྱ་ཆོར་ཕྱག་མདུ་པོའི་འཁོར་དང་ལྷན་པ་དེ་ལ། རྩ་བ་གསུམ་ཡོ་
བྱང་ཐམས་ཅད་བྱལ་ནས། ཉག་ཏུ་ཆོས་མཉན་ཏེ། རྩ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཞོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སྒྲོན་
པ་མ་བཏབ་པོ། །བཙོན་ལྷན་འདས་དེའི་གཞུག་ལག་ཁང་ཡོ་བྱང་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ཀྱང་བཞེགས་
སོ། །རྒྱལ་པོ་མེ་ཏོག་བྲལ་དེའི་བྱ་སྤྱི་དུས་བཅས་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་ལྷན་ཏུ་འཁོར་བས་སྤྱུག་ནས།
བཙོན་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཐད་བྱ་རུ་བྱུང་སྟེ། པའི་དཔེ་འདུན་གྱི་ཀྱན་དག་ལ་ར་བ་དེ་རྗེས་སུ་སྦྱོང་ཞིང་འདུག་
ལོ། །དེ་ནས་བཙོན་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཉན་ཆོས་ཀྱི་དཔེ་སྦྱོང་གང་དག་གནས་པ་དང་། དེ་ནས་གང་དག་བཟའ་བ་
དང་། བཏུང་བ་དང་། མལ་ཆ་ལ་ཡོངས་སྦྱོང་པར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་པ་མེ་ཏོག་བྲལ་གྱི་བྱ་དཔེ་སྦྱོང་སྤྱི་དུས་
བཅས་དེ་ཕྱག་དོག་བྱེད་དོ། །བཙོན་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཉན་ཆོས་ཀྱི་དཔེ་སྦྱོང་དེ་དག་ཀྱང་གནས་དེ་ནས་དོར་རོ།
དེ་ཡང་ཡིད་མཆོག་ཏུ་དག་ལ་ནས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཡོངས་སྦྱོང་པར་མི་བྱེད། གཞན་པ་ཡང་མི་སྟེར་རོ།

ཞེས་བྱ་བ་ནས། རྟེན་སྒྲོལ་དེ་ཡང་འཆི་བ་མི་ཁྲིམ་བྱས་ནས། སེམས་ཅན་དབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ཁྲིམ་སྒྲོལ་བ་མི་བར་བྱའོ། རྟེན་པོ་ཐུག་ཐིག་པར་སྒྲོལ་བྲག་ཡང་པོར་སེམས་ཅན་དབྱུང་བ་ཆེན་པོ་མི་ནང་ཁྲིམ་ནས་བཙོས་པོ། རྟེན་སྒྲོལ་གྱི་འཕྲོས་ནས་མི་དགས་རྣམས་ཀྱི་ནང་ཁྲིམ་ཏེ། ཡོ་བརྒྱ་སྒྲོལ་བྲག་ཡང་པོར་དེར་རྒྱག་བསྐྱུང་བྱོར་པོ། བྱིས་ཡང་སེམས་ཅན་དབྱུང་བ་དང་། མི་དགས་རྣམས་ཀྱི་ནང་ཁྲིམ་བསྐྱུང་བྲག་ཡང་པོར་པོ། ཡལ་འཕྲོ་འཁོར་བས་ཕྱག་བཞི་སེམས་དང་ཐུན་པ་མི་དམུག་བཙུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་རབ་བྱ་བྱུང་སྟེ། རྟེན་སྒྲོལ་གྱི་འཕྲོས་ནས་དེ་སྒྲོལ་བྲག་མི་དང་པོར་བཅས་པོར་བྱ་བྲག་ཡང་པོར་བ་དེ་གཞན་ཞིག་མིན་པར་བྱོར་སེམས་ན་གཞན་མིན་པར་ཡང་བསྐྱུང་བ་མི་བྱ་སྟེ། རྟེན་པོ་མས་ཀྱི་སྒྲོལ་བ་དཔེ་པོ་མ་ཐེན་པ་ཡང་བྱོར་མིན་ཏོ། འདི་པན་ཅད་པར་ཡང་ཁྲིམ་བྱ་ཆེ་གཅིག་ཀྱི་བྱོར་ཏེ་པར་བཅས་པོར་གསུམ་ཀྱི་ནང་ཁྲིམ་སྟེ། རྟེན་པོ་མས་ཀྱི་སྒྲོལ་བ་ཕྱག་པ་ཁྲིམ་པ་དེས་འདིར་སྐྱུ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ཁྲིམ་པ་ནི་གཞན་པ་མིན་ཀྱི་བྱོར་མིན་ཏེ། རྒྱག་བསྐྱུང་བྱི་སྒྲོལ་བ་དེ་སྒྲོལ་བྱོར་པོ། གང་བྱོར་འདི་ནས་གྱི་འཕྲོས་ནས་བྱིས་ཀྱི་སེམས་ཅན་དབྱུང་བ་དང་། རྒྱ་འཕྲོ་དང་། མི་དགས་རྣམས་ཀྱི་ནང་ཁྲིམ་བྲག་ཡང་པོར་བྱ་བྲག་ཡང་པོར་བྱིས་ཀྱིས་གཟིར་བར་འབྱུར་བ་འདི་ནི་གནས་པོ་དེ། བྱིས་ཀྱི་དེ་མཆོག་ཀྱི་མི་དམིགས་ནས་རབ་བྱ་བྱ་བྱིང་བཙོས་ཀྱི་ནམས་གཉིས་པ་བྱག་འཆའ་ནས་འདི་སྒྲོལ་ཅེས་གསེས་ཏོ། བཙུན་པ་བཙོས་ཐུན་འདས་བྱིས་པ་དེ་སྒྲོལ་དང་། བྱིས་པ་དེ་སྒྲོལ་དང་། མི་གསལ་བ་དང་། མི་མཐས་པ་དེ་སྒྲོལ་བཞིན་བྱོར་པས་པོ་སྒྲོལ་འཆགས་པས་པོ། ཞོར་པ་པོ་སྒྲོལ་འཆགས་པས་པོ། བཙུན་པ་བཙོས་ཐུན་འདས་བདག་གི་བསམ་བས་སྒྲོལ་བ་གཞུང་བར་བཞིན། བདག་དེ་བཞིན་གཞིགས་པའི་དགོ་བཞེན་པས་པོ། དེ་སྒྲོལ་འཆོལ་བར་བྱ་བྲག་གཙོད་པ་སྒྲོལ་བར་བཞིན་པས་པོ། བདག་པཙོས་ཐུན་འདས་པ་སྐྱུ་པས་སྐྱུ་པམིས་པ་པས་པོ། བཙོས་ཐུན་འདས་བྱིས་པ་གཞན་ཕྱུང་པ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མེགས་པོ་མེགས་པོ། བྱོར་སྒྲོག་པའི་བསམ་བས་ར་པ་པས་སྐྱུ་པས་སྐྱུ་པོར་བས་བྱོར་བྱི་དན་འཕྲོ་རྣམས་ཅད་ཡོར་སྐྱུ་བྱ་དོ། འདི་ནས་གྱི་འཕྲོས་ནས་བྱོར་བྱིས་བྱུངས་པའི་ཆེ་ན་མི་ཆེད་པ་པོར་བར་འབྱུར་ཏེ། བྱུངས་པའི་ཐད་བྱ་བར་བྱ་བྱུང་བར་འབྱུར་ཞིང་དགྲ་བཙོས་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་བྱ་མདོན་སྐྱུ་བྱ་བྱེད་པར་འབྱུར་པོ། རྟེན་ཆེ་དེ་མི་ཁྲིམ་ན་གང་གིས་གཞུག་ཏོར་ཅན་འཁོར་དང་བཙུང་པ་པས་སྐྱུ་བྱ་པོ་བྱེད་

ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རིམ་ཕྱོད་བྱས་པ་དང་། དེའི་ཕྱིར་དགེ་འབྲུག་གི་ཀླན་དགའ་ར་པ་ལོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲོན་མེ་པར་བྱས་པའི་རྒྱལ་པོ་མེ་ཉེག་བྲལ་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་ཞིག་ཡིན་པར་བྲོད་མེས་ན་དེ་གཞན་ཏེ་ཡིན་པར་མི་བཟླ་ཞེ། དེ་ནི་སྤྱི་ལོ་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་མཚོ་འདི་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་བསྐལ་པ་སྒྲུབ་ཏུ་ཆུ་གཅིག་ཏུ་ནམ་ཡང་རན་འཁོར་མ་སྤྱེས་སོ། །སྤྱི་དཔལ་དང་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཀྱང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཚོགས་པ་གིན་ཏུ་སྒྲུ་ཆེན་པོ་ཕྱོད་པོ་། །འདི་ནི་ཐུན་མེད་པའི་ཐེག་པའི་ཕྱིར་སྒྲོན་པ་མ་གྱི་དཔར་གིས་འདིར་སྤྱོད་ཐམས་ཀྱི་ནང་ཏེ་སྤྱེས་ཏེ། འདིར་དཔལ་དང་སྐལ་བ་བཟང་པོ་དེ་ཉེ་ཏུ་ཕྱོད་པོ་། །དེ་སྐད་ཅེས་ཐོས་ནས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ཞིང་མཚོག་ཏུ་ཡིད་མི་དགའ་ནས། བཙོན་ཐུན་འདས་པ་མཚོག་ཏུ་ཀླས་པ་སྤྱེས་གིང་ཉི་ཤེས་ཉོག་ས་པས་གཅེས་པར་བྱེད་པར་སྤྱར་ཉོག་ས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་མདོ་དེ་ཉིད་པས། བཙོན་ཐུན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུབ་པ། སྤྱི་ལོ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་དག་གིས་སྤྱོད་པར་གི་ཡན་པས་གསུངས་པ་ཐོད། །བསྐྱོད་ཐུན་པ་ཡི་དཔོན་པོ་ནི། ཁྱིམ་པ་ནམས་པ་སྤྱོད་མི་བྱ། ཁྱེ་ཆེ་འབར་བ་ལྟ་བུ་ཡི། ཁྱེགས་ཀྱི་ཁྱ་སྒྲུབ་ཐོས་པ་ཐོད། །དགེ་འབྲུག་དག་པས་གར་དེ་ནི། དགེ་འབྲུག་གི་པ་ལོངས་མི་སྤྱད། ཁྱེན་པོ་དང་མི་འབྲུ་བའི་མེ། ཐུང་པར་བྱས་ཏེ་ཐོས་པ་ཐོད། ཁྱིམ་པར་སྤྱར་པས་དགེ་འབྲུག་གི། ལོངས་སྤྱད་པར་གི་མི་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་བྱས་པ་དང་། གསལ་གིང་ཉེར་བྱ་བའི་མེ། ཁྱིམ་པར་སྤྱར་པས་དགེ་འབྲུག་གི། ལོངས་སྤྱད་པར་གི་མི་བྱའོ། །ཁྱེ་མ་དག་གིས་ཉི་གར་བ་ཡི། གནས་ཁང་དེར་གི་ལྷགས་པ་ཐོད། ཁྱིམ་པས་དགེ་འབྲུག་གནས་ཁང་བྱ། མཚན་མོ་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཁྱེ་ཆེ་འབར་བ་ལྟ་བུ་ཡི། ཁྱེགས་ཀྱི་ཁྱ་སྒྲུབ་ཐོངས་པ་ཐོད། །རབ་ཏུ་བྱུང་བས་ཁྱིམ་པ་ཡི། དབྱིག་གི་ཐུང་པར་མི་བྱའོ། །འཁོར་པོ་རྒྱུན་པོས་བདག་གི་བྱས། ཀྱང་ཏུ་གསུང་པར་བྱས་པ་ཐོད། ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཚོས་ནམས་པ། ཁྱེགས་དང་གཉེ་བ་བསྐྱེད་མི་བྱ། ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཚོས་ཅན་གྱིས། ཁྱིག་གི་རབ་གིས་སྤྱར་བ་ཐོད། མེས་ཅན་ཏུ་གི་བུངས་པ་པ། ཁྱིམ་པས་སྤྱོད་དགུ་མི་མངག་གོ། ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཚོས་ཅན་གྱིས། ཁྱེ་ཡི་གོས་ཉི་གོན་པ་ཐོད། ཁྱེ་པ་འཚོས་པ་དང་མཐུ་ཡིས་སྤྱོད། ཁྱིམ་པ་པས་གི་གོས་མི་ཐུང་། ཁྱེ་འབྲུ་བར་གི་བསྐྱོད་པ་ཡི། ཁྱེ་པ་འབྱུར་ཏུ་གི་འབྲུངས་པ་ཐོད། །རབ་ཏུ་བྱུང་བས་གཡོ་སྤྱོད་ཡིས། བཟང་བུ་ཐུང་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ནམ་མཁའི་སྤྱོད་ཀྱི་མདོ་པས་ཀྱང་། ཡང་དེའི་ཆེ་མེད་དཔར་པོ་དང་། སྤྱི་དཔར་

པོ་དང་། གཞོད་མྱིན་གྱི་དབང་པོ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་དབང་པོ་དང་། གམ་མཐའ་ཤིང་གི་དབང་པོ་དང་། ཨི་
འམ་ཅིའི་དབང་པོ་དང་། ལྷ་འབྲེ་ཆེན་པོའི་དབང་པོ་དང་། ལྷ་པ་བྱམ་གྱི་དབང་པོ་དང་། ཨི་དགས་གྱི་དབང་
པོ་དང་། ས་ཟའི་དབང་པོ་དང་། ས་ལ་རྒྱ་བ་དང་གམ་མཐའ་ལ་རྒྱ་བ་བྱེད་ནམས་གྱི་ལག་ཏུ་ཆོས་གྱི་ནམ་
ཐངས་འདྲི་རས་ཡོངས་སུ་གྲད་པར་བྱའོ། །ད་ལྟོ་དང་མ་འོངས་པའི་བྱས་སུ་གར་ཟག་དོན་ཨིད་ལ་བྱེད་པ།
ཆོས་ལ་གནས་པ། ཆོས་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བའི་ཆོས་སྐྱབ་པ། ཆོས་དང་འབྱུང་བའི་ཆོས་སྐྱོད་པ། དཔེན་པ་ལ་
མདོན་པར་དགའ་བ་ནམས་སྐྱབས་ལིག །ཡོངས་སུ་སྐྱོངས་ལིག །དེའི་མྱིན་པ་པོ་དང་། མྱིན་བདག་དེ་དག་
ཀྱང་སྐྱབས་ལིག །ཡོངས་སུ་སྐྱོངས་ལིག །གར་དག་དེ་ནམས་གྱི་ཡོ་བྱད་འཛིན་པ་དང་། ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བ་དེ་
དག་ཀྱང་སྐྱབས་ལིག །ཡོངས་སུ་སྐྱོངས་ལིག །དེ་གི་བྱེད་ཅན་ལ་ཡོན་རིང་པོར་པན་པ་དང་བདེ་བ་བྱེད་པར་
འབྱུང་པོ། །དེ་ནས་ལྷ་ཡི་དབང་པོ་དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་ནས། ས་ཟའི་དབང་པོ་དང་། གམ་མཐའ་ལ་རྒྱ་བ་དང་
ས་ལ་རྒྱ་བའི་བར་ཐམས་ཅད་གྱིས་མཐོན་གཅིག་གིས་འདྲི་ཤར་ཅེས་གསལ་ནོ། །བཟུན་པ་བཙོན་ཞན་འདས་
དེ་ལྟར་ལགས་པོ། །བཟུན་པ་བདེ་བར་གསེགས་པ་དེ་ལྟར་ལགས་པོ། །མ་འོངས་པའི་བྱས་ན་གི་ཤིང་བྱ་དེ་
བཞིན་གསེགས་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་འབར་བ་དེ་ཤིང་བྱ་ཁོ་པོ་ཅན་གིས་རང་གི་སྐྱག་
ལས་དོར་ནས་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་བཟུན་པའི་ཆོས་འབྲུལ་བ་བསྐྱབ་བར་བཞུགས་པོ། །ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་བར་
བཞུགས་པོ། །ཆོས་པ་གནས་པ་རྒྱལ་བྱིམས་གྱིས་བྱག་པ། ཡོན་ཏན་དང་ཞན་པ། ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཨིད་པ།
དཔེན་པ་ལ་མདོན་པར་དགའ་བ། ཆོས་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བར་ཆོས་ལ་བྱགས་པའི་གར་ཟག་ནམས་ཆོས་གོས་
དང་། ཟས་དང་། མལ་ལྷན་དང་། ག་བའི་བྱེན་ལྷན་གྱི་ཡོ་བྱད་ནམས་གྱིས་བསྐྱབ་བར་བཞུ། ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་
བར་བཞུགས་པོ། །ནད་ཨིད་པ་དང་ལྷོ་བས་དང་བདེ་བ་ལ་ཐེག་པར་གནས་པ་ཉིད་གྱིས། དཔེ་བའི་བྱོགས་དང་
རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བཞུགས་པོ། །དྲི་ཤིང་བྱ་དེ་དག་སངས་རྒྱས་གྱིས་བཅས་པའི་བསྐྱབ་པ་ལ་
ཡོངས་སུ་རྒྱ་གསུམ་པར་སྐྱོད་པ་བཙོན་འབྲུམ་བཙུམས་པ། རབ་བྱ་ནམ་པར་དཔེན་པ། དཔན་པ་ཉེ་བར་གཞག་
པས་གནས་ལིང་། ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཀླན་དགའ་བ་དང་། བྱིམ་དང་ཞིང་དང་། དཔན་པོ་
དང་། དཔན་མོ་དང་། ཞོར་དང་། འབྲུ་དང་། དཀའ་པ་དང་། ལྷོད་པ་དང་། རྒྱུར་ལྷོད་དང་། ཆིགས་སུ་བཅད་པ་

མཆོག་དང་། རྩེ་ལ་འཆོས་དང་། ཁ་གསལ་དང་། གཞོགས་སྟོང་ནམས་དང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཨ་འདྲེས་པར་གནས་
པ་དེ་མིན་ཀྱང་། ཁོ་མོ་ཅག་གིས་གཞོན་མྱིན་གྲུག་པ་ནས། རྩེ་ལྷུང་པོ་གྲུག་པ་མི་བར་ཀྱང་བསྟོན་པར་བཤིའོ།
།དེ་བར་གསེགས་པས་རབ་ཀྱི་བསྟན་པ་མི་བསྟན་པ་ལ་དེ་དག་དང་པ་བསྟེན་པར་བཤིའོ། ཁྱི་མིན་ཀྱང་དེ་
དག་ལྷ་པ་དང་ཉི་མ་དང་གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་དང་ཉིན་མོ་དང་མཆུན་མོ་དང་། མོ་དང་རྩེ་ལྷུང་ལྷུང་དག་
པར་འདའ་བ་དེ་མིན་ཀྱང་། ཁོ་མོ་ཅག་གིས་འཐབ་པ་དང་ཚོད་པ་དང་གཤུལ་པོ་དང་ནད་དང་པ་མོས་ཀྱི་དམག་
ཆོགས་དང་ཕྱ་གེ་དང་གཡོ་དང་སྒྲུབ་དང་བསྟན་ཀྱང་སྒྲུབ་དང་། རྩེ་ལ་མིན་པ་མི་རྒྱུད་དང་ཆར་འབབ་པ་དག་
རབ་ཀྱི་ཞི་བར་བཤིའོ། །དདག་ཅག་གིས་རྩུལ་རིགས་དང་། དུམ་མེ་དང་། རྟེན་རིགས་དང་། དམངས་རིགས་
དང་། སྒྱུ་ལ་དང་། རྒྱུ་མེད་དང་། རྟེན་དང་ཀྱང་མོ་རྟེན་པ་མི་བར་ནམས་མི་དགེ་པ་མི་ཆོས་ནམས་ལས་
བསྟོན་པར་བཤིའོ། །དགེ་པ་མི་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་བར་བཤིའོ། །གང་ཟག་ཆོས་ལ་གནས་པ་སྟོན་པ་
དང་རྩེ་ལ་པ་དང་ཡང་དག་པར་བསྟན་པ་དང་། རྩེ་ལ་ཁྱི་མས་དང་ལྟན་པ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱིས་རྒྱག་པ་ནམས་
གྱིས་སྦྱར་པ་མི་སྟོན་པ་ལ་གཞུག་པར་བཤིའོ། ཁྱི་མིན་ཀྱང་པཅོ་མ་ལྟན་འདས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་པེ་པ་ཐམས་ཅད་
ཡོངས་སྒྲུ་མི་འཁྱིན་ཅིང་ཆོས་ཀྱི་འདྲ་ལེས་ཀྱིས་ཨ་ཐོན་པར་དགའ་བར་འཁྱུར་བ་དེ་མིན་ཀྱང་། བདག་ཅག་གིས་
ཡོང་བྱེད་དང་། ཡོང་ནས་དང་། རི་རྩལ་དང་རྩལ་འཁོར་དང་སྟོངས་དེ་དག་དང་། སྟོན་པ་པོ་དང་སྟོན་པ་དག་
དེ་དག་ཀྱང་བསྟར་བར་བཤིའོ། །ཡོངས་སྒྲུ་བསྟར་བར་བཤིའོ། ཞོར་དང་། འབྲུ་དང་། དགའ་བ་དང་། ཆེ་བ་
དང་། བདེ་མེད་པ་དང་། བན་ཆུན་ཀྱང་རབ་ཀྱི་དགའ་བས་ཆོགས་པ་དང་། ཆེ་རིང་བ་ཉིད་ཨ་ཆར་པ་མེད་པར་
བསྟར་བར་བཤིའོ། །དེ་ཅི་འོས་ཀྱང་ཀྱང་ཞེ་ན། ཁྱི་མིན་ཀྱང་པཅོ་མ་ལྟན་འདས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་པེ་པ་ཐམས་ཅད་མི་
འཁྱིན་ཅིང་། ཆོས་ལ་གནས་པ་ཆོས་ཀྱི་རྟེན་སྒྲུ་འཁྱུན་པས་ཆོས་བསྟར་བར་གནས་པར་འཁྱུར་བ་དེ་མིན་ཀྱང་།
འདི་ན་ཡུན་རིང་པོར་སའི་བཅུད་དང་མེམས་ཅན་གྱི་གཟི་མདངས་དང་། ཆོས་ཀྱི་གཟི་མདངས་མི་ཉུང་པར་
གནས་པར་འཁྱུར་པོ། ཁྱི་མིན་ཀྱང་ཡུན་རིང་པོར་ལྟ་དང་སྒྲུ་དང་གཞོན་སྟོན་དང་མི་འོ་འདི་ག་ཉེན་ན་ཨ་ཐོན་
པར་དགའ་བར་འཁྱུར་བ་དེ་མིན་ཀྱང་ཡུན་རིང་པོར་མེམས་ཅན་ནམས་ཆེའི་རྩེ་ལྷུང་ནས་ལྟ་དང་མི་ནམས་ཀྱི་
ནད་ཀྱི་མེམས་ཅན་དབང་ཆེ་བར་བྲགས་པ་དབང་ཆེ་བར་བྲགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་སྟོན་པར་འཁྱུར་། དེ་མིན་ཀྱང་ཡུན་

མིང་པོར་སྟེ་དང་མི་ཞུས་ཀྱི་ནང་ཁྱ་སེམས་ཅན་དཔང་ཆེ་བར་འགས་པ་ཞུས་ཀྱིས་ཡོངས་སྤྱོད་གང་པར་
འཁྱུར། དེ་མིང་ཁྱ་ཁྱ་མིང་པོར་ཆོས་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱུར་སེམས་དཔང་ཞུས་གནས་པར་འཁྱུར། དེ་
མིང་ཁྱ་འདི་སྟེ་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་བྱོམས་སྒྲུབ་གཅད་པའི་བྱིར་བཏག་ཅན་སྟོབས་དང་བརྟེན་འབྲས་དང་པ་
རོལ་གཞན་པས་གནས་པར་འཁྱུར། དེ་མིང་ཁྱ་ཁྱ་མིང་པོར་བཏག་ཅན་བཙོན་ལྡན་འདས་ཀྱི་བརྟེན་པ་
ལས་དང་པའི་སེམས་ཅན་ཞུས་དང་པར་བྱ་བའི་བྱིར་བྱས་པར་འཁྱུར། བརྟེན་པ་བཙོན་ལྡན་འདས་གང་
གི་བྱིར་འདིར་མ་ཡོངས་པའི་བྱིས་ན་བཙོན་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཉན་པོས་ཡོངས་སྤྱོད་འདིན་པ་དང་བཅས་པར་
འཁྱུར་བས། ཉན་པོར་ཡིད་པ་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་ལ་གནས་པ་དང་། དཔོན་པ་དང་། གནས་ཁྲོད་ན་གནས་
པ་དང་། བས་མཐའི་གནས་མ་ལ་སྒྲོང་བར་འཁྱུར། དྲག་དོག་གི་དང་རྒྱལ་ཅན་དང་བསགས་པ་ཡང་བས་
གནས་པར་འཁྱུར། བསྐྱེད་པ་དང་དོ་སྒྲུབ་ལེས་པ་དང་ཁྲིལ་ཡོད་པ་སྒྲོང་བར་འཁྱུར། ཁྲིལ་ན་གནས་པ་དང་
འདྲེ་པ་དང་། རྟེན་པ་དང་འཁྱུར་སྟེ་པ་དག་པར་འཁྱུར། དེ་དག་ཁྲིལ་པའི་སྟོབས་དང་ལོང་གི་བྱང་པའི་
སྟོབས་ཀྱིས་པན་རྒྱན་འཛུལ་པར་བྱེད། འཐབ་པ་ལ་དག་པ་ཞིང་ཁྲིལ་པའི་ཡུན་ཁྱོད་པར་བྱེད། བརྟེན་
དང་ཆེན་རྒྱུར་ལོ་སྟེ་པ་མི་སྤྱད་བས། ཁྲིལ་པ་ཞུས་པ་བཙོན་ལྡན་འདས་ཀྱི་བརྟེན་པ་ཆེན་པོ་ལ་དང་པ་
སྟེད་པར་མི་འཁྱུར། རྒྱལ་ཤིགས་དང་། དམ་ཟེ་དང་། ཡོང་རྒྱལ་དང་། རྟོབས་པ་དེ་དག་བཙོན་ལྡན་འདས་ཀྱི་
བརྟེན་པ་ལ་དང་པ་རྒྱན་གཙོད་པར་འཁྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་མདོ་དེ་ཉིད་ལས། ད་ལྟར་དང་མ་
ཡོངས་པའི་བྱིས་ན། རྒྱལ་ཤིགས་ཁྲིད་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལག་ཏུ་ཉན་པོས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ཁྲིལ་སྤྱོད་པ་ཅན་
གཏད་པར་བྱའོ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ལེན། ད་ལྟར་དང་མ་ཡོངས་པའི་བྱིས་ན་དའི་བརྟེན་པ་ལ་གང་ཟག་ལས་རན་
པ་གཏུག་དག་པ་ལོ་སྟེ་པ་དང་ཁྲིལ་སྤྱད་པ་སྟོད་པ་ལེགས་པར་མ་བྱས་པ་ཞུས་གནས་པར་འཁྱུར། གང་
དག་གཉེན་བཤེས་ཀྱི་སྟོབས་སུ་ཁྲིལ་པའི་སྟོབས་སུ། ཡང་ཁྱ་རྩོས་པའི་སྟོབས་སུ། འཁོར་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་
བསྐྱེད་པ་དག་ལ་སྒྲས་པར་སྟོད་ཅིང་། ཁྲིལ་པའི་ཉགས་དང་ཁྲིལ་པའི་ཡོངས་སྟོད་དང་པ་ལྟ་བར་བྱེད།
ཡོངས་སྤྱོད་འདིན་པ་ཡང་ཡིན་པར་བྱེད། དཔེ་སྟོན་བྱང་པར་གནས་པ་ཞུས་ཀྱིས་ལྷུང་པར་དག་འདུག་ཀྱི་
ནང་ནས་དབྱུང་བ་དང་། རི་ལྟར་བསྐྱེད་པ་བཅས་པ་བཞིན་ཆད་པ་གཅད་པར་མི་བྱས་པ་དེའི་བྱིར་བསྐྱེད་པ་

བ་པཅའ་པའི་བྱ་བ་སྤྱད་ཀྱིས་ཉན་པར་བྱའོ། །སྤྱད་ཀྱིས་དེ་དག་དེ་ཉི་ཤུ་པའི་
 གང་ཟག་ཉན་པ་ཤི་ཉུང་པཅའ་པ་བཞིན་ཆད་པ་གཙོ་དྲུག་ལྟག་པར་བྱེད་དོ། །སྤྱད་ཀྱིས་གང་དག་ད་
 ཉུང་དང་ཨ་ཨོངས་པའི་དྲིས་ཐྱོང་བསྐྱུ་བ་ཐ་མའི་པར་དྲེ་ཉུང་བཙོན་པ་དང་པ་ཨོལ་གཞོན་པ་མ་དཔེ་བཙུན་
 པ་སྤྱད་པར་བྱེད། ཨོངས་སྤྱོད་པར་བྱེད། ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡང་དག་པར་བཟུང་པར་བྱེད་པར་འབྱུང་པའི་
 སྤྱད་ཀྱིས་དེ་དག་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་གདུང་ཨི་གཙད་པར་བྱ་པའི་བྱིར་བྱགས་པ་ཡིན་ནོ། །མངས་
 སྤྱད་ཀྱི་བཙུན་པ་ཨོངས་སྤྱོད་པའི་ཉུང་ཉན་པ་སྤྱད་པར་འབྱུང། ཨོངས་སྤྱོད་པར་འབྱུང་འོ། །སྤྱད་
 ཀྱིས་དེ་དག་ཡུན་ཀྱི་པོར་སྤྱད་པོ་ཉིད་བྱེད་པར་འབྱུང། གང་པས་བསྐྱལ་པ་བསྐྱུར་བྱང་རྒྱུ་གྱི་བྱིར་སྤྱོད་
 པར་འབྱུང་བ་པའོད་ནམས་ཆེས་ཨང་པོ་བསྐྱེད་པར་འབྱུང་འོ། །ཡང་གང་དག་ད་ཉུང་དང་ཨ་ཨོངས་པའི་
 དྲིས་ན། པའི་བཙུན་པ་པ་བཏང་སྟོངས་པར་གནས་པར་འབྱུང་པའི་སྤྱད་ཀྱིས་དེ་དག་ནི། ལྷ་ཐམས་ཅད་
 གྱིས་ཨོངས་སྤྱོད་པར་འབྱུང། ཉན་པོས་དང་རང་སྤྱད་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྤོང་པར་འབྱུང། གང་པའི་
 བཙུན་པ་པ་བཏང་སྟོངས་པའི་སྤྱད་ཀྱིས་དེ་ནི་འཁོག་རྟེན་པ་ཨོལ་དྲུ་ལྷ་དང་ཨིར་སྤྱོད་པར་ཨི་འབྱུང། དཀོན་
 མཆོག་གསུམ་གྱི་གདུང་ནམ་པར་པཅད་པའི་བྱིར་བྱགས་པ་ཡིན། ཆོས་ཀྱིས་སྤོན་ཨ་ཨོངས་སྤྱོད་པའི་
 བྱིར་བྱགས་པ་ཡིན། ཆོས་ཀྱི་བཏུད་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་བྱགས་པ་ཡིན། མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཨིག་
 དབྱུང་པའི་བྱིར་བྱགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱད་པོ་ཆེན་པོ་འདི་དེ་དེ་ཉུང་དྲེ་མམ། གང་ཟག་གང་མེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཨིག་འབྱེན་པར་བྱེད་པར་དེས། པའོད་ནམས་ཨ་ཡིན་པ་དེ་ཅུ་ཞིག་དང་ཐུན་པར་འབྱུང། སྤྱད་པོ་
 གཞུགས་ཅན་ཉིད་པོས་མཆི་ཨ་ལྷགས་ཏེ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ནོ། །བཙུན་པ་བཙོན་ཐུན་འདས་ཨང་ལགས་
 མོ། །གང་ཟག་དེས་པའོད་ནམས་ཨ་ཡིན་པ་གཞལ་དྲེ་མངས་ཨེད་པ་ར་པ་དྲུ་བསྐྱེད་པ་ལགས་མོ། །བཙོན་
 ཐུན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱད་པ། སྤྱད་ཀྱིས་གང་ཞིག་ད་ཉུང་དང་ཨ་ཨོངས་པའི་དྲིས་ན་བདག་གི་བཙུན་པ་
 དེ་བཞིན་གསེགས་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་འབར་གྱི་པར་དྲ། ཆོས་པ་གནས་པའི་གང་ཟག་བསྐྱུར་པར་ཨི་
 འབྱུང། གང་ཟག་ལམ་འག་པ་པ་ནམས་ཆོས་དེ་ཉུང་པཞིན་དྲེ་སྤོང་པ་ར་ཨི་བྱེད་པའི་སྤྱད་ཀྱིས་དེ་པའོད་
 ནམས་ཨ་ཡིན་པ་ཆེས་ཨང་དྲུ་བསྐྱེད་དོ། །གང་སྤྱད་ཀྱིས་དེ་སྤོན་བསྐྱལ་པ་བསྐྱུར་སྤྱོན་པ་བཏང་པར་ལྟར།

[illegible]

མོ་བྱེད་པ། དམ་པའི་ཆོས་ལྷན་རིང་ཁྱེད་གནས་པའི་བྱིར་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་གཏུང་མི་གཙང་པར་
བྱ་བའི་བྱིར། གང་ཟག་ལམ་པན་པ་རོ་ཆེ་བ་དང་ཁྲིམ་སྒྲངས་པ་ཆོས་གྱིས་ཆུར་གཙོད་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་ནི།
མིན་ཏུ་བསྐྱབས་པ་དང་། རྟག་ཏུ་བན་མོང་ཁྱེད་འཕྱོ་བར་འགྱུར་མོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ། དུམ་འཁོར་སྒྱུར་གི་མདོ་
ལས་ཀྱང་། བསམ་གཏན་དང་ནི་ཁ་ཉོན་བཏང་ནས་སྟ། རྟག་ཏུ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ལས་ལ་བརྩོན། གནས་ལ་
བཞུགས་ཞིང་ཁོ་ཉེར་འབྱེན་པར་བྱེད། དེ་དག་སྒྲོབ་མ་འཁོར་ཀྱང་མ་དུལ་བ། དང་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ལག་
གི་ཐུའི། དཔེ་གཞི་ཆེད་ཁྱེད་འདི་ནི་དམ་བུས་ཉེ། དཔེ་སྒྲོབ་གང་དག་དཔེ་རྒྱུས་མཐུན་པ། གཙུག་ལག་ཁང་
འདིར་དེ་དག་གནས་ཡོད་དོ། གང་དག་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྷན་ཞིང་ཡོན་ཏན་ལྷན། ཆོས་འཛིན་སྒྱེ་བོ་འཛིན་ལ་
མདོན་ཆོན་པ། དུམ་ཞིང་ཡང་དག་སྒྲོམ་ལ་རྟག་བརྩོན་པ། དེ་དག་གནས་ནི་སྒྱུར་པར་མི་བྱེད་དོ། འདི་ནི་ད་
མི་གནས་སྟུང་སྒྲོམ་པ་སྟེ། འདི་ནི་ད་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་ཡིན། འདི་ནི་དཔེ་དག་ལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན།
ཁྲིད་གྱི་གནས་འདི་གང་ཡང་མེད་གྱིས་སོ། འདི་ནི་དཔེ་སྒྲོབ་དག་ཀྱང་མང་བཤོད་དེ། བཤམ་ཆ་རྣམས་ཀྱང་
མ་དུས་བཤོས་བྱིན་པ། འདི་ནི་རྟེན་དང་འབྱུང་བ་ཡོད་མ་ཡིན། འདིར་ནི་ཅི་ཞིག་སྒྱུར་གྱིས་དཔེ་སྒྲོབ་། དེ་
དག་ལ་ནི་མལ་སྟན་བཤོ་བྱ་བ། རྟན་ཏུ་སྒྱེད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཉེ། དེ་དག་གིས་པ་ལྷུང་བྱུང་སྟེ་གས་
འགྱུར་ཞིང་། འཆོག་ཆས་རྣམས་དང་གཡོག་འཁོར་མང་བ་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། དཀོན་མཆོག་སྒྲིན་གྱི་
མདོ་ལས་ཀྱང་། རིགས་གྱི་བྱ་ཆོས་བརྩུ་དང་ལྷན་ན། བྱང་ཐུབ་སེམས་དཔལ་འབྱིན་གྱི་གནས་གནས་མདོན་པར་
བྱུང་བ་རྣམས་ཡིན་ཞོ། བརྩུ་གང་ཞེ་ན། འདི་སྟེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་རྣམས་ཡིན། འདྲུ་འཛིན་མེད་པར་
སྒྱུར་པ་རྣམས་ཡིན། དུམ་ལ་སྒྱུར་གྱིས་སྟོགས་པ་རྣམས་ཡིན། དུམ་ལ་སྒྱེད་པ་དང་བུལ་བ་རྣམས་ཡིན། དུམ་གྱི་
ཉེས་པས་ཨི་ཤོས་པ་རྣམས་ཡིན། དེ་བཞིན་གསེགས་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་བཙས་པ་ལ་རིམ་མོ་བྱེད་ཅིང་བརྩོན་
པ་མིན་ཏུ་བསྐྱབས་པ་རྣམས་ཡིན། ཤོས་དང་བསོད་སྟོན་མས་དང་མལ་ཆ་བན་དོན་དང་ནད་གྱི་སྟེན་སྟེ་དང་ཡོ་
བྱུང་བན་དོན་དག་གིས་ཆོག་ཞེས་པ་རྣམས་ཡིན། བྱུང་བཟེད་དང་ཆོས་ཤོས་དང་ཡོ་བྱུང་སྟེ་གས་པ་དང་བུལ་
བ་རྣམས་ཡིན། རྟག་པར་འདི་གས་པའི་ཡིད་དང་ལྷན་ཞིང་དུམ་རྣམས་ལ་སྒྱུ་བ་རྣམས་ཡིན། དཔེན་པ་ལ་
དག་འཁོར་རྟག་ཏུ་བསྒྲོམ་པ་ལ་བརྩོན་པ་རྣམས་ཡིན་ཞོ། རིགས་གྱི་བྱ་ཆོས་བརྩུ་མོ་དེ་དག་དང་ལྷན་ན། བྱང་

ཚུབ་མེས་དཔལ་བྱིས་ཀྱི་གནས་ནས་མདོན་པར་བྱུང་བ་ནུས་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཕྱ་རན་ལས་
འདས་པ་ཆེན་པོ་དེ་མདོ་ལས་བྱུང་། སྐུ་ལས་ཀྱི་བྱ་བ་ཞན་པར་དཔེར་ན། ཞིང་རམ་བྱིས་ཏེ་བྱ་བ་ཞིང་རམ། རྩི་
ཡོང་སྤྱོད་ན། ཚུབ་ནས་དབྱུང་དཔོན་པ་དེ་བཞིན་བྱ། རྩེ་ལ་བྱིས་པ་ཆེད་པ་ནུས་དང་། དཔ་པའི་ཆོས་ལྷན་
འབྲེན་པ་ནུས་པ་ཞན་བཞིན་བྱ་ཆེད་གཙང་པར་ལས་གནང་དོ། །གང་དག་དེ་ནུས་ཆེད་གཙང་པར་ཞི་བྱེད་
པ་དེ་དག་ནི། རའི་བརྟན་པ་ལས་ཞིན་ཏེ་རིང་པ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་དེ་ནུས་ཆེད་གཙང་པར་བྱེད་པ་དེ་
དག་ནི། རའི་སྒྲོབ་མ་དང་རའི་ཉན་ཐོས་ཡིན་ནོ། །འོད་སྤངས་ཆེན་པོ་དང་རྒྱས་གཅིག་ལས་གསོལ་བ། གལ་
ཉེད་བཞིན་གསེགས་པས་དེ་སྐད་གསུངས་ན་ནི། མེས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱེ་ཅན་རྒྱུ་བཞིན་བྱ་གཞིགས་
པའང་མ་ལགས། རྩེ་བྱ་དང་ཚུན་རྩི་བྱ་ཞེས་བཟྱ་བའི་མིང་ཡང་བརྟག་པར་འགྱུར་ན། དཔ་པའི་ཆོས་ལྷན་
འབྲེན་པ་ནུས་དེ་རྩིང་ཆེད་གཙང་པའི་སྐུ་ལས་ལགས། དེ་བཞིན་གསེགས་པས་དེ་རྩིང་བཟྱ་བྱ་རྩེ་ལ་འདི་
མི་སྐུ་ལས་ལགས་སོ། །བཙོན་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། འོད་སྤངས་ཆེན་པོ་དང་རྒྱས་གཅིག་ལ། དཔེར་
ན་བྱིས་བདག་གཙ། ཆེད་དཔོན་ནུས། དེད་དཔོན་ནུས། རྩིན་པོ་འཇ། རྩེ་པོ་ཡང་རྒྱུང་བ་ཞིག་གིས་རང་གི་བྱ་
བྱེད་ཅིང་པར་ལ། མཚོག་ཏུ་མཐེས་ཞིང་བྱུང་གཟུགས་བྱུང་སྤྱོད་ཆོག་པ་ནུས། རྩིང་དཔོན་གྱི་ལག་ཏུ་
གཏད་ནས། རྩིང་དཔོན་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་ཏེ། བདག་གི་བྱ་བ་དེ་ནུས་འདུལ་བ་དང་ཆོག་དང་སྤྱོད་
ལུས་དང་། སྐུ་ལ་ནུས་པ་ལྟར་པའི་བྱིས་བྱིང་ལ་གཏད་བྱིས། འདི་ནུས་བྱིང་གིས་འདུལ་བ་དང་། ཆོག་
དང་། སྤྱོད་ལུས་དང་། སྐུ་ལ་ནུས་སྤོངས་ཞིག །ཆོས་ཞིག །གལ་ཉེ་བདག་གི་བྱ་བ་དེ་བཞི་ལས་གསུམ་ནི་
བནག་པ་དང་བཞིགས་པ་དང་། ཆེད་གཙང་པ་ནུས་ཀྱིས་ཞི་བར་འགྱུར་ལ། གཅིག་ནི་གསོན་པོར་འདུག་
ཞེ། གཅིག་འོབས་པར་འགྱུར་ན། གསུམ་ཞི་ཡང་སྤྲེ། གསུམ་ནི་ཞི་གཅིག་ནི་འོབས་པ་དེ་ལ་ཅི་སྤོབ་དཔོན་
བྱིས་ཞིག་པའི་ལས་བྱས་ཞེས་བྱ་འཇ། བཙོན་ལྷན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་ཏེ། དེ་ལ་ནི་གཉིག་ལ་ཡང་ཞིག་པའི་
ལས་སྤྱི་འགྱུར་ལགས་སོ། །དེ་ཅི་དེ་སྤྱོད་བྱ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ནི་ཁོ་ན་གྱི་བསམ་པ་མ་མཆིས་ཏེ། དེ་རྩིང་བྱིས་ན་
བསོད་ནུས་མང་བྱ་འཕེལ་བར་འགྱུར་ལགས་སོ། །བཙོན་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། སྐུ་ལས་ཀྱི་བྱ་དེ་
བཞིན་བྱ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ནི་དཔ་པའི་ཆོས་ལྷན་འབྲེན་པའི་མེས་ཅན་ནུས་ལ་སྐྱེ་གཙན་རྒྱུ་

བཞིན་ཏུ་གཟིགས་ཏེ། རྒྱ་ནམ་སྒྲོབ་དཔྱན་གྱི་ཡག་ཏུ་གཏོད་པ་བཞིན་ཏུ། རྒྱལ་པོ་དང་། རྒྱན་པོ་དང་། དགེ་བཅྱེན་ཀུན་ལ་ཡོད་དང་། རྒྱན་པོ་དང་། དགེ་བཅྱེན་དེ་དག་གིས་
 བཅྱེན་ཀུན་ལ་ཡོད་ཏུ་གཏོད་པར་ཅན་དེད། རྟེན་མ་རྒྱལ་པོ་དང་། རྒྱན་པོ་དང་། དགེ་བཅྱེན་དེ་དག་གིས་
 བྱིས་པ་གཤེལ་བ་དེ་དག་ཆུང་གཙོད་པར་བྱེད་ན། ཅི་དེ་ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་ཞིག་པའི་ལས་སྒྲུ་
 འཁྱར་ཞེས་བྱའམ། བཙོན་ལྷན་འདས་དེ་ནི་ཨ་ཡག་ས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་དང་། རྒྱན་པོ་དང་། དགེ་བཅྱེན་ཀུན་ལ་
 ཡང་ཞིག་པའི་ལས་སྒྲུ་ཡི་འཁྱར་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལོས་པ་ཡི་ཡང་པ་ལ་ལྟ་པ་ལོས་པར་ག་ལ་འཁྱར།
 དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་ལོན་ཏན་དང་སྟོད་པ་འཁྱར་བའི་སྒྲུ་བྱ་ཡི་འདོད་བཞིན་ཏུ་ཆུང་གཙོད་པར་བས་སོ། བཙོན་
 ལྷན་འདས་བྱིས་པ་ཀའ་སྒྲུལ་པ། དེ་ལྟར་ན་ཏུ་གཙིག་པའི་འདྲ་ལེས་བསྐྱོན་པ་ཡིན་ཏེ། གང་དག་དེ་ལྟར་སྐྱོན་
 པ་དེ་དག་གིས་ནི་ཏུ་གཙིག་པའི་འདྲ་ལེས་བསྐྱོན་པར་འཁྱར་རོ། རྟེན་པ་བྱང་རྒྱལ་མེམས་དཔའ་མེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོས་མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་གཙིག་པའི་འདྲ་ལེས་བསྐྱོན་པར་བྱའོ། རྟེན་པ་བྱས་ནས་
 མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཉིད་དེ་འདྲིན་སྐྱོན་པ་བསྐྱོན་པར་འཁྱར་རོ། རྟེན་པ་མཆོག་ཏུ་འཆེ་བ་མེད་པ་
 དག་པར་འཁྱར་ཏེ། དེས་ན་བྱང་རྒྱལ་མེམས་དཔའ་མེམས་ཆེ་རིང་པ་དང་། མཆོག་ཏུ་ཆེ་རིང་པ་དང་། ཆེ་རམས་
 འན་པར་འཁྱར་རོ། འོད་སྒྲུབ་མེན་པོ་དང་བྱས་གཙིག་པས་གསོལ་པ། མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་
 གཙིག་པའི་འདྲ་ལེས་བསྐྱོན་ན། བྱང་རྒྱལ་མེམས་དཔའ་མེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལྷན་ཆེ་རིང་པར་འཁྱར་
 ཡག་ས་མམ། བཙོན་ལྷན་འདས་བྱིས་པ་ཀའ་སྒྲུལ་པ། དེ་ལྟ་ལོས་བྱང་ཅད་རོ། འོད་སྒྲུབ་མེན་པོ་དང་བྱས་
 གཙིག་པས་གསོལ་པ། བཙོན་ལྷན་འདས་དཔེ་ར་གསོལ་ན། གཏམ་རྒྱུད་ཡཐན་ཞིག་གིས་རྟོད་ཨོ་པའི་འཁོར་
 གྱིན་དུ། ཨ་ལ་ཕྱ་བྱ་བྱ་བའི་རིགས་པའི་གཏམ་སྐྱ་ཆོགས་བཅུས་ལ། རང་གི་བྱིས་བྱ་མཆིས་ནས། མཆོག་ཏུ་
 དགའ་བ་བཞུད་བཞུད་པའི་ཨ་ལ། དཔྱག་པ་དང་། བག་བྱ་ཨ་དང་། བོད་པ་དང་། རྟོད་དག་གིས་གཞོད་པ་
 བཞུད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ། བཙོན་ལྷན་འདས་ཉིད་བྱིས་པ་ཀའ་སྒྲུལ་པ། མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་གཙིག་
 པའི་འདྲ་ལེས་བསྐྱོན་ན། བྱང་རྒྱལ་མེམས་དཔའ་མེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལྷན་ཆེ་རིང་པ་དང་། མཆོག་ཏུ་
 ཆེ་རིང་པ་དང་། ཆེ་རམས་འན་པ་དང་། ཨི་འཆི་པ་དང་། ཆེ་ར་བྱག་པ་དང་། བཏན་པར་འཁྱར་རོ་ཞེས་
 གསུངས་ན། ཅི་ཡི་སྟོད་བཙོན་ལྷན་འདས་ཉིད་སྐྱ་ཆེ་བྱང་ཡག་ས་ཅི་སྟུ་པ་ཅན་དེ་དམ། འོན་ཏེ་བཙོན་ལྷན་

[illegible]

ཅིག་མི་འཁོད་པར་གཅིག་ཏུ་མེད་ཏུ་ཏུ་བཞིན་པ་ལ་མཆིས་པ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་ནི་དག་སྟོང་ཞེས་
བརྟེན་པ་ལགས་སོ། །སྤྱང་མ་དང་ལྟན་ཅིག་འཁོད་པ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་ནི་བྱིས་པ་དག་ལ་མོ་རེག་ཅེས་བརྟེན་
པ་ལགས་སོ། །བཙོན་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུབ་པ། སྤྱི་གས་ཀྱི་བྱིས་པ་དག་ལ་མོ་རེག་ཅེས་དེ་སྟོན་མ་ཟེར་
ཅིག །འདི་ནི་དག་སྟོང་པ་ལ་མལ་ལྟན་སྤྱང་པ་ལ་འབྲུག་ཅིང་དེ་ཟན་ཟོས་ནས་གཅིག་ཏུ་སྟོན་པ་གཅིག་ན་མི་
སྟོང་པ་འབྲུག་ཏེ། བསམ་གཏན་བྱེད་པ་ལྟས་ཀྱི་རང་བཞིན་པ་ཡང་སྟོང་པ་བྱེད་དོ། །སེམས་ཅན་འོངས་པ་
ནམས་ལ་སྟོན་པ་ལི་གཏན་དང་། རྩལ་བྱིས་ཀྱི་གཏན་དང་། བསྟོན་ནམས་ཀྱི་གཏན་དང་། བསྟོན་ནམས་ནམས་
པར་སྟོན་པ་ལི་གཏན་དང་། མོ་ག་མེས་པ་དང་། རྒྱུ་པ་ལི་མོས་པ་མེད་མེད་སྟོང་པ་ལ་མི་བྱེད། མེད་མེ་སྟོང་
བྱེད་པ་ལི་ཡང་མི་འཆང་། ཉག་ས་ཅན་འཆང་བ་ཆེད་བཅད་པ་ལི་བྱིས་པ་ལ་སྟོན་པ་ལ་མི་བྱེད་པ་ལི་དག་སྟོང་
དེ་ནི་སྟོང་མོ་ནམས་ཅན་པ་ལན་པ་ལི་བྱིས་བྱགས་པ་ཡང་མ་ཡིན། བདག་པ་ལན་པ་ལི་བྱིས་བྱགས་པ་ཡང་མ་
ཡིན་ཏེ། མོན་མོངས་པ་ལན་པ་ལི་ལན་པ་སྟོང་བྱིས་པ་ལྟན་པ་ཆེད་པ་ལྟོད་པ་ལྟོད་པ་ལྟོད་པ་ལྟོད་ཏུ་ཡང་ཟད་དོ།
།དག་སྟོང་སྟོང་བྱིས་པ་དང་ལྟན་པ། དག་པ་ལི་མོས་ཅན་གཞན་ཞིག་གནས་གཞན་ཞིག་ན་མལ་སྟོང་པ་ལ་
འབྲུག་ཅིང་མེད་མེད་སྟོང་པ་ལྟོན་ཏེ། མེམས་ཅན་ནམས་ཅན་པ་ལན་པ་དང་པ་དེ་པ་ལི་བྱིས་ཀྱི་ལྟུང་པར་ལན་
ལག་དཀྱ། མདོ་ལི་སྟོང་དང་། དབྱངས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ལི་སྟོང་དང་། ལྱང་བསྟན་པ་ལི་སྟོང་དང་། མིག་ས་ལྱང་བཅད་པ་ལི་
སྟོང་དང་། ཆེད་ཏུ་བཞུག་པ་ལི་སྟོང་དང་། དེ་སྟོང་ཏུ་བཞུག་པ་ལི་སྟོང་དང་། སྟོང་པ་ལི་རལ་ས་ཀྱི་སྟོང་དང་། སྤྱི་ཏུ་སྟོང་
པ་ལི་སྟོང་དང་། སྟོང་ཏུ་བྱུང་པ་ལི་མོས་ཀྱི་སྟོང་ནམས་སྟོན་ཏེ། མདོ་སྟོང་འདི་ལ་དག་སྟོང་བྱན་དང་བྱན་མོ་དང་། བ་
ལང་དང་མ་ཉེ་ལ་མོགས་པ་རྣམ་པར་འཆང་བ་ནམས་ཆད་པས་བཅད་པར་བཅད་པ་ཞི། བདག་ཅག་གི་
བྱིས་ཏུ་འཆང་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ཆེ་མེ་མོ་ཞིག་ལས་ཀྱང་པར་ཏུ་བྱུང་པ། རྣམ་པར་འཆང་བ་ནམས་པ་ཆེད་ལྟན་
འདས་ཀྱིས་སྒྲུབ་མོ་ཆེ་མོ་ཞོ་ཞིག་ལ་ཆད་པས་གཙོད་ཏུ་བཅུག་ཏེ། རྩལ་བྱིས་པ་འཆང་བ་ནམས་ཞི་མོས་སྟོང་མོ་
སྟོན་ཏུ་བཅུག་མོ་ཞེས་སྟོན་ཅིང་། དེ་དེ་སྟོང་མེད་མེད་སྟོང་པ་ལ་ལྟོན་པ་ལྟོན་པ་ལྟོན་པ་ལྟོན་ཀྱིས་
དབྱགས་པ་མ་བྱས་ཏེ། མོག་བཅད་ཏུ་བྱིས་ཀྱང་དག་སྟོང་དེ་ལ་ནི་རྩལ་བྱིས་པ་དང་ལྟན་པ། བདག་པ་ལན་པ་
དང་། གཞན་པ་ལན་པ་ལ་བྱགས་པ་ཞེས་པ་ཟེར་དོ། །སྟེ་དེས་ན་སྒྲུབ་མོ་དང་སྟོན་མོ་དང་། དག་པ་ལྟོན་ནམས་

ཡ་དམ་པའི་ཆོས་བསྐྱར་པའི་བྱིས། རས་དགེ་ལྷོང་ནམས་བསྐྱར་པར་ཡང་གནང་བྱིས་པར་ག་ཕམོ་ཏེ་ག་ནམས་
ཆད་པས་གཙོ་བོ་ཡང་གནང་རོ། རེ་ཡ་རྩལ་ཁྲིམས་འཆའ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་ཁྲིམ་བདག་ཕམོ་ཏེ་ག་
ཅེས་བྱ་ཞེ། དེ་གི་རྩལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པའི་ཆོག་ཟུང་དགས་ཕ་ཡིན་ནོ། རིགས་གྱི་བྱ་ལྷོན་བྱུང་པ་འདས་པའི་
བྱིས་ན་བསྐལ་པ་ཤར་མེད་པའི་རྩལ་པོ་པོ་བྱ་བྱིས་བྱ་ལྷོ་འདི་ཉིད་བྱ། དེ་པལ་ལྷན་གཤེགས་པ་དག་པལ་པོ་ཅན་
པ་ཡང་དག་པར་རྒྱགས་པའི་མངས་རྒྱས་དག་པལ་ལྷོང་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ག་ཉེན་བྱ་བྱུང་ཞེ། དེའི་ཆེ་འདི་ག་ཉེན་གྱི་
ཁམས་འདི་བདེ་བ་ཅན་བཞིན་བྱ་བ་ལས་པར་བྱུང་ནི། དེའི་ཆེ་མེས་ཅན་དག་བདེ་བ་ཅན་གྱི་བྱུང་བྱུང་
མེས་དཔལ་ནམས་བཞིན་བྱ། བྱ་པས་ཉན་རྒྱུ་བ་མེད་ནོ། རེ་ནས་དེ་པལ་ལྷན་གཤེགས་པ་དེ་ལོ་བྱེ་པ་ཤར་བྱ་
མ་བཞུགས་བཞུགས་ནས་ལོང་བྱིས་འདི་ཉིད་དང་། གནས་འདི་ཉིད་བྱ་བྱུང་ན་ཡས་འདས་ལོ། རེ་ནས་དེའི་
བསྟན་པ་ལོ་བྱེ་པ་ཤར་བྱ་མའི་བར་བྱ་གནས་ནས། གང་གི་ཆེ་བསྟན་པ་གནས་པ་དེའི་ལྷན་པ་ལོ་བཞི་བཅུ་
ལྷན་པ་དེའི་ཆེ་དམ་པའི་ཆོས་བྱུང་བྱུང་པའི་བྱིས་ན། དགེ་ལྷོང་སངས་རྒྱས་བྱིན་ཞེས་བྱ་བ་གཤེག་འཁོར་
ཕར་ལོ་དང་ལྡན་པ། མེད་མེད་ལྷོ་ལྷོ་གས་པ། གསུང་རབ་ཡན་པལ་དཀྱའི་ཆོས་ལྷོན་པ་ལོ་ག་བྱུང་ཞེ། དེ་བྱན་
དང་ཤན་ལོ་དང་། བ་ཡང་དང་མ་ཉེ་པ་ལོ་གས་པ་རྒྱས་དན་པ་འཆང་པ་ལོ་ག་པའི་ཆོས་ལྷོན་པ། རྩལ་ཁྲིམས་
འཆའ་པ་ལྷང་པའི་མེས་དང་ལྡན་པ་ནམས་གྱིས་རྩོས་ནས་པས་དཔའི་མེས་ལྷོང་དེ། རྩལ་ཁྲིམས་འཆའ་
པའི་བྱོགས་ནམས་གཙོ་བོ་ཡང་ལྷོང་ནས། ཕལོན་ཆ་རྩལ་གས་པ་ག་ལོ་གས་ཉེ། དགེ་ལྷོང་དེའི་ཐད་བྱ་བྱོང་
རོ། རང་ཡང་དེའི་ཆེ་རྩལ་ལོ་ལྷོང་ལྷོན་ཞེས་བྱ་བ་ལྱུང་ནི། རྩལ་ལོ་དེས་གཏམ་དེ་རྩོས་ནས། དམ་པའི་ཆོས་
བསྐྱར་པའི་བྱིས། དགེ་ལྷོང་དེའི་ཐད་བྱ་བྱོང་ཞེ། དེ་དག་དང་གསལ་བཤེས། རེ་ནས་ཆོས་རྒྱ་པ་དེ་དེ་དག་
གིས་ཕ་རྩལ་ལོ། རྩལ་ལོ་དེ་གི་རལ་གྱི་དང་། ཕྱུང་བྱུང་ཁ་ལེབ་དང་། རོ་རོ་ཆེ་གཙོ་ག་པ་དང་། ཕྱུང་
ནམས་གྱིས་བྱས་པ་ཕ་གཙོ་གས་པའི་ས་ཕལ་ཕས་ལྱངས་འབྱུང་ཕ་ཡང་མེད་པར་བྱུང་ནོ། རེ་ནས་དགེ་ལྷོང་
དེས་རྩལ་ལོ་དེ་དེ་རྩལ་བྱུང་པ་ཕལ་ལན། ལེགས་ལོ་ཞེས་རྒྱས་ཉེ། དམ་པའི་ཆོས་བསྐྱར་པས་དེ་གི་དེ་རྩལ་
བྱ་དལོས་ལོ། ལྷོང་གི་ཆོས་དཔག་བྱེད་པའི་རྩལ་པ་ཅན་བྱ་བྱུང་རོ་ཞེས་བྱས་ལོ། རེ་ནས་རྩལ་ལོ་དེས་
དགེ་ལྷོང་དེའི་ཆོག་རྩོས་ནས་གི་པའི་ལོ་ག་བྱེད་པལ་ལྷན་གཤེགས་པ་ལོ་འདི་ག་ཉེན་གྱི་ཁམས་ལྷོ་

སྒྲིམ་སྟེ། དེར་མེས་ཅན་གང་ཟེས་སྤྱི་ཤར་པར་གྱུར་པ་ནམས་དང་། གཤམ་འབྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སྒོལ་པར་གྱུར་རྟེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མི་འབྲས་པའི་འདིག་ཏེན་གྱི་
ཁམས་ཡོན་པར་དག་པ་བཞེས་བྱ་བའི་འདིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་སྤྱི། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མི་འབྲས་པའི་
ནམ་པ་ཞེས་བྱ་བཞིག་ཀྱང་བྱུང་རྟེ། དེའི་སྒྲོང་མངས་སྤྱི་བྱ་ཡང་སྤྱི་ཡོད་ཀྱི་པའི་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱི་ནས། དེ་
བཞིན་གསེགས་པ་མི་འབྲས་པའི་བརྟན་པ་ལ། ཉན་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་རྟེ། །

སྤྱི་ཡོད་ཡང་ཉན་ཆོས་གཉིས་པར་གྱུར་རྟེ། དེ་ལྟར་ན་དམ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་པའི་ཆེ་དམ་པའི་
ཆོས་དབྱུང་བར་བྱའོ། དེའི་ཆེ་ལ་ཡོད་ཀྱུར་པ་དེ་ནི་ར་ཡིན་ནོ། དེའི་སྒྲོང་དེ་ནི་མངས་སྤྱི་ཡོད་སྤྱངས་ཡིན་
རྟེ། དེ་ནི་ཡོངས་སྤྱི་བྱ་བཅ་པས་འདས་སོ། དེ་ལྟར་ན་དམ་པའི་ཆོས་བསྐྱུངས་པའི་འབྲས་བྱ་ནི་དཔག་ཏུ་མེད་
དེ། འབྲས་བྱ་ནམས་པར་དག་པ་དེས་ན། ར་ཡང་མ་བྱ་མདོངས་རི་མོ་ཅན་པར་ཡོད་པ་བསྐྱུང་པ་ལྟུང་གྱུར་རྟེ།
མི་སྤྱི་མི་སྤྱི་བཞེས་པར་གྱུར་རྟེ། འོད་སྤྱངས་ཆེན་པོ་དང་རྒྱས་གཅིག་པས་གསོལ་བ།
དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མི་རྒྱུ་པ་ཡོད་པའི་ཡོད་ཀྱི་ཉན་པའི་སྤྱི་དང་ལྷན་པ་གསེ། ར་ཀའ་སྤྱི་པ་བ།
རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་བས་ན། དམ་པའི་ཆོས་བསྐྱུང་བར་འདོད་པས་ནི། དེའི་སྒྲོང་དམ། དེའི་སྒྲོང་མ་འཕ། དེའི་
བཞེན་ནམ། དེའི་བཞེན་མ་གང་ན་ཡོད་པ་དེར་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། དེའི་བཞེན་དམ་པའི་ཆོས་བསྐྱུང་པའི་
འབྲས་བྱ་ནི་སྤྱི་ཆེས། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་བས་ན་དེའི་སྒྲོང་ནམས་མཆོན་ཆ་ལག་ན་ཐོགས་པའི་དེའི་བཞེན་དག་
གིས་མཐུན་བྱ་བ་དང་རྟེ་སྤྱི་བར་བྱའོ། ཁྱིམ་པ་ཆེན་པོ་འདི་ལ་ནི་དེའི་བཞེན་གྱི་བསྐྱུང་པའི་གཞི་སྤྱི་བར་
མི་བྱ་ཞེ། དམ་པའི་ཆོས་བསྐྱུང་པའི་བྱིས་ལག་ན་མཆོན་ཆ་ཐོགས་མིང་། དེའི་སྒྲོང་ནམས་བསྐྱུང་བར་བྱའོ།
གསོལ་བ། ཅི་ལགས་དེའི་སྒྲོང་གང་དག་དེ་ལྟུང་དེའི་བཞེན་ལག་ན་མཆོན་ཆ་ཐོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་
འཁྲོགས་མིང་སྤྱི་བ་དེ་དག་སྒྲོང་དཔོན་ལགས་སམ། འོན་ཏེ་སྒྲོང་དཔོན་མ་ལགས། རྒྱལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་
ཞེས་བཟི་འཕ། འོན་ཏེ་མི་བཟི་ལགས། བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱི་པ་བ། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་བཞིན་
གསེགས་པ་ཡོངས་སྤྱི་བྱ་བཅ་པས་འདས་པའི་འོག་ཏུ་ནང་འབྲས་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱལ་བཙུན་པ་དག་འབྱུང་
བར་འབྱུང་རྟེ། དུས་རབས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ། ལྷ་མོའི་ཉེས་པས་པས་ཆེར་རབ་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་། མགོ་རིག་ཏུ་

འབྱུང་ཉེ་དེ་དག་གིས་དགེ་སྒྲོང་རྩལ་ཁྲིམས་དང་། ཆོ་ག་དང་ཡོན་ཏན་དང་། སྒྲོང་པ་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ཆོག་པ་དང་།
ལྷན་པ་དག་སྒྲོང་པར་འབྱུང་། གསོད་པར་འབྱུང་ཉེ། དེར་དགེ་སྒྲོང་རྩལ་ཁྲིམས་དང་ལྷན་པ་ནུས་ཀྱིས་སྒྲོང་
དང་། སྒྲོང་བྱེད་དང་། སི་ཁྲོད་ཀྱི་སྒྲོང་དག་ཏུ་ཁྲིམས་རྒྱ་པར་བྱ་ཞེ། དེ་ལྟ་བུ་དག་གི་ཁྲིམས་ན་དགེ་སྒྲོང་རྩལ་
ཁྲིམས་དང་ལྷན་པ་སྒྲོང་དཔོན་ཏུ་བྱུང་པ་ནུས་ལས་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་། རང་གི་སྒྲོག་པ་སྒྲུབ་པ་འི་བྱིས་པ་ཆོན་ཆ་
ལག་ན་ཐོག་པ་དང་། དག་དང་འགྲོ་བར་ངས་གནང་པོ། །དགེ་བ་ལྷན་ལྷན་པ་དང་། ཁྲིམ་བདག་དང་། རྒྱལ་པོ་དང་
སྒྲོན་པོ་ནུས་ཀྱིས། དགེ་སྒྲོང་རྩལ་ཁྲིམས་དང་ལྷན་པ་བསྐྱུར་བའི་བྱིས་པ། མཆོན་ཆ་འཆར་བ་དེ་ཡང་རྩལ་
ཁྲིམས་ཡིན་ཞེས་བ་ཟེར་ཉེ། འོན་ཀྱང་གསད་པར་ཉི་ཨི་བྱའོ། །བརྒྱ་ག་པ་འི་བྱིས་པ་ཆོན་ཆ་བཅང་པར་བྱ་ཞེ།
དེ་ནི་མཆོག་ཏུ་གསུངས་པ་འི་རྩལ་ཁྲིམས་ཡིན་ཞོ། །སྒྲོང་དཔོན་གི་ཆེན་པ་ཆེན་པོ་འི་གདམས་པ་གསོན་པ་དང་།
ཡང་དག་པར་སྟོང་པ་དང་། ཏྲང་པ་མ་ཡིན་པ་འི་གཞུགས་དང་། འབྱུང་པ་ཀྱི་སྒྲོང་དང་། འབྲས་བུ་འི་ནུས་གསུངས་
ནུས་སྒྲུངས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་དང་སྒྲོན་པོ་ནུས་ལ་ཨི་བཞེན་པ་དང་། ལྷན་པ་འི་བྱིས་སྒྲིན་པ་པོ་ནུས་ལ་
དག་པ་དང་། ལྷན་པར་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྒྲོང་ལས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ཆོག་པ་དང་། རྩལ་འཆོས་མེད་པ་འི་
དགེ་སྒྲོང་གི་དཁོས་པོ་སྐུ་པ་དང་། རྩལ་ཁྲིམས་དང་ལྷན་པ་དང་། དགེ་བའི་ཆོས་ཅན་དང་། རྒྱལ་པོ་དང་
འབྲ་བའི་སྒྲོ་སྒྲོས་འཆར་བ་དང་། བྱང་གཞུགས་དང་། ཆ་བྱང་དང་། ལྷན་པ་དང་། བཀྱར་སྒྲི་གཞན་གི་འདོད་
པ་དང་། ཆོག་གེས་གིར་ཡོ་བྱང་པ་སྒྲུངས་པ་སྒྲོན་པ་གད་ཡིན་པ་ཞེ། དེ་ནི་སྒྲོང་དཔོན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནི་
འཁོར་ལྷན་པ་དང་། བཀྱར་སྒྲི་འདོད་པ་འི་རང་གི་འཁོར་བྱི་དགེ་འདུན་ག་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་སྒྲོག་པར་བྱེད་
དོ། །དེ་ལ་དགེ་འདུན་ཡང་ནུས་པ་གསུམ་ཞེ། རྩལ་ཁྲིམས་འཆམ་པ་དང་འདྲེས་པ་དང་། ཁྲིས་པ་འི་དགེ་འདུན་
དང་། རང་བཞིན་གྱི་དགེ་འདུན་ཞོ། །དེ་ལ་རྩལ་ཁྲིམས་འཆམ་པ་དང་འདྲེས་པ་འི་དགེ་འདུན་གི་དེས་སྒྲོག་
པར་བྱེད་དེ། རྩལ་ཁྲིམས་འཆམ་པ་ར་འདྲེས་པ་འི་དགེ་འདུན་ཞེས་བྱ་བ་ཞི། རྩལ་ཁྲིམས་འཆམ་པ་ནུས་
འབ་ལ་ཞིག་དང་མཐུན་པར་བྱེད་དེ། དེ་དག་ཆར་གཙོད་པར་ཨི་བྱེད་ཅིང་། ཟབ་ཟིང་གི་བྱིས་དེ་དག་དང་
སྒྲོན་ཅིག་ཏུ་སྒྲོང་པ་མཐུན་པར་བྱེད་པ་གད་ཡིན་པ་ཞེ། རྩལ་ཁྲིམས་དང་ལྷན་པ་ཁྲིན་གྱང་དེ་དག་དང་ལྷན་
ཅིག་གནས་པ་ས། རྩལ་ཁྲིམས་འཆམ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་འི་བྲངས་ཏུ་འགྲོ་བར་འབྱུང་པོ། །འདི་ནི་རྩལ་ཁྲིམས་

འཆལ་པ་དང་འདྲེས་པ་ཞེས་བྱ་ཞི། དེའི་སྒྲུབ་མཉེན་པ་སྒྲོག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲོབ་དཔོན་ཞེས་བྱ་འོ། །བྱིས་
པའི་དགེ་འདུན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔོན་པ་པ་དང་། བསྐྱོད་སྒྲུབ་པ་ཞེས་པ་དང་། རྒྱལ་ས་པ་ནམས་ཡིན་ཏེ།
དགག་དབྱེད་དང་། གསོ་སྦྱོར་ནམས་ཀྱི་བྱས་སྒྲུ། རང་གི་འཁོར་ཉི་མེ་དག་པར་བྱེད་ཀྱི། རྒྱལ་ཁྲིམས་འཆལ་པ་
ནམས་དག་པར་མི་བྱེད་པར། དེ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདྲེ་བར་གནས་པ་དེ་ནི་བྱིས་པའི་དགེ་འདུན་ཞེས་བྱ་
ཞི། རྒྱལ་ས་པ་དེ་དག་ནི་རྒྱལ་མ་ཡིན་པ་མེས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲོབ་དཔོན་ཞེས་བྱ་འོ། །རང་བཞིན་གྱི་དགེ་
འདུན་ནི། འདུད་བྱེད་ཉེད་ཀྱིས་ཀྱང་མི་ལེགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་འདུན་རང་
བཞིན་གྱིས་ནམས་པར་དག་པ་འོ། །རྒྱལ་ཁྲིམས་འཆལ་པའི་དགེ་འདུན་ནམས་པ་གཉིས་སྒྲོག་པར་བྱེད་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་དག་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་ཞེས་བྱ་འོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་མདོ་དེ་ཉིད་ལས། དེ་བཞིན་བྱ་དེར་
ངས་ཡོངས་སྒྲུབ་དན་པས་འདས་པ་ཆེན་པོ་གསང་ཆེན་མ་ལྟས་པར་བསྟན་ཀྱང་། སེམས་ཅན་སྟོད་བྱ་མ་གྱུར་
པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གིས་མི་སྒྲོས་སོ། །ཡང་བཀའ་རྒྱལ་པ། གང་དག་ལ་ནི་ཡོངས་བསལ་མཉེད། གང་
དག་གིས་ནི་བས་མི་ཉོག་ས། བསལ་པ་བྱ་ནམས་རྗེས་འདྲེ་བར། དེ་དག་རྗེས་བཅད་དཀའ་བ་ཡིན། བསྟན་
པ་འདིའི་དོན་དེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རྒྱ་དག་ལ་ནི་ཡོངས་བསལ་མཉེད། རྒྱ་དག་གིས་ནི་བས་མི་ཉོག་ས། གང་དག་
གིས་ནི་རྗེས་བཅད་དཀའ་བ། རྒྱ་སྐོར་གང་བྱ་སྐོར་བ་ན། དེ་དག་རྗེས་བཅད་དཀའ་བ་ཡིན། དེ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་
ལ་སོགས་པ་བསལ་པ་འོ། །ཡོངས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དྲ་དེ་བྱེད་པ་གི་ཆེན་པོ། །ཡོངས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱུས་
པའི་དོན་ཏེ། འདིར་རྣམ་བཟང་པོ་སྒྲུབ་པའི་ཐ་ཆེན་པོ། བསལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྣམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་
གཅིག་པོ། གང་དག་ནོར་ཡོངས་སྒྲུབ་སེམས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི། དེ་དག་གི་ཡོངས་སྒྲུབ་སེམས་པ་ཞེས་བྱ་འོ།
དེ་ལ་ཡོངས་སྒྲུབ་སེམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ནམས་པ་གཉིས་ཏེ། འདུས་བྱས་ཡོངས་སྒྲུབ་སེམས་པ་དང་། འདུས་
མ་བྱས་ཡོངས་སྒྲུབ་སེམས་པ་འོ། དེ་ལ་ཉན་ཐོས་ནི་འདུས་བྱས་ཡོངས་སྒྲུབ་སེམས་པའི་རྣམ་པ་འོ། དེ་བཞིན་
གལེགས་པ་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཡོངས་སྒྲུབ་སེམས་པའི་རྣམ་པ་འོ། དགེ་འདུན་ནི་ནམས་པ་གཉིས་ཏེ། འདུས་བྱས་
ཀྱི་དགེ་འདུན་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་དགེ་འདུན་ནོ། དེ་ལ་འདུས་བྱས་ཀྱི་དགེ་འདུན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཉན་ཐོས་
ཀྱི་དགེ་འདུན་ཡིན་ནོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགེ་འདུན་ལ་ནི་ཡོངས་སྒྲུབ་སེམས་པ་ཡང་མཉེན་ན། དན་དང་དན་མོ་

ནུས་པ་ལྡོག་པ་ལྟ་བུ་དང་། མཛོད་དང་བར་བ་ཡོངས་སྤྱོད་ཆེན་པ་ལྟ་བུ་ལྡོག་དེ། ཡོངས་
པ་ཡིན་པས་ན་དེ་དག་ནི་ཡན་མྱ་དང་། ཉིས་ཚུལ་ཡང་ཡོངས་སྤྱོད་པས་གས་པར་མི་བྱེད་དོ། །གང་དག་བཙུ་
ལྟ་བུ་ལྟེན། བདག་ཅག་ལ་བྲན་དང་བྲན་ཨོ་ལ་ལྡོག་པ་ལྟ་བུ་གནང་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་གི་ཆེ་
ནི་ཆུགས་པར་འགྱུར་བྱེད་དོ། །ཉན་མོས་དེ་དག་ནི་ཡོངས་སྤྱོད་པས་གས་པ་མེད་པའི་ནུས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་
ཟས་ཡོངས་སྤྱོད་ལེས་པ་ལོ། །གང་ཟག་ཟས་ལ་ཞེན་པ་མེད་པ་དེ་དག་ནི་ཟས་ཡོངས་སྤྱོད་ལེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་
ནི་འགྲོ་བའི་ལམ་ཁྱེད་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དེ་དག་ལོ། །དེ་དག་ནི་ལྟར་བ་ཁོ་ནར་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཁྱེ་བར་གནས་ལོ།
།དེ་དག་གི་འགྲོ་བ་ཉི་མེས་བཅད་དག་ལོ་ཞེས་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་གསུང་ལོ། །ཡང་བཀའ་ལྟུང་ལ། གལ་
ཏེ་འདྲམ་བྱས་ཀྱི་དགེ་འདུན་པ་ཡང་བསགས་པ་མེད་ན། འདྲམ་མ་བྱས་པའི་དགེ་འདུན་པ་ལྟ་བུ་ལྡོག་དེ།
འདྲམ་མ་བྱས་པའི་དགེ་འདུན་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལྟེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་གསང་བའི་ཆོས་བསྟན་
པ་གལ་ཡོད། གསང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡོངས་སྤྱོད་པས་གས་པ་ལོ། །རྗེས་བཅད་ཁྱེད་པ་ཉི་མེ་གཡོ་བའི་བདེ་
བ་ལྟེ། ལྟ་བུ་ལས་འདས་པའི་དོན་ལྟོན་ཏོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་མདོ་དེ་ཉིད་ལས། སྤྱི་གས་ཀྱི་ཁྱེད་དགེ་
འདུན་གང་དག་གཞི་ཆེན་པོ་བསྟན་ལེས་བཞིན་ཁྱེད་པར་བྱེད་པ་དེར། གལ་ཏེ་རྒྱལ་བྱིས་དང་ལྟན་པའི་
དགེ་མཛོད་དག་འཁོད་ན། དེ་དག་ནི་རི་ལྷོ་ལ་ར་ལ་ལྟེ་ལྟེ། ཉིན་ཏུ་ལ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
མ་མཛོད་ན། རྒྱལ་བྱིས་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ཁྱེད་ཀྱི་ཀྱང་། དགེ་བསྟན་ལེས་རབ་ཅན་གྱིས་དེ་ལ་བྱས་མི་བྱེད་དོ།
མཛོད་པའི་གནས་སྤྱོད་ཀྱི་བྱེད། །གལ་ཏེ་དེ་དག་ལ་བྱས་བྱེད་པར་འདོད་ན། ཅི་ཁྱེད་གཞི་ཆེན་པོ་བསྟན་ལེན་
པར་བྱེད་དམ། འོན་ཏེ་ཡིན་པར་མི་བྱེད་ཅེས་དྲིས་ནས། གདོད་བྱས་བྱེད་ཆེ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་མདོ་དེ་
ཉིད་ལས། ཡི་གེ་མཛོད་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་མི་ལེས་པ་དང་། ཡོ་བྱད་མ་བསྟན་པ་དང་། འདོད་ཆེན་དང་།
རྒྱལ་འཛོམས་པ་དང་། །ཁ་གསལ་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་རང་བཟོའི་ཡི་གེ་དང་། ཆོག་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
གསུངས་པ་མཛོད་པའི་མདོ་ལྟེ་ནུས་པ་ཡིན་ཏེ། བཙུ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
བྱེད་པའི་ཆེ། ཉིད་ཀྱི་སྤྱས་ནུས་ཉོན་མོངས་པར་མི་འགྱུར་བར་མཛད་པའི་བྱིར། བྲན་དང་བྲན་ཨོ་ལ་ལྡོག་པ་
པ་དང་། གཡོས་སྤྱོད་པ་ནུས་པ་ཁྱེད་ཀྱི་གནང་བའི་བསྟན་པའི་གཞི་གསུངས་ཏེ། བྲན་དང་བྲན་ཨོ་ལ་ལྡོག་པ་

[illegible]

པས་ནི་ཨོ་རྟོག་འབྲས་བྱ་མེད་པ་འབྱུང་བར་འབྱུང་རྒྱུ་རྟོག་། །འོག་པར་ལྟ་བུའི་ལྷན་པར་ལྷན་པས་ནི་ཨོ་རྟོག་
ནམས་འབྲས་བྱ་ཁ་བ་དང་ཆེ་བ་འབྱུང་བར་འབྱུང་རྒྱུ་། །མི་དགེ་བ་བཟུང་བས་ཀྱི་ལམ་བཟུང་མོ་དེ་དག་ཡང་
དག་པར་ཐངས་པ་མི་རྒྱས་ཤིང་མི་དངོས་པོ་ནམས་རྒྱད་པར་ཨ་རོ་ན་ཨོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །མངས་རྒྱས་ཀྱི་
གསུང་གི་ཨ་རོ་ལས་བྱུང་། གཞན་ཡང་དེའི་ཆེ་དེའི་བྱས་ན་དགེ་སྟོང་དེ་དག་པདག་བྱ་སྟེ་པར་འབྱུང་རྒྱུ་།
།མེས་ཅན་བྱ་སྟེ་བ་དང་། འོག་བྱ་སྟེ་བ་དང་། གང་ཟག་བྱ་སྟེ་བ་དང་། ཆད་པར་སྟེ་བ་དང་། ཉག་པར་སྟེ་བ་
དང་། ཆོངས་པར་སྟེ་བ་ཨ་ཡིན་པར་ཆོངས་པར་སྟེ་བ་པས་བཅེ་བ་དང་། གཞན་ལ་གཞོད་པ་དང་བཅེ་
བ་ཆོལ་བ་དང་། ལྷུ་ཁྲིམས་ཆད་པ་དང་། ལྷུ་མཆན་གྱིས་རྒྱ་བ་དང་། དེ་དག་མི་ཆད་དང་། ར་ར་དང་། ར་
རིགས་ཀྱི་སྟེ་དག་ལ་དག་ལ་བར་འབྱུང་རྒྱུ་། །འོག་པར་དང་གང་ཡང་ལྷན་པས་ལྟ་བུའི་དག་ལས་ལྟོག་པར་ཨི་འབྱུང་།
ཆེད་པ་འདོད་པ་དང་ས་མེ་སྟེ་དང་དབྱེ་ཡོངས་ལྷན་པས་ལྟོག་པར་ཨི་འབྱུང་། དེ་བཞིན་བྱ་ཞིང་
གི་དངོས་པོ་ཡོངས་ལྷན་པས་ལྟོག་པར་ཨི་འབྱུང་། ཆོད་བྱས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡོངས་ལྷན་པས་ལྟོག་པར་ཨི་འབྱུང་། ཁྲིམ་གྱི་
དངོས་པོ་ཡོངས་ལྷན་པས་ལྟོག་པར་ཨི་འབྱུང་། འབྲུ་རྟེན་ཡོངས་ལྷན་པས་ལྟོག་པར་ཨི་འབྱུང་
རྒྱུ་། །དེ་བཞིན་བྱ་བྱིས་བྱ་དང་པག་དང་མོང་བྱ་དང་ལྷག་ཡོངས་ལྷན་པས་ལྟོག་པར་ཨི་འབྱུང་རྒྱུ་།
།གཞོལ་དང་ལྷན་ལྷགས་དང་། སིང་རྟེན་ལས་ཀྱི་མཐའ་བྱེད་པས་ལྟོག་པར་ཨི་འབྱུང་། ལྷན་བྱ་དམ་པ་ཨ་
ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུའི་དམ་པ་ཨ་ཡིན་པ་མི་ཆོས་དང་ལྷན་པ་འདི་ལ་འཛིན་པས་པར་ཨི་ལྟ་བུའི་ལྷན་པ་
ཉིད་དང་། མཆན་མ་མེད་པ་དང་། ལྷན་པ་མེད་པ་དང་། དམིགས་པ་མེད་པ་མི་ཆོས་དག་གིས་ཅི་ཞིག་བྱ་
ཞེས་གསུངས་སོ། །འཆོ་བ་ཡང་པ་ལ་དགོངས་པ་བཟུན་པ། འབྱེད་པ་ལས་བྱུང་། འདི་ན་ཁ་ཅིག་རྒྱུ་ལ་འཆོས་
སམ། ཁ་གསལ་གསལ། གཞོགས་སྟོང་བཅ། མོ་བ་ཀྱིས་འདེད་པ་འཇ། ཆེད་པས་ཆེད་པ་ཆོལ་བ་འཇ། སིང་སྟེན་
པ་འཇ། ཨོ་མ་སྟེན་པ་འཇ། ཨོ་མ་སྟེན་པ་འཇ། ཨོ་རྟོག་སྟེན་པ་འཇ། འབྲས་བྱ་སྟེན་པ་འཇ། བྱི་མ་སྟེན་པ་
འཇ། ལྷ་སྟེན་པ་འཇ། ལྷས་སྟེན་སྟེན་པ་འཇ། ཨོ་སིང་སྟེན་པ་འཇ། འཕྲོད་པའི་རྒྱ་སྟེན་པ་འཇ། རོར་དག་ལ་བ་
འཇ། ཡོངས་ལྷན་གསོ་བ་འཇ། རས་བཟག་པ་འཇ། བྱ་འཕྲོ་བཟག་པ་འཇ། ཡན་ལག་རིག་པ་འཇ། ལྷ་སྟེན་
རིག་པ་འཇ། ཨོ་ཉར་འཕྲོ་བ་འཇ། མངག་གཞུག་བྱ་འཕྲོ་བ་འཇ། ཉག་པས་མངག་པ་འཇ། དམན་པའི་ལས་

སུ། ཕྱི་དང་གཏོར་ལེན་ནས། སྒྲིག་པ་འཇམ་ལན་ཏུ་སྒྲིག་པ་འཇམ། སངས་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲིག་པ་གཞན་གང་ཡང་ཏུང་
པའི་འཇོ་བ་ས་འཇོ་བར་རྟོག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འོད་སྒྲུངས་གྱིས་བྱས་པའི་མདོ་པས་ཀྱང་། འོད་
སྒྲུངས་དེ་པ་དག་སྒྲིག་གཏོམ་པ་ལྟ་བུ་གང་ཞེ་ན། འོད་སྒྲུངས་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། གཏོམ་པ་ནི་ཉག་ཏུ་ཏུང་
འོད་སྒྲིག་པས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤེལ་པ་ཐེ་བ་དང་། བྱམས་པ་ཐེད་པའི་མིག་གིས་འཕྲོ་བ་པ་ལྟ་བུ་དང་། སྤེལ་པ་
དག་པ་པ་ཡིན་སོ། །འོད་སྒྲུངས་དེ་བཞིན་ཏུ་དག་སྒྲིག་གཏོམ་པ་ལྟ་བུ་ཡང་ཉག་ཏུ་མཛུབ་པ་ཞེས་གྱི་བྱིན་དང་།
སྒྲིག་པ་ལྟེར་པའི་བྱིན་པ་གཏུ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནས་སྒྲིག་པ་དང་བཀྱར་སྒྲིག་ཞེ་བར་འཇོ་ཞིང་། བྱིན་པ་དེ་དག་
ཆོས་སུ་འབྱུང་པ་ཡང་དག་པར་འཁོན་ཏུ་མི་འབྱུང་པ་དང་། དེ་སྒྲིག་པའི་ཆེད་ཏུ་འདྲིས་པར་བྱེད་ཀྱི། ཆོས་
གྱི་ཆེད་ཏུ་མ་ཡིན་པ་དང་མཛུབ་པའི་སེམས་མེད་ཅིང་ཉག་ཏུ་སྒྲིག་པ་པ་ཐེ་བ་ཡིན་ཏེ། འོད་སྒྲུངས་འདི་ནི་
དག་སྒྲིག་གཏོམ་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་འོ། །འོད་སྒྲུངས་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། གཏོམ་པ་ནི་སྒྲིག་དཔོན་དང་། བྱིན་
བདག་དང་། ཆོན་པོ་དང་། ཁམས་གྱི་རྒྱལ་པོ་དག་དང་། དམ་ཐེ་དང་། རྒྱལ་པོ་གས་དང་། རྒྱུ་པོ་ལྟ་བུ་འདི་དང་།
པུམ་གྱི་མི་ནམས་གྱིས་ཉག་ཏུ་ཡོངས་ཏུ་སྒྲུང་བར་བྱ་བའི་ཆོས་ཡིན་ཏེ། གཏོམ་པ་པིག་ནས་ཐག་པིང་པོ་བས་
བྱང་པིང་པོར་ཡོངས་ཏུ་སྒྲིག་པོ། །འོད་སྒྲུངས་དེ་བཞིན་ཏུ་དག་སྒྲིག་གཏོམ་པ་ལྟ་བུ་ཡང་དག་སྒྲིག་པ་དང་།
དག་པ་ལྟེན་དང་། དག་པ་ལྟེན་མ་རྒྱུ་པ་བྱིན་པ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་ནམས་གྱིས་ཡོངས་ཏུ་
སྒྲུང་བར་བྱ་བའི་ཆོས་ཡིན་ཏེ། དག་སྒྲིག་གཏོམ་པ་ལྟ་བུ་སྤྱི་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཏུ་སྒྲིག་ཅིང་། རྒྱལ་བྱིན་པ་འཇམ་
པ་པིག་ནས། ཐག་པིང་པོ་ནས་བྱང་པིང་པོར་ཡོངས་ཏུ་སྒྲིག་པོ། །འོད་སྒྲུངས་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། གཏོམ་
པའི་ཁ་བྱིས་སུ། མོས་སུ། ཡོངས་ཏུ་སྒྲིག་པ་དེ་ཐམས་ཅད་པ་ཞི་སྒྱུ་པོ་ཡང་པས་ནམས་མི་པེག་ཅིང་།
ཡོངས་ཏུ་མི་སྒྲིག་པོ། འོད་སྒྲུངས་དེ་བཞིན་ཏུ་དག་སྒྲིག་གཏོམ་པ་ལྟ་བུ་འདྲི་སྒྲུང་བཟེད་དཔ། ཆོས་མོས་སུ།
ཡོངས་ཏུ་སྒྲིག་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཞི་མི་མཐུན་པའི་འཇོ་བས་ཡོངས་ཏུ་བཅུམ་བ། བྱས་དང་སེམས་སྒྲུས་པས་
ཡོངས་ཏུ་བཅུམ་པ་ཡིན་པས། རྒྱལ་བྱིན་པ་དང་ལྷན་པ་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་དག་དེ་པ་མི་པེག་ཅིང་མི་སྒྲིག་
པོ། འོད་སྒྲུངས་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། གཏོམ་པ་ནི་ཁ་བྱིས་སྒྲིག་སྟེ། བྱས་བྱས་པོར་བྱས་ནས་གཞན་གྱི་བྱིན་
ཏུ་འཕྲོ་འོ། འོད་སྒྲུངས་དེ་བཞིན་ཏུ་དག་སྒྲིག་གཏོམ་པ་ལྟ་བུ་ཡང་བྱས་བྱས་པོར་བྱས་ནས་དེ་བཞིན་གསེགས་

པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་བྱག་འཇམ་ལོ། བྱམ་བྱམ་པོར་བྱས་ནས་འཁོར་བྱི་ནང་ཏུ་འཕྲོ་འོ། བྱམ་བྱམ་པོར་བྱས་
ནས་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། གནས་ཁང་དང་གཞན་གྱི་བྱིན་ཏུ་འཕྲོ་འོ། བྱམ་བྱམ་པོར་བྱས་ཏེ་འཕྲོ་བ་དང་།
འབྲག་བ་དང་། ཉམ་བར་བྱེད་དོ། །འོད་སྤྲུངས་དེ་ལྟར་ན་བྱམ་བྱམ་པོར་བྱས་པས། རྒྱུ་ལ་འཆབ་པ་དེའི་
ཚུད་ལྷལ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཉི་ཏྲུང་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་བཟག་པ་འོ། །འོད་སྤྲུངས་འདི་ལྟ་
ལྟ་དཔེར་ན། གདོམ་པའི་མེམས་ནི་བདེ་འཕྲོའི་སྤྱི་བ་ལ་མི་གནས་སོ། །དེ་ཅི་འི་བྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་རང་
གི་ལས་ཀྱིས་ཉེས་པའི་བྱིར་རོ། །འོད་སྤྲུངས་དེ་བཞིན་ཏུ་དག་ཚུང་གདོམ་པ་ལྟ་བུའི་མེམས་ཀྱང་བདེ་འཕྲོར་
འཕྲོ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་མི་གནས་མིང་དེའི་འདི་ག་རྟེན་པ་རོལ་ནས་པར་ཞིག་ལ། དེ་དག་འཕྲོ་གསུམ་ཏུ་གནས་
པར་སྒྲིབ་པ་ཡིད་དེ། འོད་སྤྲུངས་འདི་ནི་དག་ཚུང་གདོམ་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་འོ་ཞེས་གསུངས་སོ། རྒྱུ་ལ་ཆེ་ཆེན་
པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། དེའི་བྱིར་ཀྱན་དག་འཕྲོ་བྱོར་ལྟ་བུ་ལྟར་མ་བྱེད་མེ་སྤྲུངས་མ་འདོན་ཅིག ཀྱན་དག་ལ་པོར་
བྱ་དག་ལས་འདས་པ་ན་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཏུ་རྒྱས་ལྟན་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱལ་པོའི་ཕྱོད་འཕྲུང་པ་རྒྱས་པ།
བདེ་བ་ཡོ་ཡེགས་པ། མེའི་སྤྱོད་ཡོངས་པོས་གང་བ་འབྱུང་པར་འགྱུར་རོ། །དེར་བྲམ་ཟེ་དང་བྱིན་པ་དག་
ནམས་ནི་པའི་བརྟན་པ་འདི་ལ་དད་ཅིང་དང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནམས་ནི་པའི་སྤྱོད་ཀྱན་ལྟར་ནམས་ལ་ཟླ་
མར་བྱ་བ་དང་། རིན་འྲོར་བྱ་བ་དང་མཆོད་པར་བྱ་བ་དང་རྟེན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེར་
པའི་ཉན་མོས་རྒྱ་འབྱུང་ཆེ་ཞིང་གཟི་བརྟན་ཆེ་བ་ནམས་ཀྱང་ཀྱན་ནས་མང་ཏུ་འབྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཀྱན་
དག་འཕྲོ་དེར་བྱིན་པ་མཁས་པ། སེས་རབ་ཆེ་བ། གསལ་བ། ཏུལ་བ་འདི་གསལ་བ་ཡིད་པ། མང་ཏུ་སྤོས་མིང་
མོས་པ་བསགས་པ་མང་པོ་དག་ཀྱང་རྒྱས་པར་འབྱུང་པར་འགྱུར་རོ། །ཀྱན་དག་འཕྲོ་ཡང་རྒྱལ་པོའི་ཕྱོད་འཕྲུང་
རྒྱས་ལྟན་དེར། གང་དག་བྱིན་པ་འཆི་བའི་ཏུས་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ནི། འཆི་བའི་ཏུས་བྱས་པ་ཐག་ཏུ་
དག་འཕྲོ་བྱི་ལྟའི་ཏུས་དག་ཏུ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །གང་དག་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འཆི་བའི་ཏུས་བྱེད་པར་འགྱུར་
བ་དེ་དག་ནི། བལ་ཆེར་དག་མོར་ཏུ་འཕྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅི་འི་བྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་ནི་ཡོ་བྱང་བརྟན་པ་
ལ་མི་གནས་མིང་། རྒྱུ་ལ་ལ་མི་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །ཀྱན་དག་འཕྲོ་རྒྱལ་པོའི་ཕྱོད་འཕྲུང་རྒྱས་ལྟན་ཏུ་དམ་
པའི་ཆོས་ནི་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །བྲམ་ཟེ་དང་བྱིན་པ་དག་དེ་དག་འདི་ལྟར་ཏུ། བཙམ་ལྟན་འདས་སྤྱུ་

[illegible]

རོ། ། ཆོས་རྒྱན་འགྲོ་ལོ། ཆོས་རྒྱན་འབྲེང་རོ། ཆོས་རྒྱན་འཆག་ལོ། ཆོས་རྒྱན་འདྲག་ལོ། ཉལ་ལོ། ཆོས་ལོས་
མེན་ཏོ། ཆོས་རྒྱན་གྲོང་ཁྱེད་ལོ། ཁྲོང་ནས་འབྱུང་རོ། །

ཆོས་རྒྱན་ཟེའོ། ཆོས་རྒྱན་འབྱུང་རོ། ཆོས་རྒྱན་སྐྱོ་འདྲེག་ལོ་ཞེས་རིག་པར་འབྱུང་རོ། འོད་
ཕྱུངས་དེ་ལྟར་ན། ལྟ་དང་། ལྷ་དང་། གཞོད་སྒྱིན་དང་། དྲི་རྩ་རྩམས་ཀྱིས་དེ་ལྟོ་དཔལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་པ་མ་ཡིན་པ། ཡོངས་སྤྱོད་ཐམས་པ་ཡིན་པར་རིགས་པར་འབྱུང་ཏེ། རིག་ནས་ཀྱང་དེ་ལ་སྒྱིང་རྒྱེ་
ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ཅིང་། གྲེ་མ་འདི་དེ་མཆོར་ཅིག སྒྲིག་པ་ཅན་གྱི་དགེ་སློང་འདི་ལྟ་བུ་དག་གིས། བཙོན་ལྷན་
འདས་སྤྱུ་ཀྱང་པ་ལེ་བཟན་པ་ཀྱང་པར་བྱེད་པར་འབྱུང་རོ་ཞེས་འབྱུ་ཞིང་ཨི་ལྷན་པ་ཟེའོ། ། རྩལ་ཁྲིམས་
དང་ལྷན་པ། ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་ཐམས་པ་ནི། ལྟ་དང་། ལྷ་དང་། གཞོད་སྒྱིན་དང་། དྲི་རྩ་རྩམས་ཀྱང་། འདི་
དག་ནི་བཟན་པ་ཡོངས་སྤྱོད་འདི་ན་པ་ལོ་ཞེས་གྲུས་པ་ཆེར་སྐྱེད་དོ། འོད་ཕྱུངས་ཆོས་རྒྱན་པ་ལྟ་བུ་དེ་གེ་སློང་
བཟན་པ་འདི་ལ་རབ་ཁྱེད་ཀྱང་པ་ནི། སྐྱོང་དང་། འདོད་ཆགས་དང་ཁལ་པ་ལེ་མེས་ས་གཅིག་གྱང་ཨི་བསྐྱེད་ན།
འབྲས་བྱ་ཁྲོང་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲིམ་གྱི། དེ་ནི་གནས་ཡེད་དེ། འོད་ཕྱུངས་འདི་ནི་ཆོས་རྒྱན་ལྟ་བུ་དེ་གེ་སློང་ཞེས་བྱ་ལོ་
ཞེས་གསུངས་སོ། ། ། ། འཆོ་བ་ཡོངས་སྤྱོད་དག་པ་ལ་དཔྱོད་པ་བཟན་པ། བྱམས་པ་མེད་གེ་ལི་སྒྲིམ་ཅད་ལས་
ཀྱང་། འོད་ཕྱུངས་དེ་དག་དབྱགས་འབྱེན་པ་བཟོད་པར་བྱ་ཞེ། དེ་མོས་ནས་རྣམ་འབྱོར་པ། རྣམ་འབྱོར་སྐྱེད་
པ་དག་དགའ་བ་དང་མཁྱེད་པར་འབྱུང་རོ། འོད་ཕྱུངས་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ལོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་
གིས། སྒྲིང་ཆེན་པོ་བཞི་པོ་ལི་འདི་གཉིད་ཀྱི་ཁམས་ན། མེས་ཅན་གང་གི་སྒྱིད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་
བསྐྱལ་པ་འམ་བསྐྱལ་པ་ལས་ལྷག་པར་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཀྱར་སྒྱིར་བྱས། ལྷ་མར་བྱས། རི་
མོར་བྱས། མཆོད་པར་བྱས་པ་བས་ནི། ཡང་དག་པར་བྱགས་པ། རྩལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སྤྱོད་དག་པ། འཆོ་བ་
ཡོངས་སྤྱོད་དག་པ་ཞིག་གིས། སྐྱིན་པ་ལོ་གང་གི་དད་པས་བྱིན་པ། ར་ན་རྩ་སྒྱོད་གང་ཙམ་ཞིག་བདག་གིར་
བྱས་པར་ཀྱང་ན། དེ་ནི་དེ་ལས་བསོད་ནམས་ཀྱི་བྱང་པོ་ཆེས་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་གྱི། སྒྲིང་ཆེན་པོ་བཞི་པོ་ལི་
འདི་གཉིད་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་མེས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱལ་པ་འམ་བསྐྱལ་པ་ལས་ལྷག་པར་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཀྱར་སྒྱིར་བྱས། ལྷ་མར་བྱས། རི་མོར་བྱས། མཆོད་པར་བྱས་པ་དེ་ལ་ནི་དེ་ལྟ་མེད་ལྟ་ལོ།

ཞེས་གསུངས་སོ། །དཔོན་མཆོག་སྤྱིན་གྱི་ཕ་རོལ་ས་ཀྱང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཆོས་བརྟུ་དང་ལྟན་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔལ་འཛོལ་ཡོངས་སྤྱ་དག་པ་རྟུན་པ་ཡིན་ཞོ། །བརྟུ་དང་ཞེ་ན། འདི་རྩ་སྟེ། ཆུམ་འཛོལ་པ་དང་། ཁ་གསག་
གི་རྟེན་པ་དང་བྲལ་བ་རྟུན་པ་ཡིན། འདྲའི་རྟེན་པ་དང་བྲལ་བ་རྟུན་པ་ཡིན། གཞོགས་སྟོང་གི་རྟེན་པ་དང་བྲལ་
བ་རྟུན་པ་ཡིན། ཨི་རིགས་པར་བཅུལ་བ་འདི་རྟེན་པ་དང་བྲལ་བ་རྟུན་པ་ཡིན། ཆོས་ལ་ཡིན་པ་འདི་རྟེན་པ་དང་
བྲལ་བ་རྟུན་པ་ཡིན། ཡོངས་སྤྱ་མ་དག་པ་འདི་རྟེན་པ་དང་བྲལ་བ་རྟུན་པ་ཡིན། རྟེན་པ་ལ་ཞེན་པ་ཡོད་པ་རྟུན་པ་
ཡིན། རྟེན་པ་ལ་མ་ཆགས་པ་རྟུན་པ་ཡིན། ཡོངས་སྤྱ་ཨི་ཆད་པ་འདི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་རྟུན་པ་ཡིན། ཆོས་ཉིད་
རྟེན་པ་ས་ཆོག་གེས་པ་རྟུན་པ་ཡིན་ཞོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ལ་རི་རྩུབ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཛོལ་པ་
དང་། ཁ་གསག་གི་རྟེན་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཛོལ་པ་འདི་སྤྱ་
རྟེན་པ་འདི་བྱིར་བྱས་ཀྱིས་ཆུམ་འཛོལ་པ་ཨི་བྱེད། འག་གིས་ཆུམ་འཛོལ་པ་ཨི་བྱེད། སེམས་ཀྱིས་ཆུམ་འཛོལ་པ་
ཨི་བྱེད་དོ། །རི་རྩུབ་ན་བྱས་ཀྱིས་ཆུམ་འཛོལ་པ་ཨི་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཛོལ་པ་བྱེད་པ་
དང་། རྟེན་པ་འདི་བདག་པོ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན། རྟེན་པ་ལ་ཨི་འཛོལ་སོ། །རི་རྩུབ་རྟེན་པ་ལ་ཨི་འཛོལ་གེ་ན། གཉན་གཉིས་
གར་ཅན་བྱ་བ་རྩུབ་དང་། རྟེན་པ་ལ་ཨི་འཛོལ་པ་ཡིན། རྟེན་པ་ལ་ཨི་འཛོལ་པ་ཡིན། རྟེན་པ་ལ་ཨི་འཛོལ་པ་ཡིན། རྟེན་པ་ལ་ཨི་འཛོལ་པ་ཡིན།
པས་འདོར་ཞིང་། འདེགས་པ་ལ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྩུབ་ན་བྱས་ཀྱིས་ཆུམ་འཛོལ་པ་ཨི་བྱེད་དོ། །རི་རྩུབ་ན་འག་གིས་
ཆུམ་འཛོལ་པ་ཨི་བྱེད་ཅེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཛོལ་པ་འདི་རྟེན་པ་འདི་བྱིར་གཏོགས་བསྐྱུར་ས་གི་རྩུ་
བ་ལ་ཡིན་ཏེ། འདེགས་པོར་རྩུབ་པ་ལ་ཡིན། དག་པ་པར་རྩུབ་པ་ལ་ཡིན། རྟེན་པ་ལ་འདྲའི་ཆོག་བརྟུ་དང་པ་ལ་ཡིན་
ཏེ། དེ་རྩུབ་ན་འག་གིས་ཆུམ་འཛོལ་པ་ཨི་བྱེད་དོ། །རི་རྩུབ་ན་སེམས་ཀྱིས་ཆུམ་འཛོལ་པ་ཨི་བྱེད་ཅེ་ན། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཛོལ་པ་འདི་རྟེན་པ་འདྲའི་ཆོག་བརྟུ་དང་པ་ལ་ཡིན། རྟེན་པ་འདི་བདག་པོ་སྟེན་པ་ལ་ཡིན། ཆོག་གིས་འདོད་པ་
ཆུང་པར་ཉོན་ཅིང་། སེམས་ཀྱིས་འདོད་པ་ཡེད་པ་ལ་ཡིན་ཞོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་རྩ་སྟེ། ཆོག་གིས་འདོད་པ་
ཆུང་པ། སེམས་ཀྱིས་རྟེན་པ་འདོད་པ་ཞི། གར་གི་གཤམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྩུབ་ན་སེམས་ཀྱིས་ཆུམ་འཛོལ་པ་
ཨི་བྱེད་དོ། །དེ་རྩུབ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཛོལ་པ་དང་། ཁ་གསག་གི་རྟེན་པ་དང་བྲལ་བ་རྟུན་པ་
ཡིན་ཞོ། །རི་རྩུབ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཛོལ་པ་འདི་རྟེན་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་

སྒྲིན་པ་བྱེད་པ་འདུ། སྒྲིན་པ་དག་མཛོད་ན། བདག་ཚོས་གོས་ཀྱིས་ཐོབས་སོ། །བདག་རྒྱུད་བཟེད་ཀྱིས་ཐོབས་
སོ། །བདག་ནད་ཀྱི་རྒྱན་ཆེས་ཐོབས་སོ་ཞེས་བདུ་མི་བྱེད་ཅིང་། སྒྲིན་པ་བྱེད་པ་འདུ། སྒྲིན་པ་དག་ལ་མི་སྒྲོང་
ཞིང་ཆིག་ཀྱི་མི་བརྒྱན་དོ། །དེ་ལྟར་བྱང་རྒྱུད་མེས་དཔལ་བདེ་མི་རྟེན་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་བྱང་
རྒྱུད་མེས་དཔལ་བཞུགས་སྒྲོང་གི་རྟེན་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། བྱང་རྒྱུད་མེས་དཔལ་བཞི་སྒྲིན་པ་བྱེད་
པ་དང་། སྒྲིན་པ་དག་མཛོད་ན། བདག་ལ་སྒྲིན་པ་འདི་བདག་པོ་ཆེ་གེ་མ་ཞིག་གིས། དཔོན་པོ་ཆེ་གེ་མ་ཞིག་
བྱིན་ཏེ། དེ་ལ་བདག་གིས་བྱང་པན་པ་ཆེ་གེ་མ་ཞིག་བྱས་སོ། །དེས་བྱང་བདག་ལ་འདི་ནི་རྒྱུ་ལ་བྲིས་དང་
ཐན་པར་ཁྱིམ་ཉེ་མང་བྱ་ཐོས་པ་འོ། །འདོད་པ་རྒྱུད་བཙོ་ཞེས་འདི་དང་འདི་བྱིན་ནོ། །བདག་གིས་བྱང་དེ་ལ་
རྟེན་རྒྱུ་འདི་མེས་ཉེ་བར་གཞག་ཏེ། ཐུངས་སོ་ཞེས་དེ་སྐད་ཀྱི་ཆིག་མི་བརྒྱན་དོ། །དེ་ལྟར་བྱང་རྒྱུད་མེས་
དཔལ་བཞུགས་སྒྲོང་གི་རྟེན་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་བྱང་རྒྱུད་མེས་དཔལ་བཞི་ཁྱིམ་པར་
བཅུ་ལ་འདི་རྟེན་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། ཁྱིམ་ཀྱི་བྱང་རྒྱུད་མེས་དཔལ་བཞི་ལྷན་ལ་མ་བྱང་བ་དང་།
མེས་ལ་མ་བྱང་པས་རྟེན་པ་ཚོ་ལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ལྷན་ཀྱི་མ་གཅི་འདི་ལྟ་ཏེ། རྟེན་པ་འདི་རྒྱ་རྟེན་པ་འདི་བྱིས་
རྒྱལ་པ་དང་། ཀྱན་བྱ་རྒྱལ་པ་དང་། རྒྱུ་བྲིས་ལ་ཆུ་ལ་ལ་སྒྱུད་པ་འོ། །དེ་ལ་མེས་ཀྱི་མ་གཅི་འདི་ལྟ་ཏེ། རྟེན་
པ་ལ་སྒྲོན་པ་དང་། རྒྱུ་ལ་མཚུངས་པར་སྒྱུད་པ་གཞན་གྱི་རྟེན་པ་ལ་གཞོད་མེས་མང་པ་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་
བྱང་རྒྱུད་མེས་དཔལ་བཞི་ཁྱིམ་པར་བཅུ་ལ་འདི་རྟེན་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་བྱང་རྒྱུད་མེས་
དཔལ་ཚོས་མ་ཡིན་པ་འདི་རྟེན་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། ཁྱིམ་ཀྱི་བྱང་འདི་ལ་བྱང་རྒྱུད་མེས་དཔལ་སྐར་ལ་
སྒྱུ་བྱེད་པ་དང་། གཞུ་ལ་ལ་སྒྱུ་བྱེད་པ་དང་། ཡིད་བཟན་པ་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་དང་། གཡོས་རྟེན་པ་མི་སྒྱུ་
པ་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་བྱང་རྒྱུད་མེས་དཔལ་ཚོས་མ་ཡིན་པ་འདི་རྟེན་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་བྱང་རྒྱུད་
མེས་དཔལ་ལོངས་སྤྱོད་མ་དག་པ་འདི་རྟེན་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་བྱང་རྒྱུད་མེས་དཔལ་བཞུགས་
མཚོད་ཉེན་གྱི་དང་འདྲེས་པ་འདུ། ཚོས་ཀྱི་དང་འདྲེས་པ་འདུ། གཤེ་འདྲན་གྱི་དང་འདྲེས་པ་འདུ། མ་བྱིན་པ་
འདུ། མ་གཞན་བདེ་དག་མི་ཡིན་ཅིང་བདག་གིས་མི་བྱེད། །ཆགས་པ་འདི་མེས་མི་སྒྱུད་དེ། དེ་ལྟར་ན་བྱང་
རྒྱུད་མེས་དཔལ་ལ་མ་དག་པ་འདི་རྟེན་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་བྱང་རྒྱུད་མེས་དཔལ་འདི་རྟེན་པ་ལ་

ཞེན་པ་མེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཞིད་པ་ཞིད་ཀྱང་། བདག་གི་ར་མི་
བྱེད། ཞོར་མི་བཟུ། ཚོགས་སྤྱི་བྱེད་ཅིང་། བྱས་བྱས་སྤྱ་དགེ་སྒྲོང་དང་། དཔ་ཟེ་དང་། བ་མ་དང་། མཁ་ལ་མོ་
དང་། རྒྱུན་ལོ་དང་། གཉེན་བཞེས་དང་། རྒྱལ་གྱི་གཉེན་མཚམས་དག་ལ་གཏོར་ཞིང་། བྱས་བྱས་སྤྱ་བདག་ཀྱང་།
ཡོངས་སྤྱ་སྒྲོང་ལ། ཡོངས་སྤྱ་སྒྲོང་པའི་ཆེ། ཆགས་པ་མེད་པ་དང་། ཞེན་པ་མེད་པར་ཡོངས་སྤྱ་སྒྲོང་དོ། ཞིད་
པ་མཚེད་ན་ཡང་། སྤྱོད་པའི་སེམས་ཀྱང་མི་སྤྱོད་ཅིང་། ཡོངས་སྤྱ་ཡི་མི་འཆད་དེ། སྤྱིན་པ་བྱེད་པ་དང་། སྤྱིན་
བདག་ནམས་ལ་མ་དད་པར་མི་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཆོས་དང་མཐུན་པར་ཞིད་པ། དགེ་འབྲུག་གི་མ་གཏོགས་
པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྐྱེད་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་མ་སྤྱད་པ། ལྷན་བསྤྱོད་པ་ཆོངས་པ་མཚུངས་
པར་སྤྱོད་པས་མི་འབྱུངས་ཆོག་ཤེས་པ་ནམས་ཡིན་ཞོ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཆོས་བཟུ་ལོ་འདི་དག་དང་ལྟན་ན་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཆོ་བ་ཡོངས་སྤྱ་དག་པ་ནམས་ཡིན་ཞོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ཁྲོངས་པ་ས་བྱས་པའི་ཕ་དོ་ལས་
ཀྱང་། ཡོངས་སྤྱོད་བྱང་པ་དག་ལ་འདོད་པ་ཆུང་པའི་བྱིར་ཆོག་བྱ་སྤྱོད་པ་དེས་ན་སེད་ཤེད་ཤེད་ཤེད་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་
གསུངས་སོ། ཁྲོ་ལོས་མི་ཟད་པ་ལ་བརྟན་པའི་ཕ་དོ་ལས་ཀྱང་། དེ་ལ་ཡང་དག་པའི་འཆོ་བ་གང་ཞེ་ན། གང་
འཕགས་པའི་རིགས་དང་། རྒྱུངས་པའི་ཡོན་ཏན་མི་འདོར་པ་ཉིད་དང་། རྒྱལ་འཆོས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་།
ཁ་གསལ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། གཞོགས་སྒྲོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། དགང་སྤྱ་པ་ཉིད་དང་། གསོ་སྤྱ་པ་ཉིད་
དང་། ཆོ་ག་དང་རྒྱལ་བྱིམས་མཐེས་པ་ཉིད་དང་། གཞན་གྱི་ཞིད་པ་ལ་འཕགས་མི་དོག་པ་ཉིད་དང་། རང་གི་ཞིད་
པས་ཆོག་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། ཁ་ན་མ་ཆོ་བ་མེད་པ་ཉིད་དང་། འཕགས་པས་རྗེས་སྤྱ་གནང་བའི་འཆོ་བ་སྟེ།
འདི་ནི་ཡང་དག་པའི་འཆོ་བ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། རྒྱལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལ་ས་
ལས་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཛོམས་པའི་རྒྱལ་བྱིམས་ལ་གནས་པ་ནི། དགེ་བ་མི་སྤྱོད་པས་པ་ཡིན། སྤྱིན་པ་
མཚོ་ལ་བ་ཡིན། འདོད་པ་ཆུང་བ་དང་། ཆོག་ཤེས་པ་དང་། རྒྱལ་བསྐྱལ་བ་ཟོད་པ་དང་། ཡོངས་སྤྱ་གཞུང་པ་
མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དང་། མ་ཁེངས་པ་དང་། མི་བརྟན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྤྱོད་ལས་རབ་བྱ་ཞི་བ་
དང་། རྒྱལ་བྱིམས་འཆོས་པ་ལ་ལོགས་པ་ལོག་པའི་འཆོ་བ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པའི་ཆོས་སྤངས་པ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་
གསུངས་སོ། །གང་གིས་བརྟན་པ་བྱང་པར་འབྱུང་བ་ཞིད་པ་དང་བྱང་སྤྱོད་པ་དགོངས་པ་བརྟན་པ། མངས་

ཆུས་ཀྱི་ཉི་མོ་དེ་ཀྱི་མདོ་ལས་བྱུང་། སྤྱི་ལོ་བྱ་རྒྱུ་ལྟར་འཛིན་པ་ལྟར་རང་དེ་ནི་ཆུ་ལ་ར་ཆེད་པ་དང་བྱུང་ཉི་ཤེད་པས་བྱུང་པ་ར་འབྱུང་པོ་
ཞེས་བྱུང་བ་ཆུ་ཉེ། སྤྱི་ལོ་བྱ་འདི་ཆུ་ཆོས་འབྱུང་པ་འདི་ནི་ཆེད་པ་དང་བྱུང་ཉིས་ལྷན་བྱུང་བྱུང་པ་ར་
འབྱུང་པོ། སྤྱི་ལོ་བྱ་དཔེར་ན་མི་དབྱུང་པོ་ཞིག་གིས་གཏེར་ཆེན་པོ་ཆེད་ནས་གཞི་དེ་ལས་བདེ་བ་དང་
ཡིད་བདེ་བ་ཉམས་སྤྱོད་པོ། སྤྱི་ལོ་བྱ་དེ་བཞིན་དུ་མ་ཚད་པ་ལོ་བྱས་ན། དགེ་སྨྲས་དག་འདི་ལྟར་བྱིས་
པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། རྒྱ་བྱེད་པ་དང་། བྱུང་ཉི་ཤེད་པ་དག་འབྱུང་བར་འབྱུང་པོ། སྤྱི་ལོ་བྱ་དེ་ལ་
བྱིས་པ་གང་དག་གིས་དགེ་སྨྲས་གང་དག་བྱུང་འདི་ག་རྟེན་གྱི་ཟང་ཟིང་གིས་ཟང་ཟིང་ལ་མཚན་དུ་འཛོད་པ་ར་
འབྱུང་ཞིང་། མི་དབྱུང་པོ་གཏེར་ལ་ཆགས་པ་བཞིན་དུ་ དགེ་བ་མ་མཚན་བདེ་དག་འདི་ག་རྟེན་གྱི་ཟང་ཟིང་
གིས་ཡིད་བདེ་བར་བྱ་བའི་བྱིས་ དེ་དག་གི་ལས་ཀྱི་མཐའ་རིམ་བཞིན་དུ་བྱེད་པར་འབྱུང་པོ། དེ་ཆུས་ན་
དགེ་སྨྲས་དེ་དག་བྱུང་འདི་ག་རྟེན་གྱི་ཟང་ཟིང་ལྷན་ཡོན་པར་འབྱུང་ཉེ། འདི་ག་རྟེན་གྱི་ཟང་ཟིང་གིས་འཁོལ་
བས་ཆོག་མི་ལེས་པ་དང་། ཉེ་དུ་ལ་འདོད་པར་འབྱུང་པོ། རང་དག་ཉིད་ལེས་བཞིན་དུ་བྱིས་པས་ལེས་པར་བྱ་
བའི་བྱིས་བདག་ཉིད་དག་པཅོམ་པ་ཡིན་པར་སྨྲས་པར་བྱེད་དོ། དེ་དག་དེ་ལྟར་ལེས་པར་བྱེད་པ་ཡོངས་
སྤྱོད་པ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པར་འབྱུང་པོ་ཞེས་གསུངས་སོ། རྒྱུ་བཞིན་ཅན་གྱི་མདོ་ལས་
བྱུང་། ཆེད་པ་དང་བྱུང་ཉིས་པ་རྟེན་པ་ལོ་དགེ་སྨྲས་ཀྱི་ཀླན་ནས་ཉོན་མོན་པ་བྱེ་བ་ཤྲག་དགྲ་བཙུཅ་དགྲས་
འབྱུང་ཉེ། དེ་དག་གིས་མཆོམས་ཡིད་པ་ལོ་ས་ཚོར་པར་འབྱུང་པོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ཆུ་ལ་ལོ་བས་ལ་
བསྐྱུལ་བའི་མདོ་ལས་བྱུང་། དེ་ནས་བཅོམ་ཞུན་བདས་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
བྱས་པས་འདི་སྐད་ཅེས་གསེར་ཏོ། རུཅ་ལྷན་བདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེད་པ་དང་བྱུང་ཉིས་
སྟོན་དེ་ལྟར་མཚན་བར་བཅུ། ཆེད་པ་དང་བྱུང་ཉིས་ཡོངས་དམིགས་ཞི་གང་ལགས། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་གང་དག་ལ་བརྟགས་ན། འདོད་པ་ཆུང་དུ་ལ་དག་འཛིན་། ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་གྲུབ་པར་འབྱུང་པ་ལགས།
བཀའ་ཚུལ་པ། བྱས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཆེད་པ་དང་བྱུང་ཉིས་ཞི་འདོད་
ཆགས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པར་བརྟག་པར་བྱཏོ། ཆེད་པ་དང་བྱུང་ཉིས་ཉི་ཤེད་པ་འདོམས་པར་བརྟག་པར་བྱཏོ།

ཞིང་པ་དང་བཀྲར་ཉི་ཉི་ཞིང་པ་དང་པ་ཞིང་པས་ཁེངས་པ་དང་བྱུང་པར་བརྟན་པར་བྱའོ། ཞིང་པ་དང་
བཀྲར་ཉི་ཉི་གཉི་ལྷན་སྦྱེད་པར་བརྟན་པར་བྱའོ། ཞིང་པ་དང་བཀྲར་ཉི་ཉི་བདག་གི་དོན་སྦྱར་པས་བྱིས་པ་
མེད་སྟེ་བྱེད་པ་དང་། ཆགས་པར་བྱེད་པར་བརྟན་པར་བྱའོ། ཞིང་པ་དང་བཀྲར་ཉི་ཉི་གཤེ་བྱེད་པར་
བརྟན་པར་བྱའོ། ཞིང་པ་དང་བཀྲར་ཉི་ཉི་འབགས་པའི་རིགས་བཞི་ཡོངས་སྒྲོངས་པས། རོ་ཆུ་མེད་པ་
དང་ཁེངས་པ་སྦྱེད་པར་བརྟན་པར་བྱའོ། ཞིང་པ་དང་བཀྲར་ཉི་ཉི་མངས་སྒྲིམ་ཐངས་ཅད་ཀྱིས་ཨ་གནང་
བར་བརྟན་པར་བྱའོ། ཞིང་པ་དང་བཀྲར་ཉི་ཉི་བ་རྒྱལ་དང་། རྒྱགས་པ་དང་། དེགས་པ་སྦྱེད་པར་བརྟན་
པར་བྱའོ། ཞིང་པ་དང་བཀྲར་ཉི་ཉི་མ་ཅ་ནམས་པ་བྱུང་བ་ལྟོད་པར་བརྟན་པར་བྱའོ། ཞིང་པ་དང་བཀྲར་
ཉི་ཉི་བྱུང་བྱི་ཕྱོགས་ལྷ་བརྟན་པར་བྱའོ། ཞིང་པ་དང་བཀྲར་ཉི་ཉི་གཅིག་ཀྱི་བག་མེད་པའི་རྩ་བ་ཡིན་པར་
བརྟན་པར་བྱའོ། ཞིང་པ་དང་བཀྲར་ཉི་ཉི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འཕྲོག་པར་བརྟན་པར་བྱའོ། ཞིང་པ་དང་བཀྲར་
ཉི་ཉི་སྒྲོག་དང་འཁོར་ཡོད་ཅེ་འབབ་པ་ལྟ་བུར་བརྟན་པར་བྱའོ། ཞིང་པ་དང་བཀྲར་ཉི་ཉི་སྒྲགས་པ་ཡང་
ཡོད་སྒྲགས་པར་བརྟན་པར་བྱའོ། ཞིང་པ་དང་བཀྲར་ཉི་ཉི་ཕུའ་བ་བཤེས་ཀྱི་བྱིས་དང་སྒྲོང་ལྟོད་པའི་
བྱིས་པ་བརྟན་པར་བྱའོ། ཞིང་པ་དང་བཀྲར་ཉི་ཉི་སྒྲོན་པ་པར་འབྲུལ་པ་བྱེད་པར་བརྟན་པར་བྱའོ། ཞིང་
པ་དང་བཀྲར་ཉི་ཉི་རྒྱལ་པའི་དངོས་པོ་འབྱུང་པར་བྱེད་པའི་བྱིས་ལྷ་བརྟན་སྦྱེད་པར་བརྟན་པར་བྱའོ། ཞིང་
པ་དང་བཀྲར་ཉི་ཉི་དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་གཞི་རྒྱུད་པར་བྱེད་པར་བརྟན་པར་བྱའོ། ཞིང་པ་དང་བཀྲར་
ཉི་ཉི་དཀར་པོའི་ཆོས་ཉམ་རྒྱུད་པར་བྱེད་པར་བརྟན་པར་བྱའོ། ཞིང་པ་དང་བཀྲར་ཉི་ཡང་དག་པར་སྒྲོང་
བ་བཞི་ཡོངས་ལྷ་ཉམས་པར་བྱེད་པར་བརྟན་པར་བྱའོ། ཞིང་པ་དང་བཀྲར་ཉི་ཉི་པ་རོལ་གྱི་དད་པའི་བར་
ཆད་བྱེད་པར་བརྟན་པར་བྱའོ། ཞིང་པ་དང་བཀྲར་ཉི་ཉི་རྒྱ་འབྲུལ་དང་མདོན་པར་ཤེས་པ་ཉམས་པར་བྱེད་
པར་བརྟན་པར་བྱའོ། ཞིང་པ་དང་བཀྲར་ཉི་ཉི་སྒྲར་བཀྲར་ཉི་བྱེད་པ། བྱིས་བཀྲར་ཉི་ཉི་བྱེད་པར་བརྟན་
པར་བྱའོ། ཞིང་པ་དང་བཀྲར་ཉི་ཉི་མི་ཕུའ་བ་བ་དང་གནས་པར་བྱེད་པར་བརྟན་པར་བྱའོ། ཞིང་པ་དང་
བཀྲར་ཉི་ཉི་ཕུའ་བ་པོ་སྒྲོང་བར་བརྟན་པར་བྱའོ། ཞིང་པ་དང་བཀྲར་ཉི་ཉི་པ་རོལ་འདྲིད་པའི་བྱིས་སྒྲར་
འཆོང་ཨ་དང་འདྲ་བར་བརྟན་པར་བྱའོ། ཞིང་པ་དང་བཀྲར་ཉི་ཉི་བསམ་གཏན་དང་ཆད་མེད་པ་ཡོངས་ལྷ་

སྒྲོ་བ་པ་བཟག་པ་བྱའོ། རྟེན་པ་དང་བཀྲར་ཉི་ཉེ་མེས་ཅན་དབྱེ་བ་དང་། རྒྱ་འཕྲོ་མི་གནས་དང་
གཤིན་ཤེས་འདི་གཉིས་ཀྱི་ལྷན་པ་བྱེད་པ་བཟག་པ་བྱའོ། རྟེན་པ་དང་བཀྲར་ཉི་ཉེ་མི་ལྷན་དང་ལྷན་
སྒྲོ་བྱི་ཆོ་ག་དང་མཐུན་པ་བཟག་པ་བྱའོ། བྱམས་པ་བྱང་ཆུབ་མེས་དཔལ་རྟེན་པ་དང་བཀྲར་ཉི་ལ་
ཉེས་དམིགས་གང་དག་བཟག་པ་བྱ་བ་ཉི་ལྷན་འདི་དག་ལོ། ། བཟགས་ནས་ཀྱང་འདོད་པ་ཆུང་བར་
བྱའི་ཡོངས་ཀྱི་གཞུང་བར་ནི་མི་བྱའོ། གེ་ཅི་མི་བྱུང་ཞེ་ན། བྱམས་པ་བྱང་ཆུབ་མེས་དཔལ་འདོད་པ་ཆུང་
པ་ལ་ནི་སྒྲོན་འདི་ལྷན་འདི་དག་མེད་པ་ལི་བྱིར་རྟེ། གེ་མི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ནམས་ལ་བར་ཆད་མེད་པ་ཡིན།
བྱིས་པ་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དག་ཡིད་འབྱུང་བར་མི་འབྱུང་བ་ཡིན། ལྷ་དང་མི་ནམས་ཡོངས་ཀྱི་དག་པ་བྱ་
བའི་བྱིར་གནས་པས་རྗེས་ཀྱི་བསྐྱུང་བར་འོས་པ་ཡིན། བན་འཕྲོ་ཡོག་པར་ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐྱག་པ་
མེད་པ་ཡིན། ལྷན་པ་དང་བྱེད་པས་རིམ་གྱིས་མི་ཞོན་པ་ཡིན། བཀྲར་བྱི་བྱེད་པས་ཡོངས་ཀྱི་ཕྱོད་པས་མི་
འཕྲོགས་པ་ཡིན། ལྷག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་སྒྲིགས་པ་ཡིན། ལྷ་དང་མི་ནམས་ཀྱིས་འདོན་པར་འདོད་
པར་བྱ་བ་ཡིན། བསམ་གཏན་ལ་མོས་པར་བྱེད་པར་གནས་པར་གསལ་བ་ཡིན། གཡོ་དང་སྒྲུ་སྒྲངས་པ་
དང་། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ལ་སྒྲོན་ཏེ་ལྷ་བས་བག་ཡོད་པ་ཡིན། འཕགས་པའི་རིགས་ལ་གནས་པས་རྒྱ་
སྐད་སྐད་པ་དེ་བཞིན་བྱེད་པ་ཡིན། གཤས་པ་ནམས་དང་ཆོངས་པ་མཐུངས་པར་སྒྲོན་པ་ནམས་ཀྱིས་འདོད་
པ་ཡིན་རྟེ། བྱམས་པ་པན་ཡོན་འདི་ལྷན་འདི་དག་གིས་ན། བྱང་ཆུབ་མེས་དཔལ་མེས་དཔལ་ཆེན་པོ་
གཤས་པ་རྟེན་པ་དང་བཀྲར་ཉི་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱངས་པས། རྟེན་པ་དང་བཀྲར་ཉི་ཐམས་ཅད་སྐྱར་བའི་བྱིར། ལྷན་
པའི་བསམ་པས་འདོད་པ་ཆུང་བ་ལ་གནས་པར་བྱ་བྱིང་། འདོད་པ་ཆུང་བ་ལ་ཀླན་ཏུ་བཞེན་པར་བྱའོ་ཞེས་
གསུངས་སོ། དུམ་འཁོར་སྒྲོང་གི་མདོ་ལས་ཀྱང་། ཡང་དག་མ་བཟུངས་ཤོད་ཅིང་ཁེངས་པ་ཅན། རྩ་བུས་ང་
ཆུམ་ལྷན་ཞིང་ཆགས་གིས་ཆེ། ཞོན་ཨོངས་རིམ་ཞོན་ཐ་བ་ཞོན་ཨོངས་ཅན། གེ་འབྲ་དག་ལ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་
རབ་རིང་། ཆགས་པས་རིམ་གྱིས་ཞོན་ན་ལེ་ལོ་འབེལ། ལེ་ལོས་རིམ་གྱིས་ཞོན་ན་དད་པ་ཉམས། གད་པ་
ཉམས་ན་ཆུམ་བྱིས་རབ་ཏུ་ཉམས། ཆུམ་བྱིས་འཆལ་བར་གྱུར་ན་བཟང་འཕྲོ་ཉམས། གྲུམ་ཡོར་གྱུར་
པས་རབ་ཏུ་བྱུང་གྱུར་རྟེ། རམ་རྟེན་པ་རྟེན་ནས་དབྱེ་ལས་ཕྱོད་པར་འབྱུང་། གེ་དག་གཤེད་ཀྱི་བྱུང་གི་ཕོར་

ནས་སྤྱ། གཞེ་མའི་བྱ་ཉི་ལེན་པར་བྱེད་དང་མཆོད་ས། རྟོན་པ་དོན་ཏུ་གཉེས་པས་དཔོན་པར་འབྱོ། ཁྱིའ་
མོང་ནས་ཉི་མོས་དང་ཉེ་བྱ་ཆོད། མཛོན་མེས་རིག་དང་སྒྲོབས་པ་བྱན་ལྷན་ཆོག་ས། ཁོར་ནས་དེ་ཉི་ཕྱིར་
ཡང་ཉེ་བྱ་འབྲིན། རྫོངས་ནས་ར་རྒྱལ་དབང་གིས་བན་མོང་ས། བྱི་ལོ་མ་འབྱོ་བ་ནམས་དང་དབྱལ་པོ་དང་།
དཔལ་པའི་རིགས་སྤྱུ་དང་མོང་པ་དང་། མཛོག་བན་པ་དང་མཆོ་རྒྱུད་དེ་དག་འབྲིན། ཁྱིའ་ཆོད་པ་དང་
སྒྲོན་པ་ཡོངས་ཉམས་དཔོས། བག་མེད་རྟོན་ནས་བྱན་པ་རབ་བྱ་ཉམས། གཡང་ས་ཆེན་པོ་མི་བཟད་རྒྱུད་
བར་འབྱུང་། ཁྱིའ་མ་ལྷན་པ་བྱེ་བར་ཐར་པ་མེད། གཡ་ཉེ་འདྲིས་ནི་འཛོལ་པར་བྱང་རྒྱུ་ན། ཁྱིའ་ཕྱིར་
སྤྱུན་ཕྱིས་ཀྱང་བྱང་རྒྱུ་འཛོལ། རྒྱས་པར་འཛོར་རྒྱུད་གིས་ཉི་བྱ་རྒྱུད་ཉམ། ཆགས་པས་ཀྱང་ཉི་དེ་ཉམ་མི་
རིགས་མོ། བཟོད་ནམས་ཉམས་མིང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་མ་ཆགས། རྒྱལ་ཁྱིམས་མ་དག་དགེ་བ་ནམས་ལས་
ཉམས། བྱང་རྒྱུ་མེམས་གྱི་མེ་མེས་གང་མ་ཐོབ། ཁྱིའ་མ་ལྷན་པ་མི་དཔོན་ཏུ་ལོང་བཞིན། བྱང་རྒྱུ་
དོན་གཉེས་སངས་རྒྱས་ཆོས་འཛོལ་བ། ཁྱིའ་ཐར་པ་དེ་བཞིན་མི་གནས་མོ། ཁྱིའ་རྟོན་གིས་སྤྱུ་ལ་དམ་
བྱས་ཉམ། བ་རྒྱལ་རྒྱལ་ཞོན་བྱང་རྒྱུ་དེ་འབྲེལ། བྱང་རྒྱུ་དོན་ཏུ་གཉེས་པ་ཆོས་ཆོག་ཕྱིར། བ་ལས་རབ་གི་
སྤྱུ་ཉི་ལངས་པ་འང་བཏང་། ཆོས་དེ་བཏང་ནས་བཆོན་དང་མི་ལྷན་པ། དོན་མེད་ཀྱང་ནས་བསྟན་པས་རྒྱུད་
བར་འབྱུང་། བ་ཉི་སྤྱུན་ཆད་ལེགས་པར་བཟད་དོན་ཕྱིར། གཡང་ས་ཆེན་པོ་མེ་མེ་ལྷེ་འབར་བར་མཆོངས།
ཁྱིའ་མ་ལྷན་པ་ཉི་ལྷན་དང་མི་ལྷན་པ། ཐམས་ཅད་ནམ་པར་སྤངས་ཉེ་བཟད་ཉེ་གནས། བསྟན་པ་ལྷ་ཆོག་ས་
ཡོན་ཉམ་འབྱོར་ཆོས་ལ། ཁྱིའ་མ་ལྷན་པ་འདོད་པ་མི་སྤྱུ་ན། ཆོས་མིན་འདོད་པ་བྱང་རྒྱུ་གཡ་ཡོད།
དཔལ་པ་མོང་པ་ལམ་གསལ་མེད་དང་མཆོད་ས། བེས་གསུངས་མོ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ནམ་
པར་སྤྱོས་པ་འདྲིས་དེ་འབྲིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལས་ཀྱང་། མེས་ཀྱི་ཁེ་ལས་བསྐྱས་པ་དག བ་ལས་བསྟན་པས་མིན་ཏུ་
འབྲས་ས། འབྲས་བྱར་འབྱེ་མེས་གནས་པ་ལ། བཟེ་སྤྱོད་ཞོར་ཉི་གཞན་ཏུ་བྱུང་། བཆོན་འབྱས་ཉམས་པའི་
ལེ་ལོ་ཅན། རྒྱལ་ཁྱིམས་བྱང་པོར་མི་གནས་པ། ཀྱན་ནས་ལངས་པས་སྤྱོ་བ་ནི། འདྲི་ནི་སངས་རྒྱས་བཟད་
མ་ཡིན། ལ་ལ་དག་ཉི་འདྲི་སྤྱད་བྱ། བདག་ཅག་བྱང་རྒྱུ་བྱགས་ཞེས་ཟེར། མ་བྱལ་ཞིང་ཉི་མ་བྱང་བ།
གཅིག་ལ་གཅིག་ཉི་མི་མོ་བྱེད། ཆོས་དག་ལ་ཡང་མི་གནས་མིང་། སྤྱོ་འདོད་པ་ཉི་འབྱུང་བར་འབྱུང་། ཁྱིའ་

ཁྱུང་གི་དེ་མོས་ཉེ། །མེས་ཀྱི་ཁེ་ནི་ཆོས་པ་འདི་ཕྱིར། །འབྲས་པ་དག་ལ་སེམས་བྱེད་ཅིང་། །ཞིང་པ་འདོད་པ་
འབྱུང་བར་འབྱུང། །སྐྱུགས་དང་པག་ཨེད་ཐིམ་ཞོན་པས། །ཞིང་དང་བཀྲར་ཉི་དོན་ཁྱེད་ཀྱི་ཉེར། །ཞེས་གསུངས་
པ་དང་། ཡང་མདོ་དེ་ཉིད་ལས། །རྟེན་ལྗོངས་འདས་ལྷུང་བྱི་མའི་ཆེ། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་ནམ་པར་འཁོག་པ་
ན། །དག་ཚོར་བྱ་ཉེན་སྒྲོལ་པ་ཆོན་པ་དག །དེ་དག་པ་ཡི་ཞི་པའི་ཆོས་ལ་སྒྲོང་། །ཁར་ས་མིང་མོད་པ་གཏུག་
ཞིང་ཕྱི་པ་ཉོལ་ཆེ། །ཐིག་པའི་ཕྱོགས་པོ་ཐམས་པ་ཆགས་པ་དག །ཆོས་མོས་སྐྱུང་བཟེད་དག་ལ་ཆགས་མིང་
བཞུགས། །ཞིང་པ་གནས་མིང་དེ་དག་ཆོས་ལ་སྒྲོང་། །དེ་དག་ཡིད་གཏུག་ཞེ་སྒྲུབ་བྱས་མི་གཞོ། །དམའ་པའི་
རིགས་དང་དབྱེས་པའི་རིགས་ལས་ནི། །ར་ཡི་བརྟན་པ་འདི་པ་རབ་བྱུང་ནས། །དེ་དག་ཞི་པའི་ཆོས་འདི་
སྒྲོང་བར་བྱེད། །འབྲུག་གྱི་སྒྲོལ་ས་སེམས་ཅན་བྱུན་པས་གཉིབས། །འདོད་ཆགས་དཔར་བྱ་སྒྲོང་པས་མཐོན་
པར་ཆགས། །གཉི་བྱག་དབང་གིས་བྱིས་པ་སྒྲོངས་པས་ན། །དེ་དག་སྒྲོང་པ་ཞི་པའི་ཆོས་མི་འདོད། །དག་ཚོར་
དག་ཚོར་མ་དང་བྱིས་པ་ནམས། །ཐིག་པའི་སྒྲོལ་ས་འདི་བྱུག་སྒྲོངས་བྱས་ཉེ། །དེ་དག་དབང་བྱ་ཉེན་པར་
སྒྲོང་བྱུར་པས། །བྱི་མའི་བྱས་པ་བྱང་ཆུབ་སྒྲོང་བར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །བྱམས་པ་མེད་མེ་སྐྱུའི་མདོ་ལས་
ཀྱང་། །བྱམས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་བཞི་པོ་འདི་དག་ལས་དཔག་ཆེད་སྐྱུ་བསྐྱུར་འབྱོལ་བར་བྱ་སྟེ།
བཞི་གང་ཞེ་ན། །ཞིང་པ་དང་། །བཀྲར་ཉི་དོན། །ཐིགས་སྤྱུ་བཅད་པ་དང་། །ཐིག་པའི་ཕྱོགས་པོ་དང་། །འབྲུ་
འཐིམ་གནས་དང་། །གནས་གང་ན་གནས་པ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པའི་གང་ཐག་གཞན་ཞིག་
ཀྱང་འབྲག་པར་གྱུར་ལ། །གལ་ཉེ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་བྱ་མ་གྱུ་བ་དང་། །དགའ་བ་དང་མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་སྐྱེས་ལ་
འཛོལ་པ་ཨེད་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། །ཆོད་པ་ཨེད་པ་དང་ལྷན་པར་གནས་པ་ནི། །དེས་དེར་གནས་པར་བྱའི།
གལ་ཉེ་དེ་དེ་ལ་ཐ་ན་ཐ་བ་དང་ཞེ་སྒྲུབ་གི་སེམས་གཅིག་ཅེས་ཞིག་སྐྱེད་པར་བྱེད་ན་ཡང་། །དེས་དེ་ནས་
དཔག་ཆེད་སྐྱུ་བསྐྱུར་འབྱོལ་བར་བྱ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འབྲུག་གྱི་འབྱིང་བག་གི་མདོ་ལས་ཀྱང་། །འཕགས་
པའི་རིགས་ཆོག་མེས་མིང་བྱུང་བ་དག་ལ་ཆོད་མེས་པ་ནི་ཡེ་གས་པའོ། །ཆོག་མི་མེས་མིང་འདོད་པ་ཆེ་བ་
ནི་མི་ཡེ་གས་པའོ། །སྐྱུའི་བྱིས་པ་ཆལ་པ་དང་དང་པས་སྐྱེན་པ་ཡོངས་སྤྱུ་ཡོངས་སྐྱེད་པ་ནི་མི་ཡེ་གས་པའོ།
སྐྱུའི་བྱིས་པ་དཔག་པའི་ཞིང་པ་དང་བཀྲར་ཉི་དོན་ཐིགས་སྤྱུ་བཅད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཡེ་གས་པའོ། །བྱང་

རྒྱུ་མེད་པ་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་འོར་བ་སྟོན་གྱི་ཆིག་གི་ཆེད་པ་ས་ཉེ་བར་འཇོག་ཉིད་ཉི་མེད་པ་ལོ། །ཡང་
དག་པ་ལ་གནས་པ་ལི་ཆོས་དང་ལྟན་པ་ལི་ཆོས་ཀྱི་ཆེད་པ་ཉི་མེད་པ་ལོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྷ་རིམ་བྱུང་
གསུངས་ཀྱི་ཨ་དོ་ལས་ཀྱང་། ཆེད་པ་ཆགས་ལ་དྲན་ཅེད་ལེས་རབ་ཅེད། །དེད་དང་སྤྱུལ་བྱིན་ས་ཆོས་མེད་པ་
ཡང་ཅེད། །དེ་ནི་བྱང་རྒྱུ་ལས་རིང་གནས་ས་པ་ཞིག། །དེ་ཕྱིར་ཆེད་པ་ཡོངས་སྤྱད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་
སོ། །དེ་ལྟར་མཆོག་བཅེགས་པ་ལི་ཨ་དོ་ལས་ཀྱང་། འོད་སྤྱངས་འདི་གཉིས་ནི་རབ་བྱ་བྱང་བའི་ནམ་མཁའ་ལ་
ཡོངས་སྤྱུ་ཆགས་པ་ཉི། །གཉིས་གང་ཞེ་ན། །འདི་གཉིས་སྤྱང་འཕེན་པ་ལི་གསང་ཆིག་ཡོངས་སྤྱུ་ཆོས་བ་དང་།
སྤྱང་བཟེད་དང་ཆོས་ལོས་ལྟག་པར་འཆང་བ་ཉི། །འདི་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་འདི་སྤྱད་ཅས་བྱ་ཉི། །འདི་གཉིས་སྤྱང་
འཕེན་གོ་མས་བྱེད་བཅོན་པ་དང་། །སྤྱང་བཟེད་ཆོས་ལོས་ལྟག་པར་འཆང་བྱེད་པ། །འདི་གཉིས་ནམ་མཁའ་
ནི་ཆགས་པ་ཉི། །དེ་དག་བྱང་རྒྱུ་མེད་པ་ས་སྤྱང་བར་བྱ། །འོད་སྤྱངས་འདི་གཉིས་ནི་རབ་བྱ་བྱང་བའི་
འཆིང་བ་དམ་པོ་ཉི། །གཉིས་གང་ཞེ་ན། །ལྷ་བར་འཁྱུར་བའི་འཆིང་བ་དང་། ཆེད་པ་དང་། །བྱུང་ཉིད་དང་།
ཆིགས་སྤྱུ་བཅད་པ་ལི་འཆིང་བ་ཉི། །འདི་གཉིས་གང་ཞེ་ན། །དེ་ལ་འདི་སྤྱད་ཅས་བྱ་ཉི། །ལྷ་བྱུང་འཆིང་དང་
ཆེད་དང་བྱུང་ཉིད་དང་། །འགས་པ་ལི་འཆིང་བ་རབ་བྱ་བྱང་བའི་ཆེ། །འཆིང་བ་དམ་ཞེས་འཕགས་པ་ནམས་
ཀྱིས་གསུངས། །དེ་དག་ཅག་བྱ་རབ་བྱ་བྱང་བས་སྤངས། །འོད་སྤྱངས་འདི་གཉིས་ནི་རབ་བྱ་བྱང་བའི་བར་བྱ་
གཙོ་བ་ལི་ཆོས་ཉེ། །གཉིས་གང་ཞེ་ན། །བྱིས་པ་ལི་བྱོགས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། །འཕགས་པ་ལི་བྱོགས་ལ་གཙོ་
བར་མེད་པ་ཉི། །འདི་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་འདི་སྤྱད་ཅས་བྱ་ཉི། །བྱིས་པ་ལི་བྱོགས་ལ་བརྟེན་པར་བྱེད་པ་དང་།
འཕགས་པ་ལི་བྱོགས་ལ་ནམས་པར་སྟོན་བྱེད་པ། །འདི་གཉིས་རབ་བྱང་བར་ཆད་གཤམས་བྱེད་པེན། །བྱང་
རྒྱུ་མེད་པ་དཔལ་དེ་དག་ནམ་པར་སྤྱང་། །འོད་སྤྱངས་འདི་གཉིས་ནི་རབ་བྱ་བྱང་བའི་དྲི་མ་ཉི། །གཉིས་གང་
ཞེ་ན། །ཉན་ཡོངས་པ་ལ་མི་མཛེད་པ་དང་། །མཛེད་པོ་ལི་བྱིས་དང་ཟས་ཉེར་བའི་བྱིས་ཡོངས་སྤྱུ་འཛིན་པ་ཉི།
འདི་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་འདི་སྤྱད་ཅས་བྱ་ཉི། །རབ་བྱ་བྱང་བ་ཉན་ཡོངས་མི་མཛེད་དང་། །མཛེད་པོ་ལི་བྱིས་དང་
ཟས་ཉེར་བྱིས་བརྟེན་པ། །དེ་གཉིས་དྲི་མར་སྤྱུལ་བའི་དབང་ལོས་གསུངས། །བྱང་རྒྱུ་མེད་པ་དཔལ་དེ་དག་
ནམ་པར་སྤྱང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྒྱ་བའི་ཉིང་པོ་ལི་ཨ་དོ་ལས་ཀྱང་། ཇི་ལྟར་སྤྱི་ལོ་འོད་མ་དང་། །འདས་བྱ་

མིང་། རྟེན་པ་དང་བཀྲར་སྟེ་ལ་བརྟེན་པ་ནས་ལ། འདི་སྐད་ཀྱི་བདག་ཅེན་ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་དགག་
པ་མཛད་དོ་ཞེས་སྒྲུ་བར་མ་ཀྲར་ཅིག་སྟུང་བས་མོ། དེ་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་པ་ལས་ལས་
སྟེན་པར་འབྱུང་རྟེ། དེ་སྟེར་ན་རིགས་ཀྱི་ཀྱང་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་རས་བསྐྱར་བར་བྱ། དེ་སྟེར་བྱུང་བྱ་
ལྷ་ཉ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་སྟོན་པའི་བྱ་རྒྱུ་མཛོན་པར་འཇོང་བྱ་བར་འབྱུང་སྟུང་བས། གཏོན་མི་རྩ་
བར་དེ་དག་ལ་ཆུར་བཅད་ནས་ཆོས་སྟེན་པར་བྱ་དགོས་ན། ལྷ་རིའི་བྱ་བར་འདིར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་
རྟེན་པ་ལས་པར་བཞུགས་པར་གཟིགས་མིང་། རས་ནི་སྟེར་བྱ་སྟུང་བྱ་དབྱེགས་རིང་བྱ་བྱ་རྒྱུ་ཅིང་བརྒྱབ་
པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་མོ། དེ་ཏོན་མཛོན་རྩ་མེད་ཀྱི་མཛོད་ལས་ཀྱང་། ཀྱན་དག་ལ་མོ་བཀྲར་བྱི་སྒྲུབ་པའི་
དགེ་སྨྲ་འདི་དག་ཁྱོད་ཀྱིས་མཛོད་བཟ། བཙོན་ལྷན་འདས་ལ་ཀྱན་དག་ལ་མོས་འདི་སྐད་ཅེས་གསེམ་ཏོ།
བཙོན་ལྷན་འདས་མཛོད་ཏོ། བཙོན་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱན་དག་ལ་མོ་ལ་
འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་ལྷུང་ཏོ། ཀྱན་དག་ལ་མོ་བྱི་མའི་བྱ་བྱི་མའི་ཆེ་ཆུང་བྱ་བ་རྩ་ལ་དཔེ་པའི་ཆོས་
འདིག་པའི་ཆེ། རའི་བརྟན་པ་ལ་དགེ་སྨྲ་དག་པའི་ཆེར་འདི་བཞིན་བྱ་གཙ་རྩམས་མེགས་པར་མ་བྱོན་པ།
ལྷ་མོས་མེགས་པར་མ་བཞོས་པ། མོས་རྒྱལ་པོ་བྱོན་པ། རྒྱུར་བཟེད་ཆག་པ། སེས་བཞིན་མེད་པ། སྒྱོད་ལས་
མི་སྒྲག་པ། ལག་ན་འཁར་བ་ཆོགས་པ། ལྷ་མེད་མེད་པོ་དང་། ཞར་བ་དང་། འཁེད་པོ་དང་། ཞ་པོ་དང་།
བྱས་ཀྱི་གཞུགས་མ་མེགས་པ་དང་། ཅད་སྟོ་ཆོགས་ཀྱིས་བཏབ་པ་དག་འབྱུང་བར་འབྱུང་རོ། དེ་ཅིའི་བྱིས་
ཞེན། ཀྱན་དག་ལ་མོ་འདི་སྟེར་དེའི་ཆེ་དགེ་སྨྲ་དག་པའི་ཆེར་བསྟེན་བཀྲར་ལ་ཆེད་ཆེ་བར་བྱེད་པ་དང་།
རྟེན་པ་དང་བཀྲར་སྟེ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། བྱ་བ་སྟོ་ཆོགས་ཀྱི་མི་ཁོས་པས་བྲེལ་བ་དང་། འབྲལ་བ་པོར་བ་དང་།
མོ་མོར་ཐར་པ་འབྲལ་བ་དང་། མཆོམས་ལས་འདལ་བ་དང་། ཆེ་འདི་ཆེད་ཆེ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཆེ་རབས་
གཞན་ཆེད་ཆེ་བར་བྱེད་པར་འབྱུང་རྟེ། དེ་དག་འདི་སྟོ་ཆོས་ཀྱི་བྱིས་མ་ཡིན་ཀྱི། བསྟེན་བཀྲར་བྱི་བྱིར་།
ཞར་བ་དང་། འཁེད་པོ་དང་། ཞ་པོ་དང་། བྱས་ཀྱི་གཞུགས་མ་མེགས་པ་དང་། ཅད་སྟོ་ཆོགས་ཀྱིས་བཏབ་པ་
མོར་སེམས་ཀྱིས་ལྷན་པ་རྟེན་པར་བྱེད་དེ། བསྟེན་པར་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། ཀྱན་དག་ལ་མོ་དེ་
སྟེར་དེའི་ཆེ་དའི་བརྟན་པ་འདི་བརྟེན་པ་ཀྱང་བ་དང་། མཉན་བྱ་མི་བྱར་བ་དང་། ལྷ་རྟེན་པ་ཀྱང་མི་དག་

ཨི་དགའ་བར་འཁྱུར་རྟོ། །བདུད་ནམས་ཨི་ཡི་རབ་ཞིར་དགའ་བ་དང་བཅད་སྟོངས་ཀྱི་འཁྱུར་རྟོ་ཞེས་
གསུངས་སོ། །

བདུད་ཀྱིས་སྐྱུ་སྒྲིལ་པ་ལ་དགོངས་པ་བསྟན་པ།

གཟི་བཞིན་ཅན་གྱི་ཨ་རོ་ལས་ཀྱང་། རྟེན་ས་བདུད་སྟེག་ཅན་བཙོན་ལྷན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་
དོར་རོ། རྟོར་ནས་ཀྱང་བཙོན་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཨ་རོ་ལོས་བྱག་འཇམ་ནས་བྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཞོད་དོ།
།བདུད་སྟེག་ཅན་གྱིས་བཙོན་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསེལ་ནོ། རྟེན་བཞིན་གསེགས་པ་ཨི་བཞུད་གད་ཏུ་
ལོས་པར་འདོད་པར་བདག་ལ་གཞོང་རོ། རྟེན་ཅི་ལྱིར་ཞེ་ན། བཙོན་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་
ལོས་སྐྱུ་བྱ་དན་ལས་འདས་པ་ན། བདག་ཅག་གིས་དེ་སྟེ་བྱི་ལོ་ལོ་ཨ་རོ་སྟེ། འདི་དག་སྐྱེ་བོ་ཨང་ལོས་སྟོང་
བར་འཁྱུར་བར་བྱའོ། སྐྱེ་བོ་ཨང་ལོས་ལོས་སྐྱུ་འདོར་བར་འཁྱུར་བར་བྱའོ། རྟེན་དག་དེ་བཞིན་གསེགས་
པ་ལི་བསྟན་པ་ལ་ཨི་བར་སྐྱུ་བ་པ་དེ་དག བདག་ཅག་གིས་རྟེན་ལྷན་དེ་སྟེ་བྱི་ལོ་ཨ་རོ་སྟེ་སྟོང་བར་འཁྱུར་བ་དང་།
རབ་ཏུ་སྟོང་བར་འཁྱུར་བ་དང་། ཨི་འཛིན་པར་འཁྱུར་བ་དེ་སྟེ་རབ་ཏུ་སྐྱུར་བར་བྱའོ། རྟེན་དེ་བཞིན་
གསེགས་པ་རི་རབ་སྟེ་བྱ། བདག་ཅག་ཕྱངས་འབྱུང་བྱ་བྱ་ལིན་ཏུ་ཆར་བཅད་དེ་གནས་ཨོད་ཀྱི། རྟེན་བཞིན་
གསེགས་པ་ལོས་སྐྱུ་བྱ་དན་ལས་འདས་པ་ལི་ཆེ། བདག་ཅག་གསོ་སྟོང་གི་ལས་ལ་འབྱུག་པ་ན། དཔེ་འདྲན་
ཀྱི་ནང་ཏུ་དཔེ་སྟོང་གི་གཞུགས་ཀྱིས་འདྲེན་སྟེ། འཛིན་ཏུ་འབྱུག་པར་བྱའོ། རྟེན་ཅི་ལྱིར་ཞེ་ན། བཙོན་ལྷན་
འདས་བདག་ཅག་གི་དེ་དག་དང་སྟེན་ཅིག་ཨཉམ་ལ། རྟེན་མས་ཀྱང་བདག་ཅག་དང་སྟེན་ཅིག་ཨཉམ་སོ།
།བཙོན་ལྷན་འདས་ཏུ་སྟེ་དེར་བདག་དཔེ་སྟོང་གི་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱུ་པ་ནས། འཁོར་དབྱེ་བར་བྱའོ་སྟེ་སྟེ། རྟེན་
ནས་དེ་སྟེ་བྱི་ལོ་ཨ་རོ་སྟེ་ཕས་ཨ་རོ་སྟེ་པ་འདི་དག་ཨི་ཡེན་པར་འཁྱུར་རོ། རྟེན་ལྷན་ལ་དང་། བཙོན་
ལྷན་འདས་ཀྱིས་བདུད་སྟེག་ཅན་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྐྱུ་ལ་ནོ། རྟེན་གི་བྱིར་ཁྱོད་སངས་ཀྱིས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་
རྒྱུ་པར་བྱ་བ་ལི་བྱིར་བཙོན་པར་འཁྱུར་བ། སྟེན་པ་ཅན་ཁྱོད་ཀྱིས་བཙོད་ནམས་ཨ་ཡིན་པ་ལི་བྱིར་ལོ་ཨང་

དྲུག་པ་པར་འབྲུག་རྒྱུ། སྒྲིག་པ་དེ་དག་གི་འཕྲོ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་པདག་གི་འཕྲོ་བ་ཡང་ཡིན་པར་
འབྲུག་རྒྱུ། པག་པ་ལྷུང་པ། གླིག་ཅན་ཁྱོད་གནས་དེ་པ་བཙུག་པར་མ་བྱེད་ཅིག གླིག་ཅན་གང་ཁྱོད་འཇིག་
པར་འབྲུག་པའི་ལམ་འདི་ནི་འན་མོར་གི་ལམ་མོ། སྒྲིག་པ། བཙོན་ལྷན་འདས་བདག་འན་མོར་ཉིད་དྲ་
འབྲུག་མོད། པདག་ཅན་གི་ཁྱེད་འན་མོར་དང་ལྷན་པར་འབྲུག་མོད། དེ་ནས་བཙོན་ལྷན་འདས་ཀྱི་གདན་ཡང་
དག་པར་གཤོས་པར་འབྲུག་རྒྱུ། དེ་ནས་བདྲད་གླིག་ཅན་འདི་སྒྲིག་དྲ། དགེ་སྦྱོར་གྱི་ཏ་མ་ར་ལ་འབྲུག་ས་མོ།
དགེ་སྦྱོར་གྱི་ཏ་མ་ར་ལ་ཁྱོས་མོ་ཞེས་མེས་མེས་ཏེ། འདི་གས་པ་དང་སྒྲིག་པ་དང་བཙས་གི་བཟི་བཟི་ཞེས་བེར་
ནས། དེ་ཉིད་དྲ་མི་སྒྲིག་པར་འབྲུག་རྒྱུ། དེ་ནས་བཙོན་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཀྱན་དག་ལ་ཐོ་ལ་འདི་
སྒྲིག་ཅིས་པག་པ་ལྷུང་ཏེ། ཀྱན་དག་ལ་ཐོ་བདྲད་ཀྱི་ལས་འདི་དག་འཁོར་བཞི་མོ་ནམས་ལ་ཡང་དང་ཡང་དྲ་
མོད་ཅིག དེ་ཅི་བཟི་བཟི་ཞེས། འདི་དེ་སྒྲིག་མེས་ཅན་མང་པོ་འདི་དོན་འདྲེན་པར་འབྲུག་རྒྱུ། པག་དག་བདྲད་
ཀྱི་ལས་ནམས་ཡང་དག་པ་དེ་སྒྲིག་པ་བཞིན་དྲ་ཁེས་པ་དེ་དག དེ་སྒྲིག་པ་ཐོ་ཐོ་མངས་སྒྲིག་ཀྱི་ཆོས་ནམས་
དང་། དེ་སྒྲིག་པ་ཐོ་ཐོ་མངས་སྒྲིག་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་ལ་ཡོངས་སྒྲིག་པར་མི་འབྲུག་རྒྱུ། ཀྱན་དག་ལ་ཐོ་དགེ་སྦྱོར་
གང་དག་མདོ་མི་ཆེ་ག་འདི་ལ་མདོན་པར་བཙུག་པ་དེ་ལ། བདྲད་གླིག་ཅན་གསུམ་གྱིས་པར་ཆད་བྱེད་དོ།
གསུམ་གང་ཞེས། ལྷག་ས་གཞན་མང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཐེ་ཆོས་སྒྱེ་བ་ཉིད་དང་། བདྲད་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་
དཀྱིས་པ་མཆོག་སྒྲིག་མོར་འབྲུག་པ་འད། མོར་དཔོན་སྒྲིག་པར་འབྲུག་པ་མེ། གནས་གསུམ་མོ་འདི་དག་
གིས། བདྲད་གླིག་ཅན་པར་ཆད་བྱེད་པར་འབྲུག་རྒྱུ། པག་དག་སྒྲིག་ཀྱི་སྒྲིག་པ་ལ་བྱ་བ་བྱས་པ། དགེ་བའི་རྩ་
བ་བཙུག་པའི་མེས་ཅན་དེ་དག་གི། དེ་སྒྲིག་པ་ཐོ་ཐོ་མདོ་ཐོ་ཐོ་འདི་དག་སྒྲིག་པར་འབྲུག། གཞན་ཡང་དཔོས་
པོས་པོར་པ་ཡོངས་སྒྲིག་ཏེ་ག་པར་ཡང་འབྲུག་རྒྱུ། དེ་སྒྲིག་པ་ཡང་འདི་ལ་མཐར་ཐུག་པར་འབྲུག་པ་དེ་དག་གི།
ཁེས་པར་འཕེལ་བ་རྗེས་སྒྲིག་འཕྲོ་བ་པར་འབྲུག། དན་པ་འཕེལ་བ་རྗེས་སྒྲིག་འཕྲོ་བ་པར་འབྲུག། མི་འདི་གས་པ་
འཕེལ་བ་རྗེས་སྒྲིག་འཕྲོ་བ་པར་འབྲུག། ལྷག་ཀྱི་དེས་པར་འབྲུག་པ་འཕེལ་བ་རྗེས་སྒྲིག་འཕྲོ་བ་པར་འབྲུག། གཏམ་
འཇིག་པ་འཕེལ་བ་རྗེས་སྒྲིག་འཕྲོ་བ་པར་འབྲུག། ལྷན་པ་ལྷན་པ་འཕེལ་བ་རྗེས་སྒྲིག་འཕྲོ་བ་པར་འབྲུག། རྩ་
པའི་འབྲུག་སྒྲིག་འཕྲོ་བ་པར་འབྲུག་རྒྱུ་ཞེས་གསུངས་མོ། ལྷན་དག་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོ་ཐོ་ཐོ་ལས་ཀྱང་།

བཙུག་ཅན་འདས་ཀྱིས་འགའ་ཚུལ་པ། རིགས་ཀྱི་བྱ་བདུད་ཤིག་ཅན་ཀྱིས་ནི། ར་འདས་པ་མི་མོག་མོ་བདུན་
བརྒྱ་མོན་པ་ན། ར་མི་བརྟན་པ་ཕྱེ་ཞིང་ཕྱེ་ཞིང་འདིག་པ་ར་འཁྱུར་ཏེ། དམ་པ་མི་ཚོས་བྱུང་པ་མི་ཆེ། བདུད་
ཤིག་ཅན་ཟག་པ་ཅན་ཀྱིས་ཟག་པ་ཨེད་པ་ལྟ་བུར་བསྐྱར་ཏེ། བྱ་བ་མི་ཉགས་ཀྱི་ཚུལ་སྟེང་པ་བཞིན་བྱ། དག་
སྟོང་གི་གཞུགས་དང་། དག་སྟོང་ཨ་མི་གཞུགས་དང་། དག་བཞེན་ཀྱི་གཞུགས་དང་། དག་བཞེན་ཨ་མི་གཞུགས་
དང་། རྒྱན་བྱ་གཞུགས་པ་དང་། ཡན་ཅིག་བྱུར་ཨོང་བ་དང་། བྱུར་ཨི་ཨོང་བ་དང་། དབྱ་བཙུག་པ་དང་། ར་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཞུགས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཞུགས་ཀྱིས་འདིག་པ་ར་འཁྱུར་ཏེ། འདི་སྐད་ཅེས་ཟེར་ཞིང་
སངས་རྒྱས་ནི་དགའ་ཅན་ཀྱི་གནས་ནས་ལི་འཕྲོས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ཟུང་གཙང་ཨ་དང་། བཙུན་མོ་རྒྱུ་འབྱུང་པ་དང་།
རྒྱ་མཚན་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་འཁྲིག་པ་མི་ཚོས་ལས་སྐྱེས་མོ་ཞེས་ཟེར་བ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ནི་འཁྲིག་པ་ལས་
སྐྱེ་མི་ཡིད་དོ། དེ་ལ་ཨིང་ཙམ་བྱ་སྐྱེས་པ་ལས། རྟན་དཀའ་བྱུང་ལྟར་པ་མི་ཡོན་ཏན་ཀྱིས་སྟོང་དང་། ཨི་དང་། ལྷ་
ཨ་ཡིན་དང་བཙས་པ་མི་འདིག་ཏེན་ཀྱིས་མཚོད་ཅིང་རྟེན་པ་ར་འཁྱུར་ཏེ། བདག་གི་རྩུང་ཨ་དང་འདོད་པ་
ནས་པ་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱེན་པ་བྱིན་པས་ནི། སངས་རྒྱས་ལྷ་འཁྱུར་ཨོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི། བདུད་ཀྱིས་སྐྱུས་
པ་མི་ཡོད་ཤེ་དང་། འབྲུལ་བ་ཡིན་པ་ར་རིག་པ་ར་བྱའོ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དབྱ་བཙུག་པ་ཡང་དག་པ་ར་
རྟོགས་པ་མི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་གཞུལ་བ་ར་བྱ་བ་མི་དབང་གིས་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུར་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་ཨོད་ཀྱི།
འཁྲིག་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ཨ་ཡིན་ཞོ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ས་ཡ་ཡུམ་གཉིས་ཡོད་པ་ལྟ་བུར་བརྟན་པ་འདི་ནི།
འདིག་ཏེན་དང་མཐུན་པ་ར་མཐོང་པ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ས་གཞུངས་པ་མི་
ཡོད་ཤེ་དང་། འབྲུལ་བ་ཡིན་པ་ར་རིག་པ་ར་བྱའོ། བདུད་ཀྱིས་སྐྱུས་པ་མི་ཡོད་ཤེ་དང་། འབྲུལ་བ་མཚད་ཨར་
བྱེད་པ་མི་མེས་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི། བདུད་དང་མཐུན་པ་བྱེད་པ་ཡིན་པ་ར་རིག་པ་ར་བྱའོ།
།སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གཞུངས་པ་མི་ཡོད་ཤེ་དང་། འབྲུལ་བ་མཚད་ཨར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི། བྱང་རྒྱལ་
མེས་དཔལ་ཡིན་པ་ར་རིག་པ་ར་བྱའོ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འདིག་ཏེན་བྱུང་ནས། ལྷོགས་དང་ལྷོགས་
མཚམས་ནས་སྐྱེས་པ་ལྟར་བདུན་བདུན་གསེགས་པ་ར་བརྟན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཡིད་ཆེས་པ་ར་བྱུང་ཨི་བྱང་
སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་མི་ཡོད་ཤེ་དང་། འབྲུལ་བ་ནི་བདུད་ཀྱིས་སྐྱུས་པ་ཡིན་པ་ར་རིག་པ་ར་བྱའོ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་

བྱད་ནས། བྱོན་ས་དང་བྱོན་ས་མཆོམས་ནམས་ཀྱི་མོན་པ་བརྒྱན་བརྒྱན་གཤེགས་པར་བརྟན་པ་ནི། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་འདི་ཐེངས་ཀྱི་མྱ་ངན་ན་པ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་འདི་ཅད་ཐོ་
དང་འདྲམ་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བརྒྱད་ཀྱིས་སྐྱས་པ་འདི་ཅད་ཐོ་དང་འདྲམ་པ་ཆེད་ཅུང་བྱེད་པ་འདི་
མེམས་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི། བརྒྱད་དང་མཐུན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་
ཀྱིས་གསུངས་པ་འདི་ཅད་ཐོ་དང་འདྲམ་པ་ཆེད་ཅུང་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི། བྱད་རྒྱུ་མེམས་དཔལ་
ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟ་བུ་གཤེགས་ཏེ་བྱོན་ནས། ལྷ་ནམས་ཀྱི་ཞབས་ལ་བྱག་
བཞེས་ཏེ། ལྷ་ནམས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདི་ཞབས་ལ་མཁོ་པོས་བྱག་མི་འཇམ་པོ། །ལྷ་ནམས་ལ་མཆོད་
པ་ཅུང་དཔལ་པོ་ག་ཏུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་བྱུང་ནས་མཛོན་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ། ལྷ་ནམས་ནི་ལྷ། འདི་ནི་
འབྲེལ་ས་ན། དེ་འདྲི་མཛོན་པར་རྒྱ་གས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པ་ནི་བརྒྱད་
ཀྱིས་སྐྱས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟ་བུ་གཤེགས་ཏེ་བྱོན་ནས་དཔལ་བྱག་
དང་། དཔལ་བྱག་ཆེན་པོ་དང་། ཆོངས་པ་དང་། བརྒྱབྱིན་ལ་མོགས་པ་ལྟ་བུ་མཚས་ཅད་ཀྱིས་ཐལ་མོ་མེགས་
པར་བྱུང་ཏེ། ཞབས་ལ་མྱི་པོས་གཏུགས་མོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ཉི་བུ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པ་འདི་
ཅད་ཐོ་དང་འདྲམ་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བརྒྱད་ཀྱིས་སྐྱས་པ་འདི་ཅད་ཐོ་དང་འདྲམ་པ་ཆེད་ཅུང་བྱེད་
པ་འདི་མེམས་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི། བརྒྱད་དང་མཐུན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སངས་
རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་འདི་ཅད་ཐོ་དང་འདྲམ་པ་ཆེད་ཅུང་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི། བྱད་རྒྱུ་མེམས་དཔལ་
ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟ་བུ་ཆེད་ལྷ་བྱུང་ཏེ། ཉེ་འདབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདྲི་མོད་དག་དང་
ལྷ་ཅིག་ཏུ་འདོད་པ་མིན་ཏུ་བརྟེན་ཞོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་མོགས་པ་ནི། བརྒྱད་ཀྱིས་སྐྱས་པ་འདི་ཅད་ཐོ་དང་འདྲམ་
པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ལྷ་འདྲི་མོད་དམ་པ་ཉི་བུ་འདྲི་མོད་དག་གྱུར་མཆིལ་
མ་བཞིན་བྱ་པོར་ནས། ཁྱིམ་ནས་ཁྱིམ་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་པོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ཉི་བུ་འདྲི་མོད་དང་འདྲམ་པ་
ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཡིན་པར་བརྟན་པར་བྱའོ། །བརྒྱད་ཀྱིས་སྐྱས་པ་འདི་ཅད་ཐོ་དང་འདྲམ་པ་ཆེད་
ཅུང་བྱེད་པ་འདི་མེམས་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་བརྒྱད་དང་མཐུན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ།

།སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཨདྲོ་ཞེ་དང་འབྲུལ་བ་ཡིན་པ་ལྟར་ཕྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི། བྱང་ཆུབ་
མེམས་དཔལ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དགྲ་བཙུགས་པ་ཡང་དག་པར་ཞེགས་པའི་
སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འདི་གེན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱགས་བཅུ་བའི་བྱིར། རྒྱལ་བྱ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཨོན་མེད་ཐམས་
ཆུན་གྱི་བྱག་དགའ་བར། དབྱིག་དང་། གཤེར་དང་། དུན་དང་། དུན་མོ་དང་། བ་ཡང་དང་། ཨ་ཉེ་དང་། ར་
དང་། བྱག་དང་། བྱ་གཞ་དང་། བག་དང་། བྱི་དང་། བྱི་ཡ་དང་། ཟངས་དང་། ལྷགས་ཟངས་དང་། ཞོར་བྱ་དང་།
ཕྱ་ཉིག་དང་། རྒྱང་དང་། མན་ལེལ་དང་། བྱི་བྱ་དང་། ས་ལེ་སྐྱུ་མ་དང་། དཔྱལ་དང་། འཇོག་ཆས་ནམ་པ་སྒྲ་
ཆོགས་དང་། ཞིང་ས་དང་། ཆོང་བྱས་དང་། སྒང་དང་ཉོ་ཆོང་བྱེད་པ་དང་། བྱིབྱ་དང་། བྱ་མོ་དང་། ཨ་ཞོ་དང་།
བར་བ་ནམས་བཞེས་མོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི། བདུད་ཀྱིས་སྐྱུ་སྒྲིལ་པ་ལ་དཔྱད་སྐད་པ་ཡིན་པར་རིག་
པར་བྱའོ། །རྒྱལ་བྱ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་ན་འདམ་བྱ་དང་། ཨ་རཏྣའི་ཆོས་དང་། སིང་བའི་རྩེ་མ་དཔྱི་བྱང་ན་
བཞུགས་པའི་ཆེ། དུམ་ཐེ་བྱག་དཔལ་དང་ལོ་ས་ལའི་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་ལས་བཅུ་མས་ཉེ། བཞའ་ལྷལ་ལ།
དབྱིག་དང་། གཤེར་དང་། དུན་དང་། དུན་མོ་དང་། བ་ཡང་དང་། ཨ་ཉེ་དང་། ར་དང་། བྱག་དང་། བྱ་གཞ་
དང་། བག་དང་། བྱི་དང་། བྱི་ཡ་དང་། ལྷལ་དང་། ཉེ་བྱ་ལེ་དང་། ཟངས་དང་། ལྷགས་ཟངས་དང་། ཞོར་བྱ་དང་།
ཕྱ་ཉིག་དང་། རྒྱང་དང་། མན་ལེལ་དང་། བྱི་བྱ་དང་། ས་ལེ་དུམ་དང་། དཔྱལ་དང་། ཞོར་དང་། འཇོག་ཆས་ནམ་
པ་སྒྲ་ཆོགས་འཆར་བ་དང་། ཞིང་ས་དང་། ཆོང་བྱས་དང་། སྒང་དང་ཉོ་ཆོང་བྱེད་པ་དང་། བྱིབྱ་དང་། བྱ་མོ་
དང་། ཨ་ཞོ་དང་། བར་བ་འཆར་བ་དང་། རང་ལག་དང་ཉེ་གཡོས་བྱེད་པ་དང་། འཇེད་པ་དང་། འཇེད་བྱ་
འབྱུག་པ་དང་། ལྷས་དང་། ཡན་ལག་གི་རིག་པ་དང་། མོ་ཡིག་དང་ཁ་ཉོན་འདོན་པ་དང་། བྱ་ལྷས་ལེས་པ་
དང་། རྒྱ་གཙན་དང་། ཉི་མ་དང་། ལྷ་པ་དང་། བ་བསངས་དང་། གཟའ་ལྷག་རྒྱ་བ་དང་། ཨེ་ཉོག་གི་སིང་ཏ་
དང་། ལག་སྐྱབས་ཏ་བ་དང་། མི་ལྷས་དང་། རྒྱེས་པ་དང་། བྱད་ཨེད་དང་། ཨ་ཉིང་གི་མཆན་ལྷ་བ་དང་། ལྷ་རྒྱལ་
བྱག་རྒྱ་རྒྱ་བཞི་དང་། རིག་པའི་གནས་བཙོ་བརྒྱད་དང་། ཨའན་བཟོ་བ་དང་། བཟོ་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་ཉོན་པ་
དང་། སྤྱང་གཏམ་བྱེད་པ་དང་། རྫོས་བྱི་བྱེ་ཨ་འདེབས་པ་དང་། ཨེ་ཉོག་དང་། བདུག་པ་དང་། རྫོས་དང་། ཨེ་
ཉོག་དང་། དྲིང་བ་དང་། བྱག་པ་འཆར་བ་དང་ཨོ་ལ་ཨོ་བྱེད་པ་དང་། ལྷལ་འཇོས་པ་དང་། ཁ་གསལ་བྱེད་

བ་དང་། ཚོ་གཉིས་མེས་པ་དང་། འདོད་ཆེན་ཅན་དང་། འབྲུ་འཁྱིལ་དགའ་བ་དང་། ལྷ་འདོད་པ་དང་། རྩོམ་
 དང་འབྲུ་དང་། ག་དང་ཉ་ག་དང་། རྒྱ་ལྷན་པ་དང་། རྩོམ་གྱི་ཉིལ་མར་དང་། རྩན་གྱི་རྩུ་གྱ་དང་། གཏུགས་
 དང་། རྩམ་དང་། ཉ་མའི་མོ་མའི་བམིལ་ཡེ་དང་། རྩེ་རྩོད་དང་། རྩུ་ཐོན་དང་། བེར་བྱ་དམའ་བ་དང་། སྤོང་
 རྩེ་གྱ་ལྷན་པ་དང་། རྩེ་རྩོད་དང་། རྩུན་མར་དང་། བཙོ་བའི་བྱེ་མ་བཟང་པོ་དང་། ག་ཁོ་ལ་དང་། འབྲས་བྱ་ཆེ་བ་
 བཞེན་པ་དང་། རྩལ་པོ་ལ་བཞེན་པ་དང་། གཞན་ལ་བཞེན་པ་དང་། རྩོད་མི་བྱེད་པ་དང་། རྩེ་རྩོད་དང་། རྩུ་
 མེད་རྩུ་ཐོན་པ་གས་ཆེ་བ་དང་། མར་བྱ་རྩུ་བ་དང་། རྩུ་བ་དང་། བཟང་བཞུད་པ་དང་། རྩན་འབྱིན་པ་
 དང་། འབྲོས་འཆོས་པ་དང་། རྩོམ་དཀར་པོ་དང་། མར་མོ་ཞིག་དང་། ཁང་བཟངས་དང་གཙང་ཁང་ལྷན་བྱེད་
 ལས་ལ་མོགས་པ་བྱེད་པ་དང་། རྩུ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྩུ་བཞུ་པ་ཡོངས་ལྷན་འཁྱིལ་བ་དང་། རྩུན་པ་པོ་
 བཞུགས་པ་བཞུད་པ་དང་། ཆད་བཞེན་པ་དང་། རྩུ་འཆོང་མའི་བྱིམ་བྱ་འབྲོ་བ་ནམས་དང་། དེ་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་
 དམ་པ་མ་ཡིན་པ། རྩུ་བ་ཞན་པ་དང་རྩུན་པ་དེ་དག་ལ་ཞི་ལོས་དཀར་པོ་དག་ལྷན་ལ། འཁྱིལ་ཞེན་པ་ལི་ལམ་
 རྩུ་མས་བྱེད་བྱ་འབྲུག་པ་རངས་གནང་པོ། ཡང་ན་འབྲས་རྩུ་པོ་ཞིང་གི་པོ་བཅའ་བ་བཞིན་བྱ། རྩལ་བྱོགས་
 གས་བཟུང་པ་རངས་གནང་པོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་འདོད་དང་འབྲལ་བ་ཞི། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་
 ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བཀྲད་ཀྱིས་རྩུས་པའི་འདོད་ཞེད་དང་འབྲལ་བ་ཆེད་མར་བྱེད་པའི་མེམས་ཅན་གང་
 ཡིན་པ་དེ་དག་གི། བཀྲད་དང་མཐུན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་
 འདོད་ཞེད་དང་འབྲལ་བ་ཆེད་མར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གི། བྱང་ཆུབ་མེམས་དཔའ་ཡིན་པར་རིག་པར་
 བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དམ་པའི་ཆོས་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པའི་འདོད་ལས་ཀྱང་། འདི་ལྟ་ཞེ། ཆུད་བྱེད་ཅེས་
 བྱ་བའི་བཀྲད་དང་། གཉིས་པ་གཡང་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་བཀྲད་ཀྱི་རིས་གི། གང་མེམས་ཅན་ཆོས་ལ་རྩོད་པ་
 རྩུ་མས་མེམས་རྩུ་མ་བར་གཡང་བར་བྱེད། དམ་པའི་ཆོས་ཉན་པ་ན་གཉིད་པོ་བར་བྱེད་པོ། །འདོད་པ་ལྟག་
 པར་རྩོངས་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ཞི་གསུམ་པ་ཞེ། གང་ལྷན་པ་དག་གཉོང་བ་ཞི་ལྷན་པ་པོ་ལྷན་པ་དག་རྩུ་མ་གྱི་
 མེམས་ལ། གཤ་ཉེ་བདག་གིས་དགེ་རྩོད་དང་། དམ་ཟེ་དང་། རྩུ་རིགས་ལྷན་པ་རྩུ་མ་ལ་བྱིན་པ་ན། པའི་
 རྩུ་དང་བྱ་མོ་ཅི་ཞིག་ཟ་ཅི་ཞིག་ཀྱིས་རྩུ་མ་ཆགས་པ་ལྷེད་པར་བྱེད་པོ། །འཁྱིལ་ཞེན་རྩོད་པ་བཀྲད་ཀྱི་རིགས་

གསུམ་པོ་དེ་ནི། སེམས་ཅན་ནམས་ལྟོང་པ་ར་བྱེད་ཅིང་འདིག་རྟེན་ཏུ་སྤྱོད། །བཞི་པ་ནམས་ལ་ལྷ་ཚོགས་འདྲ་
སེས་ཞེས་བྱ་བ་བདུད་ཀྱི་རིགས་འདིག་རྟེན་སྤྱོད་པ་འདིག་རྟེན་ན་སྤྱོད་དེ། དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནམས་ཀྱི་རབ་ཏུ་
བྱུང་བའི་སེམས་གཞན་ཏུ་བྱེད་དེ། རྟོག་ཕར་ཆགས་པ་དང་སྤྱོད་པ་དང་མྱོང་ཏུ་འཁྲུག་པ་དང་། རྟོག་གི་ཉི་
ཚོར་དང་བྱེད་ཐེད་ལ་བརྟུང་བ་དང་ཆར་འཚོང་ཙམ་གྱིས་ཏུ་འཁྲུག་པ་དང་། འཐབ་ལྟོ་དང་། ལྷ་བ་དང་། དགེ་
འདུན་འབྱེད་པ་དང་སེམས་ལ་གཞོད་པའི་མི་ལས་སྤྱེད་པ་ར་བྱེད་དོ། །བདུད་ཀྱི་རིགས་འདིག་རྟེན་སྤྱོད་པ་བཞི་
པོ་དེ་དག་ནི། གང་གི་ཆེ་འདམ་ཏུ་འཁྱིལ་ན་ཆོས་ཙམ་ན་པ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པོ་ཡོད་པའི་ཆེ་བྱས་པར་འགྱུར་པོ་
ཞེས་གསུངས་སོ། །བདུད་ཀྱི་འབྱིར་བག་གི་མདོ་ལས་ཀྱང་། ཉི་ཤུ་པོ་འདི་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ནམས་ཀྱི་འདུད་ཀྱི་ལས་ལྷག་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། ཉི་ཤུ་དག་གང་ཞེ་ན། འདི་ཉི་ཉེ། ནམ་པར་མྱོལ་བ་འདོད་
པ་ཉིད་ཀྱིས་འཁོར་བས་སྤྲུག་པ་ནམས་འབྱོར་སྤྱོད་པ་ནམས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། བརྟེན་པ་དང་བརྟེན་བཀྱར་
བྱེད་པ་ནི་བདུད་ཀྱི་ལས་སོ། །ལྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོ་སོར་རྟོག་ཅིང་སེམས་ཅན་ནམས་ལས་པར་འདོར་བ་ནི་
བདུད་ཀྱི་ལས་སོ། །འདུས་མ་བྱས་ལ་སོ་སོར་རྟོག་ཅིང་། འདུས་བྱས་ཀྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ལ་སྤྱོད་པ་ནི་བདུད་ཀྱི་
ལས་སོ། །བསམ་གཏན་སྤྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་བསམ་གཏན་གྱིས་འཚོ་བ་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བ་ནི་བདུད་ཀྱི་ལས་སོ། །
ཆོས་སྟོན་པར་བྱེད་ཅིང་ཆོས་ཉན་པ་ནམས་ལ་སྤྱོད་རྗེའི་འཁྲུག་པ་ནི་བདུད་ཀྱི་ལས་སོ། །རྩལ་བྱིས་དང་
ཡོན་ཏན་ཆོལ་བར་བྱེད་ཅིང་རྩལ་བྱིས་འཆལ་པ་ནམས་ལ་ཁོ་བ་ནི་བདུད་ཀྱི་ལས་སོ། །ཉན་ཐོས་དང་རང་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཏན་རྒྱུད་པར་བྱེད་ཅིང་། ཟེག་པ་ཆེན་པོའི་གཏན་འཆབ་པར་བྱེད་པ་ནི་བདུད་ཀྱི་ལས་སོ། །
ཁབ་མོའི་གཏན་འཆབ་པར་བྱེད་ཅིང་། ལྷ་ཚོགས་པའི་གཏན་རྒྱུད་པར་བྱེད་པ་ནི་བདུད་ཀྱི་ལས་སོ། །བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་ལས་ལ་དམ་འཆབ་ཞིང་། བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ལས་ལ་ཆོལ་བ་ནི་བདུད་ཀྱི་ལས་སོ། །
ཨ་རོན་པར་བཙོན་པའི་བརྟགས་པ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཨ་རོན་པར་ཨི་བཙོན་པའི་སེམས་ཅན་སེམས་ཅན་
ནམས་མདོན་པར་སྤྱོད་པར་ཨི་བྱེད་པ་ནི་བདུད་ཀྱི་ལས་སོ། །དགེ་བའི་རྩ་བ་ཉི་བར་གསོག་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ལས་རྒྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་པ་ནི་བདུད་ཀྱི་ལས་སོ། །ལྷག་ཕམོར་གི་ནམས་འབྱོར་ལ་རྗེས་སུ་བཙོན་པར་
གནས་ཤིང་། སེམས་ཅན་ལ་ལྷག་ཕམོར་ཡང་དག་པར་འདིན་ཏུ་ཨི་འཁྲུག་པ་ནི་བདུད་ཀྱི་ལས་སོ། །ཨ་ཤུས་

བར་ཟད་པར་ཨི་ཚུ་ཡིན། འཁོར་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱན་དག་པ་ཨི་ཚུ་པ་ནི་བརྟུན་གྱི་ལས་སོ། ཁེས་
 བར་པ་ཅན་པར་རྒྱུད་ཅིང། རྩེ་རྩེ་ཆེན་པོའི་དམིགས་པ་ཨི་འཛིན་པ་ནི་བརྟུན་གྱི་ལས་སོ། བཀའ་མོ་དང་
 ཨི་ལྷན་པའི་དགེ་པའི་རྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བརྟུན་གྱི་ལས་སོ། བྱང་རྒྱལ་མེས་དཔལ་ལྷན་དོན་དུ་ཨི་
 གཉེར་ཞིང། རྒྱལ་འཕེན་པའི་གསར་ཆེན་འཛིན་པ་ནི་བརྟུན་གྱི་ལས་སོ། བཟང་དུ་ཐོས་པའི་ཆོས་ཀྱི་དཔེ་
 རྒྱུད་གཞན་གྱིས་ལེས་པ་མེ་ལྷན་པ་ནི་བརྟུན་གྱི་ལས་སོ། འཛིན་ཉེན་པའི་བྱ་བས་གཤེད་སེའི་དང་ བཟང་དུ་
 ཐོས་པ་དོན་དུ་ཨི་གཉེར་པ་ནི་བརྟུན་གྱི་ལས་སོ། བྱང་རྒྱལ་མེས་དཔལ་འཆོས་རྒྱ་པ་པོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་
 ཡང་དག་པར་གནས་པ་ཨི་ཤེས་ཨི་ཤེས་ཨི་ཤེས་ཨི་ཤེས་ཨི་ཤེས་ཨི་ཤེས་ཨི་ཤེས་ཨི་ཤེས་ཨི་ཤེས་ཨི་ཤེས་ཨི་ཤེས་
 ཡང་དག་པར་གནས་པ་སྐལ་པ་ཨི་ཡུལ་པ་ཅན་པར་རྒྱུད་ཅིག་དགའ་བ་ཨི་བརྟུན་གྱི་ལས་སོ། གང་གི་ཆེ་
 བརྒྱ་བྱིན་ནམ། ཆུང་ས་པ་འཕམ། འཛིན་ཉེན་རྒྱུད་པ་འཕམ། རྒྱལ་པོ་འཕམ། ཆོད་དཔོན་ནམ། བྱིས་བདག་གི་མོངས་
 རྒྱུད་དམ། ཞོར་དང་པིན་པོ་ཆེ་དང་། དཔལ་ལྷན་གིས་ཆེ་བ་ཉིད་དུ་ལྟར་པ། དེའི་ཆེ་ཆོས་ཀྱིས་ཆེ་བ་ཉིད་དང་
 ལྷན་པ་ནམས་པ་ཨི་བཞེན། ཨི་བཞེན་བཞེན་བཀྲལ་ཨི་བྱེད་པ་ཞེ། ལུང་ཀྱི་ལྷ་པོ་འདི་དག་ནི། བྱང་རྒྱལ་
 མེས་དཔལ་པ་ཅན་པས་ཀྱི་བརྟུན་གྱི་ལས་རྣམས་པ་ཨིན་ཞོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ། ཞོ་ཆོར་ལ་དགོངས་པ་བཞུགས་པ།
 དགག་དབྱེའི་མདོ་ལས་ཀྱང། ཆོད་པའི་རྒྱུད་ལ་དགའ་བ་ལ་དགག་དབྱེ་ཡོད་པ་ཨིན་ཞོ་ཞེས་གསུངས་སོ།
 དུས་འཁོར་རྒྱུད་གི་མདོ་ལས་ཀྱང། འབགས་པ་ལྷ་མ་ཅན་པར་པ་ཨི་ལ། དེ་དག་ཉག་ཏུ་གྲས་པ་ཨིད་པར་
 འགྲུབ། དེ་དག་བྱས་པ་ཨི་གཞོག་པོ་ཅན་ཏེ། ཉག་ཏུ་གྲན་ཏུ་ཨ་བཞུགས་རྒྱུད་ཅིང་ཆོངས། རྩེད་པ་ཉག་ཏུ་
 ཆགས་ཤིང་ཞེན་པ་ཞེ། དེ་དག་རྒྱལ་འཆོས་པ་དང་གཡོ་རྒྱུད་དགལ། ཁ་ཅིག་རྒྱལ་བྱིས་པ་རྒྱལ་བྱས་ཅི་
 ལྷས་ཀྱང་། འཛིན་བདག་དང་མཆུངས་པ་ཨིད་ཅིས་རྒྱ། དེ་དག་པན་རྒྱུན་ལྷན་པར་མེས་པ་ཞེ། ལྷགས་
 ཆོས་པ་ལ་ཉག་ཏུ་བཞུགས་པ་ཨིན། དེ་དག་ཞིང་གི་ལས་དང་ཆོད་པ་དགལ། དེ་དག་དགེ་རྒྱུད་དགའ་བཞུགས་
 ཤིན་ཏུ་རིང་། བྱི་མའི་དུས་ན་འདི་ལྷན་ཨ་བཞུགས་པའི། དགེ་རྒྱུད་རྒྱལ་བྱིས་པ་ཡོན་ཏན་པར་རིང་པ། དེ་
 དག་མཆོང་འབྱུང་དང་འཐབ་པ་དང་། དུག་དོག་དཔར་གི་གིས་རའི་ཆོས་བྱལ་པར་བྱེད། བྱང་རྒྱལ་ལམ་
 ལས་ཉག་པར་ཤིན་ཏུ་རིང་། འབགས་པའི་ཞོར་དུ་དག་ལས་ཤིན་ཏུ་རིང་། འབགས་པས་ཀྱོམ་རྒྱས་པར་

ལྷ་མ་ནས་ནི། དེ་དག་འགྲོ་བ་ལྷ་མ་ནི་བྱས་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། རྟིང་རྟེ་ཆེན་པོ་ལ་འབྱུག་པའི་
མདོ་ལས་ཀྱང་། རྣམ་འབྱོར་མི་བཙུན་མཆོན་ཉིད་འདི་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱི་བྱ་བ་དེ་ནས་ལ་རྟག་ཏུ་ཆགས།
།གཞུགས་ཀྱིས་རྒྱགས་ལིང་བཅིངས་པ་མེད་པར་འགྱུར། རྟིང་དང་ཕྱོད་ནས་ཕྱུལ་བཞོར་དག་ཏུ་འབྱུང་། དེ་
དག་བཟའ་དང་འབྱུང་ལ་རྟག་ཏུ་བཙུན། གང་དང་སྒྲུ་དང་དེ་བཞིན་རོལ་མོ་དང་། ཉོ་དང་ཚོང་ལ་རྟག་ཏུ་སྒྲི་
བར་འགྱུར། འབྱུང་བ་ལ་ཡང་ཆགས་ལིང་རོ་ཆུ་ཉམས། རྩུལ་ཁྲིམས་དེ་བཞིན་སྒྱུད་ལ་མདོར་ནས་ནི། རྣམ་
འབྱོར་མི་བཙུན་ཕྱིན་ཡིག་འབྲེལ་བར་བྱེད། ཁྲིམ་པ་དང་ནི་ལྷན་ཅིག་འབྲུགས་བཅོམ་ནས། རྩུལ་ཉམས་དེ་
དག་ཡང་དག་མིན་ལ་གནས། ལས་གང་རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ། རྟིང་དང་འཇལ་བའི་རྩལ་ལ་རྟག་ཏུ་
བཙུན། ཉོན་མོངས་སྤྱི་ལ་པའི་ལས་དེ་དག་བྱས་ནས། ལས་ཉམས་ནས་ནི་རན་སྟོང་འགྲོ་བར་འགྱུར། ཞེས་
གསུངས་སོ། སྒྱུད་ཕྱུལ་ཡོངས་སྒྲུ་ཕྱུག་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། འདི་ག་ཉིན་པའི་གཏམ་ལ་མི་བརྟ་བར་བྱ། ཉོ་ཚོང་
གི་ཁ་སྒྲུབ་ལས་སྒྲིག་པར་བྱ། རྩན་དབྱེད་དང་སྒྲུན་དང་གས་དང་གཏམ་རྒྱུད་ལ་མདོན་པར་དག་པ་བ་དང་། རྩལ་
པོ་ལ་མདོན་པར་དག་པ་བ་དང་། ཁྲིམ་གྱི་ལས་ཀྱི་མཐའ་ལ་ཡང་དག་པར་བཙུན་པར་མི་བྱ། འབྲུག་པ་དང་
ལྷ་མ་པ་དང་། འཆག་པ་དང་ཉལ་བ་ལ་མཐས་པར་བྱསོ་ཞེས་གསུངས་སོ། རྩུལ་ཁྲིམས་འཆལ་པའི་མཆོན་མ་
ལ་དགོངས་པ་བརྟན་པ། དགོན་མཆོག་བཞུགས་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། འོད་སྒྲུངས་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་དགེ་
སྒྲོང་ཞེ། བཞི་ན། འདི་ཉི་ཞེ། ཁ་དོག་དང་རྟགས་དང་དབྱིབས་ཀྱི་དགེ་སྒྲོང་དང་། ཆོ་ག་སྒྲུབ་ཞིང་རྩུལ་འཆོས་
པའི་དགེ་སྒྲོང་དང་། བརྒྱད་པའི་སྒྲིལ་སྒྲུ་མུ་བཅད་པའི་དགེ་སྒྲོང་དང་། ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་པའི་དགེ་སྒྲོང་
རོ། འོད་སྒྲུངས་དེ་ལ་ཁ་དོག་དང་རྟགས་དང་དབྱིབས་ཀྱི་དགེ་སྒྲོང་གང་ཞེ་ན། འོད་སྒྲུངས་འདི་ལ་དགེ་སྒྲོང་
ཁ་ཅིག་ཁ་དོག་དང་། རྟགས་དང་དབྱིབས་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཏེ། ཆོས་གོས་སྒྲུབ་སྒྱུར་ཅིང་། མགོ་ཕྱེགས་
ཏེ་རྒྱུང་བཟེད་སྒོག་ས་མོད་ཀྱི། དེ་ལྷས་ཀྱི་ལས་ཡོངས་སྒྲུ་ཕྱུག་པར་སྒྱུད། དག་གི་ལས་ཡོངས་སྒྲུ་ཕྱུག་པར་
སྒྱུད། ཡིད་ཀྱི་ལས་ཡོངས་སྒྲུ་ཕྱུག་པར་སྒྱུད་ཅིང་། མ་ཁུལ་བ་མ་ཞི་བ། མ་བསྒྲུངས་པ་མ་བྱུང་བ། འཆོ་བ་
ཡོངས་སྒྲུ་ཕྱུག་པར་བཞག་པ། ཡེ་ཡེ་ཅན་རྩུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ། སྤྱི་ལ་འོ་ཆོས་ཅན་ཡིན་ཏེ། འོད་སྒྲུངས་
དེ་ནི་ཁ་དོག་དང་། རྟགས་དང་དབྱིབས་ཀྱི་དགེ་སྒྲོང་ཞེས་བྱསོ། འོད་སྒྲུངས་འདི་ལ་ཆོ་ག་སྒྲུབ་ཞིང་རྩུལ་

འཆོས་པའི་དགེ་སྦྱོར་གང་ཞེ་ན། འོད་སྒྲུབ་པའི་པ་དགེ་སྦྱོར་ཁ་ཅིག་ཆོག་དང་། སྦྱོར་ཁྱུང་དང་། སྦྱོར་པ་
ཁྱུང་ཁྱུང་ཆོག་པ་ལོར། སྦྱོར་པམ་བཞིར་ལེས་བཞིན་ཏེ་སྦྱོར་པ་ཟུང་དང་སྦྱུང་བཟང་པ་ཟེ་ཞིང་འབྲུག། འཕགས་
པའི་རིགས་པཞི་པོ་དག་གིས་ཆོག་པར་འཁྱིན་པ་པ་ས་མཐའི་གནས་པའ་པ་མཐོན་པར་དག་པ་ཞིང་། ཁྱིམ་
པ་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཞུས་དང་མི་འདྲེ་པ། ཆིག་བྱུང་ཞིང་སྦྱོར་བྱུང་ཨོད་ཀྱི། དེའི་སྦྱོར་པམ་དེ་དག་ཀྱང་
སྦྱུང་པ་ཆོས་པ་དང་། ཁ་གསལ་གིས་ཡོངས་སུ་བཟག་པ་ཡིན་ཏེ། མེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བའི་བྱིར་མ་
ཡིན། ཁྱུང་པར་བྱ་བའི་བྱིར་མ་ཡིན། ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་སྦྱུང་པ་ཡིན་ཀྱི་དམིགས་པར་སྟོབ་པ་ཡིན་ཏེ། རར་
འཁྱིན་པ་དང་། བ་ཡི་ར་འཁྱིན་པ་པ་གནས་ལོར། སྦྱོར་པ་ཉིད་བྱིས་མི་དམིགས་པའི་ཆོས་ཞུས་པ་གཡང་
སར་ཡང་འབྲུ་ལེས་པ་ཡིན། སྦྱོར་པ་ཉིད་སྦྱོར་པའི་དགེ་སྦྱོར་ཞུས་པ་ཡང་དག་པར་འབྲུ་ལེས་པ་ཡིན་ཏེ། འོད་
སྒྲུབ་དེ་གི་ཆོག་སྒྲུབ་ཞིང་སྦྱུང་པ་ཆོས་པའི་དགེ་སྦྱོར་ཞེས་བྱ་ཨོ། འོད་སྒྲུབ་དེ་པ་བརྒྱད་པའི་སྦྱོང་ཆོག་ས་སུ་
བཅད་པའི་དགེ་སྦྱོར་གང་ཞེ་ན། འོད་སྒྲུབ་པའི་པ་དགེ་སྦྱོར་ཁ་ཅིག་རི་ལྷོ་བ་དག་སྦྱུང་བྱིས་པ་དང་ལྟན་
པར་གཞན་གྱི་ལེས་པར་འབྲུར་སྦྱུང་ཏེ་སྦྱོར་བཟག་ས་ཞུས་བྱིས་པ་སྒྲུབ་། རི་ལྷོ་མང་ཏེ་སྦྱོར་པར་
གཞན་གྱིས་ལེས་པར་འབྲུར་སྦྱུང་ཏེ་སྦྱོར་བཟག་ས་ཞུས་པ་འཁྱིན། རི་ལྷོ་བ་དག་དགོན་པར་གཞན་
བྱིས་ལེས་པར་འབྲུར་སྦྱུང་ཏེ་སྦྱོར་བཟག་ས་ཞུས་པ་འོད་པ་བྱུང་པ་ཆོག་ལེས་པ་དང་། རར་ཏུ་དཔེན་པར་
འབྲུར་ཏེ། འདི་ལྷོ་བ་གཞན་པ་བཟུང་པའི་བྱིར་ཡིན་ཀྱི། སྦྱོར་པར་བྱ་བའི་བྱིར་མ་ཡིན། འོད་ཆགས་དང་བྱུང་
པའི་བྱིར་མ་ཡིན། འགོག་པར་བྱ་བའི་བྱིར་མ་ཡིན། ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་བྱིར་མ་ཡིན། རྒྱུ་གས་པར་བྱུང་
སྦྱུང་པར་བྱ་བའི་བྱིར་མ་ཡིན། དགེ་སྦྱོར་གི་བྱིར་མ་ཡིན། ཆོས་པའི་བྱིར་མ་ཡིན། ལྷོ་བཟང་པས་འདས་པའི་
བྱིར་མ་ཡིན། འོད་སྒྲུབ་དེ་གི་བརྒྱད་པའི་སྦྱོང་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པའི་དགེ་སྦྱོར་ཞེས་བྱ་ཨོ། འོད་སྒྲུབ་དེ་པ་
ཡང་དག་པར་སྦྱུང་པའི་དགེ་སྦྱོར་གང་ཞེ་ན། འོད་སྒྲུབ་པ་དག་སྦྱུང་དང་སྦྱོག་པ་ཡང་མི་སྟོབ་པ་ཡིན་ན། རྟེན་པ་
དང་བཀྲར་སྟེ་དང་། ཆིག་ས་སུ་བཅད་པ་པ་སྟེ་ཆོས་སྦྱོར་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྦྱོན་པ་མེད་
པའི་ཆོས་ཞུས་སྦྱོན་གས། དག་པ་ཞིང་དེ་བཞིན་ཏེ་བྱུགས་པ་ཡིན། ལྷོ་བཟང་པས་འདས་པ་པ་ཡང་འོད་པ་
མེད་པར་སྦྱུང་པ་སྦྱོར་ན། ཁ་ཕས་གསུམ་པ་མཐོན་པར་དག་པ་བ་སྟེ་ཆོས་སྦྱོར་པ་ཉིད་ཏེ་སྦྱོང་པ་ཡང་ཡི་

འདོད་པ་ཡིན་ན། བདག་དང་མེས་ཅན་དང་། རྟོག་དང་སྤྱི་བ་པོ་དང་། གསེ་བ་དང་སྤྱིས་བྱ་དང་། གང་ཟག་
ཏུ་ཉི་མ་ཉི་མེ་ལྟོས། དོན་ལ་ཉོན་གྱི་ཆིག་འབྲུ་ལ་ཉོན་པ་མ་ཡིན། ཉོན་ཨོངས་པ་ནམས་ལས་ནམ་པར་ཟར་པ་
ནང་བྱ་ཆོལ་གྱི། བྱི་རོལ་བྱ་ཆུག་པ་མ་ཡིན། ཆོས་ཟམས་ཅད་གིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་དག་ཅིང་། རང་བཞིན་གྱིས་
ཀྱན་ནས་ཉོན་ཨོངས་པ་ཨེད་པར་མཛོང་བས་བདག་གི་དུས་ལས་ཡིན་ཏེ། གཞན་སྤྱབས་མ་ཡིན། དེ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ལ་ཆོས་གི་དྲུང་མི་ཉི་མ་། གཞུགས་ཀྱི་སྤྱད་ཉི་མེ་ལྟོས། ཆོས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་
ཡང་མི་ཉི་མ་། སྤྱི་བའི་ཆིག་གི་ལས་ནས་བརྒྱུད་པར་ཉི་མེ་ལྟོས། འཕགས་པ་འབྲས་མ་བྱས་པའི་དགེ་འབྲུག་ལ་
ཡང་ནམ་པ་ཉོན་ན། བར་པོ་འབྲས་པར་ཉི་མེ་ལྟོས། ཆོས་གང་སྤྱད་པར་བྱ་བའི་བྱིར་བཙོན་པ་མ་ཡིན། བཙོན་
པར་བྱ་བའི་བྱིར་མ་ཡིན། བཙོན་སྤྱད་བྱ་བའི་བྱིར་མ་ཡིན། བཙོན་སྤྱད་བྱ་བའི་བྱིར་མ་ཡིན། འཁོར་
བར་ཡང་མི་སྤྱི། ལྷ་དན་ལས་འདས་པར་ཡང་མཛོན་པར་དགའ་བ་མ་ཡིན། ཟར་པ་ཡང་མི་དམིགས།
བཅིངས་པ་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། ཆོས་ཟམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བྱ་བའི་ལས་འདས་པར་རིག་ནས།
ཀྱན་བྱ་མི་འཁོར། ཡོངས་སུ་བྱ་བའི་ལས་མི་འདའ་བ་ཡིན་ཏེ། འོད་སྤྱད་དེ་གི་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པའི་དགེ་
སྦྱོར་ཞེས་བྱ་ཏོ། འོད་སྤྱད་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པའི་དགེ་སྦྱོར་བྱ་བྱུང་པར་བཙོན་པར་བྱ་བའི། ཡིང་གིས་
གཞོད་པར་མི་བྱ་ཏེ། འོད་སྤྱད་དགེ་སྦྱོར་གི་བཞི་པོ་འདི་དག་གོ་ཞེས་གསུངས་སོ། རྩལ་ཁྲིམས་འཆལ་
བཟུང་པ་བཅད་པའི་མདོ་ལས་བྱུང་། ལྷ་རིམ་བྱ་རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་འཆལ་བས། རྩལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་
ནམས་ཞེས་བྱ་ཏེ། རན་པའི་ཆིག་སྦྱོད་པ་དང་། གཞས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆིག་སྦྱོད་པ་དང་། ཀྱན་ནས་ཉོན་
ཨོངས་པའི་ཆིག་སྦྱོད་པ་དང་། མི་མཐུན་པར་སྦྱོད་པ་དང་། ཆགས་པར་སྦྱོད་པ་དང་། ཀྱན་བྱ་ཆགས་པར་
སྦྱོད་པ་དང་། འདོད་ཆགས་པར་སྦྱོད་པ་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། ཀྱན་ནས་འདོད་ཆགས་ལ་སྦྱོད་
པ་དང་། ཞེ་ནང་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། གཏི་བྱག་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། ཀྱན་ནས་གཏི་བྱག་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། ལས་ཀྱི་མཐའ་
མང་བ་དང་། སྤྱི་བ་ལ་དགའ་བ་དང་། གཉིད་ལ་དགའ་བ་དང་། གཏུ་བ་ལ་དགའ་བ་དང་། འབྲེ་བཞི་ལ་དགའ་
བ་དང་། སྤྱིས་པ་ལ་དགའ་བ་དང་། རིགས་པ་ཨེད་པའི་གཏམ་དང་། བདག་འཛིན་པ་དང་། མེས་ཅན་བྱ་
འཛིན་པ་དང་། རྟོག་བྱ་འཛིན་པ་དང་། གང་ཟག་བྱ་འཛིན་པ་དང་། བར་མི་འཛིན་པ་དང་། ཡང་མི་འཛིན་པ་

དང་། དགེ་སྒྲོན་བྱ་མི་འཛིན་པ་དང་། དཔལ་མེར་མི་འཛིན་པ་དང་། ལྷན་པའི་ཐ་སྙད་དང་བྱིན་ལྷན་པ་
ལ་དགའ་བ་དང་། རོ་ཉར་འགྲོ་བ་དང་། བྱིན་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་བྱེད་བྱ་ལ་དང་། བྱིན་པའི་འདྲ་འཛི་
བྱེད་པ་དང་། བྱིན་པའི་མོ་རེ་ཡོད་བྱེད་པ་དང་། ཡོ་མ་དང་ཨེ་ཉི་དང་འབྲས་བྱ་འབྱིན་པས་བྱིན་པའི་གཤིག་པ་
དང་། གཅེར་བྱ་པའི་སྒྲོན་པ་བདག་གིར་བྱེད་པ་དང་། གཅེར་བྱ་པ་སྐལ་པ་དང་། འཛིག་ཅེན་ལས་འདས་
པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་པ་དང་། ཡོ་ཉི་བྱ་མ་ཆུང་བར་བསྟེན་པར་སྒྲོགས་པ་དང་། ཡན་ལག་མ་ཆུང་བར་བསྟེན་
པར་སྒྲོགས་པ་དང་། འབྲུ་མ་བཙོས་པ་བྱིན་པའི་བྱེད་པ་དང་། གཤིག་པ་ཚོས་པ་བྱིན་པའི་བྱེད་པ་དང་། གཤིག་
དང་དབྱལ་པའི་བྱེད་པ་དང་། བདག་བྱ་སྒྲོན་པ་ལ་མི་སྒྲོན་པ་དང་། བདག་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། གང་ཟག་གཞན་
དང་གཞན་ཤེས་པར་བྱེད་པ་དང་། བརྒྱན་བྱ་སྒྲོན་པ་དང་། སྒྲོན་པ་སྒྲོན་པ་དང་། བྱ་བྱ་བྱེད་པ་དང་། དྲ་པ་
ཨེད་པ་དང་། སྒན་རྒྱུར་བ་དང་། བྱས་པ་མི་ཤེས་པ་དང་། ཨ་ཁིག་པ་དང་། ཡེ་ཡོ་དང་། གཉིད་དང་སྒྲོན་པ་
དང་། འཕྱོད་པ་དང་། ཁྲོ་བ་དང་ཁོན་བྱ་འཛིན་པ་དང་། འཆབ་པ་དང་། ཆགས་པ་དང་། ལྷ་དང་གཡོ་དང་
དཔག་དོག་དང་། ཨེར་སྒྲོན་དང་། ཁྲིལ་ཨེད་པ་དང་། རོ་ཆེ་ཨེད་པ་དང་། རྒྱགས་པ་དང་། བག་ཨེད་པ་དང་།
ཁེརས་པ་དང་། གྱན་ནས་སྒྲོན་པ་དང་། དགའ་བ་ཨེད་པ་དང་། ལྷིད་བྱག་པ་དང་། ལྷལ་པ་དང་། ཟས་བྱིས་
དེགས་པ་དང་། ཨེན་ས་བྱུང་པ་དང་། བརྒྱལ་དང་ཨེན་པའི་བརྒྱལ་དང་། བརྒྱལ་ལས་བྱང་བརྒྱལ་དང་།
བཙོ་སྒྲོན་པའི་བརྒྱལ་དང་། རྒྱུར་ཟད་སྒྲོན་པའི་བརྒྱལ་དང་། ལྷལ་འཛོས་དང་ཁ་གསལ་དང་གཞོགས་སྒྲོན་
དང་། རོ་བ་བྱིས་འདལ་བ་དང་། ཆོས་དང་མི་མཐུན་པ་དང་། རྟེན་པས་རྟེན་པ་སྒྲུབ་པ་དང་། ལྷལ་ཁྲིམས་ཀྱི་
བྱང་པོ་ཉམས་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་ཀྱི་བྱང་པོ་ཉམས་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་བྱང་པོ་ཉམས་པ་དང་། རྣམ་
པར་བྲོལ་བའི་བྱང་པོ་ཉམས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་བྱང་པོ་ཉམས་པ་དང་།
མངས་རྒྱས་ལ་མ་དད་པ་དང་། ཆོས་ལ་མ་དད་པ་དང་། དགེ་འདུན་ལ་མ་དད་པ་དང་། ལས་ཀྱི་ནུས་པར་སྒྲིན་
པ་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པ་དང་། ཆེ་འདི་ལ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་དང་། ཆེ་བྱི་མའི་ཆོས་ལ་གཅེས་པར་མི་བྱེད་པ་
དང་། མོ་མ་ཉི་དང་། ཡིད་གཉིས་དང་། རེ་ཆོས་དང་། འཛིགས་ལྷ་བྱང་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ཏེ། ལྷ་ཁིའི་
བྱ་གང་ཟག་འདི་དག་གི་ཆོས་འདུལ་བ་འདི་ལ་བན་སྒྱུགས་དང་འབྲ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །མི་གཙང་པའི་

ལྷན་གྱི་ལས་དང་ཐུན་པ་དང་། ཨི་གཙང་པའི་རག་གི་ལས་དང་ཐུན་པ་དང་། ཨི་གཙང་པའི་ཡིད་ཀྱི་ལས་དང་
ཐུན་པ་དང་། འཆོ་བ་མ་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ལྷན་ཞིག་ནས་གི་པའི་ཡོན་ཏུ་སེམས་ཅན་དབྱུང་བར་
རྒྱུ་བར་འགྱུར་རོ། རྟེན་གཤིས་སྤྱད་པ་ལྟར་དང་། སྤྱད་པ་ལྷན་གྱི་ཉན་ཆོས་ནམས་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་
གཞན་ཡང་དགེ་བ་དོན་ཏུ་གཉེས་པ་ནམས་དང་། ཡོངས་སྤྱུ་ལྷན་ལས་འདུལ་བར་འདོད་པ་ནམས་གྱིས་
ཡོངས་སྤྱུ་སྒྲོང་པའི་ཡོས་ཡིན་ཞོ། །སྤྱི་ལོ་ཏུ་དཔེར་ན་ཆེན་དཔལ་མོ་དེ་དག་སྤྱུགས་སྤྱུགས་པའི་སྒྲོང་དེར་
བརྒྱག་ན། དེ་ཡང་ཨི་གཙང་བར་འགྱུར་ཞིང་སྒྲོང་བར་འགྱུར་མོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་མདོ་ཐེ་དེ་ཉིད་
ལས། སྤྱི་ལོ་ཏུ་གཞན་ཡང་སྤྱུ་ལྱིམས་འཆལ་པའི་དགེ་སྒྲོང་གིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གསུངས་པའི་
ཡང་དག་པའི་མདོ་ཐེ་འདི་ཉིད་འདི་དག་གེས་ནས། དག་པ་བའམ་མཁུ་བ་ཨི་འཆོལ་ཅིང་། བདག་ཉིད་ལ་
ལྷག་པར་ཡང་གཞོད་པར་བྱེད་དེ། རང་གི་སྒྲོང་ལ་མ་རྟན་པ་ལ་ཀྱན་ཏུ་བཞུས་ནས། རང་ཉིད་ཡིད་གཉིས་ཟ་
བར་འགྱུར་ཞིང་། མདོ་ཐེ་འདི་ཉིད་འདི་དག་ནི་བདག་ཁོ་ནའི་ཆེད་ཏུ་གསུངས་ཀྱི། གཞན་ལ་མ་ཡིན་ཞོ། དེ་
ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། འདི་ཉིད་བདག་ཁོ་ནའི་ཀྱན་ཏུ་སྒྲོང་མོ་ལྷན་ཞོ། །སྤྱི་ལོ་ཏུ་འདི་ནི་དགེ་སྒྲོང་སྤྱུ་ལྱིམས་
རལ་པ་ནམས་གྱི་མ་འདྲེས་པའི་ཆོས་ཡིན་དེ། དེས་དེ་ཆོས་ནས་ཆོག་མ་ཁོ་ནར་ཁྲོལ་བ་སྒྲེད་པར་འགྱུར་རོ།
དེ་ཁྲོལ་བའི་ཐིམ་གྱིས་ཅོན་ནས་དགེ་སྒྲོང་ཆོས་སྤྱོད་པ་ལ་མ་དད་པ་སྒྲེད་པར་བྱེད་དེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པས་
གསུངས་པའི་མདོ་ཐེ་འདི་ཉིད་འདི་ལ་འདི་ནི་སྤྱད་པ་ལྷན་གྱིས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་སྒྲོང་ཅིང་། སྤྱི་ལོ་
ལ་འདྲེས་སྤྱུ་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་མདོ་དེ་ཉིད་ལས། སྤྱི་ལོ་ཏུ་ཁྲོད་ལ་གོ་བར་བྱའོ། །ཁོང་
ཏུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །གང་ཡང་ཨི་དགེ་བ་བརྒྱུད་ལས་གྱི་ལས་དེ་ཉིད་ཏུ་དང་ཐུན་པའི་ཨི་དེ་དག་ཉག་པར་རྒྱན་ཏུ་
བར་ཆད་མེད་པ་ལོ་བརྒྱུད་པར་ཏུ་བསྐྱོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱད་མོ་བསགས་པ་པས། དགེ་སྒྲོང་སྤྱུ་ལ་
སྤྱུ་ལས་རལ་པ་གང་ཞིག་བརྟན་པ་འདི་ལ་དྲང་སྤྱོད་གི་སྤྱུ་ལ་ཆེན་གྱིས་གསོགས་ནས། དད་པས་བྱིན་པ་ལ་
ཞག་གཅིག་ཡོངས་སྒྲོད་པར་བྱེད་ན། དེ་བས་ནི་ཆེས་མང་ཏུ་འདི་ཨི་དགེ་བའི་རྩ་བ་མདོན་པར་འདྲེད་
པར་འགྱུར་རོ། །གང་སྤྱུ་ལ་སྤྱུ་ལས་རལ་པའི་དགེ་སྒྲོང་འདི་ནི་ཉིན་ཞག་གཅིག་དད་པས་བྱིན་པ་ལ་ཡོངས་
སྒྲོད་ན། དེ་ཉིད་དེ་དག་ལས་ཨི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཆེས་མང་ཏུ་མདོན་པར་འདྲེད་པ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་གསུངས་པ་

དང་། ཡང་མདོ་དེ་ཉིད་ལས། ལྷ་རིའི་བྱ་གཞན་ཡང་རྩེ་པ་ཁྲི་མས་འཆའ་པའི་དགེ་སྒྲོན་གྱི་ཁྲི་ལོ་གཏན་ལ་
དགའ་བ་དང་། ཁྲི་ལོ་གཏན་ལ་མདོན་པར་དགའ་བ་ཤྲག་དོག་ཅན་ཡིན་ནོ། རྩེ་པ་ཁྲི་མས་འཆའ་པའི་
འཁོར་ཅན་ཡིན་ནོ། རྩེ་པ་ཁྲི་མས་འཆའ་པ་བརྟན་པ་དང་། རྩེ་པ་ཁྲི་མས་ཀྱི་གཏན་ལ་མི་དགའ་བ་ཡིན་ནོ།
ཨ་དོ་མེ་ཟབ་ཨོ་འདི་ལྷ་བྱ་དག་དང་མི་མཐུན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ཨ་དོ་མེ་འདི་ལྷ་བྱ་འདི་དག་སྐྱུ་པ་ལ་མི་
མཐུན་པར་བྱེད་ཅིང་རྩྭ་པ་དང་། བརྟན་པ་ལ་མདོན་པར་མི་དགའ་བ་དང་། ལྷོགས་དང་ལྷོགས་མཆོམས་སྤྱ་
ལྷ་བར་བྱེད་པ་དང་། ལག་པས་གདོང་འགོ་བས་པ་དང་། བར་ལྷང་ལ་ལྷ་བར་བྱེད་པ་དང་། ལྷན་ལས་ལངས་ཏེ་
འཕྱོ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གསུང་ལ་སྒྲོན་པ་དང་། ཆོས་སྐྱུ་པ་ལ་ཁོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་མི་
དགེ་བ་དང་ལྷན་ཞིང་ལྷས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པར་སྒྲོན་པས་དན་མོང་བྱ་འཕྱོ་བར་འགྱུར་རོ། ལྷ་
རིའི་བྱ་འདི་ཡང་དགེ་སྒྲོན་རྩེ་པ་ཁྲི་མས་འཆའ་པའི་འཆའ་པའི་རྩེ་པ་ཁྲི་མས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་ལྟར་བ་ཡིན་ཏེ། བན་
མོང་པར་བྱ་རྒྱ་ལས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱ་བྱ་བྱ་གས་པ་ཡིན་ནོ། ལྷ་རིའི་བྱ་གཞན་ཡང་དགེ་སྒྲོན་རྩེ་པ་ཁྲི་མས་
འཆའ་པ་མི་ཡོན་ཏན་སྒྲོགས་པས་སྒྲོག་དཔོན་གཙོ་མོར་བྱེད་པ་ཡིན། བྲགས་པ་དང་སྐྱ་དང་ཆེགས་སྤྱ་པ་ཅད་
པ་མདོན་པར་བརྟན་པས་མཐུན་པེ་གཙོ་མོར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། རྩེ་པ་ཁྲི་མས་དང་ལྷན་པའི་ཨིང་ཨོངས་སྤྱ་
བརྒྱགས་པས་འཆོ་བ་ཨོངས་སྤྱ་སྐྱུ་པ་པ་དང་གྲི་མས་པ་དང་གཏོགས་འདོད་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། དཔེར་ན་བྱ་རྒྱ་ལ་
བཞིན་བྱ་དགེ་འབྲུག་གྱི་ཨིང་གིས་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ལོས་དང་། བཙོད་སྒྲོམས་དང་། གནས་མཉམ་དང་། ཅད་
ཀྱི་སྒྲིན་སྒྲན་དང་། ཨོ་བྱེད་ནམས་ཨོངས་སྤྱ་སྐྱུ་པ་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ཨ་བྱ་དང་ལྷན་པ་དང་ལྷས་ཀྱི་འདོ་སྐྱེག་
ལ་བརྩོན་པ་ཡིན་ནོ། དོ་ཆེ་ཨིད་པ་དང་འདྲེས་པ་ཨིད་པ་ཡིན་ནོ། ཆེག་བྱན་ཆེགས་སྤྱ་སྐྱུ་པ་དང་། ལག་པ་
དང་། ལྷང་པ་ལོད་པ་ཡིན་ནོ། རིགས་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། དྲུག་ཨིད་ལ་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། ལྷོས་པ་ལ་མི་བརྟན་
པ་ཡིན་ནོ། ལིན་བྱ་ཨོངས་སྤྱ་འདྲིས་པར་བྱེད་པས་གྲས་པ་ཨིད་པ་ཡིན་ནོ། དེའི་བརྒྱགས་པ་ལྷ་དང་སྐྱ་དང་
གཏོད་སྒྲིན་ཡང་མི་སྐྱེའོ། དེའི་བརྒྱགས་པ་མངས་སྤྱས་བཙོམ་ལྷན་འདས་ནམས་ཀྱང་གསུང་བར་མི་འགྱུར་
རོ། འཆོ་བ་ལ་དབའ་བ་དང་དགེ་འབྲུག་གྱི་ཐ་སྙོད་དང་ལྷན་པ་བྱ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ལྷ་རིའི་བྱ་གང་ཟག་དེ་
ལྷ་བྱ་གྱི་དགེ་འབྲུག་གྱི་དབང་ལྷག་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། གང་ཅི་ལ་བརྒྱགས་བྱང་མདྲིས་པར་སྐྱུ་པ་ཡིན་ནོ།

[illegible]

དྲུག་པོ་ལྟར་བཤད། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་འཇུག་ས་པ་མི་འཛོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟ་བུའི་མདོ་སྡེ་སྟོན་པ་ནས་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་བཤད་པ་ལྟར་ལོ། །ཉེ་བར་མོང་ན་ཡང་སྒྲུབ་བྱས་ཏེ་ཁྱེད་པ་དང་། ལྷོས་པ་མེད་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །བྱུང་བཤམ་དུ་སྒྲིག་དང་བྲིས་པ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཉེ་དུ་ས་སྒྲིག་པ་ཡིན་ནོ། །དཔལ་ལྷན་གི་ཁྱིམ་དབྱེ་བར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་ལྷན་པའི་སྒྲིག་ས་པ་སྒྲིག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་ཤི་བྱ་འདི་ཡང་དག་པོ་སྒྲིག་རྒྱལ་ཁྲིམས་འཆམ་པའི་འཆམ་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་ལྟར་པ་ཡིན་ཏེ། འན་མོང་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲིག་ས་པར་བྱ་བའི་ཁྱིམ་དུན་དུ་བྱུག་ས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་མདོ་དེ་ཉིད་ལས། སྤྱི་ཤི་བྱ་དེ་ལྟ་བུས་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྒྲིག་བྱ་བྱེད་པོ་དེ་དག་གི་དོན་དུ་འདི་ལྟ་བུའི་མདོ་སྡེ་འདི་པར་བྱ་སྟོན་པར་མི་མཛད་དོ། །དེ་ཅི་ཤི་ཁྱིམ་ཞེ་ན། སྤྱི་ཤི་བྱ་རྒྱལ་ཁྲིམས་པལ་པའི་དགེ་སྒྲོང་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་མདོ་སྡེ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ལོས་ནས་ཉམས་པར་བྱ་བའི་ཁྱིམ་འབྲུག་པར་འབྱུང་བའི་ཁྱིམ་པོ། སྤྱི་ཤི་བྱ་དེ་པ་དང་པས་བྱིན་པ་ནས་པལ་ཡོངས་སྒྲིག་པར་བྱེད་པ་དག་གི་ཚོན་ཀྱན་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། སྤྱི་ཤི་བྱ་ཚོས་འབྲུམ་པ་འདི་ལོས་ནས། དག་པལ་པར་ས་པར་མི་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉི་ལྟ་བུ་པར་དག་སྒྲོང་སྒྲིག་ཅན་ཡིན་པར་གཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཅི་ཤི་ཁྱིམ་ཞེ་ན། སྤྱི་ཤི་བྱ་འདི་ལྟ་བུ་དག་སྒྲོང་རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་ལྷན་པ་དག་པ་ཉི། ཡང་ན་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་གཏན་མཇུག་ཡང་ཡང་ན་ཉིད་དེ་འདྲིན་གྱི་གཏན་མཇུག་ཡང་ན་གཤེས་པར་བྱི་གཏན་མཇུག་ཡང་ཡང་ན་ཀྱང་དུ་སྒྲིག་པར་འབྱུང་བའི་ཚོས་ཀྱི་གཏན་དེ་ལྟ་བུ་གང་ཡང་ཡིད་དུ་མི་ཡོང་པར་མི་འབྱུང་བའི་ཁྱིམ་པོ། །སྤྱི་ཤི་བྱ་འདི་ལྟ་བུའི་མདོ་སྡེ་འདི་ལོས་ན་གསུམ་ཡིད་མི་འདེབས་པར་འབྱུང་ཏེ། གསུམ་པོ་དེ་དག་གང་ཞེ་ན། རྒྱལ་ཁྲིམས་པལ་པའི་དགེ་སྒྲོང་གང་ཡིན་པ་དང་། མདོན་པའི་ད་རྒྱལ་ཅན་གྱི་དག་སྒྲོང་གང་ཡིན་པ་དང་། ཚོས་པ་ཡིན་པའི་གཏན་ཚོས་ཀྱི་གཏན་ལྟར་པཅོས་པས་ཡོངས་ཀྱི་མ་དག་པ་སྟོན་པའི་དག་སྒྲོང་གང་ཡིན་པའོ། །གཞན་ཡང་གསུམ་ཡིད་མི་འདེབས་པར་འབྱུང་ཏེ། གསུམ་པོ་དེ་དག་གང་ཞེ་ན། བདག་བྱ་ལྟ་བུ་དང་སྒྲིག་བྱ་ལྟ་བུ་དང་གང་བཟག་བྱ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་ཡང་གསུམ་ཡིད་མི་འདེབས་པར་འབྱུང་ཏེ། གསུམ་པོ་དེ་དག་གང་ཞེ་ན། དྲུང་ཡོར་ལྟ་བུ་དང་། ཁམས་སྒྲིག་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱུ་མཆེད་བྱ་ལྟ་བུ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། མདོ་དེ་ཉིད་ལས། སྤྱི་ཤི་བྱ་འདི་ལྟ་བུ་མདོ་སྡེ་དེ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོངས་ཀྱི་

ལྷ་དན་ལས་འདས་པ་ན། དགེ་སློང་རྩེ་ལ་ཁྱིམ་དང་ལྷན་པ་ནས་དགའ་བ་དང་འགྲུབ་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་
རྒྱུ་ཡིན་པའི་བྱ་ཕྱོད་ལྟེ་འདི་ནི་རྩེ་ལ་ཁྱིམ་དང་ལྷན་པ་ནས་ཀྱིས་ཀྱེད་ཀྱི་བརྒྱུ་ལོར་རྩེ་ལ་ཁྱིམ་འཆའ་པས་
ཡོངས་སུ་ཐུངས་པར་འགྱུར་རྒྱུ་ཡི།

དེ་ཅི་ཡི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྷ་ཡི་ཕྱི་འདི་ལྷ་པ་དག་པ་དེ་ལྷ་པ་བཞིན་བྱ་བརྟན་ན། ཁྱིམ་པ་ནས་
རྒྱལ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ལྷ་ཡི་ཕྱི་གང་དག་གི་ཡན་ཡག་དང་། གང་དག་གི་རྩལ་པ་དང་། གང་དག་གི་
ཉགས་དང་། གང་དག་གི་མཚན་མས་རྩེ་ལ་ཁྱིམ་འཆའ་པ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་བའི་རྩལ་པ་དང་། ཉགས་
དང་མཚན་མ་དེ་དག་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་ཕྱོད་ལྟེ་འདི་ལས་གསུངས་ཏེ། རྩེ་ལ་ཁྱིམ་འཆའ་པ་ནི་རྩེ་ལ་
ཁྱིམ་གྱི་གཏམ་ལ་དགའ་བར་ཨི་འགྱུར། རྩལ་པ་མ་བཞག་པ་ནི་མཚན་པར་གཞག་པ་འདི་གཏམ་ལ་
དགའ་བར་ཨི་འགྱུར། མེས་ལྷ་ཅན་ནི་གཏོད་པ་འདི་གཏམ་ལ་དགའ་བར་ཨི་འགྱུར། ཕའོན་པ་འདི་བརྒྱལ་ཅན་གྱི་
ལྷ་པ་པར་བརྒྱལ་མེད་པ་མངས་སྒྲིལ་གྱི་གསུང་ཐོས་ནས། གཤམ་ས་ཆེན་པོར་རྒྱུད་པར་འགྱུར་ལོར་སྐྱེག་པ་
ཆེན་པོ་སྟེ་པར་འགྱུར་རྒྱུ་ཡི། །འཁོར་ཉེན་གྱི་ཟད་ཟེད་དང་ཁ་ཟས་རྒྱུད་པེན་པ་ནི་ཡོ་བྱེད་བརྒྱུད་ས་པ་འདི་
བསྐྱེད་ས་པ་སྐྱེས་ན་ཡིད་ཨི་བ་དེ་བཞིན་པོ་སྟེ་པར་འགྱུར་རྒྱུ་ཡི་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་བྱུང་པོ་འདི་ཕྱོད་ལས་
བྱུང་། ལྷ་ཡི་ཕྱི་བརྒྱལ་ལྟེ་འདི་དག་ནི་རྩེ་ལ་ཁྱིམ་འཆའ་པ་འདི་འཆའ་པ་འདི་རྩེ་ལ་ཁྱིམ་གྱི་སྟོན་རྩལ་པ་ཏེ། བརྒྱ་
གང་ཞེ་ན། རྩེ་ལ་ཁྱིམ་འཆའ་པ་འཆི་བའི་ཆེ་གྲུབ་པར་འགྱུར། རྩལ་པ་མེད་པར་འགྱུར་རྒྱུ་ཡི་རྩལ་པ་
ཁྱིམ་འཆའ་པ་འདི་དགེ་སློང་ཕྱིར་འཁྱོད་པར་འགྱུར། འཁོར་གྱི་ནད་བྱ་སྐྱེག་པར་འགྱུར། རྩེ་ལ་ཁྱིམ་དང་
ལྷན་པ་ལ་བདག་ཉིད་སྐྱེ་པར་འགྱུར། བདག་མངས་སྒྲིལ་རྩལ་པ་གྱིས་ཐུངས་སོ། །བདག་ཉན་ཐོས་རྩལ་པ་གྱིས་
ཐུངས་སོ། །བདག་ལྷ་རྩལ་པ་གྱིས་ཐུངས་སོ་ཞེས་སྐྱེ་པར་འགྱུར། དེ་འཁོར་གས་པ་དང་བཅས་པས་འཆི་བའི་
བྱས་བྱེད་པ་དང་། བན་མོར་བྱ་འཁྱོད་པ་དང་། ཡི་འཁོར་པ་ཉིད་པ་དགའ་བར་འགྱུར་ཏེ། ལྷ་ཡི་ཕྱི་བརྒྱལ་
ལྟེ་འདི་དག་ནི་རྩེ་ལ་ཁྱིམ་འཆའ་པ་འདི་དགེ་སློང་གི་འཆའ་པ་འདི་རྩེ་ལ་ཁྱིམ་གྱི་སྟོན་དག་གི་ཞེས་གསུངས་སོ། །
།རྩེ་ལ་ཁྱིམ་དང་ལྷན་པ་བརྟན་པ་དཔྱད་པ་བརྟན་པ། ལྷ་པ་འཁོར་སྐྱོད་ཀྱི་ཕྱོད་ལས་བྱུང་། ཕྱི་ཡི་བྱས་
ནད་ཨི་བྱེད་དག་བྱེད་བྱ་སྐྱེད་པར་ལྱུང་བ་མཚོད་ནས་ནི། དེ་དག་ར་ཨི་ཆེ་གཉིད་པར་འགྱུར་ཏེ། བས་མཐའ་

དག་དང་ནགས་ལྷ་དེ་མེ་གནས། གྲི་བྱ་རྩེད་པས་མི་ཡོན་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་། དག་མྱོང་མང་པོ་གར་བྱ་བྱུང་།
ལྷུང་པ། རྒྱལ་བ་དམ་པ་ཡི་ནི་བསྟན་པ་དང་། ཁིང་པོར་ཡི་ཚོགས་པར་ཡང་འདིག་པར་འཁྱུར། བྱི་བྱས་
རྩེལ་ཁྲིམས་ཡོན་ཏན་ལྷན་པ་དག རྟག་པར་ཡོངས་ལྷ་བསྟན་པར་འཁྱུར་བ་ཞེ། དེ་དག་ཡོང་དང་ལྷལ་འཁོར་
ཡོང་བྱིས་ནསས། སྤངས་ནས་དཔོན་པ་ནགས་ལྷ་གནས་པར་འཁྱུར། འབྱེད་དང་བྱག་གཟུང་འཐབ་མོ་
དག་ལ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་ཏནས་ལ་རྟག་བྱ་བ་ཞེས་བྱེད། དེ་དག་ལྷེ་པོ་ཡི་མོན་པར་ཐུགས་འཁྱུར་ཏེ། དེ་
དག་ད་རྒྱལ་རྩེལ་རྒྱགས་པས་ཆིག་པར་འཁྱུར། འདིར་ནི་ད་ཡི་བསྟན་པ་ཡོན་ཏན་གཏེར། ཡོན་ཏན་བྱ་བ་ལྷེ་
འབྱུང་གནས་མཚོག་དག་ལ་བ། འདི་ནི་རྩེལ་ཁྲིམས་ཏནས་དང་ཐུག་དོག་དང་། རྒྱགས་པ་ཡི་མོན་ནསས་ཀྱིས་
ནི་འདིག་པར་འཁྱུར། དེ་ལྟར་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་བྱས་པ་དང་། འཕྲུལ་ཆིང་བྱ་ཡོངས་ལྷ་བསྟནས་པ་
དང་། རིན་ཆེན་མཚོད་མོད་ཆག་པར་གནས་པ་ལྟར། བྱི་མའི་བྱས་ན་བསྟན་པ་འདིག་པར་འཁྱུར། བྱི་མའི་
བྱས་ཀྱི་ཆེ་ན་དམ་པ་ཡི་ཆོས། རྟན་པར་འདིག་འཁྱུར་མིན་བྱ་མི་བཟད་ཆེ། དག་མྱོང་བྱལ་བ་མ་ཡིན་དེ་འདྲ་
བ། དེ་དག་ད་ཡི་བསྟན་འདི་འདིག་པ་ཡིན། སྟོང་པ་འདི་ལ་བརྟེན་པར་དག་ལ་བ་ནསས། དེ་དག་བཟང་
འཕྱོག་ལ་ཡོད་དེ་རིང་། འདི་ནས་མི་འཕོས་ཡི་དགས་འཕྱོད་དང་། བྱད་འཕྱོལ་འཕྱོད་དང་མེམས་ཅན་
དཔལ་པར་གནས། ཁོ་བསྐྱབ་མར་རྒྱག་བསྐྱལ་མཐའ་ཡས་པ། མི་བཟང་ཐུག་པོ་ཉམས་ལྷ་ལྷོང་བར་འཁྱུར།
ཅི་ཞེ་དེ་ཡིས་མི་ཡི་བྱས་རྩེད་བྱང་། རྟག་བྱ་རྒྱག་བསྐྱལ་བྱ་དན་ལྷན་པར་འཁྱུར། ཞིག་པའི་སྟོང་པ་འདི་ལ་
རྟག་བརྟེན་པ། ཁོར་བ་འཕ་ཕོན་པ་འཕ་ཞར་བར་སྟེ་བར་འཁྱུར། བྱས་ལ་རྟག་བྱ་ག་བྲལ་འབྱུང་བར་འཁྱུར།
འདིགས་པའི་གཞུགས་ཅན་མཚོར་ན་འདིགས་པར་འཁྱུར། གང་ཞིག་ཡ་འདི་སྟོང་པ་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལ་
ལྷ་ཡང་ཡིད་ཀྱི་མི་འཁྱུར་ཏེ། དེ་ཡི་ཆིག་ལ་ཡིད་ཆེས་མི་འཁྱུར་ཞིང་། དེ་ནི་རྟག་བྱ་སྟོང་ལ་བ་པར་ཡང་
འཁྱུར། དེ་དག་ནད་དང་རྒྱག་བསྐྱལ་བསྐྱལ་ལ་གཏུངས། བཅོམ་དང་མིང་དང་པོར་བ་ནསས་ཀྱིས་བསྟུན།
འབྲེས་དང་སྟོན་པའི་འདིགས་པས་ཡོངས་ལྷ་གཏུངས། ཡང་ན་དེ་ནི་རྟག་པར་རབ་བྱ་བསྟན། རྒྱག་བསྐྱལ་
མཐའ་ཡས་པ་དག་ཚོས་ནས་ནི། དེས་པ་ནསས་ཀྱིས་ཞིག་པའི་སྟོང་པོར་ལ། འཕགས་པའི་སྟོང་པ་རྟག་བྱ་
བརྟེན་པར་ཀྱིས། འདི་ནས་བྱིན་ཆད་འཕྱོད་པར་འཁྱུར་ཏེ། གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་དང་ནི་འཕགས་མཚོགས་

དང་། བསྐྱེད་དང་སྐྱེད་པ་ལ་ཆོས་ལ་དགའ་བྱུང་པ། རེ་ཉེན་དང་ཉེད་དང་ཤུགས་བརྒྱུད་པ་ལྟོས་པ། དེ་
དག་ཉེན་ཏུ་མཛོན་པར་བཙོན་པར་བྱིས། འབྲས་བྱས་འདི་གི་སྐྱུ་མ་ཉེ་བྱ་དང་། འདིག་པར་བྱུང་དང་མི་ལས་
ཉེ་བྱ་དང་། རྒྱུག་པ་བྱུན་དང་མི་རིང་འབྲལ་བྱུང་ཞིང་། འདི་ལ་ཉེན་པར་གང་ཡང་མེད་ཉེན་མ་ལ། བ་ཁོ་ལ་
བྱུན་དང་ས་དང་ཉེ་པས་ནམས་ལ། ཉེན་ཏུ་རབ་ཏུ་སྐྱེད་ཞིང་འབད་པར་བྱིས། རྒྱུ་ཉེད་བྱུང་ཆོས་མཛུགས་ས་
མ་སྐྱུ་པ། དེ་ཉེད་བཙོན་འབྱུང་ནས་ཡང་ཉེ་མས་མ་བྱས། ཞེས་གསུངས་སོ། འོད་སྐྱེད་ཀྱིས་བྱས་པ་ལི་
མཛོ་ལས་བྱུང་། རས་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་བྱུ་མ་ཉེད་སྐྱེད་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཉེ། ག་ཁི་བ་ཤེ་མོ་དང་། ཏུ་ཏུ་
ལའི་རས་དང་། ཁོ་ཉེན་པ་ལི་རས་དང་། རང་རིས་ཅན་གྱི་ཁོས་ནམས་སྐྱེད་ནས་ལའགས་པ་ལི་རིགས་ལ་
དགའ་བའི་བྱུང་ག་ནའི་རས་གྱི་ཁོས་ནམས་བྱས་ལ་བཞོས་སོ། འོད་སྐྱེད་པས་ཁོ་དང་ལས་དཔྱད་པ་ལོས་རན་པ་
སྐྱེད་ཉེ། རས་ཁོ་དང་ལ་ག་ནའི་རས་བྱུན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནམས་ཅན་ཏུ་བྱུང་ཁོ་དང་ཉེད་པ་ཉེད་བཙོན་པ་ལི་བྱུང་
ཡིན་གྱི་ཆགས་པ་ལི་བྱུང་མ་ཡིན་པ་བྱས་པ་སྐྱེད་པ་ལི་བྱུང་མ་ཡིན་ནོ། འོད་སྐྱེད་པ་འདི་ལ་མི་གཉི་ལྷག་པ་ཁ་
ཅིག་ཁོ་དང་དང་ལི་རྒྱུ་མི་སྐྱེད་ཅིང་འབད་པ་ཆགས་པ་ལི་རྒྱུ་མི་ལོན་པ་ཆོས་ཁོས་སོགས་པར་བྱེད་
པ། རྒྱུར་བཟེད་སོགས་པར་བྱེད་པ། འདིག་ཉེན་པ་ལི་བར་བྱེད་སོགས་པར་བྱེད་པ། འཕྱོན་བྱ་དང་། གསེར་
དང་། རྩོར་བྱ་དང་། འབྲུ་སོགས་པར་བྱེད་པ། ལ་ཡང་དང་། ལྷག་དང་། ལྷ་གས་དང་། ལག་དང་། ལོར་བྱ་དང་།
ཉ་དང་། རྩོར་གསེལ་དང་། སིང་ཉ་འབྱེད་པ་དག་ཉེ་པར་འཛོན་པར་བྱེད་པ། ཁྱིམ་པ་ལི་ལས་གྱི་མཐའ་སྐྱེད་
པ་དག་པས་ནི། འོད་སྐྱེད་ཀྱིས་པ་དག་ལ་བྱུང་པར་བྱུང་འབྱུང་པ་ཡོད་ཀྱི། མི་སྐྱེད་ལོ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་
མཆོམས་ལས་འདས་པ་དེ་དག་ལ་གི་བྱུང་པར་བྱུང་འབྱུང་པ་གང་ཡང་མེད་དོ། འོད་སྐྱེད་ཀྱིས་པ་ནམས་བྱུང་
པར་བྱུང་འབྱུང་པ་གི་དག་སྐྱེད་མ་ཡིན་པ་ལ་དེ་དག་སྐྱེད་བྱུང་ཁས་འཆི་བ། ཆོངས་པར་སྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་
ཆོངས་པར་སྐྱེད་པར་ཁས་འཆི་བ། ཁོས་བྱུང་སྐྱེད་པ་ཁོས་ཁིང་བྱུང་པ་ཡང་བ། ཤུགས་པ་སྐྱེད་ཀྱིས་སྐྱེད་ས་
པ། རས་དང་ཁོས་སྐྱུར་ཡིན་པ་དེ་དག་ཁྱིམ་པ་དག་གིས་ཁོས་བྱུང་སྐྱེད་ཀྱིས་བྱུན་པར་རིག་ནས། ཞེས་དང་གྲུས་པ་
བསྐྱེད་པ་དང་ཆོས་ཁོས་དང་པལྟོས་ཀྱིས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཁྱས་པར་སྐྱེ་ཞིང་། ལྷག་འཆེལ་པ་
དང་ལྷང་པར་བྱེད་པ་ཉེ། འོད་སྐྱེད་པ་འདི་གི་ཁྱིམ་པ་དག་གི་བྱུང་པར་བྱུང་པ་ལི་ཆོས་ཡིན་གྱི། དེ་དག་རབ་

ཀྱུ་བྱུང་བ་དེ་དག་གི་མེད་པ་ལོ། །དེ་ཅི་འདྲི་བྱིས་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་དག་གི་ཡོངས་ལྷ་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་པ་ལ་
ཡིན་ཞིང་། ཅི་ཡང་མི་སྟོན་པའི་བྱིས་ལོ། །འོད་སྒྲུངས་དེ་མི་སྟོན་དེ་མི་བྱས་ན། དགེ་སྒྲོང་པ་ལ་ཆེད་སྒྲུང་བཟེད་
དང་། ཆོས་ལོས་མང་ཞིང་སྒྲོད་སྒྲུད་མང་བ་དང་། ཆེད་པ་མང་བར་བཟུང་ན། དེ་དག་ལ་བརྟེན་པའི་བྱིས་པར་
བཟུང་། བརྟེན་པར་བྱེད་པར་བཟུང་། སྤུངས་བྱེད་ཅིང་མཆོད་པ་བྱེད་པར་བཟུང་རོ། །དེ་ཅི་འདྲི་བྱིས་ཞེ་ན།
འདི་ལྟར་དེ་སྒྲིག་པ་དང་། བྱིས་སྒྲིག་པ་བྱས་བྱས་ཀྱི་བྱེད་ཅིང་། བྱ་བ་དེ་སྟོང་བ་ཞིན་དུ་ཡོངས་ལྷ་འདིན་པའི་
བྱིས་ལོ། །དགེ་སྒྲོང་གང་དག་སྒྲུབ་ཀྱི་མཁས་དང་ལྷན་པ། དགེ་བའི་ཆོས་ཅན་ཟག་པ་ནམས་ཟད་པར་བྱེད་པ་ལ་
མཐོན་པར་བརྟེན་པ། ཡིད་བྱུང་པ་མཐོན་དང་ལོས་པ་ལ་མེད་པར་བཞིན་དུ་བརྟེན་པ། རོན་བྱུང་བ་བྱེད་པ་
བྱུང་བ། སང་གི་རོན་པ་བརྟེན་པ། འདྲིས་པར་བྱེད་པ་ཡོངས་ལྷ་སྒྲུངས་པ་དག་འབྱུང་བ་དེ་དག་གི་གན་དུ་གི།
དེ་མི་སྟོན་དེ་མི་བྱས་ན་ལྷ་ཡང་མི་འགྲོ་མི་བརྟེན་ཅིང་བརྟེན་བཀུར་གི་བྱེད་པར་བཟུང་རོ། །དེ་ཅི་འདྲི་བྱིས་ཞེ་ན།
འདི་ལྟར་བྱིས་པ་དག་གི་ཆགས་པའི་སང་བཞིན་ཅན་ཆེ་འདི་སྒྲུབ་ཡིན་གྱི་ཆེ་སངས་བྱི་མ་སྒྲུབ་ཡིན་པ་ལ་
ཡིན་པ་ལ་དེ་དག་འདི་སྟོན་དུ། དགེ་སྒྲོང་དེ་དག་ལ་གི་བདག་ཅན་གི་འཆེ་བ་མེད་ན། བདག་གིས་ཅི་འདྲི་བྱིས་
བརྟེན། ཅི་འདྲི་བྱིས་བྱག་བྱ་ཅི་འདྲི་བྱིས་མཆོད། ཅི་འདྲི་བྱིས་བརྟེན་བཀུར་བྱ་སྟོང་དུ་སེམས་པའི་བྱིས་ལོ། །གཞན་
དུ་ག་གང་དག་དགེ་བའི་ཚུ་བ་བསྐྱེད་པ། སྟོན་གྱི་སྒྲོང་པ་བྱུན་ལྷ་སྟོན་པ་དག་འབྱུང་ཞིང་སྒྲུབ་ཀྱི་མཁས་དང་
ལྷན་པ། དགེ་བའི་ཆོས་ཅན་དེ་སྟོང་དེ་དག་ལ་བརྟེན་པར་བྱེད། བརྟེན་པར་བྱེད་ཅིང་བརྟེན་བཀུར་བྱེད་པ་
གི་མ་གཏོགས་ཏེ་བྱུང་རོ། །འོད་སྒྲུངས་ཆོས་འདི་སྟོང་དུ་སྒྲུབ་དང་མཐུན་པ་འདི་སྟོང་དུ་འདི་དག་གི། གང་ཟག་
གཉིས་གྱི་ཡིད་དུ་ཡོང་བར་བཟུང་ན། གཉིས་གང་ཞེ་ན། བདེན་པ་མཐོང་ཞིང་འཁོར་པ་ལ་འདི་གས་པར་སྟོང་
བ་དང་། ལྷ་ལ་འབྱོར་སྒྲོད་པ་ལ་བརྟེན་ཞིང་འབྲས་དུ་མོང་པར་བཞོད་པ། ལས་གྱི་ནམ་པར་སྒྲིག་པ་ལ་རོན་པ་
ཆོས་རོན་དུ་གཉེར་ཞིང་ཆོས་འདོད་པ་ལོ། །འོད་སྒྲུངས་མཐོན་པར་མི་བརྟེན་པ་ཆོས་ལ་ཡིན་པ་ལ་སྟོང་།
ལས་གྱི་ནམ་པར་སྒྲིག་པ་དང་འགལ་བ། འདི་ག་རེན་པ་རྩོམ་དུ་ཁ་ན་མ་མོ་བས་འདི་གས་པར་གི་སྟོང་། ཆེ་
འདི་སྒྲུབ་ཡིན་པ། ཆེ་སངས་བྱི་མ་སྒྲུབ་ཡིན་པ་མཁས་ཅན་གྱི་སྒྲོངས་པ་གང་པར་བྱུང་། འོད་སྒྲུངས་གང་
དག་མ་ན་ཟར་པ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་གཅིག་ཚུ་ཡང་མི་བསྐྱེད་པའི་གཉི་བྱག་པ་དེ་དག་ལ་གི། སས་འདི་

ཉེ་བུ་མཚན་འདིར་སྐབས་མི་འབྱེད་ཀྱི། ཉེ་བུ་འདི་ཉེ་བུ་མཚན་འདི་དག་ཚོས་ནས། བདག་སྐབ་པ་ལས་
ཉན་པ་བར་རིག་ནས། སྐབ་པར་བྱ་བར་སེམས་ཏེ། འདི་དག་གི་སངས་རྒྱལ་གྱིས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་གྱི། འདི་
དག་གི་རང་བཟོར་སྐབ་པ་འདུ། བདུད་ཀྱིས་མཛོ་བཙམས་ནས་བྱས་པ་འོ་ཞེས་སྒྲུ་ཞིང་། དེ་དག་འདི་ཉེ་བུ་
མོ་མང་མོ་དག་ཡོག་པར་འཛིན་བྱ་བཀྱུག་པར་འཁྱུར་རོ། །དེ་དག་གི་བདག་ཀྱང་ཕྱང་ལ། གཞན་དག་ཀྱང་
ཕྱང་བར་བྱེད་པར་འཁྱུར། བདག་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་བྱ་བཀྱུར་ལ། གཞན་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་བྱ་
བྱེད་པར་འཁྱུར་ཏེ། དེ་ཉེ་བུ་མི་གཉི་ཕྱག་པ་དེ་དག་གི་བདག་པ་པན་པ་དང་། གཞན་པ་པན་པ་འི་ཕྱིར་བྱགས་
པ་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རབ་བྱ་ནས་པར་འབྱེད་པ་འི་མདོ་ལས་ཀྱང་། སྤྱི་ལོ་བྱ་དེ་ལ་དག་སྒྲོང་སྒྲོན་
ཀྱི་རྒྱལ་པ་ལ་བྱ་བ་བྱས་པ། དགེ་བའི་ཆ་བརྒྱས་པ་གང་དག་འཁྱུར་བ་དེ་དག་གི། ཕྱང་མོར་འབྱ་ཞེས་པ།
ཁམས་སྤྱི་འབྱ་ཞེས་པ། སྤྱི་མཆེད་བྱ་བྱ་ཞེས་པ། གང་ཟག་བྱ་ཉི་ལ། མན་པས་གནས་བཟུང་བྱ་བྱས་པ། གཉི་
ཕྱག་གིས་ཉོགས་པ། ལམ་སོལ་བ་ནས་དོང་ལ། ལྷག་པ་རང་རྒྱལ་ལ། ཡོག་པར་ཉི་ལ་དེ་དག་གིས་སྒྲུས་པ། དེ་
ལ་མཛོན་པར་མི་དག་འ་ཞིང་རྗེས་སྤྱི་མི་མི་རང་ནས་ཉོན་པས་ལངས་ཏེ་འདོད་པར་འཁྱུར་རོ། །སྤྱི་ལོ་བྱ་
དེའི་ཆེ་ལྷོ་མཚན་ཆེན་པོ་ལོ་དང་རྒྱ་དག་འ་བཞུགས། ད་ཀྱང་ཡང་སྤྱུ་བྱང་པ་འི་ཉོན་མོངས་ནམས་གནས་
མོ་ཞེས་བྱགས་བཞིར་སྒྲོ་ཞིན་བྱ་སྒྲོགས་པར་འཁྱུར་རོ། །དེ་ཅི་ལོ་ཕྱིར་ཞེ་ན། རིགས་ཀྱི་བྱ་གང་དག་འདི་གི།
གང་ཟག་བྱ་ཉི་ལ་འོ་ཞེས་ཡོངས་སྤྱི་མ་དག་པ་འི་བཟོད་པ་འདི་དག་མི་འདོད་པ་དེ་དག་གི་དགེ་བའི་ཆ་བ་
ཉར་བྱང་དང་ལྷན་པ་མ་ལགས་སོ། །དེ་དག་གི་བསམ་པ་རིག་ནས་སྤྱི་མཚན་ཆེན་པོ་དག་འ་བ་དང་མི་ད་
བདེ་བ་སྤྱིས་པ། ཡིད་ཆེར་རངས་པ་དེ་དག་ཆེད་བྱ་བཟོད་པ་ཆེར་ཆེད་བྱ་བཟོད་པར་འཁྱུར་རོ། །སྤྱི་ལོ་བྱ་
ཡང་དག་སྒྲོང་དེ་དག་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱས་ཡོངས་སྤྱི་འདྲི་བའི་རང་བཞིན་ཅན། མི་དམིགས་པ་འི་བཟོད་པ་
ཅན་ནམས་ལ་མི་དག་འ་བར་འཁྱུར། དེ་དག་དེར་རྒྱལ་གཅིག་བྱ་སྒྲོགས་པར་འཁྱུར་རོ། །སྤྱི་ལོ་བྱ་འདི་ཉེ་བུ་
དེའི་ཆེ་མཚན་ནས་བསྐྱས་ཏེ་མཚན་ཀྱི་སྒྲོང་དཔོན་བྱ་བཀྱུར་རོ། །དེ་ཅི་ལོ་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཞིན་བྱ་ཐིམ་གྱིས་མནན་
པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །སྤྱི་ལོ་བྱ་དེ་ཉེ་བུ་དེའི་ཆེ་དཔོན་སྤྱས་པ་ཉོན་མོངས་ནམས་ཀྱིས་ཡང་གྱི་གནས་དང་ཡལ་གྱི་
སྒྲོད་ཀྱང་ལ་ལྷན་པར་སྒྲུབ་ཡང་ཉེད་པར་མི་འཁྱུར་ན། གཙུག་ལག་ཁང་བྱ་གནས་པ་དང་བྱུང་ཉི་ལོ་མོས་

[illegible]

[illegible]

ཁྱིམ་པ་ནུམ་པ་ལྟ་བུར། ཁྱིམ་གཞུང་སོ། གསེར་ལོད་དཔ་པའི་ཕ་ཁོ་པས་ཀྱང་། ལུས་འཁོར་བྱ་གི་
 གདོན་འཁྱུག་ཅིང་། ཨི་བཟང་པ་ཡི་ནད་ཀྱང་འབྱུང་། ཁྱེ་ཡི་ལོག་ཏུ་སྒྱིན་གནས་ཀྱང་། ཁྱོས་དང་ལྷན་པ་ཨ་
 ཡིན་འབྱུང་། ཁྱེ་ཡི་འཁོར་དང་མྱོན་ལོ་ཡང་། ཁྱོས་དང་ལྷན་པ་ཨ་ཡིན་འབྱུང་། ཁྱོས་དང་ཨི་ལྷན་སྒྱེ་ལོ་ཡ།
 ཁྱེ་ཡི་ལོག་ཏུ་མཆོད་བྱེད་འབྱུང་། ཁྱོས་དང་ལྷན་པའི་སེམས་ཅན་ཡ། ཁྱེ་ཡི་ཆད་པ་ས་གཅོད་པར་འབྱུང་།
 ཁྱོས་དང་ཨི་ལྷན་སྒྱེ་ལོ་ཡཱུར། ཁྱོས་ལྷན་ཆད་པས་པཅད་པས་ན། ཁྱེ་ཡི་ཆུ་དང་རྒྱ་སྐར་ཆུང་། ལྷན་
 གཞུམ་ནུམ་པར་འབྱུག་པར་འབྱུང་། ཁྱོས་ཨིན་སྒྱེ་ལོ་བཟུང་པས་ན། ཁྱེ་ཡི་ཆོས་ལོ་ཡི་སྒྱིང་ལོ་ཡཱུར་ཡ།
 སེམས་ཅན་མདངས་དང་ས་ཡི་བཅུད། ཁྱེ་ཡི་ལོ་ལྷན་གཞུམ་ནུམ་པར་འདིག་སྒྱེ་ལོ་ལན་པར་རབ་འབྱུང་།
 ཅིང་། སྒྱེ་ལོ་དཔ་པ་སྒྱུར་པས་ན། འཆི་དང་སྒྱེ་འབབ་བྱ་གི་དང་། ལྷན་པ་གཞུམ་གི་དེར་འབྱུང་འབྱུང་།
 ཁྱེ་ཡི་གཞུང་སོ། སའི་སྒྱིང་ལོ་ཡི་ཕ་ཁོ་པས་ཀྱང་། བཙོན་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་ལོ་སའི་སྒྱིང་ལོ་ཡི་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་རྒྱུ་ལོ། ཁྱིམ་གྱི་བྱ་ཁྱོད་ལྱེ་ཨ་ལོ་ལས་པའི་བྱས་ན།
 མངས་རྒྱས་ཀྱི་ཅིང་འདིར་སེམས་ཅན་དག་ཉིན་མོ་ལས་པས་ཡོངས་ཀྱི་གཏུངས་ནས་སྒྲིག་པ་སྒྱེད་ཅིང་། ལྱིས་
 པ་གཉི་བྱས་ཅན་གཏུམ་དཀའ་བར་ཀྱང་པ་གང་། ལྱུ་ཤིགས་གཤོལ་པ་ཅན་དང་། མྱོན་ལོ་གཤོལ་པ་ཅན་
 དང་། ཁྱིམ་བདག་གཤོལ་པ་ཅན་དང་། མེད་དཔོན་གཤོལ་པ་ཅན་དང་། དཔེ་སྒྱུར་གཤོལ་པ་ཅན་དང་། དུམ་
 ཟེ་གཤོལ་པ་ཅན་པ་སྒྲིགས་པ་དཔེ་བའི་ཆུ་བ་ཆུང་བ་དང་། དད་པའི་སེམས་ཉེད་པ། གཡོ་དང་སྒྱུས་འཆོ་བ།
 གཉི་བྱས་དང་། ལེས་པ་སྒྲིགས་པ་ཅན། དཔེ་བའི་བལྟས་གཉེན་སྒྱུར་པ། ལྷ་བའི་ཆིག་བདེན་པ་ཉེད་པ། དཔེ་
 པའི་བལྟས་གཉེན་ཀྱིས་བསྟན་པ་པ་ཨི་འཁྱུག་པ་དང་། བསྟན་ལིང་དཔའ་བཟང་། ཆིག་དན་པས་ནུམ་པར་
 འཁྱེད་པ། དཔ་པའི་ཆོས་པ་མེ་ཆོས་ཟེ་ཅིང་ལོག་པར་སྟེ་བ། འདིག་ཉེན་ལྱེ་པའི་ལྷག་བསྐལ་ཀྱི་འབྲས་བྱས་
 ཨི་འདིགས་པ། ཁྱེ་ཡི་དང་རྒྱུ་པ་ལན་པ་ཅན་དག་དང་བསྟན་པར་དགའ་བ། ལོག་གཅོད་པ་ནས་ལེགས་པར་
 ཉེ་བའི་བར་བྱ་སྒྱེད་པ་པ་དག་འཅིང་གཡོ་དང་སྒྱུས་འདིག་ཉེན་པ་སྒྱུ་བ་དང་། བདག་དང་གཞན་པ་གཅོད་པ་
 བྱེད་པའི་ལྱུ་ཤིགས་གཤོལ་པ་ཅན་ནས་དཔེ་ཟེ་གཤོལ་པ་ཅན་ཀྱི་བར་བྱ། པའི་ཆོས་འདིག་པར་བྱེད་པ།
 པའི་བསྟན་པ་པ་པར་བྱ་བྱུང་ན་ཡང་རྒྱུ་པ་ཁྱིམ་ཉེས་ལིང་འདིག་ཉེན་ཀྱི་འབྲུ་འདིའི་པས་བྱེད་པར་སྒྲིག་

[illegible]

དགའ་བ་དང་། འཁྲེག་པ་དང་། རྩོམ་བརྟན་པ། རྩོམ་པ་དང་། ཨི་སྒྲོན་པའི་གང་ཟག་དང་། པ་རོལ་ཁྱུ་ཕྱིན་
པ་བྱུག་ནན་ཏན་བྱེད་པ་ལ་བརྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་ཕྱི་མོ་དགེ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་རྟན་པ། འཕགས་པའི་འཁོར་
ཐབས་ནས། རྩལ་ཁྲིམས་ཉམས་པ། རྩིག་པ་ཕང་པོ་སྒྲོན་པ། རྩོམ་པ་ཨེད་པ། འཁྲེག་པ་ཨེད་པ། རྩིག་བརྟན་
ཞིང་རྒྱུ་པ། རྩལ་དང་སེམས་རྒྱལ་གྱིས་བྱེད་པ། རྩལ་པར་དགའ་བའི་ཆོས་དང་བྲལ་བ། རྩལ་པའི་
སེམས་ཨེད་པ། རྩིང་རྩེ་ཨེད་པ། རྩིག་པའི་དགེ་སྒྲོན་དག་ལ་བསྟན་ནམས་ཀྱི་ཞིང་ཁྱེད་འཁྲིན་ཅིང་། བཀྲའ་སྒྲི་
དང་། རིམ་སྒོ་དང་། མཆོད་པ་བྱེད་དེ་དེའི་དག་ཉན་ཏོ། དེ་ལྟར་རྩིག་པ་ཅན་དེ་དག་གི་སྒྲོན་དཔོན་དང་།
སྒྲོན་པར་བཅས་ཏེ་གནོན་མི་ཟ་བར་མཆོམས་ཨེད་པའི་སེམས་ཅན་དབྱལ་བར་རྩུབ་པར་འབྱུང་བོ་ཞེས་
གསུངས་སོ། ། རབ་ཁྱེད་བའི་བརྟན་པ་ལ་དགོངས་པ་བརྟན་པ། རྩོ་སྒོས་རྒྱ་མཆོའི་ཕ་རོལ་ས་ཀྱང་། རྩོ་
སྒོས་རྒྱ་མཆོ་དེ་ནས། བཙོམ་རྟན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལོད་ཟེར་རྩུབ་པ་ཕལ་པ་ལས་དེས། རྩལ་པོ་
རྩལ་གིན་ཁྱེད་རྩལ་པར་དག་པ་ལ་འདི་སྒྲོན་ཅེས་བཀའ་རྩལ་ཏོ། རྩལ་པོ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡོངས་རྒྱ་རྩུབ་པའི་
ཕྱིར། རྩལ་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་རྩལ་ཐིན་ན། རྩལ་པོ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་དང་པས་ཡེ་གས་པར་
གསུངས་པའི་ཆོས་འབྲུལ་པ་ལ། ཁྲིམ་ནས་ཁྲིམ་ཨེད་པར་རབ་ཁྱེད་ཀྱིས་ དེ་ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། རྩལ་པོ་ཆེན་
པོ་ཡེ་གས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འབྲུལ་པ་ལ་རབ་ཁྱེད་བའི་གི། རོན་ཆེ་བ། བན་ཡོན་ཆེ་བ། རྩལ་པོ་ལོ།
རྩལ་པོ་ཆེན་པོ་རབ་ཁྱེད་པར་གོེ་གས་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་འཛོལ་པ་ཆེན་པོ་གི་ཉི་ཤེད་འདི་
དག་ལྟེ། ཐམས་ཅད་མཁྲིན་པ་ཐུན་ཨེད་པའི་འཛོལ་པ་ཡོངས་རྒྱ་རྩོགས་པར་འབྱུང་བ་དག་གོ། ཉི་ཤེད་གང་
ཞེ་ན། འདི་སྒྲི་སྒྲི་རྩལ་ཕྱིར་དང་། ཡོངས་སྒྲོན་དང་། གཡོག་འཁོར་དང་། དབང་རྒྱུག་དག་འདོར་བས་དམི་བ་
ཨེད་ཅིང་ཡོངས་རྒྱ་འཐིན་པ་ཨེད་པ་འཛོལ་པ་དང་། ཁྲིམ་ནས་འབྱུང་བ་ལ་གཞོལ་བས་ཉོན་མོངས་པ་ལས་
འབྱུང་བ་འཛོལ་པ་དང་། རྒྱུ་རྩིག་འཁྲིན་པས་རྩོག་པ་ཨེད་པའི་སེམས་འཛོལ་པ་དང་། འཕགས་པའི་
རིགས་ཀྱི་ཆོག་ལེས་པས་དགོང་སྒྲོན་པ་དང་། གསོ་སྒྲོན་པ་འཛོལ་པ་དང་། རྩུངས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོ་བྱེད་བརྟན་
པ་ཡང་དག་པར་ཡོན་པས། འདོད་པ་ཆེ་བ་དང་། རྩིག་པ་འདོད་པ་སྒྲོན་པ་འཛོལ་པ་དང་། རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་
བྱང་པོ་ཡོངས་རྒྱ་དག་པས། ལྟ་དང་ཨིར་སྒྲི་བ་འཛོལ་པ་དང་། བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ཨི་འདོར་པས། པ་རོལ་ཁྱེད་

ཕྱིན་པ་བྱུག་འཛོལ་པ་དང་། དཀོན་པ་དཔེན་པ་ན་གནས་པས། བདུ་འཕྱི་དང་ཕྱི་འདྲེ་པ་འཛོལ་པ་དང་།
གཞོན་པ་ཨེད་པས་ཆོས་མེས་པ་འི་བདེ་པ་འཛོལ་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་ཡང་དག་པར་
བརྒྱབ་ས་པས་མེས་པས་སྤྱུང་བ་འཛོལ་པ་དང་། རྩོས་པ་ཡོངས་སྤྱོད་པས་ལེས་རབ་ཆེན་པོ་འཛོལ་པ་
དང་། ར་སྤྱུལ་ཨེད་པས་ཡེ་ལེས་ཆེན་པོ་འཛོལ་པ་དང་། རོན་བྱུང་ཞིང་བྱེད་པ་བྱུང་བས་ཆོས་རབ་བྱུ་ནས་
པར་འབྱེད་པ་འཛོལ་པ་དང་། མེས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་པ་མེས་པ་ཅན་པ་ཉིད་པས་བྱུས་པ་ཆེན་པོ་
འཛོལ་པ་དང་། མེས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་རབ་བྱུ་ཐར་བར་བྱ་བའི་མེས་པ་གྱིས་ཉིང་རྩེ་ཆེན་པོ་འཛོལ་པ་དང་།
བྱས་དང་མོག་པ་ཕྱི་ལྟ་བུས་དཔེ་ཆོས་ཡོངས་སྤྱོད་པ་འཛོལ་པ་དང་། མེས་པ་རབ་བྱུ་སྤྱུངས་པས་
མཐོན་པར་ལེས་པ་ཆེན་པོ་འཛོལ་པ་དང་། སངས་བླ་སྤྱོད་པས་སངས་བླ་སྤྱོད་པ་འཛོལ་པ་
དང་། རྩོལ་བཞིན་གྱི་ཆོས་པ་མོ་མོར་ཉོག་པས་ཕྱི་བའི་ཆོས་པ་འཛོན་པ་མོ་པ་འཛོལ་པ་དང་། ཡོན་ཏན་
ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་འཛོན་པ་འི་སྤྱོད་པས་བྱུང་བྱུ་ཐམས་ཅད་འབྱེད་པ་འཛོལ་པ་ཞེ། རྩལ་པོ་ཆེན་པོ་
རབ་བྱུ་བྱུང་བར་གཏོགས་པ་འི་བྱུ་རྒྱུ་མེས་པ་དཔེ་ཆོས་པ་འཛོལ་པ་ཆེན་པོ་ཉི་ལྟ་པོ་འདི་དག་ཉིད་པར་
དཀའ་བར་ཕྱི་འབྱུར་ཏོ། རྩལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱོད་མེགས་པར་གསྤངས་པ་འི་ཆོས་འབྱུང་པ་ལ་རབ་
བྱུ་བྱུང་ལེག་ཅེས་གསྤངས་ཏོ། རབ་བྱུ་བྱུང་པ་ལ་རབ་ཆད་བྱེད་པ་འི་མདོ་ལས་བྱུང་། བདུད་ཀྱི་འཆིང་བ་
བཙོན་བྱས་ནས། བྱུ་རྒྱུ་ཉིང་པོ་འི་ཡམ་དག་དང་། ཀྱུན་འབྱེད་ཡེ་ལེས་རྩོལ་བ་ཡིས། རབ་བྱུ་བྱུང་
བྱུར་བྱོད། མོ་མོར་ཐར་བའི་རྩོལ་པ་དང་། རྩོལ་བྱིས་པ་ཅན་ཐམས་ཐམས་བསྐྱུར་བར་གྱིས། མེས་པ་ཅན་ཐམས་ཉི་
ཐམས་ཅད་ལ། བྱུས་པ་མེས་པ་ཅན་པར་བསྐྱོན་པར་གྱིས། རྩོངས་པར་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ནས་ནི། བཙོ་ཤིས་དག་
བྱུ་འཕྱོ་བར་འབྱུར། མི་ཁོས་པ་དག་སྤྱོད་འབྱུར་ཞིང་། རྟེ་དག་དཔེ་པ་ཉིད་དཀའ་ཡིན། རྩོངས་པར་སྤྱོད་པ་
སྤྱོད་ནས་ནི། སངས་བླ་སྤྱོད་བྱུ་རྒྱུ་ཐོང་བ་དང་། སངས་བླ་སྤྱོད་པ་གྱི་བལེས་འབྱུར་ཏེ། རྟེ་བྱིར་འདོད་པ་
བཞེན་མི་བྱ། རདེ་ཡང་དཔེ་ལས་མིན་ཞིང་། འདི་ནི་སངས་བླ་སྤྱོད་གསྤངས་ཡིས། རྟེ་པོ་དེས་ནི་རྩལ་
བརྩལ་དག ཀྱུན་ཡས་རྩོལ་ཞིང་བྱུ་བྱུ་འདུ། གང་དག་ལེས་རབ་འཆལ་རབ་བཞིན། བྱིས་བྱོད་པ་
དེས་བཞེན་པ། རདེ་བར་གལེགས་པ་འི་ཡམ་སྤངས་ནས། རྟེ་ནི་རན་མོར་འཕྱོ་བར་འབྱུར། རྟེ་བྱིར་འདོད་

པ་ནས་སྤངས་ནས། ལྷུང་ཏུ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་དོང་། །ལ་ཨ་འདི་དྲང་པོ་ནམས་ཀྱི་ཕྱིར། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱིས་
ཨ་རྟོན་པར་གསུངས། །གང་ཞིག་འདི་འདྲའི་ཨ་རྟོ་ལྟེ་ནི། །ཆོས་ནས་ཡོག་པར་རྟོགས་འགྱུར་བ། །སངས་རྒྱས་
བསྟན་པ་སྤངས་ནས་སྤ། ལྷུང་ཏུ་རབ་འཁོར་འཁྲོ་བར་འགྱུར། །དེ་ནི་ལ་དང་ཨ་ཡིས་ཀྱང་། །རྒྱལ་བསྐལ་བ་
ལས་སྒྲོལ་ཡི་བྱས། །དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་བ་ཞིན་བསམས་ནས་ནི། ལྷུང་ཏུ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་དོང་། །དྲི་མེད་རྒྱལ་བ་སྤྲིམས་
བསྐྱེད་བྱས་ན། །རྟོར་འཁྱིན་འདི་དག་གཡོ་འགྱུར་ཞིང་། །དབྱར་བཅས་བདུད་ནི་བཞི་བར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་
རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་དོང་། །དེ་ལ་ལྟ་དབང་བསྐྱེད་དེར་། །གང་དག་ལྟ་གཞན་ཆེན་པོ་ནམས། །དེ་ཀྱན་དེ་ལ་
བྱལ་བྱེད་ཅིང་། །དག་སྒྲོང་རྒྱ་འབྱུལ་ཆེན་པོར་འགྱུར། །གང་ལ་སྒྲོ་སྒྲོ་འཁྲུ་ཆགས་པ། །རྒྱལ་བྱི་ལས་ནམས་
བཏར་བྱས་ནས། །བྱང་རྒྱུད་དམ་པ་འདོད་པ་ན། ལྷུང་ཏུ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་དོང་། །དབྱལ་བར་འབར་བའི་
ལས་ཀྱི་ནི། །རྒྱལ་བསྐལ་ཆོར་བ་དེ་མེས་ནས། །ཁར་པའི་སྒྲོ་དག་ཆོལ་བ་ན། ལྷུང་ཏུ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་དོང་།
།ཨི་གཙང་ཁོན་པའི་ཆོགས་ནང་ཏུ། །མིན་ཏུ་གཞོད་པར་བྱེད་སྒྲོ་ཅན། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་འབྱན་མཚོང་
ནས། ལྷུང་ཏུ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་དོང་། །འཛིག་རྟེན་ཟངས་ཐེང་ཆོལ་བ་དང་། །བྱེད་རན་སྒྲོང་འཁྲིད་པར་འགྱུར།
།དྲི་བའི་རྒྱང་ཨ་བསྟེན་པ་ཡི། །ཀར་པ་ལག་པ་གཙོད་པར་འགྱུར། །བྱེད་མེད་དག་ནི་ནམ་སྤང་ཕྱིར། ལྷུང་ཏུ་
རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་དོང་། །ཟག་དང་བཅས་པའི་ལས་བྱས་ནས། །རྟན་པོ་ནམས་ལ་ཟས་བྱིན་བྱེད། །དེ་དག་
བདག་ལ་སྒྲོད་བྱེད་ཅིང་། །བྱེད་རན་སྒྲོང་འཁྲོ་བར་འགྱུར། །འདི་ནི་རན་འཁྲོར་འཁྲོ་འགྱུར་ཞིང་། །བདག་
གིས་དོན་མིན་བྱས་པར་འགྱུར། །རྣམ་རན་དག་ལ་གང་བཞེན་པ། །དེ་དག་སྤྱིག་པའི་ལྟོགས་ཞེས་བཞོད།
།ཆོས་ལས་ཡོག་པར་བྱེད་གྱུར་པ། །དེ་ནི་ལ་དང་ཨ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་ཆོས་མཚོད་རྒྱོད་བྱེད་ཅིང་། །སངས་
རྒྱས་ཆོས་ལ་དག་འབྱེད་པ། ལྷུང་ཏུ་རབ་ཏུ་འབྱུང་སྤྱོད་པ། །ལ་ཨ་དེ་དག་བདེ་བ་ཅན། །དལ་བ་ཐོབ་ནས་ཀྱན་
མཁེན་གྱི། །ཆོས་ནི་འདི་འདྲ་ཐོབ་འགྱུར་ཉེ། །ལས་ནམས་ཐམས་ཅད་བཏར་བྱས་ཉེ། ལྷུང་ཏུ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་
དོང་། །དྲི་ལྟར་སྒྲོན་པ་ཐམས་ཅད་མཁེན། །འདི་འདྲའི་ཞིང་གཞན་ཡོད་མིན་ཅིང་། །འདི་འདྲའི་བདེ་བ་
གཞན་ཡོད་མིན། ལྷུང་ཏུ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་དོང་། །སྤྲིང་བཞི་པོ་དག་སྤང་བྱས་ནས། །ཆོགས་ནི་རྟེན་པར་
དགའ་ཨ་ཡིན། །དེ་ནི་ལྷུང་ཏུ་རབ་ཏུ་འབྱུང་ན། །དྲི་ལྟར་གཞན་སྤྲོད་པའི་འབྱུང་། །མེས་ཅན་བསྐྱེད་ནམས་བྱས་

གང་ལ། འདི་ཞིང་སྐྱུ་བར་བྱས་པར་འགྱུར། དེ་ལྟར་དེ་ཁྱིམ་སྐྱུ་པ་ཞིན་ཏུ། འཇགས་ནས་ལྷན་ཏུ་རབ་བྱུང་
དོང་། འཇགས་པ་བྱེ་བ་མང་པོར་གྱི། འདི་འདྲའི་ཆོས་ཞི་མི་སྐྱུ་མོ། དེ་ཁྱིམ་སྐྱུ་བ་དྲག་པོ་གྱི། སྐྱེད་པས་
རབ་ཏུ་བྱུང་བར་དོང་། ཞེས་གསུངས་པོ། དྲག་ཁྱུ་པ་ཅན་གྱིས་བྱས་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔལ་གྱིས་ན་གནས་ཏེ། ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཚོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མདོན་པར་ཚོགས་པར་མངས་
སྐྱུ་པ་གྱི། གང་ཡང་མེད་དེ། དེ་དག་ཐངས་ཅད་ཀྱང་གྱིན་གྱི་གནས་ནས་མདོན་པར་བྱུང་ནས་དཔོན་པ་ལ་
སེམས། དཔོན་པ་ལ་གཞོལ། དཔོན་པར་སོང་ནས། ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཚོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མདོན་
པར་ཚོགས་པར་མངས་སྐྱུ་མོ། ཆོགས་དེ་ཡང་དག་པར་བསྐྱབས་པོ། ཁྱིམ་ན་གནས་པ་གྱི་ཀྱན་ཏུ་གཞོད་པ་
མེ། རྒྱལ་འབབ་པ་པོ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གྱི་མངས་སྐྱུ་དང་དེའི་ཉན་ཐོས་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱགས་པ་པོ། ཁྱིམ་ན་
གནས་པ་གྱི་ཉེས་པའི་སྐྱོན་ཆགས་པ་མང་པོ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཀྱང་སྐྱུ་མོ་གས་པ་མང་པོ།
ཁྱིམ་ན་གནས་པ་གྱི་ཉན་པ་པོ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གྱི་བག་ཡངས་པ་པོ། ཁྱིམ་ན་གནས་པ་གྱི་ཡོངས་སྐྱུ་འཛིན་
པའི་དྲི་མ་ཅན་གྱི། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གྱི་ཡོངས་སྐྱུ་འཛིན་པ་ལས་ནམ་པར་ཕྱོད་པ་པོ། ཁྱིམ་ན་གནས་པ་གྱི་ཉེས་
པར་སྐྱོད་པའི་གཞིའོ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གྱི་ཡིགས་པར་སྐྱོད་པའི་གཞིའོ། ཁྱིམ་ན་གནས་པ་གྱི་རྒྱལ་གྱི་ནང་ན་
གནས་པ་པོ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གྱི་རྒྱལ་གྱི་ནང་ན་མི་གནས་པ་པོ། ཁྱིམ་ན་གནས་པ་གྱི་འདོད་པའི་འདས་ཏུ་བྱིང་
པ་པོ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གྱི་འདོད་པའི་འདས་ནས་འབྱིན་པ་པོ། ཁྱིམ་ན་གནས་པ་གྱི་བྱིས་པའི་སྐྱེ་བོའི་བྱགས་
པ་པོ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གྱི་སྐྱེ་བོ་མངས་པའི་བྱགས་པ་པོ། ཁྱིམ་ན་གནས་པ་གྱི་འཆོ་བ་སྦྱང་བར་དཀའ་པ་པོ།
རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གྱི་འཆོ་བ་སྦྱང་བར་སྐྱུ་པ་པོ། ཁྱིམ་ན་གནས་པ་གྱི་འགྲན་ཁྲ་མང་པོ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གྱི་
འགྲན་ཁྲ་མེད་པ་པོ། ཁྱིམ་ན་གནས་པ་གྱི་ཕོངས་པ་མང་པོ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གྱི་ཕོངས་པ་མེད་པ་པོ། ཁྱིམ་
ན་གནས་པ་གྱི་བྱ་རན་གྱི་གནས་པོ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གྱི་བྱ་རན་དང་ཕྱལ་པ་པོ། ཁྱིམ་ན་གནས་པ་གྱི་རན་སོང་
གི་ཐེམ་སྐྱུ་མོ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གྱི་མདོན་པར་མཐོ་བའི་ཐེམ་སྐྱུ་མོ། ཁྱིམ་ན་གནས་པ་གྱི་བཅིངས་པ་པོ།
རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གྱི་ཐང་པ་པོ། ཁྱིམ་ན་གནས་པ་གྱི་འདིགས་པ་དང་བཅས་པ་པོ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གྱི་འདིགས་
པ་མེད་པ་པོ། ཁྱིམ་ན་གནས་པ་གྱི་ཆད་པ་དང་བཅས་པར་སྐྱོད་པ་པོ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གྱི་ཆད་པ་མེད་པར་

སྟོན་པ་ལོ། བྱིས་ན་གནས་པ་ནི་མཆོན་ཆ་ཅི་སྟོན་པ་དང་བཅས་པ་ལོ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་མཆོན་ཆ་ཅི་སྟོན་པ་ལོ། བྱིས་ན་གནས་པ་ནི་ཡོངས་སྤྱ་གཏུང་བ་དང་བཅས་པ་ལོ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་ཡོངས་སྤྱ་གཏུང་བ་མེད་པ་ལོ། བྱིས་ན་གནས་པ་ནི་ཀྱན་ཏུ་ཆོར་བས་རྒྱལ་བཟུངས་པ་ལོ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་ཀྱན་ཏུ་ཆོར་བ་མེད་པས་བདེ་བ་ལོ། བྱིས་ན་གནས་པ་ནི་མོད་པ་ལོ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་ཉེ་བར་ཞི་བ་ལོ། བྱིས་ན་གནས་པ་ནི་འཁྱུངས་པ་ལོ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་མ་འཁྱུངས་པ་ལོ། བྱིས་ན་གནས་པ་ནི་ཞན་པ་ལོ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་མི་ཞན་པ་ལོ། བྱིས་ན་གནས་པ་ནི་མ་རབས་ལོ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་ཡ་རབས་ལོ། བྱིས་ན་གནས་པ་ནི་ཀྱན་ཏུ་འབར་བ་ལོ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་འབར་བ་ཞི་བ་ལོ། བྱིས་ན་གནས་པ་ནི་རང་གི་དོན་ཏོ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་གཉིས་ཀའི་དོན་ཏོ། བྱིས་ན་གནས་པ་ནི་དོན་རྒྱུད་པ་ལོ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་དོན་ཆེ་བ་ལོ། བྱིས་ན་གནས་པ་ནི་གཟི་རྒྱུད་པ་ལོ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་གཟི་ཆེ་བ་ལོ། བྱིས་ན་གནས་པ་ནི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པས་རྒྱལ་བཟུངས་པ་ལོ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་མཛོན་པར་བྱུང་བས་བདེ་བ་ལོ། བྱིས་ན་གནས་པ་ནི་ཆོར་མ་བསྐྱེད་པ་ལོ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་ཆོར་མ་བསལ་བ་ལོ། བྱིས་ན་གནས་པ་ནི་ཆོས་རྒྱུད་ཏུ་དང་ལྡན་པ་ལོ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་ཆོས་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ལོ། བྱིས་ན་གནས་པ་ནི་འཁྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་བྱེད་པ་ལོ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་འཁྱུང་བ་བྱེད་པ་ལོ། བྱིས་ན་གནས་པ་ནི་འཁྱོད་པ་ལོ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་མི་འཁྱོད་པ་ལོ། བྱིས་ན་གནས་པ་ནི་མཆི་མ་དང་ཕྱ་ལོ་དང་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཆོ་འཕེལ་བ་ལོ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་མཆི་མ་དང་ཕྱ་ལོ་དང་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཆོ་སྐྱེས་པ་ལོ། བྱིས་ན་གནས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་སྦྱང་བ་ལོ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་སངས་རྒྱས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་བཟུགས་པ་ལོ། བྱིས་ན་གནས་པ་ནི་ཆོག་མི་མེས་པ་ལོ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་ཆོག་མེས་པ་ལོ། བྱིས་ན་གནས་པ་ནི་བཀྱེད་དགའ་བ་ལོ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་བཀྱེད་ལྷ་བཅས་བྱེད་པ་ལོ། བྱིས་ན་གནས་པ་ནི་རྟོག་པ་ཆེན་པོ་འི་མཁར་རྒྱལ་པར་འཁྱུར་པ་ལོ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་རྟོག་པ་ཐངས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་མཁར་རྒྱལ་པ་ལོ། བྱིས་ན་གནས་པ་ནི་བཞི་བར་བྱ་བ་ལོ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་བཞི་བར་མི་བྱའོ། བྱིས་ན་གནས་པ་ནི་བྲན་གྱི་ལས་བྱེད་པ་ལོ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་རྩེ་ལོ་བྱེད་པ་ལོ། བྱིས་ན་གནས་པ་ནི་འཁོར་བའི་མཁར་འཁྱུར་པ་ལོ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་བྱ་བཅས་ལས་འདས་པའི་མཁར་འཁྱུར་པ་ལོ། བྱིས་ན་གནས་པ་ནི་

གཡང་མཛོ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་གཡང་ས་ལས་འདས་པ་ལོ། ཁྱིམ་ན་གནས་པ་ནི་ཐུན་ནག་གོ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་
ནི་སྐྱུང་བ་ལོ། ཁྱིམ་ན་གནས་པ་ནི་དབང་ལོ་ལ་དབང་མི་བྱེད་པ་ལོ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་དབང་ལོ་ལ་དབང་
བྱེད་པ་ལོ། ཁྱིམ་ན་གནས་པ་ནི་དྲིགས་པ་བསྐྱེད་པ་ལོ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་དྲིགས་པ་འདུལ་བ་ལོ། ཁྱིམ་ན་
གནས་པ་ནི་དམ་པ་མ་ཡིན་པ་བསྐྱེད་པ་ལོ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་བདེ་འཕྲོ་བསྐྱེད་པ་ལོ། ཁྱིམ་ན་གནས་པ་ནི་
བཟླ་བར་མི་ལོས་པ་ལོ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་བཟླ་བར་ལོས་པ་ལོ། ཁྱིམ་ན་གནས་པ་ནི་བརྩོན་པ་རྒྱུ་ལོ།
རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་བརྩོན་པ་ཆེ་བ་ལོ། ཁྱིམ་ན་གནས་པ་ནི་འབྲས་བྱ་རྒྱུ་ལོ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་འབྲས་བྱ་
ཆེ་བ་ལོ། ཁྱིམ་ན་གནས་པ་ནི་བྱ་བྱ་ཅན་གོ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་དྲང་བ་ལོ། ཁྱིམ་ན་གནས་པ་ནི་ཡིད་མི་བདེ་
བ་མང་བ་ལོ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་ཡིད་བདེ་བ་མང་བ་ལོ། ཁྱིམ་ན་གནས་པ་ནི་རྒྱ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ལོ། རབ་
ཏུ་བྱུང་བ་ནི་རྒྱ་རྒྱ་བྱུང་བ་ལོ། ཁྱིམ་ན་གནས་པ་ནི་ན་བ་ལོ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་ནད་ཅེད་པ་ལོ། ཁྱིམ་ན་
གནས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱིས་པར་བྱེད་པ་ལོ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་ཆོས་དར་བར་བྱེད་པ་ལོ། ཁྱིམ་ན་གནས་པ་ནི་བག་
ཅེད་པར་བྱེད་པ་ལོ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་བག་ཡོད་པར་བྱེད་པ་ལོ། ཁྱིམ་ན་གནས་པ་ནི་འཆལ་བའི་ལེས་རབ་
ཀྱི་འབྱུང་གནས་པ་ལོ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་ལེས་རབ་འཕེལ་བ་ལོ། ཁྱིམ་ན་གནས་པ་ནི་ལེས་རབ་ཀྱི་བར་ཆད་
བྱེད་པ་ལོ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་ལེས་རབ་ཀྱི་སྒོ་ག་བྱེད་པ་ལོ། ཁྱིམ་ན་གནས་པ་ནི་སྐྱུ་བར་ལོ་ལོ་ལོ་བར་
གནས་པ་ལོ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་མི་སྐྱུ་བར་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་བར་གནས་པ་ལོ། ཁྱིམ་ན་གནས་པ་ནི་བྱེད་པ་མང་
བ་ལོ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་བྱེད་པ་ལྷན་པ་ལོ། ཁྱིམ་ན་གནས་པ་ནི་བྱ་ག་དང་བཅས་པ་ལོ་བུར་བ་ལྟ་བུ་ལོ། རབ་
ཏུ་བྱུང་བ་ནི་བུར་ཆེ་དང་བཅས་པ་ལོ་བུར་བ་ལྟ་བུ་ལོ། ཁྱིམ་ན་གནས་པ་ནི་གཞོད་པ་ཅན་གོ། རབ་ཏུ་བྱུང་
བ་ནི་གཞོད་པ་ཅེད་པ་ལོ། ཁྱིམ་ན་གནས་པ་ནི་འདྲེས་པ་ལོ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་མ་འདྲེས་པ་ལོ། ཁྱིམ་ན་
གནས་པ་ནི་ཀིམ་པ་ཀའི་འབྲས་བྱ་ལྟ་བུ་ལོ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་བུར་ཆེ་ལོ་འབྲས་བྱ་ལྟ་བུ་ལོ། ཁྱིམ་ན་གནས་
པ་ནི་མི་སྐྱུ་ལ་དར་ཕྱད་པར་བྱེད་པ་ལོ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་མི་སྐྱུ་ལ་དར་ཕྱད་པར་བྱེད་པ་ལོ། ཁྱིམ་ན་
གནས་པ་ནི་སྐྱུ་ལ་དར་ཕྱད་པར་བྱེད་པ་ལོ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་སྐྱུ་ལ་དར་ཕྱད་པར་བྱེད་པ་ལོ། ཁྱིམ་ན་
གནས་པ་ནི་གཉི་ལྷག་གིས་སྐྱེ་བ་ལོ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་ཡེ་ལེས་ཀྱིས་ཡང་བ་ལོ། ཁྱིམ་ན་གནས་པ་ནི་སྐྱོར་བ་

ནས་པར་འདིག་པ་ལོ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་སྟོར་བ་ནས་པར་སྟོང་བ་ལོ། ཁྱིམ་ན་གནས་པ་ནི་བསམ་པ་ནས་
པར་འདིག་པ་ལོ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་བསམ་པ་ནས་པར་སྟོང་བ་ལོ། ཁྱིམ་ན་གནས་པ་ནི་སྟོན་པ་མི་བསམ་པ་
ནས་པར་འདིག་པ་ལོ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་སྟོན་པ་མི་བསམ་པ་ནས་པར་སྟོང་བ་ལོ། ཁྱིམ་ན་གནས་པ་ནི་དཀྱིལ་
གཉིན་མེད་པར་བྱེད་པ་ལོ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་དཀྱིལ་གཉིན་བྱེད་པ་ལོ། ཁྱིམ་ན་གནས་པ་ནི་མགོན་མེད་པར་
བྱེད་པ་ལོ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་མགོན་བྱེད་པ་ལོ། ཁྱིམ་ན་གནས་པ་ནི་གནས་མེད་པར་བྱེད་པ་ལོ། རབ་ཏུ་བྱུང་
བ་ནི་གནས་བྱེད་པ་ལོ། ཁྱིམ་ན་གནས་པ་ནི་སྐྱབས་མེད་པར་བྱེད་པ་ལོ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་སྐྱབས་བྱེད་པ་ལོ།
ཁྱིམ་ན་གནས་པ་ནི་གཙོན་མེས་མང་བ་ལོ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་བྱམས་པ་མང་བ་ལོ། ཁྱིམ་ན་གནས་པ་ནི་
ཁྱར་ཁྱར་བ་ལོ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་ཁྱར་མོར་བ་ལོ། ཁྱིམ་ན་གནས་པ་ནི་རྒྱག་པ་མེད་པར་སྟོང་བ་ལོ། རབ་ཏུ་
བྱུང་བ་ནི་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་མཐར་འབྱེན་པ་ལོ། ཁྱིམ་ན་གནས་པ་ནི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་ལོ། རབ་
ཏུ་བྱུང་བ་ནི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་ལོ། ཁྱིམ་ན་གནས་པ་ནི་གཏུང་བར་འཁྱུར་བ་ལོ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་གཏུང་
བར་མི་འཁྱུར་བ་ལོ། ཁྱིམ་ན་གནས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པ་ལོ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་
མེད་པ་ལོ། ཁྱིམ་ན་གནས་པ་ནི་བར་བྱིང་དང་བཅས་པ་ལོ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་བར་བྱིང་མེད་པ་ལོ། ཁྱིམ་ན་
གནས་པ་ནི་མངོན་པ་མི་ད་རྒྱལ་དང་བཅས་པ་ལོ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་མངོན་པ་མི་ད་རྒྱལ་མེད་པ་ལོ། ཁྱིམ་ན་
གནས་པ་ནི་ཞོར་སྟོང་མོར་བྱེད་པ་ལོ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་ཡོན་ཏན་སྟོང་མོར་བྱེད་པ་ལོ། ཁྱིམ་ན་གནས་པ་ནི་
ཡ་མས་ཀྱི་ནད་དོ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་ཡ་མས་ཀྱི་ནད་ནི་བར་བྱེད་པ་ལོ། ཁྱིམ་ན་གནས་པ་ནི་འབྲི་བ་ལོ། རབ་
ཏུ་བྱུང་བ་ནི་འཕེལ་བ་ལོ། ཁྱིམ་ན་གནས་པ་ནི་ཉེད་པར་སྟོང་བ་ལོ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་བསྐལ་བ་བསྐྱེད་ཏུ་
ཡང་ཉེད་པར་དཀའ་བ་ལོ། ཁྱིམ་ན་གནས་པ་ནི་བྱ་སྟོང་བ་ལོ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་བྱ་དཀའ་བ་ལོ། ཁྱིམ་ན་གནས་
པ་ནི་རྒྱན་ཁྱོགས་སྤྱ་འབྲོ་བ་ལོ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་རྒྱན་ལས་བསྐྱོགས་ཁྱེ་འབྲོ་བ་ལོ། ཁྱིམ་ན་གནས་པ་ནི་རྒྱ་མོ་ལོ།
རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་གཟིངས་སོ། ཁྱིམ་ན་གནས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་མི་རྒྱ་མོ་ལོ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་ཟམ་པ་ལོ།
ཁྱིམ་ན་གནས་པ་ནི་རྒྱ་རོལ་གྱི་རོགས་སོ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་པ་རོལ་གྱི་རོགས་སོ། ཁྱིམ་ན་གནས་པ་ནི་
སྒྲགས་པ་ལོ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་མ་སྒྲགས་པ་ལོ། ཁྱིམ་ན་གནས་པ་ནི་ཁོན་ཏུ་འཕྱིན་པ་ལོ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་

ཁོན་ཏུ་འཛིན་པ་ཞི་པ་ལོ། ཁྱིམ་ན་གནས་པ་ནི་རྒྱལ་པོ་འི་ནན་ཏུ་བ་ཞིན་བྱེད་པ་ལོ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བཞིན་བྱེད་པ་ལོ། ཁྱིམ་ན་གནས་པ་ནི་ཉམ་ཐག་པ་ལོ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་ཉམ་ཐག་
པ་ཨེད་པ་ལོ། ཁྱིམ་ན་གནས་པ་ནི་ལྷག་བསྐལ་འབྱུང་བ་ལོ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་བདེ་བ་འབྱུང་བ་ལོ། ཁྱིམ་ན་
གནས་པ་ནི་སྐར་བྱེད་པ་ལོ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་ཟབ་པ་ལོ། ཁྱིམ་ན་གནས་པ་ནི་ཕྱོགས་ཅང་པ་ལོ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་
ནི་ཕྱོགས་དགོན་པ་ལོ། ཁྱིམ་ན་གནས་པ་ནི་རྒྱ་མཚོ་དང་འབྲོགས་པ་ལོ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་ཚོས་པ་དང་
འབྲོགས་པ་ལོ། ཁྱིམ་ན་གནས་པ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲེ་པ་ལོ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་རྒྱ་བྲལ་པ་ལོ། ཁྱིམ་ན་གནས་པ་ནི་
གཞན་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པ་གཅེས་སྤྱི་ཆེ་པ་ལོ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པ་གཅེས་སྤྱི་ཆེ་པ་ལོ།
ཁྱིམ་ན་གནས་པ་ནི་ཟབ་ཐིང་གི་སྤྱི་བ་ཆེད་ཆེད་འཛིན་པ་ལོ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་ཚོས་ཀྱི་སྤྱི་བ་ཆེད་ཆེད་
འཛིན་པ་ལོ། ཁྱིམ་ན་གནས་པ་ནི་བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པ་ལོ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱལ་
མཆོན་འཛིན་པ་ལོ། ཁྱིམ་ན་གནས་པ་ནི་ལྷག་བསྐལ་གྱི་གཞི་ལོ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་ལྷག་བསྐལ་གྱི་གཞི་ཡང་
དག་པར་འཛོམས་པ་ལོ། ཁྱིམ་ན་གནས་པ་ནི་བྱང་པོ་འཕེལ་པ་ལོ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་བྱང་པོ་ཐམས་ཅད་
ངེས་པར་འདོར་པ་ལོ། ཁྱིམ་ན་གནས་པ་ནི་ཁྱིམ་པོ་ལོ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་ཁྱིམ་པོ་ལས་ཟབ་པ་ཡིན་ཏེ།
ཁྱིམ་བདག་དེ་ལྷ་པ་བྱང་རྒྱུ་མེས་དཔལ་པ་ཁྱིམ་པས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་གཞོལ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ།
རིན་པོ་ཆེ་འོ་ཏོག་ལས་ཀྱང་། འཛིན་ཏེན་ལྷ་བས་གཞིར་གྱུར་ཅིང་། འཆི་བདག་གིས་ནི་ཡོངས་པ་སྐྱོར་བ།
དེ་བྱིར་གཉི་གསྐར་བའི་བྱིར། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིགས་པར་གཞུང་། ཞེས་གསུངས་སོ། ཁྱིམ་ཨེད་པར་
ཐགས་པས་རྒྱས་པའི་ཕདོ་ལས་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་ནས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཨེད་པ་འདི་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཞེས་བྱའོ་
ཞེས་གསུངས་སོ། རྒྱུ་མེས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཡོ་བྱང་བསྐྱུངས་པ་ལ་དགོངས་པ་བསྟན་པ། ཚོས་ཡང་དག་པར་
ལྷན་པའི་ཕདོ་ལས་ཀྱང་། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཨེད་པར་བྱ་བའི་བྱིར་པས་དཔོན་ལྷོ་མས་སྐྱོད་པ་ལ་འཁྱག་གོ་ཞེས་
གསུངས་སོ། བཞི་བ་བརྗོད་པའི་ཕདོ་ལས་ཀྱང་། ལྷ་འི་བྱ་བཞི་པོ་འདི་དག་གི་བྱང་རྒྱུ་མེས་དཔལ་པ་ནས་
ཀྱི་སྐྱོད་རྒྱལ་ཡིན་ནོ། བཞི་གང་ཞེན། གང་འདི་ལྷ་ལྷོ། ཁྱིམ་པའི་ཡོངས་སྐྱོད་དོར་ནས་རབ་གི་ཡོངས་སྐྱོད་
ཀྱིས་ཚོག་གིས་པ་དང་། གཞན་གྱི་ལོར་ཕདོན་པར་མི་འདོད་པ་ཉིད་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་འཕགས་པའི་

རིགས་ལ་དགའ་བ་དང་། རྒྱུད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཡོ་བྱད་བརྒྱུད་པ་ཉིད་དེ། བཞི་པོ་འདི་དག་གོ་ཞེས་
གསུངས་སོ། །ཤེས་ལྷིང་པོ་པེ་ཕ་རོ་པས་ཀྱང་། གཏུལ་བར་དགའ་བའི་སེམས་སྟེག་ཅིང་། དཔེ་སྒྲོང་ནུམས་པ་
ཚུལ་མི་བྱེད། །འབགས་པའི་རིགས་ལ་དགའ་བྱུང་ན། ཁྲིའ་གཉིས་ནུམས་ཀྱི་ཕམོ་ག་རྒྱ་འབྱུང་། རྒྱིག་པའི་
དཔེ་སྒྲོང་སྒྲོང་བྱེད་ཅིང་། །འབགས་པ་ཀྱས་པས་སྟེན་བར་བྱེད། དཔེ་འབྲུག་རྣམ་དག་མི་ཟ་ན། རྒྱུར་བྱ་བྱང་
ཚུབ་པེ་ག་བར་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་སོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་པམ་གྱི་ཕ་རོ་པས་ཀྱང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔལ་སྒྲོན་མེ་པེ་ན་པ་དང་། བམོ་བ་གཞན་པ་རག་པ་ལས་པས་བམོ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རྣམ་འབྱོར་
སྒྲོང་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་ལས་ཀྱང་། རི་རྩུབ་ན་རྒྱུད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རྟེན་པས་ཚོག་པའི་
བསྐྱེད་སྟོན་པ་དང་། བཟར་གྱིས་སྒྲོང་བའི་བསྐྱེད་སྟོན་པ་དང་། ཉན་གཅིག་པ་དང་། ཟས་ཀྱིས་མི་མེན་
པ་དང་། ཚོས་གོས་གསུམ་པ་དང་། བྱིར་བ་པ་དང་། བྱ་ག་དར་ཁྲོད་པ་དང་། དམོན་པ་པ་དང་། སྤྱིང་བྱུང་པ་
དང་། ཟ་ག་པ་མེད་པ་དང་། རྒྱར་ཁྲོད་པ་དང་། ཅོག་བྱ་པ་དང་། གཞི་རི་བཞིན་པ་སྟེ། དེ་དག་ཀྱང་བསྐྱེད་
སྟོན་པ་དང་། ཚོས་གོས་དང་། གནས་ལལ་ལས་བརྒྱུས་ནས། རྒྱུད་པའི་ཡོན་ཏན་བཟུ་གཉིས་སུ་བཟུ་
གསུམ་བྱ་འབྱུང་པོ། །དེ་ལ་བསྐྱེད་སྟོན་པ་ཉིད་ལས་དབྱེ་ན་ནུམས་པ་གཉིས་ཏེ། རྟེན་པས་ཚོག་པའི་བསྐྱེད་
སྟོན་པ་དང་། བཟར་གྱིས་སྒྲོང་བའི་བསྐྱེད་སྟོན་པ་པོ། །དེ་ལ་རྟེན་པས་ཚོག་པའི་བསྐྱེད་སྟོན་པ་གང་
ཞེ་ན། འདི་ཉི་མེ། འདིས་པའི་བྱིས་དག་ནས་ཅི་ཐོབ་པ་དང་། ཅི་རྟེན་པ་ཙམ་ཟ་བར་བྱེད་པ་པོ། །མཐར་ཀྱིས་
སྒྲོང་བའི་བསྐྱེད་སྟོན་པ་གང་ཞེ་ན། བྱིས་ནུམས་སྤྱུ་ཁང་བྱིས་ནས་ཁང་བྱིས་བྱུ་བརྒྱུད་པས་སྤྱིང་བརྒྱུས་ཏེ།
བསྐྱེད་སྟོན་ཅི་ཐོབ་པ་དང་། ཅི་རྟེན་པ་ཟ་བར་བྱེད་ཀྱི། བདག་གིས་འདི་ནས་བཟའ་བ་དང་། བཙའ་བ་
བཟའ་པོ་ཅི་ཙམ་འདོད་པ་ཐོབ་པར་འབྱུང་རོ་སྟུན་ནས་མགོ་འཕང་བསྟོད་དེ། བྱིས་ནུམས་སྤྱི་འབྲོ་བ་གང་
ཡིན་པ་པོ། །དེ་ལ་བསྐྱེད་སྟོན་པ་ཉིད་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་ལྷེ་བ་ལས་བརྒྱུས་ནས་ནི་རྒྱུད་པའི་ཡོན་ཏན་བཟུ་
གཉིས་སྤྱུ་འབྱུང་ལ། བྱེད་ཀྱི་ལྷེ་བ་ལས་བརྒྱུས་ནས་ནི་བཟུ་གསུམ་སོ། །དེ་ལ་ཉན་གཅིག་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན།
ཉན་གཅིག་པ་འབྲུག་ནས་རི་ཙམ་ཟ་བར་བྱེད་པ་དེ་ཙམ་ཟ་བར་བྱེད་ཀྱི། ཉན་དེ་ལས་ལངས་ནས་ཟ་བར་མི་
བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ནི་ཉན་གཅིག་པ་ཉིད་ཅིས་བྱའོ། །ཟས་ཀྱིས་མི་མེན་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ཟས་ཀྱི་བྱིར་འབྲུག་ནས་

རྒྱུ་ལྡན་ཀྱི་ཆེན་མོ་ལྟེན་པ་ལྟོས་པར་མེས་པའི་ཐམས་ཐམས་ཅད་ཙམ་ཙམས་པ་དེ་ཁྱིམ་ཐ་བར་མི་བྱེད་ཅིང་།
གང་ལས་བདག་གི་ཐམས་ཀྱི་བྱ་བ་དེ་ལས་སྟག་པ་མེད་དོ་སྟུང་བྱ་ལེས་པར་ལྟར་པ། དེའི་འོག་ཏུ་ཐམས་ཅད་
ཐུངས་ནས་ཐ་བར་ཚུམ་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཐམས་ཀྱིས་ཨི་ཡན་པ་ཡིན་ཞོ། རྒྱུ་ལྡན་ན་ཆོས་ལོས་གསུམ་པ་ཡིན་ཞེ་
ན། ཆོས་ལོས་གསུམ་པོ་སྟུང་སྟུང་དང་། ཐམས་ཀྱི་ཐ་བར་མི་ལྟེན་པ་ལྟོས་པར་བྱེད་ཅིང་ཆོས་ལོས་གསུམ་
པས་སྟག་པའི་ལོས་གཞན་ཨི་ཡན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཆོས་ལོས་གསུམ་པ་ཡིན་ཞོ། རྒྱུ་ལྡན་ན་བྱིང་བ་པ་
ཡིན་ཞེ་ན། ཆོས་ལོས་གསུམ་པ་འཕ། ལོས་སྟག་པ་གང་ཙུང་ཐད་ཅིག་འཆང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་པལ་ལས་
བྱས་པ་ལ་སྟག་འཆང་གི་གཞན་ཨི་ཡན་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བྱིང་བ་པ་ཡིན་ཞོ། རྒྱུ་ལྡན་ན་བྱག་དར་ཁྲོད་པ་ཡིན་
ཞེ་ན། གཞན་དག་གིས་ལམ་པོ་ཆེ་འཕ། ལམ་ལྟར་འཕ། བཞི་ཙམ་འཕ། ལྟམ་ཙམ་འཕ། ལམ་ཀའཕ། ལམ་
ལོས་བར་པོར་བ་དང་། ཐུངས་པ་དང་། བཏར་བའི་ལོས་བཞད་བས་རེག་པ་འཕ། གཅི་བས་རེག་པ་འཕ།
བཞད་གཅི་དང་། ཟག་དང་། ཁག་དང་། མཆིལ་མས་རེག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་ཨི་གཙང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་
པོར་ལ། ཐ་གི་བ་ཐུངས་ཏེ་བྱས་ལ། ཐུངས་ཏེ་ཁ་དོག་བསྐྱར་ཅིང་འཆང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་བྱག་དར་ཁྲོད་
པ་ཡིན་ཞོ། རྒྱུ་ལྡན་ན་དཀོན་པ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ལྟོང་དང་ལྟོང་ནལ་ལས་དཔེན་པའི་གནས་མལ་དཀོན་པ་
དང་། གནས་འདྲབ་དང་། བས་མཐའ་གང་དག་ཡིན་པ་དག་ཏུ་གནས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དཀོན་
པ་ཡིན་ཞོ། རྒྱུ་ལྡན་ན་མིང་བྱང་པ་ཡིན་ཞེ་ན། མིང་བྱང་བྱ་གནས་འཆང་ཞིང་། མིང་བྱང་པ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ།
དེ་ལྟར་ན་མིང་བྱང་པ་ཡིན་ཞོ། རྒྱུ་ལྡན་ན་ཐུ་གཔ་མེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། མ་བཀའ་པ་དང་མ་གཡོགས་པའི་
ཕྱིགས་ཐུ་གཔ་མེད་པར་གནས་འཆང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཐུ་གཔ་མེད་པ་ཡིན་ཞོ། རྒྱུ་ལྡན་
བྱ་ཁྲོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། གང་བྱ་སྟེ་འོ་ཆོགས་མི་ཆོག་འདོར་བའི་བྱ་ཁྲོད་བྱ་གནས་འཆང་བར་བྱེད་པ་
ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་བྱ་ཁྲོད་པ་ཡིན་ཞོ། རྒྱུ་ལྡན་ན་ཙམ་བྱ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཁྲི་འཕ། ལྷ་བཅིང་བའི་སྟེང་བྱ་ཙམ་
བྱ་ལྟག་སྟེ། བྱ་ཙམ་བར་བྱེད་ཅིང་། ཁྲི་འཕ། ཁྲི་བྱ་འཕ། རྒྱུ་པ་འཕ། མིང་འཕ། ལྷ་བཅིང་བ་ལ་རྒྱབ་
པམ། ལྷོས་ཨི་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཙམ་བྱ་པ་ཡིན་ཞོ། རྒྱུ་ལྡན་ན་གཞི་རྒྱ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། གང་
བྱ་ལྷ་བཅིང་བ་འཕ། འོ་མ་བཅིང་བའི་སྟེང་བྱ། མལ་འཆང་བར་བྱེད་ཅིང་། ལྷ་བཅིང་བ་འཕ། འོ་མ་བཅིང་བ་

དེ་ཡང་ཡན་ཅིག་གི་ལྷ་པ་བཞི་བ་དེ་མོ་ནའི་སྒྲོན་པུ་མལ་འཆལ་བར་བྱེད་ཀྱི། ཡང་དང་ཡང་པུ་མི་རྗེ་མི་
འཆོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྷ་པ་ན་གཞི་གི་བཞིན་པ་ཡིན་ཞོ། དེ་ཅི་འི་བྱིར་དེ་དག་ལ་སྒྱུར་ས་པའི་ཡོན་ཏན་ཞེས་བྱ་
ཞེན། འདི་སྒྲོན་དཔལ་ན་པལ་ལམ། བྱིར་བ་ལ་ནི་གང་གི་སྒྲིམ་པ་བསྐྱལ་པ་བཞི་ག་མ་ཞེས་བ་དེ་འི་སྒྲིམ་ག།
འཁྱིལ་ས་བྱིར་མི་འཁྱེད། མི་ཡང་ལ་འདི་སྒྲོན་སྒྲིམ་པར་བཀལ་བ་འམ། འདལ་བར་བྱ་བའི་ལས་ལྷ་མི་ཁྱུང་
རོ། དེ་བཞིན་པུ་འདི་ན་ལ་ལ་བསོད་སྒྲོན་མས་ལ་ཆགས་པས་བསོད་སྒྲོན་མས་ལ་སེམས་ཞེན་ཅིང་ཀྱན་པུ་ཞེན་པ་
དང་། ཆོས་གོས་ལ་ཆགས་པས་ཆོས་གོས་ལ་སེམས་ཞེན་ཅིང་། ཀྱན་པུ་ཞེན་པ་དང་། མལ་སྒྱན་ལ་ཆགས་པས་
མལ་སྒྱན་ལ་སེམས་ཞེན་ཅིང་ཀྱན་པུ་ཞེན་པ་དེ་སྒྱུར་ས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་གིས་འདི་སྒྲོན་སྒྲིམ་པར་སྒྱུར་
པ་ལ་གནས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་། སེམས་ནམ་པར་སྒྱུར་བར་བྱེད། དྲར་པོར་བྱེད། བཞིན་པར་བྱེད། ལས་ལྷ་ཁྱུང་
བར་བྱེད། རྣལ་བར་བྱེད། འཁྱུང་བར་བྱེད། ཁྱུང་བར་བྱེད་པས་ན། དེ་འི་བྱིར་སྒྱུར་ས་པའི་ཡོན་ཏན་ཞེས་བྱ་འོ།
དེ་ལ་བསོད་སྒྲོན་མས་ལ་ཆགས་པ་ནི་བར་ཆད་ནམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། ཟས་བཟང་པོ་ལ་ཆགས་པ་དང་། ཟས་
མང་པོ་ལ་ཆགས་པ་འོ། དེ་འི་བྱིར་ཟས་བཟང་པོ་ལ་ཆགས་པ་སྒྲུང་བའི་བྱིར་བསོད་སྒྲོན་མས་ལ་ཡིན་ཞོ། ཟས་
མང་པོ་ལ་ཆགས་པ་སྒྲུང་བའི་བྱིར་སྒྱན་གཅིག་པ་དང་། ཟས་བྱིས་མི་ཡེན་པ་ཡིན་ཞོ། དེ་ལ་ཆོས་གོས་ལ་
ཆགས་པ་ནི་བར་ཆད་ནམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་གོས་མང་པོ་ལ་ཆགས་པ་དང་། འཁྱེད་ཞིང་རེག་ན་བདེ་
བ་ལ་ཆགས་པ་དང་། བཟང་པོ་ལ་ཆགས་པ་འོ། དེ་ལ་ཆོས་གོས་མང་པོ་ལ་ཆགས་པ་སྒྲུང་བའི་བྱིར་ཆོས་
གོས་གསུམ་པ་ཡིན་ཞོ། ཆོས་གོས་འཁྱེད་ཞིང་རེག་ན་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པ་སྒྲུང་བའི་བྱིར་བྱིར་བ་པ་ཡིན་ཞོ།
ཆོས་གོས་བཟང་པོ་ལ་ཆགས་པ་སྒྲུང་བའི་བྱིར་། ལྷག་དར་ཁྲོད་པ་ཡིན་ཞོ། མལ་སྒྱན་ལ་ཆགས་པ་ནི་བར་
ཆད་ནམ་པ་བཞི་ཡིན་ཏེ། འདི་སྒྲོན་སྒྲིམ་པུ་འཁྱིལ་ལ་ཆགས་པ་དང་། གནས་ལ་ཆགས་པ་དང་། སྒྲོས་འཐེབས་
པའི་བདེ་བ་དང་། ཉལ་བའི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པ་དང་། རྟན་དང་། གདིང་བ་དང་། དགའ་བ་ལ་ཆགས་པ་འོ།
དེ་ལ་འབྲུ་འཁྱིལ་ལ་ཆགས་པ་སྒྲུང་བའི་བྱིར་དཔོན་པ་པ་ཡིན་ཞོ། གནས་ལ་ཆགས་པ་སྒྲུང་བའི་བྱིར་། བྱིར་
ཁྱུང་པ་དང་། ཟླ་གའ་མེད་པ་དང་། ཁྱུང་ཁྲོད་པ་ཡིན་ཞོ། ཁྱུང་ཁྲོད་པ་ནི་འཁྱིལ་ལ་ཆགས་པ་སྒྲུང་བའི་
བྱིར་ཡང་ཡིན་ཞོ། སྒྲོས་འཐེབས་པའི་བདེ་བ་དང་། གཉིད་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པ་སྒྲུང་བའི་བྱིར་ཅིག་པུ་པ་

ཡིན་ནོ། རྟན་དང་། གདིང་པ་དང་། དགའ་པ་ལ་ཆགས་པ་སྒྲུབ་པའི་བྱིར་གཞི་རྒྱུ་བཞིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་
ན་སྒྲུབ་པ་ལ་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རབ་བྱ་ཆུང་པར་འབྱེད་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་།
ག་ར་དུ་ཉིད་བྱ་བྱོད་མོས་པར་བྱ། བྱོད་ཀྱིས་ཁོར་བྱ་ཆུད་པར་བྱོ། དཀོས་པ་དོན་བྱ་གཉིས་པའི་རིགས་ཀྱི་
བྱ་ཆུང་སྒྲིམ་སྒྲིམ་གནས་པ་དེའི་ནང་བྱ་འབྱུག་པར་མི་བྱ་ཞེ། དག་པ་ཙོང་པ་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་འཇ།
ནད་པ་འཇ། བཀའ་མོ་འཇ། སྒྲོལ་དཔོན་གྱི་རྗེས་སྤྱ་འབྱུག་པ་གི་མ་གཏོགས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རབ་བྱ་ཆེ་
བ་ཆུང་པར་དེས་པ་ཙོང་འཇུག་གྱི་ཉིང་དེ་འཁྱིན་ལས་ཀྱང་། བཟང་སྦྱོར་འདི་ལྟ་ཞེ། སྒྲིམ་པ་འཇ། བྱད་མེད་
དམ། ཡོག་ཆགས་ཀྱི་རིགས་གཞན་གང་ཡང་བྱད་པ་འགའ་ཞིག་མེས་མིག་པར་ལྟར་ཅིང་། འཆི་པའི་བྱས་
བྱས་པར་མ་ལྟར་ལ། མིག་པཞིན་པ་འཇམ་མིག་པར་ལྟར་པ་ཞིག་བཅུལ་པ་ཉིད་མོལ་པར་འབྱུར་རོ། །མོལ་
བ་ན་སོ་སོར་བཅུན་པ་མ་གཏོགས་པར་སྒྲུབ་པ་མེལ་པར་མི་འབྱུར་རོ། །བཟང་སྦྱོར་དེ་པཞིན་བྱ་བྱད་ཆུབ་
མེམས་དཔལ་འཁྱིན་ཏེན་ལ་སྒྲིག་བཅུལ་གྱིས་སྦྱོར་ཡང་དཔེན་པ་ཉིད་ཡོངས་སྤྱ་མོལ་ལ། དེ་དེར་གནས་པ་
དེས་པ་དེ་པ་ཉིད་བྱ་འབྱུར་རོ། དེ་པཞིན་བྱ་དཀོན་པར་གནས་པ་ལ་དགའ་པར་འབྱུར་རོ། དེ་ལྟར་འདོད་པ་
མེད་པ་ན་མོས་སོས་འཆོལ་པའི་རྒྱས། ཡོར་རམ་ཡོར་བྱེར་རམ། སྒྲོངས་སྒྲོངས་གང་ཡང་བྱད་པར་བྱུགས་ནས་
སྒྲིམ་པ་འཇ། བྱད་མེད་པ་ཙོང་སོས་ཅིའི་དོན་བྱ་གསོལ་བ་འདེབས་པར་འབྱུར་ཏེ། དེ་གི་གནས་མེད་དེ། དེ་
ཙོས་དང་མོ་འདི་དང་ལྷན་ཞིང་རྒྱུལ་ཁྱིམས་སྤྱར་པར་བྱེད་དོ། །བཟང་སྦྱོར་གཞན་ཡང་བྱད་ཆུབ་མེམས་
དཔལ་བཅོད་སྒྲོལ་སྦྱོར་པར་འབྱུར། ཙོས་སོས་གསུམ་འཆར་བ་སྒྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་
ཞིང་། སྒྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་ཡང་དག་པར་སྦྱོད་པར་འབྱུར་རོ། །དེ་ཙོས་འདི་གཉིས་དང་ལྷན་
ཞིང་རྒྱུལ་ཁྱིམས་ཡོངས་སྤྱ་སྦྱོར་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དག་སྤལ་ཅན་གྱིས་བྱས་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་།
བྱིམ་བདག་འདི་ལ་བྱད་ཆུབ་མེམས་དཔལ་རབ་བྱ་བྱད་པས། འདི་ལྟར་བདག་སྤྱི་ཆེད་ལ། བྱིམ་ནས་བྱིམ་མ་
ཡིན་པར་རབ་བྱ་བྱུར་སྟུང་བྱ་གཞལ་པར་བྱ་ཞེ། དེས་མགོ་དང་གོས་ལ་མེ་འབར་པ་བཞིན་བྱ། ཡེ་ཞེས་ཡོངས་
སྤྱ་བཅུལ་པ་ལ་པཙོན་འབྱས་པ་ཆུང་པར་བྱོ། དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སྤྱ་འཁལ་བས། མོག་མ་ཉིད་བྱ་འཕགས་
པའི་རིགས་པཞི་མོ་དག་ལ་རབ་བྱ་གནས་ཅིང་། སྒྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། ཡོ་བྱེད་བསྒྲུབ་པ་ལ་མཛོན་

པར་དགའ་བར་བྱའོ། ཁྱིམ་བདག་རི་ལྷ་མོ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འཕགས་པའི་རིགས་
བཞི་མོ་དག་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཁྱིམ་བདག་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཞི།
ཆོས་ལོས་དན་དོན་གྱིས་ཆོག་པར་འདྲིན་པ་ཡིན་ཆོས་ལོས་དན་དོན་གྱིས་ཆོག་པར་འདྲིན་པའི་བཟུགས་པ་
ཡང་རྒྱུད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཆོས་ལོས་ཀྱི་བྱིར་རྒྱུལ་དང་མི་འདྲ་བས་ཆོས་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཆོས་ལོས་མ་རྟེན་ན་
ཡང་། ཡི་མི་འཆད་ཅིང་ཡོངས་ལྷ་གྲུང་བ་མེད་དོ། །ཆོས་ལོས་རྟེན་ན་ཡང་ཆགས་པ་མེད། ལྡོངས་པ་མེད།
དགའ་བ་མེད། ཞེན་པ་མེད་ཅིང་། ཞེན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཉེས་དམིགས་མཛོང་ལ་འབྱུང་བ་རབ་ཏུ་ལེས་
ནས། ཆགས་པ་མེད་པར་སྒྱུད་དེ། ཆོས་ལོས་དན་དོན་གྱིས་ཆོག་པར་འདྲིན་པ་དེ་བདག་ལ་མི་སྒྱུད་ཅིང་
གཞན་པ་ལ་མི་སྒྱུད་དོ། །ཁྱིམ་བདག་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཞི་བཤད་སྟོན་པར་
དོན་གྱིས་ཆོག་པར་འདྲིན་པ་ཡིན། བཤད་སྟོན་པར་དོན་གྱིས་ཆོག་པར་འདྲིན་པའི་བཟུགས་པ་ཡང་རྒྱུད་
པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཤད་སྟོན་ཀྱི་བྱིར་རྒྱུལ་དང་མི་འདྲ་བས་ཆོས་པར་མི་བྱེད་དོ། །བཤད་སྟོན་པར་རྟེན་ན་ཡང་
ཡི་མི་འཆད་ཅིང་། ཡོངས་ལྷ་གྲུང་བ་མེད་དོ། །བཤད་སྟོན་པར་རྟེན་ན་ཡང་ཆགས་པ་མེད། ལྡོངས་པ་མེད།
དགའ་བ་མེད། ཞེན་པ་མེད་ཅིང་། ཞེན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཉེས་དམིགས་མཛོང་ལ་འབྱུང་བ་རབ་ཏུ་ལེས་
ནས། ཆགས་པ་མེད་པར་སྒྱུད་དེ། བཤད་སྟོན་པར་དོན་གྱིས་ཆོག་པར་འདྲིན་པ་དེ། བདག་ལ་མི་སྒྱུད་ཅིང་
གཞན་པ་ལ་མི་སྒྱུད་དོ། ཁྱིམ་བདག་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཞི་ལལ་ཆ་དན་དོན་གྱིས་
ཆོག་པར་འདྲིན་པ་ཡིན། ལལ་ཆ་དན་དོན་གྱིས་ཆོག་པར་འདྲིན་པའི་བཟུགས་པ་ཡང་རྒྱུད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
ལལ་ཆའི་བྱིར་རྒྱུལ་དང་མི་འདྲ་བས་ཆོས་པར་མི་བྱེད་དོ། །ལལ་ཆ་མ་རྟེན་ན་ཡང་ཡི་མི་འཆད་ཅིང་། ཡོངས་
ལྷ་གྲུང་བ་མེད་དོ། །ལལ་ཆ་རྟེན་ན་ཡང་ཆགས་པ་མེད། ལྡོངས་པ་མེད། དགའ་བ་མེད། ཞེན་པ་མེད་ཅིང་
ཞེན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཉེས་དམིགས་མཛོང་ལ་འབྱུང་བ་རབ་ཏུ་ལེས་ནས་ཆགས་པ་མེད་པར་སྒྱུད་དེ། ལལ་
ཆ་དན་དོན་གྱིས་ཆོག་པར་འདྲིན་པ་དེ་བདག་ལ་མི་སྒྱུད་ཅིང་གཞན་པ་ལ་མི་སྒྱུད་དོ། ཁྱིམ་བདག་གཞན་ཡང་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཞི་ན་པའི་གསོས་སྟན་དང་། ཡོ་བྱུང་དན་དོན་གྱིས་ཆོག་པར་འདྲིན་པ་
ཡིན། ན་པའི་གསོས་སྟན་དང་། ཡོ་བྱུང་དན་དོན་གྱིས་ཆོག་པར་འདྲིན་པའི་བཟུགས་པ་ཡང་རྒྱུད་པ་ཡིན་ཏེ།

དེན་པ་འི་གསོས་སྟན་དང་། ཡོ་བྱད་ཁྱིམ་སྐྱུ་མ་པ་ལ་འདྲ་བས་སྐྱུ་མ་པ་ལ་ཁྱེད་དོ། །ན་པ་འི་གསོས་སྟན་
དང་། ཡོ་བྱད་མཆོད་ན་ཡང་ཡི་མི་འཆད་ཅིང་ཡོངས་སྤྱོད་པ་མེད་དོ། །ན་པ་འི་གསོས་སྟན་དང་། ཡོ་བྱད་
སྟོན་ན་ཡང་ཆགས་པ་མེད། ཡོངས་པ་མེད། དགའ་བ་མེད། ཞེན་པ་མེད་ཅིང་ཞེན་པ་པ་ལ་འགྱུར་ཏེ། ཉེས་
དམིགས་མཐོང་པ། འབྱུང་བ་པ་པ་རྒྱ་ལེས་ནས་ཆགས་པ་མེད་པར་སྦྱོར་དེ། ན་པ་འི་གསོས་སྟན་དང་། ཡོ་བྱད་
བན་པོན་ཁྱིམ་སྐྱུ་མ་པ་ལ་འཛིན་པ་དེ་བདག་པ་ལ་མི་སྟོད་ཅིང་གཞན་པ་ལ་མི་སྟོད་དོ། །སྟོང་བ་ལ་དགའ་བ་ལ་ཡིན་ཏེ།
སྟོང་བ་ལ་འོས་ཤིང་། སྟོང་བ་ལ་དགའ་བ་འི་སྦྱར་བ་ལ་བརྟེན་ནོ། །དེ་མིག་པ་ལ་འི་དགེ་བ་འི་ཆོས་རྒྱུས་སྤངས་
པས། དགའ་བ་པ་འགྱུར་ཏེ། བ་སྤངས་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྟོན་པ་ལ་འི་དགའ་བ་ལ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་པ་ལ་དགའ་
བ་འི་སྦྱར་བ་ལ་བརྟེན་ནོ། །དགེ་བ་འི་ཆོས་བསྟོན་པས་དགའ་བ་པ་འགྱུར་ཏེ། བ་བསྟོན་པས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་
ནོ། །སྟོང་བ་ལ་དགའ་བ། སྟོང་བ་ལ་འོས་པ། སྟོང་བ་ལ་དགའ་བ་འི་སྦྱར་བ་ལ་བརྟེན་པ། སྟོན་པ་ལ་དགའ་བ།
སྟོན་པ་ལ་འོས་པ། སྟོན་པ་ལ་དགའ་བ་འི་སྦྱར་བ་ལ་བརྟེན་པ་དེ། བདག་པ་ལ་མི་སྟོད་ཅིང་གཞན་པ་ལ་མི་སྟོད་དོ།
ཁྱིམ་བདག་དེ་ལྟར་ན་བྱད་ཆུབ་སེམས་དཔའ་པ་པ་རྒྱ་བྱད་པ་འཕགས་པ་འི་རིགས་བཞི་པོ་དག་པ་གནས་པ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་འབྲུག་པ་འི་མདོ་ལས་ཀྱང་། གཞོན་ཏུ་བྱད་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བསྟོད་སྟོན་པ་སྦྱར་བ་འི་ཡོན་ཏན་ཡོ་བྱད་བསྟོངས་པ་ལ་གནས་པ་འི་པན་ཡོན་
ནི་འདི་བརྟེན། བརྟེན་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟེན། དེ་ལེས་ཀྱི་ཁེ་འདོད་པ་ལ་ཡིན་པ་དང་། དེ་སྟོན་པ་འདོད་པ་ལ་
ཡིན་པ་དང་། དེ་སྟོན་པ་དང་བཀྲུས་སྟེ་འདོད་པ་ལ་ཡིན་པ་དང་། དེ་འཕགས་པ་འི་རིགས་བཞི་པ་གནས་པ་
དང་། དེ་སྦྱོལ་འཆོས་པ་དང་། །ཁ་བསག་ཡེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། བདག་པ་ལ་མི་སྟོད་གཞན་པ་ལ་མི་སྟོད་པ་
དང་། དེ་རྗེས་སྤྱོད་ཆགས་པ་དང་། དེ་ཁོང་ཁོར་སྤངས་པས་གཞན་ཀྱི་ཁྱིམ་རྒྱ་སྟོད་པ་དང་། ཟང་ཟིང་མེད་པར་
ཆོས་ཀྱི་སྦྱོན་པ་སྦྱོན་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་སྦྱངས་པ་འི་ཡོན་ཏན་ཡོ་བྱད་བསྟོངས་པ་ལ་གནས་ཤིང་ཆོས་བརྟན་
པ་གཞུང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། གཞོན་ཏུ་བརྟེན་པོ་འདི་དག་ནི་བྱད་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
བསྟོད་སྟོན་པ་སྦྱར་བ་སྦྱངས་པ་འི་ཡོན་ཏན་ཡོ་བྱད་བསྟོངས་པ་ལ་གནས་པ་འི་པན་ཡོན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ།
ཡང་མདོ་དེ་ཉིད་ལས། བྱམས་པ་ལ་ཡང་གནས་པ་བདེ་བ་ཡིན། །སྟན་པ་འི་ཁྱེད་པ་སྟོགས་བཞི་པ་པ་རྒྱ་

[illegible]

བཅད་པ། ལམ་གྱི་ཆེད་ཁྱིམ་དཀོན་མ་པ་རབ་རྒྱུ་མེས་ཀྱི། ཟུང་པ་མ་ཉི་མ་ཡིན་ཞོ། རྟོང་མཐའ་པ་ཡིན་པ་
དཀོན་མ་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད། དཀོན་མ་པ་ཡིན་པ་རྟོང་མཐའ་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད། དཀོན་མ་པ་ཡིན་
པ་རྟོང་མཐའ་པ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད། དཀོན་མ་པ་མ་ཡིན་པ་རྟོང་མཐའ་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་
རྟོང་མཐའ་པ་མ་ཡིན་པ་དཀོན་མ་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞེ་ན། དཀོན་མ་པ་ན་ཡང་གནས་པ་རྟོང་པ་ཉོག་པ་ཟུང་
པར་ཉོག་པར་བྱེད་ཅིང་། རེས་པར་འབྱུང་པ་པ་ཉོག་པར་མི་བྱེད་པ་ཞེ། འདི་ནི་རྟོང་མཐའ་པ་ཡིན་པ་
དཀོན་མ་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དཀོན་མ་པ་མ་ཡིན་པ་རྟོང་མཐའ་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞེ་ན། རྟོང་མཐའ་ཡང་
གནས་པ། མེས་ཁྱིམ་དཔེན་པ་ལ་གཞོལ། དཔེན་པ་ལ་འབབ། དཔེན་པ་ལ་འབབ་པ། བསྐྱེད་པ། རེས་
པར་འབྱུང་པ་ལ་དགའ་བ་ཞེ། འདི་ནི་དཀོན་མ་ཡིན་པ་རྟོང་མཐའ་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དཀོན་མ་པ་
ཡང་ཡིན་པ་རྟོང་མཐའ་ཡང་ཡིན་པ་གང་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་པ་ཟུངས་དང་མ་འདྲེས་པ་ཞེ། འདི་ནི་དཀོན་མ་
པ་ཡང་ཡིན་པ་རྟོང་མཐའ་པ་ཡང་ཡིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དཀོན་མ་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་རྟོང་མཐའ་པ་ཡང་མ་
ཡིན་པ་གང་ཞེ་ན། བརྒྱན་པ་ཞེ། འདི་ནི་དཀོན་མ་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་རྟོང་མཐའ་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱའོ།
།དཀོན་མ་པ་གནས་མིང་། གནས་ཡང་དགེ་འདུན་གྱི་བྱ་བ་དག་དང་། ཅད་པ་འི་བྱ་བ་དག་གི་ཆེད་དམ། ཆོས་
ཉན་པ་འི་དབང་རྒྱུ་ལས་ཉོན་པ་འབྱུང་པ་ལ་འབྱུང་བ་ན། འདི་ལྟར་གདོན་མི་ཟ་བར་དཀོན་མ་པ་
འཕྲོ་བར་བྱའོ་སྟུང་བྱ་སྟེ་མེས་སྟེད་པར་བྱེད་ཅིང་། དེར་གནས་པ་ལ་སྐྱེད་པ་ལས་ལྟར་པ་ན་ཡང་སྐྱུངས་པ་འི་
ཡན་ལག་འབྲུག་པར་མི་འབྱུང་རོ། །ཁྱི་ལྟེ་ཡང་དཀོན་པར་འཕྲོ་བར་མི་བྱའོ་སྟུང་བྱ་སྟེ་མེས་སྟེད་པར་བྱེད་ན།
སྐྱེད་པ་ལས་ལྟར་པ་དང་ལྟན་ཅིག་སྐྱུངས་པ་འི་ཡན་ལག་འབྲུག་པར་འབྱུང་རོ། །ཁྱི་ཞིག་བཀག་པ་ལས་སྐྱུངས་
པ་འི་ཡན་ལག་ལ་མོད་སྟུངས་པ་ཉིད་ཡང་དག་པར་ཡིན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བཅད་པ་དགེ་འདུན་གྱི་ཉིད་པ་
དག་ལ་པ་འི་བྱུང་སྐྱུངས་པ་འི་ཡོན་ཏན་ལ་མོད་སྟུངས་པ་ཉིད་ཡང་དག་པར་ཡིན་པ་ཡིན་ཞོ་དེ་ལ་ལ་མོད་
སྟུངས་པ་ཉིད་ནི་ཟུང་པ་གསུམ་ཞེ། རྩུང་བྱ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ལོ། །ལ་མོད་སྟུངས་པ་རྩུང་བྱ་གང་ཞེ་ན།
ཟས་སྒྲ་པོ་ཟུངས་པས། གང་ཡང་བྱུང་པ་ལ་མོད་སྟུང་གཉེས་པ་འི་ཟས་མི་ཡིན་པ་ཞེ། འདི་ནི་ལ་མོད་སྟུངས་པ་
རྩུང་བྱའོ། །ལ་མོད་སྟུངས་པ་འདི་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ཟས་སྒྲ་པོ་དག་ལས་ལ་མོད་སྟུང་གཉེས་པ་མི་ཡིན་ཅིང་། རྩུང་

[illegible]

གཅིག་པ་ཉིད་ཡང་དག་པར་ཡིན་པ་ཡིན་ཞོ། །དེ་ལ་སྟན་གཅིག་པ་ཉིན་མཆོད་པ་གསུང་སྟེ། རྒྱུ་རྒྱ་དང་འབྲིང་
དང་ཆེན་པོ་ལོ། །སྟན་གཅིག་པ་རྒྱུ་རྒྱ་གང་ཞེ་ན། སྟན་མ་སྐྱུ་མ་པར་བྱས་ནི་མྱོང་གི་པར་བྱ་བ་ལྟེ། འདི་ནི་
སྟན་གཅིག་པ་རྒྱུ་རྒྱ་ལོ། །སྟན་གཅིག་པ་འབྲིང་ཉིད་གང་ཞེ་ན། རྩོམ་ནས་ཀྱང་ཟས་པ་མེད་པ་ཉིད་པ་ཡིན་པ་
ལྟེ། འདི་ནི་སྟན་གཅིག་པ་འབྲིང་ཉིད་ལོ། །སྟན་གཅིག་པ་ཆེན་པོ་གང་ཞེ་ན། གང་ཞིག་ཟ་བ་ཞིན་པ་དང་རྩོམ་
ནས་ཟས་ཉིད་ཀྱང་མི་ཟ་བར་སྐྱུ་མ་པ་རྩོམ་ནས་འཕྲོ་བ་ལྟེ། འདི་ནི་སྟན་གཅིག་པ་ཆེན་པོ་ལོ། །ཅི་ཞིག་
བཀག་པ་ལས་སྐྱུ་མ་པ་ལི་ཡན་ལག་སྐྱུ་མ་པ་ཟེད་གི་པ་མེད་སྟོང་ས་པ་ཉིད་ཡང་དག་པར་ཡིན་པ་ཡིན་ཞེ་ན།
བཀད་པ། སྟོད་གཞན་དག་པ་ལི་ཡི་སྐྱུ་མ་པ་ལི་ཡན་ལག་སྐྱུ་མ་པ་ཟེད་གི་པ་མེད་སྟོང་ས་པ་ཉིད་ཡང་དག་
པར་ཡིན་པ་ཡིན་ཞོ། །དེ་ལ་སྐྱུ་མ་པ་ཟེད་གི་པ་མེད་སྟོང་ས་པ་ཉིད་ཉིན་མཆོད་པ་གསུང་སྟེ། རྒྱུ་རྒྱ་དང་འབྲིང་དང་
ཆེན་པོ་ལོ། །སྐྱུ་མ་པ་ཟེད་གི་པ་མེད་སྟོང་ས་པ་རྒྱུ་རྒྱ་གང་ཞེ་ན། གང་ཞིག་ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་བཅད་ནས་
བཟུང་བར་བྱས་པ་ལྟེ། འདི་ནི་སྐྱུ་མ་པ་ཟེད་གི་པ་མེད་སྟོང་ས་པ་རྒྱུ་རྒྱ་ལོ། །སྐྱུ་མ་པ་ཟེད་གི་པ་མེད་སྟོང་ས་པ་
འབྲིང་ཉིད་གང་ཞེ་ན། གང་ཞིག་ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་བཅད་ནས་ཟ་བར་བྱས་པ་ལྟེ། འདི་ནི་སྐྱུ་མ་པ་ཟེད་གི་པ་
མེད་སྟོང་ས་པ་འབྲིང་བྱ་བ་དོན་ལོ། །སྐྱུ་མ་པ་ཟེད་གི་པ་མེད་སྟོང་ས་པ་ཆེན་པོ་གང་ཞེ་ན། ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་
བཅད་ནས་མ་ཡིན། ཁས་བཅད་ནས་མ་ཡིན། འདིག་པར་མི་ཁྱེད་འདིག་ཀྱང་འདྲག་པར་མི་ཁྱེད་ཅིང་། གང་
བཅིག་ནས་ཉིད་པ་བྱ་བ་ལྟེ། འདི་ནི་སྐྱུ་མ་པ་ཟེད་གི་པ་མེད་སྟོང་ས་པ་ཆེན་པོ་ལོ། །ཅི་ཞིག་བཀག་པ་ལས་
སྐྱུ་མ་པ་ལི་ཡན་ལག་སྐྱུ་མ་པ་ཟེད་གི་པ་མེད་སྟོང་ས་པ་ཡང་དག་པར་ཡིན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བཀད་པ།
མཚན་པོ་ལི་ཁྱིམ་དག་པ་ལི་ཡི་སྐྱུ་མ་པ་ལི་ཡན་ལག་སྐྱུ་མ་པ་ཟེད་གི་པ་མེད་སྟོང་ས་པ་ལི་ཡན་ལག་
པར་ཡིན་པ་ཡིན་ཞོ། །དེ་ལ་མཐར་ཐུག་སྐྱུ་མ་པ་ལི་ཡན་ལག་སྐྱུ་མ་པ་ཉིན་མཆོད་པ་གསུང་སྟེ། རྒྱུ་རྒྱ་དང་འབྲིང་
དང་ཆེན་པོ་ལོ། །མཐར་ཐུག་སྐྱུ་མ་པ་ལི་ཡན་ལག་སྐྱུ་མ་པ་རྒྱུ་རྒྱ་གང་ཞེ་ན། གང་ཞིག་ཕྱོད་བྱ་བ་མེད་སྟོང་ས་པ་
ཕྱིན་པ་ན་ཀྱན་དག་པ་པར་གནས་པ་ལྟེད་པ་ལྟེ། འདི་ནི་མཐར་ཐུག་སྐྱུ་མ་པ་ལི་ཡན་ལག་སྐྱུ་མ་པ་རྒྱུ་རྒྱ་ལོ།
།མཐར་ཐུག་སྐྱུ་མ་པ་ལི་ཡན་ལག་སྐྱུ་མ་པ་འབྲིང་ཉིད་གང་ཞེ་ན། བཅོད་སྟོང་ས་པ་འཕྲོ་བ་ན་ཀྱན་དག་པ་པར་བཅ་
གནས་པ་ལས་མི་ཡིན་ཅིང་པར་བྱི་པ་མ་བྱེད་པ་ཡིན་པ་ལྟེ། འདི་ནི་མཐར་ཐུག་སྐྱུ་མ་པ་ལི་ཡན་ལག་སྐྱུ་མ་པ་

འབྲིང་ཉིད་དོ། །མཐར་ཁྱིམ་སྒྲོང་བའི་བསྐྱོད་སྒྲིག་པ་ཆེན་པོ་གར་ཞེ་ན། ཀྱན་དག་ལ་ར་བར་གནས་ནས་
བྱང་མི་མེན་ཅིང་བར་བྱི་ལས་ཁྱེད་ལ་མེན་པ། ཡོང་རམ་ཡོང་གི་ཉེ་འཁོར་ཁྱེད་པ་མེན་པ་ཉེ། འདི་ནི་
མཐར་ཁྱིམ་སྒྲོང་བའི་བསྐྱོད་སྒྲིག་པ་ཆེན་པོ་ལོ། །ཅི་ཞིག་ལ་གསལ་པ་ལས་སྒྱུར་ས་པའི་ལན་ལ་གྱུར་ཁྱོད་པ་
ཉིད་ལང་དག་པར་མེན་པ་ལེན་ཞེ་ན། བཤད་པ། དགེ་འབྱུག་གི་ཀྱན་དག་ལ་ར་བར་དག་ག་པའི་བྱིར། སྒྱུར་ས་
པའི་ལན་ལ་གྱུར་ཁྱོད་པ་ཉིད་ལང་དག་པར་མེན་པ་ལེན་ཞོ། དེ་ལ་ཁྱུང་ཁྱོད་པ་ནས་ལ་གསུམ་ཉེ། རྒྱུང་ཁྱེད་
དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ལོ། ཁྱུང་ཁྱོད་པ་རྒྱུང་ཁྱེད་པ་ལ་ཞེ་ན། གར་སྒྲིག་ཁྱུང་ཁྱོད་ཁྱུང་ནས་བྱིས་ཁྱུང་ཁྱོད་པ་
ལེན་པར་གྱུར་ལ་དེར་གནས་པ་ཉེ། འདི་ནི་ཁྱུང་ཁྱོད་པ་རྒྱུང་ཁྱོད་ལོ། ཁྱུང་ཁྱོད་པ་འབྲིང་ཉིད་གར་ཞེ་ན། གར་
ཁྱེད་ལ་བྱུང་ལ་བསྐྱུང་ལ་བསྐྱུང་ལ་དེར་གནས་པ་ཉེ། དེ་ནི་ཁྱུང་ཁྱོད་པ་འབྲིང་ཉིད་དོ། ཁྱུང་ཁྱོད་པ་ཆེན་པོ་
གར་ཞེ་ན། གར་ཁྱུང་ཁྱོད་ཆེན་པོར་གནས་པ་འདི་ནི་ཁྱུང་ཁྱོད་པ་ཆེན་པོ་ཉེ། དཔེར་ན་བཙུན་པ་གཞོན་ལྷུང་
རྒྱུན་པ་ལ་བཙུན་པ་ལ་ཞེན་ཞོ། ཨིང་ལྷ་པའི་སྒྲིང་ཁྱེད་ལོ་ཁྱེད་ལ་ཁྱུང་ཁྱོད་པ་ལ་གནས་པ་ན། བཙུན་པ་འདི་ནི་
ཁྱུང་ཁྱོད་པ་ཞིག་གོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་རམ་ཞེས་པོ། །མོ་ཁྱེད་ལ་ལྷན་པ་ན་ཁྱུང་ཁྱོད་ཆེན་པོ་དེར་གཞོད་
སྒྲིག་ཆེན་པོ་མདངས་འཕྲོག་པ་ནས་ས་ལྱུང་པར་གྱུར་པ། བཙུན་པ་དེ་ལང་ཁྱུང་ཁྱོད་ཁྱེད་པར་གྱུར་ཏེ།
གར་ཁྱུང་ཁྱོད་དེ་ན་ཁྱུང་ཁྱོད་པ་ལ་ལྷན་པ་ལེ་གཞོད་སྒྲིག་དེ་མི་ཆེ་བྱུང་གིས་ལས་བྱི་དཀྱུས་ན་བཙུན་
པའི་ལྷན་ཁྱེད་ལྱུང་ཁྱོད་ལེ་སྒྲིག་པོ། བཙུན་པ་གར་ཁྱེད་ལོ། དེས་སྒྲིག་པ། གཅིག་ཁྱུང་ཁྱོད་ཁྱེད་
ལོ། དེས་འདི་སྒྲིག་ཁྱུང་པ། བཙུན་པ་མ་འཕྲོ་མིག་དེས་སྒྲིག་པ། གཞོན་མི་བར་ལོ། དེས་སྒྲིག་
པ། བཙུན་པ་མ་འཕྲོ་མིག་ཁྱུང་ཁྱོད་དེར་འབྱུང་པོ་ཆེན་པོ་ནས་ས་ལྱུང་པར་གྱུར་པ། བཙུན་པ་ལ་ནས་པར་
འཆེ་བ་སྒྲིག་པར་འབྱུང་རོ། དེས་སྒྲིག་པ། ཅི་ནས་ཀྱང་འཕྲོ་བར་བྱུང་། དེས་སྒྲིག་པ། ར་སྒྲིག་པ་ལ་ཞེས་
སམ། སྒྲིག་པ་ལ་ཞེས་པོ། སྒྲིག་པ། ར་ནི་ཁྱུང་ཁྱོད་པ་ལྷན་ཁྱུང་ཁྱོད་པ་ལེ་གཞོད་སྒྲིག་ཞོ། གལ་ཏེ་སྒྲིག་པོ་ག་
པར་མི་བྱེད་ན་ནི་ཡོང་ཁྱེད་ལེ་མི་མི་ནས་ས་ལ་གཞོན་ལྷུང་ཁྱུང་ཁྱོད་ཁྱུང་ཁྱོད་པ་ལ་ཁྱེད་ལས་ཀྱང་
མ་ཞེས་ཞེས་བྱ་བར་སྒྲིག་། དེས་སྒྲིག་པ། གཞོད་སྒྲིག་མིག་པ་ཁྱོད་མི་ནས་ས་ལ་མ་སྒྲིག་མིག་ལས་
བྱུང་ཞེས་གནས་པ་རྟན་གཞོན་ལྷུང་ཁྱུང་ཁྱོད་པ་ལ་སྒྱུར་ས་པའི་ལན་ལ་གྱུར་ལ་མི་བྱེད་ཅིང་འཁོད་

པ་རྒྱུ་པར་ལྷུང་ནོ། ཅི་ཞིག་བཀག་པ་ལས་སྐྱུངས་པའི་ཡན་ལག་ཟླ་གཤམ་ཨེད་པ་ཉིད་ཡང་དག་པར་མིན་
པ་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་པ། གཡོགས་པ་སྐྱངས་པའི་བྱིར་སྐྱུངས་པའི་ཡན་ལག་ཟླ་གཤམ་ཨེད་པ་ཉིད་ཡང་དག་
པར་མིན་པ་ཡིན་ནོ། གེ་ལ་ཟླ་གཤམ་ཨེད་པ་ཉིན་མ་པ་གསུམ་ཉེ། རྒྱུ་རྒྱ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ལོ། ཟླ་གཤམ་
ཨེད་པ་རྒྱུ་རྒྱ་གང་ཞེ་ན། རོས་གསུམ་གཡོགས་པ་རོས་གཅིག་ཨ་གཡོགས་པ་ཉེ། འདི་ནི་ཟླ་གཤམ་ཨེད་པ་རྒྱུ་
རྒྱ་ལོ། ཟླ་གཤམ་ཨེད་པ་འབྲིང་ཉིད་གང་ཞེ་ན། རོས་གཅིག་གཡོགས་པ་རོས་གསུམ་ཨ་གཡོགས་པ་ཉེ། འདི་ནི་
ཟླ་གཤམ་ཨེད་པ་འབྲིང་ཉིད་ལོ། ཟླ་གཤམ་ཨེད་པ་ཆེན་པོ་གང་ཞེ་ན། རོས་བཞི་པོ་ཐངས་ཅད་ཨ་གཡོགས་པ་
ཉེ། འདི་ནི་ཟླ་གཤམ་ཨེད་པ་ཆེན་པོ་ལོ། ཅི་ཞིག་བཀག་པ་ལས་སྐྱུངས་པའི་ཡན་ལག་གི་རྒྱུ་པ་ཉིད་ཡང་
དག་པར་མིན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་པ། གཙུག་ལག་ཁང་སྤང་པའི་བྱིར་སྐྱུངས་པའི་ཡན་ལག་གི་རྒྱུ་པ་
ཉིད་ཡང་དག་པར་མིན་པ་ཡིན་ནོ། གེ་ལ་གི་རྒྱུ་པ་ཉིན་མ་པ་གསུམ་ཉེ། རྒྱུ་རྒྱ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་
པོ་ལོ། གི་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་རྒྱ་གང་ཞེ་ན། གང་རོས་བཞི་པོ་ཐངས་ཅད་ནས་བསྐྱེད་པས་པ་ཉེ། འདི་ནི་གི་རྒྱུ་པ་
རྒྱུ་རྒྱ་ལོ། གི་རྒྱུ་པ་འབྲིང་ཉིད་གང་ཞེ་ན། རྒྱུ་ཐད་ཀྱང་མི་སྐྱེད་པར་སྐྱེད་པ་དང་། འཆག་པ་དང་། རབ་
ཏུ་འབྱས་བྱས་པ་ཉེ། འདི་ནི་གི་རྒྱུ་པ་འབྲིང་ཉིད་ལོ། གི་རྒྱུ་པ་ཆེན་པོ་གང་ཞེ་ན། མི་སྐྱེད་པ་རབ་ཏུ་
འབྱས་མི་བྱེད་ཅིང་ཨ་ཐོན་པར་ཨ་ཞེན་པས་གནས་པ་ཉེ། འདི་ནི་གི་རྒྱུ་པ་ཆེན་པོ་ལོ། ཅི་ཞིག་བཀག་པ་
ལས་སྐྱུངས་པའི་ཡན་ལག་ཙོག་ཏུ་པ་ཉིད་ཡང་དག་པར་མིན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་པ། ཨ་ལ་ཆ་དང་སྟན་ལ་
འབྲག་པ་སྤང་པའི་བྱིར་སྐྱུངས་པའི་ཡན་ལག་ཙོག་ཏུ་པ་ཉིད་ཡང་དག་པར་མིན་པ་ཉིན་མོ། གེ་ལ་ཙོག་ཏུ་
པ་ཉིད་ནི་ནམ་པ་གསུམ་ཉེ། རྒྱུ་རྒྱ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ལོ། ཙོག་ཏུ་པ་རྒྱུ་རྒྱ་ཉིས་ལྟ་ཉེས་
པར་བྱེད་པ་ཉེ། འདི་ནི་ཙོག་ཏུ་པ་རྒྱུ་རྒྱ་ལོ། ཙོག་ཏུ་པ་འབྲིང་ཉིད་གང་ཞེ་ན། རོས་གཅིག་ཏུ་ཉེས་པར་བྱེད་
པ་ཉེ། འདི་ནི་ཙོག་ཏུ་པ་འབྲིང་ཉིད་ལོ། ཙོག་ཏུ་པ་ཆེན་པོ་གང་ཞེ་ན། རོས་ཐངས་ཅད་ཏུ་མི་སྐྱེས་པ་ཉེ།
འདི་ནི་ཙོག་ཏུ་པ་ཆེན་པོ་ལོ། ཅི་ཞིག་བཀག་པ་ལས་སྐྱུངས་པའི་ཡན་ལག་གཞི་རྒྱ་བཞིན་པ་ཉིད་ཡང་དག་
པར་མིན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་པ། གནས་ཨལ་ལ་བཤམ་པ་སྤང་པའི་བྱིར་སྐྱུངས་པའི་ཡན་ལག་གཞི་རྒྱ་
བཞིན་པ་ཉིད་ཡང་དག་པར་མིན་པ་ཡིན་ནོ། གེ་ལ་གཞི་རྒྱ་བཞིན་པ་ཉིན་མ་པ་གསུམ་ཉེ། རྒྱུ་རྒྱ་དང་

འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་པོ། གཞི་རྒྱ་བཞིན་པ་རྒྱུ་ཏུ་གང་ཞེ་ན། གང་ཞིག་ཕལ་ཆ་ཡན་གསུམ་གྱི་བར་ཏུ་ཡང་
 ཡོན་ཅིང་། ཡན་པཞིང་ཨི་ཡོན་པ་སྟེ། འདི་ནི་གཞི་རྒྱ་བཞིན་པ་རྒྱུ་ཏུ་པོ། གཞི་རྒྱ་བཞིན་པ་འབྲིང་ཉིད་
 གང་ཞེ་ན། ཡན་གཅིག་པ་ཨི་ཡོན་པ། ཡན་གཉིས་པ་ཨི་ཡོན་པ་སྟེ། འདི་ནི་གཞི་རྒྱ་བཞིན་པ་འབྲིང་ཉིད་པོ།
 གཞི་རྒྱ་བཞིན་པ་ཆེན་པོ་གང་ཞེ་ན། གང་ཞིག་རྒྱུ་བསྟན་པ་བཞིན་ཡོན་པར་བྱེད་ཅིང་ཨི་བྱིང་པ་སྟེ།
 འདི་ནི་གཞི་རྒྱ་བཞིན་པ་ཆེན་པོ་པོ། ཅི་ཞིག་བཀག་པ་ཡས་རྒྱུངས་པ་ཡི་ཡན་ཡག་ཆོས་ལོས་གསུམ་པ་ཉིད་
 ཡང་དག་པར་ཡོན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བཀག་པ། ཆོས་ལོས་སྟག་པ་སྟང་པ་ཡི་བྱིང་རྒྱུངས་པ་ཡི་ཡན་ཡག་ཆོས་
 ལོས་གསུམ་པ་ཡང་དག་པར་ཡོན་པ་ཡིན་པོ། གེ་ཡ་ཆོས་ལོས་གསུམ་པ་ནི་ནམ་པ་གསུམ་སྟེ། རྒྱུ་ཏུ་དང་
 འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་པོ། ཆོས་ལོས་གསུམ་པ་རྒྱུ་ཏུ་གང་ཞེ་ན། ཆོས་ལོས་གསུམ་ཡས་སྟག་པ། དབྱེད་བྱི་ལོས་
 རས་ཆེན་དང་གཡན་པ་དག་པ་དང་མཆིས་སྟན་དང་གདིང་པ་འཆང་པ་སྟེ། འདི་ནི་ཆོས་ལོས་གསུམ་པ་
 རྒྱུ་ཏུ་པོ། ཆོས་ལོས་གསུམ་པ་འབྲིང་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ཆོས་ལོས་གསུམ་འཆང་བར་བྱེད་ཅིང་དབྱེད་བྱི་ལོས་
 རས་ཆེན་ནས་གདིང་པ་ཡི་བར་བདག་ཉིད་བྱིས་འཆང་པར་ཨི་བྱེད་པ་གཞན་བྱིས་ཡོངས་རྒྱུ་པ་འཆང་པ་
 སྟེ། འདི་ནི་ཆོས་ལོས་གསུམ་པ་འབྲིང་ཉིད་པོ། ཆོས་ལོས་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་གང་ཞེ་ན། ཆོས་ལོས་གསུམ་པ་
 ཡས་བྱི་པོ་པ་ཏུ་བྱུང་པ་ཨི་འཆང་པ་སྟེ། འདི་ནི་ཆོས་ལོས་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་པོ། རྒྱུངས་པ་ཡི་ཡན་ཡག་བཏུ་
 གསུམ་པ་སྟན་པ་རྒྱ་ལས་སོ། །བྱིག་དང་ཁྲོད་དང་ཙོག་ཏུ་པ། བྱིས་ཨི་ཡོན་དང་བྱིང་པ་པ། ཆོས་ལོས་གསུམ་
 པ་ལིང་བྱུང་པ། སྟན་གཅིག་པ་དང་རྒྱ་བཞིན་པ། བྱིང་ཁྲོད་པ་དང་ལྷ་གཤམ་ཅིང་། བཞོན་པ་པ་དང་བཞོད་
 རྟེན་སྟེ། རྒྱུ་པ་ཞི་པ་ཡི་བྱིག་ས་ཡང་པ་པ། རྒྱུངས་པ་བཏུ་གཉིས་འདི་དག་གསུངས། གེ་ཡ་བྱིག་དང་
 ཁྲོད་པ་ཉིད་ནི་ཡང་དག་པར་ལྷངས་པ་སྟོན་ཏུ་འཁྲོ་པས། རས་ཡ་ཡོང་པ་འཆང་པ་པོ། ཙོག་ཏུ་པ་ཉིད་གང་
 ཞེ་ན། ཡང་དག་པར་ལྷངས་པ་སྟོན་ཏུ་འཁྲོ་པས། ལྷོས་ཨི་འཕེབས་པ་པ་ཙོག་ཏུ་ས་ཡཆོན་ཨོ་འདབ་པར་བྱེད་
 པ་པོ། ལྷས་བྱིས་ཨི་ཡོན་པ་ཉིད་ནི། ཡང་དག་པར་ལྷངས་པ་སྟོན་ཏུ་འཁྲོ་པས། རས་པ་པ་སྟན་པ་ཏུ་ཨི་བྱ་
 ཞིང་། ཏུས་ཨི་ཡོན་པ་ཡི་བྱུང་པ་ཨི་འབྱུང་པ་པོ། བྱིང་པ་པ་ཉིད་ནི་ཡང་དག་པར་ལྷངས་པ་སྟོན་ཏུ་འཁྲོ་
 པས་བྱིང་པ་ཡི་ལོས་འཆང་པ་པོ། ཆོས་ལོས་གསུམ་པ་ཉིད་ནི། ཡང་དག་པར་ལྷངས་པ་སྟོན་ཏུ་འཁྲོ་པས།

ཆོས་ལོ་ས་གསུམ་ཙམ་འཆར་གི་སྟེན་པ་ཡི་འཆར་པ་ལོ། །མིང་བྱང་པ་ཉིད་ནི། །མིང་བྱང་པ་དགའ་བས་ཡང་
དག་པར་ཐུངས་པ་སྟོན་ཏེ་བསྟོ་བས་མིང་བྱང་བྱ་གནས་ཀྱི། བསྟོར་བར་ཡི་འབྱུག་པ་ལོ། །སྟེན་གཅིག་པ་ཉིད་
ནི། ཡང་དག་པར་ཐུངས་པ་སྟོན་ཏེ་བསྟོ་བས། སྟེན་གཉིས་པ་ལ་ཡི་བ་པ་ལོ། །གཞི་རི་བཞིན་པ་ཉིད་ནི། ཡང་
དག་པར་ཐུངས་པ་སྟོན་ཏེ་བསྟོ་བས། རི་སྟར་སྟོ་བ་པ་ལི་གནས་ཙམ་པ་ལོ་གས་པ་ཡོངས་སྟོན་པ་ལོ། །བྱར་བྱོད་
པ་ཉིད་ནི། ཡང་དག་པར་ཐུངས་པ་སྟོན་ཏེ་བསྟོ་བས། བྱར་བྱོད་ཉིད་བྱ་གནས་པ་ལོ། །ཐུ་གའ་ཡེད་པ་ཉིད་ནི།
ཡང་དག་པར་ཐུངས་པ་སྟོན་ཏེ་བསྟོ་བས། གཡོགས་པ་ལམ་མིང་བྱང་བྱ་ཡི་འབྱུག་པ་ལོ། །དཔོན་པ་པ་ཉིད་ནི།
ཡང་དག་པར་ཐུངས་པ་སྟོན་ཏེ་བསྟོ་བས། ཡི་ཡི་རྒྱ་པ་ལི་ཡུལ་བྱ་རི་དགས་དང་བྱ་བཞིན་གནས་པ་ཉི། གང་
ཡང་བྱང་བར་ཉལ་པ་ལོ། །པ་མོད་སྟོངས་པ་ཉིད་ནི། ཡང་དག་པར་ཐུངས་པ་སྟོན་ཏེ་བསྟོ་བས། པ་མོད་སྟོངས་
མང་བའས་བྱང་བ་ལེན་པ་དང་། མཉམ་པ་ལི་མེམས་ཉིད་ཀྱིས་དགེ་འབྱུག་གི་ཟས་པ་ལི་སྟོས་པ་ལོ། །ཕྱག་དར་
བྱོད་པ་ཉིད་ལ་ཡོན་ཏན་བཟུ་ཉི། ཆོས་ལོ་ས་ཀྱི་དོན་བྱིས་པ་ནམས་དང་ཡི་བྱིས་པ་དང་། ཡི་སྟོང་བ་དང་།
ལོ་ས་ཀྱི་རྒྱ་ས་ཡོངས་སྒྲུ་ཡི་གཏམ་པ་དང་། རྒྱ་ནས་ཡོངས་སྒྲུ་ཡི་སྟོང་བ་དང་། མ་རྟེན་པ་ས་ཡི་བྱོ་བ་དང་། རྟེན་
པ་ས་དགའ་བ་ཡེད་པ་དང་། བྱང་བ་དང་རྟེན་སྒྲ་བ་དང་། ཁ་ན་མ་སྟོང་ཡེད་པ་ཁས་ལེན་པ་དང་། གནས་ན་
རེས་སྒྲུ་མཐུན་པར་འབྱུག་པར་འབྱུར་བ་དང་། ཆོས་ལོ་ས་རྒྱུ་པ་པར་བལོ་བ་དང་། གཞན་གྱིས་སྒྲུགས་ཡི་སྟོང་
པ་ལོ། །སྟེན་གཅིག་པ་ཉིད་ལ་ཡོན་ཏན་བཟུ་ཉི། ཟས་གཉིས་པ་སྟོང་བས་ཡི་གཞོད་པ་དང་། བྱིན་ལེན་གྱིས་ཡི་
གཞོད་པ་དང་། ཡོངས་སྒྲུ་ཡོངས་སྟོན་པས་ཡི་གཞོད་པ་དང་། སྟོན་ཏི་བྱས་ལེས་པ་དང་། ཟས་བསྐྱུངས་པ་
དང་། རོས་པ་འབྱུང་བ་དང་། གཞོད་པ་རྒྱུང་བ་དང་། རོ་མདོག་བདེ་བ་དང་། ལྷན་པ་ཡང་བ་དང་། བདེ་བར་
གནས་པ་ལོ། །ཚོག་བྱ་བ་ཉིད་ལ་ཡོན་ཏན་བཟུ་ཉི། བྱས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པ་ཡེད་པ་དང་། གཉིད་ཀྱི་བདེ་
བ་ལ་ཆགས་པ་ཡེད་པ་དང་། རོས་སྒྲུ་ཡི་རྒྱུང་བ་དང་། བྱས་ལ་མེར་སྣ་ཡེད་པ་དང་། བདེ་བར་མེམས་པ་དང་།
ཡི་ལས་བྱང་བ་ཉིད་དང་། ལྷན་པ་ཡང་བ་ཉིད་དང་། མལ་སྟེན་འཆོས་པ་དང་། རྒྱོན་པ་དང་། མལ་སྟེན་སྟོང་བ་
བྱང་པ་ལོ། །ཟས་བྱིས་ཡི་ལེན་པ་ཉིད་ལ་ཡོན་ཏན་བཟུ་ཉི། ཟས་རན་པ་དང་། ཟས་སྟེན་པ་མ་ལེན་པ་དང་། ཡི་
བཞུམ་པ་དང་། ཆོས་པ་བྱང་བ་དང་། དགའ་སྒྲ་བ་དང་། གཞོ་སྒྲ་བ་དང་། ཆོག་ལེས་པ་དང་། བསམ་གཏན་

དང་། མྱོག་པ་ལ་མི་གཞོད་པ་ལོ། །ཆོས་ལོས་གསུང་པ་ཉིད་ལ་ཡོན་ཏན་བརྒྱུ་། ཆོས་ལོས་གསུང་པས་སྟག་པ་
ཆོས་བ་དང་། འཛིན་པ་དང་། འབད་པ་ལ་མི་སྟོན་པ་དང་། ཡོངས་སྤྱོད་པ་ལ་སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། ཡོ་བྱད་
བྱུང་པ་ཉིད་དང་། ལྷན་དགའ་པ་ཚལ་བྱི་ལོས་བྱིས་ཆོག་ལེས་པ་དང་། ཡོ་བྱད་བསྐྱུངས་པས་འཆོ་པ་དང་།
སྤང་པ་ཡང་པ་ཉིད་དང་། ལྷན་ཡང་པ་ཉིད་དང་། དཔོན་པར་གནས་པ་ལ་རྗེས་སྤྱོད་པར་འབྱུང་པ་དང་།
གང་ཡང་བྱུང་བར་གནས་པ་དང་། ལྷན་པ་མེད་པས་ནལ་འབྱོར་བྱི་རྗེས་སྤྱོད་པར་འབྱུང་པ་ལོ། །བྱིང་པ་
པ་ཉིད་ལ་ཡོན་ཏན་བརྒྱུ་། ཆོས་ལོས་སྤྱོད་པར་བཞོ་པ་དང་། ཆོས་བ་བྱུང་པ་དང་། གང་ཡང་བྱུང་བར་
གནས་པ་དང་། འབྱུང་པ་གཞོད་པ་བྱུང་པ་དང་། ཁ་བསྐྱུང་པར་གཞོད་པ་བྱུང་པ་དང་། ལྷན་རིང་ཡོན་
འབད་པ་དང་། ཆོས་ལོས་གཞན་མི་འཛིན་པ་དང་། ནལ་འབྱོར་བསྟོན་པ་ལ་ཡེགས་མེད་པ་ལོ། །གཞི་རྒྱ་
བཞིན་པ་ཉིད་ལ་ཡོན་ཏན་བརྒྱུ་། གསུག་ལག་ཁང་གི་ཡོངས་སྟོན་མཆོག་ལ་མཛོན་པར་མི་བསྟོན་པ་དང་།
མལ་སྟན་མཆོག་འཛིན་པ་དང་ཡོངས་སྟོན་པ་ལ་མི་བསྟོན་པ་དང་། མན་པོ་ནམས་ལ་གཞོད་པ་མེད་པ་དང་།
གཞོན་བྱ་ནམས་ལ་ཁོ་བར་བྱེད་པ་མེད་པ་དང་། རོན་བྱུང་པ་དང་། བྱ་པ་བྱུང་པ་དང་། རི་རྩུབ་ཐོབ་པ་བཞིན་
ཡོངས་སྤྱོད་ཡོངས་སྟོན་པ་ཉིད་དང་། དཔོན་པ་བྱུང་པ་ལ་ཆགས་པ་བྱུང་པ་དང་། ཆོད་པའི་གཞི་མི་སྤང་པ་
ཉིད་དང་། གཞན་བྱི་ཡོངས་སྟོན་པ་འདོད་པ་མེད་པ་ལོ། །ཁིང་བྱུང་པ་ཉིད་ལ་ཡོན་ཏན་བརྒྱུ་། གནས་གསུག་
ལག་ཁང་ཡོངས་སྤྱོད་པ་མེད་པ་དང་། མལ་སྟན་ཡོངས་སྤྱོད་པ་མེད་པ་དང་། རབ་བྱུང་འཛིན་པ་ལ་མི་
འབད་པ་དང་། ཡོངས་སྟོན་པ་མི་འབད་པ་དང་། དེའི་ཆེད་བྱི་སྤྱོད་མཆོག་མི་བྱེད་པ་དང་། ཆོད་པའི་གཞི་མི་
བྱེད་པ་དང་། གནས་རྗེས་སྤྱོད་པར་འབྱུང་པ་དང་། བྱུང་པ་དང་ཉིད་སྟོན་པ་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་པས་
དགའ་བ་དང་། སྟོན་པའི་རྗེས་སྤྱོད་པར་གནས་པ་དང་། མ་འདྲེས་པར་གནས་པ་ཉིད་ལོ། །བྱུང་ཁོད་པ་
ཉིད་ལ་ཡོན་ཏན་བརྒྱུ་། མི་ཉག་པའི་འབྲུ་ལེས་ཉེ་བར་འདྲིལ་པ་དང་། འཆི་བའི་འབྲུ་ལེས་ཉེ་བར་འདྲིལ་
པ་དང་། མི་གཙང་བའི་འབྲུ་ལེས་ཉེ་བར་འདྲིལ་པ་དང་། འཛིན་ཉེན་ཐམས་ཅད་ལ་མཛོན་པར་མི་དགའ་
བའི་འབྲུ་ལེས་ཉེ་བར་འདྲིལ་པ་དང་། མཐུན་པོ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་འབྱུང་པ་དང་འབྲུལ་པའི་འབྲུ་ལེས་
ཉེ་བར་འདྲིལ་པ་དང་། སྟོན་རྗེའི་འབྲུ་ལེས་ཉེ་བར་འདྲིལ་པ་དང་། རྒྱོད་པ་སྟོན་པ་དང་། སྟོན་པ་དང་། འཛིན་པས་

པ་སྟོང་པ་ལོ། །ཐུ་གཤམ་མེད་པ་ཉིད་ལ་ཡོན་ཏན་བཅུ་ཉེ། སིང་བྱུང་སྐྱུ་མ་པ་མེད་པ་དང་། རྩོད་པ་འདི་གཞི་མེད་
པ་དང་། འཕྱོད་པ་ན་སྐྱུ་མ་པ་མེད་པ་དང་། ཁེར་ས་པ་རྩུབ་པ་དང་། གྲུང་པ་དང་། རྩོད་པ་དང་། སྐྱུ་མ་པ་དང་། སྐྱུ་མ་
པ་དང་། སྐྱུ་མ་པ་དང་། ཉི་མ་དང་། སྐྱུ་མ་པ་དག་ལ་བརྟོག་པ་དང་། དགྲའི་སྐྱུ་མ་པ་མེད་པ་དང་། གཞན་ལ་
གཞོན་པ་མི་བྱེད་པ་དང་། རང་ལ་གཞོན་པ་མི་འཕྱོང་པ་དང་། འདྲེས་པ་མེད་པ་ཉིད་ལོ། །དཀོན་མ་པ་ཉིད་
ལ་ཡོན་ཏན་བཅུ་ཉེ། འདྲེས་པ་མེད་པ་འདི་བྱིར་རེ་ས་འགའ་སྐྱུ་པ་ན་མས་འདྲུ་པ་ལ་མཁས་པ་དང་། དབང་ལོ་
འདྲུ་པ་ཉིད་དང་། རྩོ་ས་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་། སྐྱུ་མ་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་། བདག་ཏུ་འཁྱིན་པ་དང་། འཁྱིན་མ་པ་
དང་ཕྱལ་པ་ཉིད་དང་། རི་དགས་དང་འདྲུ་པ་ཉིད་དང་། རྩུ་མ་རིང་ཏུ་གནས་པ་ཉིད་དང་། དཔེན་པ་ལ་དགའ་
པ་དང་འདྲེས་པ་མེད་པ་ལོ། །པ་སྟོང་སྐྱུ་མ་པ་ཉིད་ལ་ཡོན་ཏན་བཅུ་ཉེ། མེ་མས་ཅན་རྣམས་ཏུ་འཁྱིན་པ་ར་བྱེ་པ་
དང་། གཞན་ལ་གཞོན་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་། རྩོ་ག་ལེས་པ་དང་། ཡང་དག་པ་ར་བཞོ་བཅའ་བྱེད་པ་དང་།
སྐྱུ་མ་པ་མ་ཆགས་པ་དང་། རྩོད་ལེས་པ་ཉིད་དང་། དཔེ་བའི་སྐྱུ་མ་པ་མེད་པ་མ་ཆགས་པ་དང་། དཔེ་བ་
སྐྱུ་པ་ཉིད་དང་། ཟས་ལ་མི་བརྟུན་པ་དང་། འཕྱོད་པ་མེད་པ་ར་འཕྱུར་པ་ལོ། །སྐྱུ་མ་བྱི་མངས་སྐྱུ་མ་ན་མས་ཉི་
པ་སྟོང་སྐྱུ་མ་པ་དག་ཉེ་བསྐྱུ་མ་འདི་བྱིར་རེ། །རྩོ་ས་འདི་དག་ལ་གནས་པ་ས། བདག་ལ་སྐྱུ་པ་ར་མི་འཕྱུར་
པ་ར་བྱ། གཞན་ལ་སྐྱུ་པ་ར་མི་འཕྱུར་པ་ར་བྱ། རྩུ་མ་བྱི་མས་ལ་བརྟོན་པ་ར་བྱེད་པ་དང་། ཡང་དག་པ་ར་ཐངས་
པ་ལ་བརྟན་པ་དང་། རི་ལྟར་རྩོ་ས་པ་མི་ཆོས་བསྐྱུ་པ་ར་འཕྱུར་པ་ར་བྱ། བདག་གི་བ་མེད་པ་དང་། ར་སྐྱུ་ལ་
པ་མེད་པ་དང་། མ་ཆགས་པ་དང་། མི་བརྟུན་པ་དང་། དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞན་པ་ཉིད་དང་། ཉོན་མོངས་པ་
ཐམས་ཅད་ཏུ་གཤམ་དང་སྐྱུ་མ་བཞིན་ཏུ་ཐུང་པ་དང་། མ་འདྲེས་པ་ཉིད་དང་། སྐྱུ་མ་པ་དང་ཏུ་མེད་པ་ཉིད་དང་བྱེད་པ་
ཏུ་མོད་དང་། དཔེ་སྟོང་དང་། དཔེ་སྟོང་མ་དང་། ཏུ་ཉིགས་པ་སྐྱུ་མ་པ་ར་འཕྱུར་པ་ར་བྱ། དེ་ལ་ཡོན་ཏན་ཏུ་བརྟ་
པ་ར་འཕྱུར་པ་ར་བྱ། སྐྱུ་པ་རྩུ་མ་པ་ཙུ་པ་སྐྱུ་མ་པ་སྐྱུ་མ་པ་སྐྱུ་མ་པ་ཙུ་པ་ཉིན་པ་ཙུ་པ་ཉིན་པ་ཙུ་པ་ཉིན་པ་ཙུ་པ་ཉིན་པ་ཙུ་པ་
མོད་དང་སྐྱུ་མ་པ་འདི་ཡན་ལག་ལ་མིན་ཏུ་བརྟུན་པ་པ་བརྟོན་པ་ར་འཕྱུར་པ་ར་བྱའོ། །དཔེ་སྟོང་གི་ས་གན་ལ་
འཁྱུ་པ་ར་མི་བྱེད་པ་དང་འདྲེས་པ་ར་མི་བྱེད་པ་སྐྱུ་པ་ལ་ཡོན་ཏན་པ་ལ་དཀོན་མ་པ་བསྟན་པ། ཟས་འཕྱོར་སྐྱུ་
པ་ཉན་རྩོ་ས་བྱིས་ལས་ཀྱང་། དཔེ་སྟོང་གི་སྐྱུ་པ་ལ་ཡོན་ཏན་པ་ཉི་མའོ། །ཐུ་མོ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་ཉེ། གན་པ་

དང་། ལྷན་འཛོམས་པ་དང་། ཆར་འཛོམས་པའི་བྱིས་དང་། རྒྱལ་པོའི་བྱིས་དང་། རྒྱ་པ་གདོད་པའི་བྱིས་མོ་ཞེས་
གསུངས་སོ། །འདྲེལ་བ་པུན་ཆོག་ས་ལས་ཀྱང་། རྒྱུད་ལྷུང་མ་ཡིན་པ་ལྟ་ཞེ། ལྷན་འཛོམས་པ་དང་། ལྷན་ས་ས་མོ་
དང་། རྟོ་ཆས་པ་དང་། ཟ་པ་དང་། རྟིག་པའི་དགེ་སྒྲོལ་པའི་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་འདྲེལ་བ་དེ་ཉིད་ལས་
ཆེས་ཆུན་ཡང་ཆོས་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་བྱག་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དཔོན་མཆོག་རྒྱུན་གྱི་མདོ་ལས་ཀྱང་།
གཞན་ཏུ་ན་གནས་གང་ན་བྱི་བ་བཤམ། བ་བྱས་མཤམ། བྱོལ་མོར་གི་སྐྱེ་གནས་སྐྱེ་གཏོགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་
རང་རྒྱལ་རན་པའི་སྟོན་ཆ་གས་སམ། བྱད་མེད་དང་སྐྱེས་པ་དང་བྱིབྱ་དང་བྱ་མོ་ལྷུང་ལ་བྱ་བའི་བསམ་པ་ཅན་
དག་ཡོད་པ་ཤམ། ལྷན་པའི་གནས་ཐངས་ཅན་ཏུ་ཐངས་ཅན་ཡོངས་སྐྱོང་ཞེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བྱང་རྒྱལ་
ཀྱན་ཏུ་རྒྱུའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རང་ཏུ་བྱང་བས་བྱིས་ཡན་ལག་དགུ་དང་ལྷན་པར་འབྲོ་བར་མི་
བྱའོ། །ཡན་ལག་དགུ་པོ་གང་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། མཛོར་ནས་རྟོ་འབྱོལ་བ་དང་། ལྷན་འདོར་ཏུ་འབྱུག་པ་
དང་། དེའི་སྒྲུབ་པ་མི་དད་པ་དང་། དེ་ལ་མ་གུས་པ་ཉི་བར་འདོག་པ་དང་། གང་ན་བྱིས་ནས་འབྱུང་བ་ན་བྱི་
གཏུ་པོ་རྒྱལ་ནས་རྒྱགས་པ་ཡོད་པ་དང་། གང་ན་སྟོ་སྐྱུང་ཞིག་པ་ཅན་ཡོད་པ་དང་། བྱིས་ཀྱི་བྱིས་པ་དག་དག་
ཀྱང་དེ་ལ་དད་པ་དང་བྲལ་བར་སྐྱུར་པ་དང་། གང་ན་ཏུ་དམེད་དང་རྒྱལ་རན་པ་དང་ཞིག་པའི་ཆོས་ཅན་དང་
འབྱུངས་པ་དང་། བརྒྱད་པར་བྱེད་པ་ཡོད་པ་དང་། བྱིས་གང་ན་གཡོག་རང་དབང་ཅན་ཡོད་པ་ཞེ། རྒྱལ་པོ་
ཆེན་པོ་ད་ལྟར་བྱིས་ཡན་ལག་དགུ་དང་ལྷན་པར་རང་ཏུ་བྱང་བས་འབྲོ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དཔོན་
མཆོག་རྒྱུན་གྱི་མདོ་ལས་ཀྱང་། ཇི་ལྟར་ན་བྱང་རྒྱལ་མེས་དཔལ་འབྱོར་དང་འབྱོར་བྱིས་དང་འབྱོར་ནས་དང་སྒྲོངས་
དང་ལྷུང་འཁོར་དང་། རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་འཁོར་ནས་ས་པུན་པ་ལིན་ཏུ་ཉི་བར་གཞན་ཅིང་གནས་སེ་ན།
འདི་ལ་བྱང་རྒྱལ་མེས་དཔལ་འབྱོར་དང་འབྱོར་བྱིས་དང་འབྱོར་ནས་དང་སྒྲོངས་དང་ལྷུང་འཁོར་དང་། རྒྱལ་པོའི་
པོ་བྱང་འཁོར་དག་ན་བྱང་རྒྱལ་མེས་དཔལ་འབྱོར་ལ་སྐྱུད་པ་སྐྱོད་པ་ན། གནས་གང་ན་རྒྱལ་དང་མི་འབྲུ་ཞིང་ཡོངས་
སྐྱོང་བར་བྱ་བ་རང་ཏུ་བྱང་བའི་རྒྱལ་དང་མི་མཐུན་པ་དེ་དག་ཡོངས་སྐྱོང་རོ། །དེ་དག་ཀྱང་གང་ཞེ་ན།
འདི་ལྟ་ཞེ། ཆར་འཛོམས་གི་བྱིས་མམ། ལྷན་འཛོམས་པའི་བྱིས་མམ། རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་པམ། རྒྱལ་པོའི་གནས་
སམ། ར་རྟོའི་འཁོར་གྱི་ཆོགས་སམ། གང་ཡལ་ན་མམ། ལྷ་གང་གྱི་གནས་དང་དེ་མ་ཡིན་པའི་གནས་གཞན་

ཡང་ཁྱད་ཉི། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་མི་རྩུལ་དང་མི་འདྲ་བ་དེ་དག་ཡོངས་སུ་སྤོང་ཞིང་དེ་དག་ལ་བྱན་པ་མིན་ཏུ་ཉི་
བར་གཞག་ཅིང་གནས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་བྱང་རྩལ་མེམས་དབའ་འདྲོང་དང་འདྲོང་བྱིང་དང་འདྲོང་དཔལ་དང་སྒྲོངས་
དང་ཡུལ་འཁོར་དང་། རྩལ་པོ་མི་འོ་བྱང་འཁོར་དེ་དག་ལ་བྱན་པ་མིན་ཏུ་ཉི་བར་གཞག་ཅིང་གནས་སོ་ཞེས་
གསུངས་སོ། དམ་པ་མི་ཚོས་པ་རྒྱ་དཀར་པོ་མི་ཕའོ་ལས་ཀྱང་། བྱི་ཁྱམ་མིན་ཏུ་འདིགས་པ་ལ། བྱུང་བ་མེད་
ཅིང་མི་འདིགས་པར། བཅོམ་ཉི་མོ་མི་བསྟན་པ་ཡང་། བྱང་རྩལ་མེམས་དབའ་འདྲོང་པ་འདྲོང་པ། ཚོགས་སྤྱོད་
ཡུལ་བསྐྱར་བྱ་ཞིང་། འདྲུ་འཁྱི་མེད་ལ་གཙང་བར་བྱ། རྩལ་པོ་དང་མི་རྩལ་བྱ་དང་། འདྲེས་བྱེད་ཏུ་སྤང་
བར་བྱ། རྩལ་པོ་མི་ཞུས་འདྲིང་གང་ཡིན་དང་། གཤོལ་པ་དང་ཉི་རྩོལ་པ་དང་། རྩ་ཉེགས་ཅན་ཉི་དེ་དག་
དང་། རྩམ་པ་ཀྱན་ཏུ་འདྲིས་མི་བྱ། དེ་ལྟར་འདུལ་དང་ཡུང་གནས་པ། དཔྱ་བཙམ་ལྟམ་ཏུ་མེམས་བྱེད་
ཅིང་། ད་རྩལ་ཅན་རྩམས་བསྟེན་མི་བྱ། རྩུལ་ཁྱིམས་འཆལ་རྩམས་རྩམ་པར་སྤང་། ཁོ་དེ་ཅིང་སྐྱུ་བ་མི་སྤྱོད་
ཡུལ་ཅན། དེ་ལྟར་མ་རྩམས་ཏུ་སྤང་། མི་བཙན་པར་ཉི་ཕའོ་མི་ཡི། དེ་ལྟར་རྩམས་ཀྱང་སྤང་བར་
བྱ། དེ་ལྟར་རྩམ་མ་གང་ཆེ་འདི་ལ། འདྲེ་བ་ཡང་དག་ཆོལ་བྱེད་པ། དེ་དག་དང་ཉི་འདྲིས་བྱེད་སྤང་། འདི་
ནི་ཚོགས་ཡིན་ཞེས་བྱ། གང་ཞིག་དེ་མི་ཐད་ཡོངས་ནས། བྱང་རྩལ་མཚོག་བྱིང་ཆོས་འདི་ན། གནས་པ་མེད་
ཅིང་མི་ཞན་པར། དཔའ་པོ་ཏུ་དེ་ལ་ཁོ་ད། བྱེད་མེད་མ་ཉིང་མེམས་ཅན་གང་། དེ་དག་འདྲིས་བྱེད་རྩམ་
པར་སྤང་། ཁྱིམ་རྩམས་སུ་ཉི་མནའ་མ་དང་། གཞོན་ཏུ་མ་རྩམས་རྩམ་པར་སྤང་། འདྲེ་ལ་རིག་པ་པར་འདྲི་བ་
ཡིས། དེ་ལ་ནམ་ཏུ་འང་དགའ་མི་བྱེད། འག་འཚོང་བ་དང་མན་པ་དང་། འདྲིས་པར་བྱེད་པ་རྩམ་པར་
སྤང་། གང་དག་སྟོག་ཆགས་རྩམ་མང་དག ཡོངས་སྤྱོད་བྱིང་ཉི་གསོད་པ་དང་། འགའ་མར་ག་རྩམས་ཆོང་
བྱེད་པ། དེ་དང་འདྲིས་བྱེད་རྩམ་པར་སྤང་། གང་དག་བྱེད་མེད་གསོ་བྱེད་དང་། གང་མཐན་ཀྱང་དང་མིལ་
ཁྲོལ་བ། གང་གཞན་དེ་དང་འདྲ་བ་ཡང་། དེ་དག་རྩམས་དང་འདྲིས་བྱེད་སྤང་། སྤྱང་འཚོང་ག་ཆོ་མ་བསྟེན་
མི་བྱ། དི་ལྟར་ཡོངས་སྤྱོད་འཚོ་བ་གཞན། མིན་ཏུ་དགའ་བ་དེ་དག་ཀྱང་། རྩམ་པ་ཀྱན་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྤང་།
མཐས་པས་བྱེད་མེད་རྩམས་ལ་ཡང་། གང་ནི་ཁྱམ་ན་ཆོས་འཆད་པ། དེར་ནི་གཅིག་ཏུ་མི་འདྲོ་ཉི། དཔོན་
ཅིང་འདུག་པར་མི་བྱ་ཨོ། གང་ཆེ་ཟས་བྱིང་།

ཡང་ནས་ཡང་། རྟོག་ཏུ་འཁྱག་པར་བྱེད་པ་ན། རྟོག་སྟོང་གཉིས་པ་བཅུ་པར་བྱ། ཡང་ན་སངས་རྒྱས་དྲན་
པར་བྱ། གང་གིས་ཤེས་པར་ལྷན་པ་དག བཅོམ་ཆེ་འདི་འདྲ་འཁྱིན་པ་ཡི། ཆོ་ག་དང་གི་སྦྱོར་ལྟམ་དག ཆོ་ག་
མར་ངས་བཅད་འདི་ཡིན་ནོ། གང་གིས་འདྲས་བྱས་འདྲས་མ་བྱས། ཡང་དག་ཡང་དག་མ་ཡིན་དང་། སང་
འབྲིང་ཐ་མཐོང་ཆོས་རྒྱལ་ས་ཡ། རྒྱས་པ་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོར་པ་མེད། བཅན་པ་བྱད་མེད་ཅེས་མི་སྟོན། རྒྱུས་པ་ཤེས་
གྲང་མི་རྟོག་སྟེ། ཆོས་སོ་ཙམ་གྱི་མ་རྒྱུས་ཤིང་། བཅུ་པར་བྱས་གྲང་མི་མཛོང་བ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔལ་ཡི། ཆོ་ག་རྒྱས་པ་ཀྱན་ཏུ་བསྟན། ཤེས་གསུངས་སོ། དམ་པ་མི་ཆོས་དྲན་པ་ཉི་ཤེས་གཞན་པ་པས་
གྲང་། འདི་སྟེ། བཅན་པ་དང་། བཅོམ་པ་དང་། སང་ཏུ་ཞི་བ་དང་། རྒྱ་མ་ཡ་བསྟན་བཀྲུང་བ་དང་། རྟོག་
པའི་ཕྱོགས་པོ་སྒྲངས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་པ་ལོ་མས་པ་དང་། རྒྱལ་བཞིན་ཡིད་པ་བྱེད་པ་པོ་མས་
པ་དང་། ཁེངས་པ་སྒྲངས་པ་དང་། ཡས་རྒྱ་འབྲས་པ་དང་པ་བསྟེད་པ་དང་། སྟོན་གྱི་འདོད་པ་མི་དྲན་པ་དང་།
བྱད་མེད་པ་བསྟེད་པ་སྒྲངས་པ་དང་། གཉེན་པ་ཤེས་པ་བསྟེད་པའི་དོན་ཏུ་ཤིན་ཏུ་མི་རྒྱ་པ་དང་། རྒྱལ་མཁས་ཅད་པ་
རྒྱག་པ་དང་། མི་དང་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྟེ་པ་པ་འཁྱིགས་པ་མ་དེ་ལྟར་ཕྱོད་ཏུ་འཁྱག་པར་བྱའོ་ཤེས་གསུངས་
སོ། རྫོ་ཡོས་རྒྱ་མཆོའི་མདོ་པས་གྲང་། རྫོ་ཡོས་རྒྱ་མཆོ་གཞན་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བར་ཆད་ཏུ་འགྲུང་བའི་
ཆོས་བཞི་སྟེ། བཞི་གང་ཞེ་ན། རྫོས་པ་བྱང་ཏུ་སྟོང་དང་སྟོང་ཁྱེད་དང་སྟོང་རྒྱལ་ཏུ་འཁྱག་པ་དང་། རྫོས་
བྱིན་སྟེ་གྱི་བྱང་པོ་པ་མི་གནས་པ་རྟེན་པ་དང་བཀྲུང་སྟེ་དང་ཆེ་གས་ལྟ་བུ་ཅད་པ་འདོད་པ་དང་། དབང་པོ་
རྒྱས་ཀྱི་སྟོ་མ་བསྒྲངས་པར་བྱད་མེད་པ་བསྟེད་པ་དང་། མཉན་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་
དབང་པོ་པ་འཁྱག་པ་པོ་ཤེས་གསུངས་སོ། དམ་པ་མི་ཆོས་དྲན་པ་ཉི་ཤེས་གཞན་པ་པས་མདོ་པས་གྲང་། ཡེ་ཡོ་
ཅན་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་པར་མི་བྱའོ། རྫོས་འཆོས་ཅན་རྒྱས་དང་འབྱོགས་པར་མི་བྱའོ། ཤེས་སྟོ་ཅན་
དང་ལྷན་ཅིག་གནས་པར་མི་བྱའོ། རྫོང་བ་དང་ལྷན་ཅིག་འདྲི་ཆེད་གྲང་མི་བྱའོ། རྫོས་གྱིས་འཆོ་བ་རྒྱས་
དང་མ་ཡིན། སང་བཞིན་གྱིས་དྲི་མ་ཅན་དང་མ་ཡིན། ལྷ་བ་ཡོག་པ་ཅན་དང་མ་ཡིན། འགྲུང་བལ་ཅན་དང་མ་
ཡིན། བ་རྒྱལ་ཅན་དང་མ་ཡིན། ཁེངས་པ་དང་མ་ཡིན། རྒྱང་བར་གྱུར་ནས་ལངས་པ་དང་མ་ཡིན། རྒྱན་པོས་
འཆོ་བ་དང་མ་ཡིན། ཆང་ཁང་པ་དང་མ་ཡིན། ཆང་འཆོང་མ་དང་མ་ཡིན། འཐབ་ཀྱོམ་ཅན་དང་མ་ཡིན།

[illegible]

བྱམོ། །ཁོང་ཁྱོད་པའི་མེས་དང་བརྟན་པའི་མེས་བསྐྱེད་པར་ཉི་བྱམོ། །དེས་འདི་ལྷན་བཅོམ་ལྷན་འདས་
ཀྱིས་བྱང་མེས་ཅན་ནམས་ཀྱི་ཁམས་ལོ་ལོར་བསྐྱེད་ཏེ། བསྐྱེད་པར་མ་བྱུང་ན། རྒྱུ་མ་བར་འབྱུང་ཁོ་ཞེས་
བཀའ་རྒྱུ་ལྱིས། དེ་བས་ན་བདག་གིས་བསྐྱེད་པ་ཡོངས་སྤྱད་པར་མེས་ཉི་བར་གཞག་པར་བྱམོ།
།དིགས་ཀྱི་བྱ་ཚོས་པུ་ཕོ་དེ་དག་དང་ལྷན་ན། བྱང་རྒྱུ་མེས་དང་འཇིག་པའི་ཕྱོགས་ཕོ་ཡོངས་སྤྱད་པར་
པ་ནམས་ཡིན་ཞོ་ཞེས་གསུངས་སོ། རྒྱུ་ཤིན་པ་འཆའ་བ་ཆོར་བཅད་པའི་མདོ་ལས་བྱང་། ལྷ་རིའི་བྱ་དཔེར་
ན་ས་ལས་བྱས་པའི་ཕྱོད་སར་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཕྱོགས་པ་གང་ཞིག་གིས་དན་རྒྱགས་རྒྱགས་ནས། དེ་ཕོ་ཉི་
ཅན་དམར་པོས་སྤར་བཀའ་ནས། ཅན་དམར་པོ་དེ་ཡང་ཕོ་ན། ལྷ་རིའི་བྱ་འདི་དེ་ཉི་ལྷན་བྱ་མེས། མ་ལས་
བྱས་པའི་ཕྱོད་སར་པ་དེ་ལ་འདི་ལྷན་ཅན་གྱི་བྱི་འཕ། ཡོན་ཏེ་དན་རྒྱགས་ཀྱི་བྱི་འཕ། དེའི་རང་བཞིན་གང་
གི་མཐུ་ཡོད་པར་འབྱུང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེག་པའི་ཕྱོད་དེ། དན་རྒྱགས་ཀྱི་བྱི་གང་ལགས་པ་དེ་ཁོ་ནས།
ལོག་པར་བསྐྱོས་པས་དེ་དེའི་རང་བཞིན་ཁོ་ནར་འབྱུང་ལགས་ཏེ། འདི་ལྷ་ཉི་དན་རྒྱགས་ཀྱི་བྱི་ལགས་སོ།
།ཅན་གྱི་བྱི་ཉི་ཉི་ལགས་ཏེ། དེས་ཉི་ཅན་དམར་པོ་བསྐྱེད་པ་དང་སྤྱུ་པ་པ་ཁོ་ཉི་ལོགས་ལགས་སོ། །ལྷ་རིའི་བྱ་
དེ་བཞིན་བྱ་འདི་ན་མེས་ཅན་ཁ་ཅིག་དབང་པོ་ཡོངས་སྤྱད་ལས་ལིང་ཡོངས་སྤྱད་དག་ཏེ། དགེ་པའི་ཚོས་
ནམས་དང་ལྷན་གིང་། དེ་དང་པས་བྱིས་ནས་བྱིས་ཅིང་པར་རབ་བྱ་འབྱུང་ཏེ། དེ་དག་བྱིས་ནས་བྱིས་ཅིང་པར་
རབ་བྱ་བྱང་ནས་ཉིག་པའི་ཕྱོགས་པོའི་ལག་བྱ་འདོད་པ་དང་། དབང་བྱ་འདོད་པ་དང་། ཉེ་བར་འདོད་པར་
འབྱུང་ཁོ། །ལྷ་རིའི་བྱ་ཉིག་པའི་ཕྱོགས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་གང་ཞེ་ན། ལྷ་རིའི་བྱ་ཉིག་པའི་ཕྱོགས་པོ་ཉི་
འདི་ལྷ་ཉི་ རྒྱོད་པ་དང་། ཕོ་ལོག་ཆེ་བ་དང་། ཨི་བརྟན་པ་དང་། བྱ་ཚོར་སྤྱུ་བ་དང་། ལྷག་ལྷུ་ཅན་དང་། རྒྱིག་
རྒྱས་བྱ་ཅན་དང་། ཡེ་ཡོ་ཅན་དང་། བཙོན་འབྱས་ཅན་པ་དང་། བརྟེན་དམ་པ་དང་། མེས་མཉན་པར་མ་
བཞག་པ་དང་། མེས་མཉན་པ་དང་། མཉེས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། སེས་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དང་། སེས་རབ་
འཆའ་པ་དང་། ལྷག་ལྷན་རྒྱགས་པ་དང་། ལས་པའི་དབང་པོ་ཅན་གྱི་དགེ་ལྷོད་ནམས་ཡིན་ཞོ། དེ་དག་དགེ་
ལྷོད་དེ་ལྷ་བྱ་དག་ལ་ཉེ་བར་བརྟེན་ཅིང་འབྱུང་ཉི་དང་། བསྐྱེད་འབྱུང་བྱེད་ན། རྒྱུ་བྱ་རྒྱགས་པའི་འབྲས་བྱ་
ལས་ཡོངས་སྤྱད་ནམས་པར་འབྱུང་ཁོ། །ལན་ཅིག་བྱིར་ལོང་བའི་འབྲས་བྱ་དང་། བྱིར་ཨི་ལོང་པའི་འབྲས་བྱ་

དང་། དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་ལས་ཡོངས་སུ་ཉན་སྒྲིམ་པར་འགྱུར་རྟོ། །ཐ་ན་མཛོད་སྒྲིམ་སྒྲུབ་པ་ལས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་
ཉན་སྒྲིམ་པར་འགྱུར་རྟོ། །ཚོས་གྱིས་ཡོངས་པར་འགྱུར་པའི་ལས་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རྟོ། །ཚོས་
གྱིས་ཡོངས་པར་འགྱུར་བ་དང་ལྡན་པ་དག་དང་ལྡན་ཅིག་གནས་པ་དང་། ཀྱན་ཀྱང་གཞོལ་བར་འགྱུར་རྟོ།
ཡོངས་སུ་མ་དག་པའི་ལྷན་གྱི་ལས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རྟོ། ཡོངས་སུ་མ་དག་པའི་རག་གི་ལས་དང་། ཡིད་
གྱི་ལས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རྟོ། དཔེ་སྟོན་འཚོ་བ་ཡོངས་སུ་མ་དག་པ་དེ་ཉིད་དག་ལ་བརྟེན་ཅིང་། བཀྱར་
སྟེ་དང་བརྟེན་བཀྱར་བྱས་ནས་ལྷན་ཞིག་པ་ལས་གི་བའི་འོག་ཏུ་རན་འཕྱོར་འཕྱོར་བར་འགྱུར་རྟོ། དཔེ་འཕྱོ་
ཞེས་བྱ་བ་གང་ཞེ་ན། ལྷ་རིའི་བྱ་རན་འཕྱོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་འདི་ཉི་ཉེ། མེས་ཅན་དབྱུང་བ་དང་། བྱ་འཕྱོ་འཕྱོ་
གནས་དང་། ཡི་དགས་གྱི་ཡུལ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་རིས་ལོ། །ག་ར་དེ་ཉིད་བྱ་ཕྱོག་ཆགས་གྱི་རིགས་ཉིད་དཀྱི་
ཐ་ཞེས་པ་ཡོད་པ་དང་། ལྷ་རིའི་བྱ་ཕྱོག་ཆགས་གྱི་རིགས་མཚུས་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། ལྷ་རིའི་བྱ་
ཕྱོག་ཆགས་གྱི་རིགས་ཁབ་གྱི་ཐ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། ལྷ་རིའི་བྱ་ཕྱོག་ཆགས་གྱི་རིགས་ས་བརྩོག་
ཅས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། དེར་ཉིག་པའི་ཕྱོགས་པོ་སྟེས་བྱ་བྱེད་པོ་དེ་དག་སྟེ་བར་འགྱུར་རྟོ། །ལྷ་རིའི་བྱ་
ཉིག་པའི་ཕྱོགས་པོ་དེ་དག་གི་ལག་ཏུ་ཡོང་བ་དང་། དབང་བྱ་ཡོང་བ་དང་། ཉེ་བར་ཡོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་
དག་གྱང་ལྷན་ཞིག་གནས་གི་བའི་འོག་ཏུ་རན་འཕྱོར་འཕྱོར་བར་འགྱུར་རྟོ། །ལྷ་རིའི་བྱ་རན་འཕྱོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་
ཞེ་ན། ལྷ་རིའི་བྱ་རན་འཕྱོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞི། འདི་ཉི་ཉེ། མེས་ཅན་དབྱུང་བ་དང་། བྱ་འཕྱོ་འཕྱོ་གནས་དང་།
ཡི་དགས་གྱི་ཡུལ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་རིས་ལོ། །ག་ལ་ཉེ་མེས་ཅན་དབྱུང་བ་གནས་གི་འཕོས་ཉེ། མི་རྣམས་སུ་
སྤར་སྟེ་བར་འགྱུར། དེ་དག་མི་རྣམས་སུ་སྤར་སྟེས་ན་མི་དང་ཡང་འབྲུལ་བར་འགྱུར་ཞིང་པ་དང་ཡང་འབྲུལ་
བ་དང་། ལྷན་དང་ཡང་འབྲུལ་བ་དང་། སྤང་མོ་དང་ཡང་འབྲུལ་བ་དང་། བྱ་དང་ཡང་འབྲུལ་བ་དང་། བྱ་མོ་
དང་ཡང་འབྲུལ་བ་དང་། དྲན་གཞོག་དང་ཡང་འབྲུལ་བ་དང་། ཕྱོགས་ལོ་དང་ཡང་འབྲུལ་བ་དང་། ཉེ་བྱ་དང་
ཡང་འབྲུལ་བ་དང་། ནད་གྱིས་གྱང་ཉན་ཐག་པ་དང་། ཡོངས་སྟོན་དང་ཡང་འབྲུལ་བ་དང་། ཡུལ་དང་ཡང་
འབྲུལ་བ་དང་། ཡུལ་ཕྱོགས་དང་ཡང་འབྲུལ་བར་འགྱུར་རྟོ། །ཨི་ཁོ་མ་བ་བརྒྱད་དང་ཡང་ལྡན་པར་འགྱུར་རྟོ།
དཔེ་བ་བྱེད་སྒྲིམ་སྒྲུབ་པ་དང་ཡང་འབྲུལ་བར་འགྱུར་རྟོ། །འདོད་ཆགས་བརྟོ་བ་དང་། ཞེ་སྤང་བརྟོ་བ་

དང་། གཉི་ཕྱག་བདེ་བར་ཡང་འགྱུར་རོ། རྒྱུ་དང་དང་། རྩེ་ཆེན་ཆེ་བ་དང་། མི་བརྟན་པ་དང་། ལྷ་ཙོང་སྐྱ་བ་
དང་། ལྷག་ལྷག་ཅན་དང་། ཆིག་སྒྲོན་ཁྱེད་ཅན་དང་། མེ་མོ་ཅན་དང་། བརྟན་འགྲུས་ཅན་པ་དང་། མ་བཟུངས་
པ་དང་། གེས་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དང་། བཟུངས་པ་མ་བཞུག་པ་དང་། བརྟན་དཔལ་དང་། གེས་རབ་འཆལ་
པ་དང་། ལྷག་ལྷག་སྐྱགས་པ་དང་། མེས་མ་འགྲུགས་པ་དང་པལ་པའི་དཔལ་པོ་ཅན་ནམས་སྐྱེ་འགྱུར་རོ།
།འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཀྱང་བཙོན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཞེ་སྒྲོན་གིས་བཙོན་པ་དང་། གཉི་ཕྱག་གིས་བཙོན་པ་དང་།
བརྟན་པ་གིས་བཙོན་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། འཛོལ་བ་དང་། ཅན་པ་དང་། སྐྱར་པོ་དང་། འགྲུས་པ་ཞོན་པ་དང་།
འོན་པ་དང་། ཅན་པ་ཡ་གཅིག་འོན་པ་དང་། ལྷག་པར་འོན་པ་དང་། ལྷན་པ་འོན་པ་དང་། ལྷན་པ་དང་།
དེག་པ་དང་། ལྷག་ལྷག་སྐྱགས་པ་ནམས་སྐྱེ་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞི་བརྟན་ཅན་གྱི་མདོ་པས་ཀྱང་།
དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བརྟན་པར་བྱ་ཏེ། གང་ཞིག་བསྐྱེད་པའི་གནས་མདོན་པར་བཙོན་ནས། སངས་རྒྱས་
ཀྱིས་བཙས་པའི་བསྐྱེད་པའི་གནས་མ་སྒྲོན་པ་དེ་གི་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་ཞེས་བྱ་ཏོ། དགེ་འདུན་གི་ཡང་དག་
པར་སྒྲོན་པ་པལ་པའི་བརྟན་དེ། གང་གིས་སྐྱེད་ཀྱིས་དང་ལྷན་པ་དེ་དག་སྐྱེན་པར་འགྱུར་བ་དེ། དེ་དག་གིས་
ཡང་དག་པར་སྒྲོན་པ་པར་འགྱུར་རོ། ཡང་དག་པར་མི་སྒྲོན་པ་པ་སྐྱེད་པ་ཡིན་ཞེས། གང་དག་སྐྱེད་པ་དང་
སྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་མི་གེས་པ་ཏོ། །དེ་གི་དགེ་སྒྲོན་ཁྱེད་ཀྱིས་སྐྱེན་ཁྱེད་ཀྱིས་ཉིད་པ་མེས་པ་དེ་དག་མཁོ་
བཙད་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཡང་དག་པར་རྟེན་སྐྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། དེ་ནས་གང་གི་ཆེ་མང་ཁྱེད་པ་
མེས་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ། འདུལ་བ་པ་མཁས་པ་ཡོངས་སྐྱེད་པ་དག་གིས་བདག་ཉིད་མཁོ་བཙད་དེ་
གནས་པར་ཡང་དག་པར་གེས་པར་འགྱུར་རོ། དེ་དག་དཔེན་པའི་གནས་སྐྱེད་པར་ནས། གྱེ་མཛོ་འདི་གི་རོ་
མཆར་ཏོ། གྱེ་མཛོ་སྐྱེད་པ་ལོན་པ་དང་མཁས་པོ་ལན་པ་དག་གིས་བསྐྱེད་པ་འདི་གི་རོ་མཆར་ཏོ། གྱེ་
མཛོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བརྟན་པ་འདི་གི་རོ་མཆར་ཏོ། གང་ཁྱེད་འདོན་པ་པར་འགྱུར། ལྷ་ཞིག་སྐྱེད་པར་འགྱུར།
སྐྱེད་པ་མེས་པར་བྱ། བདག་གི་དེད་འཆི་པར་འགྱུར་རོ། རྟེན་པར་འདི་གས་པ་དང་། བདག་གི་དེད་དུང་
གཉེན་མེད་པར་འགྱུར། གང་ཁྱེད་ཡོང་ཞིང་གནས་ནས་ལྷ་ལྷན་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷན་ཁྱེད་ཀྱི་དབྱེན་པར་འགྱུར་པ། ལྷགས་གང་
ཞིག་ཁྱེད་ཀྱི་པར་བྱ་ཞེས་བདག་ཉིད་པ་འཁྱུང་བར་བྱེད་ཏོ། གྱེ་མཛོ་མིན་ཁྱེད་ཀྱིས་པར་གསུངས་པའི་

མངས་ཀྱིས་འདི་ནི་ལོ་མཆུང་རྟོ། །ཁྱེ་མའོ་འདྲོད་ཆགས་དང་པུམ་པའི་ཆོས་འདི་ནི་རོ་མཆུང་རྟོ། །ཁྱེ་མའོ་
དགེ་འདུན་གྱིས་ལེགས་པར་རབ་རྒྱ་བཟོད་པ་འདི་ནི་ལོ་མཆུང་རྟོ། །དེར་བདག་གི་རྩེལ་ཁྲིམས་ལས་རབ་རྒྱ་
ཉམས་ལོ། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། སེས་རབ་དང་། རྣམ་པར་ལྡོམ་བ་དང་། དེར་བདག་གི་རྣམ་པར་ལྡོམ་བའི་ལེ་
སེས་མཛོད་པ་ལས་རབ་རྒྱ་ཉམས་ལོ། །རན་ལོང་བྱ་འགྲོ་བ་ལ་ཕྱོགས་པར་འགྱུར་རོ། །བདེ་འགྲོ་ལོ་འགྲོ་བ་
བཀག་བཞིན་བྱ་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། །བདག་གིས་རྩེ་ལོ་ལས་བསྐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཁྱི་ཉན་པའི་རྩེ་ཆོས་
པར་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་རབ་རྒྱ་རྒྱུར་བར་འགྱུར་རོ། །ཁྱིས་བྱན་ནས་འབར་བར་འགྱུར་རོ།
།དཔུལ་པའི་སྤང་མས་གཟིར་བར་འགྱུར་བཞིན་བྱ་ཕྱོགས་གང་བྱུག་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྱི་ཞིག་གིས་མི་
འཛིན་པ་ལ་ཉེར་བར་འགྱུར་གང་དག་གིས་དང་པས་བྱིན་པ་ཡོངས་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བ། དེ་དག་ལག་
ན་དབྱུག་པ་ལོགས་ཏེ་མདུན་ན་ཉེ་བར་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྱི་ཞིག་སྐྱབ་པར་བྱ། འོན་ཏེ་དཔུལ་པའི་སྤང་
མ་དག་ལ་འཕ། འོན་ཏེ་བྱི་དག་ལ་འཕ། འོན་ཏེ་སྐྱགས་ཀྱི་མཆུ་ཅན་གྱི་བྱ་རོག་དག་ལ་འཕ། ཡང་ན་ལོང་མོ་པ་
དག་ལ་འང་བྱ་ཉེ་སྤྱི་ཞིག་ལ་བསྐུབ་པར་བྱ། འོན་ཏེ་འོས་པར་བྱ། བདག་གི་མི་བདེ་བའི་ཕྱོགས་སྤྱོད་འགྲོ་བར་
འགྱུར་རོ་ཞེས་དེ་སྐད་བྱ་ཆིག་སྐྱུ་བར་འགྱུར་རོ། །དགེ་སྦྱོར་དཔྱོན་པ་པ་དག་མཛོད་ནས་འདི་སྐད་བྱ། ཁྱེ་མའོ་
འཕགས་པ་འདི་ནི་བདེ་བ་ཉེ། གང་གི་བྱིར་དགེ་སྦྱོར་དཔྱོན་པ་དང་སེན་རྒྱ་དཔྱོན་པ་དག་རྒྱ་ཉོས་པ་མེད་
པར་གནས་པ། མེས་ཀྱི་ནད་ཉེད་པ། ཁྱིས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་དང་མེས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་མེད་པའོ། །བདག་ཅག་
གི་དེར་བྱན་སྤྱུ་ཆོག་ས་པ་མེད་པ་བདག་ཅག་གི་དེར་བཅོད་ནམས་མེད་པ་གང་བདག་ཅག་གི་མངས་ཀྱིས་
ཀྱི་ཆེད་བྱ་རབ་རྒྱ་བྱུང་ནས་ཁྲིམ་པ་ནམས་དང་ལྷན་ཅིག་མཉམ་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་ཆེན་གྱིས་འཛོལ་པའོ། །རྩེལ་
ཁྲིམས་འཆལ་པའི་གང་ཟག་བཞེན་པ་དག་གིས་དགེ་སྦྱོར་གི་ཆོས་ལ་རོ་ཆེ་བར་འགྱུར་བྱ་ཡོང་རོ་ཞེས་སྐྱུ་
བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡང་བདག་ཅག་རྩེལ་ཁྲིམས་དང་ལྷན་པ་ལ་བཞེན་པ་ན། དེའི་ཆེ་སྤྱད་པར་འགྱུར་བྱ་
ཡོང་། རོ་ཆེ་བར་འགྱུར་བྱ་ཡོང་། དགེ་སྦྱོར་དེས་པ་དག་གིས་སྐྱུ་བར་འགྱུར་བྱ་ཡོང་། དེའི་ཆེ་མཛོད་བཅེས་
དང་ལྷན་ཅིག་འདི་ནི་སྤྱི་ལོ་ལོ། གང་ནས་ལོ། སྤྱི་ཞིག་ལོ། འོན་ཏེ་རྩེལ་ཁྲིམས་དང་ལྷན་པ་ཞིག་གཤ། འོན་
ཏེ་རྩེལ་ཁྲིམས་འཆལ་པ་ལོན་ཞེས། བདག་ཅག་ལ་དེས་པར་ཁོག་པར་འགྱུར་བྱ་ཡོང་། རྩུམ་པ་དང་། ཡོངས་

[illegible]

[illegible]

གསོལ་བར་མི་བྱེད། དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ལ་ལྷན་ཏེ་བར་མི་བྱེད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་གང་འདི་ལྷན་ཞིག་པའི་
ཕྱོགས་ལོ་དང་འཕྱོགས་པ་ལས། དེ་བརྟན་པ་ལས། དེ་དང་ལྷན་ཅིག་འཕྱོ་བ་དང་ལོང་བར་བྱེད་པ་ལས། དེའི་
ཤིང་ལ་ལ་རེག་པ་འདི་ནི་དགེ་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་ཏེ་གཙོ་བོ་པའི་གཙོ་བོ་ལོན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཞིག་པའི་ཕྱོགས་ལོ་ལས་ཀའི་ཁིང་ལྟར། འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྒྲོང་དང་གཉི་ལྷན་གི་གནས་
ལྷ་གྲུང་བའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་དམོངས་པ་བརྟན་པ། ཏུ་མོ་ཡོན་ཏན་གྱིས་བརྟན་
པ་མཛོན་པར་ཤེས་པ་རྒྱས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཛོན་པར་འདི་སྒྲོང་ཅིས་གསོལ་ཏོ། །བཙུང་ལྷན་
འདས་ལ་ཏུ་མོ་ཡོན་ཏན་གྱིས་བརྟན་པ་མཛོན་པར་ཤེས་པ་རྒྱས་པས་འདི་སྒྲོང་ཅིས་གསོལ་ཏོ། །བཙུང་ལྷན་
འདས་བྱང་རྒྱུ་མེ་མས་དཔའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གང་ལ་གས། བཙུང་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་ལྷན་པ།
ཏུ་མོ་གང་བྱང་རྒྱུ་མེ་མས་དཔའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གི་ལྷ་དང་བཅས་པའི་འདི་གཉེན་དང་། བརྟན་
དང་བཅས་པའི་འདི་གཉེན་དང་། རྒྱུ་མེ་པ་དང་བཅས་པའི་འདི་གཉེན་དང་། དགེ་སྦྱོང་དང་བྱས་ཐེ་དང་
བཅས་པའི་སྦྱོང་དུ་ལ་རས་ལ་མཛོན་ཏེ། ཡང་ཏུ་མོས་པའི་བྱང་རྒྱུ་མེ་མས་དཔའི་ལོ་ལ་ཉི་ཤེས་གསུངས་སོ་ཞེས་
གསུངས་སོ། །ནལ་འབྱོར་སྦྱོང་པ་བྱང་རྒྱུ་མེ་མས་དཔའི་ས་ལས་ཀྱང་། དེ་ལ་ནམ་པ་ཏུ་དང་ལྷན་ན་བྱང་རྒྱུ་
མེ་མས་དཔའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཏུ་ཁིག་པར་བྱ། རྒྱས་པ་ཏུ་ཞིག་གིས་ནི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཉིད་
དོན་ཡོད་པ་ཡིན། རྒྱས་པ་ཏུ་ཞིག་དང་ལྷན་ན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་པའི་གཞིའི་གནས་ལ་གནས་པ་
ཡིན། བྱང་རྒྱུ་མེ་མས་དཔའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཏུ་གྲུང་པའི་འབྲུལ་བ་ནམས་ལ་དགེ་བའི་བཤེས་
གཉེན་གྱི་བྱ་བ་ནི་ཏུ་ཞིག་ཡོད། བྱང་རྒྱུ་མེ་མས་དཔའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བརྟན་པ་ནི་རྒྱས་པ་ཏུ་
ཞིག་ཡོད། འབྲུལ་ཤེས་རྒྱས་པ་ཏུ་ས་ནི་བྱང་རྒྱུ་མེ་མས་དཔའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལས་ཚོས་མཛོན་པར་བྱ།
བྱང་རྒྱུ་མེ་མས་དཔའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་ཚོས་ཉན་པ་ན། གང་ཟག་ཚོས་སྒྲུབ་དེ་ལ་གནས་ཏུ་ཞིག་
ལ་ནི་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་བྱ་བེན། དེ་ལ་ནམ་པ་བརྟན་དང་ལྷན་ན། བྱང་རྒྱུ་མེ་མས་དཔའི་དགེ་བའི་བཤེས་
གཉེན་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་ཏེ། བྱང་རྒྱུ་མེ་མས་དཔའི་སྦྱོང་པའི་རྒྱུ་མེ་མས་
རྒྱས་པ་གནས་ཁིང་ལ་ཉམས་པ་དང་། སྦྱོང་ཉིད་པར་བྱེད་པས་རྒྱུ་མེ་མས་ལ་གནས་པ་ཡིན། མོ་མ་བྱང་པ་

མ་ཡིན་པས་མང་ཏུ་རྫོས་པ་ཡིན། བསྐྱེད་མཆོད་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བ་གང་ཡང་ཏུང་བ་མོང་ཅིང་ཞི་གནས་
དང་སྟག་མཛོང་མོང་པས་རྟོགས་པ་དང་ལྟན་པ་ཡིན། སྟིང་རྟེ་དང་ལྟན་པས་སྟིང་བཅེ་བ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཅེ་
འདི་ལ་རང་གི་བདེ་བར་གནས་པ་ཡིས་བར་བར་གས། གཞན་དག་གི་དོན་ལ་སྦྱོར་བ་ཡིན། དེ་གཞན་དག་ལ་
ཆོས་སྟོན་པ་ན་བག་ཆེ་བའི་འདི་གས་པས་བྱན་པ་དང་སྦྱོར་མཆོད་པ་ཉམས་པ་ཨེད་པས་འདི་གས་པ་ཨེད་པ་ཡིན།
གཞན་དག་གིས་བསྟན་པ་ནམས་དང་། འབྱུང་དང་། བསྟིང་བ་དང་རན་ཏུ་བརྒྱན་པ་དང་། རན་ཏུ་སྐྱུ་པ་ལ་
སོགས་པ་ཨི་སྟན་པ་འི་ཆིག་གི་ལམ་ནམས་དང་། མེམས་ཅན་གྱི་ཡོག་པར་བྱགས་པ་ནམ་པ་སྐྱེ་ཆོགས་ནམས་
བརྒྱན་པ་ཡིན། འཁོར་བཞི་ཡོ་དག་ལ་ཆོས་བསྟན་པ་ན། སྟོང་ས་དང་ལྟན་ཞིང་། དལ་བ་ཨེད་པས་ཡིད་ཡོངས་
ལྷ་ཨི་སྦྱོང་བ་ཡིན། ཆིག་ཆོས་ཉིད་ལས་ཨི་ཉམས་གིང་གསལ་ལ་ཆིག་གི་བྱ་བ་དང་ལྟན་པས་དགེ་བའི་ཆིག་
དང་ལྟན་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་མེམས་དཔའི་དགེ་བའི་བསེས་གཉེན་དེ་སྟོང་འོན་ཏེ་ཡོན་ཏེ་ཉན་གྱི་ནམ་པ་
ཐམས་ཅད་དང་ལྟན་པ་ནི། ནམ་པ་སྐྱུ་དགེ་བའི་བསེས་གཉེན་གྱི་བྱ་བ་དོན་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སྐྱུ་ནས་
བྱང་གཞན་དག་ལ་པན་པ་དང་བདེ་བར་འདོད་པ་ཡིན། པན་པ་དང་བདེ་བ་དེ་ཡང་ཡང་དག་པ་རྟེ་སྟོང་བ་
བཞིན་ཏུ་རབ་ཏུ་སེས་པ་ཡིན། དེ་ལ་སྦྱོང་བྱེད་ཅི་ཡོག་ཏུ་ཨི་འགྱུར་བ་ཡིན། ཐམས་གང་དང་ཆོས་བསྟན་པ་འི་
སྐྱུ་ལ་གང་གིས་མེམས་ཅན་གང་འདྲལ་བྱས་པ་དེ་ལ་བྱས་གིང་མཐུ་ཡོད་པ་དང་། ཡིད་ཡོངས་ལྷ་ཨི་སྦྱོང་བ་ཡིན།
མེམས་ཅན་ཐ་མ་དང་། འབྱིང་དང་། བྱང་པར་ཏུ་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱོགས་འཇིག་པ་ཨེད་དེ། སྟིང་རྟེ་
སྟོང་ས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་དགེ་བའི་བསེས་གཉེན་དེ་ནི་ནམ་པ་སྐྱུ་དང་བའི་གཞི་ལ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་
གི་བྱིར་གཏམ་ཆོས་པས་བྱང་དེ་ལ་གཞན་དག་གིན་ཏུ་དང་བར་བྱེད་ན། མདོན་སྐྱུ་ཏུ་མཛོང་བས་སྐྱེ་སྐྱུ་
བྱང་ཅི་དགོས་ཏེ། སྦྱོང་ལམ་རབ་ཏུ་ཞི་བ་དང་། སྦྱོང་ལམ་དང་ལྟན་པ་དང་། ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཐམས་
ཅད་ཨི་འགྱུར་བས་སྦྱོང་ལམ་བྱས་སྐྱུ་ཆོགས་པ་ཡིན། བྱས་དང་རག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་མཐའ་སྐྱུ་པ་ལ་སྦོད་
པ་ཨེད་ཅིང་འགྱུར་བ་ཨེད་པས་བརྟན་པ་ཡིན། གཞན་དག་ལ་སྐྱུ་ལ་ཆོས་པ་ཨེད་པ་འི་བྱིར་སོ་སོར་བརྟགས་
ནས་སྦྱོང་ལམ་དང་བརྟན་པ་སྟོང་ཨི་འཆོས་པས་སྐྱུ་ལ་ཆོས་པ་ཨེད་པ་ཡིན། གཞན་དག་གི་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་
མཐ། རྟེད་པ་དང་བྱུར་སྟེ་ལས་པ་ཐུམས་ཏེ། དལ་དོག་སྦྱོང་པར་ཨི་བྱེད་ཀྱི་གཞན་དག་གིས་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་

བྱ་བར་བདག་པ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་། རྟེན་པ་དང་བཀྲར་སྡི་སྒྲ་ཆེན་པོ་རྟེན་པ་ཡང་གསོལ་བ་མེད་ཅིང་།
དགའ་བའི་མེམས་ཀྱིས་གཞན་པ་གསོལ་བ་འདེམས་སྒྲ་འབྲུག་པ། ཆོས་ཀྱི་གཏན་དེ་དང་རྟེན་པ་དང་བཀྲར་
སྡི་དེ་ཡང་གཞན་དག་པ་སྟོང་ས་པར་བྱེད་དེ། ཇི་ལྟར་བདག་གི་རྟེན་པ་དང་བཀྲར་སྡིས་ཕྱག་པར་འབྲུག་པ་དེ་
བཞིན་ཏེ་གཞན་གྱི་རྟེན་པ་དང་། གཞན་གྱི་བཀྲར་སྡིས་ཆེས་ལིན་ཏེ་ཕྱག་པར་འབྲུག་པས་པྲག་དོག་མེད་པ་
ཡིན། ལྟར་སྒྲར་བསྐྱབས་ལིང་ཡོ་བྱད་བསྐྱབས་པ། འཆོག་ཆོས་རྟེན་དོ་ཙྏལ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྒྲ་གཏོང་པས་
ཡོ་བྱད་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་པ་བྱང་ཆུབ་མེམས་དཔའ་དགེ་བའི་བཞེས་གཉེན་ཏེ་བྲུག་པ་དེ་ནི་རྣམ་པ་
རྣམས་འབྲུལ་བ་གཞན་དག་པ་དགེ་བའི་བཞེས་གཉེན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་དེ། ལྷན་པར་བྱེད་པ་ཡིན། དན་པར་བྱེད་
པ་ཡིན། འདོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན། རེས་སྒྲ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན། ཆོས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོག་དེ་དག་
གིས་སྒྲས་པར་དབྱེ་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཉན་ཆོས་ཀྱིས་པས་རིག་པར་བྱའོ། །གདམས་རག་དང་རྣམས་སྒྲ་བསྟན་པ་
ནི་དེ་བས་བྲུག་སྟེན་པར་འདི་ལྟ་སྟེ། ལྟོབས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ཡེ་ཤུ་པས་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་པ་བྱང་ཆུབ་མེམས་
དཔའ་དགེ་བའི་བཞེས་གཉེན་པ་བཞེན་པ་ནི་རྣམས་པ་བཞིས་ཡོངས་སྒྲ་རྣམས་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱས་རྒྱས་
སྒྲ་ནད་གཡོག་དང་། ར་མལ་པ་འཛི་གཡོག་བྱེད་ཅིང་། བྱམས་པ་དང་གྲུས་པ་དང་། དགའ་བ་དང་ལྷན་པ་དང་།
རྒྱས་རྒྱས་སྒྲ་གྲུས་པར་སྒྲོང་དང་། བྲག་བྱ་བ་དང་། བཞོན་བྱ་ལྷན་པ་དང་། རལ་ལྟོ་སྒྲུབ་པ་དང་། གཏུག་པར་བྱ་
བ་དང་། བཙོན་པར་བྱ་བ་དང་། ཆོས་དང་མཐུན་པ་འཛི་གོས་དང་། ཟས་དང་། བལ་ཆ་དང་། ཉན་དང་། ན་བའི་
གསོས་ལྷན་དང་། ཡོ་བྱད་སྒྱུན་པས་མཚོན་པ་དང་། གནས་བཙས་ནས་ཡང་དག་པར་གཞུག་པ་དང་། རྣམ་
པར་གཞུག་པས་ཆོས་དང་མཐུན་པ་འདི་དོན་རྣམས་པ་དཔང་བྱེད་པ། རྣམ་པར་མི་གཡོ་ཞིང་། ཡང་དག་པ་དེ་
སྟོབ་བཞིན་ཏེ་འཆགས་པ་དང་། རྒྱས་རྒྱས་སྒྲ་ལེས་པར་བྱ་བའི་བམམ་པ་འདི་བྱང་བྱ་འགྲོ་བ་དང་། བཞེན་
བཀྲར་བྱེད་པ་དང་འདི་བ་དང་ཉན་པ་འོ། །དེ་པ་བྱང་ཆུབ་མེམས་དཔའ་དགེ་བའི་བཞེས་གཉེན་པས་ཆོས་
ཉན་པར་འདོད་པས་ནི། འབྲུ་ལེས་རྣམས་པ་རྣམས་ཆོས་ཉན་པར་བྱ་སྟེ། དཔོན་པའི་དོན་གྱིས་རིན་པོ་ཆེའི་འབྲུ་
ལེས་དང་། ལྷན་ཅིག་སྟེས་པའི་ལེས་རལ་སྒྲ་ཆེན་པོ་འཛོལ་པའི་སྒྲའི་རལ་བཞིན་གྱི་དོན་གྱིས་ཨིག་གི་འབྲུ་
ལེས་དང་། ལྷན་ཅིག་སྟེས་པའི་ཡོ་ལེས་ཀྱི་ཨིག་ཆོལ་ནས་བྲུག་ལེས་བྱ་ཡང་དག་པ་དེ་སྟོབ་བཞིན་ཏེ་རྣམས་

[illegible]

བའི་བཅེས་གཉེན་གྱི་སྒྲིབ་པར་བལྟས་པའི་ཆོས་ཐངས་ཅད་པ་ཟུང་བར་སྒྲུབ་པ་ཡོད། གྲག་པའི་བཅེས་
 གཉེན་གྱི་སྒྲིབ་ཏེ་པས་ཟུང་བར་སྒྲིབ་པ་ཡོད། གྲག་པའི་བཅེས་གཉེན་གྱི་ཁྱུ་པ་ཟུངས་ཁོར་བྱ་ཆུད་པར་བྱེད་
 པ་ཡོད། བར་གཡེད་པའི་གནས་པས་ཡང་དག་པར་སྒྲིབ་པ་ཡོད། ཨ་ཁིག་པའི་བྱན་པ་ཟུང་བར་མེད་པ་ཡོད། རྩོ་
 པའི་འཆིང་བ་གཏུབ་པ་ཡོད། འཁོར་པའི་ཤིང་ཁྲིམ་ནས་འདོན་པ་ཡོད། འཁྱིག་ཏེན་གྱི་གནས་འདོར་བར་བྱེད་
 པ་ཡོད། འབྲད་ཀྱི་ཞགས་པ་པས་ཐར་པར་བྱེད་པ་ཡོད། རྒྱག་པ་ཐུབ་ཀྱི་བྱུག་བྱུ་བྱེད་པ་ཡོད། ཨི་མེས་པའི་
 ཐིམ་ས་མོ་པས་ཐར་པར་བྱེད་པ་ཡོད། རྩོ་པའི་བྱ་དན་པས་ཡོར་ས་ལྷ་སྒྲིབ་པ་ཡོད། སྒྲིབ་པའི་རྒྱ་མོ་པས་སྒྲིབ་
 པ་ཡོད། འདོད་པའི་འདུན་ནས་འབྱེད་པ་ཡོད། པམ་ཨི་པ་དེ་བ་ནས་ཟུང་བར་སྒྲིབ་པ་ཡོད། བྱང་ཆུབ་མེམས་
 དཔའི་པམ་ཡང་དག་པར་སྒྲིབ་པ་ཡོད། བྱང་ཆུབ་མེམས་དཔའི་ཡི་དམ་པ་གཞོག་པ་ཡོད། གན་ཏན་པ་རབ་བྱ་
 དཔོན་པ་ཡོད། ཐངས་ཅད་པ་ཁྱེན་པ་ཉིད་བྱོ་བའི་བྱེད་ས་རབ་བྱ་ལྷོན་པ་ཡོད། སེས་རབ་བྱི་ཨིག་ཟུང་བར་
 སྒྲུབ་པ་ཡོད། བྱང་ཆུབ་བྱི་མེམས་ཟུང་བར་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ཡོད། རྩོད་རྒྱེ་ཆེན་མོ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་པ་ཡོད།
 སྒྲོད་པ་ཡོར་ས་ལྷ་ལྷོན་པ་ཡོད། བ་རོ་པ་བྱ་བྱེད་པའི་གདམས་དག་རབ་བྱ་ལྷོན་པ་ཡོད། མ་པ་རབ་བྱ་བཅོད་པ་ཡོད།
 བརྗོད་པ་ཟུང་བར་འབྱེད་པ་ཡོད། གྲག་པའི་རྩོ་པ་ཐངས་ཅད་ཡོར་ས་ལྷ་བལྟམ་པར་བྱེད་པ་ཡོད། རྩོགས་
 ཐངས་ཅད་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡོད། བྱང་ཆུབ་མེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན་ཐངས་ཅད་སྒྲོམ་པ་ཡོད། མངས་ལྷན་
 ཐངས་ཅད་བྱི་ཞགས་བྱི་བྱེད་བྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡོད། ཡོན་ཏན་ཐངས་ཅད་ཡོར་ས་ལྷ་ལྷོན་པ་ཡོད། འདོན་ཐངས་
 ཅད་ཡང་དག་པར་མེན་བྱ་བྱེད་པ་ཡོད། གན་ཏན་པ་གཞེས་པ་སྒྲོད་པ་ཡོད། འབྲུག་པའི་སྒྲོན་པ་ཡོད། པམ་
 མོ་པ་པས་པས་ཡོར་ས་ལྷ་བསྐྱེད་པ་ཡོད། རྩོ་པ་ཡོར་ས་ལྷ་ལྷོན་པར་བྱེད་པ་ཡོད། རྩོ་པ་བྱི་སྒྲོན་པ་པས་ཐན་པར་
 བྱེད་པ་ཡོད། རྩོ་པ་ཐོས་པར་བྱ་བའི་སྒྲིབ་བྱི་ཆར་འཕེམ་པ་ཡོད། འོན་ཡོར་ས་པ་ཐངས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཡོད།
 རྩོ་པའི་ཟུང་བ་ཐངས་ཅད་པས་ཟུང་བར་སྒྲིབ་པ་ཡོད། མངས་ལྷན་བྱི་ཆོས་ཐངས་ཅད་པ་གནས་པར་བྱེད་
 པ་ཡོད། འདོད་ལྷན་ཡང་ཁིག་སྒྱིབ་བྱེད་པའི་བཅེས་གཉེན་གྱི་མངས་ལྷན་བྱི་ཁིག་ས་སྐྱེད་པས་ཕ་ལྷོ་བྱའོ།
 གྲག་པའི་བཅེས་གཉེན་གྱི་པན་ཡོན་སྒྲིབ་ཏེ་སྒྲུབ་པས་པ་ལྷོ་བྱའོ། གྲག་པའི་བཅེས་གཉེན་གྱི་སྒྲིབ་པ་
 ཐངས་ཅད་པས་བསྐྱེད་པས་ཕ་ལྷོ་བྱའོ། གྲག་པའི་བཅེས་གཉེན་གྱི་བྱང་ཆུབ་མེམས་དཔའི་བསྐྱེད་པ་ཁོར་

[illegible]

བཀྲུང་བར་བྱའོ། །ཁིག་ས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ལ་ནི་ནད་པར་འབྱེད་མེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དགེ་བའི་
བཅེས་གཉེན་ལ་ནི་སྟན་པ་ལི་འབྱེད་མེས་དང་། གདམས་རག་ལ་ནི་སྟན་ཀྱི་འབྱེད་མེས་དང་། ནན་ཏན་ཉམས་སྤྱི་
ཐུང་བ་ལ་ནི་ནད་འཇོ་བའི་འབྱེད་མེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཁིག་ས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ལ་ནི་འཕྲོན་པོ་ལི་འབྱེད་
མེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དགེ་བའི་བཅེས་གཉེན་ལ་ནི་ལམ་མཇོན་པ་ལི་འབྱེད་མེས་དང་། གདམས་རག་ལ་ནི་
ལམ་ཀྱི་འབྱེད་མེས་དང་། ནན་ཏན་ལ་ནི་ཕྱོགས་པ་དེ་བར་འགྲོ་བའི་འབྱེད་མེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཁིག་ས་ཀྱི་བྱ་
ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ལ་ནི་པ་ཐོ་ལ་ཀྱི་འགྲོ་བའི་འབྱེད་མེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དགེ་བའི་བཅེས་གཉེན་ལ་ནི་གཉེན་
པ་ལི་འབྱེད་མེས་དང་། རེས་སྤྱི་བསྟན་པ་ལ་ནི་ཕྱོགས་ཀྱི་འབྱེད་མེས་དང་། ནན་ཏན་ལ་ནི་སྤྱི་ལི་འབྱེད་མེས་བསྐྱེད་
པར་བྱའོ། །ཁིག་ས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ལ་ནི་ཞིང་བའི་འབྱེད་མེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དགེ་བའི་བཅེས་
གཉེན་ལ་ནི་སྤྱི་དབང་པོ་ལི་འབྱེད་མེས་དང་། གདམས་རག་ལ་ནི་ཆར་ལ་ལི་འབྱེད་མེས་དང་། ནན་ཏན་ལ་ནི་ལོ་
ཏོག་འབྲུག་པ་ལི་འབྱེད་མེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཁིག་ས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ལ་ནི་དབྱེད་པོ་ལི་འབྱེད་མེས་
བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དགེ་བའི་བཅེས་གཉེན་ལ་ནི་རལ་བསྟོ་བའི་འབྱེད་མེས་དང་། གདམས་རག་ལ་ནི་ཞོར་དང་
དོན་ཀྱི་འབྱེད་མེས་དང་། ནན་ཏན་ལ་ནི་དབྱེད་པ་ལེས་པ་ལི་འབྱེད་མེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཁིག་ས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་ཀྱིས་
བདག་ལ་ནི་སྟོང་མའི་འབྱེད་མེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དགེ་བའི་བཅེས་གཉེན་ལ་ནི་སྟོང་དཔོན་ཀྱི་འབྱེད་མེས་
དང་། གདམས་རག་ལ་ནི་བསྟོ་ལི་འབྱེད་མེས་དང་། ནན་ཏན་ལ་ནི་བསྟོ་ཁྱོད་ཀྱི་འབྱེད་མེས་བསྐྱེད་པར་
བྱའོ། །ཁིག་ས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ལ་ནི་འཁྱིག་ས་པ་ལི་འབྱེད་མེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དགེ་བའི་བཅེས་གཉེན་
ལ་ནི་དཔལ་པོ་ལི་འབྱེད་མེས་དང་། གདམས་རག་ལ་ནི་མཇོན་ཆའི་འབྱེད་མེས་དང་། ནན་ཏན་ལ་ནི་དབྱེད་པོ་
པ་ལི་འབྱེད་མེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཁིག་ས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ལ་ནི་སྟོང་པ་ལི་འབྱེད་མེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །
དགེ་བའི་བཅེས་གཉེན་ལ་ནི་སྤྱི་བ་འཁྱིག་པ་ལི་འབྱེད་མེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །གདམས་རག་ལ་ནི་རིན་པོ་ཆའི་
འབྱེད་མེས་དང་། ནན་ཏན་ལ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་ཀྱི་འབྱེད་མེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཁིག་ས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་
ལ་ནི་བྱ་དམ་པ་ལི་འབྱེད་མེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དགེ་བའི་བཅེས་གཉེན་ལ་ནི་པ་མའི་འབྱེད་མེས་དང་། རེས་སྤྱི་
བསྟན་པ་ལ་ནི་རིག་ས་ཀྱི་སྟོང་ཀྱི་འབྱེད་མེས་དང་། ནན་ཏན་ལ་ནི་སྟོང་པ་ལེས་པ་ལི་འབྱེད་མེས་བསྐྱེད་པར་

ར་པ་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡི་འཕྲུག་པ་ལ་འཛོད་པ་ལ་ཡང་དག་པར་ཡིན་ཏུ་འཁྲུག་པ་དང་། མཆོས་ཉན་པ་ཡི་འཕེལ་
 བ་ཡི་གཏན་གྱི་བྱིར་ཕྱོད་པར་འགྲོ་བར་བྱ་བ་མཆོག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་པར་ཡིན་ཏུ་འཁྲུག་པ་དང་། རྒྱལ་བ་
 ཆེན་པོ་གནས་པ་ཏུ་པོ་ཉི་འདི་གཉེན་པ་རྩལ་ལ་འདིགས་པ་ཉིད་ལ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བ་པོ་ཞེས་གསུངས་
 མོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཆེན་པ་ལུ་པ་ཅད་པ་ལས་ཀྱང་། དགེ་བ་ཡི་བཤེས་དང་ཐུན་ཞིང་ཐུན་
 མཐོང་ཐུན་གྱིར་བ། རྒྱལ་པོ་གནས་ཀྱི་ཏུ་ཕ་མོས་སྤྲོག་པར་ཡང་ཉི་འགྱུར། གང་ཞིག་ཞིག་པ་ཡི་སྤྲོགས་ཐུན་
 གཞན་གྱི་དྲིང་འཛོག་པ། དེ་ནི་སྒྲོང་མོ་མ་བཀྲང་རྒྱལ་དེ་ག་ཞིག་པ་བཞིན། ཞེས་གསུངས་མོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་
 པ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡི་མདོ་ལས་ཀྱང་། དེ་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡི་དགེ་བ་ཡི་བཤེས་
 གཉེན་པ་ཞེན་པ་ཡི་འཕྲིན་ལས་གང་ཞེ་ན། དགེ་བ་ཡི་བཤེས་གཉེན་གང་དག་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་དག་གང་ལ་ཐམས་ཅད་འཐེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆེད་ཏུ་ཡང་དག་པར་ཡིན་ཏུ་འཁྲུག་ འཛོག་ར་པ་ཏུ་
 འགོད་པ་ཡི་སྤྲོགས་པོ་དེ་དག བཞེན་ཅིང་བཞེན་པར་བྱེད། བཞེན་མྱོང་བྱེད། གྲས་པས་ཉན་པར་བྱེད་པ་
 གང་ཡིན་པ་ཞེ། འདི་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དག་གི་དགེ་བ་ཡི་བཤེས་གཉེན་པ་ཞེན་
 པ་ཡི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འཛོད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་མོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་མཆོད་པ་དང་རིན་པོ་རྒྱུ་
 པ་ལ་དགོངས་པ་འཕྲན་པ། ཇི་ལྟར་ན་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་མཆོད་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགོན་མཆོག་སྤྱིན་
 ཀྱི་མདོ་ལས་ཀྱང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཆོས་པ་ཏུ་དང་ཐུན་ཏུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་མཆོད་
 པ་དང་། རིན་པོ་རྒྱུ་པ་ལ་ཕལས་པ་ནམས་ཡིན་ནོ། བཅུ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་ཞེ། མཆོས་ལ་མཆོད་པས་དེ་བཞིན་
 གསེགས་པ་ལ་མཆོད་པ་དང་། བཞེན་བཀྱར་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། ཟང་ཟིང་གི་མཆོད་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། གན་
 ཏན་གྱི་མཆོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་པན་ཞིང་བཤེ་བ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་པན་འདོགས་པར་
 བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་བྱུགས་པ་དང་། ཡི་དམ་ཨི་གཏོང་བ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ལས་
 ཨི་གཏོང་བ་དང་། ཇི་ལྟར་སྤྲོས་པ་བཞིན་བྱེད་པ་དང་། ཡི་དམ་ལས་ཀྱི་སྤྱོ་བ་དང་། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཨི་
 གཏོང་བས། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ནམས་ལ་མཆོད་པ་དང་། བཞེན་བཀྱར་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། ཟང་
 ཟིང་གི་མཆོད་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་མོ། ཞིང་རྒྱེ་ཆེན་པོ་ལ་འཁྲུག་པ་ཡི་མདོ་ལས་ཀྱང་། དེ་དག་རྩ་

བྱང་རྩ་རྩ་ཡིས། ར་ལ་མཚོད་པར་བྱེད་འགྲུར་ཏེ། མཚོད་པའི་དཔ་པ་གང་ཡིན་པ། ཉན་ཉན་འདི་ནི་མེད་
པར་འགྲུར། རྟེན་གཤམ་བཟུང་ཉིད་རྩུལ་ཁྲིམས་འཆམ། རྩུལ་ཁྲིམས་གནས་པ་མཚོད་ནས་ནི། ཡན་རྩུན་བྱ་ཡང་
འདི་སྐད་བྱ། འདི་དག་དེད་དང་འབྲེལ་སྐྱེ། ཞིག་པའི་རྩོད་བྱུང་རྩུལ་ཁྲིམས་འཆམ། རྟེན་གཤམ་ཁྲིམས་
བསྐྱུ་མ་ཚོས་ནས། གྲུན་ནས་ཡངས་པ་འདི་སྐད་བྱ། སངས་རྒྱས་མཁུན་པ་འདི་ཡིན་སྐྱེ། རྟེན་གཤམ་ནི་མོ་རྩ་
མེད། དཔེ་རྩོད་གི་ནི་མོར་སྟོང་ཏེ། མི་བདེན་མིག་གིས་ཚོད་བྱེད་ཅིང་། སངས་རྒྱས་བྱང་རྩུབ་རབ་བྱ་སྟོང་།
རན་མེམས་ལྷན་པ་དེ་དག་ནི། སངས་རྒྱས་བརྟན་པ་འདི་མོར་ཏེ། ཚོས་ནས་རབ་བྱ་སྟོང་ནས་ནས་ནི།
མཚན་མེད་པར་ཡང་གནས་པར་འགྲུར། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་མདོ་དེ་ཉིད་ལས། མདོ་མེ་འདི་ནི་
རབ་སྟོན་ན། སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱི་མཚོད་བསྟུངས་ཏེ། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བྱན་མཚོད་པ། ཚོས་ཀྱི་མཚོད་
པ་བསམ་མི་བྱུང་། སྐྱུངས་ཟད་པའི་བྱས་པ་ནི། མདོ་མེ་འདི་དག་གང་འདིན་པ། རྟེན་གཤམ་མེས་རྟེན་མི་
དག་པ། སངས་རྒྱས་མེས་མེས་བསམ་མི་བྱུང་། ཅེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་མདོ་དེ་ཉིད་ལས། བྱང་རྩུབ་མེམས་
དཔལ་རྩུལ་ཁྲིམས་ཚོགས་གནས་པ། རྟེན་ནི་ར་ལ་མཚོད་པ་རབ་མཚོག་བྱས། ཟད་བྱས་ཟ་མར་བྱང་རྩུབ་
མེམས་གནས་པ། རྟེན་ནི་སངས་རྒྱས་ཟམས་ཅད་ཉན་བྱ་མཚོད། ཟད་བྱས་མི་བཟད་པ་ལ་བྱང་རྩུབ་མེམས་
དཔལ་འདྲེ། རྟེན་བར་གཤེགས་པས་བསྟན་པའི་ཚོས་མཚོག་འདི་སྟུང་པ། རྟེན་གཤམ་མེས་མེས་ཉེ་བྱི་བྱས་ཚོས་
སྟོང་པ། རྟེན་གཤམ་སངས་རྒྱས་བྱེད་སྟོང་གིས་ཡོངས་སྟུང་གཏད། ཅེས་གསུངས་སོ། བྱམས་པ་མེད་གི་སྐྱེ་མདོ་
ལས་བྱུང་། དེ་ནས་བཙོན་ལྷན་འདས་པ་གནས་བཟུང་མོད་སྟུངས་ཆེན་མོས་འདི་སྐད་ཅེས་གསེལ་ཏོ། བཙོན་
ལྷན་འདས་སྐྱེ་མོ་མང་མོ་ལ་ལྷན་པ་དང་། སྐྱེ་མོ་མང་མོ་ལ་བདེ་བའི་སྐད་བྱ་གནས་གང་དག་དང་། སྟོད་པ་
གང་དག་གིས། བྱང་རྩུབ་མེམས་དཔལ་འདྲེ་པའི་བསམ་པ་ཉན་བྱུང་པ་དང་། རྩུལ་འཚོས་པ་ལགས་པར་
འཆམ་པར་འགྲུར་བའི་གནས་དེ་དག་མེགས་པར་བཤད་བྱ་གསེལ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། བཙོན་ལྷན་འདས་
འདི་སྟུང་གནས་དེ་དག་ཚོས་ན། བྱང་རྩུབ་མེམས་དཔལ་འདྲེ་པའི་བསམ་པ་བྱན་སྐྱུ་མ་ཚོགས་པ་གང་དག་
ལགས་པ་དེ་དག་བྱང་བདག་ཉིད་བསྟུང་བར་བཟུང་བའི་སྐད་བྱའོ། རྟེན་ཅེས་གསེལ་པ་དང་། བཙོན་ལྷན་
འདས་ཀྱིས་གནས་བཟུང་མོད་སྟུངས་ཆེན་མོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་རྩུལ་ཏོ། མོད་སྟུངས་བྱི་མཐི་ཆེ་བྱི་མཐི་

དུས་མུ་བསྐྱེད་པ་ཐ་མ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་གང་དག་སྟེན་པ་མི་ཤོགས་པོས་ཡོངས་སུ་རྒྱ་ཅིང་། ལྷག་
པ་མི་བསམ་པ་ཉན་ཆུང་པ་དེ་དག་ནི། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མི་སྐྱེ་གཏུང་ནམས་ལ། མེ་ཉོག་དང་། བུག་པ་
དང་། བྱེ་མ་དང་། སྟོས་དང་། མེ་ཉོག་ཕྱིར་བ་དང་། བྱག་པ་དང་། གཏུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་དན་
དང་། མིལ་ལྟན་དང་། ཡར་མེ་སྐྱེན་པ་དག་གིས་མཚོད་པ་མི་ལས་ལ་མཚོན་པར་འགྱུར་རོ། །འོད་སྤངས་པས་
ནི་མེས་པ་དང་མི་ལྟན་པ་ནམས་ཀྱི་དགེ་པ་མི་རྒྱ་པ་ཡང་དག་པར་སྐྱེད་པ་མི་བྱིང་མཚོད་པ་པག་པ་མི་ན་ན།
མི་སྐྱེན་པོ་དེ་དག་ནི་དེ་ལ་མཚོན་པར་འགྱུར། །འོད་སྤངས་པས་ལྷ་དང་བཙས་པ་མི་འདི་ག་ཉེན་གྱི་འབྱུག་བྱ།
དགེ་སྟོང་དག་ཁྱེད་ཅག་ནི་བདག་ཉིད་དུལ་པ་དང་། ཞི་བར་སྐྱོར་པ་མི་རྟེན་སུ་མཚོན་པས་གནས་པར་གྱིས་
སྟེན། །བྲམ་མེ་དང་བྱིམ་པ་དག་དང་པ་དང་ལྟན་པ་དག་ཡོད་ན་དེ་དག་ནི་རེ་ལྟེན་གཏུང་ནམས་ལ་སྐྱེ་གཏུང་གི་
མཚོད་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་དེ་ཤུད་གསུངས་ན། འོད་སྤངས་མི་སྐྱེན་པོ་དེ་དག་ནམ་འབྱོར་ཡང་སྤངས།
སྟོང་པ་ཡང་སྤངས། བྱང་ལོད་པ་ཡང་སྤངས། ཁ་ཉོན་བྱེད་པ་ཡང་སྤངས་ནས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མི་སྐྱེ་གཏུང་
གི་མཚོད་པ་མི་ལས་ལ་མཚོན་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་དག་ལ་མཚོན་ནས་མཚོད་པར་སེམས་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་
ལ་ཉོས། འོད་སྤངས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་གང་གིས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོ་མི་འདི་ག་ཉེན་གྱི་ཁམས་འདི་
རྒྱུ་བྱང་པོ་ནས་བཟུང་ཉེ། ཆུངས་པ་མི་འདི་ག་ཉེན་གྱི་འམར་རྒྱག་པ་མི་བར་བྱ། འབྲུ་མར་གྱིས་ཡོངས་སུ་
བཀའ་ཉེ། ཡར་མེ་མི་སྟོང་པོ་རི་རབ་ཙམ་བཟུགས་ནས། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་མཚོད་པ་མི་ལས་ཀྱི་བྱིང་
ཡར་མེ་བྱས་པ་པས་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་གང་ལྟན་པ་མི་བསམ་པ་བྱུན་སུམ་ཚོགས་པ། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བྱང་
པོ་ལ་གནས་པ་ཅི་ག་སོས་གྱིས་འཁན་པོ་འཕྲོད་དཔོན་གྱི་བྱང་ནས་ཆིག་བཞི་པ་མི་ཆིགས་སུ་བཙད་པ་
གཅིག་ཀྱང་མཛོས་ཉེ། ཁ་ཉོན་བྱང་ཅིང་། མོམ་ལ་བུག་འདོར་པར་བྱེད་པ་གང་མིན་པ་དེ་དེ་པས་ཆེས་
བསོད་ནམས་ཡང་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །འོད་སྤངས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་གང་གིས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་
ཆེན་པོ་མི་འདི་ག་ཉེན་གྱི་ཁམས་འདི་མེ་ཉོག་དང་། བུག་པ་དང་། བྱེ་མ་དང་། སྟོས་གྱིས་རབ་བྱུ་བཀའ་ཉེ། དེ་
བཞིན་གསེགས་པ་ལ་མཚོད་པ་མི་ལས་ཀྱི་བྱིང་པོ་འབྱུང་གྱི་བར་བྱེད་པ་ན་གསུམ་མཚན་ལན་གསུམ་བྱལ་
པ་པས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འབྱུང་འཁྲིའི་གཏམ་གྱིས་འདི་གས་སེད་ཤུག་པ་གཞན་ཞིག་ཁམས་གསུམ་

ཐམས་ཅད་ཁྱིམ་འདིགས་ཤིང་། མེམས་ཅན་གྱི་དོན་མདོན་པར་བསྐྱབ་པ་ན་དཀོན་མཆོད་པ་ལ་མདོན་པར་བྱོགས་
ཏེ། ཀོམ་པ་བདུན་འདོར་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དེ་པས་ཆེས་བསྐྱོད་ནམས་མང་བྱ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ་
ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་མདོད་དེ་ཉིད་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚོས་བཞི་དང་ལྷན་
ན། རྒྱན་པ་ལ་ཡང་དགའ་བར་མི་བྱེད། མེར་སྐྱ་ཅན་བྱ་ཡང་མི་འགྱུར་བ་དང་། གྲན་འདིན་པ་འི་སེམས་མེད་
པ་དང་། གཞན་འདིག་རྟེན་གྱི་ཟང་ཟིང་རྒྱན་པར་བྱེད་པ་མཛོད་ན་ཡང་དེ་ལ་དགའ་བ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་པ་
དང་། གང་བྱ་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གནས་པ་ཟླ་ན་མེད་པ་གནས་པ་འཛོལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཟབ་
མོ་ལ་བརྟོན་པ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཟླ་ན་མེད་པ་འི་ཡི་ལེས་ཀྱང་ཡོངས་སྤྱོད་གས་པར་བྱེད་པར་
འགྱུར་ཏེ། །བཞི་གང་ཞེ་ན། རིགས་ཀྱི་བྱ་དག་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མང་བྱ་མོས་པ་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་
བར་བྱེད་པ་དང་། དེ་མང་བྱ་མོས་པར་གྱུར་ནས་ལྟོང་དང་། ལྟོང་བྱེད་དང་། ལྟོང་དཔ་དང་། རྒྱལ་ལོ་འི་ལོ་བྱང་
དང་། རྒྱལ་འཁོར་དག་ཏུ་བྱགས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱན་པ་རྒྱན་པར་བྱེད་པ་དང་། གང་ལས་ཀྱང་ཐ་ན་མེགས་སོ་ཞེས་
བྱ་བ་ཅིས་ཏུ་ཟབ་དེ་བ་མེད་ཅིང་། དེ་ཀོས་པ་མེད་པ་འི་སེམས་ཀྱིས་གཞན་དག་ལ་ཆོས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་
དང་དེ་ཀོས་པ་མེད་པ་འི་སེམས་དང་ལྷན་པས་འདི་ལྟ་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱན་པ་འི་རྒྱན་པ་འདི་གི་སངས་རྒྱས་པ་ཅིས་
ལྷན་འདས་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱགས་ཤིང་བརྟོན་པ་ཡིན་པས་ན། མཚོག་ཡིན་ནོ་ཞེས་དགའ་བ་ཉམས་སྤྱོད་
བར་བྱེད་པ་ཞི། དེ་བདག་གི་རྒྱན་པ་དམ་པ་རྒྱན་པ་འི་གཙོ་མོ་འདི་ལ་གནས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཡང་དག་པར་
མཛོད་བ་ན་དགའ་བ་ཉམས་སྤྱོད་བར་བྱེད་ཅིང་སེམས་ཅན་འདིག་རྟེན་གྱི་ཟང་ཟིང་ཡོངས་སྤྱོད་གཏོང་བ་ལ་
མདོན་པར་བརྟོན་པ་གཞན་དག་ལ་གི་དགའ་བར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ཅི་འི་བྱེད་ཞེ་ན། རིགས་ཀྱི་བྱ་དག་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་གིས་བྱོགས་པ་བྱུང་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཆད་མེད། བྱངས་མེད། དཔག་ཏུ་མེད་པ་
དག་ན། དེ་བཞིན་གཤམས་པ་དག་ལྟོང་གི་དག་འདུན་གྱིས་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ལྟོང་པ་དེ་ལྟོང་ཅིག་བཞུགས་ཏེ།
འཚོ་ཞིང་གཞེས་པ་དེ་དག་ཁམས་ཅད་ལ་ཆེ་འི་མཐའ་འདི་སྤྱིད་པར་མཚོང་བ་མེད་པ་འི་རྒྱན་པ་ལྱལ་བར་
གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྷག་པ་འི་བསམ་པ་བྱས་སྤྱོད་གས་པ། རྒྱལ་བྱིས་དང་
ལྷན་པ། དག་པ་འི་ཆོས་དང་ལྷན་པ་གཞན་ཞིག་གིས་སྟོང་རྟེ་ཆེན་མོ་བྱ་བྱེད་དེ། སངས་རྒྱས་པ་ཅིས་

ལྷན་འདས་རྗེས་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་ན། མོས་པ་ཨེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཉིད་པ་དང་། བཀྲམ་ཉི་དང་། དུགས་པ་
ཨི་འདོད་པར་སེམས་ཅན་གཅིག་ཅིག་ལ། ཇིག་པའི་པའི་ཇིགས་སྤྱད་པ་ཅད་པ་གཅིག་ཅེས་ཞིག་སྒྲོན་པར་
བྱེད་ཅིང་། དེས་ཇིགས་སྤྱད་པ་ཅད་པ་དེ་བཞད་ནས་ཀྱང་། ཡི་གེ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ཡི་གེ་
འདི་དག་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲོན་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲོན་པ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་
རང་ཏུ་ཉོག་པར་བྱེད་ན། རིགས་ཀྱི་ཏུ་དག་པ་སོད་ནམས་ཀྱི་ཏུ་པ་ལོ་དེ་ལ། པ་སོད་ནམས་ཀྱི་ཏུ་པ་ལོ་སྤྱོད་དེས་
བསྐྱའི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་ཨི་འགྲོ། སྒྲོན་གི་ཆ་དང་། འབྲུག་གི་ཆ་དང་། བྱེ་བའི་ཆ་དང་། བྱེ་བ་དུག་བསྐྱའི་ཆ་
དང་། བྱེ་བ་དུག་སྒྲོན་གི་ཆ་དང་། བྱེ་བ་དུག་འབྲུག་གི་ཆ་དང་། བྱེ་བ་དུག་ཁྱིམ་དུག་འབྲུག་གི་ཆ་དང་།
ཡངས་དང་། བཡང་བ་དང་། དཔེ་དང་ཉེ་བར་འཁལ་བ་དང་། རྒྱུ་འབྲུག་ཡང་ཉེ་བར་ཨི་འགྲོ་པའི་བྱིར་ལོ་
ཞེས་གསུངས་པ་ན། དཔེ་སྒྲོན་ཆོས་དང་ཆོས་བཟངས་གཉིས་ཀྱིས་འདི་སྒྲོན་ཅེས་སྒྲུས་སོ། འོགས་ལོ་དག་དེ་
སྒྲོན་པས་ན་ཁྱེད་ཀྱང་བདག་ཏུ་མཛོན་པར་འབྲུག་བྱེད་ཅིག་དང་དེས་ཉི་མཛོད་པ་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །མངས་
སྤྱོད་སྤྱད་འབྲུག་ལེས་པ་ལ་ཉི་མངས་སྤྱོད་མཛོད་པ་ཡང་ཨེད་ན། མཛོད་པའི་ལས་ལྟ་སྒྲོན་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཉེ། དེ་ཉི་
གནས་ཨེད་དོ། །གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མཛོད་པར་འདོད་པས་ཉི་བདག་ཉིད་མཛོད་པར་བྱའོ།
།དཔེ་སྒྲོན་དང་སྒྲོན་དེ་དག་གིས་འདི་སྒྲོན་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །རྗེ་ལྷ་པ་ན་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མཛོད་པར་འདོད་
པས་བདག་ཉིད་མཛོད་པར་བྱ། དཔེ་སྒྲོན་ཆོས་དང་ཆོས་བཟངས་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲུས་པ། དུགས་ལོ་དག་དེ་ལྟར་
དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དེ་ཡང་པཱ་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱུགས་པའི་མངས་སྤྱོད་ཀྱི་མཛོད་པ་གང་གིས་བདག་
ཉིད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཛོད་པའི་གནས་སྤྱོད་ལོས་པར་མཛོད་པ་དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་མཛོད་པར་
བྱའོ། །རྗེ་ལྷ་པ་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་པ་སྤྱོད་པ་དེ་ལྟར་བསྐྱུར་པར་བྱ་ཞིང་པ་སྤྱོད་པས་སྒྲོན་སེམས་སྤྱོད་
ཡང་ཨི་བྱའོ། །ཆོས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བར་བྱ་ཞིང་རབ་ཏུ་བྱེན་ཀྱང་ཆོས་འགའ་ཡང་པམས་པར་ཨི་བྱ་སྟེ། གང་
གི་ཆེ་བྱེད་ཅག་དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་མཛོད་པར་བྱེད་པ་དེ་ལི་ཆེན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཡང་མཛོད་པར་
འགྱུར་ལ། ཁྱེད་ཅག་ཉིད་ཀྱང་མཛོད་པར་ལོས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྤྱོད་ཀྱང་ནམས་ལ་
མཛོད་པར་འདོད་པས་ཉི་བདག་ཉིད་མཛོད་པར་བྱ་སྟེ། རྗེ་ལྷ་པ་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་བདག་ཉིད་མཛོད་

པར་མཛད་པ་དེ་ལྟར་མཛོད་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འི་སྐྱེ་གདུང་ཡོན་ཏན་གང་དག་དང་ལྡན་པ་ས་མཛོད་པ་མཉམས་པར་འབྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མཛོད་པར་འབྱུང་རོ། །གང་འདྲ་ལེས་དང་མཚན་མ་སྟེད་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མཛོད་པ་ཡིན་ཞོ། །གང་བདག་ཏུ་རྟོག་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། རྟོག་པར་རྟོག་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མཛོད་པ་ཡིན་ཞོ། །གང་འདྲི་གཉེན་པ་རྩོམ་ཏུ་མི་འགྲོ་བ་དང་། འདྲི་གཉེན་འདྲི་མི་འོང་བ་དང་། གང་སྐྱེ་རྩོམ་པ་ཡང་མི་གནས། བ་རྩོམ་པ་ཡང་མི་གནས་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མཛོད་པ་ཡིན་ཞོ། །གང་ལ་ཆགས་པ་མེད་པ་དང་། ཉག་པ་མེད་པ་དང་། གང་ལ་འདྲིན་པ་མེད་པ་དང་། རྫོང་བ་མེད་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མཛོད་པ་ཡིན་ཞོ། །གང་ལ་བྲི་བ་མེད་པ་དང་། འཕེལ་བ་མེད་པ་དང་། གང་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། འགག་པ་མེད་པ་དང་། གང་ལ་ཟད་པ་མེད་པ་དང་། མི་ཟད་པ་མེད་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མཛོད་པ་ཡིན་ཞོ། །གང་ལ་མཉམས་མེད་པ་དང་། མཉམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་རྒྱམས་མེད་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྒྱམས་མེད་པ་དང་། བདག་གི་མེད་པ་དང་། ཡོངས་སྤྱི་འདྲིན་པ་མེད་པ་དང་། འཆེ་བ་མེད་པ་དང་། འཇབ་པ་མེད་པ་དང་། རྫོད་པ་མེད་པ་དང་། འགལ་བ་མེད་པ་དང་། རྒྱང་བ་མེད་པ་དང་། རྟོར་བ་མེད་པ་དང་། གཉིས་སྤྱི་མེད་པར་འབྱུག་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མཛོད་པ་ཡིན་ཞོ། །གང་ལ་འདྲུས་བྱས་མེད་པ་དང་། གྲངས་མེད་པ་དང་། བགྲང་བྱ་མེད་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མཛོད་པ་ཡིན་ཞོ། །གང་ལ་ལྷན་དང་རག་དང་ཡིད་ཀྱིས་མཛོན་པར་འདྲེད་པའི་བྱ་བ་མེད་པ་དང་། ལྷན་དང་རག་དང་ཡིད་ཀྱིས་མི་དམིགས་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མཛོད་པ་ཡིན་ཞོ། །གང་ལ་འདས་པ་འི་འདྲེ་ལེས་མི་འབྱུག་པ་དང་། ད་ལྟར་དང་མ་འོངས་པའི་འདྲེ་ལེས་མི་འབྱུག་པ་དང་། གང་རྟེན་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། མཛོན་པར་ཞེན་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། མཚན་མར་མི་བྱེད་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མཛོད་པ་ཡིན་ཞོ། །གང་ལ་སངས་རྒྱས་སྤྱི་འདྲེ་ལེས་མི་འབྱུག་པ་དང་། ཚོས་སྤྱི་མཉམ་། དགེ་འདུན་བྱ་མཉམ་། གང་ཟག་ཏུ་མཉམ་། བདག་ཏུ་མཉམ་། གཞན་ཏུ་མཉམ་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མཛོད་པ་ཡིན་ཞོ། །ཁྱོགས་པོ་དག་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འི་སྐྱེ་ནི་མི་སྐྱེ་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ནི་སྐྱེ་བས་མཛོད་པར་སྐྱ་བ་མཉམ་ཞོ་ཞེས་བྱ་

པའི་བར་ཁྱེད་གསུངས་པ་དང་། འོད་སྒྲུབས་དེ་ལྟ་བུ་སྒྲིག་བྱ་དམ་པ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་དགེ་སྒྲོང་དང་། ལྷ་དེ་དག་
ཟུང་ལོ་ལྷོད་པ་ཡང་དག་པར་འཛིན་ཏེ་བཟུག་པས། དེ་ཕྱིན་ཆད་དེ་དག་ཐངས་ཅད་བདག་གི་དོན་ལ་
སྒྲུབ་པའི་རྒྱུ་ལྷོད་པ་དང་། ལྷ་བ་ཁྱེད་ཀྱིས་གནས་པས་གནས་པར་གྱུར་ཅིང་། ཕྱིན་ཆད་དེ་བཞིན་
གསེགས་པའི་མཚོད་ཅིན་ཅན་སྒྲིག་བྱ་དམ་པའི་སྒྲུབ་བྱ་ཅན་ལ་མཚོད་
པའི་ལས་ཀྱི་ཕྱིར་བཅོན་པར་ཡང་ཉི་ཤེད་ཀྱི། དེ་ཅི་ལྟར་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་དག་གི་སེམས་ཚོས་ཟུང་ལོ་ལྷོ་
ན་ཅི་དཔ་དག་གི་དཔ་ལྷན་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ལོ། །འོད་སྒྲུབས་དེ་ནས་ཞག་བཟུག་འདས་ནས་དེ་བཞིན་
གསེགས་པའི་མཚོད་ཅིན་དེ་དག་ཐངས་ཅད་ཀྱང་ས་ལ་ཁྱུང་པར་འབྱུང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྒྲུབ་བྱ་
དེ་དག་ཐངས་ཅད་ཀྱང་ཕྱོག་ཅན་ལྷན་པར་བཞིན་ནམ། ལྷོད་ཏེ་ལྷན་པར་བཞིན་ཏེ་ཉི་ཤེད་ལྟར་བར་
འབྱུང་རྟེ། འོད་སྒྲུབས་དེ་ལྟ་བུ་སྒྲིག་བྱ་དམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་གི་རྒྱུ་ལྷོད་པར་བྱའོ། །འོད་སྒྲུབས་ཡང་
མ་འོངས་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་པའི་དགེ་སྒྲོང་ལྷན་པ་
པམྲོ་མས་པ། སེམས་པམྲོ་མས་པ། རྒྱུ་ལྷོད་མས་པམྲོ་མས་པ། སེས་རབ་པམྲོ་མས་པ་ཁ་ཅིག་འབྱུང་བར་
འབྱུང་རྟེ། དེ་དག་གི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྒྲུབ་བྱ་ལྟར་གི་མཚོད་པས་འཇོག་པར་སེམས་ཀྱི། ལྷ་དཔ་ལས་
འདའ་བའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ཅིང་། འདོད་ཆགས་དང་འཕྲུལ་པའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་གསུངས་པའི་བར་དང་།
འོད་སྒྲུབས་ཀྱི་མའི་ཆེ་ཕྱི་མའི་ཁྱེད་ལྷ་པུ་པ་ལྷ་པ་ལ། དགེ་སྒྲོང་ལྷན་པམྲོ་མས་པ། སེམས་པམྲོ་མས་པ།
རྒྱུ་ལྷོད་མས་པམྲོ་མས་པ། སེས་རབ་པམྲོ་མས་པ་ཁ་ཅིག་འབྱུང་བར་འབྱུང་རྟེ། དེ་དག་གི་རས་པཅོས་ཀྱི་
དང་། རྒྱུ་ལྷོད་པ་དང་། ར་བ་དག་གི་དོན་ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྒྲུབ་བྱ་ལས་དེའི་བར་འབྱུང་ཅིང་། དེ་
དག་གིས་འཇོག་པར་སེམས་པར་ཡང་འབྱུང་རྟེ། ལས་དེས་པདག་གི་དམྱོས་སེམས་ཀྱི་ཕྱེད་སྒྲོད་པར་ཕྱེད་ཅིང་
གཞན་དག་ལ་བརྟན་པ་དང་། ལྷོད་པར་ཡང་ཕྱེད་ཀྱི། དེ་སྒྲོད་ཅིས་བཀའ་རྒྱུ་ལྷོད་པ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་
ལ་ཆེ་དང་ལྷན་པ་འོད་སྒྲུབས་ཆེན་པོས་འདི་སྒྲོད་ཅིས་གསོ་པ་རྟོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་འོན་པཅོམ་ལྷན་འདས་
ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་ལ། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྒྲུབ་བྱ་ལས་ལྷན་པམྲོད་ནམས་འདི་ཅས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་
འབྱུང་རྟོ་ཞེས་བཀའ་པམྲུལ་ལགས་སམ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་རྒྱུ་ལྷོད་པ། འོད་སྒྲུབས་དེ་གི་དེ་བཞིན་

ཏེ། རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱི་མ་པ་ལོས་དཀར་པོ་ཁྱོན་པ་ཡིན་པས། དེ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྐྱ་གཞུགས་
བྱེད་ཏེ་བཟུག་ན། དེ་གི་དེ་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་པར་བརྟུག་གི། གཞི་དེས་ཆོས་ལོས་སམ། བཙོད་སྟོངས་
སམ། རྟོད་པ་ཚུར་བརྟུག་འདོད་པར་མི་བྱེད་དོ། །འོད་སྒྲུངས་མི་སྒྲུན་པོ་དེ་དག་གི་གཞི་དེས་འཆོ་པར་
འགྱུར་པར་སེམས་ཏེ། དེ་དག་གི་དོན་བྱའོ་སྟུང་ཏེ་སེམས་ལ་དོན་མེད་པ་ཁོ་ན་བྱེད་པ་ཡིན་ཅོལས་གསྒྲུངས་
པའི་བར་དང་། འོད་སྒྲུངས་རིགས་ཀྱི་བྱ་འཕ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཕོ་གང་གིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྐྱ་གཞུགས་
རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་བདུན་པས་བྱས་པ། སྟན་ཏེ་བྱིན་པར་བྱས་པ། བྱི་དོར་ལེགས་པར་བྱས་པ། རྒྱལ་བྱ་ཏེ་རི་རབ་
ཙམ་ཡོད་པ་བྱེད་ཏེ་བཟུག་ཏེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྐྱ་གཞུགས་དེ་སྐྱ་དག་གིས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་
གང་ལྷ་མི་སྐྱ་ལ་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དག་འདི་སྟེ་དཔེར་ན། རྒྱ་རམ་གིང་གི་ཆེ་ལ་ལས། འདས་བྱ་མི་ཆེ་ལ་ལས། འབྲས་
ཀྱི་ཞིང་རམ། ཉི་ལ་ཀྱི་ཞིང་རྟོར་འདབ་ཆགས་སྐྱ་ཡོངས་སྐྱ་བཀའ་བར་གྱུར་ན། འོད་སྒྲུངས་འདི་དེ་སྟུང་ཏེ་
སེམས། རིགས་ཀྱི་བྱ་འཕ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཕོ་དེ་གཞི་དེ་ལས་བཙོད་ནམས་མང་ཏེ་སྟེད་པར་འགྱུར་སྟུང་མམ།
འོད་སྒྲུངས་ཀྱིས་གསོལ་པ། བཙོན་སྟུང་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྐྱ་གཞུགས་མོར་ཡོད་ཀྱི་བྱས་ཙམ་
ཞིག་བཞིན་ཏེ་སྐྱལ་ན་ཡང་བཙོད་ནམས་མང་ཏེ་བསྟེད་ལགས་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྐྱ་གཞུགས་རི་
རབ་ཙམ་བྱ་ཕ་བཞིན་ཏེ་སྐྱལ་པ་སྟུང་སྐྱ་ཀྱིས་ཀྱང་ཅི་འཆལ་ལགས། བཙོན་སྟུང་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྐྱལ་པ། འོད་
སྒྲུངས་ཁྱོད་ལོས་པར་བྱ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོང་ཏེ་རྒྱུད་པར་བྱ་ཏེ། དེ་བས་ཀྱང་བྱུང་སེམས་དཔེར་གང་ཞིག་དེ་
བཞིན་གསེགས་པའི་སྐྱ་གཞུགས་ལ་རབ་ཏེ་ཏོག་པར་བྱེད་པ་ན། ཟ་ན་སེ་ལོལ་གཏོགས་པ་ཙམ་ཞིག་ཆོས་
ཟབ་མོ་ནམས་ལ་བཙོད་པ་ལོལ་པར་གྱུར་ན། དེ་ཆེས་བཙོད་ནམས་མང་ཏེ་སྟེད་དོ། །དེ་བས་ཀྱང་གང་ཞིག་
ཆེ་ལ་ཁྱིམ་ཀྱི་བྱ་ཕོ་ལ་གནས་སྟངས། ཆོག་བཞི་པའི་ཆོགས་སྐྱ་བཙད་པ་གཅིག་བཟུང་ནས་ཆོགས་སྐྱ་
བཙད་པ་དེ་མི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཉོག་པར་བྱེད་པ། སེམས་ཙན་གཅིག་ཙམ་ལ་ཡང་སྟོན་པར་བྱེད་ན།
དེ་ཆེས་བཙོད་ནམས་མང་ཏེ་སྟེད་པར་འགྱུར་ཅོལས་གསྒྲུངས་པའི་བར་དང་། ཡང་མཛོད་དེ་ཉིད་པས། འོད་
སྒྲུངས་ཡང་བྱི་མདེ་ཆེ་བྱི་མདེ་བྱས་སྐྱ་བཟུང་པ་ཟ་པ་ལ། བྱུང་སྐྱ་སེམས་དཔེར་ཆེག་པ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་
དང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཕོ་ཟབས་ལ་མི་ཟལས་པ། བཞུས་པ། འདོད་པས་ཐེལ་བྱིས་ནོན་པ་ཁུ་ཅིག་འབྱུང་པར་

འབྲུག་ཏེ། དེ་དག་གི་རང་བཙུན་ཀྱང་དང་། ཚིག་རྩིས་ལ་ཁྲིས་པ་ལས། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྒྲིག་བྱུགས་
གཞན་དག་ལ་མཚོད་པ་བྱས་པས། དེ་ལྟར་བྱུང་དང་། རྒྱ་འབྲུལ་སྐབ་པར་མེས་མ་གོང་། དེ་དག་འདི་ལྟར་བྱུ་
བདག་ཅག་གི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་མཚོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་མཚོད་པ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ལྟར་བྱུ་
སྒྲིག་མེས་སྒྲིག་པ་འབྲུག་ཏེ། དེ་དག་དགེ་བ་ཚུང་ཟད་ཚུང་ཡོད་པ་དག་ལ་སྟོད་པར་བྱེད། གཞན་ལ་སྟོད་
པར་བྱེད་ཅིང་། གཞི་དེས་འཚོ་བར་མེས་པར་ཡང་འབྲུག་ཏོ། །འོད་སྒྲུངས་དེའི་ཆེ་ན། གང་དག་གིས་དེ་
བཞིན་གསེགས་པའི་སྒྲིག་བྱུགས་བྱེད་བྱུག་པ་དང་། འབྲུས་པ་དང་། གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་
མཚོད་པ་ལྷན་པ་སྒྲིག་གས་དག་ཨ་གཏོགས་པར། དེ་སྐྱུར་བྱུང་ཞོད་པ་ཡོངས་སྒྲིལ་བར་ཨི་འབྲུག་ཏོ། །ཁ་
ཏོན་མི་བྱེད། བསམ་གཏན་མི་བསྟོན། བྱང་བྱུ་ཡང་དག་འཛོག་ལ་གཅེས་པར་མེས་པར་ཨི་འབྲུག་ཏེ། དེ་
དག་དེའི་ཆེ་ན་གྲིས་པ་དང་རབ་བྱུང་བ་དག་གིས་མཚོད་པ་དང་། ཇི་མོར་བྱུ་བ་དང་། སེས་པ་དང་། སིན་
བྱུ་ཡོངས་སྒྲིག་སེས་པར་ཡང་འབྲུག་ཅིང་། གཞི་དེས་དེ་དག་གིས་ཚོས་གོས་དང་། བསྟོད་སྟོན་དང་། མལ་ཆ་
དང་། ལྷན་དང་། ལ་པའི་གསོས་སྟན་དང་། ཡོ་བྱེད་དག་བྱུང་ཆེད་པར་འབྲུག་ཏོ། །འོད་སྒྲུངས་རང་གི་བྱུང་
ཚུབ་མེས་དཔའི་ཆེ་ག་པ་བ་ལྷན་སྒྱི་ལས་སྒྲིག་འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱུ་ལ་གྲིས་སྒྱི་བྱུང་ཡོ་ལ་གནས་ཏེ། བྱང་བྱུ་སྐོས་པ་
ཡོངས་སྒྲིག་བཙུལ་བར་བྱའོ་ཞེས་བརྟན་ན། དེ་དག་གི་དེའི་ཆེ་ན་རྒྱུ་ལ་གྲིས་སྐོས་ལ་ཁོ་ནར་གནས་གོང་།
ཚོས་ཡོངས་སྒྲིག་བཙུལ་པ་སྒྲུངས་ནས། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་མཚོད་ཏེན་དག་ལ་མཚོད་པའི་ལས་བྱུ་པའི་
བྱུར་བཙོན་པར་འབྲུག་ཅིང་། གཞི་དེས་འཚོ་བར་འབྲུག་པར་མེས་པར་ལ་སྟོས་ཞེས་གསུངས་ཏོ། །ཚོས་
ཐམས་ཅད་མདོན་པར་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་ཡོད་མདོ་ལས་བྱུང་། ལྷ་རིའི་བྱུ་དེ་ལྟ་བུས་ན། ཇི་གས་བྱི་བྱུ་ལས་
རིགས་བྱི་བྱུ་ཨོ་དམོས་པ་ལྷ་ན་ཨེད་པ་དེ་ལ་ལན་བྱུ་བྱུ་པར་འདོད་པས་ལྷ་ན་ཨེད་པ་ཡང་དག་པར་ཚོགས་
པའི་བྱུང་ཚུབ་བྱུ་མེས་པ་བསྟེད་པར་བྱའོ། །ལྷ་རིའི་བྱུ་འདི་གི་ལན་བྱུ་བྱུ་ལ་ལྷ་ན་ཨེད་པ་དང་། བན་གདགས་
པ་ཅི་འདྲ་བ་དེ་འདྲ་པའི་སྐྱུར་ལན་གདགས་པ་ཡིན་པར་བརྟན་པར་བྱའོ། །འཕྲུངས་པ་ཨེད་པའི་མེས་ཅན་
དཔེ་ཨེད་པའི་མེས་ཅན་ལ་ལན་བྱུ་བྱུ་པར་འདོད་པས་འཕྲུངས་པ་ཨེད་པའི་མེས་པ་བསྟེད་པར་བྱའོ། གང་
འདི་ལྷ་ན་ཨེད་པའི་མེས་པ་བསྟེད་པའོ། །ལྷ་རིའི་བྱུ་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་པཙོན་ལྷན་འདས་ལྷན་པ་ལ་ལན་

དྲ་བྱ་བར་འདོད་པས་ཟླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱགས་པ་མི་བྱང་རྒྱལ་ཁྱེད་མེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱའོ། །སྤྱ་རིམ་
དྲ་མ་ཡོངས་པ་མི་སངས་རྒྱས་པ་ཙོང་ལྷན་འདས་ནས་ལ་ཡན་དྲ་བར་འདོད་པས་བྱང་། ཟླ་ན་མེད་པ་ཡང་
དག་པར་རྒྱགས་པ་མི་བྱང་རྒྱལ་ཁྱེད་མེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱའོ། །སྤྱ་རིམ་དྲ་གང་ཡང་ད་ལྟར་ཕྱོགས་པ་ལྷན་
བཀྲགས་པ་མི་སངས་རྒྱས་པ་ཙོང་ལྷན་འདས་འཆོ་ཞིང་གཞུས་པ་དེ་དག་ལ་དྲིན་ལན་ཟླ་ན་མེད་པ་བྱ་བར་
འདོད་པས་བྱང་ཟླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱགས་པ་མི་བྱང་རྒྱལ་ཁྱེད་མེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱའོ། །སྤྱ་རིམ་དྲ་
གང་ཟག་གཉིས་པོ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཟླ་ན་མེད་པ་མི་མཆོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཆོད་པར་བྱེད་པ་
ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་གཉིས་པོ་གང་ཞེ་ན། གང་དག་ཟག་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་བྱེད་པ་དང་། གང་དག་ཟླ་ན་
མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱགས་པ་མི་བྱང་རྒྱལ་ཁྱེད་མེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡོ། །དེ་ནས་པ་ཙོང་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
དེའི་ཆེ་ཆེ་གས་ཀྱི་བཅད་པ་འདི་དག་བཀའ་རྒྱལ་ཏོ། །བསྟན་པ་མི་གང་ཟག་འདི་གཉིས་ཀྱིས། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་མཆོད་བྱེད་དེ། བྱང་རྒྱལ་མེས་དང་དགྲ་པ་ཙོང་པ། གང་ཟག་གཉིས་པོ་འདི་ཉིད་དོ། གང་
གིས་བདག་ཉིད་ཆེ་དེ་ལ། བཀྲར་ཉེ་ཡིགས་པར་བྱས་བྱུང་པ་མི། ཟབ་ཟིང་དེ་འདྲ་འདི་གཉིས་ཀྱི། སྲིད་པ་
གསུམ་ན་གནས་ཡོད་མིན། གང་ཞིག་ལྟ་དང་མི་ནམས་ཀྱི། གཟུགས་སྒྲིབ་ཁོ་རེ་ག་བྱ་དག བདག་ཉིད་ཆེན་
པོ་དེ་ནས་ལ། བྱམ་བས་རྒྱལ་ཟད་བྱས་མི་བརྒྱད། གང་གིས་རྒྱ་ཆེན་བྱང་རྒྱལ་ཀྱི། རྒྱལ་བྱུང་མེས་མི་
བསྐྱེད་པ་འདི། ཟབ་ཟིང་མེད་པ་མི་མཆོད་པར་ཞི། ཟླ་ན་མེད་མཐས་པ་ནམས་ཀྱིས་བརྒྱད། ལྟ་དང་བཅས་
པ་མི་འདི་གཉིས་དང་། དེ་བཞིན་བདུད་བཅས་འདི་གཉིས་ན། ཡོད་པ་མི་འདོད་ཀྱན་དེ་དག་ལ། བྱམ་བས་
རྒྱལ་ཟད་བྱས་མི་བརྒྱད། ཁྱེད་གསུངས་སོ། ། ། དམ་པ་མི་ཆོས་ཡོངས་ཀྱི་འདི་ན་པ་ལ་དགོངས་པ་བསྟན་པ།
དགོན་མཆོག་ཞིག་ཀྱི་མདོ་ལས་བྱང་། རིགས་ཀྱི་དྲ་ཆོས་པ་ལྷན་དང་ལྷན་ན་བྱང་རྒྱལ་མེས་དཔལ་དམ་པ་མི་
ཆོས་ཡོངས་ཀྱི་འདི་ན་པ་ནམས་ཡིན་ཞོ། བཅུ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་ཞེ། ལྱི་མའི་དྲས་ལྱི་མའི་ཆེ་ན་ལྷ་བསྐྱུ་པ་ཐ་
མ་ལ་དམ་པ་མི་ཆོས་ནམ་པར་འདི་ག་ཅིང་བསྟན་པ་འབྲུགས་པར་བྱུང་པ་དང་། མེས་ཅན་ནམས་ལམ་རན་
པར་བྱགས་པ་དང་། ཡེ་ལེས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་ལྷ་བཅས་འདས་ཏེ་སྒྲོན་པ་མེད་པ་མི་ཆེ། མདོ་ཞེ་སྒྲ་ཆེན་པོ་དོན་ཆེ་
ཞིང་མཁྱེ་ཆེ་བ། དམ་པ་མི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་ཡོང་བ་དག་འདི་ག་ཅིང་སྒྲོན་པ་ཁ་ཏོན་དྲ་བྱེད་ཅིང་ཀྱན་

ཕྱི་དང་བྱེད་པ་དང་། གཞན་པ་རྒྱུ་ལྟེ་གཞི་ལྷན་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲིག་ལྟེ་གཞི་གསུང་འབྲུག་པ་དང་། དེ་ལ་
བྱུགས་པའི་གང་ཟག་ནམས་པ་དག་པ་དང་། དྲ་པ་དང་རངས་པ་དྲ་ལྟེ་གཞི་དེ་དག་པ་ལྷན་འདྲེན་པ་
དང་། ཟབ་ཟིང་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་དཔལ་པའི་ཆོས་ཉན་པ་དང་། ཆོས་སྒྲུབ་པའི་གང་ཟག་ནམས་པ་སྒྲིག་པ་
འབྲེལ་པ་སྒྲིག་པ་དང་། དཔལ་པའི་ཆོས་ནམས་པ་འབྲེལ་ཆེད་འབྲེལ་པ་དང་། འབྲེལ་ཀྱིས་མེད་ཀྱི་
འབྲེལ་པ་སྒྲིག་པ་དང་། ཆེད་འབྲེལ་པ་སྒྲིག་པ་དང་། བྱས་དང་སྒྲིག་པ་མི་སྒྲུབ་དཔལ་པའི་ཆོས་ཡོངས་སྒྲུ་
ཆོས་པ་དང་། བཙལ་ནས་ཀྱང་ཉན་ཉན་གྱིས་བསྒྲུབ་པ་ལོ། །ཁིགས་ཀྱི་བྱ་ཆོས་འབྲུག་པ་དེ་དག་དང་ཐུན་ན།
བྱང་ཕྱོད་སེམས་དཔལ་དཔལ་པའི་ཆོས་ཡོངས་སྒྲུ་འཛིན་པ་ནམས་པ་ལྷན་ཞེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྒྲིག་སྒྲུ་པ་ཆོས་
བྱས་པའི་མདོ་པས་ཀྱང་། དེ་ནས་བྱང་ཕྱོད་སེམས་དཔལ་པའི་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ལྷན་ཀྱི་བྱས་པོ་སྒྲུབ་པ་
ཞེས་བྱ་བ་འཁོར་དེ་ཉིད་འབྲུག་པར་གྱུར་ཏེ་འབྲུག་པ་དེས་བཙལ་ཐུན་འདས་པ་འདི་སྒྲིག་ལེས་གསེལ་ཏོ།
།བཙལ་ཐུན་འདས་ཀྱིས་རང་ཆོས་གང་ཡོད་པར་རྒྱ་གསུམ་པར་སངས་སྒྲུས་པ་དེ་བརྒྱད་བྱ་མེད་ཏོ་ཞེས་
གསུངས་ན། བཙལ་ཐུན་འདས་ཆོས་བརྒྱད་བྱ་མེད་ཆོས་པ་ཡགས་ན། དཔལ་པའི་ཆོས་ཡོངས་སྒྲུ་གྲུབ་པ་ཁི་སྒྲི་
བྱ་ཞིག་པགས། བཙལ་ཐུན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་བ། ཁིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཁི་སྒྲི་སྒྲུས་པ་དེ་
བཞིན་ཏེ། ཆོས་གང་རང་ཡོད་པར་རྒྱ་གསུམ་པར་སངས་སྒྲུས་པ་དེ་བརྒྱད་བྱ་མེད་ཏོ། །ཁིགས་ཀྱི་བྱ་ལོན་ཀྱང་
ཡི་གེ་མི་དེས་པའི་ཆིག་གང་གིས་བརྒྱད་བྱ་མེད་པ་འབྲུག་པ་བྱས་པའི་ཆོས་དེ་བསྒྲུབ་པའི་ཡི་གེ་མི་དེས་པའི་
ཆིག་དེ་དག་གང་མེན་པ་དང་། འཛིན་པ་དང་། ཉན་པ་དང་། རབ་བྱ་ལེས་པར་བྱེད་པ་དང་། འདོག་པ་དང་།
ནམ་པར་འབྲེལ་པ་དང་། ནམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། གསལ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡང་དག་པར་རབ་བྱ་ཉན་པར་
བྱེད་པ་འདི་ནི་དཔལ་པའི་ཆོས་ཡོངས་སྒྲུ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཁིགས་ཀྱི་བྱ་གཞན་ཡང་ཆོས་སྒྲུབ་གང་དག་
ཡོད་མེད་འདི་སྒྲི་བྱ་འདི་དག་འཛིན་པ་དང་། ཉན་པ་དང་། སྒྲུབ་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་དེ་དག་པ་གང་བཞེན་པ་དང་།
བཞེན་པ་དང་། བཞེན་བྱས་བྱེད་པ་དང་ཐུན་པ་དང་། ཁི་སྒྲི་བྱེད་པ་དང་། བྱས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཞེས་
བྱེད་པ་དང་། བཞི་སྒྲི་བྱེད་པ་དང་། ཀྱན་བྱ་སྒྲུབ་པ་དང་། ཞེད་པ་དང་། ཡོངས་སྒྲུ་འཛིན་པ་དང་། ཁོས་དང་།
ཟས་དང་། ཡལ་ཆ་དང་། ལ་པའི་གསོས་སྒྲུབ་དང་། ཡོ་བྱད་སྒྲིབ་པ་དང་། ཡེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིབ་པ་དང་།

རྒྱ་མོ་ཉེ་བྱུང་བྱུང་བྱུང་བ་དང་། དེ་གི་བ་བྱུང་བྱུང་བ་དང་། བསྐྱུགས་པ་བརྒྱུད་པ་དང་། མི་སྟན་པ་འཆབ་
པ་འདི་ཡང་དམ་པའི་ཆོས་ཡོངས་སྤྱུ་འཁྱིན་པ་འོ། ། རིགས་ཀྱི་བྱ་གཞན་ཡང་གང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མོས་པ་དང་།
མཆོན་མ་མེད་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་དང་། མཆོན་པ་མེད་པ་ལ་སོམ་ཉི་མེད་པ་དང་། མཐོན་པ་པ་འབྱུ་བ་མེད་
པ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བྱ་རེས་པ་པ་མེས་པ་པ་འདི་ཡང་དམ་པའི་ཆོས་ཡོངས་སྤྱུ་འཁྱིན་པ་འོ། ། རིགས་ཀྱི་བྱ་
གཞན་ཡང་ཆོད་པ་མེད་པ་སྦྱར་མེན་པ་དང་། ཆོས་མ་ཡིན་པ་སྦྱར་པ་ནུས་ཆོས་དང་མཐུན་པ་སྦྱར་
གཙོད་པ་འདི་ཡང་དམ་པའི་ཆོས་ཡོངས་སྤྱུ་འཁྱིན་པ་འོ། ། རིགས་ཀྱི་བྱ་གཞན་ཡང་ཞེ་སྒྲུབ་མེད་པའི་སྦྱར་
དང་། མེས་མ་ཅན་བསྐྱུ་བ་དང་། རབ་བྱུ་བ་པ་པ་བྱ་བའི་སྦྱོད་དང་། རབ་བྱུ་མེད་པའི་མེས་མ་གྱིས་གཞན་
དག་ལ་ཆོས་སྦྱིན་པ་འདི་ཡང་དམ་པའི་ཆོས་ཡོངས་སྤྱུ་འཁྱིན་པ་འོ། ། རིགས་ཀྱི་བྱ་གཞན་ཡང་བྱས་དང་སྒྲོག་
འདོར་ཞིང་། མཐོན་མེ་འདི་ཉེ་བྱུ་འདི་དག་བྱུང་བྱུང་བ་དང་། སྦྱོད་པ་དང་། སྦྱར་པ་པ་དགོན་པ་ན་གནས་པ་
འདི་ཡང་དམ་པའི་ཆོས་ཡོངས་སྤྱུ་འཁྱིན་པ་འོ། ། རིགས་ཀྱི་བྱ་གཞན་ཡང་གང་ཆོས་མཉན་པའི་སྦྱུ་ལས་བྱུང་
པ་འཕ། ཆོས་བསྟན་པའི་སྦྱུ་ལས་བྱུང་པ་ས་ས་གན་གྱི་མ་པ་གཅིག་འདོར་རེས། ར་ག་དབྱུགས་འབྱིན་པ་འཕ།
བྱུང་པ་གཅིག་གྱུང་བྱུང་ཞེ། འདི་ཡང་དམ་པའི་ཆོས་ཡོངས་སྤྱུ་འཁྱིན་པ་འོ། ། རིགས་ཀྱི་བྱ་གཞན་ཡང་གང་
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤྱུ་མི་འཁྱིན་ཞིང་། མི་མེན་པ་འདི་ཡང་དམ་པའི་ཆོས་ཡོངས་སྤྱུ་འཁྱིན་པ་ཞེས་བྱ་མོ་
ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་མཐོན་དེ་ཉིད་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱེ་མཐོན་མེས་འདི་ནི་བྱུ་ལ་པ་པ་བྱུ་འཆོར་པ་
ཉེ་གང་དེ་སྦྱོག་པ་དང་། ཡོངས་སྤྱུ་སྦྱར་པ་དང་། ཆེ་གཅིག་བྱུ་འབྱུང་བ་དང་། བྱུ་པ་དང་ཞི་བ་དང་། ཉེ་བར་
ཞི་བ་དང་། འབྱུ་པ་འདི་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ཡོངས་སྤྱུ་འཁྱིན་པ་འོ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། རེས་པ་དང་མཐོན་པ་
ལ་འབྱུག་པ་བྱུག་སྦྱུའི་མཐོན་པ་ལྟར། འཆམ་དཔལ་བྱོགས་བཟུའི་འདི་ག་རྟེན་གྱི་ཐམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱུ་
ལ་པ་པ་བྱུ་བྱུ་ཆེད་ཀྱི་རང་སངས་སྤྱུ་སྤྱུ་ཆེད་པ་དང་པ་བྱུ་ཆེ་བཅད་པའི་བྱུར། ཆེད་པ་དང་པ་བྱུར་
ཉེ་ལ་མེར་སྤྱི་མེས་པ་སྦྱུད་ཅིང་བྱོགས་དང་བྱོགས་མཆོམས་སྤྱུ་དེ་དག་གི་ལྷགས་པ་དང་སྦྱོད་དང་
ཆོགས་སྤྱུ་བཅད་པ་མ་ཡིན་པ་བསྐྱུགས་ལ། རིགས་ཀྱི་བྱ་འཕ་རིགས་ཀྱི་བྱ་གཞན་ཞིག་གིས་ནི་སྦྱོག་པ་
ཆོན་མོ་ལ་མོས་པའི་བྱུ་བྱུ་མེས་པ་དང་གཅིག་གི་ཆེད་པ་དང་པ་བྱུར་ཉེ་བཅད་པའི་བྱུར། ཆེད་པ་དང་

[illegible][illegible]

ནི་རིན་པོ་ཆེ་ཐངས་ཅན་པས་བྱུང་བར་བྱུང་བ་ཡིན་པས་བདག་གིས་རིན་པོ་ཆེ་ཐངས་ཅན་བརྟན་ནས་
ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་བཙུམ་གྱིས་གཞུང་བར་བྱུང་། རྟེན་ཅི་མི་ལྷིང་ཞེ་ན། ཆོས་འདི་ནི་འཆིང་བ་ཐངས་ཅན་གཙོ་བོ་
བར་འབྱུང་བའོ། ཆོས་འདི་ནི་སྐྱེ་བ་དང་། ས་བ་དང་། ན་བ་དང་། འཆི་བ་དང་། ལྷ་བན་དང་། སྐྱེ་སྐྱུ་མ་
འདོན་བ་དང་། ལྷན་བསྐྱེད་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་གཙོ་བོ་བར་འབྱུང་བའོ་ལྟ་ནས། རིན་པོ་ཆེ་མི་སྐྱེས་
བསྐྱེད། རྟེན་དག་འ་བའི་སྐྱེས་བསྐྱེད། སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱེས་བསྐྱེད་དེ། ཆོས་འདི་ནི་སྐྱེས་ཅན་ཐངས་ཅན་ཅན་གྱི་ནད་
ཉི་བར་གྱི་བར་བྱེད་བར་འབྱུང་བས། བདག་གིས་སྐྱེས་ཅན་ཐངས་ཅན་ཅན་གྱི་ནད་ཉི་བར་གྱི་བར་བྱེད་པའི་
ལྷིང་། ཆོས་འདི་ལྷ་བྱུང་བཙུམ་བར་བྱུང་བའི་ཞེ་ན་དེ་ལྷ་བྱུང་བཙུམ་པས། སྐྱ་རི་མི་བྱུང་བྱུང་སྐྱེས་དཔལ་ཆོས་
ཆོས་བར་བྱེད་དོ། །སྐྱ་རི་མི་བྱུང་བྱུང་ལྷ་བྱུང་སྐྱེས་དཔལ་རིན་ཐང་ལྷ་བའི་སྐྱེས་བསྐྱེད་ཅིང་།
བསྐྱེད་ལྷ་གིས་ཆོས་ཡོངས་ལྷ་འདིན་བར་བྱེད་ཅེ་ན། དེ་ཆོས་བཞི་པའི་ཆོས་ལྷ་བཙུང་བའི་ཆེད་དུ་རི་བའ་
ཙམ་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་མི་བྱུང་པོ་ཡོངས་ལྷ་བཙུང་ཡང་དེ་ལ་དཀའ་བའི་འབྲུ་ལེས་མི་སྐྱེད་ཀྱི། ཅི་སྐྱེ་གང་ཆོས་བཞི་
པའི་ཆོས་ལྷ་བཙུང་པ་འདི་འདིན་བ་དེ་ཉིད་ལ་གྱི་དཀའ་བའི་འབྲུ་ལེས་བསྐྱེད་དོ། ཆོས་ཀྱི་ཆོས་གཙོ་བོ་
གི་ཆེད་དུ་སྐྱེད་གསུམ་གྱི་སྐྱེད་ཆེན་པོ་མི་འདི་ག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེད་ཀྱིས་བཀའ་བ། སྐྱེད་པའི་
ཆེ་མོ་དང་ཕན་པ་འདི་ཡོངས་ལྷ་གཞོང་ཡང་དེ་ལ་གྱི་དཀའ་བའི་འབྲུ་ལེས་མི་སྐྱེད་ཀྱི་ཅི་སྐྱེ་གང་ཆོས་ཀྱི་
ཆོས་གཙོ་བོ་འདི་འདིན་བ་དེ་ཉིད་ལ་གྱི་དཀའ་བའི་འབྲུ་ལེས་བསྐྱེད་དོ། །སྐྱ་རི་མི་བྱུང་བྱུང་སྐྱེས་
དཔལ་དེ་ལྷ་བྱུང་བྱུང་། དེ་ལྷ་བྱུང་བྱུང་སྐྱེད་པས་ཆོས་ཡོངས་ལྷ་འདིན་བར་བྱེད་དེ། སྐྱ་རི་མི་བྱུང་
འདི་ཡང་བྱུང་སྐྱེས་དཔལ་པོ་ལྷ་མཆོང་ཡིན་ནོ། །སྐྱ་རི་མི་བྱུང་བྱུང་སྐྱེས་ལྷ་མཆོང་ལྷ་མཆོང་ག་དོན་
དུ་གཉེས་པས་སྐྱོག་གི་ལྷིང་ཡང་རིན་པོ་ཆེ་མི་བྱུང་པོ་ཡོངས་ལྷ་གཞོང་བ་ཡོད་དམ། གསོལ་བ།
བཙོན་ལྷན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་མོ། །བཙོན་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུབ་པ། སྐྱ་རི་མི་བྱུང་བྱུང་སྐྱེས་
དཔལ་སྐྱེས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཆོས་འདོད་པས་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་གཙོ་བོ་གི་དོན་གྱི་ལྷིང་ཡང་བདག་ཉིད་ཆོངས་
པའི་འདི་ག་རྟེན་ནས་འདོར་བ་འཕ། ཡང་ན་སྐྱེད་གསུམ་གྱི་སྐྱེད་ཆེན་པོ་མི་འདི་ག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཡོངས་ལྷ་
གང་བ་འདི་ལ་འབྲུག་ཀྱི་ལྷ་བྱུང་དཀའ་བའི་འབྲུ་ལེས་སྐྱེད་པས་མི་བྱེད་ཀྱི། ཅི་སྐྱེ་གང་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་འདི་

འཕྲིན་པ་དེ་ཉིད་ལ་དཀའ་བའི་འབྲུ་ལེས་སྒྲིག་པར་བྱེད་དེ། སྤྱི་མི་བྱ་དེ་རྩ་བྱུང་རྒྱུ་མེད་པ་དཔལ་པ་འཕྲི་ལྟ་
གིས་ཚོས་ཡོངས་ལྷ་འཕྲིན་པར་བྱེད་དེ། །སྤྱི་མི་བྱ་དེ་རྩ་བྱུང་རྒྱུ་མེད་པ་དཔལ་པ་འཕྲི་ལྟ་བྱེད་པས་
ཚོས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་སྒྲིག་པར་བྱེད་ཅིན། སྤྱི་མི་བྱ་འདི་ལ་བྱུང་རྒྱུ་མེད་པ་དཔལ་པ་ཚོས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་སྒྲིག་པར་
བྱེད་པ་ན་ཟང་ཟིང་གི་མེད་པ་སྒྲིག་པར་ཉི་བྱེད་དེ། བདག་གིས་སྒྲིག་པ་འདི་ལས་ཚོས་མོས་དང་། བཞོད་
སྒྲིག་པ་དང་། བཟུངས་དང་། ག་པའི་གཞོས་སྒྲིག་དང་། ཡོ་བྱེད་ནུས་སྒྲིག་པར་འབྲུང་བ་འཕྲ། ཟ་ག་པ་དག་
གིས་སྒྲིག་པ་འདི་ལས་མེད་པ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་སྒྲིག་པར་འབྲུང་ཁོ་ཞེས་སྒྲིག་བྱ་དཔལ་པ་དེ་དེ་རྩ་བྱུང་བའི་པས་པ་
པས་ཚོས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་སྒྲིག་པར་ཉི་བྱེད་དེ། །འོན་ཀྱང་དེ་རྩ་བྱུང་མེད་པ་ཅན་འདི་དག་སྒྲིག་པ་དང་། ག་པ་དང་།
འཁྱི་པ་དང་། ལྷ་པ་དང་། རྒྱེ་སྒྲིག་པ་འདོན་པ་དང་། རྒྱུ་པ་སྒྲིག་པ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་པ་དང་། འབྲུག་པ་
ནུས་པས་ཟང་པར་བྱ་ཞེས་དེ་རྩ་བྱུང་སྒྲིག་པ་སྒྲིག་པར་བྱེད་དེ། སྤྱི་མི་བྱ་སྒྲིག་བྱ་དཔལ་པ་དེ་དག་གི་དེ་རྩ་
བྱུང་བའི་པས་པ་དང་། དེ་རྩ་བྱུང་བྱེད་ཀྱིས་ཚོས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་སྒྲིག་པར་བྱེད་དེ། །སྤྱི་མི་བྱ་གཤམ་དེ་ཡང་བྱུང་རྒྱུ་
མེད་པ་དཔལ་པ་ལ་ལ་ལ་ཞིག་འདི་སྒྲིག་བྱ། གཤམ་དེ་བདག་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲིག་པ་ལྟ་ན། བདག་ཁྱོད་པ་ཚོས་
ཀྱི་སྒྲིག་པ་འདི་མེད་པར་འདོད་དེ་ཞེས་ཟེར་ན། སྤྱི་མི་བྱ་བྱུང་རྒྱུ་མེད་པ་དཔལ་པ་གཤམ་དེ་རྩ་བྱུང་བའི་པས་
པར་འདོད་པ་ཡོད་ན། འདི་སྒྲིག་བྱ། ཁྱོད་ལ་བདག་གི་ཡན་པ་ག་དང་། ཉིད་པ་གཤམ་མཚོག་དང་མཚོག་ཏུ་
བྱུང་པའི་ག་དག་བྱུང་ཚོ་ལིག། །འདོད་ཆགས་ཟང་པར་བྱེད་པའི་ཚོས་འདི་ཡང་བྱུང་ལིག་ཅིས་སྒྲིག་པར་བྱེད་
དེ། །སྤྱི་མི་བྱ་བྱུང་རྒྱུ་མེད་པ་དཔལ་པ་དེ་རྩ་བྱུང་བའི་པས་པ་ལྟ་སྒྲིག་བྱ། ཅི་སྒྲིག་པ་
འདི་ཚོས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་དེ་རྩ་བྱུང་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཉི་དཀའ་བའི་འབྲུ་ལེས་སྒྲིག་པར་བྱེད་དེ། །སྤྱི་མི་བྱ་བྱུང་རྒྱུ་
མེད་པ་དཔལ་པ་དེ་རྩ་བྱུང་བྱེད་ཀྱིས་ཚོས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་སྒྲིག་པར་བྱེད། དེ་རྩ་བྱུང་བྱེད་ཀྱིས་ཚོས་འཕྲིན་
པར་བྱེད། དེ་རྩ་བྱུང་བྱེད་ཀྱིས་ཚོས་ཚོས་པར་བྱེད་དེ། །སྤྱི་མི་བྱ་དེ་རྩ་བྱུང་བྱེད་ཀྱིས་ཚོས་པེས་
པར་ཡོངས་ལྷ་ཚོས་པ་པོའི་མེད་པ་ཅན་ཡང་སྒྲིག་དཀའ་བ་འཕྲ། སྤྱི་མི་བྱ་དེ་རྩ་བྱུང་བྱེད་ཀྱིས་ཚོས་
ཡོངས་ལྷ་འཕྲིན་པ་པོའི་མེད་པ་ཅན་ཡང་སྒྲིག་དཀའ་བ་འཕྲ། སྤྱི་མི་བྱ་དེ་རྩ་བྱུང་བྱེད་ཀྱིས་ཚོས་སྒྲིག་
པ་པོའི་མེད་པ་ཅན་ཡང་སྒྲིག་དཀའ་བ་འཕྲ་ནེ། གཤམ་སྒྲིག་དཀའ་བ་དེ་གི་རྒྱ་ཚུར་བྱུང་པ་འཕྲ་ལ། དེ་དག་

ནི་སྐྱོད་པ་ཅན་པའི་འདིག་ཅེན་གྱིས་ཀྱང་བསྐྱུགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་མི་བྱ་ཆོས་གསུང་ལོ་འདི་དང་
ལྷན་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་བསྐྱུགས་པའི་བྱ་བ་རྗེས་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རྒྱུ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དད་པའི་
སྐྱོབས་བསྐྱེད་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། འདམ་དཔལ་གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་གིང་རྟ་པ་ཞོན་ནས་འདོད་
པའི་ཡོན་ཏན་རྩ་ལ་སྤྱོད་ཅིང་དགའ་བ་དང་རྩོལ་བར་བྱེད་ལ་སྤྱོད་ཅིག་དེའི་གིང་རྟ་བུའི་ལྷན་པར་མི་བྱང་ན།
འདམ་དཔལ་འས་དེའི་གིང་རྟ་བུར་བར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འདོད་
པའི་ཡོན་ཏན་རྩ་ལ་སྤྱོད་ཅིང་ཞོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ལམ་ལ་བར་བྱས་ནས། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྐྱོབས་
ནམས་རྒྱུ་གས་པར་བྱེད། མི་འདིགས་པ་བཞི་དང་། མོ་མོར་ཡང་དག་པར་ཕྱི་ག་པ་བཞི་དང་། མངས་སྤྱི་
ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙོ་བསྐྱེད་ལྷན་པར་བྱེད་པའི་བྱས་དེ་ནི་ཡོད་ལ། ལྷན་རྩོས་ནི་མངས་སྤྱི་ཆོས་
ནམས་ལ་མི་འཁྱག་ཅིང་། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་བྱིར་གྱི་ཆ་སྤྱོད་པར་མི་བྱས་པ་དེས་ན་དེ་བཞིན་གསེགས་
པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཕྲོངས་སྤྱོད་ཀྱང་བར་གསུང་པར་མཛད་དེོ། །འདམ་དཔལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་ལོ་འདི་ཡོན་ཏན་གཞལ་བྱ་མེད་པ་ཡིན་པས། འདམ་དཔལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་ལོ་དག་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱང་བར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཕྲོངས་སྤྱོད་ཀྱང་བས་
ནི་དམ་པའི་ཆོས་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱང་བར་འགྱུར་རྒྱུ་། དམ་པའི་ཆོས་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱང་བས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱང་བ་བྱས་པར་འགྱུར་རྒྱུ་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱང་བས་ནི་མངས་སྤྱི་
གྲུང་མི་གཅད་པ་བྱས་པར་འགྱུར་རྒྱུ་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་མངས་སྤྱི་གྲུང་མི་གཅད་པར་འདོད་
པས། ཐ་ན་སེམས་དང་ལོ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལས་ཀྱང་དམ་པའི་ཆོས་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱང་བར་
བྱའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དེས་པར་གཞོན་པར་འདོད་པ་དང་། བན་འཕྲོ་
བན་མོང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱོད་པའི་གནས་དགག་པར་འདོད་པས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ནམས་ཅུང་ཟད་
ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱང་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་བྱ་བའོ་ལོ་ལོ་སྤྱོད་པའི་བདེ་བ་གྲངས་ཅིག་པ་རྗེས་སྤྱོད་
ཕྱོད་པར་འདོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་བྱ་བསྐྱེད་དང་ཆོངས་པའི་བདེ་བ་དག་རྗེས་སྤྱོད་པར་འདོད་པ་དང་།
བདེ་བ་ཀྱི་ཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་པ་ཅད་པར་འདོད་པ་ནས། ལྷན་ཅིག་ཡང་དག་པར་རྒྱུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་

མཛོན་པར་ཚོགས་པར་འཆར་བྱ་བར་འདོད་པའི་བར་བྱིས་བྱང་ཚུབ་མེམས་དཔལ་ལོངས་ཀྱི་གཞུང་པ་ལ་
ནལ་འབྱོར་བྱ་བའི་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་མཉམ་པ་ཉིད་ནམ་པར་སྒྲོས་པའི་ཉིང་
རེ་འཛིན་ལས་ཀྱང་། བདག་ཏུ་འདྲ་ལེས་དབང་ལྷན་ནམ་བུ་ཡང་། །བརྟན་པ་འདི་ལ་སྤྱད་བར་བྱེད་མི་བྱས།
།བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བྱང་ཚུབ་བྱིས་སྤངས་པ། །རབ་ཏུ་སྒྲོན་པ་བྱི་མའི་བྱས་ན་དགའ། །གང་ཞིག་ཀྱང་ནས་
བདག་གི་འདྲ་ལེས་སྒྲོང་། །གང་ཟག་སྒྲུ་པ་བརྟན་པའི་མེམས་ཅན་དང་། །གཞུགས་དང་སྒྲོ་དང་བྱི་དང་མོ་དང་
ནི། །རིག་བྱ་སྒྲོང་འབྱུང་དེ་ནི་བརྟན་སྤྱད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དམ་པའི་ཆོས་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པའི་
མདོ་ལས་ཀྱང་། །དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་པ་མེ་དང་ལྷན་པ་ཀྱན་དགའ་ལོས་འདི་སྒྲོང་ཅེས་གསེལ་རྟོ།
།བཙུག་ལྷན་འདས་དམ་པའི་ཆོས་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པ་ནམས་ནི་བྱང་ཚུབ་མེམས་དཔལ་ལྷན་མཁྱི་མཆོག་ཏུ་
གཙོ་མོར་སྤྱད་པའི་ཐུན་ལས་ལགས་སོ། །བྱང་ཚུབ་མེམས་དཔལ་དམ་པའི་ཆོས་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པ་ལ་
མཛོན་པར་བཙོན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ནམས་མ་ཉེས་པར་བྱེད་པར་འབྱུང་ལགས་སོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱད་བྱ་ཞེ་ན།
བཙུག་ལྷན་འདས། སངས་རྒྱས་པཙོན་ལྷན་འདས་ནི་ཆོས་ལ་ཐུ་མཐུན་པའི་སྤྱད་བྱ་ཡོད། །བཙུག་ལྷན་
འདས་དམ་པའི་ཆོས་ལོངས་སྤྱད་པ་གང་ལགས། འདི་ལྟ་སྟེ། ཆེན་དང་དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་མེམས་པའི་བྱང་
ཚུབ་མེམས་དཔལ་ལོངས་ཀྱི་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་མདོ་ཐུ་མཐུན་པ་ལྟ་སྟེན་བྱེད་པ་ནི་དམ་
པའི་ཆོས་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཆོས་པས་བྱས་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། ཆོས་པ་
ཆོས་བཞི་དང་ཡང་དག་པར་ལྷན་པའི་བྱང་ཚུབ་མེམས་དཔལ་ལོངས་ཀྱི་མེམས་དཔལ་ལོངས་པར་
འབྱུང་རྟེ། བཞི་གང་ཞེ་ན། ཉིད་དགའ་པའི་དོན་གྱིས་རིན་པོ་ཆེ་འདྲ་ལེས་དང་། ནད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་
བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་སྤྱད་བྱི་འདྲ་ལེས་དང་། ནམ་པར་འདིག་པ་མེད་པའི་དོན་གྱི་ཞོར་གྱི་འདྲ་ལེས་དང་། ལྷ་
རན་ལས་འདབ་པའི་དོན་གྱིས་སྤྱད་པ་ཐུག་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་འདྲ་ལེས་རྟེ། བཞི་མོ་འདི་དག་དང་
རོ། །ཆོས་པ་ཆོས་བཞི་དང་ཡང་དག་པར་ལྷན་པའི་བྱང་ཚུབ་མེམས་དཔལ་ལོངས་ཀྱི་མེམས་དཔལ་ལོངས་པར་
འཁོར་གྱི་ནད་བྱེད་པར་འཁོར་པ་ལས་ཡང་དག་པར་འབྱུང་པའི་ཐམས་ལ་ཕལས་པར་འབྱུང་རྟེ། བཞི་གང་
ཞེ་ན། བྱང་བྱ་མི་གསོད་པའི་དམོངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་དོན་བྱ་གཉེར་བ་ཅན་ཉིད་དང་། ཁེངས་ལེད་རྒྱལ་

[illegible]

པས་འདི་ག་ཉིན་གྱི་ཟང་ཟིང་པ་འཆུགས་པ། ཟས་དང་། མོས་རྒྱུ་ལེན་པ་དེ་དག་གིས་དཔེ་བསྟན་པ་འདི་
བྱུང་པར་འགྱུར་ཏེ། ལཱ་ཤི་ལི་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་དགོན་མཆོག་པ་དེ་ལྟར་སྟོན་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་ཉི་ལོས་པ་
མ་ཡིན་ཏོ། །གང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཆོས་ལྷན་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་ལྟར་བྱས་པ་དང་བཅས་པ། འདི་
ལྟར་ཞེས་དང་བཅས་པ། རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། དག་པ་ཆོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་ལྟར་བྱས་པ་
དང་བཅས་པ། འདི་ལྟར་ཞེས་དང་བཅས་པ། མཛོན་པའི་ར་རྒྱལ་ཅན་གྱི་དགེ་སྟོན་ཐམས་དང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་
འཆལ་པ་དང་། མ་ཁེས་པའི་ཆོས་སྟོན་པའི་དགེ་སྟོན་ཐམས་ཀྱིས་གིན་ཏུ་ཐིམ་གྱིས་གཞོན་པ་དང་། གིན་ཏུ་
སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་གི་བཀའ་ཆགས་དང་ཕྱི་དང་པས་ཐིམ་གྱིས་ཞོན་པ་དང་། འཆོ་པའི་འདས་བྱ་བྱིང་
པ་དང་། ཟང་ཟིང་རྒྱུ་ལེན་པ་དང་། དུག་ཤོག་དང་མེར་སྐྱེའི་བྱུང་བ་དང་ལྷན་པས་པན་རྒྱུན་ཆོད་པ་
འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ། །བྱེན་ས་མི་མཐུན་པས་པན་རྒྱུན་བྱུང་བ་ཕྱི་དང་པ་དང་། འབྱུང་བ་དང་དུག་ཤོག་གི་པས་
གྱིས་འབྱུང་དང་། སྟོན་དཔོན་པ་བྱུང་བ་ལྟོན་པ་དང་། སྟོན་དང་འབྱུང་བ་སྟོན་པ་དང་། གཞོམ་པ་དང་།
བྱས་པ་པ་སྟོན་པ་དང་། སྟོན་པའི་པས་གྱི་མཐུལ་འཆལ་པ་དག་དེ་དག་དགེ་སྟོན་གི་ཆོས་ཐམས་པས་གིན་
ཏུ་ཉམས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏོ། །ལཱ་ཤི་ལི་བྱ་བ་པ་བྱུང་ཞིག་ཅན་གྱིས་སྟོན་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ། སྟོན་པ་འདོད་པ།
འདོད་པ་ཆེ་བ། ཟང་ཟིང་རྒྱུ་ལེན་པ། འཆོ་པའི་འདས་བྱ་བྱིང་བ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་དག་གི་བསམ་པ་ཤིག་ནས། ཇི་
ལྟར་དཔེ་ཆོས་འབྱུང་པ་འདི་ལྟར་པ་སྟོན་པ་དེ་ལྟ་བུའི་གནས་སྐབས་དག་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་
གིས་ནས་པ་སྟོན་བྱེད་པས་ཆོད་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་དག་པན་རྒྱུན་བྱ་བྱིལ་པ་དང་རབ་བྱུང་བ་ནམས་པ་མི་
སྟོན་པ་སྟོན་པས་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟ་བུ། དེ་ལྟར་གཅིག་པ་གཅིག་ཁ་ཟེར་བ་དང་། གཅིག་པ་གཅིག་གྱས་པ་
ཕྱི་དང་པ་ཞེས་ཕྱི་དང་པ་དང་། སྟོན་པའི་བཀའ་པའི་ལུན་མི་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ། དེ་དག་གཅིག་པ་གཅིག་འདོན་
པར་མི་འགྱུར། ཇེས་ལྷ་སྟོན་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། གང་དག་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་གནས་བྱེད་པ་དག་མཛོད་ན།
དེ་པ་ཚུར་ཟད་གྱུར་དག་པ་པས་མི་བྱེད་དེ། དེ་དག་སྟོན་ནས་གནས་གཏོང་བ་འཕ་ལྷལ་གཏོང་བར་བྱེད་གྱི།
ཆོས་དང་མཐུན་པས་གདམས་དག་དཔོག་པ་འཕ། ཇེས་ལྷ་པ་སྟོན་པར་མི་བྱས་ཏོ། །དེ་དག་སྟོན་པས་ལྷ་སྟོན་ནས་
གཅིག་པ་གཅིག་གིས་བྱིས་པའི་པ་ཆོས་པའི་ར་རྒྱལ་འབྱིན་པར་འགྱུར་ཞིང་པན་རྒྱུན་ནས་རང་གི་སྟོན་པའི་

ཕྱི་གསལ་སྐྱོད་པ་པ་འབྱུང་རྒྱུ། །ལུ་རི་མི་བྱ་དེ་དག་གི་མཚོན་པ་ཡང་པན་ཚུན་བྱ་དག་ལ་པར་མི་འབྱུང་ན།
གདམས་པ་གདམས་ཤིང་སྐྱེས་པ་ལྟན་པ་ཡིན་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲོམ་ཏེ། དེ་གི་གནས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལུ་རི་མི་བྱ་དེ་
བཞིན་གསེགས་པ་བཅུགས་པ་ན་སངས་རྒྱུས་དཔོན་མཚོ་ག་གཅིག །ཚོས་དཔོན་མཚོ་ག་གཅིག །དག་འདུན་
དཔོན་མཚོ་ག་གཅིག་ཡིན་པ། ཡོན་སྐྱེས་ལྷ་བྱ་དག་ལས་འདས་ནས་ཉི་མཚན་པ་ཡང་ནམས་པ་ཆུང་འབྱུང་རྒྱུ། །ལུ་
རི་མི་བྱ་བདུད་ཞིག་ཅན་གྱིས་འདུན་པ་བྱིན་པ་མི་སྐྱེས་བྱ་གཉི་བྱ་གྲུ་ལྟེན་དག་འདུན་འབྱེད་པ་ལ་མཚོན་པར་
བཟོན་པར་འབྱུང་ཏེ། དེ་ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། ཐམས་ཅད་གཞིགས་པ་མཚོན་སྐྱེས་
བྱ་བྱུང་པ་ན་གི་བདུད་ཞིག་ཅན་གྱིས་ཚོངས་པར་བྱ་མི་བྱས་སོ། །ལུ་རི་མི་བྱ་གདམས་པ་ལྟན་པ་འདི་ལ་འདུད་
ཞིག་ཅན་དག་སྐྱོད་མི་གཟུགས་སྐྱེས་པ་ལྟན་པ་ལྟ་ཅི་སྐྱེས་པ་ལྟན་པ་ལྟ་ཅི་སྐྱེས་པ་ལྟ་ཅི་སྐྱེས་པ་ལྟ་ཅི་སྐྱེས་པ་ལྟ་
དེ་ལ་སྐྱེ་བོ་མང་མོ་རབ་བྱ་འགོད་པར་བྱུང་པ་མི་བྱས་དེ་དག་འབྱུང་པར་འབྱུང་རྒྱུ། །དེ་མོག་པར་
འདྲིན་པ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་དག་རབ་བྱ་བརྟན་པར་འབྱུང་ཏེ། ཡིད་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་གཞི་འདི་ལྟ་ཞེ། ཆ་དང་མཐུན་
པ་མི་གཞི་དང་། ཟད་པ་མི་གཞི་དང་མཐུན་པ་མི་ཆ་དང་། ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱེ་བའི་གཞི་དང་། གང་ཟག་
གི་གཞི་དང་། དམིགས་པ་མི་གཞི་ལོ། །ལུ་རི་མི་བྱ་མོག་པར་འདྲིན་པ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་དག་རབ་བྱ་ལྟན་པར་
འབྱུང་ཏེ། དེ་གི་སངས་རྒྱུས་ནམས་དང་ཉན་མོས་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་བཟད་དོ། །དེ་མི་ཆེ་བདུད་ཞིག་ཅན་གྱིས་
དེ་དག་མཚོན་པར་ཐིམ་གྱིས་མནན་ཚོངས་པར་བྱས། རྒྱུགས་པར་བྱས། ལྷག་པར་ཐིམ་གྱིས་མནན། མཐུ་ཅན་
བྱ་བྱས། མཚོན་པར་ཞེན་པར་བྱས་ནས། རང་རང་གི་སྒྲུ་པ་མཚོན་བྱ་འདྲིན་ཏེ། འདི་ཁོ་ན་བདེན་གྱི་གཞན་གྱི་
ནི་ཚོངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །ལུ་རི་མི་བྱ་འདི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སེམས་ཡོན་པ་མི་ཚོས་
ཀྱི་པར་ཆད་ལ་ཀྱན་བྱ་གཞིགས་ནས་བདུད་ཞིག་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་ཆུང་གཅད་པ་དང་། གཞོན་པ་མི་བྱུང་དེ་ལྟ་
བྱའི་མཚོ་ཞེ་འདི་ཡང་དག་པར་སྐྱེན་ཏོ། །ལུ་རི་མི་བྱ་དེ་མི་ཆེ་མཚོན་པ་མི་རྒྱུལ་ཅན་གྱིས་འཁྱེད་བྱའི་སྐྱེད་ཅི་
རབ་བྱ་གདམས་པར་འབྱུང་རྒྱུ། །དེ་དག་གནས་སྐབས་ཆ་མ་གྱིས་མཚོན་པར་མོན་པ་ལྟན་པ་མི་འདུ་ལེས་ཅན་བྱ་
འབྱུང་ཏེ། དེ་དག་འཆི་བའི་བྱས་ཀྱི་ཆེ་པ་ཆེར་དན་འགོ་ནམས་སྐྱེད་པར་བྱུང་པར་འབྱུང་རྒྱུ་རོ་ཞེས་གསུངས་
སོ། །ཡིད་གཉིས་ཡང་དག་པར་འདོན་པ་མི་མཚོན་པ་མི་མཚོན་པ་ལྱང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཡོན་སྐྱེས་ལྷ་བྱ་དག་ལས་

[illegible]

ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་མི་འབྲས་བྱ་དང་། ཕྱིར་ཕྱི་འོང་བ་མི་འབྲས་བྱ་དང་། དཔྱ་བཙུག་པ་མི་འབྲས་བྱ་སྟོན་བྱ་དང་།
ཅི་དགོས། འོད་སྒྲུབ་མེད་ཅུང་ཡང་སྒྲུབ་པ་རེ་མི་འབྱུང་ན། དགེ་སྦྱོར་དང་འབག་ས་པ་མི་ཆོས་སྟོན་བྱ་དང་།
ཅི་དགོས། ཟབ་མོའི་ཆོས་སྒྲུབ་ནས་ཆེས་སྐྱེད་པ་འོང་བ་རེ་མི་འབྱུང་བ་དང་། རབ་ཏུ་སྦྱོར་བ་འོང་བ་རེ་མི་འབྱུང་བ་
པ་དེ་ཉི་ཤེས་འོད་བྱ་འཕྱོད་པ་འོ་ཞེས་ད་སྟོན། །འོད་སྒྲུབ་དེ་ཆུང་ན་དགེ་སྦྱོར་ཆུང་པ་རེ་འདིག་པ་རེ་མི་འབྱུང་པོ།
།དེ་ལ་དེ་ཆུང་ན་ཆོས་ཆུང་པ་རེ་འདིག་པ་རེ་མི་འབྱུང་། ཆོས་ཆུང་པ་རེ་འདིག་པ་མི་པོ་པོ་ཉི་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན།
འོད་སྒྲུབ་ཆོས་ཆུང་པ་རེ་འདིག་པ་རེ་མི་འབྱུང་པོ། །དེ་ཆུང་བྱུང་ནས་ལས་ཆོས་ཆུང་པ་རེ་འདིག་པ་རེ་མི་འབྱུང་ཞེ་
ན། དགེ་སྦྱོར་གང་ཡང་བྱ་བ་ལ་འགའ་ཞིག་དགེ་སྦྱོར་གཉིས་པ་དང་ཕྱིན་ཅིག་སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་སྟོན་ས་པ་
ལ་མི་མཐུན་པ་རེ་མི་འབྱུང་པོ། །དེ་དག་འཁྲུགས་གཞན་དང་གཞན་འཁྲིན་པ་རེ་མི་འབྱུང་ཏེ། དཔེར་ན་གཉེན་གྱི་བྱ་
བྱེད་ས་ཅན་གཅེར་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །འོད་སྒྲུབ་འདི་ན་ཅུང་པ་ཀུན་གཉེན་གྱི་བྱ་བ་ཅེར་བྱ་བ་འཆི་བ་མི་
བྱས་བྱས་པ་རེ་མི་འབྱུང་པ། དེ་འཆི་བ་མི་བྱས་བྱས་པ་ན་གཅེར་བྱ་བ་ཆུང་ས་སོ་སོར་མུར་ཏེ། ར་ཉི་ཆོས་འབྱུང་བ་
འདི་མེས་པ་པོ། །ཁྱོད་ཉི་ཆོས་འབྱུང་བ་ཡི་མེས་པ་པོ། །སྟོན་བྱ་སྟོན་པ་བྱ་བ་ཕྱི་ནས་སྟོན་མིག་ ཕྱི་ནས་སྟོན་པ་
བྱ་བ་སྟོན་བྱ་སྟོན་མིག །འདྲེས་པ་དང་། ལ་འདྲེས་པ་དང་། སྟོན་གདགས་པ་བྱ་བ་དང་། ཆུང་བ་མི་གཞི་སྟོན་
མིག །གཤམ་ཏེ་མཐུ་ཡོད་ན་ཆུང་བ་ལས་འོས་པ་བྱ་བ་མི་ཕྱིར་དེས་པ་ཕྱིས་མིག་ཅེས་དེ་དག་ལ་ན་ཆུང་བ་
འབྱེད་པ་དང་ཆུང་བ་དང་འོས་པ་སྟོན་པ་རེ་མི་འབྱུང་ཏེ། དེ་དག་ལ་ན་ཆུང་ཆུང་ཆུང་གི་མཐུ་དང་། ཆུང་ཆུང་ཆུང་
སྒྲུབ་ས་མེད་པ་དང་། ཉེན་མེད་པ་དང་། མཆོད་ཉེན་པ་མིག་པ་རེ་མི་འབྱུང་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་དག་ཉོག་ས་པ་མེད་
པ་མི་ཕྱིར་ཡང་དག་པ་རེ་སྟོན་ས་པ་མི་སངས་རྒྱལ་གྱིས་གསུངས་པ་མི་ཆོས་འབྱུང་བ་ལས་ཤིང་བྱ་བྱུང་བ་མི་
ཕྱིར་རོ། །འོད་སྒྲུབ་བྱིས་པ་ལོས་དཀར་པོ་ཅན་དག་གཅེར་བྱ་བ་ཆུང་བ་རེ་མི་འབྱུང་བ་དེ་དག་ལ་བཟོ་བ་རེ་མི་
མི་འདོད་ན། འོག་པ་རེ་བཟད་པ་མི་ཆོས་འབྱུང་བ་ཉན་པ་སྟོ་ཅི་སྟོས། འོད་སྒྲུབ་དེ་བཞིན་བྱ་བྱི་མའི་བྱས་ན་
སྒྲ་བསྒྲ་པ་ལ་མུར་མུར་པ་ན། དགེ་སྦྱོར་གང་དག་ཆོས་མི་མེས་པ། བྱས་མི་མེས་པ། བར་མི་མེས་པ། ལས་མི་
མེས་པ། ཆོས་ལས་ཉན་ས་པ། ཆོས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱན་དག་འབྱུང་བར་འབྱུང་བ་དེ་དག་ཆོས་ལ་སྟོན་ས་པ་རེ་གནས་
ནས། བསྐྱེད་པ་བྱེད་པ་འཁྲུག་འཁྲུག་བསྐྱེད་པ་མེད་པ་ཡང་དག་པ་རེ་བྱུང་བ་མི་བྱུང་ཆུང་དེ་དག་བསྐྱེད་

པའི་ཕྱིར་རབ་རྒྱུ་འབྲུག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ཆོས་ལ་ཕྱོགས་པའི་བྱིན་ཀྱི་བྱུགས་ནས་བྱིན་གྱི་བྱུང་མེད་
དང་བྱིན་གྱི་གཞོན་ནུ་མ་ནམས་དང་ལྟན་ཅིག་ཀྱི་གསུགས་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །ཆོས་སྤངས་པ་དང་སྒྱུ་ལ་བྱིན་ས་
སྤངས་པ་བྱས་པ། བརྟན་བར་མི་ལོས་པ། གནམ་ཚུགས་འབར་བ་ལྟ་བུ་དེ་དག་ལ། བྱིན་པ་སོས་དཀའ་ལོ་ཅན་
དག་ཡིད་ཉོན་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། དེ་དག་ལ་བརྟན་བར་མི་འདོད་ན་ཉེ་བར་འཕྲོ་བ་དང་བརྟན་བཀྱུར་བྱེད་
པ་ལྟ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། འོད་སྤངས་དེའི་ཆེ་ལྡན་ཆོག་ས་ནམས་ཀྱང་བརྟན་པ་བརྟུང་པ་དང་དམ་པའི་ཆོས་
བརྟུང་པར་བྱེད་དོ་སྟེ་ནམ་ཉིད་མི་དམིགས་པ་དེ་བར་འགྱུར། གྲེ་མ་ལོ་སྤྱུ་གྱའི་བརྟན་པ་འདི་ནི་རིང་པོར་མི་གནས་
སོ་ཞེས་དེ་དག་ཡིད་མི་བདེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་འདོད་པར་འགྱུར་ཉེ། འོད་སྤངས་དེ་སྤང་ན་ཆོས་ནམས་པར་འདིག་
པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་མེམས་ཅན་ནམས་པར་འདིག་པར་འགྱུར། མེམས་ཅན་ནམས་པར་འདིག་པའི་
རོ་པོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། མེམས་ཅན་ནམས་འབྱེད་པ་དང་། འཇམ་པ་དང་། ཆེད་པ་ལ་བྱུགས་པ་དང་།
འགལ་བ་དང་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །འབྱེད་པ་དང་། འཇོམ་པ་དང་། ཆེད་པ་ལ་བྱུགས་པ་དང་། འགལ་བ་
དང་སྤང་བ་དེ་དག་གིས་སྒྱུ་ལ་པོ་ཆོས་དང་མི་ལྟན་པར་འགྱུར། སྒྱུ་ལ་པོ་ཆོག་ས་དང་སྒྲོན་པོ་ཆེན་པོ་དང་།
སྒྲོན་པོ་དང་སྒྲོ་སྤྱང་དང་། འཁོར་ནམས་དང་། སྤོར་རྒྱུ་དང་། སྤོར་ས་དག་ཀྱང་ཆོས་དང་མི་ལྟན་པ་དང་། ཆོས་
མ་ཡིན་པ་དང་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །འབྱེད་པ་དང་འཇོམ་པ་དེ་དག་གིས་སྒྱུ་ལ་པོ་ཆོད་པ་དང་འདོད་པ་ས་
བྱིང་པ་དང་། ཡང་པའི་འདོད་པ་ས་ཀྱི་ལྱིས་གཞོན་པ་ཆོས་མ་ཡིན་པ་འདོད་པ་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དང་སྤང་བ།
ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཆགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཆགས་
པའི་བར་དང་སྤང་བ་དེ་ལ་ལྟ་ནམས་རྒྱས་སྒྲུ་ཆར་འབེབས་པར་མི་འགྱུར། རྒྱས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱང་འབྱུང་བར་མི་
འགྱུར་ཞིང་ཡང་པའི་སྤྱང་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞིང་པ་དང་བྱིན་བདག་དེ་དག་གིས་ས་ལ་ས་པོན་བཅའ་
པ་དེ་དག་རྒྱས་རྒྱས་སྒྲུ་འབེབས་པ་དང་སྒྱུ་ལ་པོ་ཆོས་པར་འགྱུར་རོ། །དེར་འོ་ཉོག་གར་མྱིན་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ཀྱང་
མི་འཕམ་མི་མ་ཡིན་པ་འཕ། ཁ་ན་བྱེད་འགྲོ་བའི་སྤྱུ་གནས་སྤྱུ་གཞོགས་པ་འོར་ས་སྤྱོད་པ་དེ་དག་མདོག་འན་པར་
འགྱུར། བརྟན་བར་མི་ལོས་པ་དང་དམན་པར་འགྱུར། མདོག་མི་སྤྱི་གཅིང་ཀྱིས་རིང་བར་འགྱུར། སྒྱུ་ལ་པོ་ཆོས་
བྱུ་གནས་པ་དང་། ཆེ་བྱང་ཞིང་བྱུན་རིང་པོར་མི་འཇོམ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ལས་གར་ཆེར་སྤང་བ་དང་།

[illegible]

བས་པ་རོལ་གཞོན་པའི་ཕྱལ་འབྲུང་བར་འབྲུང་རྒྱུ། འོག་ས་པ་དང་བཅས་པ་དང་འདིགས་པ་དང་བཅས་པ་
དང་། སྒྲིལ་བ་དང་བཅས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱན་ནས་སྒྲག་པ་སྒྲོབ་པར་འབྲུང་རྒྱུ། འོད་སྒྲུངས་
དེའི་ཁྱེད་ན་འཇུག་ཀྱི་མིང་འདིར། མྱོང་དང་མྱོང་ཁྱེད་དང་མྱོང་ནམ་དང་ཕྱལ་འཁོར་དང་སྒྲུབ་པོའི་ཕྱོད་
ནམས་སྒྱ། ཀྱན་དགའ་ར་པ་ཉམས་དགའ་པ་འཇ། རྒྱུང་ཉམས་དགའ་པ་འཇ། གནས་ཆེལ་ཉམས་དགའ་པ་
འཇ། རྒྱུང་ཉམས་དགའ་པ་འཇ། མི་ཉམས་དགའ་པ་ཉུང་ཟད་ཀྱི་འབྲུང་། དེ་དག་ཀྱང་གཟི་བཞིན་ཉམས་པ་
དང་། གཟི་མདངས་མོགས་པར་འབྲུང་རྒྱུ། དེ་དག་གཟི་བཞིན་ཉམས་པ་དང་། གཟི་མདངས་མོགས་པ་དང་
གཟི་མདངས་རྒྱུང་བར་འབྲུང་པ་ན། མྱོང་དང་མྱོང་ཁྱེད་དང་མྱོང་ནམ་དང་སྒྲུབ་པོའི་ཕྱོད་ན་ཡོད་པའི་ཀྱན་
དགའ་ར་པ་ཉམས་དགའ་པ་ནས། མི་ཉམས་དགའ་པའི་བར་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་མཐུ་རྒྱུ་བ་དང་
གཟི་བཞིན་རྒྱུང་བ་དང་གཟི་མདངས་དང་ཕྱལ་བར་འབྲུང་རྒྱུ། དེ་དག་གི་ཕྱེས་ཀྱི་དཔལ་དང་གཟི་མདངས་
དང་ཕྱལ་པ་ན། སེམས་ཅན་གང་དག་གནས་པ་དེ་དག་ནམས་རྒྱལ་ཁྲིམས་འཆམ་པ་དང་། ལས་མི་ལེས་པ་
དང་། རྒྱུང་པ་དང་། བརྒྱུད་པ་དང་། རྒྱུང་པར་གཡངས་པའི་ཆོག་དང་། རྒྱུང་པ་ཉམས་པ་དང་། ལེས་བཞིན་
མེད་པར་འབྲུང་རྒྱུ། བྱམས་པའི་སེམས་མེད་པ་དང་། འབྲེད་པ་དང་། རྒྱུང་པ་དེ་དག་ཕྱེས་མི་རིང་པ་ན་འཆི་
བའི་ཁྱེད་ཀྱི་པར་འབྲུང་རྒྱུ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་ཀྱང་ལལ་ཆེར་སེམས་ཅན་དཔལ་པ་ཆེན་པོ་ནམས་སྒྱུ་རྒྱུང་བར་
འབྲུང་རྒྱུ། དེའི་ཁྱེད་ན་སེམས་ཅན་དཔལ་པ་ཆེན་པོ་ནམས་སྒྲུབ་པར་འབྲུང་རྒྱུ། དེ་ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། གང་
གི་ཕྱིར་བྱས་པ་མི་ལེས་པ་དང་། བྱས་པ་ལ་དྲིན་ལན་མི་སྒྲོན་པ་དག་གིས་འདིག་རྟེན་གནས་པ་ཡོངས་སྒྱུ་གང་
བར་འབྲུང་རྒྱུ། དེ་དག་ལས་བྱས་ལིང་བསགས་པ་དེས་ལལ་ཆེར་སེམས་ཅན་དཔལ་པ་ཆེན་པོ་ནམས་སྒྱུ་
རྒྱུང་བར་འབྲུང་རྒྱུ་ཞེས་གསུངས་སོ། ཕྱལ་འཁོར་སྒྱོད་གིས་ཁྱེད་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་བརྟན་པ་འདི་ལྱང་བར་བཀྱིད་པའི་སེམས་ཅན་གང་ལགས་པ་དེ་དག་ནི་རྩ་བུ་ཞིག་
ལགས། དེ་སྐོད་ཅེས་གསོལ་བ་དང་། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆེད་ལྷན་པ་ཕྱལ་འཁོར་སྒྱོད་ལ་འདི་སྐོད་
ཅེས་བཀའ་ཆུང་ཏོ། ཕྱལ་འཁོར་སྒྱོད་གནས་འདི་གཉིས་ནི་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་ཏེ། གཉིས་གང་
ཞེ་ན། དགོ་སྒྲོང་གི་གནས་དང་། རྒྱུང་པའི་གནས་སོ། དེ་ལ་དགོ་སྒྲོང་གི་གནས་ནི་རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་ལྷན་པའི་

ཕྱོགས་གང་ཡིན་པ་ལོ། རྒྱུད་པ་འི་གནས་ནི་རྩལ་ཁྲིམས་འཆའ་པ་འི་ཕྱོགས་གང་ཡིན་པ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། དེ་
ལ་དགེ་སྦྱོར་ལྟར་བཙོན་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དུལ་འཁོར་སྦྱོར་འདི་ན་དགེ་སྦྱོར་བདག་ཉིད་ལ་དཔོ་སྟུང་བྱ་
འཁྱིན་ཏེ། དེ་ནི་རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕྱད་པོ་ཡོངས་ཀྱི་མ་རྒྱུན་ལ་དང་ལྡན་པ་ཡིན། ཚོས་གོས་གཅེས་པར་འཁྱིན་
པ་ཡིན། རྒྱད་བཟེད་གཅེས་པར་འཁྱིན་པ་ཡིན། ཟང་ཟིང་གཅེས་པར་འཁྱིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་མི་སྦྱོར་བསྐྱངས་
ནས་རན་མོར་བྱ་བ་ལྟར་པ་འི་མལ་ཆ་དང་། ལྟན་དང་མཐོན་བྱ་གཉེད་བ་ཆེན་པོ་ནུས་བདག་གིར་བྱེད། རྒྱད་
མེད་དང་འདྲིས་པར་བྱེད། དགེ་སྦྱོར་མ་དང་འདྲིས་པར་བྱེད། རྩལ་པོས་བཟུངས་པ་དང་འདྲིས་པར་བྱེད་དེ།
དེ་འདྲིས་པར་ལྷུང་ནས། རྒྱན་མི་འཆད་པར་ཨིག་གིས་གཞུགས་ནུས་དེས་པར་སྟེན་མོ། དེས་དེ་ལྟར་
སྟེན་སྦྱེད་ནས་བྱུན་ནས་ཞོན་མོངས་པར་འལུར་ཏོ། བྱུན་ནས་ཞོན་མོངས་པ་འི་སྟེན་དང་ལྡན་ན་གནས་
འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་དེ། ཉེས་པ་སྦྱི་བ་དེ་བྱེད་པ་འཕ། ཡང་ན་རྒྱུད་བྱེད་ཅིང་འབྲས་པར་འལུར་ཏེ། དུལ་འཁོར་
སྦྱོར་འདི་ནི་དགེ་སྦྱོར་ལྟར་བཙོན་པ་ཡིན་ཏོ། དུལ་འཁོར་སྦྱོར་ཅི་འདི་ལྱིར་དགེ་སྦྱོར་ལྟར་བཙོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་
ན། དགེ་སྦྱོར་ལྟར་བཙོན་ཏེ་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་མལ་ཆ་དང་ལྟན་གནད་པ་ཐ་མལ་བ་གང་ལ་དགེ་སྦྱོར་
གནས་པ་འི་མལ་ཆ་དང་ལྟན་གང་ཡིན་པ་མི་རྒྱན་པོ་དེས་སྐྱངས་ནས། ཚོས་གོས་པ་ཞེན་ཅིང་ཟང་ཟིང་ལ་
ཞེན་ནས། རྒྱད་མེད་ལ་འདྲིས་པར་བྱེད་ཅི་བཞིན་ལ་དང་འདྲིས་པར་བྱེད་ན། འདྲིས་པར་ལྷུང་པ་འི་མི་རྒྱན་
པོ་དེ་ལ་དགེ་སྦྱོར་གི་རྩལ་ལྟ་གཤམ་ཡོད་དེ། དེ་འི་ལྟར་བྱ་ཚོས་ཟུབ་མོ་ནུས་པ་ཡང་བྱུན་འབྱེན་ཅིང་གསེབ་པར་
བྱེད་ལ། དེ་རྩོས་ཀྱི་ཐིན་བྱང་བཟུགས་པ་མ་ཡིན་པ་རྒྱུད་པར་བྱེད་ཏོ། དཀོན་པ་འི་བཟུགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་
རྒྱུད་པར་བྱེད་ཏོ། གང་ལ་དེ་འི་སྟེན་མཐོན་པར་དགའ་བ་འི་འདོད་པ་ནུས་འབབ་ཞིག་གིས་བཟུགས་པ་
རྒྱུད་པར་བྱེད་ཅིང་། གང་ལ་དེ་འི་སྟེན་མཐོན་པར་དགའ་བ་འི་བྱེ་མའི་གནས་འབབ་ཞིག་གིས་བཟུགས་པ་
རྒྱུད་པར་བྱེད་ལ། དགེ་སྦྱོར་གི་གནས་གང་ཡང་བྱང་བ་དེ་དག་གི་བཟུགས་པ་རྒྱུད་པར་མི་བྱེད་ཏོ། གང་ལས་
དེ་བཞིན་གསེགས་པས་མཐོན་མི་རྩིས་ན་གནས་པ་དང་། རབ་བྱ་བྱང་བ་ནུས་དང་འབྱ་འཁྱིར་མི་འལུར་
པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་འི་མཐོན་མི་རྩིས་དེ་ལོར་ནས། དགེ་སྦྱོར་གི་རྩལ་མི་འདོད་ཅིང་། དགེ་སྦྱོར་གི་དཀོས་
པོ་མི་འདོད་དེ། གཅིག་བྱ་བྱང་ཅིང་བྱེད་མེད་ལ་ཚོས་འཆད་པར་བྱེད་ལ། གནན་དག་ལ་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་

གཞི་ནུས་ཀྱི་ཕྱད་འཕོགས་པར་བྱེད་དེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་དག་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་ཆོས་ཀྱི་
རྒྱན་པོར་གསྐྱབས་ཏེ། མོ་མོར་ཐར་པ་ཐུངས་ནས། གཅིག་ཀྱི་ཕྱད་ཀྱི་དུང་ཕྱད་མེད་པ་ཆོས་འཆད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །མི་རྒྱན་པོ་དེ་དག་ནི་བཙོན་པ་ཞི། བཞོལ་གས་པས་བཙོན་པ་དང་། མོས་ཀྱང་སྒྲིག་གྱོན་པས་བཙོན་
པའོ། །རྒྱ་གར་གིས་བཙོན་པ་ཡིན་པར་གསེགས་པར་བྱ་བེན། སངས་རྒྱས་བཙོན་ལྟན་འདས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་གར་
ཡིན་པ་དེ་མི་རྒྱན་པོ་དེ་དག་གིས་གནང་བར་བྱེད་དེ། ཡོ་ཉི་ལུ་ཨ་ཡོན་པར་རྩོགས་པར་བརྟེན་པར་བྱེད།
རང་གི་ཡག་གིས་ཡིན་པར་བྱེད། ཨ་བརྟགས་པ་ཡ་ཡོངས་སྒྱུད་པར་བྱེད། རང་ཉིད་གཡོས་དང་མཆོད་པའི་
ཡས་བྱེད། གཞེར་དུལ་བདག་གིར་བྱེད། ཁྲོ་མོད་དང་འབྲུ་མོགས་པར་བྱེད། ཁྱིམ་གྱི་གཞི་དང་། ཞིང་གི་
གཞི་དང་། ཀྱན་དག་ལ་ར་བའི་གཞིའི་ཨོ་ཆོད་བྱེད་ཅིང་འཆམ་ཐའི་འཆོ་བ་སྒྱུར་པར་བྱེད། ཁྱིམ་གྱི་གཞི་
དང་། ཞིང་གི་གཞི་དང་། ཀྱན་དག་ལ་ར་བའི་གཞི་ཡིན་པར་བྱེད་དེ། ཡས་ཀྱི་ནུས་པར་སྒྲིན་པ་ཡ་ཡིད་མི་
ཆོས་ཤིང་མོ་མོར་ཐར་པ་ཡ་ཡ་ཅ་དད་ནས་དེ་ཡ་གཞོལ། དེ་ཡ་འབབ། དེ་ཡ་འབ། དེ་ཡ་དཔེན་པར་འཐིན།
དེར་སྒྱུད་ཡམ་བྱེད། དཔེ་སྒྲོང་ཁྱེད་འབྲུ་བར་འཐིན་ཅིང་གར་ན་སྒྱེ་པོ་ཅང་པོ་ཡོད་པ་དེར་གཅིར་བྱ་བ་དང་
མཚུངས་པར་སྟོན་པར་བྱེད། གར་ཐག་ཏུ་སྟོབ་བརྟགས་པར་བྱེད། གར་ཐག་ཏུ་སྟོབ་དང་། གཅིར་བྱ་བ་དང་།
མཚུངས་པར་སྟོན་པས་སྒྱེ་པོ་ཅང་པོ་འཁྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་འཁོད་པར་བྱེད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྱུད་ལྷུང་དེ་
བཞིན་གསེགས་པའི་གནས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡ་དམིགས་པ་རྒྱན་འབྱིན་པར་བྱེད། གསེབ་བྱེད་པར་གསེགས་པར་
བྱའོ། །ཡུལ་འཁོར་སྒྱུར་དེ་སྟུང་མི་ཤེས་ཅན་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ནི་ཁྱིམ་པ་ཡང་ཨ་ཡིན། དག་
སྒྱུར་ཡང་ཨ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་བརྟན་པ་འདི་ཀྱང་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ།
ཡིད་གཉིད་ཡང་དག་པར་འཛུམས་པའི་མདོ་ཡས་ཀྱང་། སྤྱི་མིའི་བྱ་རྒྱ་བཞིས་དམ་པའི་ཆོས་རྒྱུར་བྱ་བ་
པར་འགྱུར་རོ། །བཞི་གར་ཞེན། ཆོས་སྒྲུབ་པོ་ཡ་གཟིར་བ་དང་། ཆོས་སྒྲུབ་པོ་ཡ་སྒྱུར་བ་འདེབས་པ་དང་།
པན་སྒྲིན་ནུས་པར་སྒྲུབ་པ་དང་། གད་པ་བྱུད་ཀྱི་གཡོད་པ་ཉིད་དེ་རྒྱ་བཞི་པོ་འདི་དག་གིས། དཔེ་སྒྲོང་དེ་དག་
གི་ཆོས་རྒྱུར་བྱ་བ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁྲ་པའི་སྟིང་པོ་འདི་མདོ་ཡས་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་ཤེས་ས་
དཔའ་ཤེས་དཔའ་འཆིན་པོ་ཁྲ་པའི་སྟིན་མས། བྱང་ཆུབ་ཤེས་ས་དཔའ་འཆིན་པོ་ཁྲ་པའི་སྟིང་

[illegible]

མང་འདི་ན་ཉེ་བར་གནས། །འབྱུང་ཚུགས་གཤེད་བསྟན་འདི་སྟོན་པམ་གྱིས། །བསྟུངས་ན་ཚུག་བསྐལ་ཁྱེན་
པས་ཕྱོལ་འབྱུང་ཞིང་། །འདི་ག་ཉེན་གསུམ་གྱི་ཟུ་མ་སངས་སྐྱུས་འབྱུང་། །དེ་ཕྱིར་བསྟན་པ་སྐྱུངས་ཞིག་འབར་
བར་གྱིས། །པམ་བསྟུང་ལྷན་པའི་ཆོས་ཞི་བས་བཤད་པ། །དགེ་སྦྱོང་དོན་ཁྱུལ་རིགས་ཁོ་བྱེད་ཅིང་། །སྐུལ་
རིགས་དོན་ཁྱེད་དགེ་སྦྱོང་ཁོ་བྱེད་པའི། །སྟོང་ཅན་ཞིག་སྟོང་ཅན་གྱིས་བསྟུང་བར་འབྱུང་། །དེ་ཞི་བྱུང་ཁྱེད་ཅུ་རན་
འདའ་འབྱུང་ཞིང་། །དམི་ཉན་སྟོན་མཁས་པ་དེ་དག་གྱུང་། །ཨ་ཁྱུས་པར་ཞི་བྱུང་ན་འདས་པར་འཕྱོ། །བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱུང་འབྱུང་ཆེ། །བསྟོན་ནམས་ལུས་པ་བྱེད་ཅན་ཞུས། །ཞིང་འདི་ནས་ཞི་སངས་སྐྱུས་ཞིང་།
།ཉནས་དགའ་དག་ཁྱེད་འདོད་བར་འབྱུང་། །སྐུལ་པོ་བསྟོན་ནམས་ལྷན་བདག་ཉིད། །ཆེན་པོ་འདི་དག་འཆི་
བར་འབྱུང་། །པོ་ཞི་བསྐུལ་པམ་འདས་པའི་ཆེ། །བསྟན་པ་ཉནས་པར་བྱུང་པ་ན། །སྐུལ་དང་སྟོན་པོས་ཆུང་པ་
ནམས། །དམི་བསྟན་པ་པར་ཁྱེད་འབྱུང་། །ཐེག་པ་གསུམ་པོ་དོན་མི་གཉིས། །འདི་ག་ཉེན་པ་པོལ་པལ་བར་
འདོད། །འཆོ་པའི་དོན་ཁྱེད་པ་བྱུང་པ། །སྐུལ་འཆོས་པོ་ཆེ་ལྷན་པར་སྐྱུངས། །རྟེན་པ་འདོད་ཅིང་ཐུགས་པ་
འདོད། །གཤོན་ཅན་བྱིམ་པ་སེར་ལྷ་བྱེད། །སྟོན་དང་བམམ་གཏན་དང་པལ་ཞིང་། །ཆོས་གྱི་རྟོགས་པ་ནམ་
པར་སྐྱུངས། །ཉིན་པར་བྲེ་མའི་གཏན་པ་བཆོན། །ཨཆན་མོ་གཉིད་གྱི་དབང་ཁྱེད་འཕྱོ། །སངས་སྐྱུས་གསུངས་པ་
སྐྱུངས་ནས་ཞི། །ལྷ་ཆོགས་ཡི་གེ་སྟོན་པར་བྱེད། །བྱང་མེད་སྦྱོང་པ་སྦྱོང་བྱེད་ཅིང་། །ཁྱུས་གྱི་སྟོན་པ་ཆགས་
པར་འབྱུང་། །རྟེན་པའི་ཕྱིར་དང་ཐུགས་པའི་ཕྱིར། །བྱིམ་གྱི་པས་པ་དགའ་བར་འབྱུང་། །པོ་ཉེས་པས་ཞི་བྱེད་
འབྱུང་ཞིང་། །སེམས་པལ་ཕྱིན་ཞི་འབྱེད་པར་བྱེད། །ཉོ་ཆོང་པ་ཞི་པར་དག་བཆོན། །བྱིམ་པ་ནམས་པ་སྟོན་
པར་འབྱུང་། །ཞིང་པས་བྱིམ་གྱི་པས་དང་ཞི། །སྟོན་པ་པ་ཞི་དགའ་བར་འབྱུང་། །ཆོངས་པར་སྦྱོང་ཅིང་མང་
སྟོན་པའི། །དགེ་སྦྱོང་དེས་པ་ཨ་ཁྱོད་ནས་ཞི། །ཁས་འདོད་འབྱུང་ཞིང་དེ་དག་ཞི། །ཨལ་ཆ་དེ་དག་པ་མི་ཉིད།
།ཆིག་ཆུབ་གྱིས་ཞི་སྦྱོང་འབྱུང་ཞིང་། །སྦྱང་པ་པར་ཞི་འདེབས་པར་འབྱུང་། །ཨི་ཉན་དེ་དག་པ་སྟོན་ཞིང་། །དགེ་
སྦྱོང་འདི་ཞི་སྐུལ་འཆོས་ཅན། །རྟེན་པོ་ཨཆོག་ཁྱེད་མ་རྟུངས་པ། །གང་ཞིག་དེ་པ་ཨཆོང་བྱེད་པ། །ཐུགས་པ་ཨ་
ཡིན་མང་ཁྱེད་འཕྱོང་། །དེ་པས་བསྟོན་ནམས་འཕྱོང་པ་ཞི་འབྱུང་། །དེ་པས་བཤད་པ་ཨ་ཉན་ཞེས། །བྱིམ་པ་ནམས་
པ་སྟོན་པར་བྱེད། །ཆོངས་པར་སྦྱོང་པར་གནས་ནས་ཞི། །ཐིག་པའི་དགེ་སྦྱོང་གིས་སྦྱོང་འབྱུང་། །དེས་ན་ཐིག་

པའི་དགེ་སྒྲོང་པ། རྒྱལ་རིགས་ནམས་ནི་ཁོ་བར་འགྱུར། ཡི་གེ་ལྷ་ཚོགས་དག་བརྟོན་པས། རྒྱལ་རིགས་
ནམས་ནི་མགུ་བར་བྱེད། ཁྱིམ་ལྷ་ཚོགས་ཞོར་གྱིས་ནི། རྒྱལ་རིགས་ནམས་ནི་མགུ་བར་བྱེད། ཉེ་བཞིན་
བྲམ་ཟེ་རྒྱུ་རིགས་ཀྱང་། ཞོར་གྱི་རྟེན་པས་མགུ་བར་བྱེད། ཉེས་ན་དེ་དག་མཚོད་འགྱུར་ཞིང་། རྒྱལ་ཁྱིམས་
ལྷན་དག་མཚོད་བྲམ་འགྱུར། རྒྱལ་རིགས་རྒྱུ་རིགས་བྲམ་ཟེ་ནམས། རྒྱལ་ཁྱིམས་ལྷན་པ་སྒྲོང་བར་འགྱུར།
རྒྱལ་ཁྱིམས་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ཡིས། ལྷ་ནམས་དེ་དག་ལ་སྒྲོང་འགྱུར། རྒྱལ་རིགས་རྒྱུ་རིགས་བྲམ་ཟེ་དང་།
ཡུལ་འཁོར་མཐའ་དག་སྒྲོང་བར་འགྱུར། རིན་ཆེན་སྒྲིབ་ཏུ་འབྱོར་འགྱུར་ཞིང་། བཀྲང་སྒྲོམས་ལྷ་ནི་གནས་
པར་འགྱུར། བྱང་རྒྱུ་མེས་དཔལ་འདོད་པ་དང་། རྒྱལ་ཁྱིམས་ལྷན་པ་བརྟན་འགྱུར་ཞིང་། ལྷ་ནམས་
ཐམས་ཅད་འདོད་པ་ན། ཡུལ་འཁོར་དེར་ནི་འཁྱིགས་ཆེན་འབྱུང་། ཞིག་པའི་གཞོད་མྱིན་ནམས་དང་ནི།
མྱོད་དུ་ཡུལ་བྱམ་སྒྲིན་པོ་ནི། གཏུག་པའི་མེས་ལྷན་མདངས་ཕྱོག་པ། གས་བཅས་ཁྲག་འབྱུང་འབྱུག་པར་
འགྱུར། རྒྱལ་པོ་སྒྲོང་བྱེད་གནས་ནས་ནི། བྲམ་ཟེ་རྒྱུ་རིགས་དཔངས་རིགས་དག་ ཁྱོད་ཁྱེད་བསྐྱུར་བར་
འགྱུར་ཨོད་ཀྱི། ཁྱོད་ཁྱེད་རེ་བྲགས་གཞལ་ཅིང་ཁང་། ཁྱོད་དང་ཀྱན་དག་ལ་ར་བ་ཁྱིམ། གཞོད་མྱིན་ཞིག་
པས་བྱང་བར་འགྱུར། ཉེ་དག་ཉག་ཏུ་མདངས་ཕྱོག་ཅིང་། རྒྱལ་རིགས་ནམས་ལ་ཁོ་བར་འགྱུར། བྲམ་ཟེ་
རྒྱུ་རིག་དཔངས་རིགས་ནི། ཉེ་དག་པན་སྒྲོན་ཁོ་བར་བྱེད། གཏུག་ཅིང་གཞོད་པའི་མེས་ལྷན་པ། བན་
སྒྲོན་ཏུ་ཡང་འཐབ་པར་འགྱུར། རྫོད་པར་ལྱུར་པ་དེ་དག་གི། སྒྲོན་ནི་ལྷ་མ་ཡིན་གྱིས་སྒྲོད། ཡུལ་འཁོར་
བརྟུན་ནི་སྐྱུ་མ་འགྱུར་ཞིང་། རྒྱས་མ་ཡིན་པར་ཆར་རྒྱུང་འབྱུང་། འབྲས་བྱ་པོ་ཉྱེས་མི་འབྱུང་ཞིང་། ས་ཡི་
བརྟུན་ནི་ཉམས་པར་འགྱུར། མེས་ཅན་མདངས་ནི་རྟེན་པར་དགའ། རྫོས་ཀྱི་མདངས་ནི་ཉམས་པར་
འགྱུར། མི་བཟད་ཀྱ་གེ་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། བཅོན་འབྱིན་པ་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར། ཁྱོངས་པ་པན་སྒྲོན་
ཕྱོག་པར་བྱེད། ཡང་ལ་ཆགས་དེ་དག་ནི། ཞིག་པའི་དགེ་སྒྲོང་ལྷན་པར་བྱེད། དགེ་སྒྲོང་དེ་དག་མཚོད་རྟེན་
དང་། དགེ་འབྱུག་ཐས་སྒྲོམ་འབྲས་བྱ་པོ། ཁྱིམ་པ་ནམས་ལ་མྱིན་བྱེད་ཅིང་། སྐར་ཡང་མཚོད་པ་ཉིད་ཏུ་
འགྱུར། ཉེ་དག་ལ་ནི་ཡོངས་འཁྱིན་པ། བན་དང་བན་མོ་ཁྱིམ་ལྷན་འགྱུར། དགེ་སྒྲོང་ལམ་གསུམ་དང་བྲམ་
པ། རྫོས་པས་སྒྲོམ་ཞིང་རྒྱུ་དང་བཅས། བསམ་གཏན་རྒྱལ་ཁྱིམས་མི་འབྱུང་པ། རྫོགས་ཀྱི་ནང་ཏུ་གཙོ་

མོར་འབྱུང་། རྒྱུ་པ་ཁྲི་མས་ལྷན་ནམས་དོར་བ་ན། ཞོར་གྱི་རྒྱ་ཡིས་འཐབ་པར་འབྱུང་། རྒྱུ་པ་མས་རྒྱལ་རིགས་
ཁོ་འབྱུང་ཞིང་། ཞིག་པའི་དགེ་སྨོར་ནམས་བསྟན་འབྱུང་། ཁྲི་མ་པར་ཡང་གི་བྱེད་འབྱུང་ཞིང་། བརྩེན་པར་
འབྱུང་པར་བྱེད་པར་འབྱུང་། ཁྲི་མ་གི་ལྷ་དབང་ནམས་ཁོ་འབྱུང་། དུམ་འཁོར་འདི་ལ་རྒྱལ་གཏུམ་པོ། རྒྱལ་
མིང་བྱེད་པར་མི་འབྱུང་རོ། འཁོར་གྱིས་ཞིག་པའི་དགེ་སྨོར་གི་བྱེད་ཞིག་ལོས་གི་འབའ་པར་བྱེད། རང་གི་
དུམ་འཁོར་འཛོམས་འབྱུང་ཞིང་། རིང་མོར་མི་ཚོགས་འཆི་བར་འབྱུང་། བཅས་མེད་དཔུལ་བར་རྒྱུང་
འབྱུང་ཞིང་། དུམ་རིང་རྒྱག་བསྐྱེད་དེར་ཕྱོད་འབྱུང་། ཁྲི་མས་བསྐྱེད་པ་བཟང་པོ་ལ། ཁྲི་མ་གིས་ཡང་སྐྱེད་
མི་འབྱུང་། རྒྱལ་རིགས་གཏུམ་པོ་འདི་དག་གི། མེས་མས་ཅན་བྱུག་གིས་སྨྲ་བར་འབྱུང་། རྒྱུ་པ་དང་རྒྱལ་ཁྲི་མས་
མོས་ཆོས་ལ། གཤེ་གི་ནམ་པར་སྟོན་པར་བྱེད། རྒྱལ་འཆོས་གཤེན་ཅན་རྒྱལ་པོ་འདི། རང་གི་དུམ་འཁོར་
རྒྱུར་བྱ་འཛོམས། ཆར་མི་འབབ་དང་ཆར་ཆེན་དང་། བྱི་བ་བྱི་མ་ལེབ་དང་གི། རྒྱང་ཆེན་གྱིས་དེར་པོ་ཉོག་
འཛོམས། རང་གི་དམག་དང་པས་དམག་དག ཁྲི་མ་གི་རྒྱུང་པ་འབྱུང་འབྱུང་ཞིང་། མ་གཤེ་བ་ཡང་འབྱུང་
བར་འབྱུང་། རྒྱུ་པ་མེད་ཉི་མ་གཉིས་དང་གི། མི་བཟང་ནད་གི་འབྱུང་བར་འབྱུང་། རྒྱུ་པ་དང་རི་བྱུགས་
འཆིག་བ་དང་། རྒྱུ་པ་ཁྲི་མ་རྒྱུར་བྱ་འདིག་འབྱུང་ཏེ། གང་གིས་མ་ལོ་རྒྱུ་པ་རྒྱུག་པ་ལོས། རྒྱུ་པ་གྱི་རྒྱལ་པས་
བྱིན་བསྐྱེད་མིང་། མ་ལོ་རྒྱུ་པ་རྒྱུག་པ་ལོས་གཅིག་གྱུང་། རྒྱུ་པ་མི་ཡིས་མཆོད་བྱིས་རོ། ཁྲི་མ་ཞིན་
གཤེགས་པ་མ་གཏོགས་པ། ཁྲི་མ་རྒྱལ་ལྷན་གཞན་ཡོད་མིན། རྒྱལ་རིགས་གཏུམ་པོ་དེ་དག་དང་། ཞིག་པའི་
དགེ་སྨོར་མ་ལོ་རྒྱུ་པ་གིས། རྒྱུ་པ་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། རྒྱུ་པ་གིས་དག་གི་འདིག་པར་འབྱུང་། ཉོན་
མོངས་གྱིས་ཆེས་ཉམས་དེ་དག ལངས་རྒྱས་ནམས་དང་ཕྱད་མི་འབྱུང་། ཁྲི་མས་རྒྱལ་པོ་གཏུམ་པོ་ཡི། དུམ་
འཁོར་ལྷ་དབང་ནམས་གྱིས་སྨོར་། ལྷ་དབང་ནམས་གྱིས་སྐྱེས་པ་བཞིན། ཁྲི་མ་དུམ་འཁོར་འདིག་པར་
འབྱུང་། ཁྲི་མས་རྒྱལ་འཁོར་འདིག་འབྱུང་ཞིང་། རྒྱུ་པ་གྱི་རྒྱལ་པས་ཉམས་པར་འབྱུང་། གཟི་མེད་སངས་
གསུམ་གི་ཉམས་འབྱུང་ཞིང་། ལྷ་ཡི་གནས་ནམས་འདིག་པར་འབྱུང་། རྒྱུ་པ་པོ་ལོ་སྐྱེས་གི་འཛད་འབྱུང་
ཞིང་། རྒྱུ་པ་མི་ནམས་ལེམ་འབྱུང་ཞེས། བཅས་རྒྱུ་པ་ཁྲི་མ་པར་འབྱུང་། རམ་བྱས་མཐས་པས་སྨྲས་
ལུང་པ། མི་བཟང་དེ་ཡི་ཆེ་ན་གི། རྒྱུ་པ་གནས་ཞི་བས་བདེ་འབྱུང་ཞིང་། གང་དག་དཔོན་པའི་ནད་གནས་

[illegible]

བར་འབྱུང་། ལ་རྩལ་ཕྱིན་དྲུག་མཆོར་བ་ཡིས། ཤངས་རྒྱས་བསྟན་པ་མཆོད་པར་བྱེད། ཁྱིའི་བྱང་རྒྱལ་
མེམས་དཔལ་གང་། བཀའ་ཤིང་ཡོངས་པ་བྱིད་ཅན་གིས། ཞིང་འདི་ལ་ནི་གནས་པར་གྱིས། ལ་མི་བསྟན་པ་
འབར་བ་དང་། ཡོང་བ་ལས་ལས་ཉམས་ནམས་ལ། ཆོས་ཀྱི་ཨིག་ནི་མྱིན་པར་གྱིས། ལ་རྩལ་ཕྱིན་དྲུག་བྱང་
རྒྱལ་གྱི། ལ་མ་གྱིས་མེམས་ཅན་མྱིན་པར་གྱིས། རྒྱས་གསུམ་མངས་རྒྱས་ནམས་ལ་ནི། བྱིད་ཀྱིས་མཆོད་པ་
བྱས་པར་འབྱུང་། འདྲེན་པ་དག་པའི་ཞིང་དག་ཏུ། བྱང་རྒྱལ་བྱུང་བྱ་འཛོལ་པར་འབྱུང་། ལྷམ་བཟང་པོ་
ནམས་མ་གཏོགས་པ། འཁོར་ཀྱན་ཅང་ཨི་མུ་བར་གྱུར། བྱམས་པ་ལ་ཁོགས་ལྷམ་པ་ནི། བཟང་པོ་པ་ཀྱན་
ལངས་པར་གྱུར། བྱམས་པ་འཁོར་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ། ལམ་ལྷུང་ནས་ནི་འདི་ལྷན་དུ། བདག་ཅན་གང་
དྲའང་ཨི་འཁོར་ཞིང་། རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་བསྐྱུང་བར་བཅི། ཁྱི་རྩལ་ལྷུང་པ་དང་པལ་ཆོན་འབྲུས་ཀྱིས། མེམས་
ཅན་བྱང་རྒྱལ་ཕྱིར་མྱིན་བཅི། ཅི་འདྲ་པའི་རྒྱས་གྱུར་པ། ཁྱི་འདྲར་ཆོས་ནི་བསྟན་པར་བཅི། ཁོ་པོ་ཅན་
གིས་འདིག་རྒྱས་འདིར། འབྲུག་པ་བསལ་པར་བྱས་མ་ཡིན། ཁོ་པོ་ཅན་གིས་ཉམས་བཞིན་པའི། ཆོས་ནི་
གཞུང་ཨི་བྱས་ཞེས་གསེལ། ཁྱིའི་ཆེ་པ་ཆོས་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེད་གཞོན་བྱུང་བ་ལ་པ་གའ་
ལྷམ་པ། ལྷམ་པ་འདྲིན་ཅིང་དཔལ་གྱུར་པ། དཔལ་ག་རྒྱ་མེད་དང་ཡུངས་མེད་པ། ཞིང་ཀྱན་ནས་ནི་ཡོངས་གྱུར་
པ། དག་པའི་རྒྱལ་པ་ལྷ་ཆོས་ཀྱིས། ཤངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོད་པ་བརྟེན་པ། ལམས་དང་མྱིང་རྗེ་བྱམས་པ་ཡིས།
ཤངས་རྒྱས་མཆོད་པས་ཨི་གཡོ་བར། འདི་ནང་ཨི་བསྟན་པ་འདི། འདྲིན་པ་གཅིག་འགའ་འབའ་ཡོད་མ་
ཡིན། ལྷམ་བཟང་པོ་ཡིས་ཅི་བྱས་པར། ལ་མི་བསྟན་པ་འདྲིན་པར་བྱེད། ལ་འདིར་བྱ་ངན་འདས་པའི་
ཕྱིར། བསྟན་འདི་འདིག་པར་འབྱུང་པ་ན། གང་དག་འདིར་ནི་རང་བྱུང་པ། ཁོ་ཆེ་པ་དང་ཁེལ་ལྷངས་པ།
ལ་ཁོ་ད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དང་བལ་ཞིང་། ལྷོ་མ་ལས་དམན་པ་ལ་པལ་ཆོན་ལྟན། ལ་ལ་འགའ་ཞིག་ལོས་པ་འདྲིན།
རྒྱལ་ཁྱིམས་ལ་ཀྱན་ཨི་འབྱུང་པ། ལྷོངས་ཤིང་བྱིས་པ་ལ་བརྟེན་པ། མཆོད་རྟེན་དག་འབྱུང་རྣམས་ཨི་འདེམ།
འཆོ་པ་རྒྱུ་ལེན་ཆོག་ཨི་ཤེས། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷུང་པ་དག་ལ། བྱིས་པ་ལྟན་ཅིག་ཡོངས་མཆོད་པ། ཁོ་ན་
ནི་རྒྱ་ཨིན་རྒྱུར་མུ་ཁྱོ། གཞན་ཀྱི་རྒྱང་མ་ལ་ཡུག་དོག་ ཁྱོད་ཀྱི་དག་དེ་འདྲའོ། ལང་གི་གནས་ལ་བྱས་པ་
མེད། ལྷོད་པ་དག་ལ་ཞིང་འཐབ་དང་ལྟན། ལས་ངན་དག་ལ་མཆོ་བར་བྱེད། ལདག་ལ་བསྟོད་ཅིང་གཞན་མཆོད་

པ། །བསམ་གཏན་དཔྱད་པ་སྒྲིབ་པ་ཡི་བྱིན། །དཔྱད་པ་ནགས་དང་བསམ་མཐའ་ཡི། །སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་
པ། །དཔྱད་པ་འདི་འདྲ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །བྱིན་པ་དང་ནི་དཔྱད་པ་ཡང་། །བརྟན་ཆགས་མེད་མིན་སྟེར་པོ་
མིན། །དཔྱད་པ་འདྲན་མཆོད་ཅིན་རྣམས་ཐོས་ནས། །སྒྲིབ་པ་ནད་ནི་འབྱུང་བར་འགྱུར། །བརྟེ་མེད་ཉམས་རྒྱུ་
གཏུགས་པོ་དང་། །གཟུལ་འབྱེད་པར་ཡང་འགྱུར་པ་ཡིན། །དེས་ནི་དབྱུང་བྱས་ཆར་མི་འབབ། །རྒྱུ་ཡང་ཡོངས་
ལྷ་འབྱི་བར་འགྱུར། །འདི་གཅིག་ལྷ་པོ་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། །བརྟེད་དང་འབྲས་བྱ་འབྱུང་མི་འགྱུར། །བརྟེ་
དང་བརྟེད་པ་ཉམས་པར་འགྱུར། །པན་རྒྱན་བྱ་ཡང་ལྷ་འགྱུར་ཞིང་། །མི་དཔེ་འུ་ལས་བརྟེ་ལྷ་པོ་པར་འགྱུར།
།ཆོས་ཀྱང་བྱུང་བར་འགྱུར་ཞིང་། །མཆོད་ཅིང་སྒྲིབ་པ་ཉམས་པར་འགྱུར། །བྱེད་མེད་ཡོངས་སྒྲིབ་ཞོར་དག་
ནི། །པན་རྒྱན་བྱ་ཡང་འབྲོག་པར་འགྱུར། །སྒྲིབ་བྱ་བསམ་ཅད་འབྲོག་གཅིང་ཅིང་། །མ་བྱུངས་པར་ནི་འགྱུར་པ་
ཡིན། །པན་རྒྱན་མི་དགས་འབྱེད་པོས་དང་། །གཞི་དམ་བརྟེ་པ་སྒྲིབ་པ་དང་། །པ་དང་མར་ནི་མི་པོས་མིང་།
།ཁོ་མ་རྟན་པོ་མཆོད་མི་འགྱུར། །བྱི་རོ་མ་སྒྲིབ་འགྱུར་མི་བརྟན་པར་དོག་ཅན། །བྱིན་ཅི་ཡོག་གི་ཆོས་ཀྱིས་སྐྱེས་
མཆོང་མེད། །ཆོས་མིན་ཆགས་པས་སྟེད་པ་ཆོས་པ་མེད། །ཡོངས་སྒྲིབ་པ་ནི་ཆོས་མེད་འབྱུང་བར་འགྱུར།
།སྒྲིབ་པོ་མེད་ན་ན་འདྲན་དང་དེ་བཞིན་བྱ། །དཔྱད་པ་འབྲས་མེད་ལྷ་པོ་ལས་དཔྱད་པ་མི་གས་དག །གཟུལ་འབྱེད་
པ་དག་འབྱུང་ཁྱིམ་སྐྱེས་སྒྲིབ་པ་དང་། །གཞི་ཅན་པན་རྒྱན་སྐྱེས་པ་ལྷ་པོ་འབྱུང་བྱེད། །བྱས་གཞན་སྟོ་ཡི་བྱས་ས་
ལྷ་རྒྱུ་པོ་མི། །ད་ལྷ་ཞེས་བྱ་གར་ཞིག་དཔག་བསྟུན་པར་སྒྲིབ་པ་ཡོངས་ལྷ་པོར་བསམ་བྱོད་བར་འགྱུར།
།བྱུང་བྱ་རྒྱུ་པོ་བསྟུན་ཞེས་བྱ་བ། །དཔག་གི་བསྟུན་པར་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་འབྱུང་། །སྒྲིབ་པ་ཞེས་བྱ་
བསྟུན་པར་སྒྲིབ་པ་ཡོངས་ལྷ་པོར་འབྱུང་། །དཔག་ཅིན་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་བསྟུན་དང་། །མཉམ་པ་བསྟུན་པར་སྒྲིབ་པ་ཡོངས་
པ་ཡོངས་འབྱུང་། །སྟེ་བཅས་རྒྱུ་པོ་དཔག་ཅིན་སྟེ་ཡི་སྐྱེས། །བརྟེད་དག་མིང་བརྟགས་གཞོན་ལྷ་པོ་པར་པ་ན།
།རལ་མི་སྟོན་པོ་འབྲག་གིས་བསྟོན་འགྱུར་པ། །བྱས་པ་པོ་སྟོན་པ་ནི་འབྱུང་བར་འགྱུར། །བྱི་བྱ་བསྟུན་པོ་སྟོན་
པ་པ་པ་ན། །རལ་མི་སྟོན་པོ་འབྲག་ལྷ་པོ་སྟོན་པ། །དེ་པ་ཅིན་བྱེད་འབྲག་གི་ཆར་པ་དག །བྱས་པ་པོར་
དེར་འབབ་བྱི་བྱ་དེ་དག་ནི། །ཡོ་བྱེད་བརྟེད་དགས་གསོ་འགྱུར་བརྟེད་དག་པ་ནི། །ལོ་སྐྱེས་པ་ནི་གནས་འགྱུར་
རྒྱུ་པོ་དག །པན་རྒྱན་པར་དོག་བྱེད་འགྱུར་རྒྱུ་པ་གཏུག་དག །སྒྲིབ་བྱི་འཁོན་བྱིས་པན་རྒྱན་འཁོན་པར་

འཁྲུང་། །མཚོ་དཀྱིལ་འཁོར་ལོ་རྒྱུ་ལ་ཉི་ཤེས་གསུང་བཀུར་། །དཔལ་ལྷན་འཁོར་ལོ་རྒྱུ་དཔལ་ལྷན་རྒྱུ་
འཁོར་ལོ་རྒྱུ་། །དེ་མེ་བྱང་ཕྱོགས་རྒྱུ་དེ་ལྟོ་བར་འཁྲུང་། །ཕྱལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་རྒྱུ་མི་ནམས་སྟོན་པར་
བྱེད། །བསམས་པ་མི་ཞོར་འཁོར་གསུང་ལ་ཉི་ཤེས་གསུང་ལོ་རྒྱུ་། །རྒྱལ་པོ་ལྷ་ལ་མོགས་པ། །དཔལ་ལྷན་གང་
དག་ཉན་རྒྱུ་དང་། །ནད་པ་འཁོར་པར་མི་ལྷན་པ། །འཛོམས་མི་དཔལ་དཔལ་ལྷན་འཁོར་ལོ་རྒྱུ་། །སྟོབས་
ཅན་ནམས་མི་འཁོར་ལོ་རྒྱུ་ཞིང་། །ཕྱལ་དང་ཕྱལ་དེ་ལྟོ་བར་འཁྲུང་། །གང་དག་དཔལ་ལྷན་གསུང་ལྟ་དག
།དཔལ་ལྷན་དོན་གཉེར་འཁོར་བཀུར་། །ཁྱིམ་གཞོན་པ་དག་གནས་དང་གནས། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཁྲུང་
པར་འཁྲུང་། །རྒྱལ་བསྐྱེད་ཅན་འཁྲུང་སྟོན་དང་། །གཤེ་བ་རྟག་ཏུ་འཁོར་པར་འཁྲུང་། །ད་ལྟོ་ལ་མོགས་རྒྱལ་
པོ་གསུང་། །ཞི་དབྱང་འཁོར་པར་བཅས་དེ་དག །ཀློང་སྟོན་མི་འཁོར་དག་འཁྲུང་། །ཉན་ཅིག་མོ་མི་བཅུ་
གཉིས་འཁྲུང་། །རྒྱལ་པོ་གསུང་པོ་འཁོར་བཅས་པ། །འཛོད་དགས་གསོད་པར་བྱེད་པར་འཁྲུང་། །ས་ཡིད་
ཀྱི་ལ་འཁོར་མཐའ་དག་པར་། །རྒྱལ་པོ་གསུངས་གཅིག་པ་གནས་འཁྲུང་། །ད་ལྟོ་སྟོན་ལས་བྱས་སྟོན་ཏུ། །བྱི་
ནས་གཤུང་པ་འཁྲུང་པར་འཁྲུང་། །གང་ལ་བདག་གིས་སྐྱར་བཤགས་པ་ཡོ། །དཔལ་ལྷན་མཐའ་དེ་བར་ན་ཡོད།
།ཤི་ཏུ་གཞུས་མཐའ་ལྱུང་པ། །བྱམ་མེ་མེས་ཀྱི་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ། །ཀྱུ་རྒྱུ་གནས་ལྷགས་སྟོན་ཏུ། །གསུང་པ་ཡོད་ཅིས་
སྟོན་པར་འཁྲུང་། །སྟོན་པོ་སྐྱེད་པོ་དེ་ལྟོ་དེ་ལྟོ། །ལྱུང་ཏུ་གཏོང་བར་བྱེད་པ་གསུང་། །ཤི་ཏུ་བཀྱག་ནས་རྒྱལ་པོ་ཡོ།
།ཆོས་སྟོན་པ་ཡོ་བར་ཏུ་འཁྲུང་། །སྟོན་པོ་གསུང་པས་དེ་དཔལ་གསུང་། །རྒྱལ་པོ་སྐྱེད་པས་བསྟན་པ་འཁྲུང་
།བདག་གིས་བཅུ་གཉིས་ཡོར་འཁྲུངས་མིང་། །བདག་གིས་སྟོན་པ་བྱས་པར་ལྱུང་། །རྒྱལ་པོ་གསུང་པོ་འཁོར་
བཅས་མིང་། །སྟོན་པ་བཅས་པ་བདག་གིས་བསམ། །བདག་གིས་ཡོ་མི་བཅུ་གཉིས་སུ། །ཡོ་བྱང་སྟོན་པ་དཔལ་
ཞུས་སྟོན། །སྐྱེད་པས་སྐྱེད་པོ་འདིར་མོག་ཅིག །འཁོར་བྱེད་སྟོན་པ་གནས་པ་ཡོ། །སྟོན་པོ་སྐྱེད་
པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་འདིར་མོག་ཅིག །བདག་གིས་འདིར་མི་མཚོད་བཀྱི་ཞུས། །སྟོན་པོ་དེ་ལྟོ་བར་
འཁྲུང་། །དཔལ་ལྷན་ཐམས་ཅད་ཀློང་སྟོན་། །ཡོ་བྱང་སྟོན་པ་ཆས་པར་འཁྲུང་། །ཁ་ཅིག་བཀྱས་པར་ལྱུང་ཏུ་རྒྱུག
།ཁ་ཅིག་ལས་བྱས་པར་འཁྲུང་། །ཁ་ཅིག་རྒྱུག་པོ་ཀྱུ་ག་ལེ། །ཆ་ལྷགས་ཅན་དང་སྟོན་གིས་གསོད། །དཔལ་ལྷན་
ཁ་ཅིག་རི་ཡི་ཆེད། །ཕྱལ་ཀྱིས་གསོ་པར་བྱེད་པར་འཁྲུང་། །དཔལ་ལྷན་སྟོན་པོ་ལྷ་ལ་ཐ་དང་པ། །ཁ་ཅིག་ཀློང་སྟོན་

[illegible]

[illegible]

ཀྱུན་ནས་ཀྱུན་ཏུ་འབྱུང་མི་འབྱུང་། བྱུན་པས་འདིག་ཅིན་བྱུང་འབྱུང་ཞིང་། སྐྱུ་ལས་དང་དབྱུང་གཅིན་མེད་
པ་དང་། སིང་པོར་མི་སྐྱུ་ལས་ཅིན་པས་ལ། སི་དགས་འདྲ་ལེས་འབྱུང་བར་འབྱུང་། ཁྱོས་ཀྱི་ཁྱོས་སྐྱུང་
འབྱུང་ཞིང་། ཁྱོས་ཀྱི་རྩ་ཆེན་བཙོན་པར་འབྱུང་། བདུད་ཆེད་ལྷོ་ལོ་བཀག་པར་འབྱུང་། ཁྱོས་སྐྱུ་ལ་དག་
ཅམས་འབྱུང་ཞིང་། ཁྱོས་ཀྱི་སྐྱུང་ལ་བྱུང་པར་འབྱུང་། ཁྱོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བྱུང་ལོག་འབྱུང་། ཁྱོས་ཀྱི་ཀར་ལ་
ཆག་འབྱུང་ཞིང་། ཁྱོས་ཀྱི་རྩ་པོ་སྐྱུ་ལ་པར་འབྱུང་། ཁྱོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྷེགས་ཞིག་འབྱུང་། ཁྱོས་ཀྱི་རྩ་རྩུན་
བྱུང་ལོག་འབྱུང་། ཁྱོས་ཀྱི་རྩ་པོ་སྐྱུ་ལ་པར་འབྱུང་། ཁྱོས་ཀྱི་རི་པོ་རྩུང་བྱུང་ཅམ། ལ་གཞི་པོ་ལྷེད་ཏུ་རྩུང་
བར་འབྱུང་། བཀས་ཀྱི་གནས་དང་དཀོན་ལ་ན། བཀས་ལ་ལི་ལྷུང་པར་པོ་དག བཙམ་ཀྱི་དྲག་པོར་ཏུ་འབྱུང་
ཞིང་། ལ་ལ་ཡང་ལི་རྩུང་བར་འབྱུང་། འདིགས་ལ་ཆེ་བྱས་དེ་ལི་ཆེ། བཀ་པོ་ལི་རྩུང་ལག་དག་འཇུག་ཞིང་།
རངས་པས་ལོས་དག་འཛོར་བྱེད་དེ། བཀ་བྱིར་སྐྱ་ཀྱུ་བྱུང་ལ་ལི་ས། ཁྱོས་བསྟན་ལ་དག་འདིག་པར་འབྱུང་།
དམ་ལ་ལི་ཁྱོས་ལི་བྱུང་འབྱུང་ཞིང་། ད་ལི་ས་བསྟན་ལ་འབར་བྱིར་རོ། དམ་ཁྱོས་བྱུང་ལ་ལི་ད་འབྱུང་པར།
རྩུང་པོ་བཙོད་དགས་ལེས་བྱུང་ནས། དེ་ལི་མཆོན་ལོ་ལྷན་མཐའ་ལ། རྩོད་ལྷེད་ནས་ལི་འབྱུང་བར་འབྱུང་།
ལག་ཞིག་དག་སྐྱོར་རོ་མཆོར་ནས། བཙུང་ལྷེ་འབྱུང་ཞིང་བཙུང་པར་འབྱུང་། ཆེགས་ཆེས་དྲན་ལ་ལྷེད་བྱུང་
ནས། དྲུ་བཙོན་ལེགས་དག་འབར་དྲུང་ཅིང་། ལྷེ་ལྷོད་གཞུང་ལ་ལི་ལྷུ་ག བསད་བྱུང་དག་སྐྱོར་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་
བསད། ད་ལི་གཙོན་ལ་ལི་རིང་ཞེས། ལྷོན་ལྷོད་སྐྱེ་ལྷགས་འདོན་པར་འབྱུང་། རམས་ཅད་རོ་དག་ལོར་ས་
བསྐྱུས་ནས། བཙོད་ལ་མཆོག་གིས་བསྐྱེག་པར་འབྱུང་། ལག་དག་དག་སྐྱོར་དེར་གནས་པ། རྩོགས་གཅིག་
ཡང་དག་འདྲ་བར་འབྱུང་། སིན་ཆེན་བྱེ་ལྷོད་སིན་ཁང་ཅན། ལུག་ལག་ཁང་ལི་སྐྱུ་བསྐྱུ་དང་། བཞེངས་
ལིར་རང་ཏུ་གནས་བྱུང་ལ། དེ་དག་ལ་ལི་དབྱུང་པར་འབྱུང་། དེ་ནས་དག་སྐྱོར་རོ་ལི་ཞིང་། བསྐྱུ་དག་སྐྱོར་
ལོས་བསྐྱོན་པར་འབྱུང་། རྩོད་ཅག་འདིར་ལི་གནས་པར་བྱོས། ད་ལི་ས་ལོར་ས་ལྱ་བསྐྱུང་བར་བྱ། ད་ལ་ཁྱོས་
ཀྱུང་སྐྱུ་བར་བྱོས། ད་ལི་ས་ཀྱུས་ལ་ས་མཉན་པར་བྱ། རམས་ཅད་ལི་སྐྱུ་བྱུང་གནས་ལིང་། འག་ལ་ཡང་ཁྱོས་སྐྱུ་
ལི་འབྱུང་རོ། རྩུང་པོས་ལན་གཉིས་ལན་གཞུང་ཏུ། དག་སྐྱོར་ནམས་ལ་གསོལ་བཏུང་ཀྱང་། ཅད་ལི་སྐྱུ་བྱུང་
འབྱུང་བ་དང་། འག་ལ་ཡང་སྐྱུ་བར་ལི་འབྱུང་རོ། ཁྱོས་ཉམས་བྱིར་ན་ལ་ལེས་ཀྱིས། ཁྱོས་བྱུང་འབྱུང་ཞིང་།

ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཆོས་ལོས་སྐྱོ་ལོར་གནས་འབྱུང་ཞེས། །རྒྱལ་ལོས་དགེ་སྟོང་ལ་སྐྱུ་འབྱུང་། །ཁྱི་མ་ལ་མཐས་རྒྱས་
ཞེས་སྐྱས་ནས། །ཉན་ལས་སྦྱང་པར་འབྱུང་བ་དང་། །ས་ལ་ཀྱན་ནས་འགྲོ་བར་འབྱུང་། །མངས་རྒྱས་བསྟན་པ་
རབ་ཏུ་ཉམས། །ཐམས་ཅད་སྐྱོ་དང་ཁ་སྦྱ་དག །དིང་ལྱུང་ཆོས་ཀྱན་རབ་ཉམས་ཞེས། །དེ་ཆེ་བར་སྦྱང་ས་སྦྱང་
བྱ། །སྐྱ་ཆེན་ལོ་དག་འབྱུང་བར་འབྱུང་། །རྩ་དང་དི་དང་དེ་བཞིན་ས། །མཆོག་ཏུ་མ་བྱུངས་སྦྱང་བར་འབྱུང་།
།སྟོང་བྱེད་དག་ནས་བྱུང་མ་ཡི། །ཆུངས་པ་དམ་ཆོས་གནས་སྐྱ་སྦྱང་། །འདོད་པའི་ཁམས་ནི་ཐམས་ཅད་བྱ། །ཆེ་
བ་ལོ་མ་སྐྱན་པ་དང་། །འཇོག་ཆོན་དག་མ་བྱས་ཉམས། །གཙང་བའི་གནས་ཀྱང་སྒྲངས་པར་འབྱུང་། །གཟི་
མདངས་གསུམ་དང་བཙུད་བཟུན་པོ། །མ་བྱས་པར་ནི་ཉམས་པར་འབྱུང་། །ཐར་དང་བསྟན་བཅོས་དགེ་བ་
ཡི། །བྱ་བ་མ་བྱས་ཉམས་པར་འབྱུང་། །འཇོག་འབྲས་བྱ་བཙུད་སྟེ་བ། །བྱང་ཁིང་མི་ཁིང་པར་ཡང་འབྱུང་། །དེ་
ཆེ་རྩ་དང་མཆོ་སྦྱང་ག །ཁོན་པ་རྩ་མིག་སྐྱམ་པར་འབྱུང་། །ས་ལ་འབྲོག་དཔོན་ཆོན་བྱུང་དང་། །དམ་སྟོག་ཀྱང་
ནི་འབྱུང་བར་འབྱུང་། །དི་ལོ་ཐམས་ཅད་སྐྱམ་འབྱུང་ཞིང་། །སྐྱར་ཡང་ཆར་འབབ་ཡི་འབྱུང་པོ། །ཞོར་བྱི་
འབྱུང་བྱུངས་སྐྱམ་པར་འབྱུང་། །བྱར་མིང་ལོ་བ་ལྷན་དག་དང་། །མར་ཉ་ལ་སྦྱང་སྐྱམ་པར་འབྱུང་། །སྐྱ་གཞན་
སྟེ་བར་ཡི་འབྱུང་ཞིང་། །བྱན་པ་བྱུང་སྐྱུང་སྐྱུང་དག་འབྱུང་། །ནི་མ་ལྷ་བ་མཆོང་མི་འབྱུང་། །སྐྱར་མདང་སྦྱང་
དང་བྱོགས་དམར་པོ། །རྒྱན་མི་འཆད་པར་མཆོང་བར་འབྱུང་། །མི་དགེ་བཙུ་མི་ཆོས་དང་ནི། །ནད་དག་
འཕེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན། །ལ་མ་དག་ལ་རི་དགས་ཀྱི། །འབྲེལ་སྐྱན་ལ་འབྱུང་བར་འབྱུང་། །མེམས་ཅན་ཆེ་
དང་མདོག་དང་མདངས། །སྟོངས་དང་བདེ་བ་ཉམས་པར་འབྱུང་། །ཐམས་ཅད་རན་མོང་འགྲོ་འབྱུང་ཞིང་།
།སྟེ་མི་དག་དང་བྲལ་བར་འབྱུང་། །རྒྱལ་དིགས་འདི་དག་ཞིག་བྱེད་ཆེ། །ཐམས་ཅད་རན་མོང་འགྲོ་འབྱུང་
ཞིང་། །སྟེ་མི་དག་དང་བྲལ་བར་འབྱུང་། །འདི་འདྲ་བ་ཡི་རྒྱལ་དིགས་དང་། །ཞིག་པའི་དགེ་སྟོང་འབྱུང་བ་ན།
།དམ་ཆོས་ཐམས་ཅད་འདིག་འབྱུང་ཞིང་། །སྟེ་དང་མི་ནམས་ཉམས་པར་འབྱུང་། །མེམས་ཅན་འདི་དག་ལ་
བྱེད་ཀྱི། །སྟེ་དེ་འབྱུག་པར་ཡོང་མི་འབྱུང་། །མི་བཟད་བྱས་ན་ཞིང་འདི་ནས། །བཏང་སྟོམས་ཅན་དག་འགྲོ་
བར་འབྱུང་། །སྟོན་བྱི་རྒྱལ་བས་མཐོང་པ་བཞིན། །དམིས་བྱི་བྱས་བཞོས་པར་བྱ། །དོན་བྱེད་འཆོ་བ་བཏང་བྱས་
ནས། །གཟི་མདངས་གསུམ་པོ་བསྐྱར་བར་བྱ། །དམི་ཆེ་འདི་ཆ་གསུམ་པ། །མེམས་ཅན་རྒྱུར་ཡང་གཏང་བར་

ཐམས་ཅད་མྱོལ་དོན་དུ། བདག་བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག བརྗོད་བརྒྱལ་རྟག་ཏུ་གནས་གྱུར་ཅིག
།སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་སྟིགས་མ་ཡིས། སེམས་ཅན་རན་བྱས་པརྗོད་གྱུར་པས། བདག་བསྟན་ཡུན་རིང་
གནས་གྱུར་ཅིག བསམ་གཏན་ནམ་ཐར་གཞུགས་མེད་དང་། ཉིང་འཛིན་གང་གྲུའི་བྱ་སྟེད་པ། བསྟོམས་
པས་དེ་མཐར་བདག་གི་ཉི། བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག ཡི་ལེས་དོན་དུ་བདག་གིས་སྟོན། དགའ་
བྱུང་གནས་དག་བསྟན་བྱས་མིང་། བསྟན་པ་ཅོས་དུ་མས་ཉེར་བསྟན་པས། བདག་གི་བསྟན་པ་འབར་གྱུར་
ཅིག བརྟེ་བའི་རྒྱ་ཡིས་གཞུག་དང་། བསྟོ་བ་ཡོངས་ལྷ་བཏང་གྱུར་ཅིང་། ཡན་པག་ཉིང་ལག་བཏང་བ་
ཡིས། ཁོས་སྒྲུལ་ནམ་པར་འཕེལ་གྱུར་ཅིག བདག་སྟོན་སྟིག་པའི་སེམས་ཅན་དག བྱམས་པས་གསལ་བར་
སྟོན་བྱས་མིང་། ཟེག་བ་གསུམ་ལ་རབ་བཀོད་པས། ཁོས་ཀྱི་མཚོད་སྟོན་སྒྲུལ་གྱུར་ཅིག བདག་སྟོན་ཐབས་
ལེས་གྱུར་པ་ན། སེམས་ཅན་ལྷ་རན་ལས་མྱོལ་བྱས། ཡང་དག་ལྷ་ལ་རབ་བཀོད་པས། ཁོས་ཉི་ནམ་པར་
འཕེལ་གྱུར་ཅིག བདག་གིས་སེམས་ཅན་བསྟར་དཔོས་བཞིས། ཉོན་མོངས་མེ་ལས་ཐར་གྱུར་ཅིང་། བདག་
གིས་འཕེལ་སྟིག་པས་བྱས་པས། བདག་འཁོར་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་ཅིག བདག་གིས་བྱ་སྟིགས་ཅན་གཞན་
དག ལྷ་བའི་རྒྱ་ལས་བསྐྱལ་བྱས་མིང་། ཡང་དག་ཉིང་ལ་རབ་བཀོད་པས། བདག་འཁོར་རྟག་ཏུ་བྱས་གྱུར་
ཅིག སྟིང་རེས་དེ་ཉི་སེམས་ཅན་དག བསྐྱལ་བའི་བྱིར་དང་གྱུར་བ་དུ། འཛིན་རྟེན་ལྷན་པ་མེད་པ་དང་།
།དབྱང་གཉེན་མེད་པར་མ་གྱུར་པ། དོན་དེས་བདག་གི་མེ་གཏང་བ། བྱི་མའི་བྱས་འདིར་བསྟན་པ་དག
།ཟད་པའི་རྒྱ་ཉི་འདི་འདྲ་བ། སེམས་ཅན་ནམས་པ་ལན་པའི་རྒྱ། རྒྱལ་འདི་དེ་བྱིར་ཡོངས་ལྷ་གཏང་། བདག་
ནི་བྱ་རན་འདས་གྱུར་བྱིས། བྱང་རྒྱལ་ལ་གཞོལ་དོར་བ་ན། དེས་ཉི་འཕགས་པའི་བསྟན་ཐད་པ། འདི་དག་
ཐམས་ཅད་ཉམས་པར་གྱུར། ཡུན་རིང་བསྟན་པ་འབར་གྱུར་པའི། རྟགས་ཉི་བདག་གིས་འདིར་པརྗོད་བྱ།
།རྟོ་རྟོ་མེད་པ་ཁོར་སྟོང་མེད། རྟམ་པར་མྱོལ་བའི་བརྒྱད་ཀྱི་གནས། གང་དག་བྱིགས་བརྒྱའི་མངས་རྒྱས་
ནམས། བདག་གི་འདི་ལ་འབྲུན་རྒྱུ་ཅིང་། གང་དག་འདིར་ནི་ཡོངས་གྱུར་པའི། འཁོར་བྱན་འབྲུན་པ་
སྟོན་པར་བྱོས། ཉུ་རྒྱ། ཨ་པ་རྒྱ་ཀེ། བི་རྒྱ་ཀེ། བི་ར་པ་རྒྱ་ཀེ། བར་རྒྱ་ཀེ། ཚ་ལ་བ་ཉི། ཨ་ཉི། ཨ་ཉི་ཏུ་བ་ཉི།
ཨ་ཏུ་ཏུ་ཉི། ལྷན་ལྷ་ར་མི། ར་ཀ་མི་མཇུ་མེ། ལྷ་སྟོ་རྒྱ་ཉི་ཁ་གཞེ། ལྷ་མེ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ཉི་ཉི་པ་ས་སྒྱ་ཏུ། པཅོ་མ་ལྷན་

སྒྲོན་པ་བརྟན་ནས། དེ་གི་སྒྲོན་མེ་འགྱུར་གྱི་སྒྲོན་པ་པར་འབྱུང་། །ཡང་དག་པ་ཡིན་མིང་བརྟན་ནས། །ཡུལ་འཁོར་ཟུང་གི་ཟུང་པར་འབྱུང་། །འཁོར་འདོད་པར་གྱི་འབྱུང་པ་དང་། །རྟོན་པ་ཆེས་ཆེས་མང་བརྟན་པར་འབྱུང་། །ཨ་བྱེད་པ་ཡི་འཁོར་འབྱུང་གིང་། །ཆུད་པའི་ཡས་གྱི་སྒྲོན་པར་འབྱུང་། །གཤེད་པའི་སྒྲོན་པ་ཅན་འབྱུང་གིང་། །སྒྲོན་པ་སྒྲོན་པ་ལྷན་པར་འབྱུང་། །ཆུང་པ་ལྷན་པར་འབྱུང་པ་ཡིན། །ཆོས་གྱི་ཁྱད་པར་འབྱུང་པ་ཡིན། །བརྟན་པ་སྒྲོན་པའི་དགེ་སྒྲོན་དག །ཁྱིམ་གྱིས་གཞན་པར་བྱེད་འབྱུང་གིང་། །དེའི་ཆེ་དེ་དག་དགེ་འབྲུག་པས། །གནས་ན་འབྲུག་པ་འདེགས་མི་འབྱུང་། །དེ་ཆེ་ཆུང་པ་འཁེད་པོ་དང་། །ཆུང་ཆུང་ཡན་ལག་མ་ཆེད་དང་། །འཆོ་བའི་དོན་ཁྱེད་འདོར་ཡོངས་པ། །དེ་དག་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འབྱུང་། །དེ་ཆེ་ཆུང་ཁྱེད་འབྱུང་ནས། །དེ་དག་ཆེད་པ་བྱེད་པར་འབྱུང་། །དེ་དག་ཆེད་ཅིང་ཆེད་འཁོན་པ། །ཕྱི་མ་ཅན་དང་ཞིག་ལྟ་བ། །ཕྱི་ཅོང་བཞིན་རན་དྲག་པོ་དང་། །རྟོན་པ་བརྟན་གིང་མི་མཐས་པ། །འབྱུང་བའི་དག་པ་དག་པ་པར་དང་། །མི་མོ་མེས་རབ་དཔན་པར་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དམ་པའི་ཆོས་ཁྱད་པར་འབྱུང་པའི་མདོ་ཡས་ཀྱང་། །ཀྱན་དག་པ་པོ་དཔོན་པོ་ཕྱི་ཅན་པས་འདས་ནས་ཡོ་སྟོང་ཡོན་པ་ན་བརྟན་པ་གཏམ་ཅུ་གྱི་ཞིང་པོ་ཅན་ཁྱེད་འབྱུང་རོ། །དེའི་ཆེ་བའི་ཉན་མོས་དག་གཏམ་གཞན་གྱི་སྒྲོན་པ་པར་ཆེས་ཀྱི་བརྟན་པས་གནས་པར་འབྱུང་ཏེ། །འདི་ལྟ་ལྟ། །ཆེ་གས་ཀྱི་བཅད་པ་དང་། །ཆེད་ཁྱེད་འཁོར་པ་དང་། །ཆེད་གཞི་དང་། །མིན་ཏུ་སྒྲིམ་པ་དང་། །ཟད་ཏུ་བྱུང་བའི་ཆོས་དང་། །གཏན་པ་པར་པ་དེ་དག་དོར་ནས། །གཏམ་གཞན་གྱི་སྒྲོན་པ་པར་ཆེས་ཀྱི་བརྟན་པས་གནས་པར་འབྱུང་རོ། །འདི་ལྟ་ལྟ། །བཟའ་བའི་གཏམ་དང་། །བྱུང་བའི་གཏམ་དང་། །སོས་ཀྱི་གཏམ་དང་། །ཡས་སྒྲོན་གི་གཏམ་དང་། །ཟད་འཆོར་གི་གཏམ་དང་། །འདི་ག་ཉན་པ་སྒྲོན་པའི་གཏམ་དང་སྒྲོན་པོ་ཆེན་པོ་འདི་གཏམ་སྒྲོན་གྱི་གཏམ་དག་ལོ། །འདི་ཉན་མོས་དག་གཞན་ཀྱི་ཉན་པ་ཅན་རི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་འབྱུང་ཏེ། །ལྷན་པ་པར་སྒྲོན་པ་དང་། །མེས་པ་པར་སྒྲོན་པ་དང་། །འཁེད་པ་དང་། །གསུལ་འབྱེད་པ་དང་། །གཞོད་མེས་པ་པར་འབྱུང་རོ། །ཡོ་བསྐྱར་བསྐྱར་པའི་ཆུ་པ་ཁྱིམ་ཅིག་ལོས་ཀྱིས་སྒྲོན་པར་འབྱུང་ཏེ། །འདི་ལྟ་ལྟ། །མི་དགེ་པའི་པལ་གཞན་གྱིས་སོ། །ཡོ་བསྐྱར་བསྐྱར་པའི་ཡོ་གས་པོ་ཅི་ལོས་ཀྱིས་སྒྲོན་པར་འབྱུང་ཏེ། །འདི་ལྟ་ལྟ། །གཞོད་མེས་སྒྲིམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །སྒྲོན་པ་ཟེད་པའི་པ་ཅན་དང་འཁར་གསེལ་པའི་པ་ཅན་

དང་། ཚོས་མོས་ཕམས་པ་ཅན་ཏུ་འགྱུར་རོ། གྲུན་དགའ་མོ་འདི་ནི་དཔ་པའི་ཚོས་ཏུ་པ་པའི་མི་ག་མེད་དགས་
མོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ། རྒྱུ་མ་པའི་ཡོན་ཏན་བརྟན་པ་ལ་དཔྱོད་མ་པ་བརྟན་པ། གཟི་བཞིན་ཅན་གྱི་ཕ་རོ་པས་
ཀྱང་། དེ་ལ་འདབ་པའི་གནས་སྡེ་གང་ཞེ་ན། རྒྱལ་ཁྲིམས་པས་འདབ་པའི་གནས་དང་། ཡར་ཏུ་ཚོས་པ་པས་
འདབ་པའི་གནས་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཟང་ཟིང་སྟོང་པ་པས་འདབ་པའི་གནས་དང་། དཔ་པ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་
ཚོགས་པ་པས་འདབ་པའི་གནས་དང་། དཔེ་པའི་པལེས་གཉེན་པས་འདབ་པའི་གནས་ཏེ། འདི་དག་ནི་
འདབ་པའི་གནས་སྡེ་ལོ། དེ་ལ་འདབ་པའི་གནས་སྡེ་ལོ་དེ་དག་པས། ཡར་ཏུ་ཚོས་པ་པས་འདབ་པའི་གནས་
ནི་རྒྱད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་སྡེ་འགྱུར་རོ། ། ཡར་ཏུ་ཚོས་པའི་དཔེ་སྟོང་གི་སྟོང་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་
རྒྱན་ཅད་པར་འགྱུར་རོ། ། འདི་འདི་པམ་ཅན་པ་ཐམས་ཅད་པ་ཀའ་པར་འགྱུར་རོ། ། འདི་འདི་དཀའ་པོ་འདི་ཕྱོགས་
ཐམས་ཅད་ནང་ཏུ་འདྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། ། བཙུག་ཏུ་ཉེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སངས་རྒྱུ་མ་པའི་ཚོས་ཏུ་པ་པས་ཏུ་པས་ཐམས་
མི་རིང་པར་བཞགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཅི་འདྲ་བ་ཉེ་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། འདི་ལ་གནས་བརྟན་ལྷ་འདི་བྱ་དང་
དཔེ་སྟོང་སྟོང་གཤམ་གྱི་བྱ་དང་། གནས་བརྟན་པར་འབྱོར་དང་། དཔེ་སྟོང་ཀྱན་དགའ་མོ་རྟེན་པ་པལྟན་ཞོ།
གྲུན་དགའ་མོ་དེ་ལྟར་ན་དཔེ་སྟོང་ཡར་ཏུ་ཚོས་པ་དག་ནི་མེས་ཅན་དཔུལ་བ་ཐམས་ཏུ་སྟེ་པར་མི་འགྱུར།
ཏུ་པ་པའི་སྟེ་གནས་སྡེ་ཕ་ཡིན། གལ་ཏེ་མེས་ཅན་དཔེ་སྟེ་སྟེ་པར་མི་འགྱུར་རོ། ། གང་དང་གང་ཏུ་སྟེ་པ་
ཐམས་ཅད་ཏུ་ལེས་པར་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ། ། ཁྲི་ལྟར་ལེས་པར་ཆེན་པོར་འགྱུར་ཞེ་ན། ལེས་པར་ཆེན་པོ་
ཉིད་གང་གིས་མཚམས་མེད་པ་སྟེ་མཚན་པར་འདྲེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། ། གྲུན་དགའ་མོ་དཔེ་སྟོང་ཡར་ཏུ་
ཚོས་པ་ནི་གཞན་གྱི་ཕྱ་བན་དང་རྒྱ་ཁྱིམ་པར་འདྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། ། གཞན་གྱི་འཁྱོད་པ་མེས་པར་འགྱུར་
རོ། ། འདི་ལ་མཚན་པའི་ཚོས་དང་སྟེ་ཕའི་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཚོགས་པ་གང་ཞིག་ཡར་ཏུ་ཚོས་པ་དེ་འདི་ནང་ཏུ་མི་
འདྲུབ་པ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞོ། གྲུན་དགའ་མོ་དེ་ལྟར་ན་པའི་བ་དན་གཞུང་པར་འདོད་པས་ཡང་
ཏུ་ཚོས་པ་ལ་མཚན་པར་བཞུགས་པར་བྱའོ། ། དཔེ་སྟོང་ཡར་ཏུ་ཚོས་པ་ཚོ་ལ་པས་བྱ་བ་གསུམ་བྱས་པར་འགྱུར་
རོ། ། གསུམ་གང་ཞེ་ན། དཔ་པའི་ཚོས་ཡོངས་སྡེ་གཞུང་པར་འགྱུར་པ་དང་། གཞན་དག་གི་འཁྱོད་པ་སྟེ་མ་
མིང་སྟེ་མ་མེས་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་དག་གིས་གདོན་མི་ཟ་བར་བྱ་བན་པས་འདབ་པར་བྱ་བ་སྟེ། འདི་ནི་

[illegible]

རྟོ། །རྒྱལ་གྱིས་བྱས་པ་མི་བྱ་བ་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རྟོ། །འཛིན་ས་པར་མི་འགྱུར་རྟོ། །གཞོན་ཞད་ཅན་བྱ་མི་
འགྱུར་རྟོ། །འཁོར་གྱི་ནང་ན་གནས་པ་ན་མི་འཛིན་ས་པར་འགྱུར། འཁོར་གྱི་ནང་ན་འབྲུག་པ་ན་འདི་དག་གི་
བར་འཛིན་པ་ལ་གནས་པ། རྒྱལ་དང་བཅས་པ་ཞིག་ཟེ། ཡོངས་སྤྱོད་པར་མི་བྱས་མོ་སྟེན་བྱེད་པར་
མི་འགྱུར། རྟོན་པས་གཞོན་ཞད་ཅན་བྱ་མི་འགྱུར། བཟོད་པས་འབར་པར་མི་འགྱུར། གནས་པ་དང་ལྡན་པར་
འགྱུར། མི་འཕྲོག་པར་འགྱུར། འདི་མི་ཆེ་སྒྲངས་པར་འགྱུར། འདི་མི་ཆེ་དག་པར་འགྱུར། འཇམ་པ་དང་སྟན་
པར་སྒྲུབ་པ་ཡོངས་སྤྱོད་འཛིན་པ་ཉིད་བྱུང་། རྟོན་དབྱངས་དག་ལ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར། དག་དབྱངས་སྟན་པར་
འགྱུར། འཁོར་གྱི་ཆོག་ས་ཆེན་པོར་འབྲུག་པར་འགྱུར། ཆོག་ས་གྱི་ནང་ན་སྒྲུབ་པ་པོར་འགྱུར། མྱ་དག་ཅག་ཏུ་
འདི་མི་རྣམས་སྤྱོད་པར་འགྱུར། སེམས་རབ་ཀྱི་སྒྱིན་བདག་ཏུ་འགྱུར། རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྱིན་བདག་ཏུ་འགྱུར།
གཏོར་བའི་སྒྱིན་བདག་ཏུ་འགྱུར། མཛོ་རིས་ཀྱི་སྒྱིན་བདག་ཏུ་འགྱུར། ལྷ་དན་ལས་འདས་པ་མི་སྒྱིན་བདག་ཏུ་
འགྱུར། ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་དེ་སྟེད་བཟུགས་པ་དེ་སྟེད་ཁོ་ན་ཆོས་ཀྱི་སྒྱིན་པ་མི་སྒྱིན་བདག་གི་འཁོར་ལྷན་ས་ལ་
རབ་ཏུ་གསལ་པར་བྱེད་ཅིང་། ཡོན་ཏན་དེ་དག་ལ་འགོད་པར་བྱེད་རྟོ། །ཀྱན་དག་ལ་མོ་དེ་ཉྩ་པས་ན་ཙང་བྱ་
ཆོས་པ་མི་སྒྱིན་བདག་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། བདེ་བའི་སྒྱིན་བདག་ཏུ་འགྱུར། བེགས་པར་སྒྱུད་པ་མི་སྒྱིན་བདག་ཏུ་
འགྱུར་བ་ནས་ལྷ་དན་ལས་འདས་པ་མི་སྒྱིན་བདག་གི་བར་བྱ་བྱུང་རྟོ། །སེམས་རབ་དེས་སྒྱིན་པ་བྱུང་བདུན་ཀྱང་
ཙང་པོར་བྱེད་རྟོ། །ཉན་ས་པ་མི་སེམས་སྤྱོད་མི་འགྱུར། རྩལ་པ་མི་སེམས་སྤྱོད་མི་འགྱུར། རྩལ་པོར་ས་པ་མི་སེམས་
སྤྱོད་མི་འགྱུར་རྟོ། །དེ་ལ་གཞན་གྱིས་འབྱོར་པ་སྐྱེད་པར་མི་བྱས་མོ། །རྩལ་བཟུང་པ་མི་སེམས་ཡང་དག་པར་
བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རྟོ། །གདམས་དག་འདོན་པ་པོར་འགྱུར། ཡང་དག་པར་མེན་བྱ་བྱེད་པ་པོར་འགྱུར།
དམ་པ་མི་ཆོས་ཡོངས་སྤྱོད་འཛིན་པ་པོར་འགྱུར། སྟེན་བྱེད་པ་དེ་ཉྩ་བྱེད་པ་པོར་ཅན་དེ་དག་གི་དོན་བྱེད་དེ་
བཞིན་གསེགས་པ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རྟོ། །ཀྱན་དག་ལ་མོ་དེ་ཉྩ་པས་ན་ཙང་བྱ་ཆོས་པ་ལ་
དེ་ཉྩ་བྱེད་པ་པོ་པོ་བཟུགས་པ་དེ་དག་མཛོད་བས་ནི། ཙང་བྱ་ཆོས་པ་ལ་མཛོན་པར་བཅོན་པར་བྱའོ། །དེ་
སྐད་ཅེས་བཀའ་རྩལ་པ་དང་། བཅོན་ལྡན་འདས་པ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཀྱན་དག་ལ་མོས་འདི་སྐད་ཅེས་གསེལ་ནི།
བཅོན་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ས་ཙང་བྱ་ཆོས་པ་མི་བཟུགས་པ་དེ་དག་གསུངས་ན། བཅོན་ལྡན་

གསེལ་པ། བཙུག་ལྷན་འདས་གང་དེ་སྐད་ཀྱི་མེད་མེད་སྒྲོན་མེ་པ་འདིས་ཆོས་དེ་སྐད་ཀྱི་གཤོལ་སྤྱོད་ཐོབ་
པར་བྱས་པ་གས། བཀའ་ཚུལ་པ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཐོ་དགེ་སྐྱོད་འདིས་པོ་སྐྱོད་ཀྱི་མེ་པའི་ཆོས་སྤྱོད་པ་ཅད་
པ་སྐྱོན་པར་བྱས་ནོ། གསེལ་པ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཆོས་པའི་ཆོས་སྤྱོད་པ་ཅད་པ་གཅིག་པ་རྟོན་པས་
པའི་ཆོས་ཀྱི་གཤེན་མཆོལ་སྤྱོད་འདི་དེ་སྐད་ཀྱི་མེད་མེད་སྒྲོན་མེ་སྤྱོད་པ། བཙུག་ལྷན་འདས་གང་དེ་མེད་མེད་སྒྲོ་
བསྐྱུག་པར་བཀྱིན་ནི། དེ་བདག་གིས་བསྐྱུག་པར་བྱ་ཞེ། བདག་གིས་པོ་སྐྱོད་ཀྱི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཉན་
སོས་ཀྱི་དགེ་བཀྲོན་དང་བྱང་རྒྱུ་པ་མེམས་དཔའི་དགེ་བཀྲོན་དང་བཅས་པ་པ་ཡིད་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཆོས་གོས་དང་
བསྐྱོད་སྤྱོད་དང་། མལ་ཉན་དང་ན་པའི་སྐྱོན་ཉན་དང་ཡོ་བྱད་རྒྱལ་པོ། དེ་སྐད་ཅེས་གསེལ་པ་དང་། དེ་
བཞིན་གསེགས་པ་བཟང་སྐྱོད་རྒྱུ་པོ་ཆེན་པོས་རྒྱལ་པོ་གཟི་བུ་དཀྱི་མ་མེད་པ་པ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་
ཚུལ་ནོ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཐོ་དགེ་དེ་སྐད་མ་སྤྱོད་ཀྱི་དེ་ཅི་འདི་བྱས་ཞེ་ན། གང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་པོ་སྐྱོད་ཀྱི་སྐྱོན་པར་
བྱ་བའི་ཆོས་ཡོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་པ་ཡིད་ཀྱི་སྐྱོན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཡོད་སྤྱོད་
སྤྱོད་གཏོར་པ་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་བྱང་རྒྱུ་པ་མེམས་དཔའ་ཆོས་ཡོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་པ་མཛོན་པར་བཙོན་
པའི་དབྱུགས་དབྱུང་བ་དང་རྒྱུ་པ་གཅིག་གི་དགེ་པའི་རྒྱུ་པའི་བསྐྱེད་ཆར་པར་ཉེ་བར་མི་འཁོ་བ་ནས་རྒྱུ་འི་
བར་ཀྱི་ཡོད་ཉེ་བར་མི་འཁོ་ན། ཉེ་བར་སྐྱོན་པ་དང་ཁ་རྟོན་ཆོས་པ་པ་མཛོན་པར་བཙོན་ཞིང་། ཆོས་པའི་
པའི་ཆོས་སྤྱོད་པ་ཅད་པ་འདོན་པར་བྱེད་པ་ལྟ་སྤྱོད་ཀྱི་དཔོན་ཉེ། བ་ནི་བསྐྱོད་ནམས་དེ་འི་མཐའ་མི་
སྤྱོད། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཐོ་དགེ་ཀྱིས་སྐྱོན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་གཏོར་བ་ལྟ་ཞོག རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འདི་དེ་སྐད་ཀྱི་
མེམས་པོ་སྐྱོད་པ་མེད་པར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དགེ་སྐྱོད་གི་དགེ་བཀྲོན་དང་བཅས་པ་པ་ཐོ་དགེ་ཀྱིས་
དགོས་པ་རྒྱལ་པར་བྱས་ན། དེ་མང་དམ། གསེལ་པ། བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་པ་གསེལ་པ། བཀའ་ཚུལ་པ།
རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཐོ་དགེ་ཡོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་སྤྱོད་ནས་དགེ་སྐྱོད་གཅིག་པ་དང་། ཉན་པ་ལས་
འདིས་དགེ་སྐྱོད་གི་དགེ་བཀྲོན་ཐམས་ཅད་པ་རྒྱལ་ན། སྐྱོན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཡོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དེ་མང་དམ།
གསེལ་པ། བཙུག་ལྷན་འདས་མཐའ་པ་གསེལ་པ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཐོ་དགེ་མོས་པར་བྱ། ཐོ་དགེ་མོས་ཀྱི་རྒྱུ་པར་
བྱའོ། ཁིགས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་ཁིགས་ཀྱི་

བྱ་མོ་ཉེ་བར་ཉོན་པ་དང་། ཁ་ཉོན་པ་མཛོན་པ་ར་བཙོན་པ་བྱས་པ་དང་བཙས་པ། མོས་འདོད་པ། འཁོར་
བའི་འདིགས་པ་ས་འདིགས་པ། བྱ་བཙ་པ་ས་འདོད་པ་པ་ཤེ་བ། ཉོན་མོར་ས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲོད་པ་པ་བཙོན་
པ། མོས་ཡོངས་སྒྲུ་མོལ་བའི་བཙོན་འབྲས་པ་ར་བ་ཏུ་སྒྲོར་བ་ཉི་དེ་བས་ཆེ་ས་བཙོན་ནམས་མང་བྱ་བ་སྒྲེད་དོ།
ཁྱུ་པ་པོ་ཆེན་པོ་བདག་ཉིད་བྱིས་དང་པས་བྱིན་པ་ཡོངས་སྒྲུ་ཐམས་ཅད་ས། ཐས་འདིས་མོས་མོས་པ་ཐོབ་པ་ར་
འབྲུར་རོ་ཉོན་བྱ་མེམས་སྒྲེད་པ་ར་བྱེད་ན། ཁྱུ་པ་པོ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་བྱིས་སྒྲིན་པ་ར་བྱ་བའི་མོས་ཡོངས་སྒྲུ་གཏོར་
བ་འདིས། །མེམས་བསྒྲེད་པ་པོ་དག་པའི་རྒྱ་བ་འདིའི་བསྒྲའི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་ཉི་འཕྲོ་བ་ནས་སྒྲའི་བར་བྱ་
ཡང་ཉེ་བར་ཉི་འཕྲོ་པོ། ཁྱུ་པ་པོ་ཆེན་པོ་པོ་དེའི་བྱིར་ནས་ཐམས་ཅད་པོ་ས་པོ་ཉོར་བྱུང་བྱུང་མེམས་དཔལ་ཆོས་
པ་བྱས་པ་ས་འདིག་ཉེན་ཐམས་ཅད་བྱི་ཐར་ཐོབ་པོ་སྒྲིན་པ་ཐོབ་བྱིས་པ་སྒྲིན་པ་གཏོན་པ་ར་འབྲུར་བ་དེ་ཉོར་པོག་པ་ར་
བྱོལ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བདེན་པའི་ནམ་པའི་མདོ་པས་བྱང་། སྤྱ་རིའི་བྱ་དེ་པ་ཐོས་པ་མང་པོ་འཛོལ་བའི་
མེས་པ་གར་ཞེ་ན། སྤྱ་རིའི་བྱ་གར་མངས་སྒྲུས་བྱི་བྱང་ཆུབ་བྱི་བྱིར་བྱང་ཆུབ་བྱི་མེམས་བསྒྲེད་པ་ཐོབ་ནས།
ཐོས་པ་མང་པོ་པ་མཛོན་པ་ར་བཙོན་པ་ར་ཉི་བྱེད་པ་དེ་ཉི། བྱང་ཆུབ་མེམས་དཔལ་བདེན་པ་ར་སྒྲུ་བ་མ་ཡིན་
པ་ར་པོག་པ་ར་བྱོལ། །སྤྱ་རིའི་བྱ་མིང་ཆོས་བྱིས་ཐུན་མེད་པ་ཡང་དག་པ་ར་རྒྱ་གས་པའི་བྱང་ཆུབ་བྱ་མཛོན་
པ་ར་རྒྱ་གས་པ་ར་འཛུངས་སྒྲུ་བར་ཉི་བྱས་བྱི། མེས་ར་བ་དང་ཐུན་པ་ཉིད་བྱིས་ནི་ཐུན་མེད་པ་ཡང་དག་པ་ར་
རྒྱ་གས་པའི་བྱང་ཆུབ་བྱ་མཛོན་པ་ར་རྒྱ་གས་པ་ར་འཛུངས་སྒྲུ་བར་བྱས་སོ། །མེས་ར་དེ་ཡང་གར་པས་པེས་
པ་ར་འབྲུར་བ་ཡིན་ཞེ་ན། མང་བྱ་ཐོས་པ་པས་མེས་ར་པ་འབྲུར་བ་ཡིན་ཉེ། སྤྱ་རིའི་བྱ་དེ་ཉོར་པས་ན་ཁྱོད་བྱིས་
མཛོན་སྒྲུ་མང་བྱ་ཞིང་ཁྱོད་བྱིས་སོ་སོར་པོག་པ་ར་བྱོལ། །བྱང་ཆུབ་མེམས་དཔལ་པོ་ཐེག་པ་པ་ཡང་དག་པ་ར་
བྱུགས་པའི་མེམས་ཅན་མང་བྱ་ཐོས་པ་པ་དེ་རི་ཉོར་ཐེ་མོས་སྒྲེད་པ་ར་འབྲུར་ཞེས། གར་བྱང་ཆུབ་མེམས་
དཔལ་དེ་མེམས་ཅན་ནམས་པ་པན་འདོགས་པ་ར་བྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་པ་བདུད་མིག་ཅན་པ་ར་ཆད་བྱེད་པ་ར་
འབྲུར་ཉེ། སྤྱ་རིའི་བྱ་བྱང་ཆུབ་མེམས་དཔལ་པོ་མེམས་བསྒྲེད་ནས་ཐོས་པ་མང་པོ་པ་མཛོན་པ་
གར་ཡིན་པ་དེ་ཉི། བདུད་མིག་ཅན་བྱིས་ཡོངས་སྒྲུ་བྱིས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉོར་པས་ན་སྤྱ་རིའི་
བྱ་བདུད་བྱི་པས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྒྲུ་མེས་པ་ར་འདོད་པས་བཙོན་འབྲས་པ་ཆུམ་པ་ར་བྱ། མིག་གཙུ་ཐོར་ཉི་

བྱ། རལས་པའི་བྱ་པ་ལེས་པར་བྱ་ཞིང་། འདིག་རྟེན་ཐངས་ཅད་པ་ཐུགས་པའི་བྱ་པ་ལེས་པར་བྱའོ། །སྤྱི་
རིའི་བྱ་དེ་རྟེན་པས་ན་འདིག་རྟེན་ཐངས་ཅད་པས་མངོན་པར་འཕགས་པའི་མོས་པ་དང་། འདིག་རྟེན་ཐངས་
ཅད་པས་མངོན་པར་འཕགས་པའི་བརྟན་འགྲུས་དང་། འདིག་རྟེན་ཐངས་ཅད་པས་མངོན་པར་འཕགས་
པའི་རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ཐུག་ཅེད་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱགས་པའི་བྱ་རྒྱུ་ཏུ་མངོན་པར་རྒྱགས་པར་འཇུག་ཏུ་
བར་འགྱུར་རོ། །སྤྱི་རིའི་བྱ་གནས་འདི་དོན་བྱ་གཉེར་བ་ཡང་ཡང་ནན་ཏན་གྱིས་ཡང་དག་པར་རྒྱུར་པར་བྱེད་
པ་ནི་ཅེད་དེ། དེ་དག་གྲུབ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲོབས་བརྒྱ་དང་། འདིག་རྟེན་ཐངས་ཅད་པས་མངོན་
པར་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། སྒྲོན་པས་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་རྟེན་པས་ན་སྤྱི་རིའི་བྱ་
བྱུང་རྒྱུ་མེ་མས་དཔལ་མེ་མས་ཅན་ཐངས་ཅད་གང་གིས་དགའ་བར་འགྱུར་བའི་ཆིག་དེས་སྒྲུབ་པར་བྱེ།
བྱུང་རྒྱུ་མེ་མས་དཔལ་བདག་གི་དོན་བྱ་སྒྲུབ་པར་མི་བྱ། བྱུང་རྒྱུ་མེ་མས་དཔལ་བརྟན་འགྲུས་དཔན་པར་མི་
བྱའོ། །སྤྱི་རིའི་བྱ་སྒྲོན་བྱ་བུར་པ་པས་གཅིག་འགྱུར་པའོ། བྱུང་པ་ཅེད་ཅིང་། སྤྱི་རིའི་བྱ་སྒྲོན་ཐུག་བརྒྱ་
དང་། སྒྲོན་ཐུག་ཉི་ཤུ་དང་། སྒྲོན་ཐུག་ལྷན་ལྷན་དང་། སྒྲོན་ཐུག་བཞི་བརྒྱ་དང་། སྒྲོན་ཐུག་ལྔ་བརྒྱ་དང་། བྱེ་བ་ཐུག་
སྒྲོན་བྱ་བུར་པ་པས་གཅིག་འགྱུར་པའོ། བྱུང་པ་ཅེད་དོ། དེ་ཅི་འདྲི་བྱུང་ཞེ་ན། སྤྱི་རིའི་བྱ་དེ་རྟེན་གང་
བྱུང་རྒྱུ་མེ་མས་དཔལ་སྒྲོན་པ་འདི་ལ་གནས་པ་དེ་ནི་མངོན་པར་འགྱུར་བར་དགའ་བ་ཡིན་ཙོ། །སྤྱི་རིའི་བྱ་
དེ་རྟེན་པས་ན་ཐུག་ཅེད་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱགས་པའི་བྱུང་རྒྱུ་དོན་བྱ་གཉེར་བས། འདི་རྟེན་མེ་མས་པ་སྒྲོན་
པར་བྱེ། བདག་གིས་མེ་མས་ཅན་ཐངས་ཅད་ཀྱི་བནག་དགའ་བ་བནག་པར་བྱ། བརྟན་དགའ་བ་བརྟན་
པར་བྱ་ཞིང་། བདག་གི་ཆོས་བཙུང་བར་བྱ་བའི་བྱུང་མངོན་པར་དགའ་བས་བརྟན་པར་བྱའི། ཡོངས་སྒྲོན་
བཙུང་བའི་བྱུང་ནི་ཡིན་ཙོ། དེ་ཅི་འདྲི་བྱུང་ཞེ་ན། ཆོས་ཆོས་པ་བྱེད་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
ཏེ། འདོད་པ་རྟེན་པས་རྒྱུ་པར་མི་བྱེད། རལ་ཏུ་རྒྱུ་པར་མི་བྱེད་དོ། དེ་པས་ན་བྱུང་རྒྱུ་མེ་མས་དཔལ་
ཐུག་པ་པ་ཡང་དག་པར་བྱགས་པའི་མེ་མས་ཅན་ཐངས་ཀྱིས་ཤེས་རལ་གཙོ་ལོར་བྱའི། ཡོངས་སྒྲོན་གཙོ་
ལོར་མི་བྱའོ། །སྤྱི་རིའི་བྱ་དེ་རྟེན་ན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་འདི་ལ་བྱུང་རྒྱུ་མེ་མས་དཔལ་མངོན་པར་
བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཆོས་ཐངས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་མཉམས་པ་ཉིད་ནས་པར་སྒྲོས་པའི་ཉིང་དེ་འདིན་པས་

ཀྱང་། གཞོན་ཀྱུ་སྐྱུ་མ་པ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གསུམ་ཀྱི་གསོལ། བདག་གིས་པསྐལ་པ་གཙུག་ལ་མངས་ཀྱིས་ཞི།
ཁྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་ཕྱོད་མེ་ཁྱི་མོ་མ་པ་པ་པ། ཉིང་འཁྱིན་ཞི་བ་འདི་ཡང་བདག་གིས་བྱིས། གཞན་ཡང་པསྐལ་
པ་དགུ་བཅུ་ཙུ་དགུ་དང་། པསྐལ་པ་ཁྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་ཕྱག་མོར་བྱ། དེ་དང་དེར་བདག་སྐྱེ་བ་དན་པར་ལྷུང་།
ནམ་ཡང་མངའ་བ་བྱེས་པར་ཕ་ལྷུང་ཏོ། དེ་ནས་བདག་གིས་ཉིང་འཁྱིན་འདི་པསྐལ་པ་ཏེ། རྒྱལ་པོ་དེ་དག་
འཆད་པ་དག་པར་ཐོས། ཐོས་ནས་བཤད་པ་ལ་ཡང་མོས་བསྐྱེད་དེ། ཞེས་བྱུང་ཅིང་པས་བྱང་རྒྱུ་པེག་
པར་བཅུ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་མདོ་དེ་ཉིད་ལས། གཞོན་ཀྱུ་བྱང་རྒྱུ་མེས་དཔལ་མེས་དཔལ་
ཆེན་པོ་མང་བྱ་ཐོས་པ་ལི་པན་ཡོན་ཏེ་འདི་བཅུ་མེ། བཅུ་གར་ཞེ་ན། འདི་མེ་མེ། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་མི་
བྱེད་པ་དང་། གཞོད་མེ་མས་མི་པསྐྱེད་པ་དང་། ཟེ་མོ་མ་ནམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། ཉུ་བ་དྲུ་པོར་བྱེད་པ་དང་།
ལམ་མོ་ག་པ་སྐྱོར་བ་དང་། ལམ་ལ་གནས་པ་དང་། མི་འཆི་པའི་སྐོར་གནས་པ་དང་། བྱང་རྒྱུ་བྱེད་པ་
དང་། མེས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷོང་བར་འལྱུང་བ་དང་། དན་འཕྱོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་འདི་གས་པ་མེ།
གཞོན་ཀྱུ་བཅུ་པོ་འདི་དག་གི་བྱང་རྒྱུ་མེ་མས་དཔལ་མེས་དཔལ་མེས་དཔལ་ཆེན་པོ་མང་བྱ་ཐོས་པ་ལི་པན་ཡོན་ཏེ་
ཞེས་གསུངས་སོ། ཁྱོ་ལྟོས་རྒྱ་མཚོ་ལི་མདོ་ལས་བྱུང་། དེ་ལྟར་ན་བྱང་རྒྱུ་མེ་མས་དཔལ་མེས་དཔལ་མེས་དཔལ་ཆེན་ཀྱུ་སྐྱུ་མ་པ་དེ་
བཞིན་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཁྱོ་ལྟོས་རྒྱ་མཚོ་མངས་རྒྱས་ཀྱི་འལྱུང་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱུང་པའི་ཆེག་འདི་གི་པསྐྱེད་
པར་ཐོད། དཔེ་བ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོས་ནམས་པསྐྱུ་པ་ལི་དགའ་ལྷུ་པ་ལོ། ཁྱོ་ལྟོས་རྒྱ་མཚོ་བྱང་རྒྱུ་མེ་མས་
དཔལ་མེས་དཔལ་མེས་ཀྱི་མྱིན་པས་མེས་ཅན་ཐམས་ཅད་མཐོན་བྱ་གཉེར་ཏེ། ཁོ་པོས་མེས་ཅན་བྱེད་
ཆོས་ཀྱི་མྱིན་པས་ཆིམ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱས་ལ་མང་བྱ་ཐོས་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པ་དཔེ་བ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་
ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ནམས་ལ་ཡང་པཙྪ་པར་མི་བྱེད་ན། དེ་མེས་ཅན་དེ་དག་ལ་སྐྱུ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་སྐྱུ་མ་པ་
དེ་བཞིན་བྱེད་པ་ཡིན་ཞོ། ཁྱོ་ལྟོས་རྒྱ་མཚོ་གར་གི་ཆེ་བྱང་རྒྱུ་མེ་མས་དཔལ་མེས་དཔལ་མེས་ཀྱི་མྱིན་པས་མེས་
ཅན་ཐམས་ཅད་མཐོན་བྱ་གཉེར་ཏེ། ཁོ་པོས་མེས་ཅན་བྱེད་ཆོས་ཀྱི་མྱིན་པས་ཆིམ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱས་ལ།
མང་བྱ་ཐོས་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པ་དཔེ་བ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ནམས་ལ་ཡང་པཙྪ་པར་བྱེད་པ་
འདི་གི་བྱང་རྒྱུ་མེ་མས་དཔལ་མེས་དཔལ་མེས་དཔལ་ཆེན་ཀྱུ་སྐྱུ་མ་པ་དེ་བཞིན་བྱེད་པ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །པསྐྱེད་ནམས་

ཐམས་ཅད་བརྟན་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་པ་ལ་མཛོན་པར་བཅོན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གི་བརྟན་བཞི་པས་པར་བྱེད་དོ། །བཞི་གར་ཞེ་ན། བྱང་པོའི་བརྟན་དང་། ཉན་མོར་ས་
པའི་བརྟན་དང་། འཆི་བདག་གི་བརྟན་དང་། ལྷོ་བྱི་བརྟན་དེ། བརྟན་བཞི་པོ་འདི་དག་པས་པར་བྱེད་དོ་
ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་མཛོད་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ནས་བཙོན་ལྷན་འདས་ལ་ཚུན་པོ་ཆེ་དྲི་མ་མེད་པའི་གཟི་
བརྒྱུན་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསེས་ཏོ། །བཙོན་ལྷན་འདས་མེད་གསུངས་པོ་མཆིན་པའི་ཚོགས་དང་། ཚུལ་བྱིས་ས་
ཀྱི་ཚོགས་དང་། རྩོས་པའི་ཚོགས་དེ་དག་གི་ནང་ན་ཚོགས་གང་ཆེས་མཆོག་དང་ཆེས་གཙོ་པོ་ཡིགས། བཙོན་
ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་ཚུལ་པ། དྲི་མ་མེད་པའི་གཟི་བརྒྱུན་ཚོགས་གསུངས་པོ་མཆིན་པའི་ཚོགས་དང་། ཚུལ་
བྱིས་ཀྱི་ཚོགས་དང་། རྩོས་པའི་ཚོགས་དེ་དག་གི་ནང་ན་རྩོས་པའི་ཚོགས་འབང་ཞིག་མཆོག་ཅེས་བྱ། རབ་
ཅེས་བྱ། རབ་མཆོག་ཅེས་བྱ། བྱམས་པ་ཞེས་བྱ། གཙོ་པོ་ཞེས་བྱ། བྱང་པར་བྱ་བཅགས་པ་ཞེས་བྱ། ཟླ་མ་
ཞེས་བྱ། ཟླ་མ་མེད་པ་ཞེས་བྱ། མོང་ན་མེད་པ་ཞེས་བྱ། མོང་མའི་ཡང་གར་མ་ཞེས་བྱའོ། །འིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟ་
ལྟ། དཔེར་ན་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་ཀྱི་མཁུན་ན་ཕྱུངས་འབྱུང་གཅིག་བརྟན་པ་བཞིན་བྱ་མཆིན་པའི་ཚོགས་དང་།
ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་ཚོགས་བྱང་དེ་དང་འབྲ་བར་བ་ལྟ་བར་བྱའོ། །འིགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་ཀྱི་ལྟ་པ་དེ་བཞིན་བྱ་གི་
རྩོས་པའི་ཚོགས་བལྟ་བར་བྱའོ། །འིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟ་ལྟ། དཔེར་ན་ནམ་གཟའ་ལ་བྱའི་རྗེས་རི་ལྟ་པ་བཞིན་
བྱ་མཆིན་པའི་ཚོགས་དང་། ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་ཚོགས་བྱང་དེ་དང་འབྲ་བར་བ་ལྟ་བར་བྱའོ། །ཁྱོགས་བཙུའི་ནམ་
གཟའ་མཐའ་ཡས་པ་རི་ལྟ་བ་དེ་བཞིན་བྱ་མཆིན་པའི་ཚོགས་བལྟ་བར་བྱའོ། །འིགས་ཀྱི་བྱ་མཆིན་པའི་ཚོགས་ཀྱི་
བྱ་བ་གཉིས་བྱེད་དེ། གཉིས་གར་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་ལྟ། དབྱེས་པ་སེལ་བ་དང་། འོར་ས་མུག་ཆེན་པོ་ལྷན་པ་ལྟེ་བྱ་
བ་འདི་གཉིས་བྱེད་དོ། །ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་ཚོགས་བྱང་བྱ་བ་གཉིས་བྱེད་དོ། །གཉིས་གར་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་ལྟ། རན་
འཁྲོ་སེལ་བ་དང་། བདེ་འཁྲོ་ལྷན་པ་ལྟེ་བྱ་བ་འདི་གཉིས་བྱེད་དོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཚོགས་བྱང་བྱ་བ་གཉིས་
བྱེད་དོ། །གཉིས་གར་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་ལྟ། ལྟ་བར་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བ་དང་། ཤེས་རབ་ལྷན་པ་ལྟེ་བྱ་བ་
འདི་གཉིས་བྱེད་དོ། །འིགས་ཀྱི་བྱ་མཆིན་པའི་ཚོགས་ཀྱི་ཐག་པ་དང་བཙས་པ་དང་། ལེན་པ་དང་བཙས་པ་
དང་། བྱང་པོ་ནམ་པར་མཆིན་པ་ལོ། །འིགས་ཀྱི་བྱ་ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐག་པ་དང་བཙས་པ་དང་། ལེན་པ་

དང་བཅས་པ་དང་། རྒྱ་པོ་ནམ་པར་སྟོན་པ་ལོ། །ཁིག་ས་ཀྱི་བྱ་ཚོས་པ་འི་ཆོག་ས་ནི་ཟག་པ་མེད་པ་དང་།
མེན་པ་མེད་པ་དང་། རྒྱ་པོ་ནམ་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པ་ལོ། །ཁིག་ས་ཀྱི་བྱ་དེ་ལྟ་བུ་ས་ན་བྱ་རྒྱུ་མེས་ས་
དཔལ་མེས་ས་དཔལ་མེན་པོ་བཙོན་འབྱུང་ས་བཙུགས་པ་ནམས་ཀྱིས་ཚོས་པ་འི་ཆོག་ས་པ་བཙོན་པར་བྱའོ་ཞེས་
གསུངས་སོ། །ཁྲོ་ཁྲོས་མི་བཟད་པ་འི་མདོ་ལས་ཀྱང་། བཙུན་པ་ལྷ་ཁིའི་བྱ་བྱ་རྒྱུ་མེས་ས་དཔལ་བཙུགས་ཀྱི་
ལེས་རབ་ཀྱང་མི་བཟད་པ་ཡིན་ཏེ། ལེས་རབ་དེའི་ནམ་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་འབྱུང་ཅེ་ན། ཚོས་པ་ནི་ནམ་པ་ལོ།
ཁྲུ་པ་བཞིན་ཡིད་པ་བྱེད་པ་ནི་འཁྲུག་པ་ལོ། །ཚོས་པ་ཡང་ནམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་ཅེ་ན། བྱ་རྒྱུ་
མེས་ས་དཔལ་བཙུགས་ཀྱི་ཚོས་པ་འི་ནམ་པ་ནི་བཙུན་པ་ལྷ་པ་ཞེས་པ་ལོ། །དེ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་མེས་པ་འི་ནམ་པ་དང་།
བསམ་པ་འི་ནམ་པ་དང་། ལྷག་པ་འི་བསམ་པ་འི་ནམ་པ་དང་། རྒྱུ་པ་འི་ནམ་པ་དང་། དགེ་བ་འི་བལྟས་
གཉེན་ཀྱི་ནམ་པ་དང་། ར་རྒྱུ་མེད་པ་འི་ནམ་པ་དང་། བྱ་བྱ་བ་འི་ནམ་པ་དང་། ཁྲ་མ་བཀྱར་བ་འི་ནམ་པ་
དང་། མཐུན་པ་འི་ནམ་པ་དང་། བཙོས་སྒྲ་བ་འི་ནམ་པ་དང་། བཙེན་བཀྱར་བ་འི་ནམ་པ་དང་། རྒྱ་གཏང་དེ་
ཉན་པ་འི་ནམ་པ་དང་། ཡིད་པ་བྱ་བ་འི་ནམ་པ་དང་། འབྱུག་པ་མེད་པ་འི་ནམ་པ་དང་། གཞག་པ་འི་ནམ་པ་
དང་། ཁིན་པོ་ཆེར་འབྱུ་ལེས་པ་འི་ནམ་པ་དང་། མུན་བྱ་འབྱུ་ལེས་པ་འི་ནམ་པ་དང་། ཉན་མོར་ས་པ་འི་ནད་
ཐམས་ཅད་གཞིས་པ་འི་ནམ་པ་དང་། དྲན་པ་འི་ལྟོད་ཀྱི་ནམ་པ་དང་། རྟོགས་པ་ལེས་པ་འི་ནམ་པ་དང་། ཁྲོ་
པོས་འདོད་པ་འི་ནམ་པ་དང་། ཁྲོ་ལ་འཁྲུག་པ་འི་ནམ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་པ་མི་དོན་ས་པར་ཉན་
པ་འི་ནམ་པ་དང་། གཏོར་བ་སྟེལ་པ་འི་ནམ་པ་དང་། རྱལ་ཞིང་ཅང་ལེས་ཀྱི་ནམ་པ་དང་། མང་བྱ་ཚོས་པ་
བཙེན་པ་འི་ནམ་པ་དང་། ཉན་ཉན་བྱ་བྱས་ཏེ་དགའ་བ་ལྟོར་བ་འི་ནམ་པ་དང་། རྱས་བ་དེ་བ་འི་ནམ་པ་དང་།
མེས་ས་ཆེན་པ་འི་ནམ་པ་དང་། མི་རྒྱུ་པར་མཉན་པ་འི་ནམ་པ་དང་། དོན་མཉན་པ་འི་ནམ་པ་དང་། ཆོས་
མཉན་པ་འི་ནམ་པ་དང་། ཉན་ཉན་བྱ་བམཉན་པ་འི་ནམ་པ་དང་། གཞན་ཀྱིས་བསྟན་པ་མཉན་པ་འི་ནམ་པ་དང་།
བཀྱར་ཉི་བྱ་བ་འི་ནམ་པ་དང་། མ་ཚོས་པ་མཉན་པ་འི་ནམ་པ་དང་། མ་ཚོན་པར་ལེས་པ་མཉན་པ་འི་ནམ་པ་
དང་། ཟེག་པ་གཞན་ལ་འདོད་པ་མེད་པ་འི་ནམ་པ་དང་། བ་ཚོ་ལ་བྱ་བྱིན་པ་མཉན་པ་འི་ནམ་པ་དང་། བྱ་
རྒྱུ་མེས་ས་དཔལ་འཕྲོ་ལྟོད་མཉན་པ་འི་ནམ་པ་དང་། བཙུ་པ་འི་དཔོན་པོ་མཉན་པ་འི་ནམ་པ་དང་། ཐབས་

ཕལས་པ་ཨ་ཉན་པ་ལི་རྟམ་པ་དང་། མེད་པ་ལི་གནས་ཨ་ཉན་པ་ལི་རྟམ་པ་དང་། དྲན་པ་དང་ཤེས་པ་ཞིན་ཏེ་
ཨ་ཉན་པ་ལི་རྟམ་པ་དང་། སྐྱེ་པ་ལ་ཕལས་པ་ཨ་ཉན་པ་ལི་རྟམ་པ་དང་། མི་སྐྱེ་པ་ལ་ཕལས་པ་ཨ་ཉན་པ་ལི་རྟམ་
པ་དང་། མི་སྐྱུག་པ་ལི་རྟམ་པ་དང་། བྱམས་པ་ལི་རྟམ་པ་དང་། རྟེན་དང་འབྲུག་པ་མཆོག་སྟེ་འབྲུག་པ་ལི་རྟམ་པ་
དང་། མི་ཉག་པ་ལི་རྟམ་པ་དང་། སྐྱུག་པ་མཐུལ་པ་ལི་རྟམ་པ་དང་། བདག་ཨེད་པ་ལི་རྟམ་པ་དང་། ཞི་པ་ལི་རྟམ་
པ་དང་། རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟམ་པ་དང་། བཙུན་པ་ཨེད་པ་ལི་རྟམ་པ་དང་། རྟོན་པ་ཨེད་པ་ལི་རྟམ་པ་དང་། བཙོན་
པ་ར་འབྲུག་པ་ལི་རྟམ་པ་དང་། དཔེ་པ་མཚོན་པ་ར་འབྲུག་པ་ལི་རྟམ་པ་དང་། མེས་ས་ཅན་བྱིན་གྱིས་
བསྐྱབས་པ་ལི་རྟམ་པ་དང་། རྒྱུ་མི་གསན་པ་ལི་རྟམ་པ་དང་། རང་དབང་གི་རྟམ་པ་དང་། བདག་གི་མེས་ས་
བསྐྱར་པ་ལི་རྟམ་པ་དང་། བཙུན་འབྲུག་པ་ལི་རྟམ་པ་དང་། མོས་ལ་བརྟག་པ་ལི་རྟམ་པ་དང་། ཉན་
མོངས་པ་ཨེད་པ་ལི་རྟམ་པ་དང་། བདག་གི་ཕྱོགས་བསྐྱར་པ་ལི་རྟམ་པ་དང་། པ་རོལ་གྱི་ཕྱོགས་དང་ཉན་
མོངས་པ་མཚར་གཙོད་པ་ལི་རྟམ་པ་དང་། ཉོར་འབྲུག་པ་བརྟེན་པ་ལི་རྟམ་པ་དང་། དབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་གཙོད་
པ་ལི་རྟམ་པ་དང་། ཕལས་པ་ལ་བསྐྱབས་པ་ལི་རྟམ་པ་དང་། ཕལས་པ་ཨུ་བ་ལི་རྟམ་པ་དང་། འཕགས་པ་
བསྐྱབ་པ་ལི་རྟམ་པ་དང་། ཕ་འཕགས་པ་དང་པར་འབྱུང་པ་ལི་རྟམ་པ་དང་། འཕགས་པ་ལི་བརྟེན་པ་མཚོང་
པ་ལི་རྟམ་པ་དང་། རྒྱུ་མོ་ལི་ཉེས་པ་ཐུང་པ་ལི་རྟམ་པ་དང་། འབྲུག་བྱས་ཀྱི་ཉེས་པ་གཞི་པ་ལི་རྟམ་པ་དང་།
དོན་ལ་བརྟེན་པ་ལི་རྟམ་པ་དང་། མོས་ལ་བརྟེན་པ་ལི་རྟམ་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལ་བརྟེན་པ་ལི་རྟམ་པ་དང་། བཙོ་
སྟེ་ངེས་པ་ལི་དོན་ཅན་ལ་བརྟེན་པ་ལི་རྟམ་པ་དང་། སྐྱེ་པ་ཐམས་ཅད་མི་བྱ་པ་ལི་རྟམ་པ་དང་། བདག་དང་
གཞན་ལ་ཕན་པ་ལི་རྟམ་པ་དང་། ལས་ལེགས་པ་ར་བྱས་པ་ལི་རྟམ་པ་དང་། མི་འཕྱོད་པ་ལི་རྟམ་པ་དང་། བྱེ་
དུག་ཏུ་འཕྱོད་པ་ལི་རྟམ་པ་དང་། ལངས་ཀྱས་ཀྱི་མོས་ཐམས་ཅད་འཕྱོད་པ་ལི་རྟམ་པ་སྟེ། འདི་དག་གི་ཚོས་པ་ལི་
རྟམ་པ་བསྐྱར་ཏུ་ཆུ་བཞི་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དམ་པ་ལི་ཚོས་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ལས་ཀྱང་།
རབ་ཏུ་དང་བས་དམ་པ་ལི་ཚོས་སྟོན་པ་ར་བྱེད་པ་ཉན་པ་ལི་ཡོན་ཏན་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། གང་འགའ་ཞིག་
ཚོས་ཉན་པ་དང་པ་ཅན་རབ་ཏུ་དང་པ་དང་ཐུན་པ། དབང་པོ་འབྲུག་པ་དང་། རྟོ་གཙང་བ། གཙམ་གྱི་དཀོན་
མཆོག་གསུམ་ལ་རབ་ཏུ་དང་པ་ལི་སྟོ་ཅན། བྱིས་པ་འཕམ་རབ་ཏུ་བྱུང་པ་ཡང་བྱུང་སྟེ། དམ་པ་ལི་ཚོས་ཉན་པ་ར་

འདོད་པ་སྒྲིམ་ནས་བྱང་ནས་མྱ་ཐང་རམ་ཀྱན་དགའ་པ་བར་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་ན། དེ་གོ་མ་པ་འདོར་ཞིང་
གོ་མ་པ་འདོར་བ་ལ་ཚེས་པ་ལི་བམོད་ན་མས་འབྱུང་བར་འབྱུང་རྒྱུ། །ཡང་གང་དག་ཚོས་སྒྲིམ་པ་ལ་མཚོད་
པར་བྱེད་པ་དེས་ནི་དོན་དུ་ན་དེས་སྒྲིམ་པ་ལ་མཚོད་པར་འབྱུང་རྒྱུ། །གང་ཚོས་སྒྲིམ་པ་ལ་མཚོད་
པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་སྒྲིམ་པ་ལ་མཚོད་པ་དེ་དག་ཡོངས་སྒྲིམ་པ་ལ་མཚོད་པར་བྱེད་པ་ན་དེ་སྒྲིམ་པ་ལ་མཚོད་པར་
འབྱུང་རྒྱུ། དེ་ནི་སྒྲིམ་པ་ལ་མཚོད་པ་ཡང་དག་པར་ཞུས་པ་ལི་བྱང་རྒྱུ་ལྱི་བར་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། དེ་
ཙམ་ལྱིར་ཞེ་ན། ཚོས་ནས་པ་ལས་མེས་པ་སྒྲིམ་པར་འབྱུང་། དེ་ལས་སྒྲིམ་པར་བྱས་ན། རོག་མེད་
པ་ལི་བྱང་ནས་བྱུགས་པར་བྱུང་བ་ལི་བྱང་པ་ལ་མཚོད་པར་འབྱུང་རྒྱུ། །དེ་སྒྲིམ་ཚོས་སྒྲིམ་པ་ལ་མཚོད་པར་
པ་སྒྲིམ་གཞན་འགའ་ཞིག་གིས་བྱང་མེས་པ་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པ་ལ་མཚོད་པར་འབྱུང་རྒྱུ། །བཞི་པ་ནས་ལྱི་ཡང་ལན་
པ་ལ་ལན་གྱིས་སྒྲིམ་པར་སྒྲིམ་པ་ལ་མཚོད་པར་འབྱུང་རྒྱུ། །བཞི་པ་གང་དག་ཅེ་ན། འདི་སྒྲིམ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་
དང་ཚོས་སྒྲིམ་པ་ལ་མཚོད་པ་དེ་དག་ནས་ལ་བྱིན་པ་ནི་གཞན་ལ་བྱང་པར་འབྱུང་རྒྱུ། །བྱང་རྒྱུ་ལྱི་མེད་དུ་འབྱུང་རྒྱུ།
།འདི་ག་ཅེན་ན་བཟུགས་པར་འབྱུང་རྒྱུ། དེ་ཙམ་ལྱིར་ཞེ་ན། གང་དག་གི་མེས་པ་ལས་པར་བྱུང་བ་དེ་ཚོས་
བསྟན་པ་སྒྲིམ་པ་ལ་མཚོད་པར་འབྱུང་རྒྱུ། །ཆགས་པར་བྱུང་བ་སྒྲིམ་པ་ལ་མཚོད་པར་འབྱུང་རྒྱུ། །མ་རྒྱུས་པ་
འདས་པར་འབྱུང་རྒྱུ། །ཚོངས་པ་མཁས་པར་འབྱུང་རྒྱུ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་ལ་བྱན་དུ་ཚོངས་པ་ནས་མེད་ཚོས་
བསྟན་པ་ཚོས་ནས་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་ལ་དང་པ་དང་ལྷན་པར་འབྱུང་རྒྱུ། །མོག་པ་ལི་སྒྲིམ་པ་ལ་མེས་པ་བྱན་དུ་
བྱུགས་པ་ནས་མེད་པ་དག་པ་ལི་སྒྲིམ་པ་དང་ལྷན་པར་འབྱུང་རྒྱུ། །སྒོག་གཙོད་པ་དང་མ་བྱིན་པར་མེན་པ་
དང་མི་ཚེས་པར་སྒྲིམ་པ་ལ་དགའ་བ་ནས་མེད་ཚོས་བསྟན་པ་དག་ཚོས་ནས་དེ་དག་ལས་སྒོག་པར་འབྱུང་
རྒྱུ། དེ་ཚོས་བསྟན་པ་ལས་སྒྲིམ་པར་བྱས་ནས་ལྱང་ན་ལས་འདས་པ་ལི་མཐར་ཁྱག་པར་འབྱུང་རྒྱུ། དེ་ཙམ་
ལྱིར་སྒྲིམ་པ་དེས་ཚོས་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པ་ལ་མཚོད་པར་འབྱུང་རྒྱུ། །ཚོས་པ་བྱང་
པ་ཡོངས་སྒྲིམ་པ་ལ་དཀོན་པ་བསྟན་པ། བྱང་རྒྱུ་བྱན་དུ་སྒྲིམ་པ་ལ་མཚོད་པར་བྱང་། ཟབ་ཅིང་འདི་གས་རྒྱུ་
རྒྱག་པ་ལྷན་པ་མཐར་འཁྱར་། །རྒྱ་མཚོར་རྒྱུ་བ་ལིན་དུ་པ་སྒྲིམ་པ་ལ། །མེས་པ་རྒྱག་པ་ལ་འདོན་མེད་དེ་
བཞིན་དུ། དེ་བཞིན་མཁས་པ་ལིས་བྱང་པ་སྒྲིམ་པ་ལྱེ། །ཚོངས་པ་བསྟན་པ་བྱས་པར་བྱུང་བྱང་ནི། །ཤེས་པ་

[illegible]

ཡིད་ཀྱི་ལས་ལ་མཛོན་པར་འབྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །

གང་ཡང་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་འདི་ལས་ལ་མཛོན་པར་འབྱེད་པ་དེ་དག་ཉིད་ལ་མཛོན་པར་འབྱེད་པ་འདི་ཟམ་ཅན་ཀྱི་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྒྲུབ་པ་འདི་བསམ་པ་བསྒྱུལ་བ་འདི་ལ་མཛོན་པར་འབྱེད་པ་གཞན་ཡང་བྱུང་བ་མེད་པར་འདི་ཞེས་པ་འདི་གང་ཟག་ཆོས་པ་ཞི་དང་ལྡན་པ་ལྟ་བུ་པ་ཟ་མ་ལ། དམ་པ་འདི་ཆོས་རྒྱུ་ལ་འདི་ག་པ་འདི་ཆེ་མ་རྒྱུ་ཅིང་མ་རྒྱས་པ་ལ་འདི་བར་ཡོངས་ཀྱི་ཟམ་པར་འགྱུར་རོ། །བཞི་གང་ཞེ་ན། རྩོམ་པ་བྱུང་བ་འདི་མེད་པར་འབྱེད་པ་དང་། འཁོར་མི་བསྐྱུ་བ་དང་། བས་ལ་མཛེས་གནས་མ་ལ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། བདག་ཀྱིས་བ་དང་ཞི་བ་དང་ཞི་གནས་ཀྱི་སྒྱུར་པ་ལ་འཛོན་པ་ཞེ། བྱམས་པ་བྱུང་བ་མེད་པར་འདི་ཞེས་པ་འདི་གང་ཟག་ཆོས་པ་ཞི་ལོ་དེ་དག་དང་ལྡན་པ་ལྟ་བུ་པ་ཟ་མ་ལ་དམ་པ་འདི་ཆོས་རྒྱུ་ལ་འདི་ག་པ་འདི་ཆེ་མ་རྒྱུ་ཅིང་མ་རྒྱས་པ་ལ་འདི་བར་ཡོངས་ཀྱི་ཟམ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྒྱིད་རྒྱེ་ཆེན་པོ་ལ་འབྱུག་པ་འདི་ལ་མཛོན་པར་འབྱེད་པ་དེ་དག་ཉིད་ལ་མཛོན་པར་འབྱེད་པ་ཞེས་པ་གང་གས་ལེགས་པར་འོངས་ཞེས་སྟེ། དེ་བཞིན་ལྟན་པ་འདི་ཆེན་གྱིས་ཉེར་བསྐྱུས་ནས། དེ་དག་ལ་ཉི་མེད་ཉི་མེད་པར་འཛོན་ བྱིས་པ་ལ་ཉི་གང་ལན་ཉིད་བཅུ་བ། དེ་ལ་གཞོན་པ་བྱུང་ན་བྱིས་པ་དག་ལ། དེ་ལྟ་བུ་ཉེས་ཀྱིས་བྱིས་པ་རྒྱུས་སྐྱུངས་ཉེ། ཁི་དགས་པ་ཞིན་ཀྱི་གཅིག་ཀྱི་དཔྱད་པར་གནས། འཁས་པས་འདི་འདྲའི་ཉེས་པ་ཁིག་ནས་ཉི། ཁེས་རབ་དཔན་པ་ཉེན་བདག་གི་མཛོ་རིས་ཉེས་པ་བྱུང་བ་ཞོ་བ་པར་ག་ལ་འགྱུར་ལྟ་ཞེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁི་འདྲི་པ་འདི་སྒྱུན་ལ་དཔྱད་པ་ལ་མཛོན་པ་དང་། དམ་པ་འདི་ཆོས་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞན་པ་འདི་ལ་མཛོན་པར་འབྱེད་པ་ལྟ་བུ་པ་ཟ་མ་ལ། གཞན་ཡང་ཆོས་པ་ལྟ་གཅིག་པ་ཉི་དཔེ་སྒྱོད་བསམ་གཏན་དང་སྒྱོག་པ་འདི་གེགས་བྱེད་པ་དང་མཛོག་ཀྱི་དག་ལ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་ཞེ། བསྐྱུ་ལ་བྱིས་འདྲི་པར་ཉི་བྱེད་པ་ལོ། །འདིར་ནང་དུ་སྒྲོ་དཔན་པར་འགྱུར་ཞིང་སྒྲོ་སྒྲོས་སྒྲུབ་པར་ཉི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བདག་གི་བསྟན་པ་ཆོས་ལས་ཅད་ཀྱི་དོན་དང་ཆེན་གྱི་སྒྲོ་གས་འདིན་པ་དང་། དོན་དང་ཆེན་གྱི་སྒྲོ་གས་རྒྱུད་པར་བྱེད་པ་ལོན་ཞོ། ཞེས་བྱི་རོལ་དུ་བདག་ཉིད་ལྟན་པར་འགྱུར་རོ། །ར་ཉི་ཡེ་ཁེས་ཀྱི་ཆོག་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་པ་ཟ་མ་ལ་བྱེད་པ་ལོན་ཞོ། །བདག་གིས་དོན་བསྐྱེད་དུ་འགྱུར་པ་ལྟ་བུ་པ་ཟ་མ་ལ་ལྟན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་འདྲི་བ་

ནམས་ལ་ཡང་དེས་པར་བརྟན་ཏོ། །ད་དང་མཚུངས་པ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས། དེ་ལྟར་གཞན་
དག་ནམས་ལ་ཡང་སྒྲིག་ས་པར་བྱེད་འགོད་པར་བྱེད། མེས་ལ་རབ་ཏུ་འདྲིན་པར་བྱེད་དེ། དེ་ནི་མེས་པའི་
མཛོན་པའི་ར་རྒྱལ་འབབ་ཞིག་ཏུ་བྱུང་པར་གྱུར་པ། མེས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རང་གི་ཡོན་ཏན་རིག་པར་
བྱེད་པ། རྩེ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གོ་བར་འགྱུར་བ་ཞི། རི་ལྟར་འདི་མེས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་པ་མོལ་ཏུ་སྒྲིག་པ་
དེ་དང་འགྲན་པར་མཚུངས་པ་ནམས་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་འདྲིན་ཏེན་པ་ནམས་བརྒྱད་པར་
འགྱུར་རོ། དེ་ཡང་མིན་ཏུ་མོས་པ་རྒྱུ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཅན་མོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། གཞོག་ཏུ་འགྱུར་
བ་དང་། གཞོག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། རྩོད་རྩོད་པ་དང་མཚུངས་པ་དང་། རྩོན་གཤིས་ཀྱི་དག་དང་འབྲེལ་དང་།
བསམ་གཏན་དང་མོག་པ་ལས་བྱི་རོལ་ཏུ་བྱས་པ་དང་། རྩེ་མོ་དཔན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཛོད་པར་འགྱུར་
རོ། དེ་ནི་གང་གི་ཆེ་དགེ་སྦྱོར་བསམ་གཏན་དང་མོག་པ་དང་། རྩེ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཞོད་པ་དང་། བརྟན་
འགྲུས་བརྒྱམས་པར་གྱུར་པ་དང་། དཔྱིག་ས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་མོས་པ་རྒྱུ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་དང་། ཏུལ་
བ་དང་མིན་ཏུ་སྒྱུར་ས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྟན་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་ལ་མིན་ཏུ་གཅེས་པར་འཛིན་པ། རྩོ་
བ་མོག་པ་མེད་པར་གྱུར་པ། མེས་རབ་ཆེན་པོའི་དྲིས་རྒྱུ་བརྩོས་པར་གྱུར་པ་ནམས་ཀྱི་ནད་ན་གནས་པ་ཞི།
དེ་དེའི་ཆེ་ན་ནད་རྩོད་པ་གཞོག་དང་གཞོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཞི་འདི་ལྟར་ཏུ་གཤེད་དེ་དག་གིས་བདག་ལ་
རི་ལྟར་བཞེན་མེད་ཅིག་ཅིས་སྐྱས་པར་གྱུར་ན། དེ་དག་གིས་བདག་ཐིམ་གྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར་རོ། །གང་
ཡང་སྒྱིན་པ་མོ་སྒྱིན་བདག་དེ་ནམས་ཀྱིས་བདག་ལ་མཛོད་པར་བྱེད་པ་ལས་དེ་དག་གི་ཏུང་ནས་དེ་དག་
ནམས་ཀྱང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །བདག་སྒྱིན་པ་མོ་དང་སྒྱིན་བདག་ནམས་ཀྱིས་ཐིམ་གྱིས་གཞོན་པར་
འགྱུར་རོ། །ད་རྒྱལ་དང་རབ་འཛིན་པས་གཞུང་པ་དེ་རབ་ཉིད་ཀྱི་མེས་རབ་ཀྱིས་དོན་ནམས་གོ་བར་མི་
འགྱུར་རོ། །ཐིམ་གྱིས་མཛན་པར་གྱུར་པའི་འདྲིན་ས་ལས་གཞན་ལ་ཡང་འདྲི་བར་མི་བྱེད་རོ། །ཅི་ཞེ་གང་
དག་རང་ཉིད་ཀྱི་སྒོས་མི་ཉོག་ས་མིང་སྐྱོད་ཏེ་ཉོག་ས་པའམ་མི་ཉོག་ས་པའི་དོན་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དག་
ནད་རྩོད་པ་ཐིམ་གྱིས་གཞོན་པས་འདྲིན་ས་པ་དེས། བདག་ཉིད་ཀྱིས་མི་ཉོག་ས་པ་ཐིམ་གྱིས་གཞོན་པའི་
འདྲིན་ས་ལས་གཞན་ལ་ཡང་མི་འདྲི་རོ། །དེ་ལྟར་མོག་པར་སྒྲུབ་དེ་ནི་བསྐྱར་པའི་གཞི་ལས་འདབ་པར་

འཕྲུལ་རྒྱུ། །འདི་ཉི་མེ། བརྒྱན་བྱ་སྐྱུ་བར་འཕྲུལ་རྒྱུ། བེས་པ་མ་ཉེས་པ་མེད་པའི་ན་བྱུང་སྐྱུ་བར་བྱེད་པ་
ནི་བསྐྱབ་པ་མི་གཞི་ལས་འདབ་པ་དང་པོ་ལོ། །བསྐྱབ་པ་མི་གཞི་ལས་འདབ་པ་གཞན་གང་ཞེ་ན། འདི་ཉི་མེ།
མཆོད་པ་གང་ཞིག་དེ་བེས་པ་དང་ལྷན་པར་བསམས་ནས་སྐྱུ་མ་པ་ལོ་དང་སྐྱུ་མ་བདག་གིས་བྱེད་པར་འཕྲུལ་
བ་དེ་མི་ལོས་བཞིན་བྱ་རྒྱུ་མ་པ་གཞན་པ་དེས་ཡིན་པར་བྱེད་པ་ན་སྐྱོ་ཤོས་གཞན་པ་དེ་མི་མ་བྱིན་པར་ཡིན་
པ་བར་བྱ་གཙོ་བོ་བྱེད་པར་འཕྲུལ་བ་ཞེ། འདི་ནི་བསྐྱབ་པ་མི་གཞི་ལས་འདབ་པ་གཞན་ཡིན་ཞོ། །ཡང་
བསྐྱབ་པ་མི་གཞི་ལས་འདབ་པ་གཞན་གང་ཞེ་ན། འདི་ཉི་མེ། གང་གི་སྐྱེ་དགོ་སྐྱེ་རབ་བྱ་བྱུང་བར་གྲུབ་པ་
དེ་མི་སྐྱེ། ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བ་ཁྱིམ་ལ་བྱུང་ནས་བཞེན་པ་དང་། སྐྱེ་བ་ཁྱིམ་ལ་རབ་བྱ་གནས་པ་དང་སྐྱེ་བ་ཁྱིམ་
དམིགས་པར་བྱས་ནས། རས་བྱིས་ཀྱི་གནས་ཡོངས་ལྷ་གཏང་བར་བྱའོ་སྐྱེ་པ་མ་བསྐྱབ་པ་མི་གཞི་ཡོངས་ལྷ་
འདིན་པར་བྱེད་དོ། །གང་ཞིག་སྐྱོས་པ་མེད་ཅིང་གཞན་དག་ལ་ཡང་སྐྱོས་པ་སྐྱོན་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་མི་སྐྱེ་བ་
ཁྱིམ་འཆམ་པ་ཡིན་ཞོ། །འདི་ནི་བསྐྱབ་པ་མི་གཞི་ལས་འདབ་པ་གཞན་ཡིན་ཞོ། །ཡང་བསྐྱབ་པ་མི་གཞི་
ལས་འདབ་པ་གཞན་ནི་འདི་ཉི་མེ། གཞན་བྱིས་ཀྱིས་པ་དང་སྐྱབ་ཀྱིས་པ་འཛུགས་པ་ན། ཟིམ་བྱིས་གཞན་པ་མི་
འདི་གས་པས་འདི་གས་པར་འཕྲུལ་རྒྱུ། ཆོས་ལ་སྐྱབ་པ་འདེབས་པར་འཕྲུལ་རྒྱུ། །འདི་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་བྱི་དེ་
ནི་མཆོག་ཀྱང་དགའ་བ་མཆོག་ཀྱང་ཞིག་པ་ལོ་ཞེས་ཆོས་མ་ཡིན་པར་རྒྱུད་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་བསྐྱབ་པ་མི་གཞི་
ལས་འདབ་པ་གཞན་གང་ཞེ་ན། འདི་ཉི་མེ། དམ་པ་མི་ཆོས་མི་བེས་པ་དེ་མི་སྐྱེ། ཆོས་པར་སྐྱོད་པ་དང་
བཅས་པ་དེ་དག་གིས། ཁྱོད་བྱིས་མངས་སྐྱུ་མ་གྱི་གསུང་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པ་བར་ཨོ་འདི་ཉི་མེ་བྱུ་མ་སྐྱོས་སོ་
ཞེས་བརྒྱུད་པར་འཕྲུལ་རྒྱུ། །ཇི་ལྟར་བཞོན་མ་བེས་བྱི་ཁྱོད་བྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་དེ་དགོ་འདུག་པ་སྐྱོ་བར་
འཕྲུལ། ཟིམ་བྱིས་གཞན་པ་མི་འདི་གས་པས་འདི་གཉེན་སྐྱབ་པར་འཕྲུལ་རྒྱུ། །ཇི་ལྟར་བཞིན་དམ་པ་མི་ཆོས་
བྱི་ཡོན་ཏན་ཉམས་པར་འཕྲུལ་པར་ཆོས་བརྒྱུད་པར་འཕྲུལ་རྒྱུ། །ཨི་འདྲི་བ་ཉིད་བྱིས་མཆོག་ཀྱང་བརྒྱན་བྱ་སྐྱུ་
བ་ནི་ཤུས་ཞིག་ནས་རན་འཕྱོ་ལོ་ག་ལ་ར་སྐྱབ་པ་མེས་ཅན་དཔུལ་བ་དག་ཀྱང་སྐྱེ་བར་འཕྲུལ་རྒྱུ། །ཨི་འདྲི་བ་དེ་
ལ་སྐྱོན་ཆེན་པོ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། འདི་ཉི་མེ། གལ་ཏེ་ཅི་ཞིག་ལྟར་བརྒྱལ་དེ་ཉིད་བྱིས་ནགས་སྐྱུ་འདྲེན་པར་
འཕྲུལ་རྒྱུ། །ཟིམ་བྱིས་མཇན་པས་ན་ལམ་བཟང་པོ་སྐྱོན་པ་པོ་ལ་ཨི་འདྲི་ཞེ། ར་སྐྱུ་མ་གྱི་སྐྱོན་བྱིས་ལམ་གང་

ཞིག་ཡིན་པར་འགྲུག་། ཇི་ལྟར་དེ་ཞིག་ལ་པ་ཡིད་ལ་བྱ། ལྷན་པ་གང་གིས་ལས་རྒྱ་རྒྱུ་ལྟར་པར་འགྲུག་བ་སྐྱར་
ཡང་ཡིད་ལ་གཞག་པར་བྱ་ཞེས་དེ་སྐད་ཀྱི་འདྲི་ནོ། དེ་ལྟར་མ་ཞེད་པ་དེ་མི་ཡིད་སྒྱུ་པར་འགྲུག་རྒྱུ། །ཡང་
དེ་མི་སྒྱུ་ལྱང་ལས་མ་ལངས་པར་ད་འདི་སྒྱུ་ཀྱང་རབས་དེ་དག་འདི་ལ་ལས་དང་བསམ་གཏན་མེད་
སྒྱུ་ལས་པར་འབྱུག་པ་མེད། དེ་ད་ལྟུ་ལྱི་སྒྱུ་དང་ཐིམ་གྱིས་གཞན་པའི་འདི་གས་ལས་པས་མ་གཏང་ཡི་
འབྲས་ཀྱི་དང་སྒྱུ་ལས་པར་འབྱུག་པའི་འབྲས་ཀྱི་ལྷན་པ་འདེབས་པར་འགྲུག་རྒྱུ། །ཞེས་པ་ལ་སྒྱུ་པར་
འགྲུག་རྒྱུ་སྒྱུ་ཀྱང་སེམས་སོ། །ཡོག་པར་སྒྱུ་པ་དེ་ལྷན་ཞིག་ནས་སྤི་བའི་ཡོག་ཀྱང་འགྲོ་ཡོག་པར་སྒྱུ་པ་
སེམས་ཅན་དཔུལ་པ་དག་ཀྱི་སྒྱུ་པར་འགྲུག་རྒྱུ། དེ་ནས་དེ་མི་ཆེ་བཙམ་ལྷན་འདས་ཡོད་ཀྱི་ལྷན་དེ་ས་ཆེན་ས་ཀྱི་
བཙད་དེ་གཞུང་ལ་། དཔེ་སྒྲོ་བ་དག་གིས་ར་རྒྱལ་ཉམས། དེ་བཞིན་ལྷ་མ་ལ་འདྲི་ཞིང་། །བཙན་འགྲུས་ལ་
ནི་བཙན་འགྲུས་པས། དཔུལ་འགྲུས་པ་ཡོད་པར་འགྲུག་། དེ་ཞེད་ཅིག་ནི་ཡོས་ལྷན་པ་། དེ་ཞེད་ཡོན་
རབ་ཀྱི་འཆད། །བདག་གིས་ལས་ལས་མ་ཉམས་པ་། དཔེ་སྒྲོ་བ་གིས་དེ་ཉིད་རིག་གང་ཞིག་སྒྲོ་བ་དང་བརྟན་
པ་ཉམས། །ལས་དང་ལས་མ་ཡིན་ལ་མཐས། །རང་དང་གཞན་དག་སྒྲུབ་གིས་སྤིང་། །སྒྲོ་བ་གིས་དེ་ཉིད་གེ་
སྒྲོ་བ་ཤོད། །སྒྲོ་བ་ཞིང་མ་ཀྱང་ས་སེམས་དང་ལྷན། །སྒྲོ་བ་པ་རྒྱུ་ཞིང་འགྲུག་པ་ག་ཅན། །ཞེད་པ་དང་ནི་
བསྐྱར་སྒྱུ་ལ། །ཆགས་པ་ཞི་བར་ག་ལ་གྲུག། དེ་ལྟར་མི་འདྲི་ཞིང་སྒྲོ་བ་པ་མ་ཀྱང་ས་པའི་སེམས་དང་ལྷན་པ་དེ་
ལ་བསམས་གཏན་དང་སྒྲོ་བ་པའི་བྱ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་ཟས་ཟ་པ་དེ་ཆ་ཀྱང་ས་པའི་ན་པ་ཆུ་
འབ་ལ་ཞིག་གིས་དཔེ་སྒྲོ་བ་གི་མིང་ཞེད་པར་འགྲུག་ཐིང་ར་རྒྱལ་གྱི་སྒྱུ་དང་མི་འདྲི་བ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷན་ཞིག་
ནས་སྤི་བའི་ཡོག་ཀྱང་འགྲོ་ཡོག་པར་སྒྱུ་པ་སེམས་ཅན་དཔུལ་པ་བདག་ཀྱི་སྒྱུ་པར་འགྲུག་རྒྱུ། དེ་མི་སྒྱུ་
དཔེ་སྒྲོ་བ་འདྲི་བའི་རང་ཅན་ནི་དེ་སྒྱུ་ལ་སྒྲོ་བ་ཀྱི་དཔེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བར་འགྲུག་རྒྱུ། །ལྷན་ཞིག་ནས་
སྤི་བའི་ཡོག་ཀྱང་འདྲོ་ཡོག་པར་སྒྱུ་པ་སྒྱུ་དག་གི་ནང་ཀྱི་སྒྱུ་པར་འགྲུག་རྒྱུ། དེ་མི་ཡོག་ཀྱང་རྒྱུ་དང་བ་དང་
སྐྱེས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ས་ཀྱང་ལས་འདེབས་པར་འགྲུག་རྒྱུ་ཞེས་དེ་ལྟར་བསྐྱར་པར་བྱ་ཞེས་གཞུང་ས་སོ།
སྒྲོ་བ་སྒྱུ་མཆོས་ལྷན་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། བཙམ་ལྷན་འདས་གཞན་ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དང་ལ་ར་རྒྱལ་
ཀྱིས་ཁེངས་སྤིང་ར་རྒྱལ་གྱིས་ཁེངས་པར་གྲུག་ཏེ། དེ་ད་ལྟུ་དེ་ས་ལྷ་མ་ནས་དང་། སྒྱིན་གནས་ནས་དང་།

པ་མ་དང་། རྫོང་དཔོན་དང་། བཀན་པོ་ནམས་དང་། དེ་ལས་གཞན་པ་ཐུག་ཏུ་མི་གང་ཟག་ནམས་ལ་ཀྱན་ཏུ་
བུན་པ་དང་། འབྲུག་པ་དང་། རབ་ཏུ་འབྲུག་པ་རྩི་བཅིག་ཅིང་། དེ་ལ་མ་གྲུས་པར་ཁྱུར་པ་དང་། གང་དག་
བྱང་ཆུབ་སེམས་པ་འི་སྨྱོད་པ་ནམས་ལ་མཐས་པ། བྱང་པར་ཐོབ་པ། གཞུངས་དང་སྨོབས་པ་བྱན་ཏུ་མ་ཆོག་ས་
པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བཅུ་བ་ཐམས་ཅད་ཆར་བྱིན་པ་དེ་དག་གི་གན་ཏུ་མི་མཆི། མི་བཞེན། མི་བཞེན།
མི་བཞེན། བཞེན་བྱུང་མི་བཅུ། ཡོངས་སྒྲུ་མི་འདྲི། ཡོངས་སྒྲུ་འདྲིར་མི་འཆམ་གྱིང་། དེ་མ་ཐོས་པའི་ཆོས་
ཉན་པར་མི་བཅུ། ཐོས་པའི་ཆོས་ནམས་ཀྱང་ཡོངས་སྒྲུ་དཀར་བར་མི་བཅུ། དེ་ལས་གཞན་པ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པའི་གང་ཟག་གང་དག་བདུད་ཀྱི་ཆོག་ས་ཀྱས་ཐེན་པ། ཆོས་དན་པ་ལ་སྨྱོད་པ་དེ་དག་
ལ་དགའ་བ་ཞེད་པ་དང་། དེ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏུ་དེ་མི་རྗེས་སྒྲུ་འབྲུག་པར་ཁྱུར་པ་དང་། དེ་དམན་པ་ལ་
བཞེན་གྱིང་བྱང་པར་དང་བྲལ་བས་འདི་ལྟ་ནས་པའི་འགྲོ་བ་རྒྱན་པ། འོན་པ། རྒྱག་ས་པའི་འགྲོ་བ་དམན་པ་
ཉིད་ཏུ་མཆི་བར་འགྱུར་རོ། །བཙུང་ལྷན་འདས་འདི་ལྟ་ཞེ་དཔེར་ན་སྒྲིས་ཏུ་པ་ལ་ཞིག་གིས་གུམ་པའི་ས་
ཕྱོགས་སྒྲུ་གིང་ཙམ་པ་ཀ་བརྟན་པ། ཆབ་པ་ཆོས་པར་མི་བཅུད་ཀྱིས་གང་ནས་ཆབ་པ་མཆི་བར་མཐོང་བའི་
ཕྱོགས་དེ་ཡང་གོར་མ་དང་སྒྲོ་མ་དག་གིས་བྱུང་ན། བཙུང་ལྷན་འདས་དེ་ལྟར་ན་ལྷག་ས་གིང་ཙམ་པ་ཀ་ཙམ་
དང་བྲལ་བ་དེ་ལ་ཡལ་ག་དང་། ཡོ་མ་དང་ཡལ་ག་ཕྱིན་པ་ཆགས་པ་ནམས་ཀྱང་ཆགས་པར་མི་འགྱུར། ཡལ་
ག་དང་། ཡོ་མ་དང་། ཡལ་ག་ཕྱིན་པ་ཆགས་པ་ནམས་ཀྱང་བསྐྱམས་ཏེ་དོག་ས་ལ་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །བཙུང་
ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱལ་གྱིས་ཁེངས་གིང་།
བརྒྱལ་གྱིས་ཁེངས་པར་ཁྱུར་ན། དེ་དགེ་བའི་བསེས་གཉེན་དང་། ཆོས་མཉན་པ་དང་བྲལ་ཏེ་མ་ཐོས་པའི་
ཆོས་ནམས་ཀྱང་མི་ཉ། ཐོས་པའི་ཆོས་ནམས་ཀྱང་ཡོངས་སྒྲུ་དཀར་བར་མི་བཅུད་རོ། །བཙུང་ལྷན་འདས་
འདི་ལྟ་ཞེ་དཔེར་ན། གང་གི་ཆེ་རྒྱལ་མཆོ་ཆེན་པོ་མཆིས་པར་ཁྱུར་པ་དེ་མི་ཆེ། གཞོལ་བའི་ཕྱོགས་ན་མཆིས་
པར་འགྱུར་རོ། །དེ་གཞོལ་བའི་སྨྱོད་ཏུ་སྨྱུང་བམས་ཅད་དང་། ཆབ་མིག་དང་། འབབ་ཆུ་ཐམས་ཅད་
ཆོག་ས་ཆུང་ཏུ་ས་དེར་འབབ་པོ། །བཙུང་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བརྒྱལ་པ་མཆིས་
པ། ཐུག་དང་སྒྱིན་གནས་ལ་ཀྱས་པ་ལ་ཡང་ཆེག་ས་ཆུང་ཏུ་ས་ཆོས་རབ་ཏུ་མི་སྒྲོན་ནས་པའི་དབང་པོ་ལ་གྲག་

པར་འབྱུང་རྒྱུ་། རྟེན་པ་ལ་ཡང་གནས་པར་འབྱུང་རྒྱུ་། བཙུག་ལྟན་འདས་དེ་ལྟ་བུ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔལ་ར་རྒྱལ་གྱིས་ཁེངས་པ་ར་རྒྱལ་གྱིས་ཁེངས་པར་འབྱུང་རྒྱུ་། རྒྱ་མ་དང་མྱེན་གནས་ནས་ལ་ཀྱན་ཏུ་མི་
འབྱུང་ཅིང་འབྱུང་པར་མི་བཞིན་ལ་རབ་ཏུ་མི་འབྱུང་ན། བཙུག་ལྟན་འདས་ཀྱི་ཕུང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
འདི་ནི་འབྱུང་གི་ཚུགས་ཀྱིས་ཐེན་པར་རིགས་པར་གྱི་ཞེ། བཙུག་ལྟན་འདས་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
ར་རྒྱལ་དང་རབ་ཏུ་ལྟན་པ་མི་འབྱུང་གི་ཚུགས་ཀྱི་ཞེ་བཅུ་གཅིག་པ་མོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ། །ཆོས་རྒྱ་པ་ལ་
དམོ་རས་པ་བསྟན་པ། གཞི་བཞེད་ཅད་མི་མདོ་ལས་ཀྱང་། རྒྱན་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་གསོ་བ་རྒྱས་
ཀྱི། བསྟན་པ་འདི་ལ་ཆོས་རྒྱ་པ་ནི་མཛིན་ནོ། །ཡང་ཆོས་རྒྱ་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཞིག་ཅེ་ན། གང་ཞིག་འདི་ནི་
རྒྱུ་པོ་འདི་ནི་མི་རྒྱུ་པོ་ཞེས་རྒྱུ་པོ་ཅད་ཅེ་མཁྱིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མི་གསུང་མ་ཞུས་པ་དཀྱུགས་པར་
བྱེད་པ་དེ་ནི་རང་གི་སྟོབས་པ་ཅན་ཞེས་བཞེད་ནོ། །ཡང་གང་ཞིག་རང་གི་སྟོབས་པས་དཀྱུགས་པར་བྱེད་
ཅིང་དེ་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་གསུངས་པར་སྟུང་བ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་སྟུང་པར་འབྱུང་རྒྱུ་
།སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་མངས་རྒྱས་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་གང་ཞིག་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པ་མཛིན་
པ་མི་ཆོག་དག་གིས་གསེགས་པར་འབྱུང་། སྟུང་པར་འབྱུང་། སྟུང་པར་འབྱུང་ལ། ཡང་དད་པ་ཅན་ན། དད་པ་ཅན་
མཛིན་པ་ཡང་རྒྱུ་ཞེ། གང་ཞིག་སྟོབས་དཔོན་གྱིས་མཛད་པ་མཛུགས་པ་དང་། རང་གི་སྟོབས་པས་བྱས་པ་མི་
ཆོས་འབྱུག་པ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་སྟུང་པ་ཞེས་བྱ་ཏོ། །གང་ཞིག་རང་མངས་རྒྱས་དེ་དག་ལ་སྟུང་
པ་དང་། གང་ཞིག་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་སྟུང་པ་དག་ལས། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་སྟུང་པ་འདི་ཆེས་ཆུང་
པ་མིན་ནོ། །ཡང་གང་ཞིག་འདི་སྟངས་ཏུ་བསྟུང་སྟོང་། མངས་རྒྱས་སྟོང་། ཆོས་སྟོང་། དག་འབྱུག་སྟོང་དེ་ཞེས་སྟུང་
པར་འབྱུང་པ་དེ་དག་ནི་གཤམ་ཏེ་སྟོན་པ་མི་གསུང་སྟངས་ནས་རང་གི་སྟོབས་པས་བྱས་པ་མི་ཆོག་པ་བསྟོན་ན་
དེ་ལྟར་ན་སྟངས་པར་འབྱུང་རྒྱུ་། ཀྱན་དག་ལ་མོ་འདི་ནི་ཆོས་རྒྱ་པ་ཞེས་བྱ་ཏོ། །གང་ཞིག་རང་གི་སྟོབས་པས་
ཆོག་གཅིག་གང་ཏུ་བཅུག་ནས་སྟོང་དཔོན་གྱིས་མཛད་པ་མོངས་ཏུ་ཞོགས་པར་བྱས་སོ་སྟུང་ཏུ་སེམས་པ་
འདི་ནི་དོན་མཛིན་པ་དེས་ཆོས་རྒྱ་པོ་དང་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱ་པ་ཞེས་བྱ་བ། ཆོས་རྒྱ་པ་འབྱུང་པར་བྱེད་པ་
ཞེས་བྱ་ཏོ། ཀྱན་དག་ལ་མོ་འབྱེད་པ་དེ་དག་དང་ལྟན་པ་དེ་གང་མངས་རྒྱས་ལ་རབ་ཏུ་དང་པ་བསྟོན་པ་དང་།

ཚོས་དང་དགེ་འདུན་པ་རབ་རྒྱ་དང་བ་བསྟོན་པ་ནི་གནས་ཅིང་ཅི་མོ་སྐབས་ཅིང་དེ་འདི་ནི་གནས་ཅིང་དོ།
བྱིན་ས་དེ་ནི་འདི་ནི་རིགས་སོ། །འདི་ནི་ཨི་རིགས་སོ། །འདི་ནི་འབྲེལ་སོ། །འདི་ནི་ཨི་འབྲེལ་སོ་ཞེས་ཅན་ཅི་
ཚོས་པ་ཚུ་ཁྱེད་འཇུག་པ་སྟོང་པོ་ཞེས་དེ་ལྟར་འདོད་པར་བྱའོ། །ཨི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་ལྷན་པ་དེ་ལྟར་པས་
ལྷན་པར་སྟོན་པར་འཇུག་པོ། །དེ་ལྟར་ཞིག་གསལ་གྱི་བའི་ལོག་རྒྱ་སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་སྟེ་བར་འཇུག་པོ།
དེ་ཡང་གཤེད་ཨི་ནམས་ཀྱི་ནང་ཁྱེས་ན་རྒྱན་པོར་འཇུག། ལོན་ཀྱང་འཇུག། རྩེ་ཅིང་བར་འཇུག། རྩེ་
གཉིས་པར་འཇུག། རྩེ་ཚོར་པ་ཅན་ཁྱེད་འཇུག། ཨི་འབྲེལ་པ་སྟུ་བའི་རྩེ་ཅན་ཁྱེད་འཇུག། རྩེ་རྒྱགས་པ་ཅན་ཁྱེད་
འཇུག་པོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ། །བདག་པ་བསྟོད་པ་དང་གཞན་པ་སྟོད་པ་ལ་དགོངས་པ་བསྟན་པ། བསྟོད་ཁྱེད་
ཅིང་པའི་ལོན་པས་ཀྱང་། དེ་ནས་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔལ་ལྷན་པར་དགའ་བ་དང་ལྷན་པའི་འཁོར་དེར་
འདུས་པར་ཀྱང་ཅིང་འདུག་པ་དེས། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔལ་བསྟོད་ཁྱེད་པ་ལ་འདི་སྟངས་སྐྱུ་མ་སོ།
དེ་ནས་ཀྱི་བྱ་གད་པ་སྟོང་པ་ན་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔལ་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་སྟུ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། སྐྱུ་མ་
དེ་གཤེད་པ་དག་གི་རྩལ་སྐྱེས་དང་ལྷན་པོ། །གཞན་གི་རྩལ་སྐྱེས་འཆམ་པོ་ཞེས་དེ་ལྟར་སྟོང་ན་དེ་བཞིན་
གསལ་གསལ་པ་སྟུ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་གཤེད་པ་དག་གི་གཞོང་བ་དང་ལྷན་པོ། །གཞན་དག་གི་སེར་སྟུ་ཅན་པོ།
འདག་གི་བསྟོད་པ་དང་ལྷན་པོ། །གཞན་གི་གཞོང་སེམས་ཅན་པོ། །འདག་གི་བསྟོན་འཇུག་དང་ལྷན་པོ།
གཞན་གི་སྟོན་པས་ཅན་པོ། །འདག་གི་བསམ་གཏན་པའོ། །གཞན་གི་སེམས་གཤེད་པའོ། །འདག་གི་མེས་
རབ་དང་ལྷན་པའོ། །གཞན་དག་གི་མེས་རབ་འཆམ་པའོ་ཞེས་དེ་ལྟར་སྟོང་ན་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་སྟུ་བར་
བྱེད་དོ། །འདག་གི་འདོད་པ་རྩལ་པའོ། །ཚོག་མེས་པའོ། །རབ་རྒྱ་ནམ་པར་དཔེན་པའོ། །དགའ་སྟུ་བ། གཞོ་
སྟུ་བ། དགོན་པ་པ་བསྟོད་ལྟོས་པ་སྟུ་བ། བྱག་དར་ཁྱོད་པ། རྩལ་པ་ལ་གནས་པ། ལ་འདྲེས་པ་ལྷན་པར་
དཔེན་པ་ལ་དགའ་བ། བསྟོན་པ། ལོན་པར་བསྟོན་པ། ལང་ཁྱེས་པ། ལྷང་བར་ལོས་པའི་ཆིག་དང་ལྷན་
པ། ལྷན་པར་སྟུ་བ། ཆིག་འདས་པ། དམ་པ་དང་ལྷན་པ། ལྟོ་ལོས་དང་ལྷན་པ། ཚོག་དང་སྟོད་པ་ཁྱེད་སྟུ་མ་
ཚོགས་པ། བགའ་སྟོ་བདེ་བ། ལྷན་པར་འདྲིན་པ། དེས་པ། གནས་པ་བདེ་བ། ཡང་དག་པར་འདྲིན་པ་ལ་
བསྟོན་པ། བྱམས་པ་ལ་གནས་པ། ལྷིང་ཁྱེད་དང་དགའ་བ་དང་བཏང་སྟོན་སྟོན་པོ་བ། བདེན་པར་སྟུ་བ་དང་།

ཆོག་བདེན་པ་དང་། ཆོག་ཡང་དག་པར་ཅན། ཇི་སྐད་སྐྱུས་པ་དེ་བཞིན་བྱེད་པ་ལོ། །བདག་གིས་བརྟེན་གྱི་
 བས་ཏེ་གས་ནས་བྱང་སྤང་པར་བྱལོ། །པ་ལོ་པ་ཀྱི་ཕྱིན་པ་དག་པ་ལ་བསྐྱུང་པར་བྱལོ། །བདག་གི་ཐབ་མོ་པ་ལ་བསྐྱུང་
 པ་ཅན་ལོ། །བདག་གི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འདི་གསུང་དང་པན་གྱི་གསུང་ཏོག་པ་པ་གནས་པ་ལོ། །བདག་གི་
 རྩོན་པ་དང་གསོལ་པ་འདྲེན་པ་དང་རྩོས་ཀྱི་རངས་པ་དང་ཡོངས་ཀྱི་བསྐྱོ་པ་པ་ཕལས་པ་ལོ། །བདག་གི་
 རྩོན་པ་དང་བྱུང་པ་དང་ཡང་དག་པར་སྐྱོན་པ་དང་དེས་པ་བྱུང་སྐྱུས་ཆོགས་པ་ལོ། །བདག་གི་འཇིན་པ་དང་
 ཆོག་པ་དང་ནམ་པར་རིག་པར་བྱེད་པ་པ་ཕལས་པ་ལོ། །བག་ཡོད་པས་དགེ་བའི་སྒྲོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་
 མངོན་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལོ། །གཞན་དག་གི་དེ་དག་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་པ་ཕེན་ཞེས་དེ་གཤེད་དེ་ལྟར་
 བདག་གི་པ་ཡོངས་ཀྱི་འཇིན་པར་བྱེད་ཅིང་། གཞན་པ་སྒྲོད་ན་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སྐྱུ་བྱེད་དོ། །རིགས་
 ཀྱི་བྱ་གཞན་ཡང་དེ་གཤེད་འདི་སྐྱུས་བྱ་ཆོས་འདི་དག་ཀྱང་སྐྱབ་པར་བྱ། ཆོས་འདི་དག་སྐྱབ་པར་བྱ། འདི་
 དག་འགོག་པར་བྱ། འདི་དག་བསྐྱོན་པར་བྱ། རྩོན་པ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སྐྱུ་བྱེད་དོ། །དེ་ཅི་ལྟར་ཞེ་
 ཅ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ནམས་བྱུང་ཡང་བྱང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ནམས་པ་བྱུང་ཡང་བྱང་། ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་འདི་གི་གནས་པ་ཉིད་དེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་འདི་གི་ཡོངས་ཀྱི་ཁེས་པར་བྱ་བ་པ་ཕེན་ཅ། སྤང་པར་བྱ་བ་
 པ་ཕེན་ཅ། མངོན་སྐྱེས་བྱ་བ་པ་ཕེན་ཅ། བསྐྱོན་པར་བྱ་བ་པ་ཕེན་ཅོ། །བདག་གི་བདེན་པར་སྐྱུ་བའོ་སྐྱུས་ན་དེ་
 བཞིན་གསེགས་པ་སྐྱུ་བྱེད་དོ། །དེ་ཅི་ལྟར་ཞེ་ཅ། བདེན་པ་པ་ཕེན་པ་ལོ་ལོ་སྐྱུས་བྱ་གཉིས་ཀྱི་འབྱུག་
 པ་ཕེད་དོ། །བདག་གིས་སྐྱབ་པོ། །བདག་གིས་མངོན་སྐྱེས་བྱ་བྱས་ཏེ་བཞིན་གསེགས་པ་སྐྱུ་བྱེད་
 བྱེད་དོ། །དེ་ཅི་ལྟར་ཞེ་ཅ། རང་གིས་ཡོངས་ཀྱི་དག་པར་བྱ་བ་ལོ། རོ་བ་པར་བྱ་བ་ཕེད། མངོན་སྐྱེས་བྱ་བ་
 ཕེད་དོ། །འདི་ཉི་སྐྱུར་པ་ལོ་འདི་གི་སྤང་པ་ལོ་སྐྱུས་ན་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སྐྱུ་བྱེད་དོ། །དེ་ཅི་ལྟར་ཞེ་
 ཅ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཉི་སྐྱུར་པ་དང་ཉི་སྐྱུར་པ་ཕེད་པ་ལོ། །བདག་གི་བྱུང་པ་ལོ་བར་གཞན་པ་པ་གནས་
 པ་ལོ་སྐྱུས་ན་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སྐྱུ་བྱེད་དོ། །དེ་ཅི་ལྟར་ཞེ་ཅ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱུང་པ་ཕེད་པ་ཕེད་
 པ་བྱེད་པ་ཕེད་པར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མངོན་པར་སྐྱོགས་པར་མངས་སྐྱུས་ལོ། །བདག་གི་ཡང་དག་པར་
 སྐྱབ་པ་པ་བྱུགས་ཏེ་བཞིན་གསེགས་པ་སྐྱུ་བྱེད་དོ། །དེ་ཅི་ལྟར་ཞེ་ཅ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལོ།

རབ་པ་ཞིན་ཁྱིམ་སྐྱེས་པ་རྟེན་པ་ཞིན་གཤེགས་པ་མཛོན་པ་རྩོགས་པ་ར་མངས་སྐྱེས་མོ། །བདག་གི་མཛོན་
པ་ལེས་པ་དང་། སྐལ་པ་དང་། རྒྱ་འབྱུང་གི་དག་ལ་བཙོན་ཞོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱེས་པ་བྱེད་དོ། །དེ་
ཅི་ལྟར་ཞེས་ན། ཡང་དག་པ་ལི་མཐོང་གི་མ་འདྲེས་པ་རྟེན་པ་ཞིན་གཤེགས་པ་མཛོན་པ་རྩོགས་པ་ར་
མངས་སྐྱེས་མོ། །བདག་གི་དབང་པོ་དང་ལྟོབས་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་ཡན་དང་ལྡན་ཞོ་སྟེན་ན་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱེས་པ་བྱེད་དོ། །དེ་ཅི་ལྟར་ཞེས་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནུས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་འདུས་
མ་བྱས་པ་ལོ། །འདྲིག་ཆོག་ས་ནི་གཞན་ཁོ་ན་ལོ། །འཕྲོད་པ་གཅིག་པ་ལི་ཡན་གི་གཞན་ཁོ་ན་ལོ་ཞེས་དེ་ལྟར་
སྟོབ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱེས་པ་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་མོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལི་ཡེ་ལེས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་
མཛོན་པ་ལོ། །གང་དག་རྟེན་པ་ཅན་ཏུ་ལྷུང་པ་དེ་དག་རྟེན་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་སྟོན་པ་ར་འབྱུང་། གང་དག་
རབ་ཏུ་དང་པ་བྱེད་པ་ར་ལྷུང་པ་དེ་དག་རབ་ཏུ་དང་པ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྟོན་པ་ར་འབྱུང་། གང་དག་ལྟ་
བར་བྱེད་པ་ར་ལྷུང་པ་དེ་དག་ལྟ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྟོན་པ་ར་འབྱུང་། གང་དག་བཟླ་ན་རྒྱག་པ་ར་
འབྱུང་བ་དེ་དག་བཟླ་ན་རྒྱག་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྟོན་པ་ར་འབྱུང་གང་དག་སྟོས་པ་དང་ལྡན་པ་ར་འབྱུང་བ་དེ་
དག་སྟོས་པ་དང་མི་ལྡན་པ་ལ་སྟོན་པ་ར་འབྱུང་། གང་དག་གཏོང་བ་ལ་ལོས་པ་ར་ལྷུང་པ་དེ་དག་མེད་ལྟ་ཅན་
དག་ལ་སྟོན་པ་ར་འབྱུང་། གང་དག་རྩལ་ཁྱིམ་དང་ལྡན་པ་ར་ལྷུང་པ་དེ་དག་རྩལ་ཁྱིམ་འཆའ་པ་ལ་སྟོན་
པ་ར་འབྱུང་། གང་དག་བཟོད་པ་ཅུ་ལོ་ལ་ལྷུང་པ་དེ་དག་གཞོད་མེས་ཅན་ལ་སྟོན་པ་ར་འབྱུང་། གང་
དག་བཙོན་འབྱུང་དང་ལྡན་པ་ར་ལྷུང་པ་དེ་དག་སྟོན་པ་ལ་སྟོན་པ་ར་འབྱུང་། གང་དག་བསམ་
གཏན་པ་ར་ལྷུང་པ་དེ་དག་མེས་ཅན་པ་ར་གཤེགས་པ་ལ་སྟོན་པ་ར་འབྱུང་། གང་དག་ལེས་རབ་དང་ལྡན་
པ་ར་ལྷུང་པ་དེ་དག་ལེས་རབ་འཆའ་པ་ལ་སྟོན་པ་ར་འབྱུང་། གང་དག་ཐབས་ལ་ཐབས་པ་ར་ལྷུང་པ་དེ་དག་
ཐབས་ལ་མི་ཐབས་པ་ལ་སྟོན་པ་ར་འབྱུང་། གང་དག་མང་ཏུ་སོས་པ་དེ་དག་སོས་པ་བྱང་བ་ལ་སྟོན་པ་ར་
འབྱུང་། ཡིད་ཏུ་མོང་པ་གང་དང་གང་རྟེན་པ་ར་ལྷུང་པ་དེ་དག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་ལ་སྟོན་པ་ར་འབྱུང་ཞེས་
གསུངས་མོ། །སྟོབ་པ་ཐམས་ཅད་ནུས་པ་ར་སྟོན་པ་ལི་མཛོན་པ་ལོ། །དེ་ནས་འཛོམས་ལྡན་འདས་ལ་འདས་
དཔལ་གཞོན་ཏུ་ལྷུང་པ་ར་འདྲི་སྟངས་ལ་སོལ་དོ། །འཛོམས་ལྡན་འདས་ཀྱི་ལྟར་ན་སྟོན་པ་སྟོབ་པ་ལ་གསལ།

[illegible]

པའི་ཞུས་པ་ར་ལེས་པ་ར་བཞག་ས་ནས་ལེས་ར་བ་རྒྱ་དམིགས་ལིང་རྫོང་པ་ར་རྒྱུ་པ་ལ་ལྷན་ཏེ་དེ་གི་མི་སྒྲུབ་པོ་འོ་
ཞེས་ར་རྒྱུ་འོ། མི་ལེས་པ་ས་བཙོང་པ་འོ་ཞེས་ར་རྒྱུ་འོ། མྱེས་རྒྱ་དམ་པ་ཨ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་ར་རྒྱུ་འོ། རྟོག་པ་ས་
བཙོང་པ་འོ་ཞེས་ར་རྒྱུ་འོ། གཤམ་ཏེ་དེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་འདི་རྩམ་རྒྱ་འགྲུར་ཏེ། ར་
ཉི་འདིག་ཏེན་ན་ཚན་པ་འོ། ར་ཉི་འདིག་ཏེན་ན་གཙོ་པོ་འོ། ར་ཉི་འདིག་ཏེན་ན་མཚོག་རྒྱ་འགྲུར་པོ་རྩམ་མོ།
གཤམ་ཏེ་དེས་གང་ཐག་ཅན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་པ་དག་མཚོང་ན། དེ་དག་ལ་ཨ་དང་པའི་སེམས་སྦྱང་པ་ར་བྱེད་
དོ། རྫོང་པ་ར་བྱེད། གལ་པ་ར་བྱེད། མི་རྩན་པ་རྫོང་པ་ར་བྱེད་དོ། དེ་དག་རྒྱ་སེམས་པ་དེ་དག་དན་རྒྱ་བརྫོང་
པ་དེས་དན་མོང་རྒྱ་འགྲོ་པ་ཐོང་པ་ར་འགྲུར་པོ་ཞེས་གསུངས་མོ། ར་མོན་མཚོག་སྒྲིན་ཀྱི་ཨ་པོ་ལས་ཀྱང་། ཇི་
རྩར་ན་བྱང་རྒྱུ་པ་སེམས་དཔལ་རྫོང་པ་ཞིན་ཨ་ཡིན་པ་ཡིད་པ་བྱེད་པ་དང་བྲལ་པ་ར་འགྲུར་ཞེ་ན། འདི་ན་
བྱང་རྒྱུ་པ་སེམས་དཔལ་འགཅིག་ཀྱི་དཔེན་པ་ར་མོང་པ་ར་བ་རྒྱ་དཔེན་པ་ན་གནས་པ་ཞི། བདག་གི་དེ་བཞིན་
གལ་གས་པའི་ཚོས་འདྲལ་པ་ལ་ཁྱགས་པ། གཞན་གང་དག་དཔེ་སྦྱོང་དམ་པུ་ཐེ་ཡང་རྒྱུ་ཞེ། དེ་ཐམས་ཅད་
འདྲེས་པ་ར་གནས་པ། འདྲེས་པ་ཨང་པ། དེ་བཞིན་གལ་གས་པའི་ཚོས་འདྲལ་པ་ལ་བཙོན་པ་དོར་པ་འོ་རྩམ་
རྒྱ་དཔེ་རྩར་སེམས་སྦྱང་པ་ར་མི་བྱེད་དེ། དེ་རྩར་ན་བྱང་རྒྱུ་པ་སེམས་དཔལ་རྫོང་པ་ཞིན་ཨ་ཡིན་པ་ཡིད་པ་བྱེད་
པ་དང་བྲལ་པ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་གསུངས་མོ། ར་དང་པའི་རྩོང་ས་སྦྱང་པ་ལ་འརྱག་པའི་ཕྱག་སྒྲུབ་པོ་ལས་ཀྱང་།
བདག་གི་བདག་ལ་ཨི་བཙོང་པ་དང་གཞན་ལ་ཨི་རྩོང་པ་ལ་གནས་པས། གཞན་དག་ཀྱང་བདག་ལ་ཨི་བཙོང་
པ་དང་གཞན་ལ་ཨི་རྩོང་པ་ལ་དཔྱད་པ་ར་བྱའོ་ཞེས་དབྱགས་འབྲིན་པ་ཐོང་པ་ར་འགྲུར་པོ། དེ་ལ་བདག་ལ་
བཙོང་པ་ཉིད་ཞི། གང་བདག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་པ་ཨ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་སྒོ་འདོགས་པ་ཉིད་དོ། གཞན་ལ་
རྩོང་པ་ཉིད་ཉི་གང་གཞན་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཡོན་ཏན་འདྲེས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་མོ། །བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་
སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྫོང་པ་ལ་དཔྱད་པ་ལ་བསྟན་པ། ཡེ་ལེས་སྒྲོན་མེ་འི་ཨ་པོ་ལས་ཀྱང་། ཇི་རྩར་ན་བྱང་རྒྱུ་
སེམས་དཔལ་བྱང་རྒྱུ་པ་སེམས་དཔལ་འི་བརྒྱུ་པའི་རྩོང་པ་ས་བསྐྱམས་པ་ར་འགྲུར་ཞེ་ན། འདི་ན་བྱང་རྒྱུ་
སེམས་དཔལ་བདག་གིས་སོ་སོར་ཐར་པའི་རྩོང་པ་ཙོང་ཀྱིས་ལྷན་ཞེད་པ་ཡང་དག་པ་ར་རྫོགས་པའི་བྱང་
རྒྱུ་རྒྱ་ཡོན་པ་ར་རྫོགས་པ་ར་འཇར་རྒྱུ་པ་མི་བྱས་མོ། རོ་ན་ཅི་ཞེ་ན་བདག་གིས་དེ་བཞིན་གལ་གས་པས་

མདོ་མེད་དེ་དག་དེ་དག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་པའི་གནས་
རབ་ཏུ་བཞག་ས་པ་དེ་དག་ལ་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་འོ་ཞེས་གསུངས་སོ།
ཁོས་ཡང་དག་པར་སྐྱད་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། བཙོན་ལྟན་འདས་དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོའི་ལྷན་པའི་སྒྲུབ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་གར་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉི་གར་སོ་སོར་ཐར་པའི་
སྟོན་པ་ས་བསྟན་ས་པ་ཡང་ལགས་ལ། སོ་སོར་ཐར་པ་ཙམ་གྱིས་ཡང་དག་པར་མི་སེམས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་སྟོན་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཡང་ལགས་སོ། ཁོ་ག་དང་སྟོན་པ་ལ་བྱན་པུ་མ་སྟོན་ས་པ་ཡང་ལགས་ལ། མོ་ག་
དང་སྟོན་པུ་མ་ཙམ་གྱིས་དག་པར་མི་སེམས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མོ་ག་དང་སྟོན་པུ་མ་ལ་བརྟེན་པ་ཡང་
ལགས་སོ། ཁ་ན་མ་སྟོན་པར་ཙམ་དག་ལ་ཡང་འདྲིགས་པར་སྟོ་ཞིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡེ་ལེས་ལ་
ཡང་བརྟེན་པ་ལགས་སོ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡེ་ལེས་གར་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་མོན་ལེས་པས་ལས་དང་ཉོན་ཏོང་ས་པས་འདྲིགས་ལོང་ལྷན་པ་མ་མཆིས་པ་འདྲི་ནི་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡེ་ལེས་ལགས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ཁྱོད་པོ་པའོད་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། རིགས་ཀྱི་
བྱང་ཆུབ་སྟོན་པའི་སེམས་ཉི་མངས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་པོན་ལྟ་བུའོ། །འཕྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་
དག་པ་ལོ་ནམ་པར་འཕེལ་བར་བྱད་པས་ཞིང་ལྟ་བུའོ། །འདྲིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྟན་པས་ས་ལྟ་བུའོ།
ཉོན་ཏོང་ས་པའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག་པར་བྱེད་པས་སྟོ་ལྟ་བུའོ། །འདྲིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟེན་པ་ལྟ་
པས་སྐྱར་ལྟ་བུའོ། ལྟ་བའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྐྱ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་སྟེག་པས་མེ་ལྟ་བུའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་གནས་སྟངས་བར་བྱེད་པས་ཉི་མ་ལྟ་བུའོ། །ཁོས་དཀར་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་
པས་ཁྲ་པ་ལྟ་བུའོ། ཁོས་ཀྱི་སྟངས་པ་བྱེད་པས་སྟོན་པ་ལྟ་བུའོ། །མཉམས་པ་དང་མི་མཉམས་པ་ཡོངས་སྒྲུབ་ཐོལ་
བར་བྱེད་པས་མིག་ལྟ་བུའོ། །ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོད་ཁྲེར་དུ་བྱིན་པར་བྱེད་པས་ལམ་ལྟ་བུའོ། །ཕྱ་
ཉིགས་དན་པ་ནམ་པར་སྟོང་བས་ཕྱ་ཉིགས་ལྟ་བུའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་མདོན་པར་གནས་
པས་པལོན་པ་ལྟ་བུའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་པ་འབྲུག་པར་བྱེད་པས་སྟོ་ལྟ་བུའོ།
ཉིང་པོ་འདྲིན་ཀྱི་ཁར་པ་ན་གནས་པར་བྱེད་པས་གཞལ་མེད་ཁར་ལྟ་བུའོ། ཁོས་ཀྱི་དག་པ་དང་། མས་པ་

[illegible]

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མེམས་པ་སྐྱེད་པའི་ཨོལ་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་དཔལ་གྱི་རྒྱལ་པོའི་རིན་བྱ་མི་ཆོག་པོ་ཞེས་གསུངས་པའི་བར་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་རྩ་ཉི་དཔེར་ན། དེའི་རྒྱུ་ལོ་རིགས་གསེར་བྱ་ལྟར་བཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། དེ་ནི་སྤང་གཅིག་གིས་ཀྱང་ཆུགས་སྤང་སྤོང་གསེར་བྱ་འབྱུང་རོ། དེའི་རྒྱུ་སྤང་གཅིག་པོ་དེ་ནི་ཆུགས་སྤང་སྤོང་པོ་དེས་ཟད་པར་བྱ་བའམ། ཆུགས་སྤང་བསྐྱུར་བར་མི་བྱས་པོ། རྒྱུ་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆུགས་ཅད་ཕྱེད་པ་ཉིད་བྱ་མེམས་པ་སྐྱེད་པའི་རོལ་ཁམས་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སྤང་བཞེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བརྒྱུད་བཞེས་པས་དང་ཉོན་ཨོངས་པའི་སྒྲིབ་པའི་ཆུགས་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་བྱས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཕྱེད་པ་ཉིད་བྱ་མེམས་པ་སྐྱེད་པའི་རོལ་ཁམས་གཅིག་པོ་དེ་ནི་ལས་དང་། ཉོན་ཨོངས་པའི་ཆུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་བྱ་ནས་ཉོན་ཨོངས་པར་བྱ་བའམ། ཟད་པར་མི་བྱས་པོ་ཞེས་གསུངས་པའི་བར་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་རྩ་ཉི་དཔེར་ན། རྒྱུ་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་གི་ཆོག་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་པའི་གསེར་གྱི་རྒྱན་ཐིམ་གྱིས་གཞོན་ཏོ། རྒྱུ་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆུགས་ཅད་ཕྱེད་པ་ཉིད་བྱ་མེམས་པ་སྐྱེད་པའི་རོལ་ཁམས་གཅིག་པོ་དེ་ནི་ལས་དང་། ཉོན་ཨོངས་པའི་ཆུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་བྱ་ནས་ཉོན་ཨོངས་པར་བྱ་བའམ། ཟད་པར་མི་བྱས་པོ་ཞེས་གསུངས་པའི་བར་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་རྩ་ཉི་དཔེར་ན། རྒྱུ་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་གི་ཆོག་ཀྱང་ཡོངས་པ་ཐམས་ཅད་ནས་པར་མེད་པོ། རྒྱུ་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆུགས་ཅད་ཕྱེད་པ་ཉིད་བྱ་མེམས་པ་སྐྱེད་པའི་རོལ་ཁམས་ཉོན་ཨོངས་པའི་ཆུགས་ཅད་ཉོན་ཨོངས་ཅད་པས་ཆོག་པར་བྱུང་བྱང་། ལམོར་བའི་ཡོངས་པ་ཐམས་ཅད་ནས་པར་མེད་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་བྱ་གསུངས་པོ། བྱམས་པ་འབྲུག་པའི་ཕ་ཡོངས་ཀྱང་། དེ་སྤང་ཅེས་གསོལ་བ་དང་། བཙོན་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་མེམས་དཔལ་མེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ནས་པར་བཟེ་བ་ལ་འདི་སྤང་ཅེས་བཀའ་ལྷུང་ཏོ། རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱང་ཆུབ་མེམས་དཔལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་བསྐྱབ་པ་གཞན་ལས་འགལ་བར་བྱས་པམ། པས་རྒྱུད་བར་འབྱུང་བའི་ཆོས་བཞི་གང་དག་གསུངས་པ་དེ་དག་གི་ཉིས་པ་བྱས་སམ་མི་དགེ་བ་བརྒྱའི་ལས་ཀྱི་ལས་ཡང་དག་པར་ཐོབ་ཏེ་འབྲུག་གམ། མཆོམས་མེད་པ་ལྟ་བུས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་མེམས་དཔལ་དེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མེམས་ཀྱང་མ་འདྲའ་ལ་དམིགས་པ་ཅན་གྱི་མེམས་དང་། མཚན་པར་ཞེན་པའི་མེམས་ཀྱང་མི་སྐྱེད་ན། བྱང་ཆུབ་མེམས་དཔལ་དེ་ནི་

སྐྱུ་མ་ཁྱིམ་མ་དང་ལྷན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དང་། སྐྱུ་མ་ཁྱིམ་མ་ཉམས་པ་དང་། སྐྱུ་མ་ཁྱིམ་མ་འདྲེས་པ་དང་།
སྐྱུ་མ་ཁྱིམ་མ་ཞིག་པ་དང་། སྐྱུ་མ་ཁྱིམ་མ་རལ་པ་དང་། སྐྱུ་མ་ཁྱིམ་མ་གཞོག་ཅན་མ་ཡིན་པ་ར་གྲུབ་པ་
བྱེ། བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔའི་སྒོ་སྒོ་སྒོ་པ་ལ་སྒྱུ་ད་པ་དང་བསྐྱབ་པ་ལ་པ་ཡིན་ཞོ། །

དེ་ཅི་ཡི་བྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་ནི་བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔའི་བྱང་རྒྱུ་པ་པ་ར་བྱ་གཙོ་ད་པ་ར་བྱེད་པ་
མ་ཡིན་པ་ཡི་བྱིར་པོ། བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔའ་བཞིན་པ་པའི་ལས་བྱས་པ་སྤྱི་ད་པ་ར་འགྲོ་པ་བསྐྱེད་བྱ་བྱིན་བྱང་།
འོན་ཀྱང་བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔའ་བའི་དེ་ཅི་ཙམ་བྱ་སྤྱི་ད་པ་ར་འགྲོ་པ་བསྐྱེད་པ་དེ་ཙམ་བྱ་པ་པོ་ལ་བྱ་བྱིན་པ་བྱ་ག་
ཡོངས་བྱ་སྒྲོགས་པ་ར་བྱེད་པོ། བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔའ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་པའི་བསྐྱབ་པ་དེ་ལྟར་པ་ཙམ་པ་
ལ་བསྐྱབས་བྱ་བྱིན་བྱང་། དེ་ཉན་མོས་བྱི་མེམས་སམ། རང་སངས་བྱས་བྱི་མེམས་སམ། དམིགས་པ་ར་ལྟ་པ་
དང་ལྷན་ཅིག་ཉེན་པ་ར་བྱེད་ན། བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔའ་བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔའི་སྐྱུ་མ་ཁྱིམ་པ་མ་ཉམས་པ་ར་
འགྲུབ་པོ། ཁིགས་བྱི་བྱ་དེ་ལྟ་པ་ས་ན་བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔའ་གང་བྱང་རྒྱུ་བྱི་མེམས་མི་གཉོང་པ། དམིགས་
པ་ར་ལྟ་པ་པའི་མེམས་བྱང་མི་སྐྱེད་པ་པའི་བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔའ་དེ་དེ་བྱི་བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔའི་སྒོ་སྒོ་སྒོ་པ་ལ་
སྐྱེད་པ་དང་སྐྱེད་པ་ཡིན་ཞོ། ཁིགས་བྱི་བྱ་གཞན་ལ་ར་གཙོ་ད་མེམས་བྱི་བ་པའི་ཉེས་པ་པའི་མེམས་ནི་བྱང་རྒྱུ་
མེམས་དཔའི་ཉེས་པ་པོ། མེམས་ཅན་ནམས་པ་པའི་སྒྲོམས་པ་པའི་ལས་བྱེད་པ་དེ་བྱི་བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔའི་ཉེས་
པ་པོ། མེམས་ཅན་ནམས་དང་ཚོས་ནམས་པ་མ་དང་པ་ར་འབྱུ་མེས་པ་པའི་བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔའི་ཉེས་པ་པོ།
མེམས་ཅན་དམིགས་པ་པ་པའི་བཞེན་པ་པའི་བྱམས་པ་བྱོགས་གཅིག་པ་པའི་བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔའི་ཉེས་པ་པོ།
སྒྲོང་པ་ཉིད་པ་པའི་བཞོད་པ་པའི་བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔའི་ཉེས་པ་པོ། འདི་ལ་ནི་སྐྱེན་ཞོ་འདི་ལ་ནི་མི་སྐྱེན་ཞོ་
སྐྱུ་མ་པ་དེ་དེ་བྱི་བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔའི་ཉེས་པ་པོ། འདི་ལ་ནི་ཡོན་དབྱེད་ཡོ་འདི་ལ་ནི་མི་དབྱེད་ཡོ་སྐྱུ་མ་པ་དེ་
ནི་བྱང་རྒྱུ་མེམས་པ་པའི་ཉེས་པ་པོ། འདི་ལ་ནི་ཚོས་བཤད་པ་ར་བྱེད་པོ། འདི་ལ་ནི་ཚོས་བཤད་པ་ར་པའི་བྱེད་
སྐྱུ་མ་པ་དེ་དེ་བྱི་བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔའི་ཉེས་པ་པོ། འདི་ལ་ནི་བསྐྱེན་བྱུང་བྱེད་པོ། འདི་ལ་ནི་བསྐྱེན་བྱུང་པའི་
བྱེད་སྐྱུ་མ་པ་དེ་དེ་བྱི་བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔའི་ཉེས་པ་པོ། བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔའ་དེ་ཙམ་བྱ་སྤྱི་ད་པ་ར་
བྱེད་དེ། འདི་ནི་སྐྱུ་མ་ཁྱིམ་དང་ལྷན་པ་པོ། འདི་ནི་སྐྱུ་མ་ཁྱིམ་འཆལ་པ་པོ་སྐྱུ་མ་བྱ་སྤྱི་ད་པ་པའི་བྱིན་སྐྱུ་མ་

ཁྱིམ་མཚལ་པ་ལ་བསྟན་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཉམས་པ་ལོ། དེ་ཅི་འདྲི་བྱེད་ཞེ་ན། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔལ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་མཉམ་པ་དང་། མོས་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་མཉམ་
པར་བྱ་དགོས་ཤིང་། ཉི་མ་དང་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་འབྲེལ་དང་། མ་དང་། རྒྱ་དང་། མེ་དང་། རྒྱུང་དང་།
ནམ་མཁའ་ལ་ཉེ་བྱང་སྒྲོན་པའི་སེམས་དང་ཞེས་གསུངས་པ་ནས། དཔལ་བའི་སྒྲོན་པས་མ་འདེབས་ཤིག དེ་
ནི་བྱིས་པའི་སྒྲོན་ལྷལ་ཡིན། ཤེས་རབ་བཟང་པོ་མཁས་པར་གྱིས། བྱང་ཆུབ་མཚོག་ལ་འབྲུག་པར་གྱིས།
འབྲུག་པས་འདས་འདོད་པའི་བྱིས། སངས་རྒྱས་དེ་བཞིན་གཤེགས་ནམས་ལ། གང་གིས་སྒྲོང་གསུམ་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་། དེ་ན་ཆེན་པ་གང་སྟེ་ལྷལ་བ་བས། གང་གིས་ཐལ་མོ་རྒྱུད་བྱས་ནས། སེམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་
བཟོ་བྱས་ལ། ཆིག་ཏུ་བརྒྱུད་པ་མ་བྱས་ཀྱང་། དེ་ནི་དེ་བས་ཤིན་ཏུ་ཆེ། གང་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ།
བསྐྱལ་པ་བྱེད་པ་བརྒྱུད་མེད་ཀྱང་། སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་བསྟེན་བྱས་ཀྱང་། དེ་ཡི་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆར་མི་ཤོད། གང་
གིས་ཐལ་རྒྱུད་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། བྱོམས་བརྒྱུད་ཀྱི་ན་འདྲིག་རྟེན་དོན་མཛད་པ། རྣམ་འདྲེན་
སངས་རྒྱས་གང་དག་བཞུགས་ནམས་ལ། བཟོད་ནམས་འདོད་པའི་མི་འགས་སྟོན་ཆད་ཀྱི། འཁོར་བ་བསྐྱལ་
པ་བྱེད་པར་མཚོད་པ་བས། མི་གང་མཁས་ཤིང་མཛད་ས་པའི་རང་བཞིན་ཅན། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་
བསྟན་པ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བརྟན་པོ་བསྐྱེད་ནས་ཀྱང་། བདེ་གཤེགས་མཚོད་རྟེན་ལ་ནི་
མེ་རྟོག་དབྱེས། འདི་ནི་དེ་བས་བཟོད་ནམས་བྱང་པར་བརྒྱུད། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་མེ་རྟོག་དབྱེས་བྱེད་པ།
བཟོད་ནམས་སྐྱ་མ་དེ་ནི་དཔེར་མི་ཀྱང་། རྒྱ་མཚོ་དང་ནི་རྒྱ་ཡི་ཐིགས་པ་བཞིན། སངས་རྒྱས་ཞིང་འདིར་
སེམས་ཅན་དེ་སྟེད་པ། བསྐྱལ་པ་ཐེ་ཐེ་ལ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། བསྐྱལ་པ་མང་པོར་ལས་གཞན་མི་བྱེད་པར།
བཟོད་ནམས་བཅད་ཀྱང་མཐའ་ཤི་ཕྱག་པ་མེད། དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ནམ་སྟེན་བསྟན། བསྐྱལ་པ་
མཐའ་ལས་པར་བྱ་བཅད་ན་ཡང་། རྒྱུད་ཐད་ཅུ་ཡང་ཡོངས་རྒྱ་བརྒྱུད་མི་འབྱུང་། ས་གཞི་དག་ལས་རྒྱལ་ནི་
ལངས་པ་བཞིན། ཞེས་བྱ་བའི་བར་བྱ་གསུངས་སོ། བྱང་ཆུབ་ཡང་དག་སྟེན་གྱི་མདོ་ལས་ཀྱང་། རྟེན་ཆེན་
རབ་ཏུ་བཅད་བྱ་ཡིས། རྟེན་པ་གང་དང་ཁྱད་གཉིས་ཀྱི། དཔལ་པ་ཡང་དག་ལྟན་ཀྱང་པ། བསྟན་ཏེ་བྲམ་ཐེ་
མཉམ་པར་གྱིས། བདག་གི་སྤྱིང་བཞི་འི་དབང་བྱུག་གི འཁོར་མོས་རྒྱུར་བར་འབྱུར་བྱ་བར། འདོད་པར་

ལྷན་པའི་མེམས་ཅན་དེས། མེམས་ནི་བྱང་ཆུབ་ལ་གཞི་ལྷན། རྒྱལ་ཏུ་ཆུ་གསུམ་དབང་ལྷན་ལ། འཛིན་པ་
བྱེད་པར་འཁྱུར་བ་ནི། འདོད་པར་ལྷན་པའི་མེམས་ཅན་དེས། མེམས་ནི་བྱང་ཆུབ་ལ་གཞི་ལྷན། གང་ཞིག་
འདོད་ཁམས་གཞུགས་ཁམས་དང་། གཞུགས་མེད་ཆེན་མེད་པར་ཡང་། འདོད་པར་ལྷན་པའི་མེམས་ཅན་
དེས། མེམས་ནི་བྱང་ཆུབ་ལ་གཞི་ལྷན། མེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་ཡོངས་འབྲེན་པ། དོན་འདོད་འཁྱུར་བར་བྱ་
བ་ཡང་། འདོད་པར་ལྷན་པའི་མེམས་ཅན་དེས། མེམས་ནི་བྱང་ཆུབ་ལ་གཞི་ལྷན། ཉན་ཀྱན་དག་ལས་ཐར་
བྱེད་པའི། རྒྱན་པའི་རྒྱལ་ཡོར་འཁྱུར་བར་བྱ། འདོད་པར་ལྷན་པའི་མེམས་ཅན་དེས། མེམས་ནི་བྱང་ཆུབ་
ལ་གཞི་ལྷན། རྒྱན་པ་ནམས་པར་འདོམས་བྱེད་པའི། རྩོད་བ་དག་ནི་བྱེད་འཁྱུར་བར། འདོད་པར་ལྷན་པའི་
མེམས་ཅན་དེས། མེམས་ནི་བྱང་ཆུབ་ལ་གཞི་ལྷན། གང་ལས་སྤྱིད་པ་གསུམ་འབྱུང་བའི། ཕྱིན་ཅི་ཡོག་དག་
རབ་འདོམས་པར། འདོད་པར་ལྷན་པའི་མེམས་ཅན་དེས། མེམས་ནི་བྱང་ཆུབ་ལ་གཞི་ལྷན། ཀྱན་ཏུ་སྦྱོར་
བ་རབ་སྦྱོང་ཞིང་། བདུན་དག་ཆར་བཅད་བྱེད་པར་ཡང་། འདོད་པར་ལྷན་པའི་མེམས་ཅན་དེས། མེམས་
ནི་བྱང་ཆུབ་ལ་གཞི་ལྷན། མ་དེ་ག་ཞི་བར་བྱ་བ་དང་། སྤྱིད་པའི་བྱ་བ་གཙོད་འཁྱུར་བར། འདོད་པར་ལྷན་
པའི་མེམས་ཅན་དེས། མེམས་ནི་བྱང་ཆུབ་ལ་གཞི་ལྷན། འདོད་དང་སྤྱིད་པ་ཐུངས་པ་དང་། དར་རྒྱལ་དར་རྒྱལ་
མི་བྱེད་པར། འདོད་པར་ལྷན་པའི་མེམས་ཅན་དེས། མེམས་ནི་བྱང་ཆུབ་ལ་གཞི་ལྷན། ཞེས་གསུངས་པ་
དང་། ཡང་མདོད་ཉིད་ལས། གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་ཞིང་འདིར་མེམས་ཅན་ཀྱན། རྩེ་ལ་ཁྱིམ་འདི་ལ་བསྐྱབ་
བྱིར་རབ་འགོད་ནའང་། བསྐྱོད་ནམས་ལྷན་པོ་སྦྱེས་པ་དེ་འབྲེད་དེས། བྱང་ཆུབ་མེམས་ཀྱི་བཏུ་བྱག་ཆར་མི་
ཕོད། གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་ཞིང་འདིར་མེམས་ཅན་ཀྱན། དྲན་པའི་རྗེས་སྤྱ་འབྲང་ལ་རབ་འགོད་ནའང་།
བསྐྱོད་ནམས་ལྷན་པོ་སྦྱེས་པ་དེ་འབྲེད་དེས། བྱང་ཆུབ་མེམས་ཀྱི་བཏུ་བྱག་ཆར་མི་ཕོད། གང་ཞིག་སངས་
རྒྱས་ཞིང་འདིར་མེམས་ཅན་ཀྱན། རྩེ་ལ་ཁྱིམ་སྤྱ་འབྲང་ལ་རབ་འགོད་ནའང་། བསྐྱོད་ནམས་ལྷན་
པོ་སྦྱེས་པ་དེ་འབྲེད་དེས། བྱང་ཆུབ་མེམས་ཀྱི་བཏུ་བྱག་ཆར་མི་ཕོད། གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་ཞིང་འདིར་མེམས་ཅན་
ཀྱན། རྩེ་ལ་ཁྱིམ་སྤྱ་འབྲང་ལ་རབ་འགོད་ནའང་། བསྐྱོད་ནམས་ལྷན་པོ་སྦྱེས་པ་དེ་འབྲེད་དེས། བྱང་
ཆུབ་མེམས་ཀྱི་བཏུ་བྱག་ཆར་མི་ཕོད། གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་ཞིང་འདིར་མེམས་ཅན་ཀྱན། ཡན་ཅིག་བྱིར་

འོ་མཆོས་འདིར་རབ་འཁོད་ནའང་། །བསྟན་ནམས་ཕྱད་པོ་སྒྲིལ་པ་དེ་འདྲ་དེས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བཅུ་
དྲུག་ཆར་མི་ཡོད། །གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་ཞིང་འདིར་སེམས་ཅན་ཀྱུན། །ཕྱིར་མི་འོང་བའི་ཆོས་འདིར་རབ་
འཁོད་ནའང་། །བསྟན་ནམས་ཕྱད་པོ་སྒྲིལ་པ་དེ་འདྲ་དེས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བཅུ་དྲུག་ཆར་མི་ཡོད། །གང་
ཞིག་སངས་རྒྱས་ཞིང་འདིར་སེམས་ཅན་ཀྱུན། །དབྱ་བཙོན་ཆོས་འདིར་རབ་ཏུ་འཁོད་བྱེད་ནའང་། །བསྟན་
ནམས་ཕྱད་པོ་སྒྲིལ་པ་དེ་འདྲ་དེས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བཅུ་དྲུག་ཆར་མི་ཡོད། །གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་ཞིང་
འདིར་སེམས་ཅན་ཀྱུན། །རང་སངས་རྒྱས་ལ་རབ་ཏུ་འཁོད་བྱེད་ནའང་། །བསྟན་ནམས་ཕྱད་པོ་སྒྲིལ་པ་དེ་
འདྲ་དེས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བཅུ་དྲུག་ཆར་མི་ཡོད། །བསྟན་ནམས་རྒྱས་གང་ཅན་དན་མཚོག་རབ་བཞིན།
།སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁྱེད་ཀྱི་ལག་ཁར་བྱེད་འཁྱུག །ལྷན་པོའི་ཆུང་ཆུང་མཚོད་ཉེན་བྱེད་འཁྱུག་པས། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་ཀྱི་བཅུ་དྲུག་ཆར་མི་ཡོད། །བསྟན་ནམས་དོན་གཉེར་སེམས་ཅན་སྟོན་བྱེད་པ། །གང་ཞིག་རྒྱལ་བའི་
མཚོད་ཉེན་འཁོར་ཕྱག་དང་། །འདྲ་བ་འདི་ན་ཁྱེད་ཀྱི་བྱེད་པ་དེས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བཅུ་དྲུག་ཆར་མི་ཡོད།
།གང་འདིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བའི་བྱིར། །མཁོ་འཇ་ཕྱག་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་བྱེད། །བསྟན་
ནམས་ཕྱད་པོ་སྒྲིལ་པ་དེ་འདྲ་དེས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བཅུ་དྲུག་ཆར་མི་ཡོད། །བྱ་བཅད་མེད་ཅིང་བྱང་ཆུབ་
དོན་གཉེར་གང་། །མི་དེ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་དེ་འདྲ་ཞིང་། །དེ་དག་ཉག་ཏུ་སེམས་ཅན་མཚོག་ཏུ་འགྱུར། །དེ་
དག་མཚུངས་མེད་ལྷག་ལྷག་ལ་ཡོད། །དེའི་ཕྱིར་དེ་འདྲའི་ཆོས་ཉི་མོས་གྱུར་ནས། །ཀྱས་པར་བྱས་ནས་ཤེས་
རབ་ལ་འཁྱུག་གིས། །བསྟན་ནམས་ཕྱད་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། །ཁྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ལྗུར་བྱ་རིག་པར་
འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྒྲོ་ཕྱོས་རྒྱ་མཚོའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། །ལས་པ་རྟེན་པུ་འདི་ལྟ་ལྟེ་དཔེར་ན་རྒྱལ་གྱི་ཀྱུ་
པའི་ཕྱུ་ཀྱེ་ལྟོགས་མི་དགོས་པར་ཟེམ། །ལས་པ་རྟེན་པུ་དེ་བཞིན་པུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལས་དང་པོ་པ་
ཡང་ཕྱོགས་མི་དགོས་པར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ནམས་ཡང་དག་པར་སྦྱད་དེ། །གཅིག་པུ་གཉིས་ཀྱི་མེད་པར་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ནམས་ཡང་དག་པར་སྦྱད་དོ། །ལས་པ་རྟེན་པུ་འདི་ལྟ་ལྟེ་དཔེར་ན་སྟོན་པུ་མེ་བྱེད་པུ་
སྟོང་གིས་ཀྱང་ཉི་མའི་འོད་ཟེམ་ཀྱིས་གནོན་པར་མི་ཉུས་སོ། །ལས་པ་རྟེན་པུ་དེ་བཞིན་པུ་ཉོན་མོངས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལས་རབ་ཀྱི་འོད་ཟེམ་ཀྱིས་གནོན་མི་ཉུས་སོ། །ལས་པ་རྟེན་པུ་

འདི་རྩ་ཉི་དཔེ་པ་ན་ཀླ་གི་གཉིས་པོ་ནད་ཨེད་པ་ར་བྱེད་པ་རྩུབ་རྩམ་ཀྱང་ཀླ་གི་ན་ཏུ་ཨང་པོ་ཞི་བར་བྱེད་དོ།
 གཤམ་རྩ་ཉི་ལྔ་ཀྱི་བཞིན་ཀྱི་བྱུང་རྩུབ་མེམས་དཔེ་ཞེས་རལ་གྱི་ནད་ཨེད་པ་རྩུབ་རྩམ་ཀྱང་ཉན་ཨོངས་པའི་
 ཀླ་ཨང་པོ་ཞིན་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་དོ། གཤམ་རྩ་ཉི་ལྔ་འདི་རྩ་ཉི་དཔེ་པ་ན་པར་རྩུབ་པས་པོ་གཙམ་པའི་རྩམ་
 རྩུན་འབར་པ་བར་ནས་ཨོད་གྱི་བྱེད་གཤམ་གི་ས་པོ་ཕྱོད་པ་ཐད་དུ་འཁྱུར་པོ། གཤམ་རྩ་ཉི་ལྔ་ཀྱི་བཞིན་ཀྱི་བྱུང་
 རྩུབ་མེམས་དཔེ་པ་ཡང་ལྷན་པ་ར་པོ་པའི་པེ་ཞེས་པོ་གཙམ་པ་ཡང་དག་པར་འཁྱུར་ཏེ། མེམས་ཅན་གྱི་
 དཔར་པོ་ཐ་དུ་པ་ན་མས་པ་ཚོས་བཟུན་པ་ཐ་དུ་པ་ཉོན་ཏོ། གཤམ་རྩ་ཉི་ལྔ་འདི་རྩ་ཉི་དཔེ་པ་ན་གང་ཀྱི་
 འདམ་ཀྱི་རྩུ་པོ་ཞི་གཤེད་བྱུང་བ་དེར་རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཨོག་ཨོག་པོར་འཁྱུར་པོ། གཤམ་རྩ་ཉི་ལྔ་ཀྱི་
 བཞིན་ཀྱི་གང་ཀྱི་བྱུང་རྩུབ་མེམས་དཔེ་པའི་རིན་པོ་ཆེ་བྱུང་བ་དེར་ཉན་ཐོས་དང་རང་མངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
 ཨོག་ཨོག་པོར་འཁྱུར་པོ་ཞེས་གསུངས་སོ། རེས་པ་དང་ཨ་རེས་པ་པ་འཁྱུག་པའི་བྱ་རྩམ་པ་པོ་པས་ཀྱང་།
 འདམ་དཔེ་པ་བྱུང་རྩུབ་མེམས་དཔེ་པ་གང་པ་པ་ཞིག་ཕྱོགས་བརྩམ་འདིག་ཉེན་གྱི་ཐམས་ཐམས་ཅད་གྱི་
 མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་མངས་རྒྱས་ཉིད་པ་ར་ཀྱི་འཁོད་པར་བྱེད་པ། འདམ་དཔེ་པ་གཞན་ཞིག་ཐེག་
 པ་ཆེན་པོ་པ་ཨོས་པའི་བྱུང་རྩུབ་མེམས་དཔེ་པའི་དགེ་པའི་རྩུབ་པ་མངས་རྒྱས་པ་འཁྱུན་པ་ཅིག་ཀྱང་རྩུབ་པར་
 བྱེད་ན་འདི་ནི་དེ་པས་ཆེས་པ་མོད་ན་མས་ཡངས་ཨེད་པ་མེད་དེ་ཞེས་གསུངས་སོ། རིན་པོ་ཆེ་ཞི་བྱུང་པའི་
 པ་པོ་པས་ཀྱང་། ཀྱན་དག་པ་པོ་དེ་རྩུབ་ས་ན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོར་ས་ཀྱི་འདིན་པར་འཁོད་པས་བྱུང་རྩུབ་
 མེམས་དཔེ་པ་ན་མས་ཨོངས་ཀྱི་གསུང་པར་བྱའོ། བྱུང་རྩུབ་མེམས་དཔེ་པ་ལྷན་པ་ཡང་དག་པར་ཁྱད་པར་བྱའོ།
 ཀྱན་དག་པ་པོ་དོན་གྱི་དཔར་འདི་གཟིགས་ནས་དེ་བཞིན་གཤམ་པ་ན་མས་ཉན་ཐོས་དང་རང་མངས་རྒྱས་
 དག་པ་ཀྱི་འདྲ་ལོས་ཀྱི་པེ་ཡང་དག་པར་ཁྱེད་པར་ཨི་མཛད་དོ། དེ་ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། ཀྱན་དག་པ་པོ་གཤེད་ཨོང་
 གསུམ་གྱི་ཨོང་ཆེན་པོ་འདི་ཉན་ཐོས་དང་རང་མངས་རྒྱས་ན་མས་ཀྱིས་གང་པར་ཁྱུར་པ། དེ་དག་པས་གང་
 བདག་གིས་མེམས་ཅན་ཁྱེད་ཅག་ན་མས་ཨོན་ཀྱི་གཉེས་པར་བྱའོ། བདག་ཉིད་ཐུན་ཨེད་པ་ཡང་དག་པར་
 རྩོགས་པའི་བྱུང་རྩུབ་ཀྱི་པ་པོ་པ་པོ་པས་པས་མངས་རྒྱས་ནས་འཁོར་བ་ན་མེད་པ་ན་མེད་པ་ན་མས་ཀྱི་པ་པོ་པས་
 ཐམས་ཅད་པས་ཐར་པར་བྱའོ་ཞེས་མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དྲུག་ས་འདིན་པར་བྱེད་པ་འག་པ་ཡང་ཨེད་པོ།

ཀྱུན་དགའ་ལོ་འདི་རྒྱུ་བྱ་མེད་པས། ཡག་པ་དང་ཤར་པ་དག་པཅད་ན་མི་དེ་གསོན་པར་འབྱུང་པམ།
གསོལ་བ། བཙོན་ལྷན་འདས་གསོན་པར་འབྱུང་ཡག་སོ། བཀའ་སྒྱུལ་བ། ཡང་འགའ་ཞིག་ཉིད་བྱུང་བར་
བྱུང་ན་གསོན་པར་འབྱུང་པམ། བཙོན་ལྷན་འདས་དེ་ནི་ཨ་ཡག་སོ། བཀའ་སྒྱུལ་བ། ཀྱུན་དགའ་ལོ་ཡག་
པ་དང་ཤར་པ་རྒྱུ་བྱ་དེ་བཞིན་བྱ་བའི་སྤྱི་ལོ་བྱ་དང་མོད་གཤམ་གྱི་བྱ་དག་ཡིན་པ། རྒྱུ་རྒྱུ་བྱ་དེ་བཞིན་
བྱ་བའི་བྱ་རྒྱུ་མེད་པར་འཇུག་ཡིན་ཞོ། ཀྱུན་དགའ་ལོ་གཤམ་ཉེ་བྱ་རྒྱུ་མེད་པར་འཇུག་པ་ལྟ་པ་ཞོན་
ནས། མེལ་སྟན་ཡན་པག་ལྷ་དང་ལྷན་པས་སྒྲུ་ལོ་ཡག་ལ་བར་བྱེད་པ། འགའ་ཞིག་དེའི་མིང་ཉེ་བྱེད་པར་
མི་བྱེད་ན། ཀྱུན་དགའ་ལོ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཁོ་ནས་བྱུང་རྒྱུ་མེད་པར་དེའི་མིང་ཉེ་བྱེད་ལོ་ལྟེན་
པར་མཛད་དོ། ཀྱུན་དགའ་ལོ་གཤམ་ཉེ་གནས་བརྟན་སྤྱི་ལོ་བྱ་དང་མོད་གཤམ་གྱི་བྱ་གཉིས་པས་པ་བཟ།
བསྐལ་པ་ཡས་སྟག་པར་ཞུས་པར་བར་པ་འི་སྒྲོ་གསུམ་པ་གནས་ན་ཡང་། དེ་ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རིམ་བྱོ་
དང་བཞེན་བྱུང་གྱི་བྱུང་སྒྲོ་བར་མཛད་དཔལ་མི་འབྱུང་རོ། ཀྱུན་དགའ་ལོ་གཤམ་བྱུང་རྒྱུ་མེད་པར་འཇུག་
འདོད་པའི་ལོན་ཉན་རྒྱུ་ལྷན་དེ། ཉན་ལོངས་པ་ཐམས་ཅད་པམ་པར་བྱས་ནས། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་
སྒྲུ་པར་བཙུ་ཡོངས་སྒྲོ་གསུམ་པར་བྱེད། མི་འདི་གསུམ་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙོ་
བཙུད་ཡོངས་སྒྲོ་གསུམ་པར་བྱེད་པའི་བྱས་དེ་ནི་ལོད་པ། ཡང་ཉན་ལོས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཞུས་པ་མི་
འབྱུང་ཅིང་། མེད་པས་ཅན་གྱི་ཐམས་ཐམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་གོ་ཆེན་ལོ་བྱེད་པར་བྱས་པའང་ཨ་ཡིན་ཞོ།
དེས་ན་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ནི་འདི་སྟེ་མེད་པས་ཅན་ཐམས་ཅད་པ་བྱུགས་པ་སྒྲུ་བ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པས་ཅན་
ཐམས་ཅད་པ་ལན་པ་དང་བདེ་བའི་བྱུང་བྱུང་རྒྱུ་མེད་པར་ཡང་དག་པར་གྲུང་བ་གསུང་བར་མཛད་
དོ། ཀྱུན་དགའ་ལོ་འདི་སྟེ། དཔེར་ན་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་སྒྱུལ་ལོ་བཙུན་མོད་པ་ཨ་ཡིན་པའི་བྱ་དེ་
བཞིན་བྱ་བའི་སྤྱི་ལོ་བྱ་དང་མོད་གཤམ་གྱི་བྱ་གཉིས་དང་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཉན་ལོས་ཞུས་ཡིན་པར་སྟ་
བར་བྱོ། དཔེར་ན་བཙུན་མོད་པའི་བྱ་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་མཆན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་དེ་བཞིན་བྱ་བྱུང་
རྒྱུ་མེད་པར་འཇུག་པར་བསྟ་བར་བྱོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁེས་པར་གྱི་པ་རོལ་བྱ་བྱེད་པའི་མདོ་ལས་
བྱང་། ཀོ་མི་ཀ་རི་གས་ཀྱི་བྱ་བཟ་རི་གས་ཀྱི་བྱ་ལོ་གཤམ་པ་ལ་ཞིག་འཛུལ་བྱ་སྒྲིང་བའི་མེད་པས་ཅན་ཞུས་སྒྱུན་བྱ་

[illegible]

ལྷ་རིའི་བྱ་གཤེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཉི་མ་རེ་རེ་ཞིང་སེམས་ཅན་རེ་རེ་ལས་
 རྟོག་པར་ལྷུང་ལ། དེ་དག་ཀྱང་རིམ་པ་འདྲོག་པ་བཞིན་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་ན། ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་ལྟར་བྱས་
 ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡོན་གནས་ལྷན་ཏུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞོ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། ལྷ་རིའི་
 བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉི་པར་བརྒྱད་མེ། ཉན་མོས་
 དང་རང་སངས་སྐྱུ་ཐམས་ཅད་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་གནས་ཡིན་ཞོ་ཞེས་གསུངས་ཡོ།
 །བྱམས་པ་སེང་གེ་རྒྱའི་མདོ་ལས་གྱུར། བྱམས་པ་འདི་རྣམས་དཔེ་ན་ཨི་འདི་ཙམ་ཏུ་སྟོབས་དང་ལྡན་པ། འདི་
 ཙམ་ཏུ་བྱས་པ་དང་ལྡན་པ། འདི་ཙམ་ཏུ་མཁུ་དང་ལྡན་པ། འདི་ཙམ་ཏུ་བརྩོན་འགྲུས་དང་ལྡན་པ་ལ་ལ་ཞིག་
 སྟེས་པར་ལྷུང་ལ། དེས་སྐྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་བཞི་པོ་དག་ཚུའི་བྱང་པོ་གང་རིམ་ཉིད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཚུ་ལྷུང་
 ཆེན་པོའི་སྐྱུ་ན་གང་དང་གང་དག་ནས། སྐྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་བྱས་པར་ལྷུང་པའི་ཚུ་ལྷུང་ཆེན་པོའི་སྐྱུ་དེ་
 དག་ཉིད་ནས་ཚུའི་མཐའ་ལྱིར་བརྒྱུ་ག་ནས། སྐྱུ་ལས་བརྒྱུ་ག་ཐབས་ཁོ་ནར་མཆོ་ཆེན་པོ་མདོས་པའི་ནང་ཏུ་
 བབ་པར་ལྷུང་ན། བྱམས་པ་འདི་རིམ་ཉིད་ཀྱི་སེམས། ཨི་དེ་དགའ་བ་བྱེད་པ་དང་། རོ་མཆོར་ཆེ་བ་དང་། བརྩོན་
 འགྲུས་ཆེ་བ་ཡིན་སྟེས་མཇ། བྱམས་པས་གསོལ་པ། བཙོན་ལྡན་འདས་དེ་ལྟ་ལགས་ཡོ། །བདེ་པར་གསལ་གས་
 པ་དེ་ལྟ་ལགས་ཡོ། །བཙོན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུབ་པ། བྱམས་པ་ཁྱོད་ཡོས་པར་བྱ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོང་ཏུ་
 ཚུར་པར་བྱ་ཞི། དེ་བས་ཀྱང་གང་དག་ལྟག་པའི་བསམ་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཏུ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་
 ཀྱན་ཏུ་བསྐྱེད་ནས། ཟླ་ན་ཨེད་པ་ཡང་དག་པར་སྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ནན་ཏན་ཀྱིས་
 མཐེས་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ཆེས་ལྷན་ཏུ་དགའ་བ་བྱེད་པ་དང་རོ་མཆོར་ཆེ་བ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་གསུངས་ཡོ།
 །དཔས་བྱིན་གྱིས་བྱས་པའི་མདོ་ལས་གྱུར། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་དགའ་བ་ལྟེ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པ་དེ་
 བཞིད་པའི། །སེམས་ཅན་འདིར་སྐྱ་དགའ་བ་སྐྱེད་པ། །དེ་དག་འཆོ་བ་ལེགས་པར་འཆོ། །སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་
 བན་བཞིད་པའི། །སེམས་ནི་གང་དག་སྐྱེད་ལྷུང་པ། །དེ་དག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དགའ། །དེ་དག་མཐོང་
 ན་དགའ་བར་འགྱུར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་སྐྱ་དགའ་བ། །དེ་དག་བྱས་ནི་གསེར་འབྲུ་ཞིང་། །མཆོན་གྱིས་ལྷན་
 ཏུ་སྐྱས་པ་དང་། །འདི་ག་ཉིན་སྐར་བར་བྱེད་པར་འགྱུར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སེམས་ཆེ་ཞི། །སེམས་ཀྱན་ནང་

ན་དགེ་བ་མཚོན། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བྱུང་ལྷན་ཚོན། །ནད་ཀྱན་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བསྐྱེད། ། ཅེས་གསུངས་
པོ། །

[illegible]

མ་ཁྱེན་པ་དང་ད་ཉར་བྱང་པའི་དེ་པའི་ན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་མ་པས་བྱང་ཆུབ་མེམས་
དཔའ་ནམས་ཀྱི་ཆེད་མཆོད། རིགས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་དེ་དག་གི་བྱང་ཆུབ་མེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱི་ཆེད་མཆོད་ཐེས་
གཙངས་སོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མེམས་ལ་འབྱུང་པ་པ་རྒྱུ་ལ་པ་པ་དཔོན་པ་པ་པ་རྟེན་པ། གཟི་བཞིན་ཅན་གྱི་ཕ་རོ་
ལས་ཀྱང་། རྒྱུ་པའི་དགེ་སྤྱོད་ཆོས་རྒྱལ་དང་ལྷན་པ་ནི་མནར་མེད་པའི་མེམས་ཅན་དབྱེད་པ་ཆེན་པོར་རྒྱང་
ཞིང་། ཉག་བྱ་སངས་རྒྱས་ནམས་མཉམས་པར་ཨི་བྱེད་པར་འགྱུར་པོ། རྒྱལ་གང་ཞེ་ན། འདི་ན་རྒྱུ་པའི་དགེ་
སྤྱོད་བྱ་ཉེགས་ཅན་གཞན་གྱི་དག་ཁོར་བྱ་རྒྱང་པར་བྱེད་པ་དང་། དགེ་སྤྱོད་མ་རྒྱུ་པའི་མེམས་དང་ལྷན་པ་དང་།
རྒྱུ་པའི་མེམས་ཀྱི་བྱང་པོ་ལས་ཉམས་སྤྱི་འབྱུང་པར་བྱེད་པ་དང་། དགེ་སྤྱོད་ཆོས་པར་སྤྱོད་པ་དང་པཅས་པ་
དག ཆོས་པར་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་པ་འབྲིག་པའི་ཆོས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་དང་། གང་ཟག་བྱང་ཆུབ་མེམས་དཔའི་
ཐེག་པ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མེམས་ལས་ནམས་པར་དབྱེ་པར་བྱེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཙང་བྱ་གཞན་གྱིས་སྤོ་
བཟགས་པ་འཁོར་གྱི་ནང་བྱ་འབྱུང་ཉེ་སྤྱོད་པ་དང་། དགེ་བཟླས་བསྐྱེད་པའི་གཞི་སྤྱོད་དང་ལྷན་པའི་རྒྱང་མ་
པའོད་པར་བྱེད་པ་ཉེ། རྒྱུ་པའི་དགེ་སྤྱོད་ཆོས་རྒྱལ་པོ་འདི་དག་དང་ལྷན་པ་ནི་མནར་མེད་པའི་མེམས་ཅན་
དབྱེད་པ་ཆེན་པོར་རྒྱང་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཉག་བྱ་སངས་རྒྱས་ནམས་མཉམས་པར་ཨི་བྱེད་པར་འགྱུར་པོ་ཐེས་
གཙངས་སོ། དཔའ་བྱིན་གྱིས་བྱས་པའི་ཕ་རོ་ལས་ཀྱང་། མེམས་ཅན་པའོད་ནམས་རྒྱང་བྱ་ནམས། བྱང་ཆུབ་
མེམས་ནི་འཛོད་ཨི་བཟྱེད། འཁོར་པ་ལ་ནི་ཨི་ཉེག་པ། བྱང་ཆུབ་མེམས་ཀྱིས་སྤོ་པར་འགྱུར། བྱང་ཆུབ་
མེམས་ཀྱི་པའོད་ནམས་གང་། དེ་ལ་གལ་ཏེ་གཟུགས་མཆིས་ན། རྩ་མཁའ་ཁོ་ཁོས་ནི་ཀྱང་གང་ཉེ། དེ་ནི་དེ་
པས་ལྷན་པར་འགྱུར། ཐེས་གཙངས་སོ། དཔོན་མཆོག་རྒྱུན་གྱི་ཕ་རོ་ལས་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་སྤོ་གས་
པའི་གང་ཟག་ཕོངས་སྤྱོད་པ་ཉེད་ཀྱིས། རྒྱུ་པའི་ཕོགས་པོ་ཕོངས་སྤྱོད་པས་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཐེས་
གཙངས་སོ། རིག་པོ་ཆེད་བྱང་པའི་ཕ་རོ་ལས་ཀྱང་། དེ་ལ་བཙུང་ལྷན་པར་ཤིས་ཀྱིས་གནས་བཟན་སྤྱི་པའི་བྱ་ལ་
བཀའ་རྒྱལ་པ། སྤྱི་པའི་བྱ་པའི་ཉར་བྱང་ཆུབ་མེམས་དཔའ་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐེས་ཀྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར་ཏེ།
སྤྱི་པའི་བྱ་པར་སངས་རྒྱས་དེ་དག་གི་རྒྱུ་པའི་མེམས་གང་ཡིན་པ་དང་། མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ་དག་གི་རྒྱུ་པ་
འི་མེམས་གང་ཡིན་པ་དེས་ནི་བྱང་ཆུབ་མེམས་དཔའི་རྒྱུ་པའི་མེམས་ཐམས་ཅད་འབྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་མེམས་ལས་ཀྱང་།

བའི་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་ཨི་བཤོ་བ་ནས། རྒྱའི་བར་ཁྱེད་ཡང་ཉེ་བར་ཨི་བཤོ་བོ། །སྤྱི་ལོ་བྱ་དེ་ཉི་མ་ན་
 བྱང་ཆུབ་མེས་དཔལ་ལྷན་གྱི་པ་རོལ་བྱ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པར་བཞུ་བར་བྱའོ། །རང་མངས་རྒྱས་
 དེ་དག་གི་བརྒྱད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་མེས་དཔལ་ལྷན་པ་གང་ཡིན་པ་ལས་བརྒྱད་པ་རྩ་ལ་
 དེས་ནི་བརྒྱད་པ་འདིའི་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་ཨི་བཤོ་བ་ནས། རྒྱའི་བར་ཁྱེད་ཡང་ཨི་བཤོ་བོ་ཞེས་དེ་བཞིན་
 བྱ་རྒྱུ་རེ། དེ་བཞིན་བྱ་བྱང་ཆུབ་མེས་དཔལ་ལྷན་བསྐྱུས་དང་། བསམ་གཏན་དང་། སེམ་རབ་དང་།
 བྱམས་པ་དང་། ཞི་བརྟེན་དང་། དག་འཛུགས་དང་། བཏུང་སྒྲུབ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ནི་
 མཚོ་གཙུག་པ་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཡོང་ན་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དང་། སྤྱི་ལོ་བྱ་དེ་ཉི་མ་ན་
 མེས་པ་བསྐྱེད་པ་མཚོ་གཙུག་པ་ལ། གང་ཞིག་བར་བྱ་གཙོ་བོ་བར་བརྒྱན་པ་དེ་ནི་བསྐྱེད་ན་མས་མ་ཡིན་པ་མང་
 བྱ་རྒྱུ་རེ། །གང་ཞིག་རང་མངས་རྒྱས་དེ་དག་གི་རང་གི་བྱང་ཆུབ་པ་བར་ཆད་བྱ་བའི་བྱིར་བརྒྱན་པ་དང་།
 གང་ཞིག་བྱང་ཆུབ་མེས་དཔལ་ལྷན་བར་ཆད་བྱ་བའི་བྱིར་བརྒྱན་པ་དེ་གཉིས་ལས། འདི་ནི་བསྐྱེད་ན་མས་མ་
 ཡིན་པའི་བྱང་མོ་ཆེས་མང་བྱ་རྒྱུ་རེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་པ་དང་མ་དེས་པ་ལ་འབྱུག་པར་འབྱོ་བའི་བྱ་
 རྒྱའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། འདས་དཔལ་གལ་ཉེ་ལོ་གས་ཀྱི་བྱ་འཇུག་ལོ་གས་ཀྱི་བྱ་མོ་ཞིག་འདི་གཉིས་ཀྱི་ཐམས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་མེས་ཅན་ནམས་བྱང་ཆུབ་བྱ་མེས་པ་བསྐྱེད་པ་དག་འབྱུག་བརྒྱུ་བར་བྱེད་ལ། འདས་
 དཔལ་ལོ་གས་ཀྱི་བྱ་འཇུག་ལོ་གས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ཞིག་ཐ་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་པ་ལྷན་པའི་བྱང་ཆུབ་མེས་དཔལ་
 གཅིག་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འབྱུག་བརྒྱུ་བར་བྱེད་ན། འདི་ནི་དེ་དེས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རེ་མེད་པ་
 རྒྱུ་རེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བྱ་མོ་ཡོན་ཏན་གྱིས་བརྒྱན་པས་བྱས་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། དེ་ནས་བཙོན་ལྷན་
 འདས་ལ་བྱ་མོ་ཡོན་ཏན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཡོན་པར་སེམ་པ་རྒྱས་པས་འདི་སྐད་ཅེས་གསེས་ཏོ། །བཙོན་ལྷན་
 འདས་གང་དག་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་གཅིག་གིས་གནས་པར་ཨི་བཤི་བ། བྱང་ཆུབ་མེས་དཔལ་ལྷན་མས་
 ཀྱི་ཨི་དཔེ་བའི་བསེས་གཉིས་གང་ལགས། བཙོན་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་རྒྱལ་པ། བྱ་མོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ར་
 མེས་དཔལ་ལྷན་པ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་མེས་དཔལ་ལྷན་དང་པོ་ལ་མ་གཏོགས་པ། གང་དག་བྱང་ཆུབ་མེས་
 དཔལ་ལྷན་གྱི་དཔེ་བའི་བསེས་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་དང་བཙས་པའི་འདི་གཉིས་དང་། བཏུན་དང་བཙས་པ་དང་། རྒྱུ་མས་

པ་དང་བཅས་པ་དང་། དགེ་སྒྲིག་དང་། བཅའ་ཁྲིམས་དང་བཅས་པ་དང་། ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དང་བཅས་
པའི་སྒྱུ་དགུ་ལ་རས་མ་མཛོང་ཡོད། །བྱ་མོ་ཉན་ཆོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དག་གི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མི་
དགེ་བའི་བཞེས་གཉེན་ཅོ། །དེ་ཅི་འདྲི་བྱུང་ཞེ་ན། བདག་གི་དཔལ་པན་པར་བྱས་པའི་བྱིས་ཡོད། །སེམས་དང་
མོ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལྷན་ཆོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་པ་ལྷན་པ་དང་གནས་པ་
གཅིག་གིས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །གནས་ཁང་གཅིག་གམ། ལྷན་གཅིག་གམ། འཆགས་གཅིག་གམ། ཡམ་
གཅིག་ཀྱི་འགྲོ་བར་མི་བྱ་ཞེ། །གཞན་དྲུག་ལེག་པ་ཆེན་པོ་པ་ལྷན་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱུགས་པའི་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་ཡོངས་སྒྲིག་པར་བྱ་བའི་བྱིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལྷན་དྲུག་ཆོས་པ་མི་བྱེད་པའི་དང་པ་དང་ལྷན་
པས་དེ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་པར་བྱ་བར་རས་རྒྱས་གནང་ཡོད། །དགེ་བའི་རྩ་བ་ལྷན་པ་དགེ་བ་འདྲི་
ལྷ་བྱའི་མདོ་ཐེ་བཙན་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ཅི་འདྲི་བྱུང་ཞེ་ན། འདི་དག་གི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་བར་བྱ་གཙོ་
པར་བྱེད་པ་ཡོད། །འདི་དག་གི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་འབྱུག་པ་རྒྱུག་པར་བྱེད་པ་ཡོད། །འདི་དག་གི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་ལ་ཙོ་འདྲི་བར་བྱེད་པ་ཡོད། །བྱ་མོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལྷན་ཡོངས་སྒྲིག་གཏང་བར་བྱ་བ་ཉི་ལྔ་ཡི། བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡོངས་སྒྲིག་བཏང་ནས་ཉན་ཆོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་པ་བྱེད་པ་
ནི་མ་ཡིན་ཅོ། །བྱ་མོ་གཤམ་ཉེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལྷན་པའི་ཡིད་པ་བྱེད་ཀྱི་སེམས་ཡོངས་སྒྲིག་
བཏང་ཞིང་། དཔལ་པའི་ཙོ་ཡོངས་སྒྲིག་འཛིན་པ་བཏང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་པ་མཛོད་པ་དང་འདྲི་བྱེད་
པ་བཏང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སྒྲིག་པར་བྱེད་པ་བཏང་ནས་གང་འདྲི་ལྷ་ཞེ། ཉན་ཆོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ས་ལ་སེམས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། གང་ཞིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལྷན་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་འབྱུག་པ་
རྒྱུག་པར་བྱེད་ཅིང་ཙོ་འདྲི་བར་བྱེད་ན། དེ་གཉིད་ཀྱི་ཡང་རན་འགྲོ་སེམས་ཅན་དཔལ་པར་འགྲོ་བར་འགྱུར་
རྒྱུ་ཡོད། །བྱ་མོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལྷན་པའི་ཡིད་པ་ལྷན་པ་ཡི་ལྷན་པ་ཡི་ལྷན་པ་ཡི་ལྷན་པ་ཡི་ལྷན་པ་
ཡི་ལྷན་པ་ལྷན་པར་བྱེད་པའི་འབྲས་བྱ་བཞེན་པས་ཉི་མ་ཡིན་ཅོ། །བྱ་མོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལྷན་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་ཡོངས་སྒྲིག་བཏང་བས། བསྐྱལ་པའི་བསྐྱལ་པ་བསྐྱལ་པ་ལྷན་པའི་བསྐྱལ་པ་ལྷན་པའི་བསྐྱལ་པ་བསྐྱལ་པར་བྱེད་ཀྱི་
སེམས་ཅན་དཔལ་པར་གནས་པ་ཉི་ལྔ་ཡི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་བསྐྱལ་པའི་ཡིད་པ་ལྷན་པའི་འབྲས་

བྱ་བ་ཞེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བྱ་མོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་བྱད་འབྲིང་སྟེ་གནས་དག་ཏུ་ཆུང་པ་ནི་ཟེའི། བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དཔལ་བྲལ་བས་བྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་བ་ཞེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བྱ་མོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔལ་སྟོན་གཙོག་པ་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་གནས་པ་ནི་ཟེའི། དག་པའོ་མ་པ་མདོན་བྱ་བྱས་ནས་
རྒྱན་པོ་བྲེད་ག་ཚོན་པ་བཞིན་བྱ་ཡོངས་སྤྱུ་རན་ལས་འདལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བྱ་མོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་བ་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤྱུ་འཛིན་པ་འི་བསམ་པ་ཅན་མའི་འོངས་སྤྱུ་འབྱུག་པ་ནི་ཟེའི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་དཔལ་བྲལ་བས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱ་བ་ན་ལས་འདལ་བའི་དབྱིངས་སྤྱུ་གནས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བྱ་མོ་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤྱུ་འཛིན་པར་སེམས་བསྐྱེད་པ་འི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་བ་ནི་ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་
ཡིན་བྱ་བ་ཅས་པ་འི་འདིག་ཉེན་གྱིས་མཚོད་པར་འབྱུང་རོ། །ཉན་ཐོས་དང་རང་མངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱིས་
མཚོད་པར་འོས་པར་འབྱུང་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁེས་རབ་ཀྱི་བ་ཁོ་ལ་ཏུ་བྱིན་པ་འི་མདོ་ལས་ཀྱང་། རབ་
འབྱོར་གལ་ཏེ་བདུད་ཚིག་ཏོ་ཅན་ནམ། བདུད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་འི་སྟེས་བྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆ་ལྟགས་
སྤྱུ་ཡོངས་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་བ་སེམས་དཔལ་བ་ཆེན་པོ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སངས་རང་མངས་རྒྱས་ཀྱི་སངས་
ལྱང་ཉོན་པར་བྲེད་ན། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་བ་སེམས་དཔལ་བ་ཆེན་པོ་འདི་ལྷན་བྱ་བ་དེ་ནི་གདོན་
མི་ཟ་བར་བདུད་ཚིག་ཏོ་ཅན་ནམ། བདུད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་འི་སྟེས་བྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆ་བྱད་ཀྱིས་
ཡོངས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་པའོ་མ་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པ་འི་སངས་རྒྱས་དག་ནི་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔལ་བ་སེམས་དཔལ་བ་ཆེན་པོ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སངས་རང་མངས་རྒྱས་ཀྱི་སངས་དག་པར་འཛིན་བྱ་
འབྱུག་པར་མདོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སེམས་པར་འབྱུང་རོ། །རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་བ་
སེམས་དཔལ་བ་ཆེན་པོ་མིན་ཏུ་རྒྱས་པ་འི་མདོ་སྟོན་ཅིང་ཁ་ཏོན་བྲེད་པ་ལ། བདུད་ཚིག་ཏོ་ཅན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆ་
ལྟགས་སྤྱུ་ཡོངས་ནས་འདི་སྐད་ཅས་འདི་དག་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ཅིང་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་ཀྱང་
མ་ཡིན་ལ། གང་ལ་ཁྱོད་སྟོད་པ་འི་མདོ་སྟོན་འདི་དག་ནི་བདུད་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་འོ་ཞེས་སྤྱོད་པར་འབྱུང་བ་ན། རབ་
འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་བ་སེམས་དཔལ་བ་ཆེན་པོས་གང་དག་བདག་ཆེན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་
པ་འི་བྱང་ཆུབ་ལས་འབྲེད་པར་བྲེད་པ་དེ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་བདུད་ཚིག་ཏོ་ཅན་ནམ། བདུད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་

བརྟན་པའི་སྒྲོན་ཕྱི་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་བརྟེན་པ་ལ་དགོངས་པ་བརྟན་པ།

བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་བརྟེན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་པས་ཀྱང་། དེ་སྐད་ཅིས་གསལ་པ་དང་།
བཙུག་པ་དང་སྒྱིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལྷན་པའི་ཆེན་པོ་སྐད་ཅིན་པ་ལ་
སྒྱུ་ལ་རྟོ། །སྐད་ཅིན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལྷན་པའི་ཆེན་པོ་སྐད་ཅིན་པ་ལ་
རྟོ། །བཞི་གར་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ལྷག་པའི་རྒྱལ་དང་། ཆོས་ལ་མ་གྲས་པ་དང་། དགེ་བའི་བསེས་གཉེན་ལ་
ཁྱད་ཀྱི་གསོད་པ་དང་། འོག་པའི་ཆོག་སྒྲུབ་པ་སྟེ། སྐད་ཅིན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལྷན་པའི་
དང་ལྷན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་བརྟེན་པར་འབྱུང་རྟོ། །སྐད་ཅིན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལྷན་པའི་
ཆོས་བཞི་དང་ལྷན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་བརྟེན་པར་འབྱུང་རྟོ། །བཞི་གར་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ཉན་ཆོས་དང་
རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་པའི་ནལ་འབྱོར་སྒྲོན་པ་དག་དང་འདྲིས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཐེག་པ་དམན་པ་ལ་
མོས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལྷན་པའི་ཆེན་པོ་སྐད་ཅིན་པ་ལ་ཆོས་ནམས་ལ་སྒྲོབ་དམོན་དཔེ་མ་
ཁྱད་བྱེད་པ་སྟེ། སྐད་ཅིན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལྷན་པའི་ཆོས་བཞི་པོ་དེ་དག་དང་ལྷན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
བརྟེན་པར་འབྱུང་རྟོ། །སྐད་ཅིན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལྷན་པའི་ཆེན་པོ་སྐད་ཅིན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
སེམས་བརྟེན་པར་འབྱུང་རྟོ། །བཞི་གར་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱུར་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ནམས་ལ་གཤོས་སྟེན་
པར་བྱེད་པ་དང་། དགེ་བའི་བསེས་གཉེན་ནམས་ལ་སྒྲེ་གཉིས་བྱེད་པ་དང་། རྟེན་པ་དང་བྱུང་སྟེ་ལ་ལྷག་
པར་ཞེན་པ་སྟེ། སྐད་ཅིན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལྷན་པའི་ཆོས་བཞི་པོ་དེ་དག་དང་ལྷན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
བརྟེན་པར་འབྱུང་རྟོ། །སྐད་ཅིན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལྷན་པའི་ཆེན་པོ་སྐད་ཅིན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་

སེམས་བརྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །འཛིན་པ་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡམ་ལ་གཞོགས་པ་དང་། ཡས་ཀྱི་སྒྲིབ་
པས་བསྒྲིབ་ས་པ་དང་། ལྷག་པ་མི་བསམ་པ་སྟོབས་ཆུང་བ་དང་། སེམས་རབ་དང་ཐམས་ཅད་པ་སྟེ། སྟེན་ཅད་
ཀྱི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་བཞི་པོ་དེ་དག་དང་ཐུན་ཅ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བརྟེན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
གསུངས་སོ། །ཆོངས་པས་བྱིན་གྱིས་བྱས་པ་མི་ཕྱོད་པས་ཀྱང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཟུངས་པོ་འདི་དག་ནི་
གང་ཟག་ཡུག་དོག་ཅན་གྱི་མཆན་མ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། བཟུངས་པ་གང་ཞེ་ན། ཁ་ཕྱག་ལྟར་ཕྱགས་པ་
དང་། བྱ་ཙོར་སྐྱ་བ་དང་། ལེགས་པར་མ་བཟུངས་པ་དང་། གཞན་གྱི་བཟུངས་པ་མ་ཡིན་པ་བདེན་པར་
འཛིན་པ་དང་། གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་དག་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པ་དང་། བསམ་པ་མང་བ་དང་། བྱ་བན་མང་བ་དང་།
ཡིད་མི་བདེ་བ་མང་བ་དང་། མི་གསེར་བ་དང་། ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ཉམས་པ་དང་། ར་རྒྱལ་གྱིས་ཞོན་པ་
དང་། དགེ་སྟོན་ལ་མི་དགའ་བ་དང་། སྟོང་བྱ་བོངས་པ་ལ་བསྟོན་པ་མི་བད་རྒྱལ་ཅན་དང་། བཟུང་བྱ་བྱང་
པ་མི་འབྱུང་པ་ཆོས་པ་དང་། གནས་ལ་སེར་སྟོང་བ་དང་། ཆོས་ཉན་བྱ་བའོ་བ་ལ་ན་ཐུགས་ཏེ་མི་ཉན་པ་
དང་། སེམས་ཅན་པར་གཤེད་ས་སྟེང་གཞན་དང་གཞན་བྱ་གཏམ་ཆུང་ལ་ཆུང་བར་བྱེད་ཅིང་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་ལ་
མི་དགའ་སྟེ། འདི་སྟེང་བྱ་བའོ་ཅི་ཟེར་བ་བསམ་མི་སེས་སོ། །འདི་ནི་རྒྱན་པོ་ཡིན་ཏེ། འདི་ག་ཏེན་གྱི་ར་སྟོན་གྱིས་
ཆོས་སྟོན་ཏོ་ཞེས་བྱང་ཟེར་ཏེ། གང་འཕགས་པ་ནམས་ཀྱིས་བྱས་པ་མི་ཆོས་འབྱུང་པ་ལ་མ་གྲུས་པ་
འདི་ཉིད་མི་རྒྱན་པོ་དེ་དག་མི་སེས་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་གིས་ནི་བྱང་ཆུབ་ཆོངས་ནས་གདོད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟེང་
བྱང་བྱ་ཆོས་ལ་གྲུས་པར་གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། དགེ་སྟོན་ནམས་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་ན་ཡང་བྱི་སྟོན་ས་
འབྲེང་ཞིང་འབྱུག་ལ་ཆོས་ཉན་པར་བྱེད་དེ། ལྷན་ལ་འབྱུག་མི་འདོད་ན་ཡང་དགེ་སྟོན་དག་ལ་འཆོས་པར་
བྱེད་དེ། བཟུང་སྟེན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་གཏམ་སྟོན་པ་ན་ཡན་ལག་བདག་གིས་མཉན་པར་བྱསོ། །དེ་
ཆོས་ན་བདག་གི་ནད་དེ་འབྱུང་པར་འགྱུར་རོ་སྟུང་ཨོ། །དེ་བས་ན་མི་རྒྱན་པོ་དེ་དག་ཆོས་མ་ཡིན་པ་འདོད་
པས་བྱང་ཆུབ་ཡོངས་ཀྱི་བཙུམ་བར་སེམས་པ་དག་ནི་དཔེར་ན། མི་མི་མིག་གཉིས་ལྱང་ནས་བཟྭ་བར་འདོད་
པའམ། ཞོར་ཐམས་ཅད་ཅད་པར་བྱས་ནས་མཐོན་པོ་མང་པོ་དང་མི་མཐུན་པར་འདོད་པའམ། ཀླང་པ་
བཙད་ནས་ལམ་བྱ་བའོ་བར་འདོད་པ་དང་འདྲ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་འདོད་པ་མི་མི་རྒྱན་པོ་དེ་དག་གི་

བྱང་ཆུབ་ཉི་དེ་འདྲ་བ་སྟུང་བྱེད་དོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཉི་ཤུ་ཆ་རྒྱ་དང་ལྷན་ན་གར་ཐག་བྱང་ཆུབ་པ་ས་
ཉམས་པ་ར་རིག་པ་ར་བྱ་ཉི། ཉི་ཤུ་ཆ་རྒྱ་གར་ཞེ་ན། གནས་པ་མེར་སྟུང་བ་དང་། ཁྱིམ་པ་མེར་སྟུང་བ་
དང་། བསྟན་པ་པ་པ་མེར་སྟུང་བ་དང་། དུག་དོག་ཅན་དང་། བ་དང་བ་དང་། རོ་ཆུ་མི་མེས་པ་དང་། ཁྲིལ་
མེད་པ་དང་། སྟིག་པ་མི་བསམ་པ་ཅན་དང་། གཡོ་བཤི་བསམ་པ་ཅན་དང་། གཞན་པ་གཞོད་པ་ཅན་དང་།
སྟོང་པ་མ་ཁོང་བྱ་ཆུང་བ་དང་། ཆུ་པ་མཚོས་པ་དང་། འཁོན་དམ་བྱ་འཁྱིན་པ་དང་། གཡོག་འཁྱིན་གི་གས་ཆེ་
བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ས་གསུངས་པ་པ་སྟུག་ནས་ཡོག་པ་ར་བརྟེན་ཅིང་སྟོང་འདོགས་ཉེ་ཆོས་སྟོང་
བར་བྱེད་པ་དང་། ལྷག་པ་མི་བ་རྒྱལ་ཅན་ཡིན་ཉེ་མི་འདྲི་བཤི་བར་རྒྱལ་ཅན་དང་། ཆོས་པ་སྟུང་བ་བྱས་བྱང་མི་
འཁྱོད་པ་དང་། ལྷིང་མི་འཕེབས་ཤིང་དཔུ་རྒྱ་ཡང་བ་དང་། འཁོར་བྱི་ནང་བྱ་མོང་བ་དང་ཡམོང་མ་ཐག་བྱ་
གཞན་གྱི་ཆོས་པ་བསྟོག་པ་མི་བྱིས་གཞན་དག་གི་མཚུང་འབྱེད་དང་། གསར་བཤི་གནས་པ་མི་དེ་བཙན་པ་
པས་འབྱུང་དང་། སྟོན་མཚོང་ཡང་བྱང་མ་མཚོང་ཡང་བྱང་པ་མི་དགེ་སྟོང་དག་པ་འདི་ནམས་པ་ལྷ་ཡང་
དག་པ་བར་མི་འབྱུང་བར་བྱའོ་སྟུང་ཉི། གཞོད་པ་ར་བྱ་བཤི་བྱིས་བསྟན་པ་པ་མེན་པ་བརྟོད་པ་དང་།
གཞན་གྱི་བསྟན་པ་པ་མེན་པ་བརྟོད་པ་ར་བྱ་བཤི་བྱིས་གཞན་སྟོང་བ་དང་། རྟེན་པ་མི་བསམ་པ་ས་བདག་
བསྟེན་པ་ར་རྟོགས་པ་དེ་ཉམས་པ་ར་བྱུང་ན་མི་བྱང་པོ་སྟུང་ཉེ་མོ་མོར་བརྟགས་ནས་རྒྱལ་བྱིམས་གཙང་པ་ཡོ།
།རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གར་ཐག་དེ་འདྲ་བ་དེ་དག་གི་བསྟན་པ་པས་ཆུབ་ས་ཆེར་ཉམས་པ་ར་འབྱུང་བ་འཇག་བྱིས་བྱི་
གནས་སྟུང་མོ་བར་འབྱུང་ཞེས་གསུངས་སོ། ཉི་མའི་སྟོང་པོ་མི་ཡོད་པས་བྱང་། དེ་ནས་བརྟེན་བྱིས་བཟུངས་
པ་རྒྱལ་བྱིམས་བྱི་ཉེན་སྟོན་གྱི་ཆེ་ར་བས་དང་སྟོན་པས་དང་སངས་སྟུང་ནམས་པ་མཚོད་པ་དང་། དགེ་བཤི་ཆུ་
བ་ཐམས་ཅད་བྱིས་བསྟུམ་པས། བཙོན་ལྷན་འདས་བྱི་སྟུན་སྟུང་སྟུང་བཟུང་པ་ལྟ་བུར་འོངས་པ་ར་བྱུང་ཉི།
གཞོང་མཚི་མ་དང་བཅས་པ་ས་ཐལ་མོ་ར་བྱ་སྟུང་ནས་འདི་སྟུང་ཅེས་གསལ་ཉོ། །བརྟུན་པ་བཙོན་ལྷན་
འདས་བྱིས་པ་དེ་ལྟ་བ་དང་། ལྟོས་པ་དེ་ལྟ་བ་དང་། མེམས་འབྱུགས་པ་དེ་ལྟ་བ་བཞིན་བྱ་ཞོངས་པ་ཆགས་
པ་གསལ་ཉོ། །བརྟུན་པ་བཙོན་ལྷན་འདས་ཞོངས་པ་ཆགས་པ་གསལ་ཉོ། །འདི་ལྟར་བདག་གིས་བྱན་པ་གསལ་ཉི།
ཤུངས་མ་མཚིས་པ་ཅིག་རྟོགས་པ་ར་ལྷ་ན་མ་མཚིས་པ་ཡང་དག་པ་ར་རྟོགས་པ་མི་བྱང་ཆུབ་བྱ་བཙོན་པ་ཆེན་

པོས་པ་རྩོམ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱུག་གི་མྱོད་པ་མྱུད་ལ་གས་པོ། །དགེ་བའི་ཚུ་བ་ཡོངས་ཏུ་མྱུར་པ་ཅད་ཀྱི་བཀྱིས་ལགས་
པོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འདས་པ་ནམས་བཞུགས་པ་བསྐྱེད་པུག་བྱེ་པ་ལ་བདག་གིས་
བསྟེན་བཀྱར་དང་བཀྱར་ཉི་མས་པ་ལྷ་མོགས་ཀྱིས་ཏེ་ཆོས་ཀྱང་ཐོས་ལགས་པོ། །སྟོན་ལམ་ཡང་བཏབ་ལགས་
པོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འོད་སྤངས་ཀྱི་གཏུང་རབ་ལ་དགེ་སྟོང་ལ་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུ་ལྷུ་ལ་བར་
བཀྱིད་ལགས་ཏེ། དེ་ནས་བདག་གིས་ཨ་ཤར་མས་པར་གྱི་ཨ་དགེ་སྟོང་གི་ལྷས་བྱད་ཀྱི་གང་ཟག་ཟེག་པ་ཆེན་
པོ་ལ་ཡང་དག་པར་བྱགས་པ་ནམས་ཀྱི་མཐུན་ཏུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་གཏམ་འཆད་པ་འདི་གི་བྱད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་
ཅན་གྱི་ཆིག་བརྟེན་ལགས་ཏེ། དེར་གཤེད་པ་དག་གིས་སྟོན་པ་ཅན་གྱི་ཆིག་དེ་ཨ་མས་པར་བྱུར་ན་ཉི་དེར་
བདག་གིས་ལྷ་ན་ཨ་མ་ཆེས་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པ་འི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བྱུར་བསྟན་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལགས་
ན། ལྷག་ལས་ཀྱི་ལྷག་མ་ངེས་བདག་དེ་ནས་སི་འཕོས་ནས་བྱད་ཀྱི་གནས་ཏུ་སྟེན་ཏེ། དཀྱང་པོ་བྱེ་པ་པུག་ལྷ་
བཙུ་ཆུ་བྱུག་དང་། དཀྱང་པོ་བསྐྱེད་དག་ཏུ་དེར་ལྷ་ན་ཨ་མ་ཆེས་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པ་འི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
བདག་གི་སེམས་བསྟེན་པ་གཅིག་ཀྱང་མ་བྱུང་ལགས་ན། ཆངས་པ་འི་གནས་པ་ནམས་ལྷ་མོས་ཀྱང་ཅི་འཆལ་
ལགས་ཞེས། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་ལན་གཉིས་ཀྱི་བར་ཏུ་བརྟེན་པ་གསེལ་ཏོ། །ཁི་
སྟོན་ཏུ་སྟོན་གྱི་མཐའི་འཁོར་པར་འཁོར་པ་དེ་སྟོན་ཏུ་སྟོན་གྱིས་གྱི་མཐའི་མཐའི་ལྷར་སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་
གནས་པར་སྟོ་ལགས་ཀྱི་ལྷ་ན་ཨ་མ་ཆེས་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པ་འི་བྱང་ཆུབ་ལ་སེམས་སྟོན་པར་ཉི་ཨི་
བཀྱིད་ལགས་པོ་ཞེས་གསུངས་པོ། །དཀོན་མཆོག་བཞེགས་པ་འི་མདོ་ལས་ཀྱང་། འོད་སྤངས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་འཆོས་བཞི་དང་ལྷན་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བརྟེན་པར་འགྱུར་ཏེ། བཞི་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྷ་སྟེ། མཐན་པོ་
དང་། སྟོབ་དཔོན་དང་། ལྷ་མ་དང་། སྟོན་གནས་ལ་སྟུབ་དང་། གཞན་འཁྱོད་པ་ཨེད་པ་དག་ལ་འཁྱོད་པ་ཉི་
བར་སྟུབ་པ་དང་། ཟེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་བྱགས་པ་འི་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་བསྐྱགས་པ་ཨ་ཡིན་པ་
དང་མི་སྟན་པ་དང་། བརྟེན་པ་ཨ་ཡིན་པ་འི་སྟོ་ཆིགས་ཏུ་བཅད་པ་འབྱིན་པ་དང་། སྟུ་དང་གཡོན་ཅན་ལ་ཉི་
བར་སྟོད་ཀྱི་ལྷག་པ་འི་བསམ་པས་ཨ་ཡིན་པ་སྟེ། འོད་སྤངས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཆོས་བཞི་པོ་དེ་དག་
དང་ལྷན་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བརྟེན་པར་འགྱུར་པོ་ཞེས་གསུངས་པོ། །བརྟེན་གྱིས་མི་ཡང་པ་འི་མདོ་ལས་

ཀྱང་། དེ་ནས་འཁོར་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་འབྲས་པར་གྱུར་ཅིང་འབྲས་པ་དེས། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔལ་དགའ་བ་དང་ལྷན་པ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །སྒྲག་གི་གཉེན་མཆོམས་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་
ནི་རབ་ཏུ་ཡོས་པར་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་ནི་ཉིད་པར་དགའོ། །སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་ནི་བརྩོན་འགྲུས་
ལན་པ་དང་། བཙོས་མཁུ་བསམ་པ་ཅན་དང་། གཡོན་ཅན་དང་། རྒྱ་ཅན་དང་། ར་རྒྱལ་གྱིས་བཙོས་པ་དང་།
གཞོད་སེམས་ཅན་དང་། ཁྲོ་བ་དང་། ཁོར་ཁྲོ་བ་མང་བ་དང་། སེར་སྒྲ་ཅན་དང་། བྱས་པ་མི་ལེས་པ་དང་།
བསམ་པ་གསུམ་ཡོངས་སྒྲ་མ་དག་པ་དང་། ཁམས་གསུམ་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། ཁྲི་མ་གསུམ་དང་
ལྷན་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མི་གྲས་པ་དང་། ལྷན་པར་ཐར་པ་མི་སྟོན་གསུམ་ལ་སྒྲག་པ་དང་། རྟོད་པ་
དང་། ཁེངས་པ་དང་། ལྷ་ཙོར་སྒྲ་བ་དང་། རག་གཡེངས་པ་དང་། རོ་ཆུ་མེད་པ་དང་། ཁེམ་མེད་པ་དང་། བྱས་
དང་རག་དང་སེམས་རྒྱལ་འཆོས་པ་དང་། མ་གྲས་པ་དང་། ཁྲིམ་གྱི་གནས་ན་འབྲས་པ་དང་། རྒྱལ་འཆོས་པ་
དང་། ཁ་གས་ག་ཅན་དང་། བདག་དང་གཞན་སྒྲ་བ་དང་། ཉིད་པ་དང་བལྟས་དང་བཀྱར་སྟོལ་ལ་ལྷན་པར་ཞེན་
པ་དང་། སྟོ་མ་བཟུངས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྟོད་པ་རྒྱུ་ལེན་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ལོས་
པ་དང་། སེར་སྒྲ་ཅན་དང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་འཆལ་པ་དང་། གཞོད་སེམས་མང་བ་དང་། སྟོ་མ་ལས་ཅན་དང་།
བརྟེན་ངས་པ་དང་། ལེས་རབ་འཆལ་པ་དང་། ཐབས་ལ་མི་མཁས་པ་དང་། བྱམས་པ་དང་སྟོང་རྟེན་དང་བྲལ་
པ་དང་། ཉེན་མོངས་པ་སེར་སྒྲ་མི་རྟེན་སྒྲ་འབྲུག་པ་དང་། བདག་དང་སེམས་ཅན་དང་སྟོག་དང་གང་ཐག་ཏུ་
མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། རྒྱ་དང་བྱ་བ་དང་ལས་དང་ནུང་པར་སྟོན་པ་དང་འགལ་པ་དང་། མི་རིགས་པ་དང་
མངོན་པར་མི་བརྩོན་པ་དང་། རོས་པ་རྒྱུར་བ་དང་། རོས་པ་ལ་མཁས་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། རྒྱགས་པ་དང་།
བག་མེད་པ་ལ་སྟོད་པ་དང་། རྒྱངས་པ་མི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཡོ་བྱད་བརྒྱངས་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། བྱགས་མ་ཡོན་པ་
སྟོད་པ་དང་། དགའ་བ་དང་མི་དགའ་བ་ལ་ཡོག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། རྟེན་སྒྲ་ཆགས་པ་དང་ཁོར་ཁྲོ་བས་
བཙོས་པ་དང་། བདག་ལ་བརྟོད་པ་དང་། གཞན་ལ་སྟོད་པ་དང་། བྱས་དང་སྟོག་ལ་སྟོག་པར་ཞེན་པ་དང་།
གཞུགས་ལ་དགའ་བ་དང་། རྒྱ་ལ་དགའ་བ་དང་། ཁྲི་ལ་དགའ་བ་དང་། རོ་ལ་དགའ་བ་དང་། རིག་བྱ་ལ་
དགའ་བ་དང་། རྒྱ་བ་ལ་དགའ་བ་དང་། གཉིད་ལ་དགའ་བ་དང་། འབྲུ་འཕྱི་ལ་དགའ་བ་དང་། བྱས་མི་ལེས་

[illegible]

མོ། བྱུང་པ་སྐྱེས་པའི་ཕ་རོལ་སྐྱེས་ཀྱང་། གང་ཞིག་ལྷན་ན་པའི་འདིགས་པ་སྐྱེས་པ་ལ་བྱིན་པ་བྱེད་པ་
དེའི་ལྷན་པ་ཡང་ཡོངས་སྤྱོད་དག་པར་འབྱུང་རྒྱུ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་པའི་ཆོས་དྲན་པ་ཉི་ཤེས་གསུང་
པའི་ཕ་རོལ་སྐྱེས་ཀྱང་། ཁ་ན་མཐོ་བ་དང་བཅས་པ་སྟོག་གཙོད་པ་བརྟན་པ་གཉིས་པ་སྐྱེས་པར་བྱ་ཞིང་ཉི་
བུའོ། །དེ་གང་ཞིག་ལ་འདི་ལྟེན་གསོ་དབྱེད་དོ། །དགེ་སྟོང་གསོ་དབྱེད་བྱེད་པ་ན་བསམ་གཏན་དང་། མོག་པ་
ལ་སྐྱོད་པར་ཉི་ཤེས་འབྱུང་རྒྱུ་ཞེས། །དེ་གསོ་དབྱེད་བྱེད་པ་ན་ནམ་པ་གཞན་ཏུ་བྱེད་ཅིང་། ནམ་པ་གཞན་ཏུ་སྐྱེས་པར་
འབྱུང་རྒྱུ་ཞེས། །དེ་ནད་པ་དག་ལ་སེམས་གཏོད་ཅིང་། མོ་དེར་སོན་པར་འབྱུང་རྒྱུ་ཞེས། །དེ་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ལ་འདོད་
པ་སྐྱེས་པ་ཆེ་བར་འབྱུང་རྒྱུ་ཞེས། །འདོད་པ་སྐྱེས་པའི་ལྷན་ཞོན་པ་དེ་སྐྱེས་པར་ཅི་ནས་ནད་ཆུང་པ་ཆེ་བ་སྐྱེས་པ་
འབྱུང་བར་འབྱུང་ཞིག་གྱ། །དེས་སེམས་ཅན་ནམས་གཟིང་ན་སྐྱེས་པར་ཉི་ཤེས་ཀྱང་ཉི་ཤེས་ཀྱང་པ་ཏུ་མ་
འབྱུང་བར་འབྱུང་རྒྱུ་ཞེས། །བདག་སྟོང་ནས་སྟོང་དང་། སྟོང་བྱིས་ནས་སྟོང་བྱིས་དང་། སི་བྲགས་ནས་སི་བྲགས་སྤྱོད་
སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་ཡང་དག་པར་སྐྱེས་པར་བྱའོ་སྐྱེས་ཏུ་སེམས་པར་འབྱུང་རྒྱུ་ཞེས། །དེ་སྐྱེས་སེམས་པ་བཟང་
སེམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱིས་ཞོན་པ་དེ་ལ་ཡིད་ཀྱི་དྲི་ཕར་འབྱུང་གྱི། དགེ་བ་ལ་སྐྱོད་པར་ཉི་ཤེས་འབྱུང་རྒྱུ་ཞེས། །གཞན་ཡང་
གསོད་དབྱེད་བྱེད་པ་ན་དགེ་སྟོང་མ་ཡིན་པ་དགེ་སྟོང་ཏུ་ཁས་འཆེ་བ་ལ་ཉེས་པ་ཆེན་པོར་འབྱུང་རྒྱུ་ཉི། གང་གི་
ཆེ་སྟོག་ཆགས་ནམས་སྐྱེས་པ་སེམས་པ་ནད་ནམས་ཀྱིས་ཐུགས་ཀྱིས་ཕན་ནམ་དེའི་ཆེ། དེ་སྐྱེས་ལྷན་པར་ཉི་ཤེས་
ཕར་འོན་ཅིག །གལ་ཏེ་མེད་ན་ཉི་ཤེས་ཆེན་ཅིག་ཅིས་སྐྱེས་ཉི་ཤེས་ཀྱི་པར་འདོན་སོ། །ཉི་ཤེས་ཆེན་པ་ལས་ཉི་ཤེས་
གཙོད་པ་ཆེན་པོར་འབྱུང་ཞིང་སྐྱེས་ཏུ་མང་པོ་གསོད་པར་འབྱུང་རྒྱུ་ཞེས། །དགེ་སྟོང་དན་པ་དགེ་སྟོང་ཏུ་ཁས་
འཆེ་བ་ལ་སྐྱོན་གཞན་འདི་ཡང་ཡོད་དེ། ནད་ལ་སྐྱེས་ནས་གསུང་པ་མཐོན་གྱིས་གཙོད་པ། ཏ་ཅང་ཆེན་ཅན་
མ་ཡིན་ལ། མ་གྱི་བ། ནད་ཀྱིས་མ་མཐོན་པ་གཙན་གཟན་གྱིས་མ་བསད་པ། མི་དེ་པ་འོན་ཅིག་ཅིས་སྐྱེས་པར་
བྱེད་དེ། དེ་སྐྱེས་སྐྱེས་པར་བྱེད་དོ། །གང་ལ་པ་སྐྱོང་དང་གང་སྟོག་གཙོད་པ་ལ་སྐྱོང་བར་བྱེད་པ་ཡང་སྟོག་གཙོད་
པ་དང་ལྟན་པར་འབྱུང་ཞིང་། ལས་མཆོངས་པ་དེ་གཉི་ག་སེམས་ཅན་དཔུལ་པ་ཡང་སེས་སྤྱོད་འཕྱོ་བར་འབྱུང་
རྒྱུ་ཞེས། །དེ་སྐྱེས་པ་ལྟན་སེམས་དང་གཏོད་སེམས་ཀྱི་སྐྱོན་གྱིས་ནི་གསོ་དབྱེད་ཉི་བུའོ། །སྐྱེན་པ་དགེ་སྟོང་དན་པ་
དགེ་སྟོང་ཏུ་ཁས་འཆེ་བ། ཆོས་རྒྱན་པོ་སྟོག་པའི་སྐྱེས་ཏུ་ལ་ཉེས་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ་གང་གི་ཆེན་ཆུང་སོ།

[illegible]

ཏུ་བྱུང་བ། འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་ཕྱག་སྒྲོག་མེད་པ་ནས་ཞུགས་པ་བྱས་པ་གཙུང་བ་དེ་དག་ནི་
གསོ་བར་མི་བྱེད་དོ། །གང་དག་གིས་དེ་ལ་གཙུང་བར་འགྱུར་བ་དེ་དག་བྱས་ཆིག་ན་ཆིག་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་
ཞིག་པ་ན་འདིག་པར་མི་འགྱུར་བར་བྱི་བ་ཞིན་ཏུ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ས་འགྲོ་བ་སྒྲུ་པོ་དག་ཏུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་
བ། སྒྲོན་ཆེན་པོ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་ཕྱག་གསུམ་པོ་དེ་དག་དོར་ནས། གཞན་དག་གཞོད་པར་
བྱེད་པ། སྒྲིས་བྱ་རན་ཏུ་སེམས་པ། རང་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་ཡོངས་སུ་སྒྲུ་བ་དེའི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་དོན་མེད་པར་
འགྱུར་ཏོ། །དཔེར་ན་སྒྲིས་བྱ་མོ་དཔན་ཞིང་ཉམ་ཚུང་བ། སྒོགས་མེད་ཅིང་ཞོར་མེད་པ་འགའ་ཞིག་དྲུ་
སྒྲོབས་དང་ལྷན་པ་ས་ཞོན་པར་བྱུར་ན་དྲུ་དེ་ཞོར་གྱིས་བསྒྲོག་པར་རམ། དྲུ་མིན་ཏུ་སྒྲོབས་དང་ལྷན་པ་དེ་
སྒྲོབས་ཀྱིས་བསལ་བར་མི་བྱས་ཏེ། དེས་རྒྱན་པར་འགྱུར་ཏོ། །བྱིས་པ་མོ་མོའི་སྒྲེ་པོ་སྒྲོ་སྒྲོས་རན་པ། རྒྱས་པ་
དང་མི་ལྷན་པ། དྲུ་དེའི་འདིགས་པ་ལ་ཆིས་མེད་པར་བྱས་ནས་སྒྲིས་བྱ་གཞན་དཔན་པའི་དྲུ་མི་འདིགས་
པས་འདིགས་པའི་སྒྲོབས་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ན། དེ་སྒྲོབས་བྱ་མོ་ལན་པ། བསེར་བ་འཆལ་པ་བཀ་མེད་
པ། བྱ་བ་གཞན་ལ་བག་མེད་པ་དེ་ལ་དྲུ་ཡོངས་ནས་འཛུམས་པར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་ཏུ་དགེ་སྒྲོང་རན་པ་
དགེ་སྒྲོང་ཏུ་ཁས་འཆེ་བ་གང་ཞིག །རང་གི་དྲུ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་ཕྱག་སྒྲོབས་ཆེ་བ། བརྒྱན་
པ་སྒྲོལ་གས་པ་ཅན། འདིག་རྟེན་གཞན་ཏུ་འབྲང་ཞིང་རྗེས་སུ་གནས་པ། གཉི་ཕྱག་པ། ལྷན་ཅིག་གནས་པ་
དང་ལྷན་པ་འདྲིས་པ། ལྷན་པར་རྟོག་པ་དང་མཉམ་ཏུ་འབྱུག་པ། སྒྲོབས་ཆེན་པོ་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་གནས་པ་
ཨ་ཡིན་པ་བརྒྱད་པར་བྱས་ནས། གང་དག་གི་དོན་ཏུ་རང་གི་སྒྲེ་པོ་དང་སྒྲོགས་པོ་དང་རྒྱང་མ་དག་ཡོངས་སུ་
སྤངས་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དོར་ནས། དི་སྒྲོབ་བདག་གིས་ཁྱེད་ཅག་གི་རྒྱང་དང་མཁྱིས་པ་དང་བདག་གན་གང་དག་
ཡིན་པ་དེ་དག་གཞོན་པར་བྱའོ་ཞེས་ཞོར་གྱི་རྒྱས་གཞན་དག་ལ་སྒྲོབས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ན། དེ་སྒྲོ་
བྱའི་སྒྲོ་ཅན་ཡིད་གཤེད་ས་པ་ཅན་དེ་ལ་འཆི་བདག་གི་རྒྱལ་པོ་མཛོན་པར་ཡོངས་པར་འགྱུར་ཏོ། །གང་དག་
གིས་འདོད་པའི་ཐག་པས་བཅིངས་པ། མིན་ཏུ་བག་མེད་པ། བྱ་བ་གཞན་ལ་རབ་ཏུ་ཆགས་པ། འདོད་པ་
སྒྲོབས་ཆེན་པོ་ཅན། སྒྲོ་སྒྲོས་གཤེད་ས་པར་བྱུར་པ་དེ་འདིག་རྟེན་པ་རོལ་ཏུ་འབྲིད་པར་བྱེད་པའི་དྲུ་སྒྲོབས་
ཆེ་བ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་ཕྱག་གསུམ་པོས་སྒྲུ་འབྲང་བར་འགྱུར། དེའི་བྱིར་ཉེས་པ་འདི་དག་

རིག་ནས་གསེད་བྱེད་མི་བྱའོ། །གལ་ནི་བྱེད་ན་འད་གང་ལས་ཕྱི་ལ་བྱེད་པ་འདི་བཞེ་བར་འགྱུར་བ་སེམས་གསེད་པ་འདི་གསེད་བྱེད་བྱའོ། །དེ་ནས་དེ་མི་ཆེ་བཙུག་ལྷན་འདས་དེས་ཆེ་གས་ཀྱང་འཆད་པ་བཀའ་ཆུང་པ། འདི་ཉི་མེ། རྒྱུ་མོགས་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། འདོད་ཆགས་ལ་མོགས་སྟོན་ཏེ་འདོད། རྒྱུ་ལ་མོགས་པས་མི་ནམས་ཅི། འདས་འགྲོ་དག་ཏུ་ལྷུང་མི་འགྱུར། སེམས་སྟོན་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་ཉི། ཉན་ཏུ་འདས་འགྲོ་སྟོན་པར་བྱེད། དེ་བྱིར་དེ་དག་ཞི་བ་དགེ། རྒྱུ་མོགས་ཞི་བས་འདིར་ཨ་ཡིན། འདས་ཞི་བྱ་བ་ཡོངས་བཅའ་ནས། གང་ཞིག་གཞན་གྱི་བྱ་ལ་འཁྱུག དེ་ནི་བྱུར་བར་འཆི་འགྱུར་ཞིང་། བཀས་པ་ནམས་ཀྱིས་བཞིན་བར་འགྱུར། བྱིས་ཞིག་པ་ལས་བྱིས་ཅན་གྱི། རྒྱུ་ལ་མོགས་པ་འདིག་འགྱུར་གྱི། ཆེ་རབས་ལྷོད་ཕྱག་དག་ཏུ་ཡང་། འདོད་ཆགས་ལ་མོགས་ཞི་མི་འགྱུར། དེ་བྱིར་འདོད་ཆགས་ཞི་བ་དགེ། རྒྱུ་མོགས་ཞི་བས་འདིར་ཨ་ཡིན། འདོད་ཆགས་ཡང་དག་ཞི་བ་ལས། གཏན་ཏུ་བ་ཡི་དགེ་བ་ལོང་། གང་ཞིག་སེམས་ཅན་གསེད་ལྷན། ཡིན་གྱི་བྱིས་གསེད་ལྷན་པ་ཡིན། ཡིད་གསེད་ཀྱི་ཁེས་དཀའ་ཡིས། འདིག་ཉེན་པ་འདི་ཁེས་དེ་ལྷན་ཡིན། དེ་ལྷན་ན་བཙུག་ལྷན་འདས་ཡོད་ལྷན་གྱིས་སྟུང་འདིས་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་གསེད་བྱེད་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གསེད་བྱེད་བྱེད་པ་ནི་སེམས་ཅན་དབྱུང་བ་དང་མཁུན་པར་སྟོན་པ་འཁྱུག་པ། གསེད་བྱེད་ཀྱི་ཉེས་པ་གཞན་ཡང་འདི་ཉི་མེ། འདོད་པས་ཐིམ་གྱིས་ཞོན་པར་འགྱུར། ལྷན་གྱུར་པ་འདི་ལྷན་པ་ལ་བཅེན་ནས་ད་རྒྱུ་བྱེད་པར་འགྱུར། ལྷན་གྱུར་པ་འདི་ལྷན་པ་དེ་ལ་ལྷོད་པར་འགྱུར་ཞིང་། འཇོ་བ་ལ་འདོད་པས་པར་འགྱུར། དེ་ཡི་དགས་ཀྱི་སྟུང་ལ་འཁྱུག་པར་འགྱུར། དེ་ཉི་ཤུ་ཤི་ཏེ་པས་ཐིམ་གྱིས་མཚན་པ་སེམས་ལྷོད་པ་དང་ལྷན་པ་དེ་མི་གཉི་ལྷན་ལྷོད་པས་ཆེ་བར་འགྱུར། གཉི་ལྷན་གིས་ཐིམ་གྱིས་མཚན་པ་དེ་བྱེད་ཨེད་པར་མཆོད་ནས་སྟུང་བཞིན་པ་ཡིན་པ་ཡིད་པ་བྱེད་པས་བསྐྱུང་བར་འགྱུར། ལྷོ་ལྷོ་སྟུང་པ་དེ་བྱེད་ཨེད་པར་མཆོད་ནས་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཐིམ་གྱིས་ཞོན་པར་འགྱུར། རྒྱུ་ལ་མོགས་པ་སྟོན་གཞན་གསེད་པ་དེ་ཉིད་དབྱུང་བ་དང་ཡི་དགས་དང་བྱེད་འགྲོ་ལྷན་གྱུར་པ་འདོད་ཆགས་ལ་མོགས་པ་འདི་སྟོན་སྟོང་པས་ཆེ་བ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་པོ། དེ་དག་གིས་ཐིམ་གྱིས་མཚན་ཅིང་ལྷ་པ་དན་པས་ཐིམ་གྱིས་མཚན་པ་འདི་ལྷན་པ་དན་པ་དེ་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་དེས་བཙུངས་ནས་སེམས་ཅན་དབྱུང་བར་འབྱིད་པར་འགྱུར་པོ། དེ་འབྱིར་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་ནམས་པ་ཀྱན་གྱིས་ཉན་ཏུ་

འདོད་ཆགས་པ་མོགས་པ་ཞི་བ་པ་རབ་ཏུ་འབད་པར་བྱའི། རྒྱུ་པ་མོགས་པ་ནི་ཨ་ཡིན་ཞོ། །གཞན་ཡང་
བསམ་གཏན་དང་སྒོག་པ་པ་མེགས་བྱེད་པའི་ཚུ་གཉིས་པ་འདི་ནི་དགེ་སྒྲོང་ལྷ་རན་པས་འདས་པ་པ་
ཨངོན་ཏུ་ཕྱིགས་པས་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དགེ་སྒྲོང་ནམས་ཀྱིས་རྒྱ་སྐར་རྟོག་པ་སྤང་བ་པ་དཔོན་པ་
བཟན་པ། དཔ་པའི་ཚུ་རྒན་པ་ཉི་ཤར་གཞན་པའི་ཨངོ་པས་བྱེད། རྒྱ་པ་འདི་དགེ་སྒྲོང་གི་བསམ་གཏན་
དང་སྒོག་པའི་བར་ཆད་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་གང་ཞེ་ན། འདི་ཉི་མེ། དགེ་སྒྲོང་རན་དགེ་སྒྲོང་བྱ་བས་འཆེ་བ་རྒྱ་
སྐར་པལྱི་བ་དང་མེམས་པའོ། །གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་རྒྱ་སྐར་ཀྱི་ཆེས་དང་། མེམས་པ་མི་བྱེད་དེ་ནི་སྤྲད་
པའོ། །དགེ་སྒྲོང་གི་ཚུ་བསམ་གཏན་དང་སྒོག་པའི་བར་ཆད་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་མེམས་པ་ན་
བཙོན་ནམས་དང་ཆེད་འདྲ་བྱེད་བྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཆེ་བད་པ་བྱ་བ་མ་
བྱས་པ་དེ་ན་བ་དང་། ག་བ་དང་། ལྷ་རན་དང་། རྒྱེ་ཐགས་འདོན་པ་དང་། རྒྱག་པ་ཐམས་པ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་
དང་། ཉི་ཤར་འཆེ་བ་པས་སྐྱོལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་དྲུས་ཀྱི་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་ཡོངས་སུ་འབྱུང་བར་
འགྱུར་རོ། །དེ་པ་རྒྱ་སྐར་ཀྱིས་ཚུང་བད་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། རྒྱ་སྐར་གི་བདག་དང་གཞན་པ་སྐྱོབ་
པ་ཐོབ་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། པས་ཉིད་སྐྱོབ་པ་པོ་ཡིན་ཀྱི་རྒྱ་སྐར་གི་སྐྱོབ་པ་པོ་ཨ་ཡིན་ཞོ། །དེ་
ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། རྒྱ་སྐར་གཅིག་ཉིད་པ་སྐྱེས་བྱསྐྱེད་པ་དང་། རྒྱག་པ་དང་། རིགས་དང་ཐུན་པ་དང་། རིགས་
རན་པ་དང་། ཚུས་དང་ཐུན་པ་དང་། ཚུས་དང་མི་ཐུན་པ་དང་། རྒྱག་པ་དང་ཐོབས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་དང་ཚུ་
རྒན་དང་། བཀའ་པ་དང་སྐྱོན་པ་དང་རྒྱལ་པོ་ཁྱིམ་དང་ཐུན་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཁྱིམ་པ་ཐམས་པ་དང་། བཙོན་
འགྱུས་བཙུགས་པ་དང་སྒྲོམ་པས་ཅན་དང་། འདི་གཉིན་པ་དག་པ་པ་དང་འདི་གཉིན་པ་མི་དག་པ་དང་།
དེ་པ་མོགས་པ་གཞན་ཡང་སྐྱོབ་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་སྐར་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་འགྱུར་ན་ནི། རི་སྐར་པ་མད་
པའི་སྐྱེས་བྱ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཚུངས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་གི་སྐྱོབ་པའི་སྐར་མ་གཅིག་ཡིན་ཞོ། །རང་གི་
ཡོན་ཏན་དང་སྐྱོན་ཨངོན་པ་པ་མི་ལེས་པ་ཐོག་མར་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་འབྲས་བྱ་ཅན་ཀྱི་རྒྱ་སྐར་དག་གི་
ཆེ་ཞིང་། སྐར་མར་གཉོགས་པའི་རྒྱ་སྐར་པལྱི་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་རྒྱ་སྐར་པལྱི་བ་དང་མེམས་པ་དག་
ཨངོ་པ་པ་དང་དགེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། འདི་ཉི་མེ། རྒྱ་སྐར་གཅིག་ཉིད་པ་མི་དང་བྱེད་པའི་དགས་ནམས་

[illegible]

དགེ་སྟོང་རན་པ་དགེ་སྟོང་ཁྱེད་ཁྱེད་ལ་ཆེ་བ་ཞི་གང་དག་པ་ཆེས་པ་ས་དོན་ཁྱེད་ཀྱི་འབྲུང་ཞིང་། འཁོར་པ་ནས་ཕྱི་
རན་པ་ས་འདེམ་བར་མི་འབྲུང་བ། སྤུངས་ཀྱིས་སྒྲུབ་བ་བཅུ་གཉིས་ཆེ་བར་བྱེད་ཀྱི། ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་དང་།
ཡང་དག་པ་འདི་དོན་གཤམ་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་གང་དག་ཕྱི་རན་པ་ས་འདེམ་བར་འབྲུང་བ་སྟེ་
མཆོད་བཅུ་གཉིས་བཟང་བར་མི་བྱེད་དོ། དགེ་སྟོང་རན་པ་དགེ་སྟོང་ཁྱེད་ཁྱེད་ལ་ཆེ་བ་དེ་དག་མ་བཅུས་པར་
གཞན་གྱི་བྱ་བ་ཀྱན་ནས་ཉོན་ཨོངས་པ་ཅན་མེས་པར་བྱེད་དོ། གཞན་ཡང་དགེ་སྟོང་རན་པ་དགེ་སྟོང་ཁྱེད་
ཁྱེད་ལ་ཆེ་བ་ས་རན་ཁྱེད་མེས་པ་ཞི་གང་དག་བསམས་པས། ན་བ་དང་ཁྱེད་པ་དང་འཆི་བ་དག་པས་སྟོན་བར་
མི་འབྲུང་བ། འདི་གཉིས་པ་ཀྱན་ནས་ཉོན་ཨོངས་པ་ཅན། ཉེ་བར་འཆི་བ་དང་བཅས་པ་འདི་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་
ཀྱིས་ཆེ་བར་བྱེད་ཀྱི། གང་དག་པས་མས་ཏེ་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་རྟགས་ནས་དེ་དག་དང་བྲལ་བ་པས་ཕྱི་
རན་པ་ས་འདེམ་བར་འཁོར་བར་འབྲུང་བ། རྩས་པ་སྒྲུབ་ཏུ་ཆུ་བྱ་པ་མེས་པར་མི་བྱེད་དོ། གཞན་ཡང་དགེ་
སྟོང་རན་པ་དགེ་སྟོང་ཁྱེད་ཁྱེད་ལ་ཆེ་བ་ཁྱེད་ཀྱིས་བྱས་པ་འདི་ཁྱེད་ཀྱི་ཉེན་པ་ཞི་ལྟར་ཁྱེད་ཆེ་གེ་མོ་
ཞི་བཟང་དོ། ཆེ་གེ་མོ་ཞི་མི་བཟང་དོ། ཁྱེད་འདིར་ཁྱེད་ཀྱི་ཉེན་པ་འདི་འབྲུང་བར་འབྲུང་དོ། ཁྱེད་འདིར་འབྲུང་
བར་མི་འབྲུང་དོ་ཞེས་མེས་པར་འབྲུང་ཞིང་། དེ་ཉི་ཤུ་ལོ་ལོ་ལོ་བསམས་པ་གང་ཞིག་དགེ་བར་བྱེད་པ་མ་
ཡིན་པ་དང་། བདེ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཕྱི་རན་པ་ས་འདེམ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཕྱི་རན་
པས་འདེམ་བའི་མཐར་ཁྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་མེས་པར་བྱེད་ཀྱི། མེས་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་དམིགས་པ་
དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་དང་ཕྱི་རན་པ་ས་འདེམ་བར་ཞི་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱི་ཉེན་པ་བཞིན་ཁྱེད་དམིགས་པ་དགེ་བ་
མེས་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཉེན་པ་དེ་ཞི་བཟང་བ་ཞེ། བདག་བདེ་འཁྱོར་འཁྱོར་བར་བྱེད་པ་ལས། ཕྱི་རན་པས་
འདེམ་བར་འཁྱོར་བར་བྱེད་པར་འབྲུང་དོ། བདག་པ་དམིགས་པ་མི་དགེ་བའི་མེས་ཀྱི་དགེ་བ་ཀྱན་ནས་
ཉོན་ཨོངས་པ་ཅན་ཆེ་གེ་མོ་ཞེས་པ་དེ་བདག་པ་བདེ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། དགེ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། བདེ་
འཁྱོར་འཁྱོར་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་འབྲུང་བར་འབྲུང་དོ། དམིགས་པ་ཕྱི་རན་པ་ས་འདེམ་བའི་མེས་ཀྱི་ཆེ་གེ་
སྟེན་པ་དེ་ཞི་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱི་ཉེན་པ་ཕྱི་རན་པ་ས་འདེམ་བར་ཞི་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱི་ཉེན་པ་ཕྱི་རན་པ་ས་འདེམ་བའི་མེས་ཀྱི་
དམིགས་པ་ཕྱི་རན་པ་ས་འདེམ་བའི་མེས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཕྱི་རན་པ་ས་འདེམ་བའི་མེས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཕྱི་རན་པ་ས་འདེམ་བའི་མེས་ཀྱི་

ཕྱང་ཆུབ་དང་ཉིན་མོ་དང་ཟླ་བ་དང་། ཟླ་བ་བྱེད་དང་ལྷན་པར་སེམས་པར་བྱེད་ཀྱི། ཁི་ལྷ་པ་བདག་གི་ཆེ་བ་
འབྱེད་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་ལ། ལྷན་ཅིག་དང་ཐང་ཅིག་དང་། ཕྱང་ཆུབ་དང་། ཉིན་མོ་དང་། ཟླ་བ་དང་། ཟླ་བ་བྱེད་དྲ་
ལྷན་པ་འབྲེལ་ཅིང་། འཆི་བའི་དྲ་སྟོང་པ་སྟེ་ཆེ་བ། ལྷིང་བ་ཙམ་ལྷ་ལྷན་པ་འོང་བ་ཞེས། དགེ་བ་དང་ཉི་དགེ་
བའི་འབྲས་བྱ་ཅན། ཨི་དང་ཨི་ཨ་ཡིན་པ་འི་ཆེ་བ་འབྱེད་ཐང་བའི་དྲ་སྟོང་ཉི་སེམས་པར་ཨི་བྱེད་དོ། །གཞན་
ཡང་འདྲི་གཏེན་པ་འི་ཆུ་ལྷན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་རྒྱ་ལྷན་སེམས་པ། བསམ་གཏན་དང་མོ་ག་པ་ལ་
བར་དྲ་གཙོ་བ་སེམས་པར་བྱེད། མོ་མ་པར་བྱེད། ཡན་མང་དྲ་བྱེད། རབ་དྲ་མོ་མ་པར་བྱེད། འདྲི་ག་པར་
བྱེད། ཁི་ལྷ་པ་བཞིན་རྒྱ་ལྷན་ཆེ་གེ་ཨོ་ཞེས་བྱ་བ། གཟའ་ཆེ་གེ་ཨོ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱད་ཞིང་། འཆི་བར་བྱེད་དོ་
ཞེས་གཞན་དག་ལ་འདོམས་པར་བྱེད་དོ། རྒྱུ་མོ་དན་པ་དེ་ལྷ་པ་སེམས་པ་འི་བསམས་པ་དེ་ཉི། ག་པ་དང་ལྷ་
དན་དང་ལྷ་ལྷན་པ་འདོན་པ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་པ་དང་ཡིད་ཨི་པ་དེ་བ་ལས་ལྷོ་པ་པར་བྱེད་པར་ཨི་འབྱུང་དོ།
འཁོར་བ་དང་ལྷ་དན་པས་འདས་པ་ཉི། ཁི་ལྷ་པ་བཞིན་རྒྱ་ལྷན་ལྷ་དྲ་འི་ཆོས་གཞན་དག་གཟའ་ལྷ་དྲ་འི་ཆོས་
ནས་ལྷིང་ཐེ་ལྷིང་གཙོན་པ་ཉི་འདི་ལྷ་ལྷོ། ལྷིང་པ་ལྷ་ལྷན་ཉི་འཆི་བའི་གཟས་ཉི་པར་འཆིངོ། ལྷིང་
འདྲི་གཏེན་གྱི་རྒྱ་ལྷན་ཉི་འཆི་བའོ་པ་ལྷིང་གཟས་ཉི་པར་འཆིངོ། ལྷན་ལྷན་ལྷོ་གས་པ་ལྷིང་རྒྱ་ལྷན་ཉི་ལྷན་པ་ལྷིང་
གཟས་ཉི་པར་འཆིངོ། ལྷན་པ་འོ་དང་འབྱེད་པ་ལྷིང་རྒྱ་ལྷན་ཉི་ལྷན་པ་འོ་དང་འབྱེད་པ་ལྷིང་གཟས་ཉི་པར་འཆིངོ།
ཨི་ལྷིང་པ་ལྷིང་རྒྱ་ལྷན་ཉི་ཡོངས་ལྷོ་པ་ལྷིང་གཟས་ཉི་པར་འཆིངོ། ལྷོ་པ་པ་དེ་པ་ལྷིང་རྒྱ་ལྷན་ཉི་ལྷོ་པ་ལྷན་
པ་ལྷིང་གཟས་ཉི་པར་འཆིངོ། དགེ་བའི་སེམས་ལྷོ་པ་ལྷིང་རྒྱ་ལྷན་ཉི་ཉི་དགེ་བའི་སེམས་ལྷོ་པ་ལྷིང་གཟས་
ཉི་པར་འཆིངོ། ཨི་ལྷན་པ་ལྷིང་རྒྱ་ལྷན་ཉི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཟས་ཉི་པར་འཆིངོ། འབྲས་པ་ལྷིང་རྒྱ་ལྷན་ཉི་ལེ་
ལྷན་གི་གཟས་ཉི་པར་འཆིངོ། འཇེ་ལེས་ཀྱི་རྒྱ་ལྷན་ཉི་གཏི་ལྷན་གི་གཟས་ཉི་པར་འཆིངོ་ཞེས་དེ་ལྷ་པ་སེམས་
པར་བྱེད་དོ། དགེ་ལྷོ་དང་དན་པ་དགེ་ལྷོ་དྲ་ཐས་འཆི་བ་རང་གི་སེམས་པ་འདྲི་གཏེན་པས་འདས་པ་སེམས་
པར་ཨི་བྱེད་ཀྱི། གཞན་གྱི་སེམས་པ་སེམས་པར་བྱེད་དོ། ཁི་ལྷ་པ་བདག་པ་ལྷིང་འདྲི་གཏེན་དང་འདྲི་གཏེན་
པས་འདས་པ་བསམས་ཏེ། ལྷ་པ་བཞིན་ཡང་དག་པ་ཉིད་དྲ་མོ་མོར་བཏགས་ནས་དང་། ཆུ་པ་བཞིན་དྲ་ཡིད་པ་
བྱེད་པས་ཡང་དག་པ་ཁི་ལྷ་པ་ལྷན་པ་ལྷིང་གཟའ་ལྷན་པ་ལྷོ་པ་བཞིན་དྲ་གཟའ་བསམ་པ་པ་ལྷོ་པས་ཏེ། ཡང་

[illegible]

པ་ཡོད་པའི་གནས་ནི་རབ་རྒྱུད་པ་ལ་རྗེས་སྤྱོད་བྱེད་པར་བརྗེད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ན་པོ་
ཆེན་ཉོག་གི་མདོ་ལས་ཀྱང་། ཀྱན་བྱ་རྟོག་པའི་སྒྲོན་ཡུལ་ཅན། བྱིས་པ་གང་ལ་ཆགས་འབྱུག་པ། དེ་ནི་བྱིས་
པའི་སྒོར་ས་པ་ཞེ། །སེམས་ལ་གནས་སྤོང་སྤིངས་ནད་བཅས། ཁྱི་དང་སྦྱུལ་དང་རྒྱས་སྦྱུལ་དང་། སྒྲོག་ཆགས་
གཞན་ཡང་ནས་ཨང་པོ། སྐར་མ་སྦྱུལ་ལ་གང་སྦྱིས་པ། དེ་དག་པདེ་ལ་བརྟེན་ཨ་ཡིན། འི་སྐར་པས་མ་གཏན་
རྒྱ་འབྱུལ་དང་། ཁར་པ་ཁྱོད་བྱིས་རྟོག་པ་བཞིན། ཁ་ཡང་ཐམས་ཅད་གཞིགས་པ་ན། ཅི་བྱུང་པ་ལ་ཁྱོད་མི་
འདྲི། ཞེས་གསུངས་སོ། ཞུག་ནའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། དམ་ཟེ་བ་དེ་འགྲོར་འགྲོ་བ་ནི། གལ་ཏེ་ཞུགས་བྱིས་འཛོལ་
འགྱུར་ན། གནག་དང་དགར་པའི་ལས་ནས་ཤི། འདི་ནི་འབྲས་བུ་མེད་པར་འགྱུར། གང་བྱིང་དགར་དང་
གནག་པ་དང་། འབྲས་བུར་བཅས་པ་འགྲོ་བ་སྦྱར། མེན་པར་སྒྲུབ་པ་དེ་ཡི་བྱིང་། དྲགས་པ་ཆེན་པོ་སྦྱར་
གཙོ་བོ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། །སྦྱུལ་པོ་ལ་བརྟེན་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་དགོངས་པ་བསྟན་པ། དམ་པའི་སྒོར་ས་བྱེད་
པ་ཉེ་བར་གཞན་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། གཞན་ཡང་བསམ་གཏན་དང་སྒྲོག་པ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པའི་སྒོར་
དབྱེད་པ་ཡོངས་སྤྱོད་པར་བྱའོ། དེ་གང་ཞེ་ན། འདི་སྟེ། སྦྱུལ་པོ་ལ་བརྟེན་པ་པོ། དཔེ་སྒྲོན་གིས་སྦྱུལ་པོ་ལ་
བརྟེན་པ་ནི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པའི་བྱའོ། དེ་ཅི་ཡི་བྱིང་ཞེ་ན། སྦྱུལ་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་ཡུལ་འཁོར་པ་
ཐམས་ཅད་བྱིས་མཚོན་པར་མི་འགྱུར་རོ། དཔེ་སྒྲོན་སྦྱུལ་པོ་ལ་བརྟེན་པ་དང་ཞུག་པ་དེ་ནི། མོར་བྱི་སྒྲོགས་
སམ་པོར་བྱིང་རམ་པོར་རམ་སྤི་དྲགས་སམ། དེ་སྟེ་བྱི་ནས་པ་གཞན་ཅི་ཞིག་སྒྲོང་བར་བྱེད། གལ་ཏེ་དགེ་
སྒྲོང་དེ་སྒྲོང་བར་བྱེད་ན་འདོད་པ་མང་བར་འགྱུར་རོ། ཡང་ན་མི་སྒྲོང་ན་དེ་དོན་མེད་པ་ལ་ཉོན་ཨོངས་པ་ལ་
སྒྲོན་པར་འགྱུར་བ་དང་། བསམ་གཏན་དང་སྒྲོག་པ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ཁར་པའི་ལས་ལ་གནས་
པ་ན་འཆིང་པའི་ལས་བྱུང་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། དེ་སྐར་ན་དཔེ་སྒྲོན་གིས་སྦྱུལ་པོ་ལ་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ། དེ་
ལ་བརྟེན་པ་ནི་འགྲོགས་པ་པོ། མི་བརྟེན་པ་ནི་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ཞེ། སྤྱི་ཞིག་ལ་བྱ། འདི་སྟེ། དཔེ་པ་ན་ཞིག་
པའི་སྒོགས་པོ་དང་། གཞུགས་དང་སྒྲོན་དང་བྱི་དང་མོ་དང་མེག་བྱ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་སྦྱོར་བྱེད་ནས་ཉོན་
ཨོངས་པ་ཅན་དང་། སྦྱུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། སྦྱགས་པ་དང་གཉིད་དང་། བས་མཐའི་
པོར་ན་གནས་པ་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ། ཤེ་ཨོ་ཅན་དང་སྟན་ཅིག་གནས་པར་མི་བྱའོ། སྦྱུལ་འཆོས་ཅན་ནས་ས་

དང་འགྲོགས་པར་མི་བྱའོ། ཞི་མ་སྟོ་ཅན་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་པར་མི་བྱའོ། རྩོད་པ་དང་ལྷན་ཅིག་འདྲིམ་དང་
བྱང་མི་བྱའོ། རྩོད་ཀྱིས་འཇོ་བ་ནམས་དང་མ་ཡིན། རང་བཞིན་གྱིས་དྲི་མ་ཅན་དང་མ་ཡིན། ལྷ་བ་ལོག་པ་
དང་མ་ཡིན། འགྲུར་བ་གཅན་དང་མ་ཡིན། ར་རྒྱལ་ཅན་དང་མ་ཡིན། ཁེངས་པ་དང་མ་ཡིན། ལྷུང་བར་གྲུར་
ནས་ལངས་པ་དང་མ་ཡིན། ལྷན་པོས་འཇོ་བ་དང་མ་ཡིན། ཆང་ཁང་བ་དང་མ་ཡིན། ཆང་ཇོང་དང་མ་ཡིན།
འཐབ་ཀྲོལ་ཅན་དང་མ་ཡིན། བྱད་མེད་པ་དང་ཆེ་བ་དང་མ་ཡིན། ཉེ་ཆོང་གིས་ཉེ་བར་འཇོ་བ་དང་མ་ཡིན།
ཐང་མིག་ཅན་དང་མ་ཡིན། སྒྱུ་ཁྲ་བྱ་མ་རྟ་དང་མ་ཡིན། བྱ་བ་དང་མ་ཡིན། སྒྲོས་པ་ཅན་ནམས་དང་མ་ཡིན།
བྱ་ཉེགས་ཅན་བྱ་གས་པ་དང་མ་ཡིན། སྒྱེ་པོ་ཐམས་ཅད་དང་ཞེ་འགྲུས་པ་ནམས་དང་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་ཅིག་ཏུ་
འགྲོགས་པ་དང་དག་བརྟན་པ་འཕམ་ལ་བྱ་འགྲོགས་པ་ཡང་དགེ་སྒྲོང་གིས་མི་བྱའོ། རྟེ་ཅི་མི་བྱུང་ཞེ་ན།
གཞན་གྱི་སྒྲོན་ནམས་པར་དག་པ་མི་སྒྲོས་བྱ་འཕམ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་སྒྱེ་པོ་མང་པོ་དག་གི་ལྷུང་གར་ཞིག་དེ་ལྷུང་
བརྟན་པ་འཕམ་འགྲོགས་པར་བྱེད་པ་ནི། དེས་པར་དེ་ལྷུང་བྱུང་བ་ཅན་ཏུ་འགྲུར་ཐོ་ཞེས་མེན་པར་བྱེད་
དོ། རྟེ་གཞན་གྱི་སྒྲོན་དེས་ཐོས་པར་བྱེད་དོ། རྟེ་མི་བྱུང་དེ་དག་ལ་བརྟན་པར་མི་བྱའོ། རྟོད་པ་རྒྱལ་པོ་ལ་
བརྟན་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཉེ། དེ་གི་ནམས་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་སྒྲུང་པ་ལོ། རྟེ་ནམས་དེ་མི་སྒྲོང་བཙམ་ལྷན་འདས་དེས་
མིགས་ཏུ་བཅད་པ་བཀའ་སྒྲུལ་པ། འདི་ལྟ་ཉེ། དགེ་སྒྲོང་ནགས་ན་གནས་པ་ཡིས། རྒྱལ་པོ་བརྟན་པ་སྒྲུང་
པར་གྲུར། རྟེ་སྒྲོག་གར་ན་བརྟན་པ་འདི་ལོ། གཡོག་བཞིན་ལག་གིས་འཇོ་གར་ན། གར་ཞིག་ལྷུང་བྱུང་
བརྟན་བྱ་པ་ལོ། རྟེ་སྒྲོང་གིས་བརྟན་པོས་མིན་ཏེ། གཙང་སྒྲོན་བྱེད་པར་པ་ལོ། རྟོ་དང་འགྲོགས་པར་
ལོས་མ་ཡིན། རྒྱས་རན་ར་ལིར་འདྲིན་མེད་ཅིང་། རྟེ་བ་མེད་པར་སྒྲོས་མེད་པ། འཁོར་པ་ལོ་འདྲིན་པས་
འདྲིན་པ་མེད་པས། རྒྱལ་པོ་བརྟན་པ་མཆོས་མ་ཡིན། གནས་དང་དམོན་པ་བྱུང་ཁྲོད་དང་། རྟེ་པ་གཤིས་
ཕྱོགས་ན། གནས་པ་ལོ་དགེ་སྒྲོང་རབ་མཛུ་མ་གྱི། རྒྱལ་པོ་ལོ་ཁབ་བརྟན་མ་ཡིན་ཞོ། རྟེ་ལྷུང་རྒྱལ་པོ་ལ་བརྟན་
པ་ཐབས་བྱ་མས་སྒྲུང་པ་གི་ཆོངས་པ་མཆོངས་པར་སྒྲོད་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྒྲུང་དོ། གཡའ་ཉེ་དགེ་སྒྲོང་གིས་
བྱ་བ་ལོ་ལོ་ལོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བརྟན་པར་བྱའོ། རྟེ་གི་གནན་བྱ་བ་ལོ་ཞི་བ་བརྟན་པར་འགྲུར་རོ། གནོན་མི་ཐ་
པར་ལེགས་པ་འཇོ་བ་པར་འགྲུར་རོ། རྟེ་བརྟན་པ་ལོ་ཐབས་ཏུ་གྲུར་པ་གི་འདི་ལྟ་ཉེ། བརྟན་འགྲུས་བརྟན་པ་

ཉིད་དང་། ལས་གཞན་ཅིང་པ་ཉིད་དང་། ཟླ་མ་བཞེན་པ་དང་། ཚོག་མེས་པ་ཉིད་དང་། རབ་ཏུ་བཞེན་པ་དང་།
ལྷན་པ་དང་། ཉག་ཏུ་སེམས་པ་དང་། མི་བཞུགས་པ་དང་། གོ་མས་པ་དང་། ཟླ་མ་ལ་འདྲི་བ་དང་། རབ་ཏུ་བཞེན་
པ་འཛིན་པ་དང་། དགེ་འདུན་ལ་འདུད་པ་ཉིད་དང་། ལྷོ་མ་ལས་ཅིང་པ་དང་། རྩེད་ས་པ་འཕྱུར་པ་རྩེད་པ་
བཞེན་པ་ལོ། ། འདྲི་དག་གི་དགེ་སློང་གིས་ཡེ་མེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཞེན་པ་མི་བསམ་ཡིན་ཞོ། ། དེ་ནས་དེ་མི་ཆེ་
བཙོན་ལྷན་འདས་ཡོད་ཡུངས་དེས་ཆེ་གས་ཀྱང་བཅད་པ་བཀའ་རྒྱལ་པ། འདྲི་ལྷ་ལྷེ། གོ་མས་དང་ཟླ་མ་ལ་བྱས་
དང་། དེ་བཞིན་འདྲི་བ་ཉིད་དང་གི། སྦྱིན་དང་དེ་བཞིན་ཁྲིམས་བཞེན་པ། ཡེ་མེས་རྒྱལ་པོ་བཞེན་པ་ལོ།
འདྲི་གི་ལྷ་ར་བཅས་འདི་ག་རེན་གྱི། རྒྱལ་པོ་བཞེན་པ་ཉིད་ལྟེད་པ། འདྲི་པ་མི་འཆིང་པས་རྒྱག་བསྐྱེད་གང་།
ཁས་འཆི་རྒྱལ་པོ་མ་ཡིན་ཞོ། གང་ལ་རྒྱག་བསྐྱེད་ཡོད་ཡིན་པ། དེ་གི་རྒྱལ་པོ་ར་འགྲུར་པ་ཡིན། གང་དག་
རྒྱག་བསྐྱེད་བྱིས་དཀྲིས་ཏེ། འདྲི་གི་དེ་ལྷ་ར་རྒྱལ་པོ་མེས་ལོ། དེ་ལྷ་ར་ན་དགེ་སློང་གིས་ཡེ་མེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་
བཞེན་པ་ར་བྱེད། ཟླ་མ་ལ་ཉི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞེན་པ་ན་བསམ་གཏན་དང་སློག་པ་ལས་ཉམས་པ་ར་འགྲུར་
རོ། དེ་ཉམས་ན་སྐར་ཡང་རྒྱལ་པོ་དེ་གང་ཏུ་འཕྲོ་བའི་ཡུལ། དཔུལ་བ་དང་ཡི་དགས་དང་ཏུ་འཕྲོར་སྦྱེ་བར་
འགྲུར་རོ། དེ་མི་བྱིར་དགེ་སློང་གིས་སྦྱོན་དེ་དག་རིག་ནས་རྒྱལ་པོ་བཞེན་པ་ར་མི་བྱེད། འདྲི་གི་ནགས་ན་
གནས་པ་ནམས་བྱིས་སྟེད་པ་ལྷེ། དེ་མི་བྱིར་ཆོས་དགྲ་པ་བསམ་གཏན་དང་སློག་པ་ལ་བར་ཆད་ལྟེད་པ་འདྲི་གི་
སྟེད་པ་ར་བྱ་བ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་གསུངས་སོ། འདུལ་བ་ལས་ཀྱང་། བཟུ་པོ་འདྲི་དག་གི་རྒྱལ་པོ་མི་པོ་བྱང་འཁོར་
ཏུ་འཁྱག་པ་མི་ཉེས་དམིགས་སོ། །

བཟུ་གང་ཞེ་ན། དགེ་སློང་དག་འདྲི་གི་རྒྱལ་པོ་བཟུ་པོ་དཔུ་པ་དང་ལྷན་ཅིག་འདུག་པ་ར་གྲུར་
ལ་དེར་དགེ་སློང་འཁྱག་པ་ན། བཟུ་ན་མོས་དགེ་སློང་མཐོང་ནས་འཁྱུ་མ་པ་བྱེད་ཅིང་། དགེ་སློང་ཡང་བཟུ་ན་
མོ་མཐོང་ནས་འཁྱུ་མ་པ་བྱེད་པ་དེ་མི་ཆེ་རྒྱལ་པོ་འདྲི་ལྷན་ཏུ་འགྲུར་ཏེ། མ་ལ་འདྲི་གཉིས་གི་བྱས་སམ་བྱེད་
པ་ར་འགྲུར་རོ་ལྷན་ལོ། འདྲི་གི་རྒྱལ་པོ་མི་པོ་བྱང་འཁོར་ཏུ་འཁྱག་པ་མི་ཉེས་དམིགས་དང་པོ་ལོ། དགེ་སློང་
དག་གཞན་ཡང་རྒྱལ་པོ་བྱང་འཁོར་ཅིང་བྱེད་པ་ལྟར་བ། བཟུ་ན་མོ་གང་ཡང་ཏུང་པ་ལ་འཕྲོད་དེ་བརྗེད་པ་ཞི།
དེས་དེ་མང་ལ་ཆགས་པ་ར་གྲུར་པ་དེ་མི་ཆེ་རྒྱལ་པོ་འདྲི་ལྷན་ཏུ་འགྲུར་ཏེ། འདྲིར་རབ་ཏུ་བྱུང་པ་མ་གཏོགས་

པ་གཞན་འགའ་ཡང་འཁྲུག་པར་མི་འགྱུར་རྟེ། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཡས་ལྷན་གྱི་པ་ལྷན་མོ། །དགེ་སྒྲོང་དག་འདི་
ནི་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་འཁོར་བྱ་བའི་ཉེས་དམིགས་གཞི་པ་ལོ། །དགེ་སྒྲོང་དག་གཞན་ཡང་རྒྱལ་པོའི་
ཕོ་བྲང་འཁོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་གང་ཡང་ཁྱད་པ་མ་ཕུང་བ་དེའི་ཆེ་རྒྱལ་པོ་འདི་ལྷན་གྱི་འགྱུར་རྟེ། འདིར་རབ་
ཏུ་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་པར་གཞན་འགའ་ཡང་འཁྲུག་པར་མི་འགྱུར་རྟེ། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཡས་ལྷན་གྱི་པ་ལྷན་
མོ། །དགེ་སྒྲོང་དག་འདི་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་འཁོར་བྱ་བའི་ཉེས་དམིགས་གཞི་པ་ལོ། །དགེ་སྒྲོང་
དག་གཞན་ཡང་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་འཁོར་བྱ་གསར་བའི་ཕྱོད་གང་ཡང་ཁྱད་པ་བྱི་ཚོའི་ཕོ་བྲང་པ་དེའི་ཆེ།
རྒྱལ་པོ་འདི་ལྷན་གྱི་འགྱུར་རྟེ། འདིར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་པར་གཞན་འགའ་ཡང་འཁྲུག་པར་མི་འགྱུར་
རྟེ། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཡས་ལྷན་གྱི་པ་ལྷན་མོ། །དགེ་སྒྲོང་དག་འདི་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་འཁོར་བྱ་བའི་
ཉེས་དམིགས་བཞི་པ་ལོ། །དགེ་སྒྲོང་དག་གཞན་ཡང་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་འཁོར་བྱ་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་
པ་དེའི་ཆེ། དེ་དག་འདི་ལྷན་གྱི་འགྱུར་རྟེ། འདིར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་པར་གཞན་འགའ་ཡང་འཁྲུག་
པར་མི་འགྱུར་རྟེ། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཡས་ལྷན་གྱི་པ་ལྷན་མོ། །དགེ་སྒྲོང་དག་འདི་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་
འཁོར་བྱ་བའི་ཉེས་དམིགས་ལྔ་པ་ལོ། །དགེ་སྒྲོང་དག་གཞན་ཡང་རྒྱལ་པོ་དཔལ་བུ་གྱུག་པ་གནས་
ཕུང་པོར་འཁོར་བ་དེའི་ཆེ། གང་དག་དེའི་ཡིད་ཀྱི་ཕྱོད་པ་དེ་དག་འདི་ལྷན་གྱི་འགྱུར་རྟེ། རྒྱལ་པོ་རབ་
ཏུ་བྱུང་བ་དང་འདྲིས་པ་ཞིག་ཆེ། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཡས་ལྷན་གྱི་པ་ལྷན་མོ། །དགེ་སྒྲོང་དག་འདི་ནི་རྒྱལ་
པོའི་ཕོ་བྲང་འཁོར་བྱ་བའི་ཉེས་དམིགས་དྲུག་པ་ལོ། །དགེ་སྒྲོང་དག་གཞན་ཡང་ཕུང་པོར་ཕུང་པོར་
གནས་དཔལ་བུ་འཁོར་བ་དེའི་ཆེ། གང་དག་དེའི་ཆེ། གང་དག་དེའི་ཆེ་ཡིད་ཀྱི་ཕྱོད་པ་དེ་དག་འདི་ལྷན་
གྱི་འགྱུར་རྟེ། རྒྱལ་པོ་ཞི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་འདྲིས་པ་ཞིག་ཆེ། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཡས་ལྷན་གྱི་པ་ལྷན་མོ། །དགེ་
སྒྲོང་དག་འདི་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་འཁོར་བྱ་བའི་ཉེས་དམིགས་བརྒྱུད་པ་ལོ། །དགེ་སྒྲོང་དག་

གཞན་ཡང་ཆུམ་པོ་དེ་དེ་བཞུགས་ཏེ་ལམ་པར་ནས་ཚོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡི་ཆེ། གང་དག་དེ་མི་
ཡིད་ཀྱི་ལོངས་པ་དེ་དག་འདི་ལྟར་བྱེད་ཆུམ་པོ་ཞི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་འདྲིས་པ་ཞིག་ཏེ། རབ་ཏུ་བྱུང་
བའི་ལས་ཀྱི་ལྷན་པ་ལོ་ལྟར་ལོ། །དག་ཚོར་དག་འདི་ནི་ཆུམ་པོ་ལོ་ལོ་བྱང་འཁོར་བྱེད་ཀྱི་ལས་དམིགས་
དཀྱིལ་པོ། །དག་ཚོར་དག་གཞན་ཡང་ཆུམ་པོ་ལོ་ལོ་བྱང་པོ་ཆེ་ཡི་ཚོགས་དང་། ཉམ་ཚོགས་དང་། སྤང་
ཉམ་ཚོགས་འཆར་ཞིང་། གཞུགས་དང་། རྒྱ་དང་། གྲི་དང་། རོ་དང་། རེག་བྱ་དག་ལ་རབ་བྱེད་པ་དག་ཡོད་པ་ན་
འདི་དག་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་ལེགས་པའི་ལོ་ལོ་ལྟར་ལོ། །དག་ཚོར་དག་འདི་ནི་ཆུམ་པོ་ལོ་ལོ་བྱང་
འཁོར་བྱེད་ཀྱི་ལས་དམིགས་པུའུ་པོ་ལོ་ལོ་ལྟར་ལོ། །ཁྱེད་པོ་ལྟེན་པ་ལ་དགོངས་པ་བཟན་པ།
ཉེ་བ་འཁོར་བྱིས་ཀྱིས་བའི་མདོ་ལས་བྱང་། ལྷ་རི་ལི་བྱེད་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་མེས་དཔལ་མེས་དཔལ་
ཆེན་པོ་ཁྱེད་པོ་ཁྱེད་པོ་གནས་པ་ནི་ལྟེན་པ་གཉིས་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །གཉིས་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་ཏེ། ཆོས་
ལྟེན་པ་དང་། ཟང་ཟིང་ལྟེན་པ་ལ་ཏེ། ལྷ་རི་ལི་བྱེད་ཆུབ་མེས་དཔལ་མེས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཁྱེད་པོ་ཁྱེད་
པོ་གནས་པ་ལ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལོ་ལོ་བྱང་། ཁོར་ཁོར་པ་ཉེ་བ་ལ་ལྟེན་པ་དེ་གཉིས་ལ་གནས་པར་བྱའོ།
ལྷ་རི་ལི་བྱེད་ཆུབ་མེས་དཔལ་མེས་དཔལ་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་གཏོགས་པ་ལ་ལྟེན་པ་ལྟེན་
པོ་བཞི་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །བཞི་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་ཏེ། ལྷ་རི་ལི་བྱེད་པ་དང་། ལྷ་རི་ལི་བྱེད་པ་དང་། ལྷ་རི་ལི་བྱེད་པ་
ལྟེན་པ་དང་། ཆོས་ལྟེན་པ་ལ་ཏེ། ལྷ་རི་ལི་བྱེད་ཆུབ་མེས་དཔལ་མེས་དཔལ་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་བྱུང་
བར་གཏོགས་པ་ལ་ལྟེན་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །ལྷ་རི་ལི་བྱེད་ཆུབ་མེས་དཔལ་མེས་
དཔལ་ཆེན་པོ་ལྟེན་པ་ལོ་ལོ་ལྟར་ལོ། །ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཟོད་པ་ལས་ནི་གཏོར་བ་གསུམ་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །གསུམ་གང་
ཞེ་ན། འདི་ལྟ་ཏེ། གཏོར་བ་དང་། གཏོར་བ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱན་རྒྱུ་གཏོར་བ་ལོ། །དེ་ལ་གཏོར་བ་ནི་ཆུམ་པོ་
ཡོངས་ཀྱི་གཏོར་བ་ལོ། །གཏོར་བ་ཆེན་པོ་ནི་ཆུང་མ་དང་བྱང་བྱང་ལོ་ལོ་ལྟར་ལོ། །སྤྱན་རྒྱུ་གཏོར་བ་
ནི་མཐོ་དང་ལག་པ་དང་ཀླུ་པ་དང་མིག་དང་། བགས་པ་དང་། རུས་པ་དང་། ཀླུ་ཡོངས་ཀྱི་གཏོར་བ་ཏེ། ལྷ་
རི་ལི་བྱེད་ཆུབ་མེས་དཔལ་མེས་དཔལ་ཆེན་པོ་ལྟེན་པ་ལོ་ལོ་ལྟར་ལོ། །ཟོད་པ་ལས་ནི་ཡོངས་ཀྱི་
གཏོར་བ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ལ་གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁོར་ལོ་ལོ་ལྟར་ལོ། །དེ་

པ་སྒྲིག་པ་གང་ཞེ་ན། སྤྱི་ཅི་བྱ་བའི་པ་བྱང་རྒྱུ་མེས་དཔལ་པ་གང་ཡོད་པ་དེ་ཡོངས་སྒྲིག་གཏོང་བར་བྱེད་
དེ། དེ་ལག་པ་ཡོངས་སྒྲིག་གཏོང་བ་ཡིན། སྐར་པ་ཡོངས་སྒྲིག་གཏོང་བ་ཡིན། ལག་པ་དང་སྐར་པ་ཡོངས་སྒྲིག་གཏོང་
བ་ཡིན། ལྷ་ཡོངས་སྒྲིག་གཏོང་བ་ཡིན། མཐོ་ཡོངས་སྒྲིག་གཏོང་བ་ཡིན། ཡན་ལག་དང་ཉིད་ལག་ཡོངས་སྒྲིག་གཏོང་
བ་ཡིན། བྱ་ཡོངས་སྒྲིག་གཏོང་བ་ཡིན། བྱ་མོ་ཡོངས་སྒྲིག་གཏོང་བ་ཡིན། རྒྱུ་མ་ཡོངས་སྒྲིག་གཏོང་བ་ཡིན། སྒྲིག་
ཡོངས་སྒྲིག་གཏོང་བ་ཡིན། རྒྱུ་མ་ཡོངས་སྒྲིག་གཏོང་བ་ཡིན། བའི་པ་ཡོངས་སྒྲིག་གཏོང་བ་ཡིན། ལྷ་མ་ཡོངས་སྒྲིག་གཏོང་
བ་ཡིན། དཔོན་པོ་ཡོངས་སྒྲིག་གཏོང་བ་ཡིན། ལྷ་མ་ཡོངས་སྒྲིག་གཏོང་བ་ཡིན། སྤྱི་ཅི་མེ་ཡོངས་སྒྲིག་གཏོང་བ་
ཡིན། བའི་ག་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྒྲིག་གཏོང་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་ཅི་བྱ་བའི་རྒྱུ་མེས་དཔལ་པ་དེ་རྒྱུ་སྒྲིག་པ་
སྒྲིག་པ་ན་ཟླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱུ་མེས་པའི་བྱང་རྒྱུ་པ་བསྒྲིག་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་སྒྲིག་པ་གེས་པ་གང་
ཞེ་ན། དེ་རྒྱུ་རྒྱུ་བཟེད་བྱ་རྒྱུ་པ་བྱས་སྒྲིག་པ་དང་། རྒྱུ་བསྒྲིག་པ་དག་སྒྲིག་པར་བྱེད་དེ། དེ་རྒྱུ་དག་
སྒྲིག་རྒྱུ་མེས་པ་མཐོ་མོས་དང་། བའི་དཔོན་མེས་དང་། མལ་ཆ་དང་། ན་བའི་གཞི་སྒྲིག་དང་། ཡོ་བྱེད་རྒྱུ་མེས་
ཡོངས་སྒྲིག་པ་ཏང་ཞིང་ཅའོན་བྱ་གཞིར་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྒྲིག་པ་མེད་པའི་ཅའོ་པས་བྱང་།
བརྒྱན་པ་ག་པ་འཁྱིའི་བྱ་བའི་རྒྱུ་མེས་དཔལ་པ་རྒྱུ་མེས་སྒྲིག་པ་ཡང་མེད་པ་ཡོད་དེ། དེ་ཅི་ཅི་བྱིས་ཞེ་ན།
ཅེད་མེད་པའི་བྱིས་མོ། །བརྒྱན་པ་ག་པ་འཁྱིའི་བྱ་བའི་རྒྱུ་མེས་དཔལ་པ་རྒྱུ་མེས་སྒྲིག་པའི་པས་བྱུན་ཅེད་
མེད་པ་ཞེ། བའི་རྒྱུ་མེས་ཐམས་ཅད་པ་རྒྱུ་མེས་པ་མཐོ་དང་། རྒྱུ་མེས་པ་དང་། བའི་པ་དང་། རྒྱུ་མེས་དང་། རྒྱུ་མེས་
བརྒྱན་པའི་བྱིས་ཐམས་སྒྲིག་ནོ། །བརྒྱུ་མེས་ཐམས་ཅད་པ་རྒྱུ་མེས་པ་ཞོན་ཡོངས་པའི་མེད་པ་པས་པའི་བྱིས་བརྒྱུ་
བསྒྲིག་ནོ། །བཞོན་པས་ཐམས་ཅད་པ་རྒྱུ་མེས་པ་པ་དང་། རྒྱ་ལྷུ་མེས་ཐམས་ཅད་པ་པ་པའི་བྱིས་བཞོན་པ་སྒྲིག་
ནོ། །ཐོས་བྱིས་ཡོངས་པ་རྒྱུ་མེས་པ་ཐམས་ཅད་པ་དང་། རོ་ཆུ་པ་དང་། རྒྱུ་མེས་ཐམས་ཅད་པ་པ་པའི་བྱིས་ཐོས་
སྒྲིག་ནོ། །མེ་མར་བྱིས་ཡོངས་པ་རྒྱུ་མེས་པ་མར་སྒྲིག་བྱིས་ཡོངས་སྒྲིག་དག་པར་བྱ་བའི་བྱིས་མེ་མར་སྒྲིག་ནོ།
།མི་པ་པོ་པ་བྱིས་ཐམས་ཅད་པ་རྒྱུ་མེས་པ་མར་སྒྲིག་བྱིས་པ་ཡོངས་སྒྲིག་དག་པར་བྱ་བའི་བྱིས་མི་པ་པོ་པ་སྒྲིག་ནོ།
།སྒྲིག་དང་བྱུག་པས་ཐམས་ཅད་པ་རྒྱུ་མེས་པ་སྒྲིག་དང་སྒྲིག་པ་དང་། ཉིང་དེ་ལ་ཉིན་བྱིས་དང་བྱུག་པའི་
བྱིས་སྒྲིག་དང་བྱུག་པ་སྒྲིག་ནོ། །ཁྱིམ་པས་ཡོངས་པ་རྒྱུ་མེས་པ་གཞུངས་དང་སྒྲིག་པ་དང་། བྱང་རྒྱུ་པ་ཡིན་

པ་ག་གི་ཨེ་ཏེ་ག་འཛུལ་པ་འི་བྱིར་བྱིར་བ་ཞིག་ལོ། །བྱི་མས་བྲེལ་བ་ནམས་ལ་ཨི་འཛོགས་པ་འི་གཞུང་རབ་ཁྱ་
ཛོལ་པ་འི་བྱིར་བྱི་མ་ཞིག་ལོ། །རོ་ས་བྲེལ་བ་ནམས་ལ་ཨི་ཆེན་པོ་འི་མཆོག་རོ་ཁོ་པ་འི་མཆོག་ཁྱ་འབྱུང་བ་ཛོལ་
པ་འི་བྱིར་རོ་ཐམས་ཅད་ཞིག་ལོ། །བྱིས་བྱིས་བྲེལ་བ་ནམས་ལ་མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་དང་། དབྱུང་
གཞིན་དང་ཉེན་དང་། རྒྱལ་ས་དང་ཕལོན་གྱི་བྱིར་བྱིས་ཞིག་ལོ། །ཕལ་བྱིས་བྲེལ་བ་ནམས་ལ་ཞིབ་པ་ཐམས་
ཅད་རབ་ཁྱ་སྤང་བ་དང་། རྒྱ་འབྱུལ་གྱི་ཆངས་པ་འི་གནས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འི་གཟིམས་ས་འཛོལ་པ་འི་
བྱིར་ཕལ་ཞིག་ལོ། །ཉུན་བྱིས་བྲེལ་བ་ནམས་ལ་ལྟོང་གསུམ་གྱི་ལྟོང་ཆེན་པོ་འི་ས་ཐམས་ཅད་ཉིང་པོ་བྱང་ཆུབ་
དང་དོ་ཆེའི་གནས་ཁྱ་འབྱུང་པ་འི་བྱིར་ཉུན་ཞིག་ལོ། །ཡོ་བྱང་བྱིས་བྲེལ་བ་ནམས་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་
ཡོ་བྱང་ཐམས་ཅད་ཆོག་གས་པར་བྱ་པ་འི་བྱིར་ཡོ་བྱང་ཞིག་ལོ། །ནད་ཀྱི་ཁྱེན་སྟན་བྱིས་བྲེལ་བ་ནམས་ལ་སྐ་ཁི་
ཨེད་ཅིང་འཆི་བ་ཨེད་པ་འི་བདེ་བ་འཛུལ་པ་འི་བྱིར་སྟན་ཞིག་ལོ། །བྱང་ཆུབ་མེམས་དཔལ་ནམས་བདག་
དབང་དང་རང་དབང་དང་། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཆོག་གས་པར་བྱ་པ་འི་བྱིར་བྲན་པོ་དང་བྲན་པོ་དང་ལས་བྱེད་
པ་འི་ཨི་དང་། གཡོག་ཡོངས་ལྷ་བཏར་ཞིང་ཞིག་ལོ། །བྱང་ཆུབ་མེམས་དཔལ་ནམས་ཨི་ཆེན་པོ་འི་མཆོག་ལྷ་ས་
ཏྲ་ཆ་གཉིས་མཆོག་ནམས་ཡོངས་ལྷ་ཆོག་གས་པར་བྱ་པ་འི་བྱིར་ གཤེར་དང་། དབྱུང་དང་། རྩོར་བྱ་དང་། ལྷ་
ཉིག་དང་། ལྱང་དང་། བྱི་བྱ་དང་། སིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་ལྷ་བཏར་ཞིང་ཞིག་ལོ། །བྱང་ཆུབ་མེམས་
དཔལ་ནམས་དཔེ་བྱང་བཟང་པོ་བཟུང་བྱ་ཡོངས་ལྷ་ཆོག་གས་པར་བྱ་པ་འི་བྱིར་སྟ་བ་ལྷུབ་དང་། ལྱང་ལྷུབ་སྟ་
ཆོག་ས་ཐམས་ཅད་བཏར་ཞིང་ཞིག་ལོ། །བྱང་ཆུབ་མེམས་དཔལ་ནམས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་ལྷ་ཆོག་གས་པར་
བྱ་པ་འི་བྱིར་ ཉ་དང་། ལ་ལང་དང་། སིང་ཉ་དང་། ལྷ་ཐང་དང་། དགལ་བ་ནམས་བཏར་ཞིང་ཞིག་ལོ། །བྱང་
ཆུབ་མེམས་དཔལ་ནམས་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་དང་ཆོག་གས་ཡོངས་ལྷ་ཆོག་གས་པར་བྱ་པ་འི་བྱིར་བཟང་
སིང་གི་ར་བ་དང་། གཞལ་ཨེད་ཁང་དང་། དགལ་བྱུང་གྱི་ནགས་ཆེལ་དང་། ཁང་པ་ཡོངས་ལྷ་བཏར་ཞིང་ཞིག་
ལོ། །བྱང་ཆུབ་མེམས་དཔལ་ནམས་ཐཱ་ག་ཨེད་པ་ཡང་དག་པར་ཆོག་གས་པ་འི་བྱང་ཆུབ་དགལ་བར་འཆང་བྱ་
པ་འི་བྱིར་བྱ་པོ་དང་། བྱ་པོ་དང་། ཆུང་མ་རྒྱག་པ་ཡོངས་ལྷ་བཏར་ཞིང་ཞིག་ལོ། །བྱང་ཆུབ་མེམས་དཔལ་
ནམས་དམ་པ་འི་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་དང་། བར་བ་ཀྱན་དག་དཔེ་བྱིར་ཞོར་དང་། འབྱུང་དང་། མཛོད་དང་། བར་

[illegible]

[illegible]

པ་ཡིན་ནོ། །རྗེ་ཉཱ་ན་བྱང་ཆུབ་མེམས་དཔལ་ཟངས་ཐིང་གི་མྱིན་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་མཆོག་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རིགས་བྱི་
བྱ་བའི་ལ་བྱང་ཆུབ་མེམས་དཔལ་ལ་མེམས་ཅན་གང་དག་མི་དགེ་བའི་ལས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་མཛོང་ན་དེ་དག་
ཟངས་ཐིང་གིས་སྤྱད་ཅིང་། ཟངས་ཐིང་གིས་བསྐྱས་ནས་མི་དགེ་བའི་གནས་དེ་ནས་བསྐྱར་སྟེ། དགེ་བའི་གནས་སྤྱི་
འཁོད་དོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་བྱ་མེམས་ཏེ། བཙུག་ལྷན་འདས་བྱིས་བྱང་མྱིན་པ་མྱིན་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་མེམས་
དཔལ་བྱང་ཆུབ་པོ། །བྱང་ཆུབ་མེམས་དཔལ་མྱིན་པ་མྱིན་ན་མི་དགེ་བའི་ཚོས་ཕྱག་དོག་དང་། མེར་སྣ་དང་
འན་སྟངས་གསུམ་སྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་བས་ན་བདག་གིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འདི་རྗེས་སྤྱི་
བསྐྱར་ཅིང་མྱིན་པ་མྱིན་པར་བྱའོ་ལྟར་སྟེ། དེ་མྱིན་པ་ཡང་མྱིན་ཞིང་མྱིན་པ་དེས་ཁེངས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་
ཏེ། དེ་ཉཱ་ན་བྱང་ཆུབ་མེམས་དཔལ་ཟངས་ཐིང་གི་མྱིན་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་མཆོག་པ་ཡིན་ནོ། །རྗེ་ཉཱ་ན་བྱང་ཆུབ་
མེམས་དཔལ་ལ་ལན་བྱ་པ་ན་འདོགས་པ་ལ་མི་ལེ་བའི་མྱིན་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་མཆོག་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་མེམས་
དཔལ་མྱིན་པ་མྱིན་པ་ཡང་འདོད་པའི་བྱིར་མྱིན་པ་མི་མྱིན། བན་འདོགས་སྤྱི་དེ་བའི་བྱིར་ཕ་ཡིན། དོན་བྱི་
བྱིར་ཕ་ཡིན། གཡོག་གི་བྱིར་ཕ་ཡིན། འདི་ག་རྟེན་བྱི་ཆུམ་བྱི་བྱིར་ཕ་ཡིན་བྱི་གཞན་བྱ་ན་འདི་ལྟར་བྱ་མེམས་ཏེ།
གང་བྱང་ཆུབ་མེམས་དཔལ་མྱིན་པ་འི་རང་ཆུམ་ཅན་བྱ་བྱུང་པ་འདི་ནི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་ནོ་ལྟར་སྟེ། དེ་དེ་འི་རྒྱ་
དེ་དེ་འི་བྱིན་དེ་འི་བྱིར་ཕན་བཅགས་པ་འི་ལན་བྱ་པ་ན་འདོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་ལེ་བའི་མྱིན་པ་མྱིན་པར་
བྱེད་དེ། དེ་ཉཱ་ན་བྱང་ཆུབ་མེམས་དཔལ་ལ་ལན་བྱ་པ་ན་འདོགས་པ་ལ་མི་ལེ་བའི་མྱིན་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་མཆོག་པ་ཡིན་
ཡོད་ནོ། །རྗེ་ཉཱ་ན་བྱང་ཆུབ་མེམས་དཔལ་ལ་སྟོང་རྗེ་བའི་མྱིན་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་མཆོག་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་བྱང་
ཆུབ་མེམས་དཔལ་ལ་མེམས་ཅན་སྤྱི་སྤྱི་བསྐྱལ་བ་དང་། བཤེས་པ་དང་། མོས་པ་དང་། གཅེར་བྱ་དང་། མོས་
འན་པ་དང་། བཞོ་བ་འན་པ་དང་། ཡམོན་མེད་པ་དང་། དབྱང་གཉེན་མེད་པ་དང་། རྒྱལ་ས་མེད་པ་དང་།
གནས་མེད་པ་དང་། རྟེན་མེད་པ་ལྟ་བུ་བཙོད་ནས་མེད་པ་དག་མཛོང་ན། དེ་དག་ལ་སྟོང་རྗེ་བའི་མེམས་
རབ་ཏུ་བསྐྱེད་ཅིང་། དེ་འདི་ལྟར་བྱ་མེམས་ཏེ། མེམས་ཅན་གང་དག་གི་བྱིར་བདག་གིས་ལྷན་ན་མེད་པ་ཡང་
དག་པར་ཚོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་བྱ་མེམས་བསྐྱེད་པའི་མེམས་ཅན་དེ་དག་གི་སྤྱི་བསྐྱལ་བ། ཡམོན་མེད་པ།
དབྱང་གཉེན་མེད་པ། རྒྱལ་ས་མེད་པ། གནས་མེད་པ། རྟེན་མེད་པ་འདི་དག་ཡིན་ཏེ། ཁྱེད་བྱང་ཆུབ་མེམས་

ཞིག་འདག་མེམས་ཅན་དེ་དག་གི་མཐོན་དང་། དབྱུང་གཉིན་དང་། རྒྱུམས་དང་། གནས་དང་། ཉེན་ཁྱུང་།
ལྷན་ནས་དེ་མིང་རྗེས་རབ་བྱ་མི་བཟོད་དོ། །འདོག་ཅིང་ཡོད་པའི་དཔོན་པོས་མེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་མན་
འདོགས་སོ། །པན་འཁྱུགས་པའི་མོད་ལས་སྐྱེས་པའི་དགེ་པའི་རྒྱུ་པ་དེས་བྱང་ཁེངས་རབ་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་
ལྷན་ན་བྱང་རྒྱུ་པ་མེམས་དཔལ་ལྷན་རྒྱུ་པའི་མྱོན་པ་བྱུང་སྐྱེས་མོགས་པ་ཡིན་ཞོ། །རྗེ་ལྷན་ན་བྱང་རྒྱུ་པ་མེམས་
དཔལ་ལྷན་པའི་མྱོན་པ་བྱུང་སྐྱེས་མོགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བྱང་རྒྱུ་པ་མེམས་དཔལ་ལྷན་པ་མྱོན་པ་ན་པོར་
པའི་མྱོན་པ་མི་མྱོན། བཟས་ལིང་མྱོན་པ་མི་མྱོན། གཤེ་ཞིང་མྱོན་པ་མི་མྱོན། ཉོན་མོངས་ལིང་མྱོན་པ་མི་མྱོན།
བྱུག་པས་བྱུགས་ལིང་དེ་གསེའི་མྱོན་པ་མི་མྱོན། རྒྱགས་པ་འདོད་ཅིང་མྱོན་པ་མི་མྱོན། བར་བྱ་མོས་པས་
བྱུགས་ལིང་དེ་གསེའི་མྱོན་པ་མི་མྱོན་ཀྱི་ཅི་མྱོན་པ་དེ་ཡང་པམྱི་ལྷན་བྱང་བྱུག་ལིང་མྱོན་པས་མྱོན་པར་བྱེད་དོ།
ཁམས་པས་བྱུག་ལིང་མྱོན་པ་མྱོན་པར་བྱེད་དོ། །རྗེ་ལྷན་བྱུག་ཏེ་མཚོད་ཅིང་རབ་གི་ལག་ནས་མྱོན་པ་མྱོན་
པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྷན་ན་བྱང་རྒྱུ་པ་མེམས་དཔལ་ལྷན་པའི་མྱོན་པ་བྱུང་སྐྱེས་མོགས་པ་ཡིན་ཞོ། །རྗེ་ལྷན་ན་
བྱང་རྒྱུ་པ་མེམས་དཔལ་ལྷན་པའི་མྱོན་པ་བྱུང་སྐྱེས་མོགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བྱང་རྒྱུ་པ་མེམས་དཔལ་ལྷན་པ་
དཔོན་དང་། བཟན་པོ་དང་། རྩ་མ་ལྷ་བྱ་དང་། ལྷན་པ་མཚུངས་པས་མྱོད་པ་དག་མཚོང་ན། ལྷས་བྱིས་བྱས་
པ་དང་འཕམ་པ་ཡིན། མེམས་བྱིས་རི་མོ་དང་འཕམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་བྱས་པ་བཟུད། རི་མོ་བཟུད་ནས་བྱས་
པར་མྱ་པ་དང་། ལྷ་འཕམ་པ་དང་། བཟུ་པ་དང་། རལ་མོ་མྱུར་པ་དང་། འབྲུང་པའི་ལས་དག་བྱེད་དོ། །དེ་
དག་གི་དགེ་པ་དང་ལྷན་པའི་བྱ་བ་དེ་དང་དེ་དག་ལ་ཡང་ཕྱོགས་སྤྱ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྷན་ན་བྱང་རྒྱུ་པ་མེམས་
དཔལ་ལྷན་པའི་མྱོན་པ་བྱུང་སྐྱེས་མོགས་པ་ཡིན་ཞོ། །རྗེ་ལྷན་ན་བྱང་རྒྱུ་པ་མེམས་དཔལ་ལྷན་པ་དང་
རི་མོ་འདི་མྱོན་པ་བྱུང་སྐྱེས་མོགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བྱང་རྒྱུ་པ་མེམས་དཔལ་ལྷན་པས་ལྷས་དང་མོས་དང་དགེ་
འབྲུག་ལ་བྱ་བ་དག་བྱེད་དེ། རྗེ་ལྷན་ན་ལྷས་ལ་བྱ་བ་དག་བྱེད་ཅེ་ན། འདི་ལྷ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་མཚོད་རྟེན་དག་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱ་གཟུགས་ལ་མྱོས་སམ། མེ་ཉོག་གས། འབྲུག་པ་ལམ།
བྱུག་པ་ལམ། ལྷ་ལ་ལམ། ལྷ་ལ་ལམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཚོད་རྟེན་ཞིག་པ་འཚོས་པ་དག་གིས་ཏེ།
དེ་ལྷན་ན་ལྷས་ལ་བྱ་བ་དག་བྱེད་དོ། །རྗེ་ལྷན་ན་མོས་ལ་བྱ་བ་དག་བྱེད་ཅེ་ན། དེ་མོས་ནན་ཏོ། །མྱོག་མོ

།འཆར་ངོ། །ཡི་གེར་འདྲིའོ། །ཁ་ཉོན་ཏེ་བྱེད་དོ། །ཀྱང་ཆུབ་པར་བྱེད་དོ། །སེམས་སོ། །ཨ་ཡོག་པར་བསྟོན་
པའི་སྒྲོབ་པས་སོམས་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་ཆོས་ལ་བྱ་བ་དག་བྱེད་དོ། །དི་ལྟར་ན་དག་འབྲུག་ལ་བྱ་བ་དག་
བྱེད་ཅེ་ན། དེ་སོས་དང་། བསོད་སྟོམས་དང་། མལ་ཆ་དང་། ན་བའི་སྐྱེན་སྟན་དང་། ཡོ་བྱད་ནམས་དང་། ཆུབ་
ཏེ་ན་ཆུ་ཤར་མོ་ཤོར་གར་ཙམ་ཡང་དག་འབྲུག་ལ་དབྱེད་ཀྱི། དེ་ལྟར་ན་དག་འབྲུག་ལ་བྱ་བ་དག་བྱེད་དེ། དེ་
ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཕཛོད་པ་དང་དེ་མཐོང་གི་སྒྱུ་ལ་བྱུག་སྒྲུ་མཛོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དི་ལྟར་ན་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཕེལ་གནས་པའི་སྒྱུ་ལ་བྱུག་སྒྲུ་མཛོགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཕྱིན་
པ་སྒྱུ་ལ་ན། སྒྱུ་ལ་འདིས་བདག་ཡོངས། ལྷ་ལ་ལ་ཞིག་ཏུ་སོག་ཅེ་ལས། རྒྱལ་པོ་ལས། རྒྱལ་པོ་ལ་ལ་ཞིག་ཏུ་
སོག་ཅེ་ལས། དེ་ལྟར་སེམས་མི་བརྟེན་དེ། དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཕེལ་གནས་པའི་སྒྱུ་ལ་བྱུག་སྒྲུ་
མཛོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཕོངས་སྒྲ་དག་པའི་སྒྱུ་ལ་བྱུག་སྒྲུ་
མཛོགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཕྱིན་པ་འདི་དག་དེ་སྐད་བཤད་པ་ལ་སོ་
སོར་ཉོག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ཀྱི། དེ་སྒྱུ་ལ་ཅི་དང་ཅི་སྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ལ་དེ་དང་དེ་དག་ལ་སོ་སོར་ཉོག་
པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ཀྱི། དེ་ལྟར་སོ་སོར་ཉོག་པ་ལ་གར་འདི་སྒྱུ་ལ་འཕེལ་གནས་པ་དང་། སྒྱུ་ལ་འདི་དྲི་མ་
དང་། སྒྱུ་ལ་འདི་བར་བྱ་གཙོད་པ་དེ་དག་མི་འབྱུང་ཞེ། དེ་ལྟར་ན་དིགས་ཀྱི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཕོངས་
སྒྲ་དག་པའི་སྒྱུ་ལ་བྱུག་སྒྲུ་མཛོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དིགས་ཀྱི་བྱ་ཆོས་པུ་པོ་དེ་དག་དང་ལྟན་ན་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔལ་འཕྱིན་པ་བྱུག་སྒྲུ་མཛོགས་པ་ནམས་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཕེལ་
འབྱོར་སྒྱུ་ལ་འདི་ས་ལས་བྱང་། རྩོམ་ནི། རོ་པོ་ཉིད་དང་ཐམས་ཅད་དང་། །དགའ་བ་དང་གི་སྟོ་ཀྱན་དང་།
སྐྱིས་བྱ་དམ་པ་ལྟན་པ་དང་། དེ་བཞིན་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །ཕོངས་ཐིང་འདོད་དང་ལྟན་པ་དང་། །འདི་
དང་གཞན་བྱ་བ་དེ་འབྱུང་དང་། །ནམ་པར་དག་དང་ནམ་དབྱེ་། །ཕ་དོར་ན་སྒྱུ་ལ་དེ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལ་རྩོམ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱུག་དེ་མི་གིས་ཡོངས་སྒྲ་ཞོགས་པར་བྱས་ནས། རྒྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་
པར་ཞོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་ཞོགས་པར་འཆར་བྱེ་། སྒྱུ་ལ་འདི་ལ་རྩོམ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། རྒྱལ་
ཁྱིམས་དང་། བརྗོད་པ་དང་། བརྗོད་འབྲུས་དང་། བསམ་གཏན་དང་། སེས་རབ་ཀྱི་ལ་རྩོམ་ཏུ་བྱིན་པ་སོ། །དེ་

[illegible]

པའི་པ་རྩོམ་གྱི་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱགས་པར་བྱེད་པར་འདོད་དེ། ཅི་དགའ་འགྲུར་བྱེད་ཏེ་འཆུག་ཅིང་གཞན་
དག་ལ་དབང་ཡོད་པ་དང་རག་བྱས་པར་བྱེད་པས་བདག་ཉིད་མྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡག་པ་དང་ཁྲུང་པ་
དང་མིག་དང་མགོ་ལོ་དང་། ཡན་ལག་དང་ཉིད་ལག་ནམས་འདོད་པ་དག་དང་། ག་དང་ཐག་དང་། རྒྱས་པ་
འདོད་པ་དང་། ཁྲུང་གི་བར་ཏེ་འདོད་པ་དག་ལ་ཁྲུང་གི་བར་ཏེ་མྱིན་པར་བྱེད་དོ། བྱང་ཆུབ་མེས་དཔལ་
ནམས་ནི་ནམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་བྱི་རྩོམ་གྱི་དཀོན་པོ་མེས་ཅན་ནམས་ལ་ཡོངས་སུ་གཏོང་སྟེ་ཅི་བདེ་པ་ཡོངས་
སྟོན་ཏེ་གཞུག་པའི་བྱིར་བརྟན་པོར་མྱིན་པ་དང་། དེ་དབང་བར་བྱ་བའི་བྱིར་བམས་ཅན་གྱི་བམས་ཅན་ཏེ་
བཏང་བའི་མེས་ཀྱིས་མྱིན་པར་བྱེད་དེ། ཡོན་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་མེས་དཔལ་འཛིན་དང་བྱི་རྩོམ་པོ་
བམས་ཅན་གྱི་བྲག་མེད་པར་ནམ་པ་བམས་ཅན་ཏེ་མེས་ཅན་ནམས་ལ་མྱིན་པར་མི་བྱེད་དོ། །འོ་ན་བྱང་
ཆུབ་མེས་དཔལ་འཛིན་དང་བྱི་རྩོམ་པོ་ནམ་པ་གཉིས་ལས་ཅི་ཞིག་ནི་མེས་ཅན་ནམས་ལ་མྱིན་
པར་བྱེད། ཅི་ཞིག་ནི་མྱིན་པར་མི་བྱེད། ཇི་ལྟར་ནི་མྱིན་པར་བྱེད། ཇི་ལྟར་ནི་མྱིན་པར་མི་བྱེད་ཅེ་ན། བར་
དང་བྱི་རྩོམ་གྱི་དཀོན་པོ་དེ་ལས་མྱིན་པ་གང་མེས་ཅན་ནམས་ལ་བདེ་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་གྱི། ཡན་པར་མི་
འགྱུར་བའམ། ཡང་ན་བདེ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ། ཡན་པར་ཡང་མི་འགྱུར་བདེ་ནི་བྱང་ཆུབ་མེས་དཔལ་
གཞན་དག་ལ་མྱིན་པར་མི་བྱེད་དོ། མྱིན་པ་གང་ཡན་པར་ནི་འགྱུར་ལ། བདེ་བར་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཤིས་
པའམ། ཡང་ན་བདེ་བར་ཡང་འགྱུར་ལ། ཡན་པར་ཡང་འགྱུར་བདེ་ནི་བྱང་ཆུབ་མེས་དཔལ་གཞན་དག་
ལ་མྱིན་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་འདི་ནི་མྱིན་པ་དང་མི་མྱིན་པའི་མདོར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་མན་ཆད་ནི་
རྒྱས་པ་ནམ་པར་དབྱེ་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་མེས་དཔལ་འཛིན་པ་རྩོམ་ལ་གཞོད་པར་
བྱ་བ་དང་། པ་རྩོམ་ལ་བྱིད་པ་དང་། མི་རིགས་པས་བསྟེན་པས་བྱེད་ཏེ་བཟུག་ན་པ་རྩོམ་གྱི་དབང་ཏེ་བྱེད་པ་
དང་། པ་རྩོམ་ལ་རག་ལས་པར་བྱེད་པར་བདག་ཉིད་མྱིན་པར་མི་བྱེད་དེ། བྱང་ཆུབ་མེས་དཔལ་འཛིན་གཞན་
དག་ལ་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་ལན་བསྟུ་འམ། ཡན་སྟོང་འམ། ཡན་འབྲུ་མ་ཏེ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བར་ཡང་ཁས་ལེན་
མེད་ཀྱི། ཡོན་ཀྱང་པ་རྩོམ་གྱི་བསྟོན་པ་དང་། པ་རྩོམ་དགའ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་པ་རྩོམ་ལ་གཞོད་པའམ། པ་རྩོམ་
བསད་པའམ། པ་རྩོམ་བྱིད་པར་མི་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་མེས་དཔལ་འཛིན་མྱིན་པ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་བསམ་

པ་དག་པ་ཡིན་ཏེ་བྱེད་ཀྱི་དུང་། དེ་ཡང་མེས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་མང་པོ་ཉེ་བར་གནས་པར་བྱུང་ན། རང་གི་
ལྷན་དང་། ཡན་ལག་དང་ཉིད་ལག་སྒྲོང་བ་བྱུང་ཡང་རང་གི་ལྷན་དང་ཡན་ལག་དང་ཉིད་ལག་ནམས་སྒྱིན་
པར་མི་བྱེད་དོ། དེ་ཅི་འདྲི་བྱུང་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལྷན་པ་ལས་བཟུངས་ཏེ་བསམ་པ་དག་པ་དེ་ནི་
ནམས་ཐུངས་གང་གིས་བྱུང་འདྲི་ཞི་སྒྱིན་ནོ། འདྲི་ལ་ཉི་སྒྱིན་ནོ་སྒྲིག་ཏེ་སེམས་བྱུང་པ་མེད་པ་འདྲི་བྱུང་ཏེ། དེ་ལྟ་
བས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དེ་ནི་གང་གི་སྒྲིག་བསམ་པ་དག་པར་བྱེད་པའི་བྱུང་སེམས་ཅན་གྱི་དགོས་པ་བྱུང་
བ་བཀྲང་སྒྲིམས་སྤྱུ་བྱས་ཏེ་སྒྱིན་པར་མི་བྱེད་ན། དེ་ནི་དེའི་བསམ་པ་དག་པ་ཡིན་པའི་བྱུང་། སེམས་ཅན་གྱི་
དགོས་པ་བྱུང་བ་བཀྲང་སྒྲིམས་སྤྱུ་བྱས་ཏེ་སྒྱིན་པར་མི་བྱེད་དོ། འབྲུག་གི་རིས་ཀྱི་ལྷ་ནམས་པར་མོ་འཆམས་
པའི་བསམ་པ་སྒྲོང་བྱེད་པ་ལྷན་པ་ཡང་དེ་དག་ཉིད་ལག་གཞོད་པ་དང་། བྱང་མོ་ཆེན་པོར་མི་འབྱུང་
བར་བྱེད་པའི་བྱུང་རང་གི་ལྷན་དང་ཡན་ལག་གསེ་ཞིང་སྒྱིན་པར་མི་བྱེད་དོ། འབྲུག་གི་རིས་ཀྱི་ལྷ་ནམས་ལ་དེ་
ལྟར་དེ་བཞིན་བྱུང་། དེས་བསྐྱབས་པའི་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་རིག་པར་བྱམོ། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔལ་ལ་ཉི་སྒྲིག་པ་དང་། སེམས་འབྱུགས་པ་ལ་ཡང་རང་གི་ལྷན་དང་། ཡན་ལག་གསེ་ཞིང་སྒྱིན་པར་མི་
བྱེད་དོ། དེ་དག་ནི་རང་གི་སེམས་ལ་གནས་པར་ཡང་མ་ཡིན་པ། འདྲོད་པའི་བྱུང་སྒྲོང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
ནི་དེ་དག་གི་སེམས་ལ་རང་དབང་མེད་པའི་བྱུང་སྒྲིག་པ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལྟར་བྱེད་པ་དེའི་བྱུང་སྒྱིན་པར་མི་བྱེད་དོ།
ནམས་པ་དེ་དག་ལས་ཨ་གཏོགས་པར་དེ་དག་ལས་བསྒྲིག་པའི་འདྲོད་པ་ནམས་ལ་ཉི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
རང་གི་ལྷན་པ་རོལ་དབང་བར་བྱེད་ཆེན་གྱི་བྱུང་། ཡན་ལག་དང་ཉིད་ལག་དག་གསེ་ཞིང་ཡོངས་སྤྱུ་གཏོང་
བར་ཡང་བྱེད་དེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལ་ཉི་ནང་གི་དངོས་པོ་སྒྱིན་པ་དང་མི་སྒྱིན་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་
རིག་པར་བྱམོ། བྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་ལས་ཉི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སྤྱུ་དང་། ཨེ་དང་། མཚོན་ཆ་དང་།
ཆང་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་གཞོད་པར་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་བདག་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་འདྲ། ལ་
རོལ་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་བྱུང་འདྲོད་དེ་སྒྲོང་ན། སྒྲོང་བ་ནམས་ལ་ཉི་སྒྱིན་པར་མི་བྱེད་དོ། བྱུ་དང་ཨེ་དང་
མཚོན་ཆ་དང་། ཆང་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་ཡན་པར་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
བདག་ལ་ཡན་པར་བྱེད་པ་འདྲ། ལ་རོལ་ལ་ཡན་པར་བྱེད་པའི་བྱུང་འདྲོད་དེ་སྒྲོང་ན། སྒྲོང་བ་ནམས་ལ་སྒྱིན་པར་

ཕྱེད་དོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འགྱིལ་རྣམས་ཡིད་བཞུན་པ་ཨ་ཡིན་པ་འི་རྣམས་ཀྱང་གཞན་དག་ལ་སྦྱིན་པ་ར་ཨི་
ཕྱེད་དོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འགྱིལ་སྦྱོན་ཕྱེད་ཅིང་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆུང་ཨ་བཀྲག་ཉེ་གཞན་དག་ལ་སྦྱིན་པ་ར་ཡང་
ཨི་ཕྱེད་དོ། བཟའ་བ་དང་བཀྲང་བ་སྟོག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཡང་སྦྱིན་པ་ར་ཨི་ཕྱེད་དོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔལ་འགྱིལ་སྦྱིན་པ་ར་བྱ་བ་འི་དཔོན་པོ་གར་དག་ལ་བ་དང་། ཆེ་བ་དང་ལྡན་པ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཞོད་པ་
དང་ལྡན་པ་དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སྟོང་བ་རྣམས་ལ་སྦྱིན་པ་ར་ཨི་ཕྱེད་དོ། དེ་ཅི་འི་བྱིར་ཞེ་ན། དེ་
བྱིན་ན་དེ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལ་སེམས་དག་ལ་བ་ཚམས་སྦྱེ་བ་ར་འགྲུར་ཨོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་སྦྱིན་པ་དེ་
ཨི་དེ་ལ་གཞོད་པ་ཆེས་ཆེ་བ་ར་ཕྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་འི་རྒྱས་དེ་རྒྱགས་པ་དང་། བག་མེད་པ་དང་། ཉེས་པ་ར་
སྟོང་པ་ལ་ཞུགས་པ་ས་ཤུས་ཞིག་ནས་དག་སྟོང་དག་ཀྱི་སྦྱེ་བ་ར་འགྲུར་བ་འི་བྱིར་རོ། གཤམ་ཏེ་དག་ལ་བ་དང་།
ཆེད་ཨོ་ལ་སོགས་པ་འི་དཔོན་པོ་ཡིན་ལ། དག་སྟོང་བྱ་བ་སྟོང་བ་ཕྱེད་པ་ཡང་ཨ་ཡིན། ཨི་དགེ་བ་འི་རྒྱ་བ་
སོགས་པ་ར་འགྲུར་བ་ཡང་ཨ་ཡིན་ན་ཨི་དེ་ལྟ་བུ་འི་དག་ལ་བ་དང་། ཆེད་ཨོ་ལ་སོགས་པ་འི་དཔོན་པོ་དེ་སེམས་
དག་ལ་བ་ར་བྱ་བ་འི་བྱིར་སྟོང་བ་རྣམས་ལ་སྦྱིན་པ་ར་ཕྱེད་དེ། དཔོན་པོ་དེས་ཀྱང་རྒྱད་པ་དང་ཡོངས་ཀྱི་སྦྱིན་
པ་ར་ཕྱེད་པ་འི་བྱིར་རོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འགྱིལ་སྟོང་བ་རྣམས་ལ་དག་ལ་བ་དང་། ཆེད་ཨོ་འི་དཔོན་པོ་དེ་ལྟ་
བུ་ཨི་སྦྱིན་པ་ར་ཨི་ཕྱེད། དེ་ལྟ་བུ་ཨི་སྦྱིན་པ་ར་ཕྱེད་ཅེ་ན། འདི་ལྟ་ཉེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འགྱིལ་འི་དགས་
གསར་པ་འི་ཐངས་བསྐྱེད་པ་སྦྱིན་པ་ར་ཨི་ཕྱེད་དོ། བཅོམ་སྦྱིན་དག་པ་ཨོ་ལ་ཆེན་པོ་གར་བྱ་སྟོག་ཆགས་
མང་པོ་བསོགས་ནས་གསོད་པ་ར་འགྲུར་བ་དེ་ལྟ་བུ་འི་མཆོད་སྦྱིན་དག་བདག་ཉིད་ཀྱང་ཨི་ཕྱེད་པ། གཞན་
དག་ཀྱང་མཆོད་སྦྱིན་ཕྱེད་བྱ་ཨི་འཁྱག་ལོ། ལྟ་ཏེན་རྣམས་ཀྱི་ཤུགས་གསོད་པ་སྦྱིན་པ་ར་ཨི་ཕྱེད་དོ། སྟོག་
ཆགས་མང་པོ་གནས་པ་འི་ས་ཤྱོགས་སྟོག་ཆགས་རྒྱུན་སྦྱེས་པ་འཇ། ཐང་ལས་སྦྱེས་པ་རྣམས་གནས་པ་ལྟ་བུ།
སྟོག་ཆགས་དེ་དག་ལ་གཞོད་པ་ར་བྱ་བ་འི་བྱིར། སྟོང་ན་སྦྱིན་པ་ར་ཨི་ཕྱེད་དོ། རྒྱ་དང་རྩོན་གྱི་འཁྲུལ་འཁོར་
དང་། རྒྱ་དང་རྩོན་གྱི་འཁྲུལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ་ཡང་སྟོག་ཆགས་རྣམས་ལ་གཞོད་པ་ར་བྱ་བ་འི་བྱིར་སྟོང་ན་སྦྱིན་
པ་ར་ཨི་ཕྱེད་དོ། སྦྱོ་བ་དང་། གསར་བ་དང་། བཅིང་བ་དང་། ཆད་པ་ས་གཅད་པ་དང་། གཞོད་པ་ཕྱེད་བྱ་
གཞུག་པ་འི་བྱིར་ཡང་དགྲ་རྣམས་ཀྱི་དགྲ་སྦྱིན་པ་ར་ཨི་ཕྱེད་དོ། བཅོམ་བསྐྱེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འགྱིལ་

སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་དགའ་བ་དང་ཆེད་མོད་དངོས་པོ་སེམས་ཅན་པ་རོལ་པ་གཞོད་པར་འབྱུང་བ་དང་།
སེམས་ཅན་པ་རོལ་པ་ལྷན་བསྐྱེད་པར་འབྱུང་བ་གང་ཅི་ཡང་ཁྱད་བ་དེ་མཉམས་ཅན་སྒྲོང་བ་ནམས་པ་མྱིན་
པར་མི་བྱེད་དོ། །ཐུང་པོ་ཆེ་དང་རྟ་དང་མིང་རྟ་དང་འདེགས་པ་དང་། བཞིན་པ་ནམས་དང་། མོས་དང་། རྒྱན་
ནམས་དང་། བཟའ་བ་དང་། བརྟན་བ་དང་། བཞོད་པ་ནམས་དང་། གར་དང་། རྒྱ་དང་། རོལ་མོད་སྐྱ་བསྐྱེད་
པ་ནམས་དང་། གར་དང་། རྒྱ་དང་རོལ་མོད་སྐྱའི་ཆ་བྱད་ནམས་དང་། མོས་དང་མེ་ཉོག་ཁྲིང་བ་དང་། ལྷན་པ་
སྐྱ་ཆོགས་དང་། རྒྱ་སྐྱད་སྐྱ་ཆོགས་དང་། རྒྱ་མོས་ཆུང་དང་། ཁང་གྲིམ་དང་དགའ་མཁུར་སྐྱད་པའི་བྱད་
མེད་ནམས་དང་། བཟོ་དང་ལས་ཀྱི་གནས་ནམས་པ་སྐྱ་ཆོགས་བསྐྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་
དགའ་བ་དང་། ཆེད་མོད་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་ནམས་ནི་བྱད་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་སེམས་དགའ་བར་བྱ་བའི་
བྱིར་སྒྲོང་བ་ནམས་པ་མྱིན་པར་བྱེད་དོ། །བྱད་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་གི་ནད་པ་སྒྲོང་བྱ་བྱེད་ཀྱང་། ཁ་བས་དང་
བརྟན་བ་མོད་མ་ཐིན་པ་འབམ། གཞོད་པར་འབྱུང་བ་མྱིན་པར་ཡང་མི་བྱེད་དོ། །སེམས་ཅན་བརྟན་པའི་རང་
བཞིན་ཅན་འགྲངས་པ་ནམས་པ་བཟའ་བ་དང་། བརྟན་བ་བཞོད་པ་མྱིན་པར་ཡང་མི་བྱེད་དོ། །སེམས་ཅན་
སྐྱ་རན་གྱིས་གྲུངས་པ་ནམས་རང་འགྲུ་བར་བྱེད་པ་འབམ། དེལ་བར་བྱེད་པ་འབམ། ཁྱད་འབྱུང་བ་འབམ།
གཡང་བྱ་མཆོང་པ་ལ་ཡང་དགའ་མཁུར་བྱེད་བྱེད་ཀྱི་འཁྱུག་ལོ། །བྱད་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་གི་སྒྲོང་བ་ནམས་པ་པ་
མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་བྱ་མྱིན་པར་ཡང་མི་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་བྱད་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་པ་མ་ཉི་ཐུ་མ་ལྟ་
བྱའི་མཆོག་ཡིན་ཏེ། ལྷ་མ་སྐྱད་པ་དང་། གཞོ་བ་དང་སྐྱེད་པ་ཡིན་པས་དེའི་བྱིར་བྱད་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་སྐྱད་
རིང་པོར་སྐྱ་བོ་ལ་ཁྲིར་ན་ཡང་སྐྱ་བར་མི་བྱ་ཞེ། སྐྱ་གཏལ་དང་གཏར་གཞུག་པ་དང་། གཙོ་པོའི་རྒྱལ་གྱིས་
བདག་ཉིད་ཀྱང་དེ་གཉིས་ལ་སྐྱིན་ཞིང་དབང་བ་དང་། རག་ལྷན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན། བྱད་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་
གཞན་དག་ལ་རྟི་ལྟར་སྐྱིན་པར་སེམས་ཏེ། སྐྱིན་པ་ལྟ་གཤམ་བྱེད། བྱད་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་གི་རྒྱལ་པོ་སྐྱ་བོ་ནས་
དབང་བསྐྱར་བ་པོའི་བདག་པོར་ལྷུང་ན་ཡང་། བདག་གི་རིས་སྤྱ་གཏོགས་པའི་སེམས་ཅན་ཡོངས་སྤྱ་འཁྱིན་
པ་དང་བཅས་པ་ནམས་ཀྱི་གཞན་གྱི་བྱད་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་གཞན་དག་ལས་ཕྱོགས་ཏེ་གཞན་དག་ལ་སྐྱིན་པར་མི་
བྱེད་ཀྱི་ར་ལ་རྟི་ལྟར་ལྷུང་བ་ལྟར་དེ་དག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་བྱ་ལྷུང་ཅིག་སྐྱུ་ནས་ཕྱོད་རིལ་པོ་འབམ། ཕྱོད་གི་

ཕྱོགས་འགའ་འཕ། ཕྱོགས་ཤིང་ཕོ་འཕ། མྱོངས་ཀྱི་ཕྱོགས་འགའ་ཡོངས་མྱོད་ཏེ་བྱ་བར་སྦྱིན་པ་སྦྱིན་པར་ཟད་
དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞི་བདག་གི་བྱ་དང་ཆུང་མ་དང་། དན་དང་དན་མོ་དང་ལས་བྱེད་པ་དང་། ཞོ་
གས་འཇོ་བ་དང་། ཡོངས་ལྷ་རྒྱན་པ་རྒྱུན་ལེགས་པར་བརྟེན་པ་དང་། མི་འདོད་བཞིན་པ་དང་། ཡིད་
མི་དགའ་བཞིན་ཏེ་གཞན་འདོད་པ་རྒྱུན་ལེགས་པ་ཡང་མི་བྱེད་དོ། །ཤིགས་པར་བརྟེན་དེ་ཡིད་དགའ་
ཞིང་འདུན་པར་གྱུར་བྱ་བྱེད་ཀྱང་། མི་འཇུག་པ་རྒྱུན་ལེགས་དང་། གཞོད་སྦྱིན་རྒྱུན་ལེགས་དང་། སྦྱིན་པོ་རྒྱུན་ལེགས་དང་།
བརྟེན་དངས་པ་རྒྱུན་ལེགས་པ་མི་བྱེད་དོ། །བྱ་དང་ཆུང་མ་དང་སྦྱིན་དེ་བར་འདུག་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་མི་
དན་བྱ་སྦྱིན་པར་མི་བྱེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞི་མྱོང་པ་ཕོ་གས་ཆེར་གཞན་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པར་
འགས་ལིང་བརྟེན་དངས་པ་རྒྱུན་ལེགས་པ་ཡང་མི་བྱེད་དོ། །གཤམ་ཏེ་དབྱུང་བའི་འཕྲུ་ཡོད་ན་དེ་
འདྲ་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱལ་སྦྱིད་ལས་ཀྱང་འབྱིན་པར་བྱེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞི་པ་མའི་ཡོངས་མྱོད་
ཕྱོགས་ཏེ་མྱོང་པ་རྒྱུན་ལེགས་པ་ཡང་མི་བྱེད་དོ། །པ་མ་རི་མུ་བ་བཞིན་བྱ་བྱ་དང་། ཆུང་མ་དང་། དན་དང་
དན་མོ་དང་། ལས་བྱེད་པ་དང་། ཞོ་གས་འཇོ་བ་རྒྱུན་ལེགས་ཏེ་དང་འདྲ་ལོ། །པ་མ་ལ་གཞོད་པ་བྱས་ནས་
རྒྱུན་ལེགས་པ་ལས་བྱེད་པ་དང་། ཞོ་གས་འཇོ་བའི་བར་དག་ལ་གཞོད་པ་བྱས་ནས་པ་རྩོད་བརྒྱུན་ལེགས་པ་སྦྱིན་
པར་བྱ་བའི་དཔོན་པོ་ཡོངས་ལྷ་གཞོད་པར་ཡང་མི་བྱེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞི་ཆོས་ཀྱིས་བབ་ཆོས་
མ་ཡིན་པར་ཡོངས་མྱོད་རྒྱུན་ལེགས་པ་སྦྱུངས་ནས་སྦྱིན་པ་སྦྱིན་པར་བྱེད་ཀྱི། ཆོས་མ་ཡིན་པས་མ་ཡིན། བབ་ཆོས་
བྱ་མ་ཡིན། པ་རྩོད་ལ་གཞོད་པར་བྱས་ལིང་ཉན་དང་བར་བྱས་པས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཞོ། །སངས་རྒྱུན་བཙུག་ཆུན་
འདས་རྒྱུན་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞི་རི་མུ་བྱང་ཡང་བསྟན་པ་ལས་འགའ་
བར་བྱས་ཏེ་སྦྱིན་པ་སྦྱིན་པར་མི་བྱེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞི་སྦྱིན་པ་སྦྱིན་པ་ན་ཡང་འཇུག་པ་བཞེས་
དང་། དབྱ་པོ་དང་། མ་མལ་པ་རྒྱུན་ལེགས་དང་། ཡོན་ཏན་ཅན་རྒྱུན་ལེགས་དང་། སྦྱིན་ཅན་རྒྱུན་ལེགས་དང་། དཔལ་པ་རྒྱུན་
ལེགས་དང་། མཚུངས་པ་རྒྱུན་ལེགས་དང་། བྱ་བྱ་འཕགས་པ་རྒྱུན་ལེགས་དང་། སྦྱིན་པ་རྒྱུན་ལེགས་དང་། རྒྱག་པ་རྒྱུན་ལེགས་པ་ཡོན་
གནས་ཡིན་པའི་སེམས་ཉེ་བར་གཞན་ཞེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱོངས་པའི་སེམས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་སྦྱིན་
པར་བྱེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞི་རི་མུ་བསྟན་པ་དང་། རི་མུ་བ་དཔལ་པ་ལས་པ་སྦྱུངས་ཏེ་མྱོང་པ་

པ་སྒྲིན་པར་ཨི་བྱེད་ཀྱི། བརྒྱུད་ས་པའམ་ལྷག་པ་ཁོ་ནར་བྱེད་དོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལོ་དངོས་པོ་བཟང་
པོ་སྒྲིན་པར་དན་བཅས་ན་རན་པ་དང་། ཟ་ཆད་སྒྲིན་པར་ཨི་བྱེད་ཀྱི། རན་པ་དང་ཟ་ཆད་སྒྲིན་པར་དན་
བཅས་ཀྱི་ཐིན་ཀྱང་། བཟང་པོ་ཡོད་ན་བཟང་པོ་འབའ་ཞིག་སྒྲིན་པར་བྱེད་དོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལོ་
ཡིད་ཨི་དག་པ་བ་དང་། ཁོས་པ་དང་། ཡིད་འབྱུགས་པས་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་པར་ཡང་ཨི་བྱེད་དོ། སྒྲིན་པ་བྱིན་ནས་
བྱང་ཡང་དང་ཡང་བྱ་བརྒྱད་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་འདི་དང་འདི་ཉི་བྱེད་རས་སྒྲིན་པས་པན་གདགས་སོ་ཞེ་འཇ།
བསྐྱེད་དོ་ཞེ་འཇ། དྲངས་སོ་ཞེས་སྒྲིན་པར་ཡང་ཨི་བྱེད་དོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལོ་ཨི་རན་པ་པ་སྒྲིན་པ་
སྒྲིན་ན་ཡང་བརྟན་གིང་ཨ་ཀྱས་པར་སྒྲིན་པར་ཡང་ཨི་བྱེད་ན། ཡོན་ཏན་ཅན་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ལོ་སྒྲོང་པ་པོ་ཡོག་པར་བསྐྱབ་པ་ལྟན་པ་སྒྲིན་གས་པ་གནས་པ། སྒྲོང་པ་བདག་ཉིད་ཨ་བཅུ་ལས་པ།
གཤེ་བ་ཁོ་བ། སྒྲོ་འདེབས་པ་ནམས་ཀྱི་ཡོག་པར་བསྐྱབ་ས་པས་སྒྲོ་བ་ཡི་ཡིད་ཀྱིས་སྒྲིན་པ་ཨི་སྒྲིན་པར་ཡང་
ཨི་བྱེད་ཀྱི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལོ་དེ་དག་ཉིད་ལས་གས་ཆེར་ཉོན་ཨོངས་པས་བསྐྱབ་ས་པའི་རང་བཞིན་
ཅན་ཡིན་པར་ཁོ་གས་ནས། ཉིད་བཅེ་པའི་སེམས་ཁོ་ན་ཉི་བར་གཞག་ཏེ་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་པར་བྱེད་དོ། ལྟ་བ་རན་
པ་མཆོག་ཏུ་འདྲིན་ཅིང་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་པར་ཡང་ཨི་བྱེད་དེ། འདི་ལྟ་ལྟེ། གཞོད་པ་ཆེན་པོའི་མཆོད་སྒྲིན་ནམས་
དང་། འཇེ་པའི་སྒྲིན་པས་ཆོས་ཀྱི་འཕྱར་པར་ཨི་འདྲིན་པ་དང་། དགེ་མཆོན་དང་འདྲ་གིས་དང་ཆུར་ཉེ་སྒྲིན་
པ་སྒྲིན་པར་ཡང་ཨི་བྱེད་དོ། ལྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིན་པ་ཙམ་གིན་ཏུ་ལྟན་པར་དག་པས་བྱང་འདྲིན་ཉེན་
པ་དང་། འདྲིན་ཉེན་ལས་འདས་པའི་འདོད་ཆགས་དང་འདྲའ་བ་ལྟན་པར་དག་པར་འཕྱར་པར་ཡང་ཨི་
འདྲིན་ཉེ། སྒྲིན་པ་ལོ་ནས་པར་དག་པར་འཕྱར་པའི་ཆོགས་ཙམ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པར་འདྲིན་ཉོ། འབྲས་བྱ་
པ་ལྟ་ཞིང་སྒྲིན་པར་ཨི་བྱེད་དེ། སྒྲིན་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཟུག་ཨེད་པ་ཡང་དག་པར་ཁོ་གས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
ཡོངས་ཏུ་སྒྲོ་པར་བྱེད་དོ། སྒྲིན་པ་ལྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ནས་པ་ཐམས་ཅད་ལྟན་པར་སྒྲིན་པ་ཡང་
དག་པ་དེ་ལྟ་བ་ཞིན་ཏུ་མཐོང་ཞིང་མཐོན་པར་ཡིད་ཆེས་པ་སྒྲིས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལོ་གཞན་གྱི་
འིང་ཨི་འདྲིན་ཅིང་། གཞན་གྱིས་འདྲི་བ་ཨེད་པར་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་པར་བྱེད་དེ། དཔེར་ན། ཟས་བྱིན་པས་ནི་
སྒྲིན་པ་ཅན་འཕྱར། ཤོས་བྱིན་པས་ནི་ཁ་དོག་ལྟན། འཇོན་པ་བྱིན་པས་པདེ་འཕྱར་བརྟན། ཡུལ་ཨི་བྱིན་

པས་མིག་དང་ལྡན། ཁེས་བྱ་བ་ལ་མེད་པ་ལྟས་པར་རིག་པར་བྱའོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་དབྱེ་བ་
པོར་འབྱུང་བྱ་དོན་ལ་པའི་འདིགས་པ་ས་མྱིན་པ་མྱིན་པར་ཡང་མི་བྱེད་དོ། མྱི་རྗེ་པོ་པས་མ་ཁོ་ན་འབའ་
ཞིག་གིས་མྱིན་པར་བྱེད་དོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་མྱོང་བ་ནམས་དང་མི་མཐུན་པའི་མྱིན་པ་མྱིན་པར་
ཡང་མི་བྱེད་དེ། འདི་ཉི་མེ། མྱོང་བ་ལ་པལྟོན་པ་ནམས་ལ་ཟས་དང་མྱོང་མཉམ་པར་བྱུང་བ་ལས་བྱིས་དང་།
གཙིན་དང་མཆི་ལས་དང་ལྡངས་དང་ལྡུགས་པ་དང་ལྡང་བྱ་དང་ལྡན་དང་། འག་གིས་འབགས་པ་ལས། ཞག་
མོན་པའི་ཁོངས་སྤྱ་མ་བཟླ་དམ་ཆུན་འབྲས་ཆུན་དང་ནས་ཆུན་དོར་བར་ལོས་པ་ལས། དེ་བཞིན་བྱ་མོན་ག་
པལྟོན་མི་ཟ་བ་དག་ལ་མྱོན་པལྟོན་གིས་འབགས་པ་ལས། དེ་བཞིན་བྱ་གཙི་ཟ་བ་ལས། ཆང་མི་འབྱང་བ་དག་
ལ་ཆང་དང་འདྲེས་གིང་ཆང་དང་འབགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་བྱ་མི་མཐུན་པའི་ལས་བྱེད་བྱ་འབྱུག་ཅིང་།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཞན་དག་ལ་མྱིན་པ་མྱིན་པར་ཡང་མི་བྱེད་དེ། དེ་ཉི་ཤ་དང་མཐུན་པ་མྱིན་བྱ་མི་
འབའ་པའི་མྱིན་པ་མྱིན་པར་མི་བྱེད་དོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་མྱོང་བ་པོ་ཡང་དང་ཡང་བསྐྱང་དཔོན་
པ་དང་། མྱོང་ཞིང་བྱིར་ཡོང་བྱ་གཞུག་པ་དང་། ལྷོད་པ་འཇོམ་པའི་རྩལ་བྱིས་ཉོན་ལྡངས་གིང་མྱིན་པ་མྱིན་
པར་ཡང་མི་བྱེད་དེ། བསྐྱངས་མ་ཟག་ཁོ་ནར་མྱིན་པར་བྱེད་དོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་གྲགས་པ་དང་མྱ་
དང་། ཆིགས་སྤྱ་བཅད་པ་ལ་བརྟེན་ཅིང་མྱིན་པ་མྱིན་པར་ཡང་མི་བྱེད་དོ། པ་ལོ་ལ་ལས་ལན་ཡོང་བ་ལ་བརྟེན་
པ་དང་། བསྐྱེན་ཉིད་དང་བཟླ་ཉིད་དང་། འཁོར་ལོས་ལྡུང་བ་ཉིད་དང་། དཔར་བྱག་ལ་བརྟེན་ཅིང་མྱིན་
པ་མྱིན་པར་ཡང་མི་བྱེད་དོ། ལ་ལོ་ལ་ལྡུང་ལོ་ལས། ཞར་མོན་ཆེན་ལོ་ལས། སྤོར་རྒྱལ་བྱི་ལས། ལྡོངས་བྱི་མི་
ནམས་དང་། བཅའ་ཞུམས་དང་། ཁྱིས་བདག་ནམས་དང་། ལྷག་པོ་ནམས་དང་། མོང་དཔོན་ནམས་དང་། དེད་
དཔོན་ནམས་བྱིས་གཏོར་ཡོད་པ་དང་། མྱིན་བདག་ཡིན་པར་གེས་ནས་བཀྱུར་ཉིར་བྱེད། ཟ་མར་བྱེད། རིམ་
པོར་བྱེད། མཆོད་པར་བྱེད་པར་བྱུར་བྱང་ཅི་མ་བྱང་ལྟ་ལྟེ། གཞན་དག་ལ་རྩལ་འཇོས་པའི་བྱིར་མྱིན་པ་
མྱིན་པར་ཡང་མི་བྱེད་དོ། ལ་བྱེན་པའི་རྩལ་བྱི་མྱིན་པ་མྱིན་པར་ཡང་མི་བྱེད་དེ། ལྱང་བྱ་ལས་བྱང་པ་ལ་ཆེར་
མྱིན་པར་བྱེད་ན་མང་པོ་ལས་ལྟ་ཅི་ལྟས། འདི་མྱིན་པ་འདིས་བྱིད་དེ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱས་ལ་དེ་ལོ་ལོ་ག་བྱ་བསྐྱ་
པར་བྱའོ་ལྟ་ལྟེ། གཞན་དག་ལ་ལྷགས་པལྟོན་པའི་བྱིར་མྱིན་པ་མྱིན་པར་ཡང་མི་བྱེད་དོ། འདི་ལྟེ། མྱིན་

པས་ཕྱོད་བཅ། ཕྱོད་གི་ཕྱོགས་གཅིག་གཅ། རྫོངས་མཉམ་རྫོངས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་གི་འབྲིན་བྱས་ཏེ། བདག་པོ་
དག་པས་ཕྱོག་ནས་བསྐྱར་བར་བྱའོ་སྟུང་བྱ་གཞན་དག་དང་དབྱེ་བའི་བྱིར་གཞན་དག་པ་མྱིན་པ་མྱིན་པར་
མི་བྱེད་དོ། །བྱང་རྒྱལ་མེམས་དཔལ་འཁོའི་མཁས་པ་དང་། ལེ་ལོ་ཨེད་པ་དང་། རྒྱལ་ཕྱོད་པ་དང་ལྷན་ཁིང་བདག་
ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་བྱ་མངགས་པ་ཡིན་ཏེ། མྱིན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དངོས་པོ་ཡོངས་ཀྱི་གནོད་བའི་སྟུང་བྱ་འབྲོ་བ་
རང་གིས་ཀྱང་མྱིན་པར་བྱེད་པ། གཞན་དག་ཀྱང་མྱིན་བྱ་འབྲུག་ཅིང་བདག་ཉིད་སྟོང་པས་བྱེད་པར་བརྟན་ཏེ་
གཞན་དག་མྱིན་བྱ་འབྲུག་ཅིང་མངགས་པར་ཡང་མི་བྱེད་དོ། །རྫོང་བའི་སྟོན་མེ་ཆེན་པོ་འབྲས་པ་དང་། རྒྱལ་
ཁྲིམས་དང་ལྷན་པའམ། རྒྱལ་ཁྲིམས་འཆམ་པ་ནམས་འབྲས་ཁིང་འཁོད་པར་ཁེས་ནས། གན་རིམས་ནས་
གཞོན་རིམས་ཀྱི་བར་བྱ་བུ་པ་རིམ་བཞིན་བྱ་ཡང་དང་ཡང་བྱ་འབྲོ་ཁིང་ཕོད་སྟེ། མྱིན་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་
ཐམས་ཅད་མྱིན་པར་བྱེད་དོ། །བྱང་རྒྱལ་མེམས་དཔལ་འཁོའི་ཡོངས་སྟོན་མང་པོ་རྒྱ་ཆེ་ཁིང་རྒྱས་པ་ཡོད་བཞིན་
བྱ་མྱིན་པ་བྱང་བྱ་མྱིན་པར་མི་བྱེད་དོ། །གཞན་དག་པ་འཆེ་བའི་བྱིར་གཞན་དག་པ་མྱིན་པ་མྱིན་པར་མི་བྱེད།
གཤེ་བའམ། ཁྲོ་བའམ། བཞེག་པའམ། བཞིགས་པའམ། རྒྱད་པའམ། གསད་པ་འམ། བཅིངས་པའམ། ཆད་
པས་བཅད་པའམ། གོ་རར་གཞུག་པའམ། བསྐྱར་བའི་བྱིར་མྱིན་པ་མྱིན་པར་མི་བྱེད་དོ། །བྱང་རྒྱལ་མེམས་
དཔལ་འཁོའི་མྱིན་པའི་སྟོན་པ་ཉིད་ནས་ཀྱང་ཡིད་དགའ་པ། མྱིན་པའི་ཆེ་ཡང་མེམས་དགའ་བར་བྱེད་ཅིང་།
བྱིན་ནས་ཀྱང་འབྲོད་པ་ཨེད་དོ། །ཞོར་བྱ་དང་། ལྷ་ཉིག་དང་། བེ་རྩུ་རྩུ་དང་། འྱ་དང་། བན་ཁེལ་དང་། ཕྱི་
བྱ་པ་ལོགས་པ་འདྲ་བར་བཅོས་པ་ནམས་ཀྱང་། དེ་འདྲོད་པའི་མེམས་ཅན་ནམས་པ་གཤོ་སྟུང་མྱིན་པ་མྱིན་
པར་མི་བྱེད་དོ། །བྱང་རྒྱལ་མེམས་དཔལ་འཁོའི་མྱིན་པ་ཉི་མྱིན་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་བྱང་བྱ་འཇ་མང་པོ་ཅི་ཡང་
བྱང་སྟེ། རྒྱན་མེམས་ཀྱིས་མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མ་བཟང་བ་ཨེད་དེ། ཕྱིས་རྫོང་པ་པོས་པདག་གི་ཞོར་
བརྟན་པོར་བཟང་བ་བྱང་རྒྱལ་མེམས་དཔལ་འཁོའི་བྱིར་འབྲུགས་པ་བཞིན་ནོ། །བྱང་རྒྱལ་མེམས་དཔལ་འཁོའི་
བྱས་བྱ་མྱིན་པ་མྱིན་པར་བྱེད་ཀྱི། བྱས་པ་ཡིན་པར་ནི་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་དང་པ་ལོ་ལ་བྱང་བ་མྱིན་པར་
བྱེད་ཀྱི་མི་བྱང་བ་ནི་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་བཞིན་བྱ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་བཞིན་པ་ཡིན་པར་ནི་མི་བྱེད་དོ། །མེམས་མ་
གཤེངས་པས་མྱིན་པར་བྱེད་ཀྱིས་མེམས་གཤེངས་པས་ནི་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་རྒྱལ་མེམས་དཔལ་འཁོའི་རྫོང་པ་ལ་

འབྱུང་པ་མི་བྱེད་ཉིད་པར་མི་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལྟ་བུ་འཁོར་བར་ཡང་མི་བྱེད་དོ། ཁོེ་གཉིས་ཅན་ཀྱི་མི་བྱེད་དེ།
བཞིན་གྱི་མདངས་གསལ་ཞིང་། ལྷན་འཁྱུག་པ་གསོད་ཐོར་ལྷན་པར་བྱེད་དོ། རྒྱུན་པ་བསྐྱུངས་ཏེ་རྒྱུན་པར་མི་
བྱེད་ཀྱི་ལ་ཐོར་ཀྱི་རྒྱུར་ཀྱི་རྒྱུན་པར་བྱེད་དོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་གི་མ་བསྐྱུངས་པར་བདག་ཉིད་ཀྱིས་
སྐབས་བྱེ་ཞིང་། གཞན་དག་ལ་ཁྱུ་ཅི་འདོད་པ་དེ་ལ་དེ་རྒྱུན་པར་བྱེད་དོ། རང་རང་གིས་བསྐྱུངས་པ་དེ་དག་
ལ་ཡང་རྗེས་སྤྱོད་གནང་བར་བྱེད་དོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་གི་འཆམ་པ་འདི་མེས་རབ་ཀྱིས་རྒྱུན་པ་རྒྱུན་པར་
མི་བྱེད་དེ། རྒྱུན་པ་ན་མེས་རབ་ཅན་གྱི་རྒྱུན་པ་ཁོེ་གཉིས་པར་བྱེད་དོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་འདི་མེས་རབ་
ཅན་གྱི་རྒྱུན་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་གི་རྒྱུན་པར་བྱ་བ་འདི་ཚོས་དག་ཡོད་དེ་འདོག་ན་
སྒྲོང་པ་མ་ཐོར་ས་པ་འདི་རྒྱུན་ཐོར་ཉིད་ནས་སེམས་འདི་རྟུན་ཀྱི་ཡོད་པར་འདྲ་བྱེད་དེ། གལ་ཏེ་རྒྱུད་ཅིང་
བཤེན་པ་མ་ཡིན་པ་ཐོར་ས་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཐོན་དང་བཅས་ཏེན་དང་བཅས་པ་དང་སྤྱུག་ཅིང་བཤེན་ཐོར་ས་
པ་མ་ཐོན་མེད་པ་ཏེན་མེད་པ་ནས་པ་གཉིས་མིག་བདག་ལ་སྒྲོང་ཀྱི་ཐོར་ས་ན། དེ་ལ་བདག་གིས་གལ་ཏེ་གཉི་
ག་ཡང་མེད་པར་བྱ་བ་དང་། འདོད་པ་བཞིན་ཀྱི་ཐོར་ས་སྤྱོད་པ་འདི་ཐོར་ས་སྒྲོང་འབྱོར་ན་ནི། དེ་མི་མེ་
བདག་གིས་གཉི་ག་ཡང་མེད་པར་བྱ་བ་ཞིང་། གཉི་གའི་འདོད་པ་ཐོར་ས་སྤྱོད་པར་བྱ་བ། གལ་ཏེ་བདག་
གིས་གཉི་ག་མེད་པར་བྱ་བ་ལ། འདོད་པ་བཞིན་ཀྱི་ཐོར་ས་སྤྱོད་པར་བྱ་བ་འདི་ཐོར་ས་སྒྲོང་ན་འབྱོར་ན་ནི།
རྒྱུད་པ་ཐོས་བྱེད་ཏེ། རྒྱུན་པ་ཐོས་པ་རྒྱུན་པ་རྒྱུན་པར་བྱེད་དོ། བཤེན་པ་མ་ཡིན་ཞིང་ཐོར་ས་པ་མ་ཡིན་པ་།
མ་ཐོན་དང་བཅས་ཏེན་དང་བཅས་པ་བྱེད་ཏེ། བཤེན་ཞིང་ཐོར་ས་པ་མ་ཐོན་མེད་པ་དང་ཏེན་མེད་པ་ལ་རྒྱུན་
པ་རྒྱུན་པར་བྱ་བོ་རྟུན་མོ། དེས་དེ་རྟུན་སེམས་འདོན་པར་འདྲ་བས་ནས། ཁི་རྟུན་མ་ཐོན་པར་འདྲ་བས་པ་དེ་
ཁོེ་གཉིས་བཞིན་ཀྱི་ལས་སྤྱོད་པ་པར་བྱེད་དོ། གལ་ཏེ་སྒྲོང་བ་རྒྱུད་པ་ཐོས་ཀྱི་འདོད་པ་བཞིན་ཀྱི་ཐོར་ས་སྤྱོད་པ་
མ་རྒྱུན་ན་ཡང་དེས་བདག་གི་སེམས་འདོན་པར་འདྲ་བྱེད་པ་འདི་ཏེ་གཉིས་པ་རྟུན་ཏེ་ཉིད་ལ་བཏེན་ཏེ། ལྷན་པ་དེ་
ལ་འདི་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུག་པ་འདི་ལ་རྒྱུན་པར་བྱེད་པ་འདི་དཔོན་པོ་འདི་རས་སྤྱོད་པ་བྱེད་ཐེན་ཏེ། ལྷན་པ་མི་དག་ཀྱི་
བཅས་པ་འདི་བྱིས་རས་འདི་ལ་རྒྱུན་པ་ཡིན་གྱི། ཁྱོད་ལ་རྒྱུན་པར་མི་འདོད་པ་གི་མ་ཡིན་ན། དེ་ལས་ན་བཞིན་
བཟང་ཁྱོད་པོ་བསྐྱོག་ཏེ་རྟུན་པ་ལ་མ་སེམས་མིག་ཅེས་གད་ཀྱིས་སྒྲོང་པར་བྱས་ཏེ་གཏོང་བར་བྱེད་དོ།

།གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་དག་ཡོད་དེ་བདོག་ན་སེར་ལྷ་ཅན་གྱི་བྱིས་དང་།
མཆོག་ཏུ་སེར་ལྷ་ཅན་གྱི་བྱིས་ཡོ་བྱང་ན་མས་ཀྱན་ཏུ་བཞུག་ཅིང་འརྱུངས་པ་ལན་ལག་པ་ཡང་དག་སྒྱུར་དང་
བྲམ་ཐེ་ན་མས་པ་སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ན་མས་གཏོང་མ་ཕྱོང་བའི་བྱིས་དེ་དག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲིན་
ནས་ཡང་དག་པར་ཨགྲ་བར་བྱ་ཞིང་བག་ཐེབས་པར་བྱ་ཞི། འདི་སྐད་ཏུ། བྱེ་ཕྱོར་སོག་ བྱིད་ཨོར་འཁོད་པ་
མེད་པར་ང་ལ་ལན་གདགས་པ་ཆེན་པོས་ཉེ་བར་གནས་པར་གྱིས་སྟིག་ །ངའི་བྱིས་ན་ཡོངས་སྒྱུར་བྱ་ཆེན་པོ་
དང་སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་བྱ་ཆེན་པོ་དག་ཡོད་དེ། འདི་སྒྲིན་པའི་པ་ལོ་པ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སྒྲིན་གས་པར་
བྱ་བའི་བྱིས་སྒྲོང་བ་པོ་འདོད་ཀྱིས། གཤ་ཉེ་བྱིད་ཀྱིས་སྒྲོང་བ་དང་ཕྱད་ན་བརྒྱུག་ཉེ་མ་བཏང་བར་ཡང་ན་ནི་
ངའི་ཨོར་སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ལས་ཡོང་ཡ། དེ་དག་ལ་ཅི་བདེར་བྱིན་ཅིག་ཡང་ན་ནི་སྒྲོང་བ་དེ་དག་པའི་ཐད་
ཏུ་བྱིད་དེ་སོག་སྟིག་ །ངས་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་པ་ལ་རྗེས་སྒྱུ་ཡི་རང་བར་གྱིས་སྟིག་ཅེས་བརྒྱུད། དེ་དག་གིས་ཀྱང་དེ་
ལས་རྗེས་ནས་ཨོར་མི་འཁོད་ཅིང་། དགའ་བར་བྱས་ནས་རིགས་གྱི་བྱ་འདི་བདག་ཅག་ལ་སེམས་དགའ་བར་
འགྲུང་རྩོལ་ཞི། དེ་བཞིན་ཏུ་བྱང་བར་འགྲུང་རྩོ། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེས་དེ་དག་ལ་བྱི་མ་ལ་
སེར་ལྷའི་བྱི་མ་བསལ་བའི་ས་པོ་ན་བཏང་པ་ཡིན་ཉེ། རིམ་གྱིས་སོམས་པར་བྱེད་པ་དེ་དང་། སེས་རབ་སྒྲོན་
ཏུ་འཕྱོ་བའི་ཐབས་ལ་ཐབས་པ་དེས་ན། རང་རང་གིས་ཀྱང་ཨོར་བྱང་ཏུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་ཅིང་། མ་ཆགས་པ་
ཆུང་ཏུ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲིང་མོ་བ་པར་འགྲུང་ཡ། འབྲིང་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེན་པོ་མོ་བ་པར་འགྲུང་རྩོ། །གཞན་
ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེའི་ཐབས་པོ་དང་སྒྲོང་དཔོན་དང་། ལྷན་ཅིག་གནས་པའི་སྒྲོང་མ་དང་། ཆོངས་
པ་མཚུངས་པར་སྒྱོད་པ་གང་དག་ཆགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དང་། བརྟན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ནམ།
གང་དག་བརྟན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་མ་ཡིན་ཡང་སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་མེད་དེ། འདོད་པས་ཐོངས་པར་
འགྲུང་ན་དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མངས་བྱས་ལ་བརྟེན་པ་ལམ། ཆོས་དང་དག་འབྲུག་ལ་བརྟེན་ཉེ། སྒྲིན་
པ་ལས་བྱང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དཔོན་པོ་བྱེད་པར་འདོད་པས། སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་དེ་ན་མས་དེ་
དག་ཉིད་ལ་སྒྲིན་ཞིང་། དེ་དག་བྱེད་ཏུ་འརྱུག་ཉེ་བདག་ཉིད་མི་བྱེད་དོ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་དེས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་བསོད་ནམས་སྟིག་ཏུ་མང་ཏུ་སྒྱེད་པ་ཡིན། ཆོངས་པ་མཚུངས་པར་སྒྱོད་པ་

དེ་གཅིག་གི་ཉོན་ཡོངས་པ་ཡང་བརྒྱལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁ་ཅིག་གི་ཆོས་འདོད་པ་ཡང་ཡོངས་ཀྱི་རྟོགས་པ་རྒྱས་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་བརྒྱས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་སྡིན་པ་རྒྱས་པ་རྒྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཞི་སྡིན་པ་རྒྱ་བའི་ཆོས་དག་ཡོད་དེ་བརྟོག་ན། སྒོར་བ་པོ་འི་བསམ་པ་མཆོན་མ་ཙམ་བྱིས་རྟོགས་ན་ཡང་། ཅི་འདོད་པ་སྡིན་པ་རྒྱ་བའི་ཆོས་ནམས་སྡིན་པ་རྟེན་དོ། །གང་ཞིག་འདི་སྡེ་ཆོང་གིས་བྲིད་པ་རྒྱུ་སྟེ། དེ་འི་ཐད་དྲ་ཡོངས་ན་ཡང་དེ་འི་བསམ་པ་རྟོགས་ནས། དེ་འི་ཉེས་པ་རྒྱུད་པ་གཞན་དག་ལ་ཡང་འཆབ་པ་རྟེན་ན། དེ་ཉིད་ལ་སྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ། དེ་འི་འདོད་པ་ཡོངས་ཀྱི་རྟོགས་པ་རྟེན་པ་ལ། ཅི་ནས་ཀྱང་དེ་སྡོངས་པ་རྩི་འབྱུང་བ་དང་། མཁྱེན་འཛིན་པ་མེད་པ་དང་། ཡིད་དགའ་བར་ལྷུས་པས་བྱིར་འབྲོ་བར་བྱེད་དོ། །གང་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཡོ་སྡེས་བྲིད་པ་རྒྱུར་པ། བྲིད་པ་དེ་ཡང་དེས་སྒྲུབ་མ་རྟོགས་ཏེ་བྱིས་རྟོགས་པ་རྒྱུར་ན་ཡང་། འབྲིད་པ་འི་གང་ཟག་དེ་ལ་གཞི་དེས་སྡོང་པ་འཕམ་དུན་པ་རྩི་བྱེད་པ་དེ་འི་སྡེ་ཐབས་བྱིས་མ་བྲིན་པ་པ་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་བསམ་པ་ས་རྗེས་ཀྱི་དགའ་བར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཞི་སྡིན་པ་རྒྱ་བའི་ཆོས་ཡོད་དེ་བརྟོག་པ་ནམས་མེས་རབ་ཅན་གྱི་སྡིན་པ་ཡིན་པ་རིག་པ་རྒྱུར། །གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཞི་སྡིན་པ་རྒྱ་བའི་ཆོས་དག་མེད་དེ་མི་བརྟོག་ནའང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཟོ་དང་ཡས་ཀྱི་གནས་དེ་དང་དེ་དག་ལ་སྒྱུར་པ་དེ་བཟོ་དང་ཡས་ཀྱི་གནས་དེ་ལྟ་མཛོན་བྱེད་ཅིང་། དེས་སྡིགས་ཆུང་ཁྲམ་ཞོར་གྱི་ཁྲུང་པོ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་པས་ཏེ་གནས་སོ། །ཡང་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཏམ་སྟོ་རྟོགས་དང་། ལྷན་པའི་གཏམ་དང་། སྒོ་བས་པ་དགེ་བ་དང་ལྷན་པ་ཅི་ནས་སེམས་ཅན་དྲུལ་པོ་ནམས་ཀྱང་སྡིན་པ་རྟེན་འདོད་པ་རྒྱུར་ན། ལྷག་པོ་ནམས་སྟོ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་པ་དང་། མེར་སྟེ་ཅན་ནམས་ཀྱང་སྡིན་པ་རྟེན་འདོད་པ་རྒྱུར་ན། གཏོང་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ནམས་སྟོ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་པ་དེ་ལྟར་གཞན་དག་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་རྟེན་དོ། །ཡང་ན་སྒོར་བ་པོ་ལྟགས་མིང་ལྟགས་པ་ནམས་དད་པ་དང་ལྷན་པ་འི་བྱིས་གང་དག་ན་ཡོངས་སྡོད་བྱ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པས། ཉིན་གཅིག་བཞིན་བྱ་སྡིན་པ་རྒྱ་བའི་ཆོས་ཁོ་ན་ལ་འབྱུག་པའི་བྱིས་དེ་དག་ཏུ་གཏོང་བར་བྱེད་དོ། །བདག་ཉིད་ཀྱང་སྡིན་པ་སྡིན་ཞིང་བཟོད་ནམས་བྱེད་པ་དག་ཏུ་སྐྱོང་ནས། མཁས་པ་དང་མེ་མོ་མེད་

[illegible]

པའི་དྲི་མ་ཚུད་ཟད་ཀྱན་ཏུ་སྒྲོད་པ་ཡང་མེད་དེ་ལྟོས་ཏུ་མེས་ན་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དེས་འདི་ལྟར་
བཟག་པར་བྱ་ཞེ། བདག་གིས་ནི་ཉོན་ཨོངས་པ་གཞི་མ་པའི་བྱིར་རམ། ཡེ་མེས་ཀྱི་ཚྭ་གས་ཡོངས་སྤྱོད་གས་
པར་བྱ་བའི་བྱིར་རམ། སེམས་ཅན་དག་ལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་ཚོས་ཀྱི་མྱེན་པ་འདི་མྱེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་
ངས་ཉོན་ཨོངས་པ་ཡང་མ་ཡོང་པར་ཡང་། མ་བྱིན་ན་ཆེ་འདི་དང་བྱི་མ་པ་ཡེ་མེས་ཀྱི་ཚྭ་གས་ཆེ་བས་ཡང་ཏུ་མཛོང་
པ། བྱིན་ན་ནི་ཉོན་གས་པ་ཆེན་པོར་མི་འགྱུར་ཞིང་། ཆེ་བྱི་མ་པ་ཚོས་ཀྱི་ལྟེད་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བྱི་ཆུང་པ་མ་
ཡིན་པ། མ་བྱིན་ན་ནི་ངས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་པན་པ་དང་བདེ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་ཡེ་མེས་བསྐྱབས་
པས། སེམས་ཅན་འདི་དང་སེམས་ཅན་གཞན་ཐམས་ཅད་དག་ལ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་བྱི། བྱིན་ཏུ་ཐིན་ན་ནི་
སེམས་ཅན་འདི་གཅིག་ཏུ་དག་ལ་བར་འགྱུར་རྩོལ་ཞེ། དེ་ལྟར་ཡང་དག་པ་རྩི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཏུ་མེས་ནས་གཤ་
ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལ་མ་བྱིན་ན་ནི་ཁ་ན་མ་ལོ་བར་ཡང་མི་འགྱུར། འཁྱོད་པར་ཡང་མི་འགྱུར། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔལ་ལྕམ་ལས་ཀྱང་འགཤ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །རྩི་ལྟར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལ་ནི་
སྒྲོང་པ་ལ་བྱོད་པ་མི་མྱེན་ཞོ་ཞེས་ཆེན་པ་ཐུང་པོས་བྱིར་སྒྲོག་པར་མི་བྱེད་ཨོད་བྱི། འོན་ཀྱང་ཐབས་ལམས་
པས་དེ་བར་སྒྲུད་དེ་གཏོང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་ཐབས་ལམས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལ་ནི་ཡེ་
བྱེད་ཐམས་ཅད་དང་། མྱེན་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཐོག་མ་ནས་སྤྱོད་གས་བརྒྱའི་སངས་སྐུས་དང་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལ་ནས་པས་པས་པས་པས་དག་པས་ཏུ་ཡེ་བསྐྱོས་ཐིན་ཏེ། དཔེར་ན་དག་སྒྲོང་གིས་
སྒྲོང་དཔོན་ནས་ཐམས་པོ་ལ་ཚོས་གོས་བསྐྱོད་བཞིན་ཞོ། །དེས་དེ་ལྟར་བསྐྱོས་པའི་བྱིར་ཡོ་བྱེད་དང་། མྱེན་
པར་བྱ་བའི་ཚོས་རྩོལ་གས་སྤྱོད་ཐོག་ཐམས་ཅད་བསགས་སྤྱོད་བྱང་། འཕགས་པའི་རིགས་ལ་གནས་
པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལ་ཞེས་བྱའོ། །བསོད་ནམས་དཔལ་ག་ཏུ་མེད་པ་ཡང་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་
བསོད་ནམས་དེ་ཡང་ཉག་ཏུ་དེ་ལ་ལན་ཡང་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཏུས་ཐམས་ཅད་ཏུ་ལྟན་པར་ཡོང་བར་
འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་མྱེན་པར་བྱ་བའི་ཚོས་དེ་དག་གྱང་སངས་སྐུས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
ནས་ཀྱིས་གཏམས་ཏེ་གཞན་པ་དང་འབྲེལ་བར་འཆང་བར་བྱེད་དེ། གཤ་ཏེ་སྒྲོང་བ་པོ་ཡོང་བར་དེ་ལ་མྱེན་
པར་བྱ་བའི་ཚོས་ཅི་འདྲི་པ་མྱེན་པར་པོས་པ་ཞིག་ཡོང་བ་ན་ནི་དེས་སངས་སྐུས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔལ་ལྷན་སྒྲིལ་མེས་ཅན་ལྷན་པ་ཡོངས་སུ་མ་བཟང་བ་གང་ཡང་མེད་པོ་སྒྲུབ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་
སྒྲོང་བ་པོའི་འདོད་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲོགས་པར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་འོས་པ་མ་ཡིན་པར་མཛོང་ན་ནི་དེས་ཉོག་པ་
དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་བཞིན་བཟངས་དག་འདི་ནི་གཞན་གྱི་ཡིན་ཏེ། ཁེད་ལ་སྒྱིན་པར་གནང་བ་མེད་པོ་ཞེས་
དེ་ལ་ཆིག་འདམ་པོས་མོ་བར་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་གཞན་དེའི་ཉིས་འགྲུར་རམ་སྒྲུབ་འགྲུར་སྒྱིན་ཞིང་རིམ་པོ་
དང་བཀྲར་སྒྱིར་བྱས་ནས་གཏོང་བར་བྱེད་དེ། ཅི་ནས་དེ་བྱང་རྒྱུར་མེས་དཔལ་འདི་ནི་ཆགས་པའི་རང་
བཞིན་ཅན་ཏུ་གྱུར་ཏེ། བདག་ཅག་ལ་སྒྱིན་པར་མི་འདོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། འདི་ནི་སྒྲིགས་བཅས་གྱི་ཆོས་འདི་སྒྱིན་
པའི་དབང་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་མོར་མ་ཆགསྟེ། དེའི་བྱིར་སྒྱིན་པར་མི་བྱེད་པོ་སྒྲུབ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱེད་དེ། འདི་
ཡང་བྱང་རྒྱུར་མེས་དཔལ་འདི་ཆོས་ཀྱི་སྒྱིན་པ་ལས་བརྒྱལ་མེད། ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་སྒྱིན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་
བྱའོ། །གཞན་ཡང་བྱང་རྒྱུར་མེས་དཔལ་འདི་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་རང་བཞིན་གྱི་སྒྱིན་པ་ལས་ཅན་ཅན་ཉི་ཅུ་
ཡངས་དང་། མཆོན་ཉིད་དང་། དེས་པའི་ཆིག་དང་རྒྱ་དང་འབྲས་ཏུ་དང་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལས་བྱང་། ཡང་དག་
པ་རི་རྩ་བ་བཞིན་ཏུ་རབ་ཏུ་ཤེས་ནས་སྒྱིན་པར་བྱེད་དེ། འདི་ཡང་བྱང་རྒྱུར་མེས་དཔལ་འདི་ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་
སྒྱིན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་བྱང་རྒྱུར་མེས་དཔལ་འདི་ཤེས་ཅན་གཞོན་པ་བྱེད་པ་ནས་
ལ་ནི་བྱས་པའི་བསམ་པས་སྒྱིན་པ་སྒྱིན་པར་བྱེད་དོ། །རྒྱག་བཟུལ་བ་ནས་ལ་ལ་ནི་སྒྲིང་རྒྱུ་ལ་བསམ་པ་དང་
ཡོན་ཏན་ཅན་ནས་ལ་ལ་ནི་དགའ་བའི་བསམ་པ་དང་། བན་འདོགས་པ་ནས་ལ་ལ་ནི་མཁ་པ་བཤེས་དང་། སྒྱིང་
ཏུ་རྒྱག་པ་ནས་ལ་ལ་ནི་བཟང་སྟོངས་ཀྱི་བསམ་པས་སྒྱིན་པ་སྒྱིན་པར་བྱེད་དེ། འདི་ཡང་བྱང་རྒྱུར་མེས་
དཔལ་འདི་ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་སྒྱིན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་བྱང་རྒྱུར་མེས་དཔལ་འདི་སྒྱིན་པའི་
གེགས་བྱེད་པ་དང་སྒྱིན་པའི་གེགས་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་ཡང་ཡང་དག་པ་རི་རྩ་བ་བཞིན་ཏུ་རབ་ཏུ་ཤེས་པོ།
དེ་ལ་སྒྱིན་པའི་གེགས་བྱེད་པ་ནི་བཞི་ཉེ། སྒྲོན་མ་མོས་པ་དང་། སྒྱིན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་འདྲེན་མི་ལྷན་པ་
དང་། དཔོན་པོ་མཆོག་དང་ཡིད་ཏུ་ཡོང་བ་ལ་ཞེན་པ་དང་། བྱི་མ་ལ་ཡོངས་སྒྱུར་ལྷན་ཆོགས་པའི་འབྲས་
ཏུ་ལ་རྩ་ཞིང་མཛོན་པར་དགའ་བའོ། །གང་གི་བྱིར་བྱང་རྒྱུར་མེས་དཔལ་འདི་སྒྱིན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་དག་ཡོད་
བཞིན་ཏུ་སྒྲོང་བ་པོ་ཤེགས་པར་ཡོངས་པ་ན་སྒྱིན་པ་ལ་མེས་མེས་འབྱུག་ན། དེ་ཉིས་པ་འདི་ནི་བདག་ལ་

མོ་མས་པ་མ་ལན་ཞོ་ལྷན་ཏུ་བྱུང་བ་བྱུང་བར་ཁེས་རབ་ཀྱིས་རྟོགས་པ་ར་འགྲུང་ཞིང་། འདི་ལྟར་ཡང་བདག་གིས་སྟོན་མྱེན་པ་ཨ་བྱིན་པ་མོར་ཨ་ཆག་ལྟེ། དེས་ན་བདག་དེ་ལྟར་ཡོངས་སྟོང་ནམས་བྱང་ཡོད་པ་སྟོང་པ་ཡོ་ཡང་ཡེགས་པ་ར་ཡོངས་བཞིན་ཏུ་སྟེན་པ་ལ་མེས་མེས་ཨི་འཁྲག་མོ། གཤམ་ཏེ་དེ་ལྟར་སོ་སོར་བརྟགས་ནས་སྟེན་པ་ཨ་བྱུང་ན་བྱི་ཨ་ཡ་ཡང་བདག་སྟེན་པ་ལ་ཞེ་སྟར་པ་ར་འགྲུང་རོ་ལྷན་ཏུ་རྟོགས་པ་ར་འགྲུང་ཏེ། དས་དེ་ལྟར་རྟོགས་ནས་བྱང་སྟེན་པ་ཡི་ཁེགས་བྱེད་པ་ཡི་གཞེན་སོ་ལ་བརྟེན་ནས་སོ་སོར་རྟོག་ལྟེ། སྟེན་པ་ར་བྱེད་ཀྱི་ཨ་མོ་མས་པ་ལས་གྲུང་པ་ཡི་ཉེས་པ་ཡི་རྗེས་སྤྱོད་འབྲུག་ཞིང་དེ་ཡི་དབང་ཏུ་འགྲོ་བ་ཨ་ཡིན་མོ། གཞན་ཡང་གཤམ་ཏེ་སྟོང་པ་ཡོ་ཡེགས་པ་ར་ཡོངས་ལ་ཡོངས་སྟོང་ཆུང་པ་ས་སྟེན་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་མེས་མེས་དཔའི་མེས་མེས་ཨི་འཁྲག་ན། དེས་སྟེན་པ་ཡི་ཁེགས་བྱེད་པ་ཡི་སྤྱོད་ཡོངས་པ་ལས་གྲུང་པ་དེས་བྱུང་བ་བྱུང་བར་ཁེས་རབ་ཀྱིས་རྟོགས་ནས། ཡོངས་པ་ལས་གྲུང་པ་ཡི་སྤྱག་བསྐལ་དེ་དབང་ཏུ་ཐངས་ཏེ། མོ་སོར་བརྟགས་ནས་སྟོང་རྗེས་སྟེན་པ་སྟེན་པ་ར་བྱེད་དེ། དེ་འདི་ལྷན་ཏུ་འཁོར་པ་ན་པ་སོ་ལ་ལ་ལན་ཨ་བརྟགས་པ་ར་སྟོན་བྱི་ལས་བྱི་ཉེས་པ་ལས། གཞན་བྱིས་དབང་བྱས་པ་ས་བདག་གིས་བཀའ་པ་དང་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡི་སྤྱག་བསྐལ་ཨི་བཟད་བསྐལ་པ་ཡང་ཏུ་སྟོང་པ་ར་འགྲུང་བྱིས། གཤམ་ཏེ་ཆེ་འདི་ཡི་སྤྱག་བསྐལ་གཞན་ལ་ལན་འདྲེགས་པ་ཡི་སྤྱ་སྟེན་པ་ལས་གྲུང་བ་དེས་བདག་འཆི་ཞིང་ཏུས་བྱེད་པ་ར་གྲུང་ཏུ་རྫིན་བྱང་། བདག་ལ་སྟེན་པ་ཁོ་ན་ཡེགས་པ་ར་འགྲུང་བྱི། སྟོང་པ་ཡོ་བྱིར་བསྟོན་པ་ཨི་དེ་ལྷན་ཨིན་ཏེ། དེ་ཨིན་ཏུ་རྫིན་བྱང་ཁ་ཅིག་སྟོང་དེ་ཅི་ཡང་ཏུང་པ་ཅུམ་བྱིས་འཆོ་ལྷན་ཏུ་མེས་མེས་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་མེས་མེས་དཔའ་ཡོངས་པ་ལས་གྲུང་པ་ཡི་སྤྱག་བསྐལ་དེ་དབང་ཏུ་ཐངས་ནས་སྟེན་པ་སྟེན་པ་ར་བྱེད་དོ། གཞན་ཡང་སྟོང་པ་ཡོ་ཡེགས་པ་ར་ཡོངས་པ་ན། གཤམ་ཏེ་སྟེན་པ་ར་བྱེད་པ་ཡི་དཔོན་སོ་གས་ཆེར་ཡིན་ཏུ་ཡོང་ཞིང་ཨུ་མོ་གྲུང་པ་ཡི་བྱིས་སྟེན་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་མེས་མེས་དཔའི་མེས་མེས་ཨི་འཁྲག་ན། བྱང་ཆུབ་མེས་མེས་དཔའ་ཞེན་པ་ལས་གྲུང་པ་ཡི་ཉེས་པ་དེ་བྱུང་བ་བྱུང་བར་ཁེས་རབ་ཀྱིས་རྟོགས་ནས། བདག་སྤྱག་བསྐལ་ལ་བདེ་བ་སོ་ལྷན་ཏུ་བདག་གི་འཁྲུ་ཁེས་བྱིན་ཅི་ཡོག་པ་འདི་ནི་བྱི་ཨ་ལ་སྤྱག་བསྐལ་པ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཞོ་ལྷན་ཏུ་བྱིན་ཅི་ཡོག་ཏུ་ཡོངས་སྤྱོད་ཁེས་ནས། དེ་ཐངས་ཏེ་སོ་སོར་བརྟགས་ནས་དཔོན་སོ་དེ་སྟེན་པ་ར་བྱེད་དོ། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་མེས་མེས་དཔའ་དེ་སྟེན་པ་བྱིན་ནས། སྟེན་པ་ཡི་འབྲས་ཏུ་ཡོངས་སྟོང་ཆེན་པོ་ཡི་ལན་ཨོན་

པ་ལྟ་བུར་བྱུང་ནི། རྒྱ་ནག་གི་དཔལ་དག་པ་རྒྱ་ནག་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་པན་ཡོན་པ་ལྟ་བུར་བྱུང་ན། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལོག་པའི་འབྲས་བྱ་པ་ལྟ་བུར་པའི་ཉེས་པ་དེ་བྱུང་བ་བྱུང་བར་སེས་རབ་ཀྱིས་
རྟོགས་ནས། འབྲེལ་བ་མས་ཅད་མྱོང་པ་ལྟ་བུར་པའི་ཉེས་བྱེད་པ་དག་པའི་ལྟ་བུར་བཞིན་བྱ་སྟེ་སྟོང་བ་བཞག་ས་ནི།
འབྲེལ་བ་མས་ཅད་ཉི་མཱ་ཅིག་ལ་འདྲིག་པའི་རབ་ཅན་ཞོ། །འབྲས་བྱ་ཡོངས་སྟངས་ལ་ནམས་ཉི་ཡོངས་སྟངས་
ཟད་ནས་འདྲིག་པའི་རབ་ཅན་དང་འབྲས་བུ་འདྲིག་པའི་རབ་ཅན་ཞོ་སྟེ་སྟེ། དེ་དེ་ལྟར་སྟོང་བ་རྟོག་པ་ན་
འབྲས་བྱ་པ་ལྟ་བུར་སྟངས་ནས་སྒྱིན་པ་གང་ཅི་སྒྱིན་པ་ཡང་རྒྱུར་ནི། དེ་མས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་ཡོངས་སྟངས་
བསྟོན་པ་ཁོ་ནས་སྒྱིན་པར་བྱེད་དེ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལྟ་བུར་པའི་ལོག་ས་བྱེད་པ་ལྟ་བུར་བཞི་
དང་། སྒྱིན་པ་ལ་ལོག་ས་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་ནམས་པ་བཞི་སེས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རྟོགས་པ་དང་།
རྒྱག་པ་མཐུལ་དང་བྱེད་པ་དང་། སྒྱིན་ཅི་ལོག་ཡོངས་སྟངས་སེས་པ་དང་། འབྲེལ་བ་མྱོང་པ་ལྟ་བུར་པའི་ཉེས་བྱེད་པ་
པའོ། དེ་ལ་གཉེན་པོ་སེས་པ་མ་མཐུན་པ་གསུམ་ཀྱིས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལྟེ་སེས་པ་ལོག་ས་པར་སྒྱིན་
པ་སྒྱིན་པར་བྱེད་དོ། གཉེན་པོ་སེས་པ་མ་མཐུན་པ་གསུམ་ཀྱིས་ནི་ཡང་དག་པའི་པ་སྟོན་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ཡོངས་
སྟངས་འདྲིག་པར་བྱེད་དོ། འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལྟེ་སེས་པར་ཅན་གྱི་སྒྱིན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།
གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལྟེ་སེས་པར་སྟོང་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནས་བསམ་པ་དག་ཅིང་མྱོང་བ་ག་
པ་ནས་དང་པས་བྱུང་བྱེད་པ་དག་གིས་སྒྱིན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ནམས་པ་ལྟ་བུར་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་
པ་དག་མོས་ཤིང་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་སྒྱིན་པ་བསྟན་པར་འདོད་དེ། དེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལྟེ་སྟེ་སྟེ་
ཆུང་བྱས་པ་སྟོན་ནམས་དཔལ་གྱི་ཉེས་པ་ལེམ་པར་འགྱུར་པོ། འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལྟེ་སེས་པར་
ཅན་གྱི་སྒྱིན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་འགྱུར་ནི། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལྟེ་སེས་པར་ཅན་སེས་པར་ཆེན་
པོ་དང་ལྟན་པའི་སེས་པར་ཅན་གྱི་སྒྱིན་པ་ཡིན་ཞོ། དེ་ལྟར་ཡོད་པ་ལྟར་ན་ཟད་ཟིང་གི་སྒྱིན་པ་ལ་གཏོགས་
པའི་སྒྱིན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་པཏོག་པ་ནམས་དང་། མི་པཏོག་པ་ནམས་དང་། དེ་བཞིན་བྱ་བའི་སྒྱིན་པ་ལ་
བཞེན་པ་དང་། སྟོང་པ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ལ་བཞེན་པ་དང་། ལྟན་པའི་བསམ་པ་ནམས་པར་དག་པའི་
སྒྱིན་པ་ལ་བཞེན་པ་དང་། སྒྱིན་པ་ལ་ལོག་ས་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་སེས་པ་ལ་བཞེན་པ་དང་། ལྟན་པའི་བསམ་

པས་མོས་པ་འི་སྒྱིན་པ་ལ་བརྟེན་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལ་ཁོ་ན་འི་མ་འདྲེས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་ཞིང།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འི་ནང་དང་བྱི་རྩ་ལྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྒྱིན་པ་འི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་རྒྱས་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་
ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་ཞོ། །འདི་མན་ཆད་དཀའ་བ་འི་སྒྱིན་པ་ལ་ལོགས་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་ནི་ཐམས་ཅད་
བྱང་སྒྱིན་པ་འདི་ནི་ལྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་ཞོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འི་དཀའ་བ་འི་
སྒྱིན་པ་གང་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འི་སྒྱིན་པར་བྱ་བ་འི་དངོས་པོ་རྒྱུ་བྱ་བ་དོན་གྱི་དཔྱད་པ་གཞན་
པར་བྱས་ཏེ། རྒྱལ་བསྐལ་དང་བྱ་ཐངས་ནས་གཞན་དག་ལ་སྒྱིན་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔལ་འི་དཀའ་བ་འི་སྒྱིན་པ་དང་པོ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འི་རྒྱལ་བ་འི་དངོས་པོ་རབ་བཞིན་གྱིས་
བྱམས་པ་འཕམ། དུན་རིང་པོ་ནས་འདྲིས་པ་འཕམ། ཤས་ཆེར་པན་པ་འཕམ། སྒྱིན་པར་བྱ་བ་འི་དངོས་པོ་མཆོག་
དང་རབ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་ཞེན་པ་བསམ་ནས། གཞན་དག་ལ་སྒྱིན་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔལ་འི་དཀའ་བ་འི་སྒྱིན་པ་གཉིས་པ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འི་སྒྱིན་པར་བྱ་བ་འི་ཆོས་ཆོགས་
ཆེན་པོས་བསྐྱབས་པ་ནམས་གཞན་དག་ལ་སྒྱིན་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འི་
དཀའ་བ་འི་སྒྱིན་པ་གསུམ་པ་ལོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྱིན་པ་གང་ཞེ་ན། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔལ་འི་བདག་གི་དྱི་འཕ་ཡང་ན་གཞན་དག་ལ་བསྐྱབས་ནས། སྒྱིན་པར་བྱ་བ་འི་དངོས་པོ་འཕམ།
བདག་གི་ཆོས་རབ་དང་། པ་མ་དང་བྱ་དང་རྒྱུ་མ་དང་། དཔྱ་དང་། དཔྱ་མོ་དང་། ལས་བྱེད་པ་དང་། རྩ་ཤས་
འཆོ་བ་དང་། བཟླ་བ་བཅས་དང་། སྟོན་སྟོན་དང་། ཉེ་བྱ་དང་ཚན་རབས་ནམས་སམ། ཡང་ན་གཞན་འདོད་
པ་ནམས་ལ་སྒྱིན་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་ནམས་པ་བཞི་པོ་འདི་ནི་མདོར་བསྟར་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འི་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྱིན་པ་ཞེས་བྱ་ཞོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འི་སྒྱིས་བྱ་དམ་པ་ནམས་ཀྱི་སྒྱིས་བྱ་དམ་
པ་འི་སྒྱིན་པ་གང་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འི་དཔྱད་པ་དང་། བཀྱར་སྟེ་དང་། རང་གི་ལག་དར་བ་དང་།
བྱས་པ་བབ་པ་དང་གཞན་ལ་མི་གནད་པར་སྒྱིན་པ་སྒྱིན་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔལ་འི་སྒྱིས་བྱ་དམ་པ་ནམས་ཀྱི་སྒྱིས་བྱ་དམ་པ་འི་སྒྱིན་པ་ཞེས་བྱ་ཞོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འི་ནམས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྱིན་པ་གང་ཞེ་ན། མི་བརྟེན་པར་སྒྱིན་པ་དང་། མི་སྤྱི་བར་སྒྱིན་པ་དང་། དགའ་བས་སྒྱིན་པ་

[illegible]

ནི་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་ཆེ་བའི་དང་གཞན་ཏུ་བའི་བར་འགྲུབ་བའོ། གེ་ལ་ཟང་ཟིང་དང་མི་འཁྱིལ་པའི་
སྒྲིན་པ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་བཅས་པ་ནི་ཆེ་བའི་བའི་བའོ། གེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་
བཅས་པ་ནི་གཞན་ན་བའི་བའོ། གེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ནམས་པར་དག་པའི་སྒྲིན་པ་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་
ནམས་པ་བརྒྱུད་ཅིག་པར་བྱུང་། རྩོགས་པ་ཨེད་པ་དང་། བཙུག་ཏུ་འཁྱིལ་པ་ཨེད་པ་དང་། བསགས་པ་ཨེད་པ་
དང་། ཁེངས་པ་ཨེད་པ་དང་། མི་བརྟེན་པ་དང་། ལྷན་པ་ཨེད་པ་དང་། རན་པ་ཨེད་པ་དང་། རྒྱུ་ཀྱིས་
ཕྱོགས་པ་ཨེད་པ་དང་། ལན་པ་ཨེད་པ་དང་། ནམས་པར་སྒྲིན་པ་ལ་མི་ལྟ་བུ་འོ། གེ་ལ་ལོགས་པ་ཨེད་པའི་སྒྲིན་
པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཨོྭ་པ་པོ་ལེགས་པར་འོངས་ན། ཨི་ལྷོ་བར་ལ་འོར་ཏུ་སྒྲིན་
པར་སྒྲིན་པར་བྱེད་དེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཨོྭ་པ་སྒྲིན་པ་ལས་བཅུ་མས་ཏེ། སྒྲིན་ཏུ་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུར་ནི་
ཨོྭ་པ་པོ་རྟེན་པ་ལས་བཅུ་མས་ཏེ་དེ་ལྟར་སྒྲིན་པར་མི་བྱེད་དོ། བཙུག་ཏུ་འཁྱིལ་པ་ཨེད་པའི་སྒྲིན་པ་གང་ཞེ་
ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཨོྭ་པ་སྒྲིན་པ་འདི་ལོ་འབྲས་ཏུ་ཨེད་དེ་ཞེ་འཕ། འཆེ་བའི་སྒྲིན་པ་སུ་ཆོས་ཏུ་
འགྲུབ་འོ་ཞེ་འཕ། སྒྲིན་པ་ལིན་ཏུ་རྩོགས་པ་ཅུ་མ་གྱིས་འཁྱིལ་གཏེན་པ་དང་། འཁྱིལ་གཏེན་ལས་འདས་པའི་ནམས་
པར་དག་པར་འགྲུབ་འོ་ཞེ་སྟེ་ལས་མཚོན་ཏུ་འཁྱིལ་པར་མི་བྱེད་དོ། བརྒྱུགས་པ་ཨེད་པའི་སྒྲིན་པ་གང་ཞེ་
ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ལྟན་ཅིང་པོར་བསགས་ལིང་ཆོགས་པར་བྱས་ནས།
ལྱིས་ཅིག་ཅར་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་པར་མི་བྱེད་དོ། གེ་ཅིའི་ཁྱིམ་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་
ཆོས་དག་ཡོད་བཞིན་ཏུ་ཨོྭ་པ་པོ་ལེགས་པར་འོངས་པ་ཁྱིམ་རྒྱོག་པར་མི་བྱེད་པ། གང་གི་ཁྱིམ་པ་རྒྱོག་
པ་རྒྱོག་པར་བྱ་བའི་ལོས་བྱང་མི་མཐོང་ན་ཆོགས་པར་སྟོགས་བྱེད། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བརྒྱུགས་པའི་
སྒྲིན་པ་ལས་བཙོད་ནམས་འདྲ་བའི་སྟོ་ལྟ་པར་འགྲུབ་པར་མ་མཐོང་ཞེ། སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ཡང་
མཚུངས་པ་ཨོྭ་པ་པོ་སྟོབྱ་དང་། ལལོ་མཚན་ཏུ་འོངས་པ་ཡང་མཚུངས་པ་ནམས་ལ་མཐར་ཁྱིམ་སྒྲིན་པ་འཕ།
ཅིག་ཅར་སྒྲིན་པ་ན་ཅིའི་ཁྱིམ་པ་མེད་ནམས་ཁྱད་པར་ཡོད་པར་ཡོངས་ཏུ་འཁྱིལ་པར་འགྲུབ་སྟེན་ཏུ་མཐར་
པའི་ཁྱིམ་པོ། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བརྒྱུགས་པའི་སྒྲིན་པ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་
པ། འོངས་སྟོད་དེ་ལྟར་བྱང་བ་བཞིན་ཏུ་སྒྲིན་པ་ནི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཨེད་པར་མཐོང་དོ། གེ་ཅིའི་ཁྱིམ་ཞེ་ན།

འདི་ལྟར་འཇགས་པའི་སྒྲིན་པ་བྱེད་པ་མཉི་སྒྲིན་པ་པོ་ལྷན་པ་བྱིས་པ་སྐྱབས་ན། སྐར་སྒྲིན་པ་པོ་འཇུག་ཕྱི་དང་
འཇོག་ནས། དེ་དག་གི་བྱུན་ནས་ཡན་པ་མེ་མས་དང་། ཨི་འཛུག་པ་དང་ཡིད་མ་ཆེས་པ་འཕྱེད་པའི་ལོག་བྱ་མ་
འཇུགས་པར་ཡང་ཁ་ཅིག་ལ་འཇུགས་པའི་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་པ་བྱེད་པའི་བྱིར་ཉེ། དེ་ལྟར་པས་ན་བྱང་ཆུབ་
མེ་མས་དཔལ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་མཉི་སྒྲིན་པ་པོ་བྱེད་དོ། ཁེད་པས་པ་མེད་པའི་སྒྲིན་པ་གང་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་
མེ་མས་དཔལ་ལྷན་སྐར་པ་པོ་ལ་དཔལ་པའི་མེ་མས་བྱིས་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་པ་པོ་བྱེད་དོ། གཞན་ལ་འབྲན་པའི་
བྱིར་ཡང་སྒྲིན་པ་པོ་བྱེད་དོ། སྒྲིན་པ་བྱིན་ནས་བྱང་བདག་གི་གཏོར་པོ་དེ་ཅིང་སྒྲིན་པའི་བདག་པོ་ཡིན་གྱི།
གཞན་དག་གི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཞོ་སྟེན་སྒྲིན་པ་དེས་སྐྱོན་མེ་མས་སྤྱི་ཡོད་དོ། ཨི་འཛུག་པའི་སྒྲིན་པ་གང་ཞེ་
ན། བྱང་ཆུབ་མེ་མས་དཔལ་ལྷན་པ་དང་སྐྱོད་དང་ཆིགས་སྤྱ་བཅད་པ་ལ་འཛུག་ཅིང་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་པ་པོ་
བྱེད་དེ། ཡགས་པ་ལྷི་ནས་པར་ཉོག་པའི་ཨི་གེ་ལས་བྱུང་བ་དང་། སྐྱ་ཅེས་བྱ་བའི་པ་དང་། ལོ་མ་སྐྱམ་པོ་ལྟ་
བྱ་ཡིན་པར་འཛིན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་མོ། བྱུས་པ་མེད་པའི་སྒྲིན་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་མེ་མས་
དཔལ་ལྷན་སྒྲིན་པའི་སྐྱ་ལོ་མ་ནས་ཡིད་དགའ་ཞིང་། སྒྲིན་པའི་ཆེ་ཡང་མེ་མས་དང་པར་བྱེད་ལ། བྱིན་ནས་བྱང་
འཁྱོད་པ་མེད་པ་ཡིན་ཞོ། བྱང་ཆུབ་མེ་མས་དཔལ་ལྷན་པ་སྒྲིན་པ་ཡངས་ལིང་མཆོག་བྱ་བུ་ཆེ་བ་དག་ལོས་
ནས་ཡང་བདག་ཉིད་ལ་བྱུང་བའི་གཏོར་ཅིང་བྱུས་པར་མཉི་སྒྲིན་པ་པོ་བྱེད་དོ། ཁན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིན་པ་གང་ཞེ་ན།
བྱང་ཆུབ་མེ་མས་དཔལ་ལྷན་སྒྲིན་པ་བྱེད་པའི་ཆོས་དག་ལས་ནན་ཉན་བྱུང་གསུངས་ལིང་། ཟས་དང་སྐྱོན་དང་།
འཛིན་པ་དང་གོས་ལ་སོགས་པའི་མཆོག་དང་། རབ་མཆོག་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་སྒྲིན་པ་བྱེད་དོ། ལྷུབ་
བྱིས་ཕྱོགས་པ་མེད་པའི་སྒྲིན་པ་གང་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་མེ་མས་དཔལ་ལྷན་སྐྱོན་པའི་མེ་མས་བྱིས་མཆོག་པོ་
དང་དག་དང་ཐ་མས་པ་ནས་པས་ཕྱོགས་སྤྱ་བའི་པ་མེད་པས་སྐྱོན་པའི་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་པ་བྱེད་
དོ། ལན་ལ་ཨི་ལྟ་བུ་བའི་སྒྲིན་པ་གང་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་མེ་མས་དཔལ་ལྷན་ཁྱེད་ཀྱི་མེ་མས་དང་། སྐྱིང་པ་ཆེ་བའི་
མེ་མས་དང་ནན་པའི་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་པ་ན། པ་ལོ་ལ་ལན་བྱ་བའི་ལན་འདོགས་སྤྱ་བའི་པ་མེད་དེ། སྐྱེ་ལོ་བདེ་བ་འདོད་
པ་དང་སྐྱེད་པའི་ཐེས་ཆིག་པ་དང་འབྲུ་མེད་པ་དང་། རབ་པ་ཞིན་བྱིས་སྤྱུག་པ་སྐྱུང་བ་དག་མཆོག་པའི་བྱིར་
མོ། ལྷན་པ་པོ་སྒྲིན་པ་ལ་ཨི་ལྟ་བུ་བའི་སྒྲིན་པ་གང་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་མེ་མས་དཔལ་ལྷན་སྒྲིན་པ་བྱིན་ནས་བྱི་མ་ལ་

ཡོངས་སྟོན་ཀྱི་ཕྱག་ལུགས་མཛུགས་པ་ལས། ལྷན་ཀྱི་ཕྱག་ལུགས་མཛུགས་པ་ལས་བྱུང་བ་མཛུགས་པ་ལི་འབྲས་བྱུགས་པ་མཛུགས་པ་ལ་མ་ཐེ་བ་མེད་དེ། འདྲ་བྱེད་ཐངས་ཅད་ནི་སྟོང་པོ་མེད་པར་ཉི་ཤ། བྱང་ཆུབ་མཛུགས་པ་པན་ཡོན་བྱེད་པ་ལི་སྟོང་པོ། རྒྱལ་པ་པར་ལུ་པོ་འདི་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཐངས་ཀྱི་སྟོན་པ་ནི་ཐངས་པར་དག་ཅིང་གིན་ཀྱི་ཕྱགས་པར་དག་པར་འབྱུང་པོ། རྟེན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཐངས་སྟོན་པ་ཐངས་པ་དྲུག་པོ་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ཏེ། སྟོན་པ་ལི་པ་པོ་ལ་བྱེད་པ་ཡོངས་སྟོན་པ་པར་བྱས་ནས། ཟླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཐོགས་པ་ལི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་པོ་པོ་པར་ཐོགས་པ་པར་འཇོག་ཀྱང་པར་འབྱུང་པོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ། བྱང་ཆོང་ལྷན་པས་ལྷན་པ་ལི་མཛོ་ལས་ཀྱང་། དེ་ནས་དྲུག་པོ་ཐོང་མེད་པོ་ལྷན་པས་ཐངས་པོ་ལྷན་ཏེ། བཙོན་ལྷན་འདས་པ་འདི་སྟོང་ཅས་གསེས་ཏེ། བཙོན་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཐངས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་མཁྱེན་པ་ལི་ཐངས་པར་སྟོན་པ་སྟེ་དྲུག་པས་པན་པ་དང་བདེ་བར་བསྐྱེད་པ་བརྟེན་པས་སོ། ། བཙོན་ལྷན་འདས་ནི་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ཁྲིམས་འཆའ་པ་དང་། ལྷན་པ་ཁྲིམས་དང་ལྷན་པ་ལ་ལྷན་པ། སྟོན་པ་ལི་ཐངས་པར་སྟོན་པ་འཆའ་མི་འཆའ་པ་ལས་པ། བཙོན་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་ལྷན་པ། དྲུག་པོ་ཐོང་མེད་པོ་ལྷན་པ་ལི་ཐངས་པར་སྟོན་པ་ལ་འབྲུག་པ་ལོན་ཅིག དྲུག་པོ་ཐོང་མེད་པོ་དང་པས་གང་ལྱང་ཐོང་ཅི་སྟོན་པ་དེ་དག་ཐངས་ཅད་སྟོན་པ་ཞེས་བྱའོ། དྲུག་པོ་ཐོང་མེད་པོ་གང་ཡང་འདིག་ལྟེན་པ་པོ་ལ་ཀྱིས་འདིགས་པས་སྟོན་པ་མི་ལྟོག་པར་མ་ལྷན་པས་ཡང་ལྷན་པ་ཁྲིམས་དང་ལྷན་པ་ལས། བན་པ་ལི་ལྷན་པ་ཁྲིམས་འཆའ་པ་ལ་དང་པ་པསྟེད་ནས་མིག་བྱེད། སེམས་ཅན་ཐངས་ཅད་ལ་མཁྱེན་པ་ལི་སེམས་ཀྱིས་སྟོན་པ་བྱིན་ན། དྲུག་པོ་ཐོང་མེད་པོ་དེ་ནི་སྟོན་པ་དག་ཡིན་ནོ། དྲུག་པོ་ཐོང་མེད་པོ་གཞན་ཡང་སྟོན་པ་ལྷ་ཡོངས་སྟོན་པ་པར་བྱའོ། ལྷ་གང་ཞེ་ན། འཁོན་པོ་དང་། ཉན་པ་དང་། ཉན་གསོག་དང་། ཆོས་སྟེ་པ་དང་། ལྷ་ལ་གཞན་བྱེད་པོ་པ་ལ་བྱས་སྟོན་པ་ལྟེ། ལྷ་པོ་དེ་དག་གོ། གཞན་ཡང་ལྷ་ལྟེ། ཆོས་སྟོན་པ་དང་། ཟང་ཟིང་སྟོན་པ་དང་། གནས་སྟོན་པ་དང་། མར་མེ་སྟོན་པ་དང་། སྟོས་དང་ཕྱེད་པ་སྟོན་པ་ལོ། དྲུག་པོ་ཐོང་མེད་པོ་ལྷན་པས་གསེས་པ། བཙོན་ལྷན་འདས་སྟོན་པ་ཡོངས་སྟོན་པ་གང་ལས་པ། བཙོན་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་ལྷན་པ་ལ། གང་དང་པ་པསྟེད་དེ་སེམས་ཅན་ཐངས་ཅད་ལ་དམིགས་གིང་བྱས་པ་དང་ལྷན་པ་ལི་སེམས་ཀྱིས་བྱས་པར་བྱས་ཏེ། ལྷ་པས་སྟོན་པ་སྟོན་ན་དེ་ཐངས་ཅད་ཡོངས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། ཐངས་པ་པ་

བསྐྱེད་ཀྱི་མྱེན་པ་བྱིན་པ་ནི་ཡོངས་ཁྱུ་དག་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཞན་ཡང་མྱེན་པ་ཟླ་ན་ཅེད་པར་ལྟ་བུ་ཞི། ཟླ་
 བཟའ་ཞེན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་མྱེན་པ་བྱིན་པ་ནི་ཟླ་ན་ཅེད་པ་ཡིན་ཞོ། །དག་འདྲན་ལ་མྱེན་པ་བྱིན་པ་
 ནི་ཟླ་ན་ཅེད་པ་ཡིན་ཞོ། །ཆོས་རྒྱ་པ་ལ་མྱེན་པ་བྱིན་པ་ནི་ཟླ་ཅེད་པ་ཡིན་ཞོ། །ནད་པ་ལ་མྱེན་པ་བྱིན་པ་ནི་ཟླ་
 ན་ཅེད་པ་ཡིན་ཞོ། །པ་ཅ་ལ་མྱེན་པ་བྱིན་པ་ནི་ཟླ་ན་ཅེད་པ་ཡིན་ཞོ། །གཞན་ཡང་མྱེན་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་
 ནི། རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་ཤིང་གི་དབང་ཕྱག་ལས་ཉམས་པ་ལ་མྱེན་པ་བྱིན་ན་མྱེན་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཞོ། །རྒྱལ་པོས་
 ཅན་པ་བ་དང་། ཅམོན་ཅེད་པ་དང་། ཅད་པ་ལ་བྱིན་ན་མྱེན་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཞོ། །རྒྱལ་པོས་སྤངས་ནས་གཞན་
 ན་ཡང་ཉམས་ངེད། འོག་ཆད་ལ་ཁད་པ་འཆི་ལ་ཁྱག་པ་ལས་གསོས་ན་མྱེན་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཞོ། །ན་བ་ལ་
 མཉན་བྱིན་ན་མྱེན་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཞོ། །རྒྱལ་ཁྲིམས་ཕྱན་ཕྱུང་ཆོགས་པ་འདི་འཕགས་པ་འདི་དག་འདྲན་ལ་དྲིས་ཁྱུ་
 མྱེན་པ་བྱིན་ན་འབྲས་བྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཞོ། །ཉིང་རེ་འཁྱིན་ལ་སྟོནས་པར་ཁྱགས་པ་དང་། སེས་རབ་ཕྱན་ཕྱུང་
 ཆོགས་པ་དང་། ཅན་པར་ཕྱོད་བྱུན་ཕྱུང་ཆོགས་པ་དང་། ཅན་པར་ཕྱོད་བའི་ཡེ་སེས་ཅམོང་བ་ཕྱན་ཕྱུང་
 ཆོགས་པ་ལ་མྱེན་པ་བྱིན་ན་མྱེན་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཞོ། །དྲ་འཕྲོད་མྱེ་གནས་ཁྱམོང་པ་བྱ་རོག་དང་ཕྱག་བ་
 དང་པོ་དགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཨི་འཁྱིགས་པ་བྱིན་ན་མྱེན་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཞོ། །གང་ལ་གང་དམོས་པ་དང་།
 ཨི་བ་དོག་པ་དེའི་བསམ་པ་ཡོངས་ཁྱུ་རྣམས་པར་བྱེད་པ་ནི་མྱེན་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། དྲ་ཕྲོང་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་
 མྱེན་པ་བྱིན་ན་ཡོངས་ཁྱུ་དག་པ་དང་མྱེན་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཞོ། །མྱེན་པ་ཡོངས་ཁྱུ་དག་པ་འདི་དག་འདྲོད་པས་
 དེ་ལྟར་མྱེན་པ་ཡོངས་ཁྱུ་དག་པ་ར་སྟོན་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་གང་དག་གཞན་དག་གིས་དེ་ལྟར་བརྒྱལ་ནས་
 དད་པ་དད་དད་པ་བསྐྱེད་དེ། མྱེན་པ་ཡོངས་ཁྱུ་དག་པ་འདི་ལ་རྗེས་སུ་ཨི་རང་བར་འགྱུར་པ་དེ་དག་ཅུ་རྒྱུ་ས་
 བར་བསྐྱེད་ནས་སྐྱེད་པ་པོ་དང་། མྱེན་པ་དག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་གང་རྗེས་སུ་ཨི་རང་བ་དང་། གང་
 བརྒྱལ་བ་དེ་དག་ཅུ་རྒྱུ་ས་ཅན་བསྐྱེད་ནས་སྐྱེད་པ་པོར་ཅུ་རྒྱུ་ས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སེས་
 པར་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལྟར་པ་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་ཨ་དོ་ལས་ཀྱང་། ཆོས་ནམས་རང་བཞིན་བདག་ཅེད་
 ཡ་ཅ་བརྒྱུ་ལེས་ནས། །བདག་གི་ཤ་ཡང་གཏོང་ལ་ཁྱུ་པ་འདི་སེམས་ཅེད་ན། དེ་ཆེ་བྱི་རོལ་དངོས་པོ་གཏོང་
 བ་སྟོན་ཅི་དགོས། །གལ་ཏེ་སར་རྩ་བྱེད་པ་དེ་ནི་གནས་ཅེད་དོ། །བདག་ཏུ་འདྲེ་སེས་དངོས་ལ་བདག་གི་ར་

འཛིན་པ་ས་ཆགས། བྱུན་པོ་ནམས་ལ་གཏོང་བའི་མེ་ལྷ་ག་ལ་ཡོད། སེམ་ལྷ་ཅན་གི་ཡི་དགས་གནས་ལྷ་སྟེ་
བར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་མིར་སྟེས་ན་ཡང་དེ་ཆེ་དབྱེས་པོར་འགྱུར། དེ་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་ཅན་
དབྱེས་ལེས་ནས། གཏོང་ལ་ཡོས་པར་འགྱུར་ཞིང་རྟག་ཏུ་སྟུག་པར་གཏོང་། མྱིང་བཞི་ལེགས་པར་བརྟན་པ་
མཆིལ་མའི་ཐལ་པ་འདྲ། བྱིན་ནས་དགའ་བར་འགྱུར་གྱི་མྱིང་མོ་དེ་ལྷ་ཅིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
མཁས་པ་གསལ་བས་མྱིང་གསུམ་གྱི། སེམས་ཅན་དེ་ཆེ་དེ་དག་ཀྱན་ལ་སྟེན་པ་གི། བྱིན་པར་གྱུར་ཅིག་
སྟེས་བྱ་བས་སེམས་ནས་སྟེན་བྱིན་ལ། དེ་ཡང་འགྲོ་བའི་དོན་བྱ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་བསྟོ། སྟེན་པ་བྱིན་ནས་
དངོས་ལ་གནས་པར་བྱེད་པ་ཅིད། དེ་གི་ནས་བྱང་ཆུབ་ནམ་པར་སྟེན་པ་ཏེ་བ་ཅིད། དེ་སྟར་གཏོང་ལ་མཁས་
པ་ཐམས་ཅད་གཏོང་བ་སྟེ། ཆུང་བྱ་བཏང་ལ་མང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་འགྱུར། མྱིང་པ་གསུམ་ན་སེམས་
ཅན་ས་ལྷ་ས་དེ་ཆེ་དཔ། ཡོངས་ལྷ་བརྟག་པ་བརྟུང་སྟེ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱིས། འདི་ག་རྟེན་མཁྱེན་པ་སངས་
རྒྱས་དག་པཅོམ་རང་རྒྱལ་ལ། བསྐྱལ་པ་མཐའ་ཡས་སྟེན་བྱིན་ནན་ཐོས་ལེགས་ཆོལ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔལ་མཁས་པ་ཐལ་ས་མཁས་གང་ཞིག་གིས། དེ་དག་བཟོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་ལ་ཡི་རངས་ནས།
སེམས་ཅན་དོན་བྱ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་རང་ཡོངས་བསྟོན། ཡོངས་ལྷ་བསྟོ་བས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཁྱིལ་གྱིས་
གཞོན། ཞོར་བྱ་མཆིང་བྱའི་ལྱང་པོ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ཡང་། འིན་ཆེན་བེ་རྒྱ་རྒྱ་གཅིག་དེ་ཀྱན་ཁྱིལ་གྱིས་
གཞོན། དེ་བཞིན་འགྲོ་ཀྱན་སྟེན་པའི་བྱང་པོ་རྒྱ་ཆེན་ཀྱན། རྟེན་ལྷ་ཡི་རང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཁྱིལ་གྱིས་
གཞོན། གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ས་འགྲོ་ལ་སྟེན་བྱིན་ནས། དེ་ལ་བདག་གིར་མི་བྱེད་དངོས་པོ་པར་ས་
མེད་ན། དེ་ལས་དགེ་བའི་རྩ་བ་མཐུ་ཆེན་འཕེལ་འགྱུར་ཏེ། སྟེན་མེད་འོད་ལྗན་རྒྱ་དབྱིལ་ཡར་གྱི་འོ་བཞིན་
ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སྟེན་པས་ཡི་རྟགས་འགྲོ་བ་གཅོད། དབྱེས་པ་དང་གི་དེ་བཞིན་ཉན་མོངས་
ཐམས་ཅད་གཅོད། སྟོང་ཆེ་ཡོངས་སྟོང་མཐའ་ཡས་རྒྱས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། སྟེན་པས་རྟག་པམ་པམ་གྱུར་
པའི་སེམས་ཅན་ཡོངས་སྟེན་བྱེད། ཅེས་གསུངས་སོ། སྟེན་པ་དེས་པར་བརྟན་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། མཁས་
པ་དག་ནམ་པ་ལྷ་ས་ལྷ་རྒྱ་བརྟན་གྱིས་སྟེན་པ་སྟེན་པར་བྱེད་དོ། ལྷ་ས་ལྷ་རྒྱ་བརྟན་པོ་གང་ཞེ་ན། འདི་སྟེ་
སེམ་ལྷ་སྟར་བའི་བྱིར་དྲ་པས་སྟེན་པ་སྟེན་པ་དྲང་། དེ་བཞིན་གལེགས་པས་རྟེན་ལྷ་གནང་བའི་སྟེན་པ་སྟེན་

པ་དང་། དཔེས་པོ་གསུམ་ཡོངས་ཀྱི་དག་པར་བྱའ་བའི་སྒྲིག་པ་སྒྲིག་པ་དང་། ལྟན་པར་གཤེག་པ་ཐམས་ཅད་
དང་འཕེལ་པས་ཀྱས་པས་སྒྲིག་པ་སྒྲིག་པ་དང་། ལྟན་པོ་མེད་པའི་ཁྱེད་པས་ལྟན་པོ་ལྟན་པའི་བྱིས་རང་གི་ཤིག་
གིས་སྒྲིག་པ་སྒྲིག་པ་དང་། ལྟན་པར་སྒྲིག་པ་གཞོན་པ་པོ་ཡོངས་སྒྲིག་གི་ཞེད་པ་ཡང་དག་པར་བཟུང་པར་
བཟུང་བ་ཅན་གྱི་སྒྲིག་པ་སྒྲིག་པ་དང་། གཞུགས་པ་ཟངས་པ་ཡང་དག་པར་བཟུང་པ་ཁ་ཤོག་ཀྱིས་ཀྱས་ཀྱིས་ཆོག་ས་
པའི་སྒྲིག་པ་སྒྲིག་པ་དང་། འགས་པ་བྱེད་ཀྱིས་ཆོག་ས་པ་ཡང་དག་པར་བཟུང་པ་དེ་བྱེད་ཀྱིས་ཆོག་ས་པའི་
སྒྲིག་པ་སྒྲིག་པ་དང་། ལྟན་པར་སྒྲིག་པ་པོ་ཤོད་པའི་མཆོག་མཆེན་པའི་དཔེ་བྱད་གི་ཞེད་པ་ཡང་དག་པར་
བཟུང་པ་པོ་བྱེད་ཀྱིས་ཆོག་ས་པའི་སྒྲིག་པ་སྒྲིག་པ་དང་། ལྟན་པར་སྒྲིག་པ་པོ་ཡོངས་སྒྲིག་གི་ཆུ་ཆེ་པའི་ཞེད་པ་
ཡང་དག་པར་བཟུང་པ་བཟུང་པ་སྒྲིག་པ་སྒྲིག་པ་དང་། ལྟན་པར་སྒྲིག་པ་བྱལ་ཞོན་པའི་ཡོངས་སྒྲིག་གི་ཞེད་པ་
ཡང་དག་པར་བཟུང་པ་བཟུང་པ་གཤེག་པའི་སྒྲིག་པ་སྒྲིག་པ་དང་། ལྟན་པར་སྒྲིག་པ་བྲེས་པ་དང་སྒྲོམ་པ་མེལ་
པའི་ཞེད་པ་ཡང་དག་པར་བཟུང་པ་པ་ཟངས་པའི་སྒྲིག་པ་སྒྲིག་པ་དང་། ལྟན་པར་སྒྲིག་པ་ཕྱི་དང་ཐམས་ཅད་
བྱལ་ཞོན་པ་མེལ་པའི་ཞེད་པ་ཡང་དག་པར་བཟུང་པ་སྒྲོམ་གྱི་སྒྲིག་པ་སྒྲིག་པ་དང་། ལྟན་པར་སྒྲིག་པ་བྱལ་ཞོན་
པའི་སྒྲོམ་གྱི་ཞེད་པ་ཡང་དག་པར་བཟུང་པ་སྒྲོམ་གྱི་སྒྲིག་པ་སྒྲིག་པ་དང་། ལྟན་པར་སྒྲིག་པ་བཞིལ་ཁང་
དང་། ཁང་པ་བཞེགས་པ་དང་། ཁང་པ་ཟངས་པ་དང་། གཞུགས་པའི་ཞེད་པ་ཡང་དག་པར་
བཟུང་པ་བྱིས་གྱི་སྒྲིག་པ་སྒྲིག་པ་དང་། ལྟན་པར་སྒྲིག་པ་རིགས་མཆོན་པོ་ཤིང་གསུང་ལྟན་པའི་ཞེད་པ་
ཡང་དག་པར་བཟུང་པ་མཁའ་དང་ལྟན་གྱི་སྒྲིག་པ་སྒྲིག་པ་དང་། ལྟན་པར་སྒྲིག་པ་ལྟན་པའི་ཞེད་པ་
ཡང་དག་པར་བྱེད་ཅན་པའི་ཞེད་པ་ཡང་དག་པར་བཟུང་པ་སྒྲོམ་གྱི་སྒྲིག་པ་སྒྲིག་པ་དང་། ལྟན་པར་སྒྲིག་པ་
བྱི་ཁང་པ་བཞེད་པའི་ཞེད་པ་ཡང་དག་པར་བཟུང་པ་བཞེད་པའི་སྒྲིག་པ་སྒྲིག་པ་དང་། ལྟན་པར་སྒྲིག་པ་སྒྲིག་པ་
ཆེན་པོ་ཤིང་མཆོན་ཀྱས་ཀྱི་ཆུ་ཆེ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་འཇུག་ཀྱི་ཞེད་པ་ཡང་དག་པར་བཟུང་པ་བྱིས་གྱི་སྒྲིག་
པ་སྒྲིག་པ་དང་། ལྟན་པར་སྒྲིག་པ་སྒྲིག་པ་སྒྲིག་པ་སྒྲིག་པའི་ཞེད་པ་ཡང་དག་པར་བཟུང་པ་ཆོས་གྱི་སྒྲིག་པ་སྒྲིག་
པ་དང་། ལྟན་པར་སྒྲིག་པ་ལྟན་པའི་ཞེད་པ་ཡང་དག་པར་བཟུང་པ་ཆུ་ཆེ་བྱིས་ཀྱིས་ཀྱས་ཀྱིས་ཆོག་ས་པའི་
སྒྲིག་པ་སྒྲིག་པ་དང་། གཞོད་མེས་ལྟངས་པའི་ཞེད་པ་ཡང་དག་པར་བཟུང་པ་བྱིས་པ་པོ་ཤིང་གསུང་པའི་སྒྲིག་

[illegible]

[illegible]

སྒྲིན་པ་མེད་དོ། །བཀྲགས་ཏེ་སྒྲིན་པ་མེད་དོ། །འཁོར་བྱི་ཉི་མེ་ལ་སྒྲིན་པ་མེད་དོ། །རོར་བཟུང་གི་བསྒྲིན་པ་
མེད་དོ། །མེས་མ་ཅན་ལྟ་ཆོག་སྒྲིན་པ་མེད་དོ། །སྒྲིན་པ་ལི་གནས་པ་དམ་ཞི་བསྒྲིན་པ་མེད་དོ། །མེས་མ་ཅན་
ཐམས་ཅད་ལ་བར་སྒྲིན་པ་ལི་གནས་པ་ཡིན་ཏེ་མེས་ཏེ་བསྐྱས་གི་བསྒྲིན་པ་མེད་དོ། །རྩལ་ཁྲིམས་དང་ཐུག་པ་
དང་། ཡོན་པ་ལི་རྩལ་ཁྲིམས་ཅན་ལ་བསྟོད་པ་དང་ཡོན་པ་བསྒྲིན་པ་མེད་དོ། །ཡང་ལན་བྱི་བྱི་བསྒྲིན་པ་མེད་
དོ། །བྲགས་པ་དང་སྒྲོ་དང་ཆིགས་ཏུ་བཅད་པ་ལི་བྱི་བསྒྲིན་པ་མེད་དོ། །བདག་པ་སྟོད་པ་དང་གཞན་སྟོད་དེ་
སྒྲིན་པ་མེད་དོ། །གཞན་རྒྱག་བསྐྱེད་པ་དང་བྱ་པ་ལི་སྒྲིན་པ་མེད་དོ། །བྱིས་མི་དག་ལ་བར་སྒྲིན་པ་མེད་དོ། །བསྟོད་
པ་ལི་སྒྲིན་པ་མེད་དོ། །གཞན་ལ་གཞོད་པ་ལི་སྒྲིན་པ་མེད་དོ། །གཞན་བྱི་ཁེ་ལ་ལ་བར་པ་ལི་སྒྲིན་པ་མེད་དོ། །
སྟོད་པ་ལི་སྒྲིན་པ་མེད་ནམ་པར་སྒྲིན་པ་ལ་པེ་བལྟ་བུ་ལི་སྒྲིན་པ་མེད་དོ། །དཔག་སྟེ་སྒྲིན་པ་མེད་དོ། །ཁྲོ་བ་དང་
གཤེ་བ་དང་གཞོད་མེས་པ་སྟན་ཅི་བསྒྲིན་པ་མེད་དོ། །སྟོར་བ་ལ་གཞོད་པ་ལི་སྒྲིན་པ་མེད་དོ། །རྟ་གད་དང་
ཐིག་ཅི་བསྒྲིན་པ་མེད་དོ། །བྱིན་ཕྱོགས་ཏུ་སྒྲིན་པ་མེད་དོ། །བསྐྱར་ཏེ་སྒྲིན་པ་མེད་དོ། །ཁྲོ་ལོར་ཅི་བསྒྲིན་པ་
མེད་དོ། །བདག་གི་ལག་ཏུ་དཔ་བལྟ་བུ་ལི་སྒྲིན་པ་མེད་དོ། །ཁྲི་རྟ་པ་ལི་སྒྲིན་པ་མེད་དོ། །ཐམས་ཅད་ལ་ལི་སྒྲིན་པ་
མེད་དོ། །བསྐྱེད་སྐྱོང་པ་ལི་བྱི་བསྒྲིན་པ་མེད་དོ། །ཉན་པ་བར་སྒྲིན་པ་མེད་དོ། །གཞན་སྟོན་པ་ལི་སྒྲིན་པ་མེད་དོ། །
གཅིག་ཏུ་ཆད་པ་ལི་སྒྲིན་པ་མེད་དོ། །རྒྱུ་བལྟ་བུ་ལི་སྒྲིན་པ་མེད་དོ། །མཐོན་དམན་ཏུ་སྒྲིན་པ་མེད་དོ། །རི་སྐད་ཏུ་
དམ་པ་ཅས་པ་ལས་རྒྱུ་བལྟ་བུ་ལི་སྒྲིན་པ་མེད་དོ། །མོས་པ་དང་མཐོས་པ་བར་སྒྲིན་པ་མེད་དོ། །མེས་མ་ཅན་གྱིས་
ལ་ཞིང་མ་ཡིན་སྟེ་སྒྲིན་པ་མེད་དོ། །རྒྱུ་བལྟ་བུ་ལ་བསྐྱས་གི་བསྒྲིན་པ་མེད་དོ། །སྒྲིན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་བསྐྱེད་
བྱིས་སྒྲིན་པ་མེད་དོ། །ཡོན་པ་ལི་ནན་ཏན་བྱིས་སྒྲིན་པ་མེད་དོ། །སྟོ་བར་མོས་གི་བསྒྲིན་པ་མེད་དོ། །གཞུགས་
དང་སྟེད་པ་དང་དཔ་དང་བྱ་དག་པ་ལི་སྒྲིན་པ་མེད་དོ། །བསྐྱ་བྱིན་དང་ཆོངས་པ་དང་ལེག་ཏེན་སྟོད་པ་དང་
ལྟ་ཐམས་ཅད་ཏུ་སྟོ་བར་སྟོན་ཅི་བསྒྲིན་པ་མེད་དོ། །ཉན་ཐོས་དང་པར་མངས་རྒྱས་བྱི་ཆེན་པ་པ་བསྟོན་ཞིང་
སྒྲིན་པ་མེད་དོ། །གཞོན་ཏུ་དང་རྒྱུ་པ་སྟོད་དང་དཔ་དང་བྱ་པ་ལི་སྒྲིན་པ་མེད་དོ། །ཆེ་གཅིག་
ཏུ་ཐད་པ་ལི་སྒྲིན་པ་མེད་དོ། །བྱིན་ཆད་ཆོག་ཅི་དོ་མས་པ་ལི་སྒྲིན་པ་མེད་དོ། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་བྱི་
མེས་མ་ཅན་ལ་བསྟོན་པ་ལི་སྒྲིན་པ་མེད་དོ། །ཁྲི་རི་གས་པ་ལི་སྒྲིན་པ་མེད་དོ། །དུས་ལས་པ་པ་བར་སྒྲིན་པ་མེད་

དོ། རྒྱལ་དང་མཚོན་གྱི་སྒྲིན་པ་ཨེད་དོ། མེ་མས་ཅན་ལ་གཙེ་ཞིང་སྒྲིན་པ་ཨེད་དོ། བྱང་རྒྱལ་མེ་མས་དཔལ་
ན་མས་གྱི་སྒྲིན་པ་ཕལ་མ་པའི་འཕྲོ་པས་སྒྲིན་པ་ཨེད་དོ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། གྲོང་ཁྲོད་རྒྱལ་པས་རྒྱལ་པའི་ཕ་
ལས་ཀྱང་། དེ་ནས་བཙོན་ལྷན་འདས་གྱིས་གྲོང་ཁྲོད་ཆེན་པོ་རྒྱལ་པ་ལ་འདི་སྒྲིན་ཅེས་བཀའ་སྒྲུབ་ཤོ། གྲོང་
ཁྲོད་ཆེན་པོ་སྒྲིན་པའི་ན་མས་པར་སྒྲིན་པ་དང་། སྒྲིན་པའི་བྱ་བ་དང་། སྒྲིན་པའི་ན་མས་པར་དབྱེ་བ་དང་། སྒྲིན་པ་
ཞེས་བྱ་བའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དང་། སྒྲིན་བདག་གིས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་ན་དེ་ལྟར་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་པ་དང་། དེ་དག་
ལ་བྱིན་ན་བཙོན་ན་མས་གྱི་ན་མས་པར་སྒྲིན་པ་དེ་ལྟར་རབ་རྒྱུ་འཕེལ་བ་དེ་ཉོན་ཅིག གང་གི་བྱིང་སྒྲིན་པ་ཞེས་
བྱ་བ་དང་། སྒྲིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་གང་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གྲོང་ཁྲོད་ཆེན་པོ་འདི་ལ་གཏོང་བ་ལྟར་སྒྲིན་
པའི་དཔོན་པོ་ཡོངས་སུ་གཏོང་ཏེ། དང་པ་བསྐྱེད་ནས་གཞན་བྱེད་ཀྱི་བརྒྱུ་ཏེ། དུམ་གཞན་ཀྱི་ཡོང་ནས་བྱེད་
ཀྱི་བརྒྱུ་ལ་དེས་ཀྱང་། ཞོར་ན་མས་ན་མས་པར་གཏོང་བར་བྱེད་ན། ཞོར་གང་གི་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྒྲིན་བདག་ཡིན་
ནོ། བྱེད་ཀྱི་བརྒྱུ་ལ་སྒྲིན་པ་ནི་གཏོང་བ་ལྟར་སྒྲིན་བདག་ཨ་ཡིན་ནོ། གང་རང་གི་དཔོན་པོ་བདག་
ཉིད་གྱིས་སྒྲིན་པ་དེ་ནི་གཏོང་བ་ལྟར་ཡིན་པ་སྒྲིན་བདག་གྱང་ཡིན་ནོ། གྲོང་ཁྲོད་ཆེན་པོ་ན་མས་པ་ལྷན་ལྷན་
གཉིས་གྱིས་སྒྲིན་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་བདག་པར་བརྟེན། རྒྱལ་པར་ལྷན་ལྷན་གཉིས་གང་ཞེས། འདི་ལྟ་ཏེ། གྲོང་ཁྲོད་
ཆེན་པོ་འདི་ལ་གཏོང་བ་ལྟར་བྱིན་ཅི་ཡོད་རྒྱུ་ལྟར་བསྐྱར་ཞིང་། བྱ་དང་པ་དང་། བྱ་དང་པ་མང་ལ་དེས་སྒྲིན་
པ་བྱིན་ན། དེས་སྒྲིན་པ་དེ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་བདག་པ་ཡིན་ནོ། གྲོང་ཁྲོད་ཆེན་པོ་གཞན་ཡང་ཕན་གདགས་པའི་ལན་
ཀྱི་བརྒྱུ་འདོགས་པར་བྱ་བའི་བྱིང་སྒྲིན་པ་བྱིན་ན་དེ་ཡང་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་བདག་པ་ཡིན་ནོ། རྒྱལ་པ་དང་
འདོད་པའི་རྒྱུ་བྱིང་གང་འདི་ལྟ་བུའི་མེ་མས་གྱིས་མེ་ལ་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་ནོ་ཞེས་པ། མེ་མེ་ལ་སྒྲིན་པ་བྱིན་ནོ་
ཞེས་པ། རྒྱལ་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་ནོ་ཞེས་པ། དེས་བདག་ཡོངས་སུ་ཞེས་པར་བྱ་བའི་བྱིང་སྒྲིན་པ་ལྷན་པ་སྒྲིན་ན་
དེ་ཡང་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་བདག་པ་ཡིན་ནོ། གང་འདི་གས་པའི་བྱིང་སྒྲིན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལ་སྒྲིན་པ་བྱིན་ཏེ་རྒྱལ་
ཡོང་མ་ཡིན་པ་སྒྲིན་ན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་བདག་པ་ཡིན་ནོ། རྒྱལ་སྒྲིན་པ་དང་། མཚོན་ཆ་སྒྲིན་པ་དང་། སྒྲིན་
ཆ་གས་བསད་དེ་སྒྲིན་པ་དང་། བག་ཨེད་པ་ན་མས་ལ་ཆང་སྒྲིན་པ་དང་། འདི་དག་ནི་བདག་གིས་འབྱུང་ཏེ་
བདག་གི་ཁྱི་མེ་ཁྲོད་མཚོན་པར་འབྱུང་རྒྱུ་ལྟར་སྒྲིན་ནས། མེ་མས་ཅན་བརྒྱུ་བ་དང་། འཛེབ་པའི་བྱིང་སྒྲིན་པ་

རྒྱུན་པ་དང་། གང་བཟོད་པ་དང་རྒྱ་དང་མི་གས་ལྷ་བཅད་པ་འི་བྱིར་རྒྱུན་པ་རྒྱུན་པ་དང་། གང་གས་དང་། ལྷ་
 དང་བཞད་གད་དང་། རྒྱ་མོ་དང་གཏམ་དང་། དག་པ་བར་བྱ་བ་འི་བྱིར་མོ་མོ་མཐན་ནམས་པ་རྒྱུན་པ་བྱིན་
 ཅ། རྒྱུན་པ་དེ་ཡང་ཡོངས་ལྷ་མ་དག་པ་ཡིན་ཞོ། །གང་གཟིའི་མཆན་མའི་བྱིར་མྱར་མཐན་པ་རྒྱུན་པ་གཏོར་
 བར་བྱེད་པ་དང་། གང་གཞན་གྱི་ཞོར་མཐོང་པོ་པ་རྒྱུན་པ་དང་། གང་གི་བྱིན་མཐོང་ཞིང་པ་གཞན་གྱི་འབྲེའི་
 རྱང་པོ་བཟ། གས་དང་མོའི་རྱང་པོ་པ་འི་དགས་དང་བྱ་བ་པ། དེ་དེ་པ་དག་པ་དང་མཁུ་བ་བསྐྱེད་ན། དེ་
 ཡང་རྒྱུན་པ་ཡོངས་ལྷ་མ་དག་པ་ཡིན་ཞོ། །གང་བཟོའི་བྱིར་རྒྱུན་པ་རྒྱུན་པ་དང་། གང་ཡང་རྱུ་མི་བདེ་བས་
 འདི་གས་པ་འི་བྱིར་རྒྱན་པ་པ་རྒྱུན་པ་རྒྱུན་པ་དང་། གང་ཡང་མེད་པ་ནམས་པ་རྒྱུས་བསྐྱད་དེ། མིག་པ་ཟ་བར་
 རྱས་ནས་རྒྱུན་པ་རྒྱུན་ན། དེ་ཡང་ཡོངས་ལྷ་མ་དག་པ་ཡིན་ཞོ། །གང་ཡང་རྒྱུན་པ་བྱིན་ན་འདི་ལྟ་བུ་པ་རྒྱུན་
 པ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་ཆེ་ཆོས་ཟ། དེ་ཡང་ཡོངས་ལྷ་མ་དག་པ་ཡིན་ཞོ། །གང་ཡང་རྒྱུན་པ་བྱིན་ནས་གཤུང་
 བ་དང་འཕྱོད་པས་གཤུངས་ན། དེ་ཡང་ཡོངས་ལྷ་མ་དག་པ་ཡིན་ཞོ། །གང་ཡང་རྒྱུན་པ་བྱིན་ནས་གང་བདག་
 ཡས་ཁྱེར་བ་ཐམས་ཅད་བྱིས་ཆེ་བྱི་མ་པ་རྒྱར་རྒྱུན་པ་འཁྱུར་མོ་རྩུབ་ཁྱེར་ཁྱེ་བྱི་ལྟའི་མེམས་བསྐྱེད་ན། དེ་
 ཡང་ཡོངས་ལྷ་མ་དག་པ་ཡིན་ཞོ། །གང་བཟོད་ནམས་བྱིན་མ་པ་རྒྱུན་པ་འདི་གི་བདག་ཉིད་བྱིས་རྒྱུད་བྱི་
 མེམས་ཅན་གཞན་གང་པ་ཡང་མ་ལྟར་ཅིག་རྩུབ་ཁྱེ་བྱི་མ་མེམས་བསྐྱེད་ན། དེ་ཡང་ཡོངས་ལྷ་མ་དག་པ་ཡིན་
 ཞོ། །གང་ཡང་ཆོ་པ་པ་པ་ན་རྒྱུན་པ་མི་རྒྱུན་ཞིང་། བར་མའི་རྱས་ན་ཡང་མ་ཡིན་པ། ག་པས་གཟིར་བ་དང་།
 འཆི་བའི་རྱས་བྱི་ཆེ་དང་། གནད་རྱ་ཡོག་པ་འི་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་དང་། རྒྱད་པ་དང་འཆི་བའི་བྱ་བཅད་རྱ་ལྟར་པ་
 ཅ། མངས་རྒྱས་པ་པ་དག་པ་དང་། དད་པ་མེད་པ་འི་རྒྱ་པ་གནམས་བྱིས་བྱེད་རྱ་བཙུག་པ་འི་ཆེ། རྒྱུན་གནས་
 རྒྱས་པ་རྒྱུན་པ་བྱིན་ན། དེ་ཡང་ཡོངས་ལྷ་མ་དག་པ་ཡིན་ཞོ། །གང་རྱུ་གཞན་ན་གནས་ན་ཡང་། རྱུ་དང་
 གནས་ག་གེ་མོ་ཆེས་བྱ་བ་ན། བདག་རྒྱུན་པ་དག་རྱ་བྱས་པ་པ་འཁྱུར་མོ་རྩུབ་ཆེ། ཡགས་པ་འི་རྒྱར་རྒྱུན་པ་
 བྱིན་ན། དེ་ཡང་ཡོངས་ལྷ་མ་དག་པ་ཡིན་ཞོ། །གང་ཡང་ཁ་ཟས་གཏོར་མི་ཡོད་པ་པ་འདི་ག་ཉེན་པ་མི་དག་པ་
 བར་མཐོང་ནས། རྒྱུན་ཡོད་པ་འི་ཉེས་པ་གི་འདི་ག་ཉེན་བྱིས་བཟོད་དེ་རྩུབ་ཆེ། རྒྱུན་པ་བྱིན་ན་དེ་ཡང་ཡོངས་
 ལྷ་མ་དག་པ་ཡིན་ཞོ། །གང་ཡང་གང་ཤེད་མེད་རྒྱུད་རྒྱལ་ཆེ་རྒྱུད་མས་ཟུང་པ་འི་འབྲེའི་པ་དང་། བྱིས་བྱེད་

པར་བྱ་བའི་དོན་ཀྱང་ཕྱི་གཞི་ལས་མཛད་པ་བཞེས་དང་། གཉེན་འདབ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱོགས་ལ་ཞོར་
བྱ་དང་། གསེར་དང་དབྱེས་དང་། རྗེ་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་དང་དང་། ཕྱི་བྱ་དང་། བྱ་བྱ་ལ་འཛིན་པ་ལ་མོགས་
པས་མཁྱེན་པར་བྱེད་ན། དེ་ཡང་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་དག་པ་ཡིན་ཞོ། གང་ཡང་འདི་སྟོར་བདག་ལ་ཞོར་ནི་མང་བྱ་ཡོད་
ན་བདག་ལ་བྱ་མེད་དོ། བདག་གིས་གང་རིགས་པ་ལ་གཏོང་བར་བྱའོ་སྟེ་སྟོན་པ་བྱིན་ན། དེ་ཡང་ཡོངས་
སྤྱོད་ཀྱི་དག་པ་ཡིན་ཞོ། གང་ཡང་མེད་པ་ལ་སྟོན་པ་ས་འདི་གཉེན་པ་ལོ་བྱ་རྒྱུ་དང་ལྟར་ལོ་སྟེན་པ་ལི་
སེམས་ཀྱིས་སྟོན་པ་བྱིན་ན། དེ་ཡང་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་དག་པ་ཡིན་ཞོ། གང་མེད་ཀྱི་དང་། འབྲས་བྱ་དང་། བར་བྱ་
འདོད་པས་དབྱེས་པ་དང་། བཤེན་པ་དང་། ལྷན་ཡོངས་པ་ལོས་དེས་མིང་དྲི་མ་ཅན་ནམས་པ་ལོ་ལ་ཉེ་བོར་
ལ། བྱ་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལོ་ལ་དག་པ་སྟོན་པ་བྱིན་ན། དེ་ཡང་སྟོན་པ་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་དག་པ་ཡིན་ཞོ། འབྲས་
ཆེན་པོ་ནམ་པ་ལྷན་ལྷན་གཉིས་པོ་འདི་དག་གི་སྟོན་པ་བྱིན་པ་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་དག་པ་ཡིན་པར་བརྟེན། འབྲས་
ཡོངས་ཆེན་པོ་དེ་དག་གི་ནམ་པར་སྟོན་པ་ལོ། ཆ་སྟོ་ཅན་གྱི་ཞིང་ལ་ས་ལོན་དན་པ་བཏབ་པ་ལི་བྱ་བྱ་སྟེ་པ་
བཞིན་བྱ་བ་རྟེ་སྟེ། སྟོན་པ་དེའི་ནམ་པར་སྟོན་པ་ལོ་མེད་པ་ལ་ཡིན་མོད་ཀྱི་ཡོན་ཀྱང་ཞིང་དང་ས་ལོན་གྱི་ཉེས་
པས་མེད་ཀྱི་དང་འབྲས་བྱ་ལི་འབྲུག་རོ། འབྲས་ཡོངས་ཆེན་པོ་འདི་སྟེ་སྟེ། དཔེར་ན་སྟེས་བྱ་པ་ལ་ཞིག་གང་
འདོད་པའི་ས་ལོན་བྱེད་ཀྱི། མཚོས་མ་བསྐྱེད་པ་ལི་ཞིང་ལ་བཏབ་ན། དེའི་ས་ལོན་ས་ལ་གནས་པ་ཞི་ལ་ཆར་
པ་བབ་ནས་བརས་ནས། གདོན་མི་ཟ་པར་བྱ་བྱ་སྟེ་བྱས་པར་འབྲུག་ཀྱི། ཡོན་ཀྱང་མེད་ཀྱི་དང་འབྲས་བྱ་ལི་
མི་འབྲུག་རོ། འབྲས་ཡོངས་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་བྱ་སྟོན་པ་དེའི་ནམ་པར་དབྱེ་བ་དེ་ཡང་པས་མ་པ་དང་སྟོར་བ་བྱ་
ནས་ཉོན་ཡོངས་པ་ཅན་བྱ་བྱས་པས་འབྲས་བྱ་ནམ་པར་སྟོན་པ་འབྲུག་པོར་མི་འབྲུག་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་མི་སྟོན་པ་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་དག་པ་ལི་མཛོ་ལས་བྱང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔེར་ན་མས་ཀྱི་སྟོན་པ་ལི་ལ་ལོ་བྱ་སྟོན་པ་ལི་སྟོན་པ་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་དག་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་སྟེ་སྟེ། མེར་
སྟེ་དྲི་མ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་གནས་པ་ལི་སེམས་སྤངས་པ་དང་། གཏོར་བའི་རྗེས་སྤྱོད་ལྟུག་པ་ལི་སེམས་སྟེ་པ་ལོ་སྟེ།
མེར་སྟེ་དྲི་མ་པས་ལ་ཞིང་གཏོར་བའི་སེམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བྱིན་གྱིས་པ་རྒྱུས་པ་དེའི་སེམས་པ་དོག་པ་
བཅས་ཅད་ཡོངས་སྤྱོད་གཏོར་བ་ལ་གནས་པར་འབྲུག་རོ། དེ་སྟོན་པ་སྟོན་པ་ན་ཟ་དང་པ་བཞི་བྱེད་པར་མི་

འགྲུལ་ཏེ། བཞི་གང་ཞིག་ལ། འདི་ལྟ་ཞིག་ལ། སེམས་ཅན་ཐ་དང་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་ཐ་དང་པར་མི་བྱེད་པ་
དང་། ཡོངས་ལྷ་པམ་ཐ་དང་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། བསམ་པ་ཐ་དང་པར་མི་བྱེད་པ་ལོ། གེ་ལ་རི་ལྟར་ན་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ན་སེམས་ཅན་ཐ་དང་པར་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟ་
ཞིག་ལ། འདི་ལ་ལྷན་པར་བྱལོ། འདི་ལ་ལྷན་པར་མི་བྱལོ། འདི་ལ་ཕར་བྱ་ལྷན་པར་བྱལོ། འདི་ལ་བྱང་བྱ་ལྷན་
པར་བྱལོ། འདི་ལ་བྱ་ལྟོན་པ་ལྷན་པར་བྱལོ། འདི་ལ་བྱ་ལྟོན་པ་མ་ཡིན་པ་ལྷན་པར་བྱལོ། འདི་ལ་ཉག་བྱ་
ལྷན་པར་བྱལོ། འདི་ལ་ཉག་བྱ་ལྷན་པར་མི་བྱལོ། འདི་ལ་གྲས་པར་བྱས་ཏེ་ལྷན་པར་བྱལོ། འདི་ལ་གྲས་
པར་བྱས་ཏེ་ལྷན་པར་མི་བྱལོ། འདི་ལ་ཐ་མས་ཅད་ལྷན་པར་བྱལོ། འདི་ལ་ཐ་མས་ཅད་ལྷན་པར་མི་བྱལོ།
འདི་ནི་རྩལ་ཁྲིམས་དང་ལྟན་པ་ལོ། འདི་ན་རྩལ་ཁྲིམས་འཆམ་པ་ལོ། འདི་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་གནས་ལོ། འདི་
ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་གནས་མ་ཡིན་པ་ལོ། འདི་ལ་བྱིན་ན་ཡོན་ནས་པར་དག་པར་འགྲུལ་རྟོ། འདི་ནི་ནས་པར་
དག་པར་མི་འགྲུལ་རྟོ། འདི་ནི་ཡང་དག་པར་པར་བྱ་བྱགས་པ་ལོ། འདི་ནི་ཡོག་པར་བྱགས་པ་ལོ་ཞེས་དེ་
ལྟར་དེ་ལྟ་བུ་ལོ་ལོ་ལོ་སེམས་ཀྱི་འཁྲུག་པ་ལྷན་པ་། ཡལ་པ་ལྟོན་ལྟོགས་པ་མ་ཡིན་པ། ཡལ་པ་མ་ཡིན་
པ། དཔལ་པ་མ་ཡིན་པ། སེམས་ཅན་ཐ་མས་ཅད་ལ་སེམས་ཡལ་པ་ལྟོན་པ་ལྟོན་པ་དང་པར་བྱ་ལྷན་པ་ལྟོན་པ་ལྟོན་པ་
ལྟོན་པ་ལོ་ལྷན་པ་ལྟོན་པ། བྱམས་པ་ཡལ་པ་ལྟོན་པ་ལྟོན་པ། ལྷན་པ་ལྷན་པ་ཡལ་པ་ལྟོན་པ་ལྟོན་པ། བྱེད་པ་ལྟོན་པ་ལྟོན་པ། བས་
པ་ལོ་ཡལ་པ་ལྟོན་པ་ལྟོན་པ་ལྟོན་པ། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ན་
སེམས་ཅན་ཐ་དང་པར་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། གེ་ལ་རི་ལྟར་ན་ཆོས་ཐ་དང་པར་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། གང་
དག་ཆོས་ལྷན་པར་བྱུང་པ་དེ་དག་ལ་ལྷན་པར་བྱལོ། གང་དག་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལྷན་པར་འགྲུལ་པ་དེ་ལ་ལྷན་
པར་མི་བྱལོ་ཞེས་དེ་ལྟར་སེམས་པ་ལྷན་པར་མི་འགྲུལ་རྟོ། གེ་ཆོས་ཐ་མས་ཅད་ལ་ཡལ་པ་ལྟོན་པ་ལྟོན་པ་ལོ་
ལྷན་པ་ལྷན་པར་བྱེད། སེ་ལོ་ལྟོན་པ་དཔལ་པར་བྱས་ནས་ལྷན་པ་ལྷན་པར་མི་བྱེད། འབགས་པ་ཆེན་པོར་
བྱུང་པ་ལྟོན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པར་མི་འགྲུལ་རྟོ། གཞན་ཡང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིབས་རང་བཞིན་ཡལ་པ་ལྟོན་པ་ལྟོན་པ་
ལྟོན་པ་ལྟོན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པར་འགྲུལ་ཏེ། འདི་ནི་ཆོས་ཐ་དང་པ་ལྟོན་པ་ལྟོན་པ་ལོ། གེ་ལ་
རི་ལྟར་ན་ཡོངས་ལྷ་པམ་ཐ་དང་པ་ལྟོན་པ་ལྟོན་པ་ལོ། གང་གི་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ན་དགེ་བའི་ཆ་

པ་དེ་བརྟན་ཕྱིན་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡོངས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པར་ཨི་འབྱུང་། ཆུང་ས་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱ་
བའི་ཕྱིར་ཨ་ཡིན། རྒྱལ་སྤྱི་དཔལ། ཆོད་དཔོན་ཉིད་དཔལ། ཁྱིམ་བདག་ཉིད་དཔལ། གཞུགས་སུ་ཁ་ཤོག་ཉིད་
དཔལ། ཡོངས་སྟོན་དཔལ། དབང་བྱུག་གཔལ། གཡོག་འཁོར་དོན་ཁྱེད་བས་ཨ་ཡིན། དགེ་བའི་རྩ་པ་དེ་སྤྱི་
བའི་འཕྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ནས། འཆི་འཕོ་བ་དང་སྟེ་བའི་གནས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ཨ་ཡིན་པ་དང་།
དགེ་བའི་རྩ་པ་དེ་ཐུན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཆོག་ས་པ་འི་བྱང་རྒྱུ་རྟུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཨ་གཏོག་ས་པ། ཉན་
སོས་ཀྱི་ཐེག་པར་ཨ་ཡིན། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པར་ཨ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ཐོབ་དང་པ་ཉིད་
རྟུ་མི་བྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། གཞན་པ་བསམ་པ་ཨ་ཉན་པ། སྟོར་བ་ཨ་ཉན་པ། ཉན་པར་སྟོན་པ་ལ་ཤེ་བ་མེད་པ།
གཞན་ཀྱིས་བྱས་པ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ། ལྷག་པ་འི་བསམ་པ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་འི་སྟོ་ཅན། འབྲོད་པ་མེད་པ་འི་
སྟོ་ཅན། རྩ་གསུམ་རྟུ་དད་པ་སོབ་པས། གཡོ་དང་སྤྱོད་དང་མི་ལྷན་པར་སྟོན་པ་སྟོན་པར་བྱེད་ཅིང་བྱིན་ནས་
བྱང་དད་པ་འཕྲོ་བ་པར་འབྱུང་ཏེ། འདི་ནི་བསམ་པ་ཐོབ་དང་པ་ཉིད་རྟུ་མི་བྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་
ལྷན་སྟོན་པ་སྟོན་པ་ན་བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔལ་ཐོབ་དང་པ་བཞི་པོ་འདི་དག་མི་བྱེད་པ་ཨ་ཡིན་ཞོ། འདི་ནི་བྱང་
རྒྱུ་མེས་ས་དཔལ་སྟོན་པ་འི་པ་ལོ་པ་རྟུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སྤྱོད་དག་པ་འི་གནས་དང་པོ་ཨ་ཡིན་ཞོ། རྟེ་ལྷན་པ་བརྟན་
ཀྱིས་ཡོངས་སྤྱོད་དག་པ་འི་སྟོན་པ་སྟོན་པར་འབྱུང་ཏེ། ལྷ་པ་བརྟན་གང་ཞེ་ན། དེ་བདག་རྟུ་ལྷ་པ་ཡོངས་སྤྱོད་དག་
པ་འི་སྟོན་པ་སྟོན་པར་འབྱུང་པ་དང་། དེ་བཞིན་རྟུ་མེས་ས་ཅན་དང་། སྟོན་དང་། གང་ཐག་དང་། ཆད་པ་དང་།
ཉན་པ་དང་། སྟེ་པ་དང་འདིག་པར་ལྷ་པ་ཡོངས་སྤྱོད་དག་པ་ལྟེ། ལྷ་པ་བརྟན་པོ་དེ་དག་གིས་ཡོངས་སྤྱོད་དག་
པ་འི་སྟོན་པ་སྟོན་པར་འབྱུང་པོ། འདི་ཡང་བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔལ་སྟོན་པ་འི་པ་ལོ་པ་རྟུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སྤྱོད་
དག་པ་འི་གནས་གཉིས་པ་ལོ། རྟེ་པ་པག་པ་ཉལ་བཞི་སྤངས་ནས་སྟོན་པ་སྟོན་པར་འབྱུང་པོ། བཞི་གང་ཞེ་
ན། སྟོ་མེད་སྟེ་མེད་ཆོས་པག་པ་ཉལ་བ་དང་། ཉན་སོས་ཀྱི་ཆོས་པག་པ་ཉལ་བ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཆོས་པག་པ་ཉལ་བ་དང་། བག་ཆགས་ཀྱི་མཆོམས་སྟོར་བ་པག་པ་ཉལ་ཏེ། བག་པ་ཉལ་བཞི་པོ་འདི་དག་
སྤངས་ནས་སྟོན་པ་སྟོན་པར་འབྱུང་པོ། རྟེ་འདྲ་མེས་བཞི་ཡོངས་སྤྱོད་སྤངས་ནས་སྟོན་པ་སྟོན་པར་འབྱུང་པོ།
བཞི་གང་ཞེ་ན། ཉན་པར་འདྲ་མེས་པ་དང་། བདེ་བར་འདྲ་མེས་པ་དང་། གཙང་བར་འདྲ་མེས་པ་དང་།

བདག་ཀྱི་འདྲ་ལོ་ལ་ཉེ་བཞི་པོ་འདི་དག་ལྟོ་དེ་ནས་པ་བཞི་ཡོངས་སྤྱོད་དག་པ་ལི་མྱེན་པ་མྱེན་པར་འགྱུར་རྟེ།
བཞི་གང་ཞེ་ན། ལྷན་ཡོངས་སྤྱོད་དག་པ་དང་། རག་ཡོངས་སྤྱོད་དག་པ་དང་། སེམས་ཡོངས་སྤྱོད་དག་པ་དང་།
བསམ་པ་ཡོངས་སྤྱོད་དག་པ་ཉེ་བཞི་པོ་འདི་དག་ལྟོ་དེ་ནས་པ་གསུམ་སྒྲངས་ནས་མྱེན་པ་མྱེན་པར་འགྱུར་རྟེ།
གསུམ་གང་ཞེ་ན། རྟན་པར་མྱེན་པ་ལ་ཤེ་བ་ལ་ཞེན་པ་དང་། འཁྱོད་པ་ལ་ཞེན་པ་དང་། རྟེན་པ་དཔན་པར་
ཡོངས་སྤྱོད་པ་ཞེ་བ་ལ་ཉེ་བཞི་པོ་འདི་དག་ལྟོ་དེ་ནས་པ་གསུམ་ལས་འདས་ནས་མྱེན་པ་མྱེན་པར་
འགྱུར་རྟེ། གསུམ་གང་ཞེ་ན། རྟན་པ་ལི་བ་རྒྱལ་གྱི་འདི་གས་པ་དང་། རྟོན་པ་ལི་འདི་གས་པ་དང་། བདུད་ཀྱི་
ལས་ཀྱི་འདི་གས་པ་ཉེ་བཞི་པོ་འདི་དག་ལྟོ་དེ་ནས་པ་བྱུང་བ་ལི་མྱེན་པ་མྱེན་པར་འགྱུར་རྟེ།
བཞི་གང་ཞེ་ན། རྟན་པོར་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་བ་རྒྱས་རྒྱས་པ་དང་། བྱི་ལོར་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་བ་རྒྱས་རྒྱས་པ་
དང་། སེམས་ཅན་ལོར་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་བ་རྒྱས་རྒྱས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ལོར་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་བ་རྒྱས་རྒྱས་
པ་ལྟོ་བཞི་པོ་འདི་དག་ལྟོ་དེ་ནས་པ་བཞི་བཅུ་ལས་པ་དང་། རྟན་པ་ལི་མྱེན་པ་མྱེན་པར་འགྱུར་རྟེ།
བཞི་གང་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དག་པར་མྱེན་པ་ལི་བཅོད་འབྱས་པ་ལྟོ་བཅུ་ལས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་པ་ལི་བཅོད་འབྱས་པ་ལྟོ་བཅུ་ལས་པ་དང་། བཅོད་དང་དཔེ་བྱུང་ཡོངས་སྤྱོད་གས་པ་ལི་
བཅོད་འབྱས་པ་ལྟོ་བཅུ་ལས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ལི་བཅོད་འབྱས་པ་ལྟོ་བཞི་པོ་
འདི་དག་ལྟོ་དེ་ནས་པ་བཞི་དང་། རྟན་པ་ལི་མྱེན་པ་མྱེན་པར་འགྱུར་རྟེ། བཞི་གང་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་རྟེན་སྤྱོད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ལྟོ་བ་རྟེན་སྤྱོད་པ་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་ཉིད་རྟེན་ཆེན་པོ་རྟེན་
སྤྱོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉོན་ཡོངས་པ་ལྟོ་བ་རྟེན་སྤྱོད་པ་ཉེ་བཞི་པོ་འདི་དག་ལྟོ་དེ་ནས་པ་
འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སྤྱོད་དག་པ་ལི་མྱེན་པ་མྱེན་པར་འགྱུར་རྟེ། གསུམ་གང་ཞེ་ན། རྒྱ་མ་དང་པན་པ་ཉིད་
ཀྱིས་བདག་ཉིད་ཀྱི་འཁོར་ཡོངས་སྤྱོད་དག་པ་དང་། རྒྱ་མ་དང་པན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཀྱི་འཁོར་
ཡོངས་སྤྱོད་དག་པ་ཉིད་དང་། རྟན་པ་ལི་མྱེན་པ་ལ་ཤེ་བ་ལ་ཞེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་འཁོར་ཡོངས་སྤྱོད་དག་པ་
ཉེ་བཞི་པོ་འདི་དག་ལྟོ་དེ་ནས་པ་བཞི་ཡོངས་སྤྱོད་དག་པ་ལི་མྱེན་པ་མྱེན་པར་འགྱུར་རྟེ།
བཞི་གང་ཞེ་ན། མྱེན་པ་ལི་ལོ་ས་པ་ཡོངས་སྤྱོད་དག་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཀྱི་བསམ་པ་མྱེན་པ་ལི་ལོ་ས་པ་ཡོངས་

[illegible]

གསུངས་སོ། །ཕྱོད་མེད་ཀྱི་ལྷན་པས་ཀྱང་། ཆགས་པ་ནས་པ་བརྟེན་ནི་མྱོན་པའི་མི་འབྱུག་པའི་ཕྱོགས་ཏེ། ཡོངས་
མྱོད་པ་ཆགས་པ་དང་། བསོད་པ་པ་ཆགས་པ་དང་། དེ་ཚུ་གྱིས་ཆོག་པར་འདེན་པ་པ་ཆགས་པ་དང་།
ལན་པ་ཤེ་པ་པ་ཆགས་པ་དང་། ལྷན་པར་མྱོན་པ་པ་ཆགས་པ་དང་། དེ་མི་འབྱུག་པའི་ཕྱོགས་པ་ཆགས་པའི་
བག་པ་ཉལ་ཡང་དག་པར་ཨ་བཙོན་པའི་ཕྱིར་མི་འབྱུག་པའི་ཕྱོགས་པ་ཆགས་པ་དང་། ལྷན་པར་གཤེད་པ་
པ་ཆགས་པ་མོ། ལྷན་པར་གཤེད་པ་དེ་ཡང་ལྷན་པ་གཉིས་ཏེ། ཡིད་པ་བྱེད་པའི་ལྷན་པར་གཤེད་པ་གི་ཆེ་ག་
པ་དཔན་པ་པ་དག་པ་པའི་ཕྱིར་སོ། །ལྷན་པར་རྟོག་པའི་ལྷན་པར་གཤེད་པ་གི་མྱོན་པ་པོ་དང་། ཡིན་པ་པོ་
དང་། མྱོན་པ་ལྷན་པར་རྟོག་པའི་ཕྱིར་སོ། །དེ་བས་ན་ཆགས་པ་ལྷན་པ་བརྟེན་པས་སྐྱེ་པའི་ཕྱིར་སོ། །མྱོན་
པའི་མ་ཆགས་པ་ཉིད་ལན་བརྟེན་པ་གད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དཀོན་མཆོག་མྱོན་ཀྱི་ཕྱོད་པས་ཀྱང་། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་མྱོན་པ་གཏོང་བ་གི་མྱོན་དང་མྱོན་པའི་དྲི་མ་དང་། མྱོན་པའི་བར་ཆད་དག་
ཡོངས་སྒྲིབ་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །མྱོན་པའི་པན་ཡོན་པ་དགོངས་པ་བསྟན་པ། མྱོད་རྗེ་ཆེན་པོ་པ་
འབྱུག་པའི་ཕྱོད་པས་ཀྱང་། གཞོན་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མྱོན་པ་པ་ཡོས་པའི་
པན་ཡོན་གི་འདྲི་བརྟེན། བརྟེན་པ་ཞེ་ན། འདྲི་ལྟ་ལྟ། དེའི་སེར་ལྟའི་ལྟ་ཡོངས་པ་ཆུང་བཅད་པ་ཡིན། དེའི་
སེམས་རྟག་ཏུ་གཏོང་བའི་རྗེས་སྒྲིབ་པ་པ་ཡིན། མྱོད་པོ་ཡང་པོ་དང་ལྷན་ཡོང་བའི་ཡོངས་མྱོད་པས་མྱོད་པོ་པ་པ་
པ་ཡིན། ཡོངས་མྱོད་ཆེ་བའི་རིགས་སྒྲིབ་ཀྱི་ཞིང་མྱོས་མ་ཐག་ཏུ་དེ་གཏོང་བའི་སེམས་ཡོན་ཏུ་འབྱུང་པ་ཡིན།
འཁོར་བ་ཞི་ལྷན་པ་པར་སྐད་སྒྲིབ་པ་པ་ཡིན། འདྲི་གས་པ་ཡེད་ཅིང་ལྷན་པ་ཡེད་པར་འཁོར་གྱི་ནང་ཏུ་འགྲོ།
ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མཆོམས་སྒྲིབ་ཆེར་བརྟེན་པའི་སྒྲིབ་དང་། མྱོགས་སྒྲིབ་ཅད་པ་ཡོན་པར་འབྱུང་། ཀྱང་
ལག་འཁུམ་ཞིང་གཞོན་པ་ཡིན། ཀྱང་མཐིམ་མཉམ་ཞིང་རབ་ཏུ་གནས་པ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མྱོད་པོ་པ་
འབྱུག་གི་བར་ཏུ་དགེ་བའི་བསེས་གཉེན་དང་མི་འབྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། གཞོན་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་མྱོན་པ་པ་ཡོས་པའི་ཡིགས་པ་གི་འདྲི་བརྟེན་ཞེས་གསུངས་སོ། །ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱིས་ལྷན་
པའི་ཕྱོད་པས་ཀྱང་། མྱོངས་བརྟེན་མྱོན་པ་ཆུང་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་རབ་ཏུ་གནས་ནས་ཆུམ་བྲིམས་
ལྷན། ཆུམ་བྲིམས་ཡོན་ཏེན་གནས་ནས་བསམ་གཏན་ལྟེད། དཔམས་གཏན་མ་ཆགས་ཤེས་རབ་རྟོགས་པར་

པའི་ནང་ནས་མཚོན་གི་རྩོད་ཀྱི་ཆེན་པོའི་མཚན་ལྷན་ལྷན་ཚོགས་པ་རབ་ཏུ་འཛོལ་པོ། གནས་ཀྱིན་
པས་མེས་མེས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་དང་། ཉེན་དང་། མིང་དང་། རྒྱུ་མེད་དང་། དབྱེད་གཉེན་ལྷན་ལྷན་
ཚོགས་པ་རབ་ཏུ་འཛོལ་པོ། གན་པ་ལ་ལྷན་གྱིན་པས་མེད་གཤམ་མི་འཆི། འཆི་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཡོངས་སུ་
ཞུགས་པ་ལྷན་ལྷན་ཚོགས་པ་རབ་ཏུ་འཛོལ་པོ། ཡོ་བྱད་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིན་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་
ཡོ་བྱད་ཡོངས་སུ་ཞུགས་པ་ལྷན་ལྷན་ཚོགས་པ་རབ་ཏུ་འཛོལ་པོ། ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་ཆུབ་མེས་མེས་དཔལ་བྱང་ཆུབ་
འདོད་པས་དེ་ལྟར་ལྷན་པ་གྱིན་ན། ལྷན་པའི་པན་ཡོན་བཟུ་མོ་དེ་དག་ཡོངས་སུ་གཞུང་བར་འགྱུར་པོ།
།གཞན་ཡང་ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་ཆུབ་མེས་མེས་དཔལ་པན་ཡོན་གཞན་བཟུ་རབ་ཏུ་འཛོལ་པོ། བཟུ་གང་ཞེ་ན། འདི་
ལྟེ། ཡར་མེ་གྱིན་པས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ལྷན་རྒྱ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལྷན་ལྷན་ཚོགས་པ་རབ་ཏུ་འཛོལ་
པོ། སྒྲིལ་ལྷན་གྱིན་པས་ལྷ་རིའི་ན་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལྷན་ལྷན་ཚོགས་པ་རབ་ཏུ་འཛོལ་པོ། གསེར་དང་།
དབྱེད་དང་། ཉོར་བྱ་དང་། ལྷ་ཉིག་དང་། བེ་རྒྱ་རྩ་དང་། ལྷ་དང་། བན་མེལ་དང་། བྱི་རྒྱ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་
ཐམས་ཅད་ཀྱིན་པས་མེས་ཀྱི་ལྷན་པོའི་མཚན་ལྷན་ལྷན་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཡོངས་སུ་ཞུགས་པ་ལྷན་ལྷན་ཚོགས་པ་
རབ་ཏུ་འཛོལ་པོ། རིན་པོ་ཆེ་ཐ་དད་པ་ལྷན་ཚོགས་དང་། མེ་ཉོག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིན་པས་དཔལ་བྱང་བཟང་པོ་
བཟུད་ལྷན་ཡོངས་སུ་ཞུགས་པ་ལྷན་ལྷན་ཚོགས་པ་རབ་ཏུ་འཛོལ་པོ། ཉེ་དང་། ལྷ་པོ་ཆེ་དང་། སྒྲིལ་ལྷན་
པས་ལྷན་པ་དང་། ཡངས་པ་དང་ཆེ་བ་ལྷན་ལྷན་ཚོགས་པ་རབ་ཏུ་འཛོལ་པོ། ལྷེད་ལྷན་ཆེ་ལ་དང་། དགའ་
ཆུབ་ཀྱི་ནགས་ཆེ་ལ་གྱིན་པས། བསམ་གཏན་དང་། ལྷན་པར་ཐར་པ་དང་། ཉིང་ཏེ་འཛིན་དང་། ལྷན་པར་
འཁྱུག་པ་ཡོངས་སུ་ཞུགས་པ་ལྷན་ལྷན་ཚོགས་པ་རབ་ཏུ་འཛོལ་པོ། ཉོར་དང་། འབྲུ་དང་། མཚོད་དང་བར་
པ་གྱིན་པས་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷན་ཡོངས་སུ་ཞུགས་པ་ལྷན་ལྷན་ཚོགས་པ་རབ་ཏུ་འཛོལ་པོ།
།བན་པོ་དང་། བན་ལྷ་དང་། ལས་བྱེད་པའི་མི་གྱིན་པས་རང་ཉམས་དང་། རང་དབང་དང་རང་བྱུང་གི་ཡོ་
མེས་ཡོངས་སུ་ཞུགས་པ་ལྷན་ལྷན་ཚོགས་པ་རབ་ཏུ་འཛོལ་པོ། རྒྱ་པོ་དང་བྱ་པོ་གྱིན་པས་མཐོང་བ་དང་།
ལྷན་པ་དང་། འདོད་པའི་ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཡོངས་སུ་ཞུགས་པ་ལྷན་ལྷན་
ཚོགས་པ་རབ་ཏུ་འཛོལ་པོ། ལྷེད་བཞིའི་རྒྱལ་པོའི་ཡོངས་སུ་ལྷེད་ཐམས་ཅད་ཀྱིན་པས་བྱང་ཆུབ་མེས་མེས་

དཔལ་ལྷན་པའི་མཚོན་ཐངས་ཅན་དང་ལྷན་པའི་ཐངས་ཅན་གཞིན་པའི་ཡེ་ལེས་བྱན་ལྷན་ཚོགས་པ་རབ་རྒྱ་
འཛུགས་ཤི། སྤྱི་ཤི་བྱ་བ་ལྷན་པ་བྱ་པོ་དེ་དག་ཡོངས་སུ་གཞུང་བར་འབྱུང་རྒྱུ། །སྤྱི་ཤི་བྱ་བྱང་རྒྱུ་མེས་
དཔལ་བྱང་རྒྱུ་འདོད་པས། དེ་ལྟར་སྒྲིག་པ་བྱིན་པས་ནི་པན་ཡོན་གཞན་ཡང་བྱང་འཛུགས་པོ། །བྱང་གར་ལེ་
ན། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷན་པས་རྒྱུ་ཤིམས་དང་། ཉིང་པེ་འཛིན་དང་། ལེས་རབ་དང་། ལྷན་པར་ཤོལ་
བ་དང་། ལྷན་པར་ཤོལ་པའི་ཡེ་ལེས་མཚོང་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་བྱན་ལྷན་ཚོགས་པ་རབ་རྒྱ་འཛུགས་པོ།
།དགའ་བའི་ཆེད་ཨོ་ཐངས་ཅན་ཡོངས་སུ་གཏོང་བའི་སྒྲིག་པས་དཔལ་པའི་ཚོས་བྱི་དགའ་བ་དང་ཆེ་བ་ཡོངས་
སུ་དག་པ་བྱན་ལྷན་ཚོགས་པ་རབ་རྒྱ་འཛུགས་པོ། །ཤར་བ་བྱིན་པས་ཚོས་བྱི་དོན་བྱི་ཤར་བ་བྱང་རྒྱུ་ཤིམས་
པོར་འབྱོར་ཡོངས་སུ་རྒྱགས་པ་བྱན་ལྷན་ཚོགས་པ་རབ་རྒྱ་འཛུགས་པོ། །ཡག་པ་བྱིན་པས་མེས་ཅན་ཐངས་
ཅན་བྱི་པག་པ་རབ་རྒྱ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱགས་པ་བྱན་ལྷན་ཚོགས་པ་རབ་རྒྱ་འཛུགས་པོ། །རྒྱ་བ་དང་སྒྲིག་
པས་དབང་པོ་མཚོང་བ་མེད་ཅིང་ཡོངས་སུ་རྒྱགས་པ་བྱན་ལྷན་ཚོགས་པ་རབ་རྒྱ་འཛུགས་པོ། །ཡན་པག་དང་
ཉིང་པག་བྱིན་པས་ཁ་ན་མཚོ་བ་མེད་ཅིང་མཚོས་པའི་ཡན་པག་མངས་རྒྱས་བྱི་སྒྲིག་ཡོངས་སུ་རྒྱགས་པ་བྱན་
ལྷན་ཚོགས་པ་རབ་རྒྱ་འཛུགས་པོ། །ཕྱིག་བྱིན་པས་མེས་ཅན་ཐངས་ཅན་པ་ཚོས་བྱི་ཕྱིག་མྱིང་བ་ཡོངས་སུ་
དག་པ་བྱན་ལྷན་ཚོགས་པ་རབ་རྒྱ་འཛུགས་པོ། །ག་དང་ཐག་བྱིན་པས་མེས་ཅན་ཐངས་ཅན་པ་བྱི་བྱས་དང་
ཤོག་གི་མྱིང་པོ་མེད་པ་ལས་མྱིང་པོ་ཡོན་པས་ཉེ་བར་འཚོ་བ་ལ་གཞན་པ་བྱན་ལྷན་ཚོགས་པ་རབ་རྒྱ་འཛུགས་
པོ། །ཤར་བྱིན་པས་དོ་རྩེ་ལྟར་ཨོ་ལེགས་པའི་བྱས་འཛུགས་པ་བྱན་ལྷན་ཚོགས་པ་རབ་རྒྱ་འཛུགས་པོ། །ཡན་པག་
གི་དཔལ་པའི་བྱིན་པས་བྱང་རྒྱུ་མེས་དཔལ་པའི་མེས་དཔལ་པའི་ཆེན་པོ་འདི་ག་ཉིན་གསུམ་བྱི་མཚོག་ལྷན་
མེད་ཅིང་ལྷན་ན་མེད་པའི་ཐངས་ཅན་གཞིན་པའི་ཡེ་ལེས་ཁོར་བྱ་རྒྱུ་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱགས་པ་བྱན་ལྷན་
ཚོགས་པ་རབ་རྒྱ་འཛུགས་ཤི། སྤྱི་ཤི་བྱ་བྱང་རྒྱུ་མེས་དཔལ་བྱང་རྒྱུ་འདོད་པས་དེ་ལྟར་སྒྲིག་པ་བྱིན་ན།
དེ་ལྟ་བུའི་ཡོངས་སུ་བྱི་ཚོས་ཡོངས་སུ་རྒྱགས་པའི་པན་ཡོན་དེ་དག་ཡོངས་སུ་གཞུང་བར་འབྱུང་རྒྱུ། །སྤྱི་
ཤི་བྱ་བྱང་རྒྱུ་མེས་དཔལ་པའི་གཞན་པ་ལ། ལེས་རབ་བྱི་ལྷན་པ་དང་ལྷན་པ་ནི་འདི་ག་ཉིན་བྱི་ཐང་ཐིང་
གིས་ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་འདོད། །བྱང་ཆེ་འདོད། མྱིང་པོ་འདོད། བྱང་རྒྱུ་

བཞོན་དེ། ཡང་སྤྱི་མི་བྱ་བྱ་བ་ན་ལས་བདུན་པ་བཞོན་པ་ནི་ཐུན་མེད་པ་ཡང་དག་པ་རྒྱུ་ལས་བྱ་བ་ལྟར་བྱང་
ཆུབ་པ་གནས་ཏེ་འདི་གཉིད་བྱི་ཟང་ཟིང་མྱིན་པ་ནི། འདི་གཉིད་བྱི་བ་དེ་པ་ཐ་མས་ཅད་ཡོངས་ཀྱི་མཉོན་པ་
གང་ཡང་མེད་དོ། །འདི་ལྟ་ཞེ། སྤྱི་མི་བྱ་བྱ་བ་དག་ཆུན་པ་ཞིང་སྐམ་པ་གནས་ནས། བ་ཡང་དང་གནས་ཐོད་
མ་ཡིན་པ་མི་ཞིང་གི་ལྟོ་མོ་ལྟོ་གས་པ་ར་བྱས་ཏེ། ས་མོན་པ་ཉལ་གས་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
གསེར་དང་། དབྱུང་ཡང་འབྱུང་པོ། དཔྱད་པ་མོ་ལྟོ་ལྟོ་གས་གནས་ཡང་འབྱུང་པོ། དེ་ཅི་མི་བྱིང་ཞེ་ན། སྤྱི་མི་
བྱ་བྱ་བ་དང་མཆོད་པ་ལ་མི་མོར་མེད་དོ། །སྤྱི་མི་བྱ་དེ་བཞིན་བྱ་བྱང་ཆུབ་མེས་དཔལ་འདི་ལྟར་འདི་གཉིད་
བྱི་ཟང་ཟིང་པ་གནས་ནས་ཐུན་མེད་པ་ཡང་དག་པ་རྒྱུ་ལས་བྱ་བ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་མཉོན་པ་ར་ལྟོ་གས་པ་ར་འཇུང་
ལྟ་བུར་འབྱུང་བ་མི་བྱས་དང་ཐོད་ཡོད་དོ། །འདི་ལྟ་ཞེ། སྤྱི་མི་བྱ་བ་ས་ལྟོ་སྐམ་པོ་དང་། གསེར་པ་ལྟོ་ས་པ་
དང་། ལྟ་བུར་མོ་དང་། དོན་མོ་འབྱུང་པ་དེ་ལས་མོ་མ་འབྱུང་ཞེ། ལྟ་དང་མཐ་མཐ་བྱི་མིང་པོ་ཡང་འབྱུང་པོ།
།སྤྱི་མི་བྱ་དེ་བཞིན་བྱ་བྱང་ཆུབ་མེས་དཔལ་འདི་མེས་དཔལ་འདི་མེས་པོ་ཐུན་མེད་པ་ཡང་དག་པ་ར་ལྟོ་གས་
པ་མི་བྱང་ཆུབ་པ་གནས་ཏེ། འདི་གཉིད་བྱི་ཟང་ཟིང་མྱིན་པ་ག་དེ་མི་བཞོན་བྱང་འཁོར་པོ་ས་ལྟོ་པ་མི་ལྟུང་
པོ་ཡང་ཡོངས་ཀྱི་འབྱུང་པོ། །འཁྱུ་བྱིན་དང་ཆོད་པ་ཡང་འབྱུང་པོ། །གནས་དེ་གཟུང་ཡོངས་ཀྱི་ལྟུང་གས་
བྱང་ཆུབ་མེས་དཔལ་མི་ས་པ་ལྟོ་ཡོངས་ཀྱི་འབྱུང་པོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མི་ལྟོ་པས་པ་ལྟར་དང་། མི་འདི་གས་
པ་བཞི་ཡང་ཡོངས་ཀྱི་འབྱུང་པོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བདེན་པ་པོ་མི་ལེ་བྱ་ལས་བྱང་། ཡོན་ཏན་བྱི་པ་ལྟོ་ལྟོ་
པ་ལྟོ་གཉིས་ཡང་དག་པ་ར་མཆོད་པ་དེས། མྱིན་པ་མི་པ་རོལ་བྱ་བྱིན་པ་པ་ལྟོ་པ་ར་བྱང་། །འཁྱུ་གཉིས་པོ་
དག་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་ཞེ། བྱང་ཆུབ་མེས་བྱི་ལས་ལྟོ་ལྟོ་པ་ར་ཡང་དག་པ་ར་མཆོད་པས་མྱིན་པ་མི་པ་རོལ་བྱ་
བྱིན་པ་པ་ལྟོ་པ་ར་བྱང་དང་། ཡོངས་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་པོ་ཡོངས་ཀྱི་འབྱུང་པ་མི་ལས་ཡིན་པ་ཡང་དག་པ་ར་
མཆོད་པས་མྱིན་པ་མི་པ་རོལ་བྱ་བྱིན་པ་པ་ལྟོ་པ་ར་བྱང་དང་། འདོད་པ་མི་རིགས་ཀྱི་ལྟོ་པ་འབྱུང་བ་ཡང་
དག་པ་མཆོད་པས་མྱིན་པ་མི་པ་རོལ་བྱ་བྱིན་པ་པ་ལྟོ་པ་ར་བྱང་དང་། དད་པ་མི་རིགས་ཀྱི་ལྟོ་པ་འབྱུང་
པ་ཡང་དག་པ་མཆོད་པས་མྱིན་པ་མི་པ་རོལ་བྱ་བྱིན་པ་པ་ལྟོ་པ་ར་བྱང་དང་། མེས་ལྟོ་ལྟོ་གཅིད་པ་
འབྱུང་བུར་ཡང་དག་པ་མཆོད་པས་མྱིན་པ་མི་པ་རོལ་བྱ་བྱིན་པ་པ་ལྟོ་པ་ར་བྱང་དང་། གཏོར་པ་མི་ལྟོ་

འཕེལ་བར་འགྱུར་བར་ཡང་དག་པར་མཛོང་བ་སྟེན་པ་མི་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིན་པ་ལ་ལྟན་བར་བྱ་བ་དང་། ཡི་
དག་སྟེ་ཕྱོད་ཁྱེད་ཀྱི་སྟོན་པ་མི་པ་ལྟན་བར་ཡང་དག་པར་མཛོང་བ་སྟེན་པ་མི་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིན་པ་ལ་
ལྟན་བར་བྱ་བ་དང་། སྟེ་མོ་མང་པོ་དང་ལྟན་མོང་གི་ཡོངས་སྟོན་ཕན་པ་སྟེན་པ་མི་པ་ལྟན་བར་
ཡང་དག་པར་མཛོང་བ་སྟེན་པ་མི་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིན་པ་ལ་ལྟན་བར་བྱ་བ་དང་། ཡོ་བྱད་ཡོངས་སྟོན་པ་མི་
ལྟན་བར་ཡང་དག་པར་མཛོང་བ་སྟེན་པ་མི་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིན་པ་ལ་ལྟན་བར་བྱ་བ་དང་། བདེན་པ་ཐམས་
ཅད་ཡོངས་སྟོན་པ་མི་པ་ལྟན་བར་ཡང་དག་པར་མཛོང་བ་སྟེན་པ་མི་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིན་པ་ལ་ལྟན་བར་
བྱ་བ་དང་། དེ་རྣམས་ལོ་ཐམས་ཅད་ལ་འཁོན་པ་མི་པ་མཐས་བདག་ལ་ཅེད་པར་འགྱུར་བ་
ཡང་དག་པར་མཛོང་བ་སྟེན་པ་མི་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིན་པ་ལ་ལྟན་བར་བྱ་བ་དང་། བདག་གི་སྟེན་པ་མི་པ་རྣམས་ཀྱི་
ཕྱིན་པ་ཡོངས་སྟོན་པ་མི་པ་ལྟན་བར་ཡང་དག་པར་མཛོང་བ་སྟེན་པ་མི་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིན་པ་ལ་ལྟན་བར་
བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་པ་སྟོན་པ་དང་ཕྱུག་པར་བྱགས་པར་འགྱུར་བར་ཡང་དག་པར་
མཛོང་བ་སྟེན་པ་མི་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིན་པ་ལ་ལྟན་བར་བྱ་བ་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཡོན་ཏན་གྱི་པན་ཡོན་བཟུ་གཉིས་པོ་
དེ་དག་ཡང་དག་པར་མཛོང་བ་མི་པ་བྱང་ཆུབ་མཐས་དཔལ་མཐས་དཔལ་ཆེན་པོ་སྟེན་པ་མི་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིན་
པ་ལ་ལྟན་བར་བྱ་བ་དང་། སྟེན་པ་དེ་ཡང་ཐུན་ཅེད་པ་ཡང་དག་པར་ཐོགས་པ་མི་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡོངས་སྟོན་པ་མི་
བྱལ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདུང་དཔལ་གྱི་ཞིང་གི་བཞོན་པ་མི་པ་ལྟན་པར་། སྤྱ་རིམ་བྱང་ཆུབ་པོ་འདི་དག་གི་
བྱང་ཆུབ་མཐས་དཔལ་འདྲུག་དོན་དང་མེད་སྟོན་ཡོངས་སྟོན་པ་མི་པ་ལྟན་པར་ཡོན་ཏན་ཏེ། བཞི་གང་ཞེ་ན། འདི་
གཞོན་པ་མི་པ་མཐས་བཞེད་པར་ཅི་ལྟར་བ་དང་། ལྷ་གེ་བྱིས་ཀྱི་སྟེན་པ་ལྟན་བར་དང་། སྟོན་པ་པོ་
ཕན་པ་ཅི་པར་ཞོན་པ་ན་འདི་བྱིས་མ་འཛུམས་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྟེན་པ་འཕམ་མེན་པ་ན་འདི་ལ་འགའ་
ཡང་འདྲུག་དོན་པར་ཅི་ལྟར་བ་ཅི། སྤྱ་རིམ་བྱང་ཆུབ་པོ་འདི་དག་གི་བྱང་ཆུབ་མཐས་དཔལ་འདྲུག་དོན་དང་མེད་སྟོན་
ཡོངས་སྟོན་པ་མི་པ་ལྟན་པར་ཡོན་ཏན་ཏེ། བཞི་གང་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལས་རབ་ཀྱི་ཕན་པར་འབྱེད་པ་མི་པ་ལྟན་
པར་། དེ་ལ་ཐམས་ཀྱི་པ་ན་ཆོས་བཟུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་གང་ཞེ་ན། བཟུ་བ་བྱིན་པ་ན་ཁ་དོག་དང་ཐུན་
པར་འགྱུར་བ་དང་སྟོན་པ་དང་ཐུན་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྟེན་པ་ལྟན་བར་དང་། སྟོན་པ་ལྟན་པར་

འགྱུར་བ་དང་། ཆེ་རིང་ཞིང་ཕྱག་རིང་ཏེ་འཆོ་བར་འགྱུར་བ་དང་། བཟའ་བ་དང་བརྟུང་བ་ཙམ་བར་འགྱུར་
བ་དང་། སྐལ་ས་མཚན་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཡོངས་སྟོན་ཆེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། མཚན་སྐལ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་
དང་། རྒྱར་བྱ་བྱ་བ་ལས་འདབ་བར་འགྱུར་ཏེ། བཟའ་བ་བྱིན་པ་ན་ཆོས་བཟུ་ལོ་འདི་དག་འཕེལ་བར་
འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བར་གཏོགས་པ་འི་ཆུན་པ་དང་། ཁྱིམ་ལ་སེར་སྒྲ་བྱེད་པ་དང་། རྩེ་ལ་
འཆོས་པ་དང་། ཡོག་པར་འཆོ་བ་དང་། ཆོས་སྒྲ་བ་ལ་སྒྲར་བ་འདེབས་པ་དང་། ཆོས་སྒྲོང་བ་དང་། རྩ་འབྱིན་
པ་དང་། ཞལ་ཏེ་བྱེད་པ་དང་། ཡོངས་སྒྲ་འབྱིན་པ་དང་། འཆོ་བ་ཡང་བ་དང་། འཆོ་བ་ཡོངས་སྒྲ་དག་པ་དང་།
ཆེད་པ་དང་བརྟུར་ཆེད་པ་དང་། བརྟུར་བྱིས་སྒྲས་པ་དང་། ཉོ་ཆོང་དང་། རྩེ་ལ་ཁྱིམ་ལ་ཆེལ་པ་འི་མཚན་མ་དང་།
རྩེ་ལ་ཁྱིམ་ལ་དང་ཆེན་པ་ཐིམ་བྱིས་གཞོན་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་བཟུགས་པ་དང་། རྒྱུར་པ་འི་ཡོན་ཏན་
དང་། སྟོན་ཕྱལ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྩིག་པ་འི་ཁྲོགས་པ་དང་། དགེ་བ་འི་བཞེས་གཉིན་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་ལ་མཚོན་པ་དང་དེ་མེད་པ་དང་། དམ་པ་འི་ཆོས་ཡོངས་སྒྲ་འབྱིན་པ་དང་། དམ་པ་འི་ཆོས་བྱུང་བར་
འགྱུར་བ་དང་། རྩོས་པ་འི་ཡོན་ཏན་བརྟེན་པ་དང་། རྩོས་པ་བྱུང་བ་ལྟར་བ་དང་། མི་འདྲི་བ་འི་སྟོན་དང་། ཆོས་
རྒྱ་བ་དང་། བདག་ལ་བཟོད་ཅིང་གཞན་ལ་སྟོན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྟེན་པ་དང་། བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་འབྱུང་བ་བརྟོག་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བརྟེན་པ་དང་། གསོ་དབྱུང་དགག་པ་དང་། རྒྱ་
སྒྲར་བཟག་པ་ལྟར་བ་དང་། རྩེ་ལ་ཕོ་ལ་བཞེན་པ་སྟོན་པ་དང་། ཁྱིམ་པ་འི་ཆུན་པ་དང་། ཆུན་པ་འི་ཨི་མཆུན་
པ་འི་ཁྲོགས་དང་། ཆུན་པ་འི་ཡོན་ཏན་ལ་དགོངས་པ་བསྟན་པ་ལོ། །ཕལོ་ལྷེ་སྒྲ་ཆོགས་ལས་བརྟུས་པ་འི་གཏམ་
ཆོགས་ཏེ། །ཆུན་པར་བྱ་བ་འི་ཆོས་འདི་ཉི་ཤེས་པ་མཚོག་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འི་རྗེས་སྒྲ་འབྱུང་བ་སྤྱ་བྱའི་གནས་
བཞུགས་པ་ཆེན་པོ་དཔལ་ཙམ་ཨེ་མཚན་པ་ཡེ་ཞེས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །གང་འདྲིར་བཞོན་ནམས་སྒྲ་བྱུར་པ་དེ་
ལའན་པོ་དང་སྟོབ་དཔོན་དང་པ་དང་མ་སྟོན་བྱེད་པ་དང་བྱས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཀྱི་ཆོགས་མཐའ་དག་ལྟ་ན་
ཨེད་པ་འི་ཡེ་ཞེས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་འི་ཆེད་ཏུ་བྱུར་ཅིག །རྒྱུ་པ་འི་གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོའི་བརྟུང་
ཅིའི་བཟུང་། རྒྱུང་དང་ཉོན་ཨོངས་ནད་གསོའི་ཆུན་ཆེན་འདི། །ལྷ་བཟུང་བྱས་ན་བཟུང་པ་འི་ཁྲོག་འབྱིན་པ།
།སྤྱ་བྱའི་སྤྲས་པོ་ཡོན་ཏན་གྲགས་པ་ཡིས། །དཔེ་ཨེད་ཐོབ་ཏུ་སྒྲ་འབྱུངས་ཆོད་ཏུས་ཀྱི། །ལའན་པ་རྒྱུ་པ་བྱུན་

ཕྱི་དང་པུན་པ་མི་སྒྲོན་མེ་དཔལ་ལྷན་རྒྱུ་མོ་མོ་ཕ་ཉི་མ་ཉི་མ་གསུང་བཀུན།

དགའ་པོ་གསེལ་ནས། །པ་པལ་སྒྲོན་པ་ཕ་ཉིན་དྲ་དྲ་ལྷན། །པ་མེ་པ་མེ་མི་ས་སྒྲོན་ཞོགས་ཀྱི་སྒྲོན།
ཕལས་བུའི་བུ་གསུང་གསུང་དཔལ་ལྷན་པ་མེ་ལྷན་པ་མེ་པ། །དཔལ་ལྷན་པ་གད་གུའི་པ་གུའི་མེ་ལྷན། །སྒྲོན་
གཉིས་སྒྲོན་པ་མེ་པ་མི་སྒྲོན་གསུང་པ། །ཐུ་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་ཉི་མ་ལྷན་པ་དྲ་པ། །ཀྱི་པ་ལྷན་དེ་ཕལ་ལྷན་པ་ལྷན་
ལྷན་པ་ལྷན། །དཔལ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན། །ཀྱི་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན།
ཀྱི་པ་དྲ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན། །

ཐུག་བསྐལ་དག་ལ་བདེར་མི་བརྒྱད་། །
གཉིད་ཐུགས་ལེ་ལོ་གཤེད་ཐུངས་ཏེ། །
བདོད་ལ་ཐུང་དང་ཚོག་གིས་བྱ། །
བདིག་རྟེན་ཚོས་བརྒྱད་ནམ་ལར་ཐུང་། །



智慧编辑图书室